

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

10
2018



شماره‌ی ۱۵۷

مقاله‌ی بنیادگذار

تشخیص دادن فریاد کمک

بوداسف گوش به فریادهای جهان چیزی است که می‌تواند عمیق‌ترین اعماق دل کودکان را ببیند. این عادی است که چشمان به حقوق‌بگیری بیافتد که وقتی سر راهش به خانه دارد مشروب می‌خورد از شرکتهای گله می‌کند و بالادست‌هایشان را تحقیر کند. این ممکن است فریادی برای کمک نیز باشد. گوش به فریادهای جهان می‌تواند به کمک همه بیاید چون این بوداسف کاملاً این توانایی را دارد که آرزوهای واقعی مردم را از فریادهایشان برای کمک تشخیص دهد. ما نیز باید بخواهیم این توانایی را پرورش بدهیم.

هر مادری بر خود خواهد لرزید اگر فرزندش به او بگوید: «مامان، امیدوارم بیفتی و بمیری!» اما این واقعاً فریاد کمک یک بچه‌ی ناراحت از والدینش است. همیشه حرف و دل فرزندانشان به هم نمی‌خورند.

وقتی از حرفی مثل: «من نخواستم که به دنیا بیایم!» عصبانی می‌شوید، هنوز پدر یا مادر تازمکاری هستید. عشق والدین این است که وقتی فرزندتان چنین حرف‌هایی را به سویتان حواله می‌کند، این متانت را داشته باشید که در نظر بگیرید او چه احساسی دارد. اگر این فرصت را نداشته باشید، در خشونت حرف‌هایشان گیر می‌کنید و کنترل‌تان را از دست می‌دهید از ناامیدی‌شان هایتان را بالا می‌اندازید و از خود می‌پرسید: «چرا این حرف‌ها از دهان فرزندمان بیرون آمد؟» قدرت «توجه حقیقی»

از کایسو زوایکان ۹ (نشر کوسی، ۱۹۹۷) ص ۱۷۲-۷۳

زیستن همچون نیلوفر شماره‌ی ۱۵۷ (اکتبر ۲۰۱۸)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: [living.the.lotus.rk-international](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

[@kosei-kai.or.jp](http://kosei-kai.or.jp)

ریشو کوسی - کایی یک جنبش بودایی جهانی است از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهمترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیکو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسی - کایی فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو به طور گسترده‌پی درمه را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌یشان به کار گیرند.



به همراه دیگران، تلاشی با فراغ بال انجام دهید

عالیجناب نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کابی

مانند درختی که برگ‌هایش را در پاییز می‌ریزد

«حتا درخت گیلاس / برگ‌هایش را می‌ریزد و می‌پراکند / وقتی سرخ می‌شوند.» یوسا بوسون شاعر (۱۷۱۶-۸۴) طعم این وقت سال، وقتی که فصل به پاییز تغییر می‌کند را این‌گونه توصیف می‌کند. در شعر بوسون توصیف برگ‌های درخت گیلاس که رنگ‌شان عوض می‌شود و زودتر از گونه‌های دیگر درختان می‌ریزد، روی تصویر پراکنده شدن شکوفه‌های باشکوه گیلاس در بهار قرار گرفته و چشمگیر است که چگونه درخت گیلاس زندگی‌ای را که گرفته است صادقانه کامل می‌کند.

در ضمن وقتی حتما سخت کار می‌کنیم یا در مورد چیزی تقلا می‌کنیم، عبارت‌هایی مثل «سخت کوشیدن در مورد» یا «تلاش کردن» را به کار می‌بریم. شاید به این خاطر است که وقتی عبارت‌های «سخت کوشیدن قاطعانه» یا «تلاش کردن» را می‌شنویم، احساس می‌کنیم که گویی آن‌ها باید چیزی را توصیف کنند که کمرشکن یا دردناک است. در عمل به ایمان نیز، مردمی هستند که، بی‌آن که بخواهند، احساس می‌کنند از پای درمی‌آیند وقتی در تماس با اشتیاق آن‌هایی قرار می‌گیرند که می‌گویند: «تلاش کن، تلاش کن، من همچنان به تلاش ادامه می‌دهم تا بمیرم و اگر دوباره زاده شوم، باز هم تلاش خواهم کرد.»

اما، فکر می‌کنم که تلاش کردن ذاتاً به این معنی نیست که باید جان بکنید یا وقتی رنج می‌برید همچنان سخت کار کنید.

واژه‌ی ژاپنی برای «تلاش» شوچین، از دو واژمنگاره‌ی چینی تشکیل شده، اولی «شو» در اصل به معنی صیقل دادن دانه‌ی برنج برای از بین بردن پوسته‌ی بیرونی یا سبوس است. از این می‌توانیم نتیجه بگیریم که «تلاش» نشانگر یک روش زندگی «خالص و ناب» - یعنی اصیل و سراسر است. همچنین همان واژمنگاره‌ی چینی «شو» کمی معانی‌ای مانند «جوهر» یا «انرژی بنیادی» را دارد پس عبارت: «بیباید بهترین تلاش‌مان را بکنیم» که اغلب به هم می‌گوییم، می‌تواند به این معنی فهمیده شود که: «بیباید برویم سر وقت تحول قدرت‌های خالص و اساسی‌مان.»

این‌طور که فکر کنیم، کارهای طبیعت، مثل سرخ شدن و ریختن برگ‌های درخت گیلاس چنان‌که در شعری که پیش از این آمد توصیف شد، همه مثال‌هایی هستند که به ما نشان می‌دهند تلاش چه معنایی دارد. به علاوه چون ما هم جزئی از تلاش بی‌وقفه خلاق و دائم در تغییر طبیعت هستیم، می‌توانیم بگوییم که تلاش ما یعنی سعی می‌کنیم که «بر طبق قوانین طبیعت زندگی کنیم»، که چیزی نیست جز «تلاش درست» که خودش یکی از اعمال راه هشت‌گانه است.

