

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*



*Riflessioni del Fondatore*

## Método para obter colaboradores

**D**IZEM que há certeza de sucesso no negócio se cuidar sempre em apreender o sentimento dos seus consumidores e não somente em dedicar-se para aumentar a venda do seu produto. O segredo da boa relação entre as pessoas também se encontra nesta percepção. Mas, no início, todos pensam ao contrário. Fazemos imposição da própria opinião como sendo correta e exigimos que o outro a considere, e assim, vamos realizando a própria vontade. A isto chamamos de egoísmo. E não adianta insistir que as coisas não sairão da forma que desejamos.

Assim, antes de mais nada, sempre aceito a opinião do outro. Em seguida, penso numa forma de ajustar o meu pensamento nessa ideia, e como fazer para

harmoniza-lo nesse contexto. Desta forma, seja quem for, colocará toda a sua energia para fora com confiança.

Mesmo que faça valer a própria opinião, há um limite para a força de uma única pessoa. O importante está em obter recursos humanos que colaborará conectando os corações conosco. Ao compreendermos que “Estas pessoas são seguidores de Buda”, não haverá mais necessidade de imposição. Ao tentarmos compreender o outro, com certeza ele se aproximará de nós. Os sentimentos sempre buscam uma compreensão mútua.

(Kaiso Zuikan V.9, p. 124-125)

### Living the Lotus Vol. 155 (Agosto 2018)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,  
Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
Editor Responsável: Koichi Saito  
Editora: Eriko Kanao  
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki  
Revisora: Angela Sivalli Ignatti  
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Mente que reverencia,  
mente que se envergonha

Nichiko Niwano  
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai



### Conselhos do Buda

Neste mês, vamos pensar sobre a “Ação Correta” do Óctuplo Nobre Caminho”. O dicionário budista define a “Ação Correta”, como “Shogo (agir com correção), e entre “as três categorias de ação: do corpo, palavra e da mente” é a forma correta da “ação do corpo (shingo). A propósito, “Visão Correta” e “Palavra Correta”, apresentadas na nossa edição de junho e julho, pertencem, respectivamente a estas três categorias, sendo ação da mente (Igo) e ação das palavras (Kugo), que compõe as ações corretas da existência.

Portanto, o que seria a ação correta do corpo? O compêndio explica: não matar; não roubar; não cometer ato imoral; ou seja, “não tirar a vida”, “não se apossar do objeto alheio” e “não ter relacionamento impróprio entre homem e mulher”, são atos que compreendem as ações corretas do corpo.

“Todos temem a violência, todos temem a morte. Coloque-se no lugar da vítima da violência; não mate, não permita que mate”. (Tradução de Hajime Nakamura, editora Iwanami Bunko). Conforme cita o Sutra de Lótus, se nos colocarmos no lugar de quem sofreu danos por vida interrompida; por ter objeto subtraído ou por estar em um relacionamento impróprio, jamais podemos infringir o mesmo sofrimento a outras pessoas.

Shakyamuni Buda alcançando a iluminação do caminho que nos liberta do sofrimento deste mundo, nos revela este ensinamento por compreender o que causa o sofrimento. Nesse sentido, ao invés de considerar como uma advertência, creio que seja mais natural, receber como uma orientação para tornar a nossa vida mais luminosa, repleto de alegria. Acredito que seja um afetuoso conselho do Shakyamuni Buda, como se ele dissesse “caso não se esquecesse deste ensinamento, a família e a sociedade poderão viver em paz e com maior conforto”.

### A “Ação Correta” é o óbvio

“Não matar um ser vivo”, “não se apossar de objeto alheio” e “não ter relacionamento impróprio entre homem e mulher” são, sem dúvida, ações corretas. Além disso, matar e roubar vão contra a lei. No entanto, quando se diz que, “não se pode cometer essas ações”, proibir corresponde a respeitar a “Ação correta”. Então, mentalmente, sentimos que é um ato de difícil alcance. Pois então, antes de se preocupar em “seguir os preceitos”, basta incorporar, naturalmente a conduta de “deixar de realizar atos que trazem angústia (Ação correta)”.

