

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*

2  
2018

VOL. 149

 *Riflessioni del Fondatore* 

## Sucesso e fracasso

NÃO há quem aprecie o fracasso, mas sinto que é crescente entre os jovens aqueles que ficam desencorajados a novas realizações, por excessivo temor ao fracasso; assim acabam optando por não se exporem às situações de desafio. Porém, nada conseguimos realizar se pré-determinarmos os resultados.

Seja como for, vamos nos dedicar a fazer o nosso melhor. E, caso não tenhamos êxito, vamos continuar tentando. Com o Buda também foi assim. Ele passou seis anos praticando o ascetismo que mortificava o seu corpo, mas, quando percebeu que este não era o caminho para a iluminação, mudou o curso.

Decepcionamo-nos quando, com tanta dedicação, obtemos uma graduação na faculdade e percebemos que o diploma não trouxe nenhum proveito prático. Mas, caso não tivéssemos nos empenhado na faculda-

de, durante esses anos, não saberíamos se a lição aprendida seria proveitosa ou não. Neste mundo não há nada que se possa desprezar, ou cuja existência seja inútil, pois no reverso do fracasso existe o sucesso. Graças também à disposição desses seis anos de prática ascética, com a plena dedicação do seu ser, é que Buda alcançou a iluminação.

O que projetamos como sucesso e depois enxergamos como fracasso é o verso e o anverso de um mesmo acontecimento. Jamais esquecemos as lições aprendidas pelo sentimento de dor diante de um fracasso. Ao dedicarmos todo o nosso esforço em tudo o que fazemos o fracasso será transformado em sucesso, e caso fiquemos inebriados pelo sucesso, o fracasso estará à nossa espreita.

(Kaiso Zuikan V.9, p. 88–89)

### Living the Lotus Vol. 149 (Fevereiro 2018)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,  
Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
Editor Responsável: Koichi Saito  
Editora: Eriko Kanao  
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki  
Revisora: Angela Sivalli Ignatti  
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

## Conduzir a vida com solenidade

Nichiko Niwano  
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai



### Viver solenemente

O tema desta edição é “Conduzir a vida com solenidade”. A vida de uma pessoa consiste em “nascer, envelhecer, adoecer, morrer”, cada fase desta vida é, senão, provida de sentido muito sublime. Só não temos consciência de que seguimos a vida que se cumpre com grandiosidade; então, podemos dizer que tomar consciência desse fato e vivermos conscientes da verdade absoluta é a chave para constituirmos uma vida solene.

Mas, ao consultar o dicionário japonês, a palavra “Genshuku” é definida como: “solene, sentir o espírito intensamente concentrado”. Sendo assim, para sermos sempre fiéis à concepção dessa palavra, corremos o risco de cair na excessiva formalidade, logo, percebemos que não conseguimos nos manter nesse estado de tensão da formalidade. Talvez por isso, uma pessoa a definiu de forma mais compreensiva: “a vida solene” encontra-se no ponto de vista baseado na impermanência das coisas, e em viver valorizando o presente momento”. O importante é viver intensamente, sem desperdiçar um dia, uma hora, nem sequer um minuto ou um segundo que se sucedem à nossa frente.

Acolhendo a vida desta forma, podemos obter a tranquilidade, e, com a paz no coração, podemos viver em harmonia e alegria com as pessoas que estão ao redor. A sucessão de horas tranquilas como essas, leva o ser à felicidade, cuja vida se torna solene.

Tal como no poema budista do monge zen Ikkyu, que diz: “Não é necessário tornar-se como um Buda somente após a morte; seja uma boa pessoa ainda em vida”, desejamos sim trilhar um dia por vez de forma correta, refletindo sobre a realidade de que já vivemos uma sublime existência neste mundo terreno, e não somente após a morte. Como sempre digo, todos nós temos a natureza búdica, portanto, todos podemos nos conscientizar da existência da verdade. Ao aceitar que neste mundo de saha em que vivemos é onde está o Buda, é onde encontramos a paz, a vida se torna naturalmente solene.



### Ligar o interruptor do coração

O educador Yoshio Toi (1912-1991), que nos deixou extraordinários poemas budistas, quando exercia o cargo de diretor de escola primária, encontrou o seguinte poema em uma das classes:

“Esfriou bastante/ mas não demore na cama resmungando / “plá”, ligue o interruptor do seu coração / “plof” levante-se de uma vez/ ao ligar o interruptor com um “plá”/do mesmo modo, a luz se acende com um “plof”/ vamos acordar ao ritmo de “plá e plof”.

(Yoshio Toi o ensino da “Vida”, Editora Kossei)

Esta época do ano é o período mais frio, portanto, imagino que os senhores também se recordem da situação descrita acima. Penso que o sentido deste “plá e plof” poderá servir em diversos momentos da nossa vida. / Podemos aplicá-lo naquilo que temos maior dificuldade de executar, bem como para tomar consciência do ensinamento dentro do nosso cotidiano. Desta forma, esta ideia do interruptor pode ser útil.

Pela manhã prestamos reverência em frente ao altar ou saímos de casa para ir à escola, ao trabalho ou à igreja e cumprimentamos as pessoas com um “bom dia”. Na ocasião de qualquer uma dessas ações espontâneas surge a oportunidade de acionar o interruptor do coração e fazer fluir a “corrente elétrica” da verdade com o propósito de, no transcorrer do dia, valorizar os encontros, utilizar o tempo de forma significativa e, desta forma, acender a luz da Verdade em nossos corações.

