

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

6
2018

VOL. 153

 *Founder's Essay*  

Una perspectiva amplia de la realidad

CUANDO discutimos o tenemos un encontronazo con alguien que nos lleva la contraria en algo, o que no atiende a nuestras palabras, estamos ante una oportunidad para madurar como personas; en tales situaciones, nos damos cuenta de lo difícil que es relacionarse con los demás.

A diferencia de esas personas que siempre contestan como sí nada “sí, claro”, aceptando todo cuanto uno dice, hay otro tipo de personas que siempre tienden a ponerle pegas a todo y sacar a relucir nuestros defectos. Si ponemos de nuestra parte para entender dicho comportamiento, poco a poco la fragilidad y soledad que ocultan estas personas difíciles dentro de sí se irá haciendo visible, desde entonces ya no volveremos a mostrarnos indiferentes ante ellos.

De hecho, nos curtimos y maduramos cuando tenemos encontronazos con personas diferentes, y tratamos de afrontar la situación, intentando entender lo que de verdad subyace en el corazón de la otra persona. Con dicha actitud, ya no nos arredramos ante nadie. En eso consiste tener una perspectiva amplia de la realidad.

Si no comprendemos verdaderamente lo que subyace en el corazón de las personas, no podremos preocuparnos de verdad por los demás y tampoco lograremos el carisma necesario para que nos sigan o hagan caso.

From *Kaisozuikan* 9 (Kosei Publishing Co.), pp. 64-65

Living the Lotus
Vol. 153 (Junio 2018)

Editor jefe: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao
Traductor: Emilio Masia
Corrector y revisor: Yoshie Nishi
Equipo editorial de RK Internacional

Publicado por Rissho Kosei-kai Internacional,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,
Tokio 166-8537, Japón
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vecinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de “*Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana*” refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana.

Con los pies en la tierra

Nichiko Niwano
Presidente de Rissho Kosei-kai



En primer lugar, respira hondo

En el Dhammpada, uno de los sutras existentes más antiguos de las escrituras budistas, encontramos el verso siguiente: “Un buen conductor es el que sabe dominar su ira creciente, como si se hiciese con las riendas de un carruaje descontrolado”.

Con estas palabras Shakamuni nos enseña la importancia de saber controlar nuestra ira. A pesar de así nos lo predique, no es fácil poner freno a nuestras emociones, que además no se limitan a la ira o el enfado. Está en nuestra forma de ser el decir cosas que no deberíamos decir, dejarnos tentar y comprar cosas innecesarias y alejarnos del camino, por eso terminamos enemistándonos con las personas a nuestro alrededor.

Entonces, ¿qué podríamos hacer para mantenernos con los pies en la tierra cuando estamos a punto de dejarnos llevar por el enfado, el deseo, o el apego egocéntrico?

Yo, lo que recomiendo en primer lugar es respirar hondo; con tan solo respirar profundamente una vez, lograremos relajarnos un poco. También convendrá que dejemos pasar una noche para reflexionar con calma y esperar al día siguiente para tomar cualquier decisión.

A su vez, cuando la codicia, el enfado y la ignorancia comience a nublar el corazón, la persona de fe logrará serenarse y recuperar la compostura si se replantea la situación de otra manera diciéndose: ¿qué haría, qué pensaría el Buda en un momento así? Y en vez de querernos guiar por existencias divinas, inalcanzables en nuestra cotidianidad, podemos seguir el ejemplo de personas con las que estamos más relacionados directamente, pensando: “¿Qué haría mi padre?, ¿y mi madre?, así, inspirándonos en su ejemplo, podremos suprimir la ira, la codicia o el egoísmo.

La segunda doctrina del camino de ocho carriles consiste en “pensar adecuadamente”, es decir abandonar la codicia, el resentimiento y la ignorancia, y “pensar las cosas de forma correcta con una mente generosa como la del Buda”. Si llevamos a la práctica esta enseñanza en nuestra vida diaria, consistiría en respirar

hondo y asentar los pies en tierra firme cuando sentimos que estamos a punto de dejarnos arrastrar por emociones o impulsos. ¿No les parece que ésta es la manera de realizar la práctica consistente en pensar adecuadamente?

Pensar en los demás

Todos sabemos lo importante que es ser generosos de espíritu y abandonar apegos como la codicia, el resentimiento y las malas intenciones (es decir, la ignorancia egocéntrica) las denominadas “tres vilezas de la mente”. Pero a veces oigo a personas lamentarse, como si se dieran por vencidos; son conscientes de la importancia de liberarse del egocentrismo, pero cuanto más se les dice que conviene liberarse de esos apegos, peor se sienten al comprobar su incapacidad para alejarse de la codicia, el enfado y egoísmo. En momentos así, convendría cambiar un poco nuestra perspectiva de las cosas y reflexionar en qué consiste realmente “pensar adecuadamente”.

Pensar adecuadamente significa considerar las cosas correctamente, sin una mente codiciosa, resentida o malintencionada. Dicho con otras palabras, consiste en aprender a compartir generosamente y ser cordiales y atentos con las demás personas. En una palabra, es tener consideración por los demás. Cuando hablamos de pensar “correctamente” lo que estamos diciendo realmente es pensar “en los demás”.

Nadie es perfecto. Por eso es importante cultivar un espíritu que haga brotar nuestra consideración por los demás, aunque no siempre podamos controlar el enfado o la codicia y a veces nos dejemos arrastrar por sentimientos exagerados.

Comportándonos así, cualquiera podrá lograr la generosidad de espíritu del Buda. No obstante, por mucho que mantengamos los pies en la tierra y pensemos en los demás, en la vida hay situaciones que nos ponen a prueba por su dificultad.

En ocasiones he comentado el siguiente dicho: “Permanece en silencio, como el sol, como la fresca brisa, como la columna o la roca”. Cuando una relación se vuelve problemática o tenemos la impresión de que nos dejamos llevar por emociones exageradas, acordémonos de la quietud de la naturaleza que sugiere dicho verso y amplíemos nuestra perspectiva de las cosas. Naturaleza y seres humanos formamos una unidad, del mismo modo tú y la persona ante ti sois uno, despertar a esta verdad es convertirnos en “buenos conductores”, como dijimos al principio. Con ese talante magnánimo como el del Buda la gratitud colmará nuestra existencia.

From *Kosei*, June 2018



La parábola del médico

En el pasado existió un médico de gran sabiduría. Preparaba cuidadosamente las medicinas y curaba con maestría las enfermedades. Tenía numerosos hijos. Un día, mientras estaba ausente de la casa, los hijos ingirieron por error una sustancia tóxica; el veneno les provocó un sufrimiento tal que les hacía retorcerse y rodar por el suelo. En ese momento, el padre volvió a casa y todos los niños se regocijan al verlo.



Le explican lo que ha ocurrido y ruegan a su padre que los salve. El padre enseguida reúne las hierbas medicinales adecuadas que reúnan el color, el olor y el sabor indicados. Las muele y las mezcla y las da de beber a sus hijos diciendo “He aquí un medicamento muy eficaz. Lo beberéis y eliminará rápidamente vuestros sufrimientos. Ya no padeceréis más estos tormentos”.

Los niños que no habían perdido la conciencia, enseguida toman la medicina y quedan curados. Sin embargo, los otros, que habían perdido el conocimiento a causa del veneno, no encuentran bueno este remedio agradable de sabor y color, y rehúsan tomarlo.

El padre, apenado por sus hijos, se propuso buscar un recurso que ayudase a salvarlos a todos. Les dice que tiene que marcharse y que deben tomarse el remedio que les deja. Poco después, les envía un mensajero para anunciarles su muerte. Los niños, al enterarse de que su padre ha muerto, quedan sumidos en la tristeza. Al creerse huérfanos y sin nadie a quien acudir, recuperan la conciencia y se dan cuenta de lo preciada que era esa medicina. Los niños que todavía no habían tomado la medicina y seguían sufriendo, finalmente acceden a tomársela. Entonces, se curan completamente de la enfermedad causada por el veneno. Tan pronto como el padre tuvo noticia de que sus hijos habían sanado, volvió a casa para mostrarse a ellos.