Aqui, a palavra-chave passa a ser: mente que reverencia, mente que se envergonha.

Como budistas, reverenciamos o Buda e perseveramos no “desejo de sermos como o Buda”. Mas nesta caminhada, frequentemente deparamos com a nossa falta de experiência.

De acordo com o pensador, Sr. Masahiro Yasuoka, “A reverência, em outras palavras é a mente que busca avançar, mesmo sutilmente, a um precioso estágio superior e tenta aproximar-se de algo notável. Portanto, é a mente que ao mesmo tempo que faz uma autorreflexão, também se envergonha da sua imperfeição” (Masahiro Yasuoka Uma frase por dia / Editora Chichi). Mas a nossa salvação está na próxima frase, que se segue:

“Siga refletindo, temendo a si, com prudência e controle”. Se, do respeito nascer a mente que se envergonhe de si mesmo, tema a sua própria inabilidade e passará assim a buscar atitudes em conformidade com o desejo dos deuses e budas. Podemos compreender esta frase como: “Ao nos convertermos a Buda e aos seus ensinamentos, transformamo-nos em um ser humano no qual a Ação Correta se torna o óbvio.

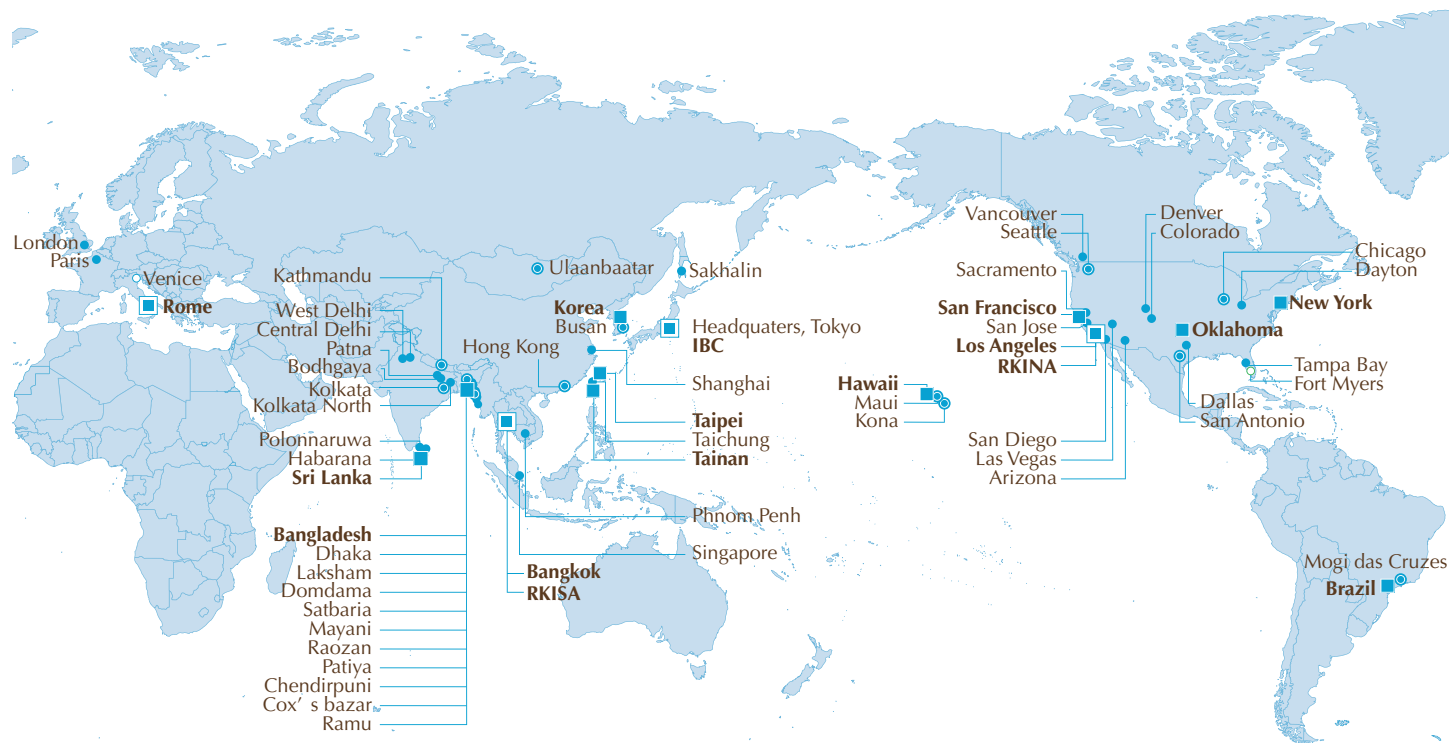
Além disso, diz-se que a mente que reverencia e a mente que se envergonha estão ligadas ao instinto humano que busca o progresso e o aperfeiçoamento. Então, são estas duas mentes que nos reconduzem ao caminho digno do ser humano quando estamos prestes a desviar do nosso caminho.

Poderíamos dizer que a “Ação Correta” é a conduta sustentada pela “reverência e a vergonha”. Mas esta concepção e a ação são elementos importantes na construção, desde as relações humanas à relação entre as nações. Acredito que ela exerça a sua grande influência todas as vezes em que estivermos propensos a desviar do caminho verdadeiro.

(Kosei, edição de agosto de 2018)



# Living the LOTUS



## RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

✉ Welcome comments on our newsletter [Living the Lotus:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:Living the Lotus:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2018

## **Rissho Kosei-kai International**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

## **Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.  
*Tel:* 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437  
*e-mail:* info@rkina.org <http://www.rkina.org>

## **Branch under RKINA**

### **Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**

28621 Pacific Highway South, Federal Way,  
WA 98003 U.S.A.  
*Tel:* 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261  
*e-mail:* rkseattlewashington@gmail.com  
<http://buddhistlearningcenter.org/>

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA  
*Tel:* 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745  
*e-mail:* dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

### **Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
*Tel:* (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

### **Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
*Tel:* 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633  
*e-mail:* info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

### **Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
*Tel:* 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

### **Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,  
HI 96740 U.S.A.  
*Tel:* 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
*Tel:* 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567  
*e-mail:* rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## **Rissho Kosei-kai of San Francisco**

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
*Tel:* 1-650-359-6951  
*e-mail:* info@rksf.org <http://www.rksf.org>

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**  
**Rissho Kosei-kai of San Jose**

## **Rissho Kosei-kai of New York**

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
*Tel:* 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499  
*e-mail:* rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

## **Rissho Kosei-kai of Chicago**

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
*Tel:* 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com  
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

## **Rissho Kosei-kai of Fort Myers**

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
*Tel & Fax:* 1-405-943-5030  
*e-mail:* rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## **Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
*Tel:* 1-303-446-0792

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## **Rissho Kosei-kai do Brasil**

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060 Brasil  
*Tel:* 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
*Fax:* 55-11-5549-4304  
*e-mail:* risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## **Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
*Tel:* 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

## **Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100 Taiwan  
*Tel:* 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

## **Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701 Taiwan  
*Tel:* 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

## **Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
*Tel:* 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696  
*e-mail:* krkk1125@hotmail.com

## **Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
*Tel:* 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

#### **Branches under the Headquarters**

##### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

##### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

##### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

##### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

##### **Rissho Kosei-kai of the UK**

##### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

##### **Rissho Kosei-kai of Paris**

#### **International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

#### **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

#### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

#### **Branches under the South Asia Division**

##### **Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi  
110060, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

##### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

##### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

##### **Rissho Kosei-kai of Patna**

##### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

#### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

##### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

##### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

#### **Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

##### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

##### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

#### **Other Groups**

##### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**