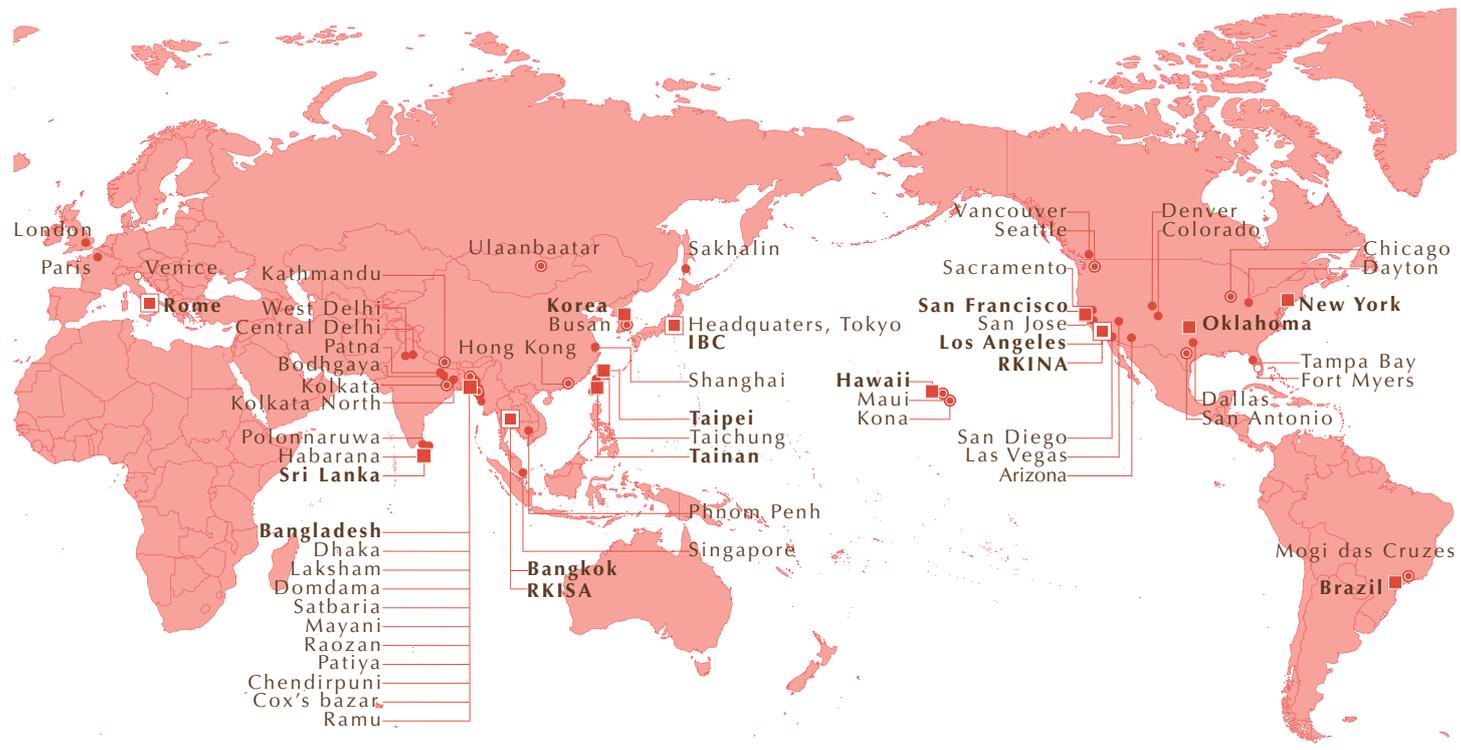
A palavra “obrigado”, de agradecimento, tem como raiz etimológica a expressão “algo difícil de acontecer” e nasceu do fato solene de que “eu existo aqui e agora”, e podemos dizer que é a expressão perfeita para acionarmos o interruptor do coração que leva à reflexão sobre a Verdade. Ao conseguirmos incorporar estes hábitos, mesmo que não tenhamos consciência disso, o nosso cotidiano irá se tornar espontaneamente solene.

Antes da sua morte, Buda disse: “tudo se transforma constantemente. Persevere, sem negligenciar”. Na Cerimônia de Entrada do Buda no Nirvana, continuaremos seguindo o seu espírito, que na hora da sua morte, pregou sobre o ensinamento segundo o qual tudo está em constante transformação e incentivou a perseverança.

From *Kosei*, Fevereiro 2018



# Living the LOTUS



## RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

✉ We welcome comments on our newsletter *Living the Lotus*: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp).

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2018

## **Rissho Kosei-kai International**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## **Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## **Branch under RKINA**

### **Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**

28621 Pacific Highway South, Federal Way,  
WA 98003 U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
http://buddhistlearningcenter.org/

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

### **Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

### **Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

### **Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### **Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,  
HI 96740 U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## **Rissho Kosei-kai of San Francisco**

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**  
**Rissho Kosei-kai of San Jose**

## **Rissho Kosei-kai of New York**

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

### **Rissho Kosei-kai of Chicago**

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/~rkchi/

### **Rissho Kosei-kai of Fort Myers**

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

### **Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
Tel: 1-303-446-0792

### **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## **Rissho Kosei-kai do Brasil**

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

### **Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

## **Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100 Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## **Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701 Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## **Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

### **Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

#### **Branches under the Headquarters**

##### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

##### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

##### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

##### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

##### **Rissho Kosei-kai of the UK**

##### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

##### **Rissho Kosei-kai of Paris**

#### **International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

#### **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

#### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

#### **Branches under the South Asia Division**

##### **Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi  
110060, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

##### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

##### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

##### **Rissho Kosei-kai of Patna**

##### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

#### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

##### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

##### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

#### **Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

##### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

##### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

#### **Other Groups**

##### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**