Comentario

En la parábola el médico es el Buda, y los hijos representan a todos los seres vivientes. La medicina venenosa indica las ilusiones producidas por los tres venenos: la avaricia, la ira y la ignorancia. El remedio de las hierbas medicinales preparadas por el padre simboliza la enseñanza del Buda o el Sutra del Loto.

Aunque Shakamuni, en tanto el Buda eterno, es el ser sin principio ni fin, que está siempre a presente y a nuestro lado, los seres humanos no nos percatamos de esta presencia. Por eso existimos apegados a la vida material, dejándonos arrastrar por el devenir del mundo y sufriendo.

El Buda predicó que todas las cosas en este mundo están cambiando continuamente de acuerdo con la enseñanza de causa y efecto. Quienes escuchan y aceptan esta enseñanza logran liberarse del apego y alcanzan la paz mental.

Sin embargo, aunque eventualmente logremos liberarnos del apego, corremos el riesgo de volver a comportarnos egocéntricamente y distanciarnos del Buda que nos estaba guiando. Por eso, el Buda consciente de este peligro, expuso esta parábola.

Los niños que tomaron por error el veneno y sufrían durante la ausencia del padre, se alegraron profundamente al verlo regresar a casa. Esto significa que incluso quienes se dejan llevar por las ilusiones, son hijos del Buda y por eso se regocijan enormemente al verlo aparecer ante ellos.

El Buda preparó distintos remedios para liberar a la gente del sufrimiento. Trituró y mezcló hierbas medicinales adecuadas para cada persona. Y eran de agradable color, aroma y sabor. Ahí se aprecia la profunda compasión del Buda, que desea liberarnos a todos del sufrimiento.

Así como los hijos tomaron inmediatamente la medicina prescrita por el padre, quienes aceptan las enseñanzas del Buda sin vacilar, obtendrán la liberación inmediata. En cambio, habrá quienes no se sientan proclives a escuchar y aceptar las enseñanzas. Eso es porque están confusos y creen erróneamente que la medicina no es agradable de sabor ni fácil de tomar. Cuando en la vida sólo nos interesa satisfacer nuestras necesidades materiales, la práctica de mantener los preceptos del Buda e infundir el espíritu de los bodisatvas por servir a los demás nos parecerá algo fatigoso.

El Buda no se deja ver provisionalmente cuando nos comportamos de dicha manera. Históricamente, esto significa que Shakamuni, que nació como ser humano en este mundo, entró en el nirvana. Las personas entristecidas en lo más hondo del corazón por la muerte de Shakamuni, se percataron de la necesidad de mantenerse en pie por sí mismas. Para alcanzar un nivel de fe sólido e independiente es clave hallar y practicar las enseñanzas por nosotros mismos. Buda desapareció temporalmente para hacernos darnos cuenta de eso.

Cuando todos los niños tomaron la medicina y recobraron su salud, el padre, al que los niños dieron por muerto, regresó de nuevo al hogar. Esto significa que buscamos con ahínco las enseñanzas del Buda y con verdadera fe creemos en ellas, naturalmente el Buda se mostrará ante nosotros. En otras palabras, podremos percatarnos de la presencia de Buda, que siempre estuvo a nuestro lado.

Editorial supervision by the Chuo Academic Research Institute





Pensar en los demás

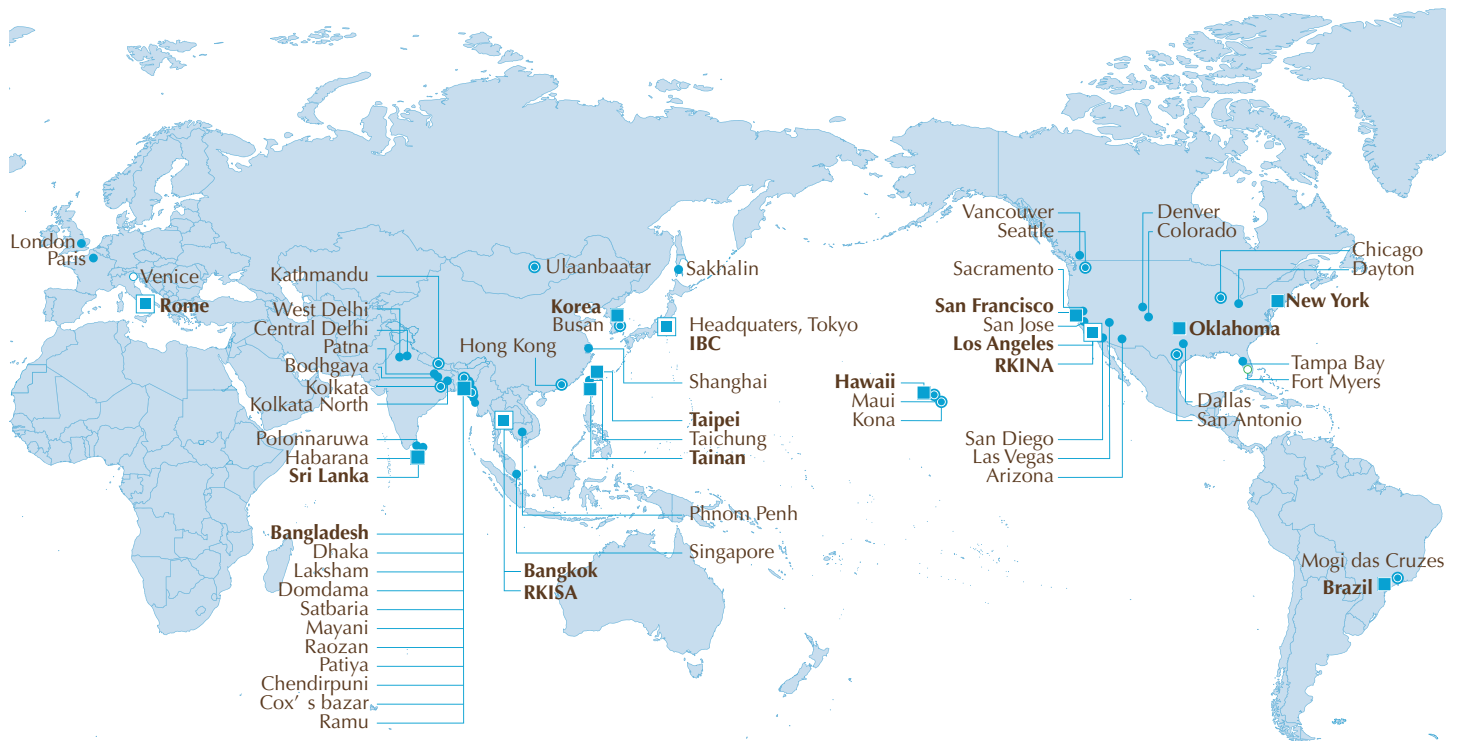
EL 29 de abril, el día del pórtico o puerta universal (en japonés, fumon) de Rissho Kosei-kai, a iniciativa de los miembros del grupo masculino de Tokio, tuvo lugar una recitación del sutra en el edificio Fumon en agradecimiento al largo servicio que dio cabida este emblemática edificación, y cuyo derribo está previsto.

Antes de la recitación del sutra, los participantes tuvieron ocasión de ver un video del fundador Niwano, en el que daba una charla sobre el edificio Fumon relacionando su significado con la parábola “Cinco mil abandonan la asamblea” del capítulo 2 del Sutra del Loto. El fundador Niwano explicaba que el propósito de construir un gran edificio con capacidad para multitudes de hasta cinco mil personas, consistía en abrir de par en par sus puertas para que quienes sentían pesar por no haber estado en contacto las enseñanzas de Buda predicadas en el Sutra del Loto. Me emocioné al comprender la motivación que llevó al Fundador a erigir el gran edificio del Fumon.

Gracias la exhortación de este mes del presidente, he podido comprender de nuevo la importancia de cultivar la actitud de “pensar en los demás”. Siento renovarse en mi interior el voto que hice de seguir la senda de nuestro Fundador y llegar a ser, así, una persona que piensa en todo momento en los demás.

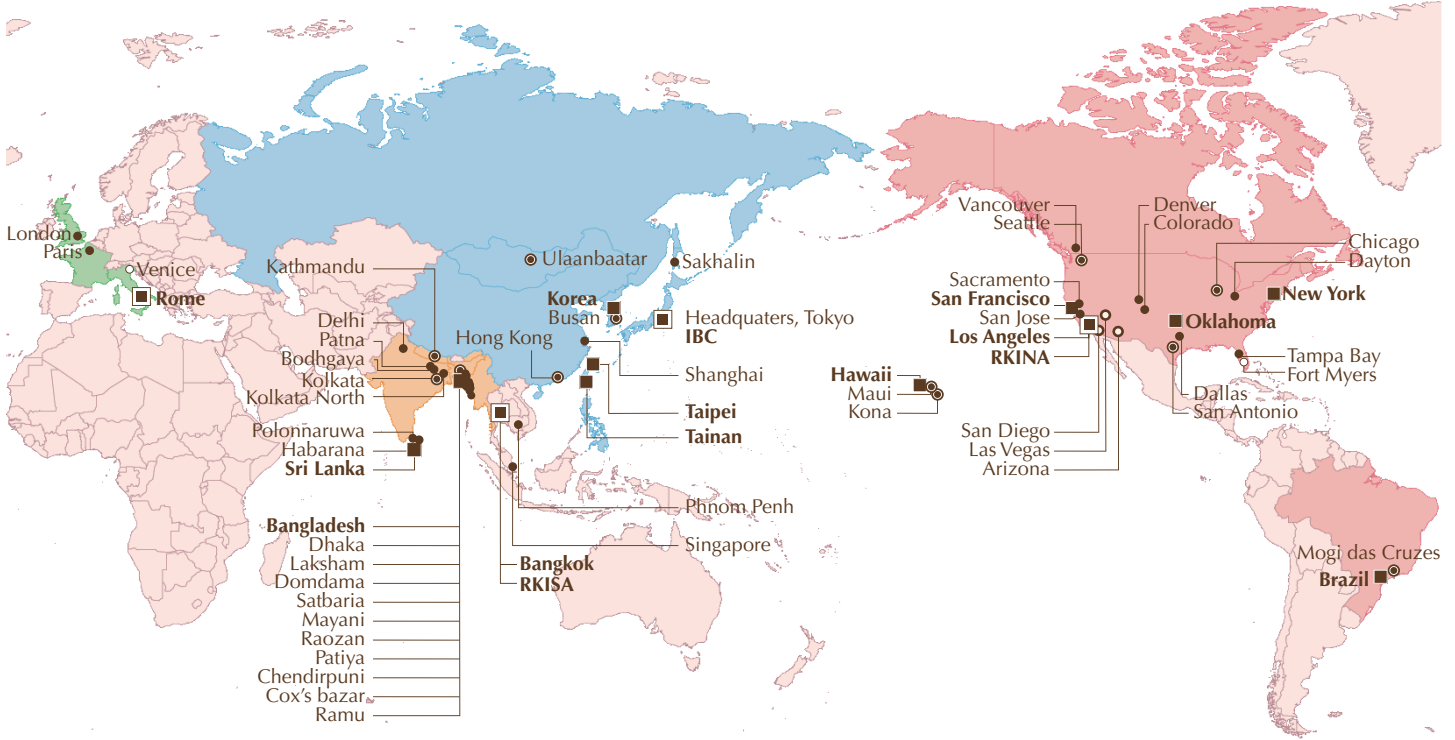
Rev. Koichi Saito

Director, Rissho Kosei-kai International



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**