رویاری با خود اصیل‌تان

اما، برخلاف درخت‌ها، ما انسان‌ها گاهی ایگوهای خودمحورمان را نشان می‌دهیم. ما چوب‌های اندازه‌گیری خودمان را برای چنین چیزهایی داریم. مثل دوست داشتن‌ها و دوست نداشتن‌هایمان، و خوب و بد، در نتیجه گاهی نمی‌توانیم صادقانه پدیده‌هایی را که در برابر چشم‌هایمان رخ می‌دهند، بپذیریم. در آن مواقع، پیدا کردن راه‌هایی برای این که دل‌تان حقیقت را دنبال کند، مساوی «تلاش کردن» است. این نوع ابتکار، به عبارت دیگر، روش متناسب کردن تلاش با شرایط، با اصطلاحات گوناگونی از سوی شاکیه‌مونی توضیح داده شده و آشکار شده است.

مثلاً این خطوط شعر در سوته نیپته و سایر متون مقدس آمده است.

ایمان بذری است که می‌کارم،

انضباط باران است.

فضیلت خیش من است،

و فروتنی دسته‌ی ابزارهاست.

روح طنابی است که با آن بسته شده‌اند.

درون‌نگری تیغه و محور خیش است.

کارها و حرف‌هایم را مهار می‌کنم، در غذایم میانه‌روی می‌کنم، هرگز زیاده‌روی نمی‌کنم.

با حفظ حقیقت و جین می‌کنم.

آرامش یوغ نرم‌گاو را برمی‌دارد.

از طریق نگرش «فروتنی»، «درون‌نگری»، «مهار کردن کارها و حرف‌ها [یتان]»، «هرگز زیاده‌روی نکردن»، «حفظ حقیقت»، و «آرامش» در دل خودخواه‌تان تأمل می‌کنید، که گاه‌گاهی خود را نشان می‌دهد، و در عین حال که تأمل در خود و پشیمانی را انجام می‌دهید، به خود اصیل‌تان باز می‌گردید. اما قرار نیست هیچ‌کدام از این‌ها وظیفه‌ی بیش از حد پرشور و حرارت شود. در عوض، چرا سعی نمی‌کنید که به کارهایی عمل کنید که برای شما و نیز اطرافیان‌تان، احساس فراغ‌بال ایجاد کند؟ اگر حتا کمی بیشتر مراقبت حرف‌هایتان باشید، هماهنگی ایجاد می‌شود، و مهربان بودن با دیگران دل‌هایشان را آرام می‌کند. متعادل غذا خوردن برای بدن بهتر است، چیزی که همه‌ی شما از روی تجربه می‌دانید.

یکبار، درست انگار که از این خطوط شعر ردیابی شده بود، سوگند یکی از اعضا را دیدم که عنوانش «سوگندهایی برای گذراندن هر روز با دل تلاش درست» بود، که در قطعیه‌ی در یکی از نشریات ادواری ریشوکوسی - کاپی چاپ شده بود نوشته بود: «کارهایی را خواهم کرد که مردم را شادمان می‌کند... شخصی می‌شوم که همه می‌توانند دوستش داشته باشند... طوری رفتار می‌کنم که از خودم خجالت نکشم... با مردم آرام و مهربان خواهم بود... شخصی خواهم شد که هرگز خشمگین نمی‌شود.» او از شادی گام برداشتن در راه بودا حرف زد، در عین حال که این چیزها را بارها و بارها، هر روز به خود می‌گفت و گاه‌گاهی درون‌نگری می‌کرد. فکر می‌کنم که این شادی رویاروشدن با خود اصیل‌تان از طریق تلاش است. لازم به گفتن نیست که خود اصیل‌تان چیزی جز سرشت بودا نیست.



عمل به درمه زندگیم را تغییر داد

پرگش کومار
هوای دهلی مرکزی

این سخنرانی سفر درمه در مراسم روز یادبود ایراد شد که در ۱۰ ژوئن ۲۰۱۸ در هوای دهلی مرکزی برگزار شد.

کمک نمی‌کند؟ مقصود زندگی چیست؟ چرا مردم رنج می‌کشند؟ چرا مردم نسبت به هم حسادت می‌کنند؟ اما مشغول درس و ورزش که شدم، کمکم این سؤال‌ها را فراموش کردم، شاگرد فوق‌العاده‌یی نبودم، اما در ورزش عالی بودم. کریکت‌بازی کردن و شنا را دوست داشتم و در هر دو خوب بودم.

پدرم اخلاق تندی داشت. بارها دیدم که پدرم سر دیگران داد زده و با مردم دعوا می‌کند. تندخویی پدرم را دوست نداشتم. هرگاه مادرم صدای بلند پدرم را می‌شنید، بسیار ناراحت می‌شد. در این مواقع با لبخند به مادرم می‌گفتم: «نگران نباش. یک روز همه چیز درست می‌شود.»

یکبار وقتی پدرم حال شادی داشت از او پرسیدم: «چرا آنقدر عصبانی می‌شوی؟ ما فضایی آرام را دوست داریم. مامان خوشش نمی‌آید که به صورت عصبانی تو نگاه کند.» پدر به من گفت: «باشد. از این به بعد صورت عصبانی‌ام را نخواهی دید.» اما یک روز وقتی از مدرسه برگشتم دیدم که پدرم دارد به خاطر یک اشتباه کوچک سر مادرم داد می‌زند و مادرم گریه می‌کند. در آن وقت احساس اضطراب کردم.

از سوی دیگر، پدرم همیشه تشویق می‌کرد و می‌گفت که می‌توانم کارها را بهتر انجام بدهم. گاهی، وقتی که احساس می‌کردم نمی‌توانم هیچ کاری را خوب انجام بدهم، پدرم به من می‌گفت: «ببین، هر چیزی ممکن است و تو می‌توانی آن کار را بکنی. می‌دانم که می‌توانی.» گاهی برایم سخت بود، اما انجامش می‌دادم.

از بچگی خودخواه بودم. همیشه به موفقیت خودم فکر می‌کردند و هیچ‌گاه به احساسات دوستان و بستگانم فکر نکرده بودم. همیشه سعی می‌کردم ثابت کنم که حق با من است. شنونده‌ی خوبی نبودم، و صبر گوش دادن به دیگران را نداشتم. همیشه سعی می‌کردم که نقطه نظر خودم را اول از همه قرار بدهم. همیشه موقع گفتگو، صحبت دیگران را قطع می‌کردم، واقعاً خودپسند بودم.

بعدها لیسانسم را گرفتم. اما در آن زمان پدرم به قرض افتاد، که به خاطر ازدواج خواهر بزرگترم بود. چون پول کافی نداشتم، مجبور شدیم از بانک وام بگیریم.

صبح همگی به‌خیر. از شما بسیار متشکرم که به من این فرصت مهم را دادید تا تجربه‌ی درمه‌ام را به اشتراک بگذارم. من پرگش کومار هستم. به عنوان دومین پسر خانواده‌ی جها و میشرا در بگل‌پور (شهر ابریشم) به دنیا آمدم، که شهر کوچکی در بیهار، هند است. دو خواهر بزرگتر و یک برادر بزرگتر دارم. کوچکترین بچه بودم و والدینم واقعاً دوستم داشتند و من آن‌ها را دوست داشتم.

سرشار از سپاس برای همه‌ی کسانی هستم که در سراسر زندگیم عشق و علاقه‌شان را نثارم کردند، و کسانی که چالش‌ها و شادی‌هایشان را با من سهیم شدند. از والدین و پدربزرگ و مادر بزرگ‌هایم عشق فراوانی دریافت کردم. مادر بزرگم در طی بچگی‌ام شب‌ها برایم قصه می‌گفت. اما خیلی زود پدر بزرگ و مادر بزرگم را از دست دادم. حتا اکنون هم نتوانستم از نبود آن‌ها بهبود پیدا کنم. یکی از بهترین دوستانم را نیز از دست دادم. او از تب ینگه رنج می‌برد. پدر نداشتم و شرایط مالی خانواده‌اش خوب نبود. چون آن موقع هشت سالم بود، نمی‌توانستم بفهمم که چه اتفاقی دارد می‌افتد. احساس انزوا می‌کردم و سرم پر از سؤال‌های زیادی شده بود: چرا مرگ می‌آید؟ چرا خدا به کسانی که در اندوه هستند



آقای کومار سفر درمه‌اش را در هوای دهلی مرکزی با اعضا سهیم می‌شود.

سفر معنوی

از طریق عمل به درمّه، از جمله قرائت سوره و شرکت در جلسات هوزا، چیزهای خوب بسیاری را آموختم. شروع کردم که با لبخند به همه سلام کنم، به‌طور روزمره تشکر کنم، کفش‌ها و دمپایی‌هایم را مرتب کنم و اعمال پایه‌ای دیگر. رهبرمان به ما می‌گفت که باید همیشه سعی کنیم که کارهای خوب بکنیم، هرگز موجب گریه‌ی کسی نباشیم و هرگز به کسی صدمه نزنیم. باید بدون هیچ توقعی کارهایی بکنیم که دیگران را شاد کند. شروع کردم به کمک به همکارهایم تا کارشان را سر وقت تمام کنند و احساس خوبی می‌کردم که با لبخند از کمک تشکر می‌کردند. چندین بار رئیس‌مان برای کارم تحسین کرد.

با پیروی کامل از سه عمل پایه‌ی ایمان تغییر بزرگی را در زندگی تجربه کردم، این اعمال عبارتند از: ۱. قرائت سوره ۲. مرتبط کردن مردم با درمّه، بهبود ارتباط مردم با درمّه، و شرکت در جلسات هوزا؛ و ۳. خواندن و عمل به درمّه. می‌دانم که سوره‌خوانی کلیدی است که قفل همه‌ی درها را می‌گشاید.

می‌خواهم تشکر خاصی را از عالیجناب ماساتوشی شیمامورا، مدیر ریشو کوسی - کای بی‌المللی جنوب آسیا بیان کنم. تشویق او به من اعتماد به نفس داد و قادرم ساخت تا توانایی‌ام را تحقق ببخشم و اعتماد به نفسم را دوباره به دست بیاورم. کلمات برای بیان بزرگی رهنمود و پشتیبانی‌اش کافی نیستند. با شنیدن سخنرانی سفر درمّه‌ی او، آموختم که وقتی جوان بود چه درگیری‌ها و سختی‌های زیادی را از سر گذرانده و با پیروی از رهنمود رهبرها و عمل به آموزه‌های ریشو کوسی - کای، به شرایط بحرانی حمله کرده و شادی را به خانواده‌اش آورده است. او الهام‌بخش من شد تا هدفم را بیابم و مرا قادر ساخت که به آن برسم.

وقتی این فرصت را پیدا کردم که در یک سمینار سوره‌ی نیلوفر در بانکوک، تایلند شرکت کنم، هیجان‌زده بودم که چیزهای نو بسیاری یاد بگیرم. همچنین افتخار داشتم که به عنوان استاد مراسم برای سمینار منصوب شوم. در آغاز مضطرب بودم، چون اولین تجربه‌ی بود که در آن به عنوان استاد مراسم خدمت می‌کردم. نمی‌توانم حرف‌های تشویق‌کننده‌ی کشیش مرکز درمّه‌ی بانکوک را فراموش کنم که می‌گفت: «عالی هستی، کارت خوب است. ادامه بده.» همچنین می‌خواهم سپاسم را برای کشیش‌های مراکز درمّه‌ی سری‌لانکا و بنگلادش بیان کنم. آن‌ها آموزگاران عالی‌یی هستند. از توجه و بخشندگی‌شان سپاسگزارم. درباره‌ی زندگی بودا شاکیه‌مونی و رسالت‌مان بسیار آموختم. روش‌های آن‌ها برای فهماندن آموزه‌ها به من بی‌نظیر بود.

هر بار که جلسه به پایان می‌رسید، از مترجم‌ها درباره‌ی بازخوردشان از جلسه سؤال می‌کردم. آن‌ها توصیه‌های مختصر و

شرایط مالی خانواده‌ام خوب نبود. پس تصمیم گرفتم از شهر بروم و کار پیدا کنم. آن موقع بیست و دو ساله بودم و زمانی بود که مرحله‌ی دوم زندگی‌ام آغاز شد. به دهلی آمدم و با چالش‌های زیادی روبه‌رو شدم تا زنده بمانم. چون هیچ گزینه‌ی دیگری جز ماندن در دهلی نداشتم، هرگز مایوس نشدم. خیلی زود در یک شرکت تولید لباس کار پیدا کردم. به عنوان کمک آنجا کار می‌کردم چون تازه‌کار بودم و تجربه‌ی کار نداشتم. وقتی آنجا کار می‌کردم درک کردم که مردم چطور گروهی با هم کار می‌کنند و قدرت کار گروهی را آموختم.

چند ماه بعد، کارم را عوض کردم و به بخش منابع خارجی فرآیند تجاری پیوستم ولی حقوق در آنجا خوب نبود. نمی‌توانستم خوب بخوابم چون وام بانکی پدرم همیشه ذهنم را اذیت می‌کرد. پس تصمیم گرفتم دو شغل داشته باشم، یکی نیمه‌وقت و دیگری تمام‌وقت. به مصاحبه رفتم و پذیرفته شدم. پس حالا می‌توانستم برای خانواده‌ام کمی پول پس‌انداز کنم که به پدرم برای پرداخت وام کمک کنم. مورد رحمت بودم چون می‌توانستم به والدینم کمک کنم.

اما وقتی همزمان دو شغل داشتم، سخت‌ترین زمان زندگی‌ام را تجربه کردم. شادمان نبودم و نگرانی‌های زیادی داشتم - چرا باید آنقدر سخت برای خانواده‌ام کار کنم؟ آیا پدرم مادرم را دوست ندارد؟ - که به ذهنم می‌آمدند. طرز فکرم خودخواه و خودپسند شده بود و به پدرم احترام نمی‌گذاشتم. بعدها که به این وضعیت از دیدگاه سرشت بودا نگاه کردم، متوجه شدم که پدرم شخص تندخویی است اما با این وجود حداکثر تلاشش را برای خانواده‌اش می‌کند.

یک سال بعد باز شغلم را تغییر دادم و به بخش اداری به عنوان مدیر اجرایی بخش پشتیبانی مشتریان پیوستم. یک سال و نیم بعد به رهبر ترفیع داده شدم.

در ۱۲ ژوئن ۲۰۱۳ به ریشو کوسی - کای پیوستم. می‌خواهم سپاسم را به آقای آمیت کومار (رهبر پیشین منطقه) بیان کنم که مرا به ریشو کوسی - کای هدایت کرد. بعد با خانم سیمی هاندا رهبر منطقه‌ی فعلی و خانم برتی برتا ملاقات کردم. اگرچه مادرم هزار و پانصد کیلومتر دورتر از این‌جا زندگی می‌کند، هیچ‌گاه احساس نکردم که تنها زندگی می‌کنم. خانم هاندا همیشه با من مثل پسر خودش رفتار می‌کند، من نیز به عنوان مادرم در درمّه به او احترام می‌گذارم، نمی‌توانم همه‌ی حمایت‌های چشمگیر دوستانم را در درمّه فراموش کنم. دین بزرگ قدردانی را برای تمام کارهایی که برایم کرده‌اند، به آن‌ها مدیونم. از ریشو کوسی - کای سپاسگزارم که چنین خانواده‌ی شگفت‌انگیزی را در درمّه به من معرفی کرد.

بودا آموختم. همه در این جهان سرشت بودا دارند، لازم است که سرشت بودا را در خودمان تشخیص بدهیم و نیز سرشت بودا را در دیگران تشخیص داده به آن احترام بگذاریم.

آن قدر خوش‌بخت بوده‌ام که وقتی ریشو کوسی - کایی مراسم هشتادمین سالگرد بنیادش را برگزار کرد، این شانس را داشتم که در مراسمی که در ساختمان‌های اصلی توکیو برگزار شد شرکت کنم. با لذت شاد بودم که در تالار مقدس بزرگ نشستم و به سخنرانی رئیس نیوانو به مناسبت هشتادمین سالگرد گوش دادم. مدت درازی آرزویم بود که از زادگاه بنیادگذار در سوگانوما دیدن کنم، اما نمی‌دانستم که آرزویم آن قدر زود برآورده می‌شود. سوگانوما یکی از آرام‌ترین مکان‌هایی بود که دیدن کرده‌ام. مدیر مرکز زادگاه بنیادگذار به ما کمک کرد که از خانه‌ی محل تولد بنیادگذار (بازسازی شده در ۲۰۰۵) و مدرسه‌ی ابتدایی او دیدن کنیم. در راه به مدرسه ایزدکده‌ی بود که بنیادگذار در آنجا کف دست‌هایش را بر هم می‌گذاشت و برای شادی همه دعا می‌کرد، و برکه‌ی که بنیادگذار وقتی بچه بود آنجا شنا می‌کرد. برف کاملاً برکه را پوشانده بود. فهمیدم که چقدر تلاش‌های بنیادگذار می‌بایست زیاد بوده باشد پیش از این که آموزه‌های شگفت‌انگیزی را کشف کند که همه‌ی مردم جهان را به شادی حقیقی هدایت می‌کند.

بسیار سپاسگزارم که سنگه همیشه در طول تغییرات زندگی کمک کرده است. امیدوارم که با اعضای سنگه کار کنم و به هدفمان برای بیست سال آینده دست بیابیم تا صدمین سالگرد را برگزار کنیم. حداکثر سعیم را می‌کنم تا به‌طور مؤثری آموزه‌ها را در منطقه‌ام انتشار دهم.



اقای کومار (جلو، چپ) با شرکت‌کننده‌های دیگر در برنامه‌ی آموزش رهبران جوان ۲۰۱۷، در بانکوک.

مفیدی به من کردند. می‌خواهم تشکر را بیان کنم از مترجمان، تمام کارمندان بانکوک و ژاپن و همه‌ی دوستان درمکه که از بخش‌های زیادی از آسیا در سمینار شرکت کردند، که با آن‌ها در تمام طول سمینار زمان شگفت‌انگیزی را گذراندم. همکاری ما سمینار را به موفقیت بزرگی بدل کرد.

وقتی در جلسه‌ی سرشت بودا شرکت داشتم، احساس کردم که موج نیرومندی مرا به پدرم متصل می‌کند، و تمام اتفاقات گذشته را به یاد آوردم. تصاویر بسیاری به چشم دلم آمد و رفت و احساساتی شدم.

وقتی پس از پایان دادن موفقیت‌آمیز سمینار بانکوک به دهلی برگشتم، تلفنی داشتم که به من خبر داد پدرم حالش خوب نیست. پس به دیدنش رفتم. پدرم از دیدن من خوشحال شد و در مورد چیزهای بسیاری با من حرف زد. من با دقت به هر کلمه گوش دادم بدون این‌که حرفش را قطع کنم. به او گفتم که چون حالا این‌جا هستم، به‌زودی خوب می‌شوی و به‌طور باورنکردنی‌ای از آن روز به سرعت بهبود پیدا کرد. من از او خواستم که خشمش را رها کند و شاد باشد، چون من همیشه با او خواهم بود. به رهبری در مرکز درم‌ه‌ی دهلی زنگ زدم و به او گفتم که نمی‌توانم در کلاس بعدی شرکت کنم تا آموزه‌ها را بیاموزم، چون می‌خواهم مدتی با پدرم در زادگاهم باشم. آن رهبر به من گفت: «مشکلی نیست. مراقبت کردن از والدین‌تان نیز عمل بوداسف است. ما نیز برای پدرتان دعا می‌کنیم.» از آن به بعد پدرم تغییر کرد و شخصی شد که بسیار فروتن و آرام است.

من همچنین این آموزه‌ی شگفت‌انگیز را با دوستانم به اشتراک گذاشتم و به آن‌ها کمک کردم از مشکلات زندگی خارج شوند. همیشه سخنان بنیادگذار و رهنمود رئیس را در دلم نگه می‌دارم. اشخاص بسیاری را به درم‌ه متصل کردم، برخی از آن‌ها حتا عضو ریشو کوسی - کایی شدند. می‌خواهم اشتراک درم‌ه را ادامه بدهم به این امید که ریشو کوسی - کایی بیشتر توسعه بیابد.

سپاسگزارم که به عنوان کارمند قراردادی، بخشی از ریشو کوسی - کایی هستم. بعد از این که به کارکنان پیوستم، آقای سوئن بارو را ملاقات کردم. او را به خاطر فروتنی و جدیتش تحسین می‌کنم. همیشه از او رهنمود ارزشمند و حمایت دریافت کرده‌ام. او همیشه مرا به سوی راه درست هدایت می‌کند. بسیار خوشبختم که می‌توانم با کسی کار کنم که هر روز الهام‌بخش من است. تا ابد سپاسگزار هدایت و مهربانی‌اش هستم.

قصد اصلی ما در این زندگی کمک به دیگران است. باید آگاه باشیم که شادی حقیقی رهایی از خودمان و دیگران است. ریشو کوسی - کایی به من کمک می‌کند که بیاموزم که چگونه زندگی کنم تا بودا شوم. در سمیناری راجع به سوره‌ی نیلوفر درباره‌ی سرشت

Living the
LOTUS

A stylized orange lotus flower graphic is positioned behind the text. The flower has multiple layers of petals, with the innermost petals being a lighter shade of orange and the outer petals being a darker shade. The petals are arranged in a circular pattern, creating a sense of depth and movement. The overall design is clean and modern, with a focus on the lotus symbol.



سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه: خلاصه و نکات کلیدی هر فصل

سوره‌ی گل نیلوفر درمه‌ی شگفت‌انگیز فصل ۲ دستاویزهای خوب



این فصل را، همراه با فصل ۱۶ «طول عمر چنین‌آمده»، زمان درازی قلب سوره‌ی نیلوفر می‌دانستند. خوب است که در ذهن داشته باشیم که چرا چنین است، اما اول لازم است که طرح خود فصل را بررسی کنیم.

در آغاز، شاکیه‌مونی از سمدای برمی‌خیزد، که زمان درازی به آن مشغول بود. پیش از این که کسی سوالی بکند، او بلافاصله شروع به صحبت می‌کند و شاری‌پوتره را خطاب قرار می‌دهد. او توضیح می‌دهد که فضیلت بودا عمیق‌ترین است، بیداری است به حقیقت اساسی عالم. این حقیقت اساسی چنان عمقی دارد که مردم عادی نمی‌توانند آن را درک کنند و به این دلیل او با به کار بردن روش‌های گوناگون آموزش در ظرفیت درک آن‌ها، رهایی را برای بسیاری به ارمغان آورده است. اما این حقیقت باقی می‌ماند که آن‌ها معنی حقیقی در قلب آموزه را درک نکرده‌اند.

ده چینی و سه هزار جهان تجربه تنها در یک اندیشه

بودا این مقدار که صحبت کرد، ناگهان توقف کرد و بعد دوباره به حرفش ادامه داد و شاری‌پوتره را خطاب قرار داد.

«کافی است شاری‌پوتره! حتی اگر تلاش کنم که آن را توضیح بدهم، برای تو ناممکن است که درک کنی. چرا؟ این حقیقت برتر که بودا در آن استاد شده چنان عمقی دارد که تنها بودا همراه با بودایی دیگر می‌توانند به کنه آن پی ببرند.» بیان این حقیقت، معروف به ده چینی، که به مختصرترین شکل داده شده، این است که همه چیز در جهان ما چنین ظاهر، چنین سرشت، چنین جوهر، چنین توانایی، و چنین عملکردی دارد. جمع این عناصر علت همه‌ی پدیده‌هاست که در هر شرطی چندین هزار معلول (نتایج بی‌واسطه‌ی نمودین) و پاداش‌ها (معلولات مستمر) پدید می‌آورد. و تغییرات آن‌ها مبتنی بر یک حقیقت یگانه‌اند که به‌نظر می‌رسد از یک نمود به نمود دیگر متغیرند، اما از اول تا آخر، همیشه یکسان است.

این آموزه‌ی ده چینی است که ریاکو هوگه (یک اصطلاح مرکب ژاپنی به معنی خلاصه‌ی سوره‌ی نیلوفر) خوانده می‌شود. این آموزه به‌طور مختصر معنی «واقعیت برتر همه‌ی چیزها» را توصیف می‌کند. به کار بردن این آموزه در زندگی‌مان را می‌توان

به صورت زیر توضیح داد.

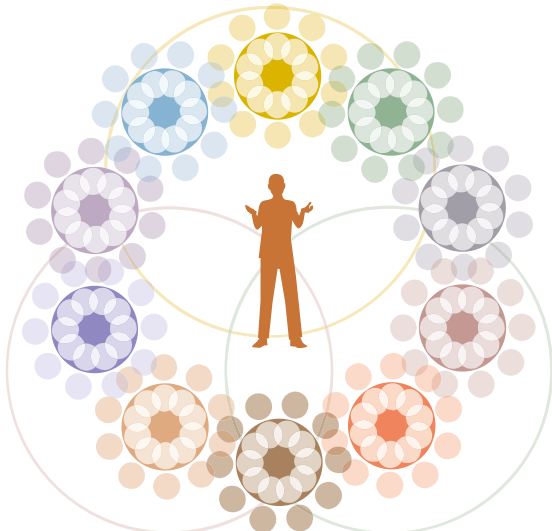
اول از همه، به عنوان یک انسان، ما شخصیت خاص خودمان را داریم. به عبارت دیگر، ظاهر، سرشت، و جوهر خودمان را داریم. و یک توانایی و عملکردی داریم که مناسب ظاهر، سرشت و جوهرمان است. اما آن‌ها هیچ‌گاه ثابت و تغییرناپذیر نیستند. می‌توانیم آن‌ها را هر طور که می‌خواهیم تغییر دهیم.

تمایل داریم که به این قانع باشیم که شخصیت فردی‌مان نمی‌تواند تغییر کند. اما این حقیقت ندارد. تا زمانی که وضعیتی را به یک دلیل بدیم، معلول و پاداش مناسب به وجود می‌آید. بنابراین شخصیت فردی تبدیل‌پذیر است. این چیزی است که نظریه‌ی ده چینی به ما می‌آموزد. بنابراین امکان رسیدن به حالت بوداگی در دل‌های همه‌ی انسان‌ها هست. در عین حال اما امکان سقوط به جهنم نیز ذاتی است. استاد بزرگ تیان‌تای (شی‌پی) این حقیقت را بیشتر تحلیل می‌کند و آن را به عنوان اصل سه هزار جهان تجربه در یک اندیشه شرح می‌دهد. یعنی اگر نگرش ذهنی‌مان را تغییر دهیم، آن‌گاه سه هزار جهان (همه جهان‌های قابل درک) بر طبق آن تغییر خواهند کرد. بنابراین اگر ما آموزه‌های ده چینی و سه هزار جهان تجربه در یک اندیشه را درک کنیم، می‌توانیم از این اندیشه دور شویم که نمی‌توانیم کاری در مورد تغییر شخصیت‌مان بکنیم. در عوض می‌پذیریم که می‌توانیم هر تغییری در شخصیت‌مان بدیم، و حتی ممکن است که بودا شویم. این چیزی است که می‌توانیم بیش از هر چیز برای آن سپاسگزار باشیم. زندگی‌های ما به‌طور چشمگیری به زندگی‌ای سرشار از آینده‌ی روشن تغییر می‌کند که این انگیزه را در ما ایجاد می‌کند که تغییرات مثبت در خود ایجاد کنیم. به این دلیل است که آموزه‌ی ده چینی را ریاکو هوگه می‌خوانند و از زمان‌های قدیم مورد احترام بوده است.

اما در زمانی که شاکیه‌مونی ناگهان آموزه‌ی ده چینی را شرح داد، هیچ‌کس نمی‌توانست فکر کند که آن را در زندگی به کار گیرد. شنوندگان فقط از این حرکت جدید گیج شده بودند و نمی‌دانستند چه بگویند.

به علاوه، شاکیه‌مونی بسیار بر ارزش دستاویزهای خوب تأکید می‌کرد، و می‌گفت که آموزه‌ی دستاویزهای خوب (آموزش مناسب که متناسب برای هر موقعیت و دسترسی هر شخصی باشد) چیزی جز آن‌چه که از فضیلت بودا برمی‌خیزد نیست.

با این وجود، شنوندگان بیشتر گیج شدند. در عین حال که حقیقت برتری را که بودا دیده است برایشان شرح داده شد، آن‌ها آموزه‌های هر روزه‌ی دستاویزهای خوب را ستایش می‌کردند، و نمی‌توانستند هیچ ارتباطی را ببینند.



سه تقاضا و سه رد شدن

شاری‌پوئره مایوس نمی‌شد و بسیار تقاضا می‌کرد با این که بودا سه بار نپذیرفته بود که توضیح دهد، به این دلیل که آنچه باید می‌گفت بیشتر باعث سردرگمی می‌شد و بنابراین بهتر بود که ناگفته بماند.

چون در آغاز بودا خودبه‌خود، بدون این که چیزی او را ترغیب کند یا سؤالی، شروع به شرح کرد، باید فرض کنیم که این بی‌میلی نشان دادن او هدف خلق یک قالب ذهنی مناسب را در شنوندگانش دارد تا به آنچه که قرار است بیاید گوش بدهند. بعد که دریافت، در پاسخ به تقاضای شاری‌پوئره که شنوندگانش آماده هستند، بودا شروع به صحبت کرد.

رفتن پنج هزار

شاکیه‌مونی که شروع به صحبت کرد، پنج هزار نفر از آن جمع یکباره برخاستند و رفتند. شاکیه‌مونی فقط نگاه کرد و هیچ تلاشی نکرد که آن‌ها را متوقف کند، و بعد از این که همه رفتند، او دوباره توضیحش را ادامه داد.

یک دلیل بزرگ برای ظهور بوداها در جهان: گشودن، نشان دادن، دریافتن، و آغاز کردن

آنچه در زیر می‌آید خلاصه‌ای از اساسی‌ترین بخش کل این شرح است.

«بوداها، در جهان ظاهر می‌شوند، تنها به خاطر یک دلیل بزرگ، بوداها می‌خواهند که باعث شوند جانداران چشم‌هایشان را به دانش و بصیرت بودا بگشایند، که آن‌ها را قادر می‌سازند حقیقت فرجامین همه‌ی چیزها را درک کنند و خالص شوند. آن‌ها آرزو دارند که دانش نامحدود و بصیرت بودا را از طریق تجربه‌ی خودشان نشان دهند. آن‌ها آرزو دارند که جانداران را قادر کنند تا راه دانش و بصیرت بودا را آغاز کنند. این یک دلیل بزرگ است که باعث می‌شود بوداها در جهان ظهور پیدا کنند.» پس، اینجا، شاکیه‌مونی برای اولین بار یک دلیل بزرگ را برای ظهور بوداها در جهان آشکار کرده است.

اعلام روشن ساختن سه گردونه و آشکار کردن یک گردونه

بعد، شاکیه‌مونی اعلام می‌کند که او سه گردونه (گردونه‌ی شراوگه، گردونه‌ی پرتیگه بودا، و گردونه‌ی بوداسف) را روشن می‌کند و گردونه‌ی یک بودا را آشکار می‌کند.

«تمام آن‌هایی که بودا - تنه‌گته‌ها به آن‌ها درس می‌دهند و تغییرشان می‌دهند، بوداسف هستند. بوداها درم‌ها را به کار گرفتن دستاویزهای خوب بی‌شمار می‌آموزند که به خاطر این تنها دلیل است، یعنی نشان دادن بصیرت بودا به جانداران و واداشتن آن‌ها به رسیدن به آن. تنه‌گته‌ها درم‌ه را شرح می‌دهند فقط چون می‌خواهند تمام جانداران را قادر کنند که به طور برابر راه

بصیرت بودا را آغاز کنند. تنها یک حقیقت وجود دارد. در واقع تقسیم‌بندی‌هایی مانند دوم یا سوم در درم‌ه نیست.

«من هرگز پیش از این نگفتم که همه‌ی شما شاید بودا شوید چون هنوز زمان آن نشده بود. اکنون مسلماً وقت درست آموختن گردونه‌ی بزرگ است، که آموزه‌ی برتر است. من آموزه‌های گوناگون دستاویزهای خوب (نه بخش از آموزه: آموزه‌های گردونه‌های کوچک‌تر) را شرح دادم که مناسب ظرفیت مردم بود. آن‌ها اساس آوردن مردم به گردونه‌ی بزرگ را تشکیل دادند. اکنون تشخیص می‌دهم که مردم بسیاری هستند که دلشان پاک و انعطاف‌پذیر است، و آموزه‌ی بودا را به درستی عمل می‌کنند. به خاطر آن‌ها، این سوره‌ی گردونه‌ی بزرگ را آموزش می‌دهم.»

چیزهایی مثل ایستادن کسی در برابر پاگودا و دعا کردنش، یا نقاشی یک کودک از تصویر بودا با چوب روی زمین، چیزهایی هستند که ارتباطی با این ندارند، اما در واقع حتماً این‌ها به راه برتر، راه به بوداگی، مربوطند نباید به هیچ‌وجه طیف ممکن دستاویزهای خوب را دستکم گرفت. باید به یاد داشته باشیم که دستاویزهای خوب، به معنای دقیق کلمه حقیقت است.

مدت درازی به موضوع پرداخته می‌شود، اما در انتها شاکیه‌مونی بیان می‌کند که هرکس که با خلوص و سادگی دل به نه بخش آموزه‌ها که او براساس حقیقت برتر شرح داده است، توجه می‌کند، بوداسفی است که در راه بودا شدن گام برمی‌دارد. همه‌ی آن‌هایی که این حقیقت را درک می‌کنند و از صمیم قلب شاد می‌شوند، بودا خواهند شد.

این ترجمه‌ی فارسی متنی است که در اصل به ژاپنی در هوگه سنبو کیو: کاکو هون نو آراماشی تو یوتین آمده است، (نشر کوسبی، ۱۹۹۱ [ویرایش بازبینی‌شده، ۲۰۱۶] ص ۳۳-۴۲).



کوشا بودن در یافتن خود اصیل خود

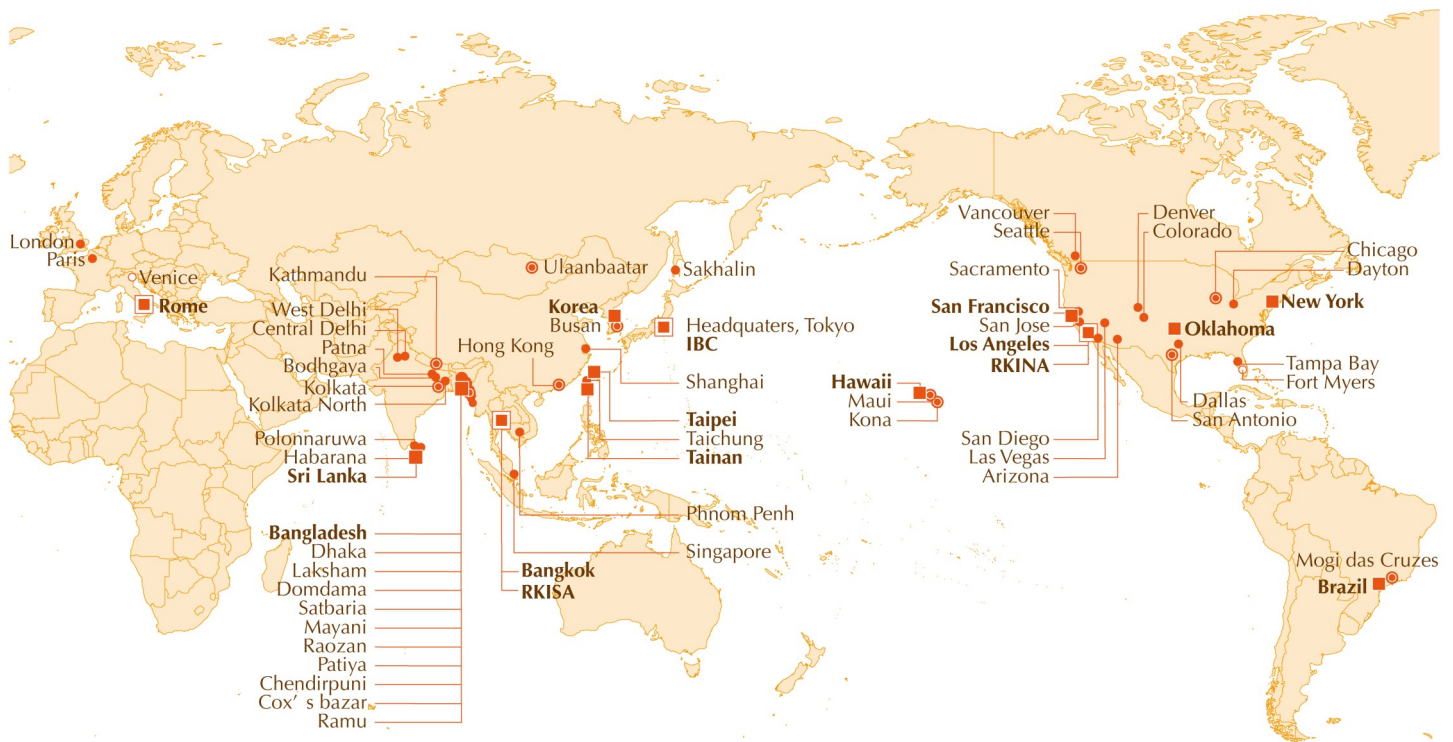
وقتی از اکثیر حرف می‌زنیم، چیزهایی که به ذهن می‌رسند عبارتی هستند مثل: «پاییز بهترین فصل برای ورزش است»، «پاییز بهترین فصل برای کتاب خواندن است»، «همین‌طور برای اتفاقات دیگر از جمله از خاک در آوردن سیب‌زمینی شیرین، انگور چیدن و هالووین. برای بسیاری از اعضای ریشو کوسی - کایی اولین چیزی که به ذهن می‌رسد شاید جشن اوئه‌شیکی - ایچی‌جو باشد و سی‌تان‌چی ماتسوری سالانه (فستیوال زادگاه بنیادگذار). این‌جا من نیز می‌خواهم یک مناسبت جدید را برای امسال اضافه کنم - مراسمی برای کامل شدن ساختمان جدید بخش سن آنتونیو در ایالات متحد، و نصب پیکره‌ی بودا در محراب بخش. این، شادی خاصی برای همه‌مان خواهد آورد.

اما آنچه که اول و بیش از همه به ذهن می‌رسد مراسم سالانه‌ی ورود بنیادگذار نیوانو به نیروانه است. در سخنرانی خاکسپاری برای مراسم خاکسپاری بنیادگذار نیوانو در ۱۰ اکتبر ۱۹۹۹، رئیس نیوانو متذکر شد که بنیادگذار هم همان آرزوی بودا را داشته و زندگیش را همان‌گونه گذرانده که بودا زندگی کرده است. این در روح بنیاد ریشو کوسی - کایی بیان شده که می‌گوید: «امیدوارم تا حد امکان تعداد زیادی از مردم راه زندگی کردن به عنوان انسان را چنان که در سوره‌ی نیلوفر آمده بشناسند و شادی حقیقی را از آن خود کنند.»

این ماه می‌خواهیم آرزوی بنیادگذار نیوانو را آرزوی خودمان کنیم، در عین حال که مجدداً خود را وقف کنیم که در عملمان با شادی کوشا باشیم تا خود اصیل‌مان (سرشت بودا) را بیابیم.

عالیجناب کواچی سایتو

مدیر، ریشو کوسی - کایی بین‌المللی



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai