

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

8
2018

VOL. 155

 Founder's Essay  

Cómo encontrar colaboradores

EN los negocios, suele decirse que más que pensar en cómo vender un producto, lo importante para lograr éxito es pensar siempre en el comprador. A su vez, aquí está la clave de las relaciones entre las personas.

Al principio, todos hacemos más bien lo contrario; es decir, insistimos a los demás, tratando de imponer nuestra forma de ver las cosas, ya que pensamos que es la más correcta. Y nos desagrada que las cosas no sucedan acordes con nuestra intención, esta es la definición de egoísmo. Por mucho que insistas, eso no significa que la gente vaya a hacerte caso.

Por eso, yo, siempre lo primero que hago es tener en cuenta la opinión del otro. Después, pienso cómo armonizar mi opinión o parecer con el de los demás. Si hacemos

así, todos a nuestro alrededor se sentirán confiados y podrán dar lo mejor de sí.

Por mucho que tratemos de imponer la propia opinión, lo que una persona puede hacer tiene sus límites. La cuestión es cómo lograr reunir gente capacitada a tu alrededor, que coopere armoniosamente, en la misma dirección. Eso es lo importante. Si reverenciamos a las demás personas, conscientes de que su trabajo es reflejo de las acciones del bodisatva, ya no hay más necesidad de insistir en nuestro propio punto de vista. Cuando tenemos en cuenta cómo se sienten los demás, verdaderamente logramos un punto de encuentro y de comprensión mutua.

From *Kaisozuikan 9* (Kosei Publishing Co.), pp. 124-125

Living the Lotus
Vol. 155 (Agost 2018)

Editor jefe: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao
Traductor: Emilio Masia
Corrector y revisor: Yoshie Nishi
Equipo editorial de RK Internacional

Publicado por Rissho Kosei-kai Internacional,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,
Tokio 166-8537, Japón
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vecinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de *"Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana"* refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana.

El sentido del respeto y el pudor

Nichiko Niwano
Presidente de Rissho Kosei-kai



Un consejo de parte del Buda

Este mes reflexionaremos sobre la acción correcta, una de las prácticas del camino de los ocho carriles. Según el diccionario de términos budista hallamos la expresión “actuación justa” para referirse a las buenas obras, que provienen de una triple fuente: el cuerpo, el lenguaje y la intención. La acción justa o correcta significa actuar correctamente (la acción recta). El ideograma que significa cuerpo (con el sentido de cuerpo entero o cuerpo personal) forma parte de otras palabra compuestas para referirse a lo justo y correcto de las obras o acciones de la persona entera, en el Comentario del Sutra leemos que las tres acciones del cuerpo, de la boca y de la mente, conocer el camino, abrirlo y predicarlo son prácticas indispensables budista. Se conoce el camino con la propia mente, se abre con el propio cuerpo y se predica con la propia boca: Estas son las tres acciones del cuerpo.

A propósito de esto, ya vimos en los números de junio y julio de esta revista el sentido del “justo pensar” y el “justo hablar”, que provienen de las otras dos fuentes: la intención de la mente y la expresión de la palabra.

Veamos ahora en qué consisten las buenas obras del cuerpo personal o de la persona entera, según las explicaciones que suelen dar los comentaristas del glosario budista, las principales son tres: no matar, no robar y no mantener conductas sexuales inapropiadas.

En el Dhammapada hallamos la siguiente cita: “A todos nos aterroriza la violencia. Todos tememos la muerte, pero si nos comparamos con los demás, al ponernos en su propia piel, no mataremos ni daremos lugar que otros maten”. En efecto, si pensamos en lo que significa que nos maten, nos roben o nos veamos en una situación de sufrimiento debido a una conducta inapropiada, nunca sentiremos la tentación de comportarnos así con los demás.

Shakamuni nos mostró un modo de liberarnos de los sufrimientos que padecemos en este mundo. Él se percató primero del camino que libra de los sufrimientos que padecemos en este mundo. Shakamuni nos propuso los tres preceptos para ordenar o regular justamente las acciones del cuerpo: no matarás, no robarás, no mantendrás conductas sexuales inapropiadas. Creo que tenemos que aceptar estos preceptos, mas no como amonestaciones morales sino como consejos que nos ayudan a vivir con alegría y serenidad. Shakamuni nos está diciendo amablemente: “Si no olvidas comportarte así, vivirás con tu familia y en sociedad con paz y tranquilidad”.

Pensar en los demás

Las acciones correctas del cuerpo consisten en “no matar a seres vivos”, “no robar”, y “no mantener conductas sexuales inapropiadas”. Ciertamente, no cabe duda de que acciones como matar o robar constituyen un quebrantamiento del código penal. Sin embargo, cuando se nos enumera una lista de prohibiciones, de todas aquellas cosas que no debemos hacer, y que conforman la acción correcta, puede que psicológicamente nos parezca difícil de alcanzar o cumplir plenamente. Antes de pensar que debemos cumplir dichos preceptos, convendría que fuésemos capaces de pensar espontáneamente así: “No puedo actuar de otra manera que no sea evitar causar el sufrimiento a los demás (acción correcta)”.

Con ese objetivo en mente, hay dos palabras clave a tener en cuenta: reverencia o respeto y sentido del pudor o respeto de uno mismo.

Como budistas, reverenciamos al buda y aspiramos a ser como él fomentando ese anhelo nos esforzamos por avanzar y crecer es entonces cuando caemos en la cuenta de nuestras carencias.

En palabras de Masahiro Yasuoka (1898-1983), un japonés de renombrada autoridad sobre el pensamiento oriental: “Dicho de otro modo, nos vamos aproximando hacia la meta de lograr una actitud habitual de reverencia, en el reverso de esa actitud está el cuidado de examinarse sobre las propias carencias o limitaciones para fomentar el sentido del arrepentimiento de los propios defectos”. Es así, ciertamente, como dice Yasuoka, pero hay que añadir un paso más, para alcanzar la meta de nuestra salvación. Lo expresa así el resto de la cita:

“Si al examinarse, surge el respeto de sí mismo y el cuidado de arrepentirse, se verá espontáneamente dónde o cuándo hay peligro de extraviarse por el camino significa reflexionar sobre nuestra forma de ser, seguir ciertas disciplinas, y criticarnos; es decir, cuando hacemos que nos brote un espíritu reverencial y preocupado de sus propias faltas consciente de sus limitaciones o avergonzarse, y brotará un modo de actuar de acuerdo con la voluntad divina”. Podemos aprender de esta reflexión lo siguiente: “si nos convertimos al Buda y seguimos su enseñanza, nos haremos espontáneamente personas de acción justa”.

También se dice que cultivar el sentido del respeto y del pudor conecta con a esforzarse por crecer y madurar. La tendencia innata humana a esforzarse por crecer y madurar. Nosotros los humanos, que acabamos por extraviarnos en el camino olvidando su meta, tenemos también la inclinación a retornar a la manera de vivir auténticamente humana, es decir, llevamos en nuestro interior estas dos orientaciones del corazón; tender hacia la meta y ser capaces de desorientarse.

Podríamos decir que las “acciones correctas” se basan en las actitudes de respetar a los demás y respetarse a sí mismo para no hacer algo de lo que tengamos que arrepentirnos; y que estos dos estados mentales y estas acciones correctas son muy importantes para construir la paz, tanto en nuestras relaciones cotidianas entre personas como las relaciones internacionales entre naciones. Por eso parece que puede decirse que reverencia y arrepentimiento son los dos pilares que apoyan el buen obrar para afrontar cualquier situación en la que estemos a punto de perder la perspectiva del camino de Buda.

From *Kosei*, Agosto 2018

Buddhism for Today

Welcom to Rissho Kosei-kai



Quñ es Rissho Kosei-kai?

El budismo es una religi3n nacida en la India hace unos 2500 a1os. Shakamuni, el fundador del budismo, predic3 a la gente la ense1anza del Dharma o Verdad, a la que 3l hab3a despertado tras seis a1os de profunda meditaci3n y pr3cticas asc3ticas, con el fin de liberar a la humanidad del sufrimiento.

Tras su muerte, se compilaron sus numerosas ense1anzas con el fin de propagarlas a las siguientes generaciones de budistas en todo el mundo. Las ense1anzas se difundieron en dos principales corrientes: el budismo Theravada y el Mahayana. El budismo de la corriente Theravada arraig3 en el sur y sureste asi3tico, mientras que la corriente del Mahayana se propag3 por el Tibet, y el este asi3tico, primero en China, despu3 en Corea y Jap3n, y m3s tarde tambi3n en Vietnam y el sur de Asia. Las ense1anzas del budismo Mahayana penetraron en Jap3n en el a1o 538; desde entonces monjes destacados han estudiado y practicado las ense1anzas del Buda de acuerdo a numerosos Sutras, entre ellos el Sutra del Loto.

Rissho Kosei-kai, cuyo origen arraiga en esa larga historia y tradiciones del budismo, surge en el mundo actual en el que vivimos hoy en d3a, con la aspiraci3n de liberar del sufrimientos todas las personas y contribuir a construir un mundo mejor.

Rissho Kosei-kai fue fundada en Tokio, Jap3n, el 5 de marzo de 1938 por el fundador Nikkyo Niwano y la cofundadora Myoko Naganuma. "Rissho" significa establecer la correcta ense1anza del Dharma verdadero en nuestros corazones y esp3ritu. "Kosei" indica la aspiraci3n a mejorar como personas mediante la interacci3n con los dem3s, aprendiendo y anim3ndonos mutuamente en comunidad. "Kai" tiene ese significado de sociedad, organizaci3n o comunidad. El Sutra del Loto contiene las principales escrituras de nuestra asociaci3n budista: el Sutra de los Sentidos Innumerables, el Sutra de la Flor del Loto del Dharma Sublime, el Sutra de la pr3ctica asc3tica para contemplar al bodisatva Sabidur3a Consumada. Nuestro Gohonzon, o principal foco de devoci3n, es el As3-siempre-presente Shakamuni, el maestro Benevolente o Reverenciado (Eternal Buddha Shakyamuni—Great Benevolent Teacher, World-honored One)

Nuestro principal lugar de pr3ctica religiosa es el

templo principal de nuestra asociaci3n situado en el barrio de Suginami, Tokio, y la estatua del Gohonzon en ese mismo templo. Nuestra asociaci3n budista seglar tiene comunidades para compartir la ense1anza del Dharma as3 como otros centros por todo Jap3n y el mundo.

Rissho Kosei-kai es una asociaci3n budista seglar. Queremos que las ense1anzas de Buda sean motor de nuestras vidas, aplic3ndolas en nuestros hogares, lugar de trabajo y comunidades locales, con el fin de contribuir a la paz mundial. Cada uno de sus miembros se esfuerza en cultivarse y desarrollarse (interiormente) mientras se relaciona con su familia, compa1eros de trabajo, amigos o vecinos; actuando as3 en nuestra vida diaria seremos valiosos para la sociedad.

Voto de los miembros de Rissho Kosei-kai

Nos acogemos al As3-Siempre-Presente y reconocemos en budismo el verdadero camino a la salvaci3n bajo la gui3 de nuestro reverenciado fundador, Nikkyo Niwano. Desde el esp3ritu de seglares budistas realizamos un voto para mejorarnos como personas a trav3s de la disciplina personal y comprometi3ndonos a guiar a otros por este camino. Mejorar nuestro conocimiento y pr3ctica de la fe, orando porque otros sigan el camino de los bodisatvas para llevar la paz a los hogares, comunidades y pa3ses de todo el mundo.





Gratitud y armonía

EN julio celebramos la ceremonia denominada Ullambana. Para nosotros, esta ceremonia es un momento para expresar una vez más este vínculo de gratitud que nos une a nuestros antepasados, de quien recibimos este preciado bien de incalculable valor que es la vida.

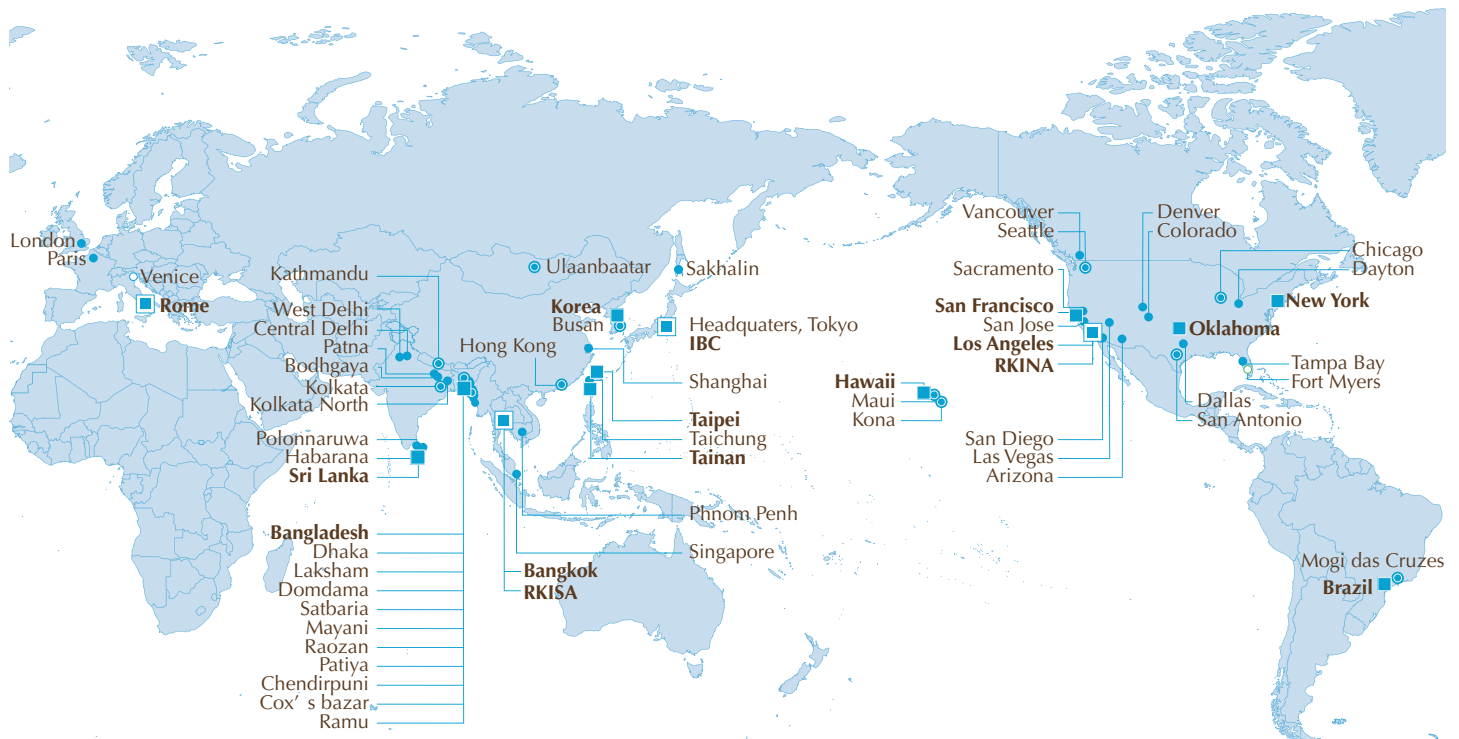
A partir del relato sobre Maudgalyayana, uno de los diez grandes discípulos de Shakamuni, donde se cuenta cómo liberó a su fallecida madre del reino de los espíritus famélicos, quisiera meditar sobre el sentido del ver correctamente y pensar adecuadamente. Nuestro sufrimiento surge de nuestra visión forma de ver y considerar las cosas de manera egocéntrica. Precisamente dicho estado mental surge el odio y la codicia que eventualmente conduce al conflicto entre las personas.

En el mensaje de este mes, el presidente Niwano nos ayuda a entender en qué consiste “hablar adecuadamente”, la tercera práctica del camino de ocho carriles. Dicha práctica consiste principalmente en escuchar atentamente a los demás, estar a su lado, y vivir armónicamente con los demás controlando nuestro ego.

Espero que vivamos cada día con gratitud y afecto profundo hacia nuestros padres y antepasados, siempre conscientes de la importancia de vivir en armonía con todas las personas.

Rev. Koichi Saito

Director, Rissho Kosei-kai International



 **RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES** 

 Welcome comments on our newsletter Living the Lotus:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai