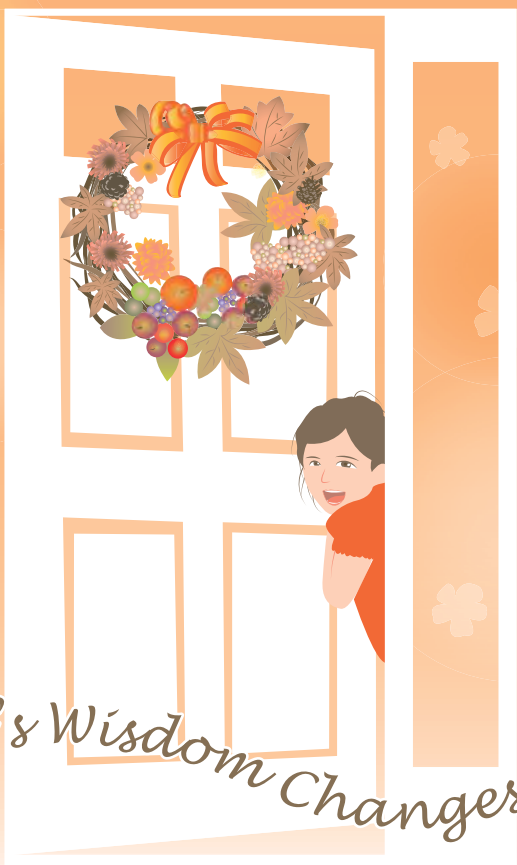
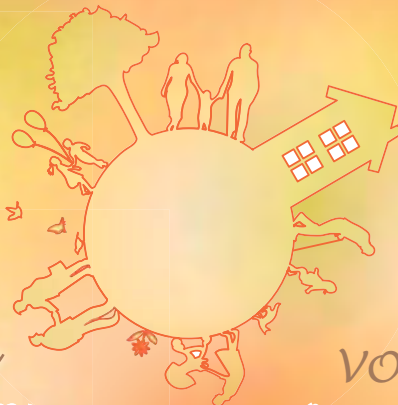


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

9
2018

VOL. 156



Buddha's Wisdom Changes Your Life

Living the Lotus
Vol. 155 (Tháng 8 2018)

[Phát hành]

Hội Rissho Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,
Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Người chịu trách nhiệm biên tập: Koichi Saito

Trưởng ban biên tập: Eriko Kanao

Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rissho Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life* (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.

Phụng sự tất cả mọi “sinh mệnh”

Nichiko Niwano

Chủ tịch Hội Rissho Kosei-kai



Lời khuyên từ Đức Phật

Chúng ta tùy lúc mà bắt buộc phải kiểm được từng thứ trong ăn - mặc - ở cần thiết để tiếp tục sinh sống. Về việc đó, trong phật giáo thì chúng ta đã được thuyết giảng rằng “hãy tìm kiếm điều đó nhờ phương pháp sinh hoạt đúng đắn”. Đây là chỉ “chính mệnh” được nêu ra ở mục thứ năm của “bát chính đạo” và khi áp dụng cho chúng ta, những người sinh sống trong xã hội thông thường, thì nó sẽ là việc gọi là “kiểm sống nhờ công việc đúng đắn”. Chỉ có điều, đối với nhiều công việc khác nhau, việc phân biệt đúng đắn hay không đúng đắn vv thì không thể nào mà thực hiện được. Nếu thế thì, “đúng đắn” trong “công việc đúng đắn” là chỉ việc như thế nào đây ạ?

Tôi đã từng được chỉ dạy những câu nói chẳng hạn như là “Người nông dân thì phục vụ mùa màng, chủ trang trại thì phục vụ đàn bò, nhà giáo dục thì phục vụ trẻ em”. “Công việc” trong hán tự được viết là “phục vụ sự việc” và thứ gọi là phục vụ là việc đi theo sự tồn tại vĩ đại nên tôn quý, kính trọng và có lòng biết ơn đối phương hay sự vật làm đối tượng của công việc để cố gắng hết sức mình trong vai trò nhiệm vụ được giao phó - tôi nhìn nhận là thái độ làm việc giống như thế là chỗ có ý nghĩa là “đúng đắn”.

Ngoài ra, thầy Koh Hirasawa, người từng làm hiệu trưởng đại học Kyoto, đã nói rằng “Vào buổi sáng thì bắt đầu công việc với hi vọng và việc cảm nhận được niềm vui, vào chiều tối thì kết thúc công việc của hôm đó và giải tỏa sự căng thẳng và chuyển sang tâm trạng chiêm ngưỡng vạn vật trong khi vừa vui mừng một cách tĩnh lặng” (‘Hãy vui sống ngay hôm nay’ / nhà xuất bản Chichi). Có lẽ là điều này nói rằng tâm trạng chiêm ngưỡng tất cả mọi sự vật, lòng biết ơn là gốc rễ của lối sống “đúng đắn” trong tất cả cuộc sống của chúng ta và tất nhiên là công việc cũng thế. Và nếu có tâm trạng đó thì sẽ không mang trong lòng sự bất bình hay bất mãn mà có thể chuyên tâm vào sự việc ngay trước mắt với niềm vui một cách chân thật.

Cách sử dụng sinh mệnh đúng đắn

Việc tận tâm một cách hết mình đối với sự việc ngay trước mắt trong cuộc sống thường ngày chứ không chỉ giới hạn ở công việc cũng có vẻ thực hiện được việc gọi là “cách sử dụng sinh mệnh đúng đắn”. Việc chăm sóc người khác hay là thậm chí cả việc được người khác chăm sóc và tất nhiên là việc nhà hay nuôi dạy con cái cũng thế, đều là nhiệm vụ được giao phó từ thần phật, nói cách khác cũng có thể gọi là thiên mệnh, cho người đó vào lúc đó nên là việc nhìn nhận điều đó một cách chân thật rồi vui vẻ thực hiện không phải là gì khác hơn là “cách sử dụng sinh mệnh đúng đắn”.

Đức Thích Tôn đã mong ước rằng “Người có thể sống như tất cả sinh mệnh sẽ được hạnh phúc, bình yên, an lạc”. Chúng ta thường nghĩ rằng đó là công việc lớn ngoài khả năng của chúng ta nhưng nhất định là không thể nói như thế. Sự cống hiến để tất cả mọi “sinh mệnh” trở nên hạnh phúc là việc mà chúng ta cũng có thể làm được. Chỉ cần mỗi người chúng ta không lơ là cả mỗi một phân đoạn nhỏ bé trong cuộc sống mà tận tâm thực hiện “cách sử dụng sinh mệnh đúng đắn” là được. Như thế thì, điều đó sẽ chẳng mấy chốc trở thành cơn sóng cuộn rồi trở thành sức mạnh xây dựng nên thế giới mà Đức Thích Tôn mong ước. Bởi vì, chúng ta tất cả đều đang kết nối với tất cả mọi “sinh mệnh” trên khắp thế giới giống như những mắt lưới về cả vật chất lẫn tinh thần.

Nhân tiện, trong quá trình suy nghĩ về “bát chính đạo”, tôi đã gặp được một câu văn như sau đây. “Chính kiến là sự bắt đầu của thực hành, ngoài ra là sự kết thúc. Phải luôn không được đi chệch khỏi chính kiến” (‘Luân lý cuộc sống của phật giáo nguyên thủy’ – Hajime Nakamura / nhà xuất bản Shunjusha).

Chúng ta thường hay bị chấp trước vào việc có thể thực hiện được từng thứ một hay không về mỗi đức hạnh là “chính kiến”, “chính tư duy”, “chính ngữ”, “chính hành” và “chính mệnh” của tháng này. Tuy nhiên, “chính kiến” để nhìn sự vật sự việc như bản chất vốn có là căn bản của tất cả và tôn giả Jiun đã khẳng định chắc chắn rằng “Nếu chỗ cần nhìn mà không đúng thì những việc khác tất cả đều hắc ám”.

Đức Phó Tổ của hội chúng ta, thầy Myoko Naganuma trong quá trình tận hiến với việc cứu rỗi của các bạn tín hữu đã thực hiện việc chỉ đạo nghiêm khắc ví dụ như “không được ngủ nướng”. Có lẽ là thầy đã chỉ dạy rằng lời dạy của Đức Phật tỏa sáng lấp lánh vì coi trọng điều căn bản và tín ngưỡng có nghĩa là chính bản thân cuộc sống hàng ngày. Ngày mười tháng chín là lễ báo ân của Đức Phó Tổ như thế.

Trích từ “Kosei” số tháng 9, 2018.





Sự cứu rỗi - việc nhận ra sự tồn tại quan trọng không hề thay đổi



Hội Rissho Kosei-kai ở Tampa Bay
Lonni Fain

Thuyết pháp trải nghiệm này là bài viết được viết theo yêu cầu gửi tới nhóm truyền đạo quốc tế để đăng tải lên.

Tôi lớn lên tại một thị trấn nhỏ của tiểu bang North Carolina.

Trong nhà tôi, ai cũng tin rằng việc người trẻ tuổi được giáo dục, biết lễ nghi và biết cuộc sống đúng đắn dựa trên tín ngưỡng là đương nhiên. Tiểu bang North Carolina thường được biết tới như là “vùng đất kinh thánh”, tín ngưỡng nói tại đây thông thường là chỉ thiên chúa giáo. Mỗi khi đi tới nhà thờ, nếu là người trẻ tuổi thì ai cũng được yêu cầu đảm nhiệm nhiều hoạt động ví dụ như hướng dẫn nhà nguyện, dịch vụ nhà bếp hay phân phát bữa ăn, dọn dẹp vệ sinh, nếu là mùa hè thì tổ chức học nhóm kinh thánh.

Tôi lần đầu tiên nhận được sự cảm nhận mang tính tâm linh từ một phụ nữ là tín đồ hồi giáo láng giềng là vào lúc khoảng những năm 20 tuổi. Việc đó đến giờ tôi vẫn nghĩ là một “món quà” từ cô ấy. Cô ấy nói với tôi rằng cô ấy đã học nhiều tôn giáo trước khi lấy những lời dạy của Đức Allah làm sự thanh thản trong tâm hồn. Cô ấy đã kể rằng “Tôi đã nhìn ra con đường để bản thân thực hành và nên xây dựng mối quan hệ giữa sức mạnh bậc cao và bản thân mình”. Và cô ấy đã chỉ dạy cho tôi rằng nếu một khi mà mối quan hệ đó đã được tạo ra, “bạn chỉ cần đặt tên theo

cách riêng của bạn” cho sức mạnh bậc cao đó là được. Tôi thì đã quyết định gọi là “sức mạnh - cuộc đời - vũ trụ”.

Kể từ lúc đó trở đi, tôi bắt đầu bước chân tới nhiều giáo hội khác nhau và đã thử thực hành nhiều lời dạy của tôn giáo chẳng hạn như đạo tin lành, đạo công giáo, Do Thái giáo. Thứ mà tôi thấy yên lòng là việc tôi hiểu được là hầu hết các tôn giáo đều đang thực hành tình yêu thương, lòng từ bi và hòa bình. Việc muốn tìm thấy cách thức tồn tại của bản thân trong những thực hành như thế không phải là ngẫu nhiên nhưng tuy nhiên trường hợp của tôi thì một con đường đã được mở ra ở hình thức mà tôi hoàn toàn chẳng nghĩ tới cho tới lúc đó.

Đó là sự việc vào tháng 10 năm 2013. Thời đó, tôi đang khổ sở vì nỗi phiền muộn nghiêm trọng về mối quan hệ với người xung quanh hay hoặc là từ sự thiếu hụt các mối quan hệ. Tôi đã khổ tâm suy nghĩ mình đã làm gì mà bị báo ứng gặp phải cảnh khổ ải như thế này. Trong hoàn cảnh như thế, một buổi sáng chủ nhật nọ, tôi có ý định nhịn ăn và ngày hôm đó thì tôi không ăn cũng không sử dụng điện. Trong lúc đó, tôi đã nghĩ rằng phương sách tốt nhất để xua tan nỗi muộn phiền trong tâm hồn không phải là thực hiện cuộc đi đạo tâm linh hay sao. Tôi đã nghĩ là nếu mà trong một ngày này tôi vứt tất cả mọi thứ từ bên trong bản thân ra ngoài thì nhất định có thể là sẽ nhận được thông điệp gì đó cũng nên. Khi đó, tôi hoàn toàn chẳng có kiến thức về việc làm cái gì làm như thế nào nhưng khi tôi tập trung tinh thần trong lúc đi đạo thì có rất nhiều thông điệp hiện ra trong đầu. Và, đó là khi đúng lúc tôi định về nhà. Tôi nghe thấy tiếng nói rằng “Hãy tiếp tục y nguyên thế này!” với một giọng nghiêm khắc. Ngay lúc vừa nghe thấy, tôi đã nghĩ rằng mình đã lĩnh hội được sức mạnh nào đó để nhìn thấu thực tướng của hiện tượng trong trời đất nên đã trả lời rằng “Thật chứ?”. Lúc đó thì tôi lại nghe thấy lần nữa là “Hãy tiếp tục bước đi!” nên tôi làm theo đúng như được



Bà Fain, người tham dự buổi nói chuyện pháp pháp tại cơ sở Tampa Bay (thứ 2 từ phải sang)

nói. Và trong lúc chưa bước về phía trước được vài bước thì chân lý đã được gọi mở. Tôi đã được báo cho rằng “Trong kiếp sau của bạn thì có lẽ là sẽ có niềm vui và sự thanh thản trong tâm hồn”. Lúc đó thì tôi đã nghĩ rằng “Vây à, nếu cuộc đời bây giờ kết thúc thì tôi sẽ có thể đi lên thiên đường nhỉ” nhưng đã không nghĩ rằng có lẽ nào từ ngày hôm sau cuộc đời mới của tôi sẽ bắt đầu.

Lúc đó thì tôi vẫn chưa cảm nhận được duyên với pháp nhưng sự gặp gỡ với pháp pháp đã đến vào ngày hôm sau. Trên đường trở về nhà, tôi đi ngang qua chỗ lân cận khuôn viên của nhà thờ Unitarian (nhất vị luận). Ở đó thì có nơi nói chuyện pháp pháp Tampa Bay của hội Rissho Koseikai. Dịch vụ thờ phượng buổi sáng của nhà thờ Unitarian đã xong rồi nên tôi thử đi vào trong khuôn viên. Và tôi tới thăm hội viên hội Rissho Koseikai và hỏi hội Rissho Koseikai là chỗ như thế nào, nhận tờ quảng cáo vv. Và trong ngày hôm đó, việc đặt bản thân vào trong dịch vụ lễ bái của pháp giáo, một tôn giáo mà tôi hầu như chưa từng học gì cho tới lúc đó, là thứ báo cho tôi biết việc kết thúc chuỗi ngày dò dẫm tìm lối sống tâm linh của tôi.

Tôi đã tìm kiếm lối sống tâm linh nên đã xem nhiều giáo lý hay lời dạy của nhiều tôn giáo nhưng việc học pháp giáo là lần đầu tiên trong đời. Ở hội Rissho Koseikai thì tôi đã gặp gỡ với sư thầy Nicolas Ozuna hay các tăng già và những lời dạy được thuyết giảng tại đó toàn là những thứ tôi được nghe lần đầu tiên. Thầy đã chỉ dạy cho tôi việc làm thế nào để đối mặt với nỗi khổ của bản thân. Tôi đã luôn đổ lỗi cho ai đó về nỗi khổ sở của bản thân rằng “Tại làm sao chỉ mình tôi phải khổ sở như thế này” nhưng tôi đã nhận ra là không phải thế mà là do bản thân. Việc này tôi đã từng nghe trước đây nhưng lúc này tôi mới thật sự hiểu được ý nghĩa của việc đó. Thêm nữa, thầy đã giải thích “pháp môn của tứ diệu đế” rồi dạy cho tôi rằng bằng việc thực hành điều này sẽ có thể nắm bắt được nguyên nhân nỗi khổ của bản thân. Câu chuyện của thầy và sự ấm áp mà tôi cảm nhận được từ các tăng già đã biến ngày này thành một ngày mà suốt đời tôi không thể nào quên. Cùng lúc với việc đó, đó cũng là ngày bắt đầu một cuộc đời mới mẻ đối với tôi.

Kể từ đó trở đi thì tôi đã tự mình tìm hiểu về pháp giáo hay lặp lại nhiều lần việc tham dự các hoạt động định kỳ

hay các chuyến tập huấn của nơi nói chuyện pháp pháp. Và ngày 12 tháng 11 năm 2013, trong khi vừa cảm thấy niềm vui và sự thanh thản lớn lao, tôi đã trở thành hội viên của nơi nói chuyện pháp pháp Tampa Bay. Sau khi nhập hội, sư thầy Osuna đã phát biểu việc kể từ nay trở đi việc phổ biến tôn giáo - truyền đạo mới sẽ bắt đầu cùng với RKINA, ngoài ra là việc bản thân thầy chuyên công tác tới Los Angeles. Vì lẽ đó, lúc đó tôi nghĩ rằng phải học sẵn càng nhiều càng tốt trước khi thầy đi khỏi. Do đó, tôi quyết định học từ thầy về ý nghĩa căn bản để có thể tận dụng trong đời sống thường ngày hay cách thức tồn tại của việc dâng đồ cúng ở bàn thờ thần phật của nơi nói chuyện pháp pháp vv.

Nơi nói chuyện pháp pháp thì tôi không biết thật sự là có giữ nguyên như thế này không nhưng các hội viên tăng già khác thì mong muốn hoạt động của nơi nói chuyện pháp pháp sẽ được duy trì đúng như cho tới lúc này và chúng tôi quyết định sẽ nỗ lực phấn đấu hơn cả cho tới lúc này. Vài tháng sau khi thầy rời khỏi đây, tôi được giao cho phụ trách việc tập huấn pháp giáo căn bản cùng với một người lãnh đạo nữa của tăng già. Và chúng tôi đã tiếp tục bước đi bám sát theo tấm lòng của Đức Phật.

Tôi đã học được từ thầy Ozuna việc làm thế nào để biến bàn thờ thần phật trở nên trang nghiêm thông qua cách thực hiện việc dâng đồ cúng và ngoài ra thầy cũng ủy thác việc đó cho tôi nhưng sau khi thầy rời khỏi nơi nói chuyện pháp pháp, tôi hay nghĩ tới việc tại sao bản thân lại bị bỏ lại trước bàn thờ thần phật một cách đơn độc. Tôi đã định truyền đạt sự trang nghiêm và tầm quan trọng của bàn thờ thần phật cho cả những người xung quanh nhưng có vẻ họ không quan tâm tới việc này. Tôi đã sắp sửa gục ngã tại đây nhưng lúc đó tôi đã được sư thầy Ken Nagata của RKINA chỉ dạy rằng “Tôi được Đức Phật tin tưởng và được lựa chọn nên mới đang ở nơi đây”. Để có thể chứa đựng tấm chân tình vào từng đồ thờ phật thì tôi đã được chỉ dạy việc bản thân được cho phép phụng sự để thực hiện điều đó nên tồn tại như thế nào, và việc phải có niềm tự hào trong sự trang nghiêm của bàn thờ thần phật. Ngoài ra, thông qua những cơ hội như thế, tôi đã học về cách thức tồn tại của tâm hồn để nắm rõ sự vật sự việc mang tính khẳng định. Bởi vì, nếu “tâm hồn tôi” không mang tính khẳng định thì sẽ không thể thuyết giảng pháp pháp. Lời

Spiritual Journey

khuyên này đã thay đổi cách nhìn sự vật lúc thường ngày của tôi.

Trước khi sư thầy Osuna chuyển công tác, tôi mong muốn sẽ được nhận vai trò cử hành nghi thức nghi lễ tại nơi nói chuyện phật pháp nên đã xin ý kiến tư vấn của thầy việc làm thế nào thì có thể trở thành “người hướng dẫn tôn giáo”, một chức danh cần có chứng chỉ. Sau vài tháng kể từ khi chuyển công tác, thầy có liên lạc và tôi nhận được lời mời có muốn thử tham dự “hội thảo nâng cao kinh Pháp Hoa” hay không. Việc này đã trở thành một bước để tiến gần tới mục tiêu trở thành người hướng dẫn tôn giáo. Và tôi đã nhận ra việc có sự biến đổi đang xảy ra bên trong tâm hồn là tôi muốn tham dự vì ai đó khác chứ không phải là vì bản thân. Bằng cách này tôi đã có thể hoàn thành việc tham gia vào nhóm lãnh đạo. Lúc đó tôi định nhất định sẽ hoàn thành xong cả hội thảo nâng cao trong thời gian 2 năm này mà trước tiên là rất nhiều khóa học trực tuyến mà RKINA đang thực hiện.

Tôi đã nhận ra rằng những lời dạy của kinh Pháp Hoa đang giúp cho tôi có thể hiểu rõ hơn nhiều lời giáo huấn khác nhau đã xảy tới với cuộc đời tôi. Ví dụ, bồ tát thường bất khinh trong “phẩm bồ tát thường bất khinh thứ hai mươi kinh diệu pháp liên hoa” đã xuất hiện với tư cách là cha kế trong cuộc đời tôi. Ông ấy nhất định không bao giờ ôm ấp nỗi hận hay tức giận dữ dội vì những việc nhỏ nhặt. Ông luôn nói rằng những việc như thế là việc tiêu tốn năng lượng vô ích. Việc có con người như ông ấy ở bên cạnh hay gặp anh chị em phật pháp tại hội thảo đã trở thành sự trợ giúp để tôi nhìn lại bản thân xem nên tiếp tục sinh sống như thế nào.

Khi nhìn lại những mối quan hệ xã hội đã vây quanh lấy bản thân, tôi nhận ra là mình đã gặp được một người đàn ông phù hợp với bản thân nhưng tôi đã không hề nói cho đối phương biết suy nghĩ thật sự của bản thân. Chúng tôi có tình bạn sâu sắc và anh ấy đã cảm nhận được những điều mà tôi đang suy nghĩ nên vì thế tôi đã nghĩ là đang chờ tới lúc phù hợp để tiến tới giai đoạn tiếp theo. Rốt cuộc là thời điểm đó đã tới và đó là khi tôi nhìn thấy tấm hình bạn gái mới, trẻ trung của anh ấy. Tôi đã hỏi thăm anh ấy nghĩ như thế nào về việc của bản thân chúng tôi và anh ấy đã nói rằng anh hoàn toàn chẳng biết gì về việc tôi có

cảm xúc đặc biệt với anh ấy. Tôi đã rơi xuống vực thẳm của sự thất vọng. Gia đình tăng già đã ghé lại gần tôi để cố gắng làm cho tôi hiểu được rằng những lời dạy của Đức Phật sẽ là phương tiện trợ giúp để nhìn kỹ nỗi khổ sở của bản thân từ một cách nhìn khác. Cho tới khi người bạn đó và tôi nói chuyện trở lại thì ngày tháng 1 năm đã trôi qua. Lúc đó, với anh ấy thì tôi đã nói rằng tôi cảm ơn việc anh ấy đã thành thật với lối sống mà tự mình đã quyết định. Cho dù có nói rằng anh ấy không biết những suy nghĩ của tôi nhưng tôi đã hiểu là anh ấy không có trách nhiệm gì cả.

Nhờ việc này, tôi đã có thể nhìn thấy rõ ràng phật tính trong anh ấy. Vừa đúng như là bồ tát thường bất khinh vậy. Nhờ vào những lời dạy của Đức Phật và sự tự xem xét nội tâm, tôi đã có thể bắt đầu xây dựng lại tình bạn với anh ấy và lúc này tức là thời điểm vài năm sau thì tôi và anh ấy đã trở thành mối quan hệ những người bạn thành thật với nhau. Tôi tin lời dạy rằng “Tất cả mọi sự vật sự việc đều biến đổi”. Nhất là, nếu tôi và anh ấy cố gắng hết sức mình thực hành những lời dạy thì tôi tin là chúng tôi sẽ trưởng thành về mặt tinh thần.

Những lời dạy của hội Rissho Koseikai thật sự đã reo vang ở bên trong tôi. Những thứ gây ấn tượng thấy rõ nhất là một câu chuyện tôi đã được nghe về Nhật Bản, chuyện về bản thân Đức Khai Tổ và Đức Phó Tổ và về câu chuyện hai người đã tận hiến cho việc phổ biến tôn giáo của phật pháp tuyệt vời này. Khi suy nghĩ về sự suy tư toàn tâm toàn ý mong muốn đi tới thăm nhà một người nào đó và thực hành sứ mệnh gọi là cứu tế mọi người thì tự nhiên tôi cảm thấy thật sự hội Rissho Koseikai rất là tuyệt vời không có gì phải nghi ngờ. Năm 2016, tôi nhận được cơ hội ghé thăm Nhật Bản lần đầu tiên vào dịp lễ bái kết tập tăng già thế giới lần thứ 4 và tôi đã cảm động một cách sâu sắc đối với việc mà bản thân đã trải nghiệm và mọi người mà tôi đã gặp gỡ tại đó. Hơn 1000 người từ khắp thế giới đã tham dự và dù cho tới từ nước nào, ngoài ra dù cho có bối cảnh như thế nào thì tôi đã có thể cảm nhận được họ nhiệt tâm tới mức nào với những lời dạy này. Tại phiên nói chuyện phật pháp nhỏ với tư cách là một phần trong chương trình nghi lễ lễ bái kết tập tăng già thế giới, tôi đã được xếp vào cùng một vòng nói chuyện phật pháp với sư thầy Masuo Nezu, người đã từng làm thư ký cho Đức Khai Tổ. Cho dù

Spiritual Journey

đang nhận được duyên và công đức của việc đó nhưng tôi vẫn của thấy cơ thể căng cứng đối với việc có thể trực tiếp nói chuyện với sư thầy Nezu. Thông qua sự gặp gỡ vô cùng đáng biết ơn đó, tôi đã có thể học được nhiều hơn về lịch sử của hội Rissho Koseikai hay tinh thần của Đức Khai Tổ và Đức Phó Tổ. Tôi đã được nhận sắp xếp để nhận bản tôn cùng với 798 người nhận tính tổng trong lễ bái trụ sở chính. Việc bước đi ở bên trên bực thánh đường của đại thánh đường ở trụ sở chính Tokyo thì tôi có cảm xúc không thể nói nên lời và trải nghiệm đó có lẽ là sẽ trở thành một báu vật của cuộc đời tôi từ nay trở đi.

Tôi phát hiện ra rằng những hy vọng và ước mơ của các nhà lãnh đạo Pháp của chúng tôi thực sự đang chờ ở Nhật Bản. Nếu mà giả sử tôi lúc đó không phải là hội viên thì có lẽ là nhờ vào niềm vui hay cảm giác đầy đủ mà tôi cảm nhận được tại đó mà tôi đã viết họ tên vào thẻ nhập hội mà không có gì phải nghi ngờ. Tôi đã có thể cảm nhận được sự tồn tại của Đức Phật ở mọi nơi tôi đi tới. Trong tôi tràn ngập lòng biết ơn đối với Đức Khai Tổ, Đức Phó Tổ, những người đã để lại con đường nên bước đi cho chúng ta.

Kể từ khi sư thầy Osuna được chuyển công tác khỏi nơi nói chuyện phật pháp Tampa Bay, những người tới nơi nói chuyện phật pháp lễ bái đã giảm đi trông thấy. Tôi đang học việc trở nên mềm dẻo với tư cách là người lãnh đạo mới của địa phương và học hỏi bằng cách suy nghĩ rằng mọi người sẽ lui tới theo đúng suy nghĩ của bản thân và bản thân chỉ cần ở bên cạnh khi những người đó cần. Có lẽ là thi thoảng thì kết cục là chỉ có một mình ở đó tới hết ngày. Ngoài ra có lẽ là thi thoảng thì do là đã nỗ lực cố gắng hết sức mình tại địa điểm này nên có khi bồn chồn hay mất đi động lực nhưng tôi đã có thể đón nhận là hiện trạng này là cơ hội quý giá đối với tôi. Bởi vì, tôi đã có thể được cho sử dụng tất cả mọi thứ của tôi vào một ngày đó. Trước tiên tôi nhất định phải chỉnh trang bàn thờ thần phật cho trang nghiêm. Lúc đó, tôi cảm nhận như là Đức Phật cứ như là đang hướng về phía tôi và ở đó vậy. Và tôi xin phép được tiến hành việc cúng dường với tấm chân tình. Cho dù có tiến hành chỉ có một mình bản thân đi chẳng nữa nhưng tôi luôn cảm thấy Đức Phật và các vị tổ tiên, những người đang vui mừng đón nhận những lời dạy của

Ngài, đang ở cùng với tôi.

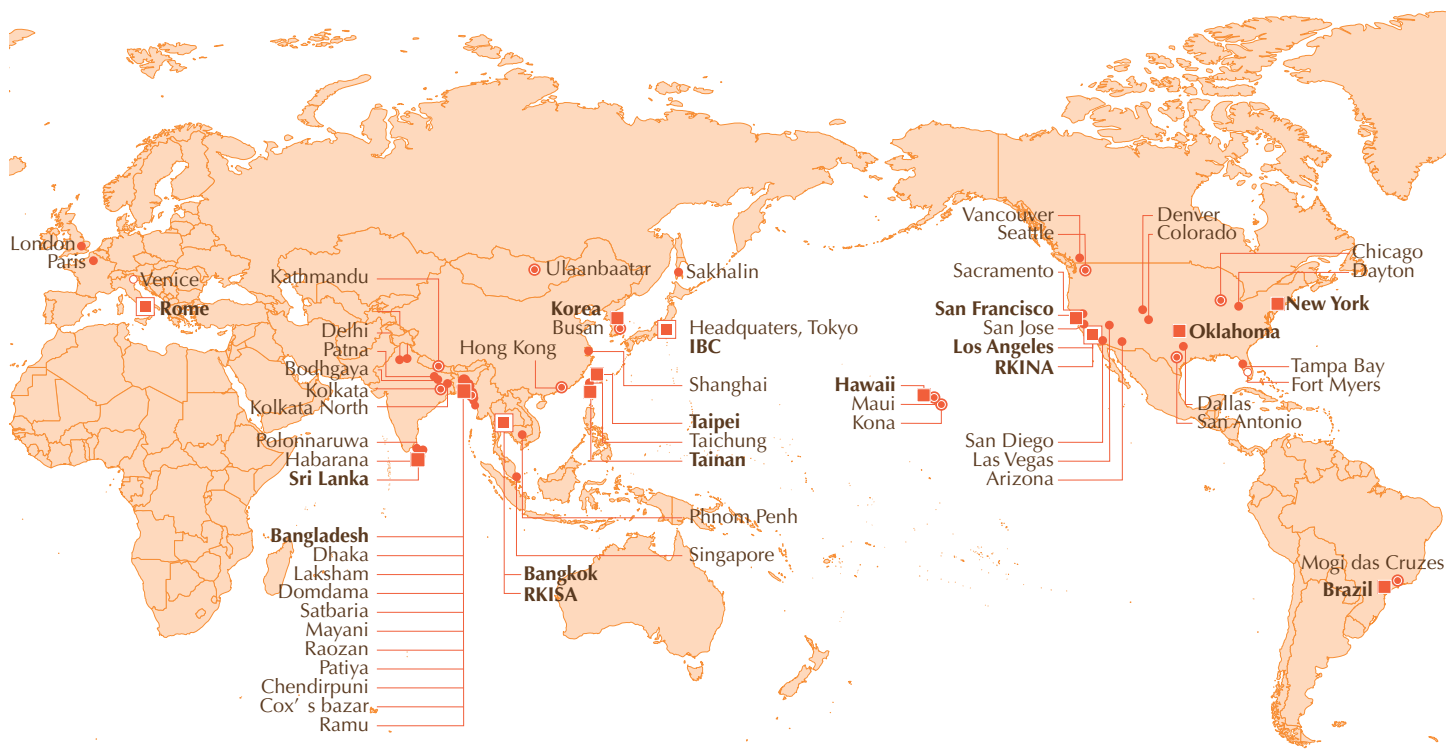
Về sau, tôi đã có thể tham dự “Tăng già trực tuyến” do RKINA đứng ra tổ chức. Việc này đã trở thành cơ duyên to lớn để trở thành sự khích lệ thực hành của bản thân nhờ việc được liên kết trên phạm vi rộng lớn với các tăng già ở các địa phương Bắc Mỹ thông qua Internet. Việc luôn có thể tham dự các buổi nói chuyện phật pháp và có thể lắng nghe về sự thực hành của các hội viên khác là rất đáng biết ơn và tôi nhớ lại giá trị thật sự mà hội Rissho Koseikai đã chỉ dạy cho tôi là tìm thấy niềm hạnh phúc thông qua việc có liên quan tới đối phương.

Kể từ khi nhập hội, tôi đã có thể đạt được sự thanh thản lớn lao nhờ những lời dạy mà tôi đã học được tại hội Rissho Koseikai. Tuy nhiên, đây chẳng qua mới chỉ là sự bắt đầu. Đức Phật đã chuẩn bị sẵn sự sắp đặt như thế nào vì tôi, đây là suy nghĩ mà từ giờ tôi không thể chờ được nữa. Đầu tiên, tôi đã biết việc “bắt buộc phải đối mặt với nỗi khổ của bản thân một cách nghiêm túc”. Tôi đang học lúc này biến “nỗi khổ đó thành cơ hội cho duyên mới như thế nào” thông qua những lời dạy. Tôi nghĩ rằng điều tôi có thể nhận ra tại đây là Đức Phật là hiện thân của lòng từ bi thật sự. Tôi chân thành biết ơn từ tận đáy lòng tất cả mọi lòng từ bi mà Đức Phật đã ban cho tới lúc này và tôi tin tưởng chắc chắn rằng tôi đã chuẩn bị tinh thần đón nhận sự sắp đặt mà Đức Phật sẽ ban cho tôi tiếp theo cho dù đó là thứ như thế nào.

Tôi xin cảm ơn ạ.



Bà Fain, người tham dự sự kiện tại hiệp hội Unity năm 2015 (ở giữa)



🌸 **RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES** 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai