

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Riflessioni del Fondatore

Reconhecer o grito de socorro

Ao ouvir o filho proferir: “Por que você não morre, mãe?”, a mãe pode ficar extremamente abalada. Mas isto pode ser o grito de socorro do filho, suplicando ajuda aos pais por algum dilema sem solução. As palavras e o sentimento não possuem a mesma correlação, necessariamente.

É a inexperiência como pai que o deixa perturbado ao ouvir: “Eu não pedi para nascer”. Amor paternal requer uma margem maior de compreensão para investigar a causa que levou o filho a soltar uma frase como essa. Se os pais não possuírem a grandeza de sentimento, são duramente atingidos pela intensidade das palavras, deixando-os zangados e desorientados. A “Visão Verdadeira” faz enxergar a parte mais

profunda da mente do filho, para entender por que lhes atingem com palavras tão duras.

Deparo, frequentemente, com alguns trabalhadores assalariados que se reúnem num bar, depois do expediente, já a caminho de casa. Ficam bebericando com seus pares e criticando o seu superior e a empresa. Nessas ocasiões também se manifesta o grito de socorro. Buda Kannon tem o poder de salvar todas as pessoas porque ele é dotado de sabedoria para ouvir o grito de socorro e reconhecer o seu verdadeiro anseio. Gostaria que nós também pudéssemos incorporar essa sabedoria.

(Kaiso Zuikan V.9, p. 172-173)

Living the Lotus Vol. 157 (Outubro 2018)

Publicação: Risho Kosei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,
Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Editor Responsável: Koichi Saito
Editora: Eriko Kanao
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kosei-kai Internacional

A Risho Kosei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



Orientação do Mestre Presidentea

Perseverando juntos com alegria

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai

Assim como as árvores outonais colorem as folhas de vermelho

“São também cerejeiras outonais que perdem suas folhas avermelhadas”

Yosa Buson, poeta de “haiku”, compôs a beleza desta estação em versos, que no calendário japonês é outono. É um poema que descreve a cerejeira outonal, cujas folhas ganham uma coloração avermelhada e desfolham antes das demais espécies. Mas, ao sobrepôr a imagem da esplêndida floração da cerejeira na primavera e o seu desfloramento sazonal, faz avistar um cenário comovente: a cerejeira cumpre, com retidão, o ciclo que lhe foi concedido.

A propósito, quando nos esforçamos e dedicamos com mais afinco às tarefas, usamos a palavra “perseverar”. Talvez, por esta razão, o soar da palavra remete-nos à prática muito trabalhosa e árdua. Ou na fé, algumas pessoas sentem-se pressionadas quando deparam com sinal de fervor como “perseverar, perseverar, perseverar até a morte, e novamente perseverar após reencarnar”.

No entanto, perseverar não seria necessariamente cumprir a obrigação com entusiasmo demasiado, nem se esforçar suportando o sofrimento.

O ideograma “sho” da perseverança, significa polir o arroz (beneficiar o arroz), de modo que “shojin”(perseverança) seria uma forma de viver com pureza e atitude construtiva. Além disso, o ideograma “sho” também significa “origem”, “força original”. Assim, podemos compreender a expressão que sempre repetimos “vamos perseverar” como “vamos colocar em prática o nosso poder original, com retidão, sem impurezas”.

Desta forma, ponderando toda a ação da natureza, o verso que se refere às folhas da cerejeira que se tornam vermelhas e caem, seria mostra do caminho da perseverança. E nós também somos parte da natureza que cria e se transforma incessantemente; assim, “viver de acordo com o princípio da natureza do universo” seria a perseverança do “Esforço Correto” demonstrado no “Óctuplo Nobre Caminho”.



encontrar o “eu” original

No entanto, ao contrário das árvores, nós seres humanos às vezes deixamos o nosso ego florescer. Há momentos em que não conseguimos aceitar, com naturalidade, os acontecimentos diante de nós, pois temos o próprio gosto e critérios do bem e do mal. Neste momento, “perseverar” significa empenhar-se em alinhar a mente de conformidade com a verdade. Esse meio, ou seja, a forma de perseverar conforme a necessidade, Shakyamuni Buda prega de diversas formas.

Por exemplo: “Fé é a semente que eu planto, e o ascetismo a chuva. / A sabedoria é o meu arado, e a vergonha a canga (NT 1) / O coração é a corda que amarra e a reflexão é a ponta do arado e estaca de sustentação / Ser moderado com o corpo e a palavra, e moderado no comer / Defender a verdade é a minha função como no ato de arrancar a erva daninha / Gentileza é soltar o jugo do boi ...”. Conforme o poema budista apresentado na minha obra; “Cultivar o coração”, através de posturas como “envergonhar-se”, “refletir”, “ser moderado com o corpo e a palavra”, “não exceder na alimentação”, “defender a verdade”, “gentileza”, devemos refletir sobre o nosso egocentrismo que desponta esporadicamente, e com reavaliação e penitência, encontrar o “eu” original. Não é necessário seguir estas palavras com demasiado rigor, mas buscar uma forma de tornar a convivência com o próximo mais agradável e prazerosa.

A harmonia nasce ao nos abstermos apenas de algumas palavras e, ao relacionarmos com amabilidade, podemos tranquilizar o coração das pessoas. Já é de conhecimento de todos que devemos ser moderados na alimentação, uma vez que, sem empanturrar, sentimos o corpo mais confortável.

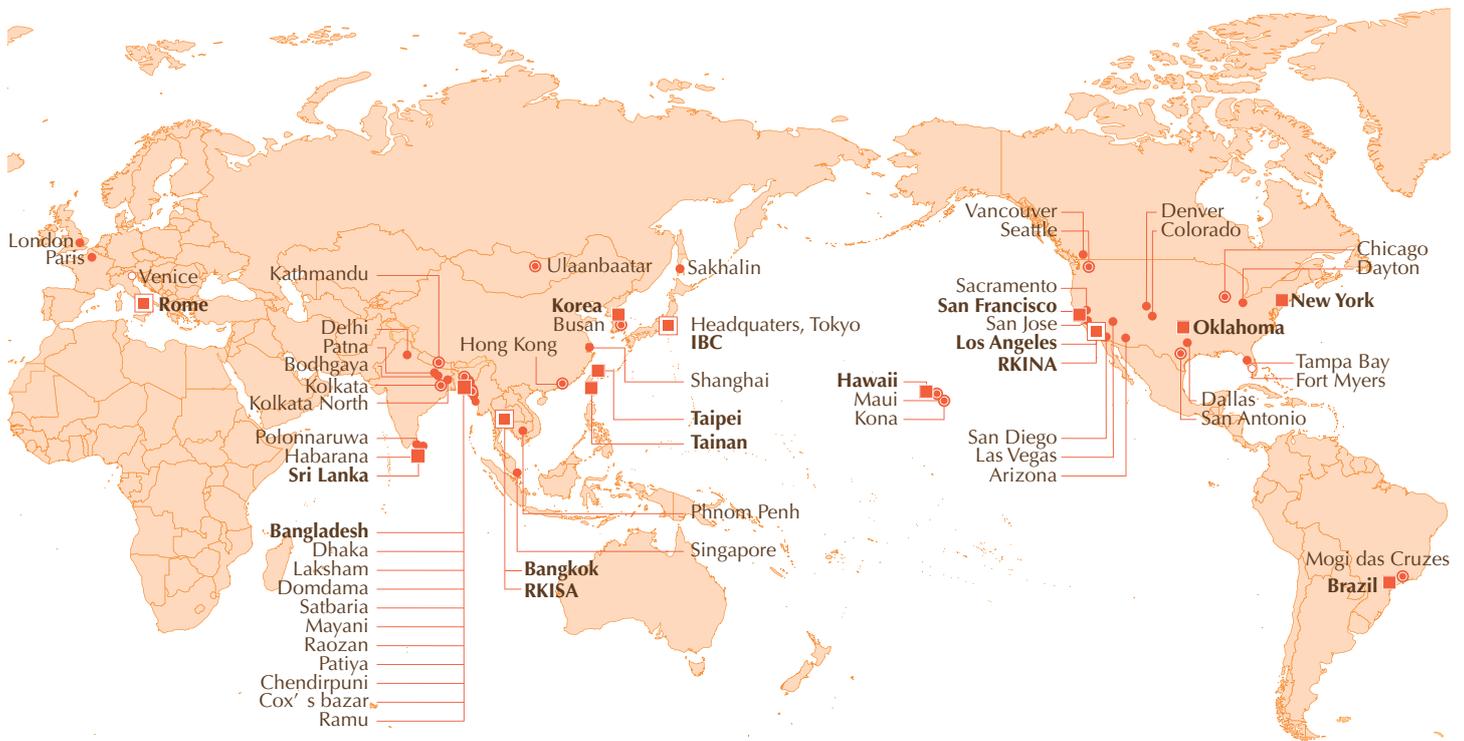
Numa ocasião, li na revista; “Promessa de passar os dias com a mente voltada para Esforço Correto”, foi como se o poema acima tivesse sido copiado. “Praticar atos que alegram as pessoas”, “Ser uma pessoa estimada”, “Não praticar atos que desonre”, “Ser gentil e prestativo com as pessoas”, “Jamais enfurecer”. Neste artigo, o autor repetia a si mesmo estas palavras todos os dias. Outras vezes, fazia um exame de consciência e relatava a felicidade de seguir o caminho do Buda. Acredito que isto seja o reencontro com o “eu” original, através da perseverança. E nem é necessário dizer que este “eu” original nada mais é que a natureza búdica.

NT1 Canga: peça que prende o cabeçalho que é colocado sobre o pescoço de dois bois, para puxar o arado.

(Kosei, edição de outubro de 2018)



Living the LOTUS



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

✉ Welcome comments on our newsletter [Living the Lotus:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai