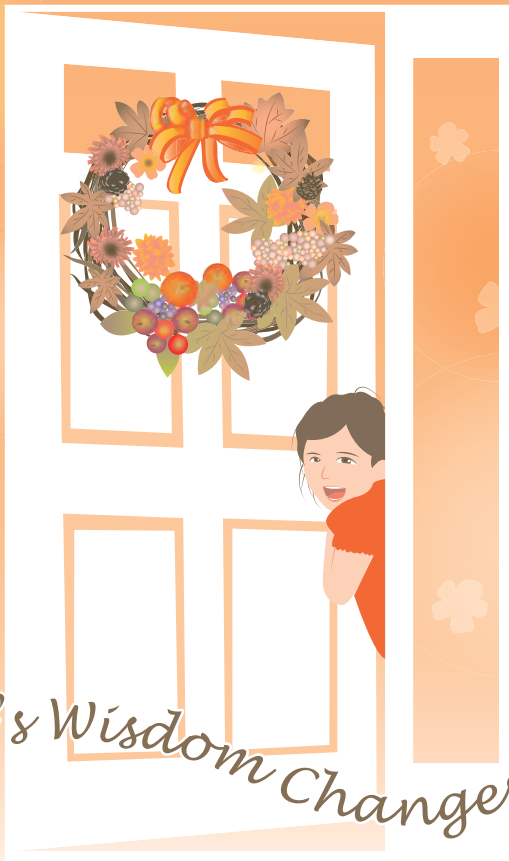
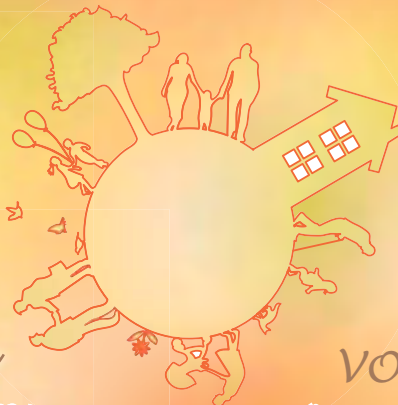


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

10
2018

VOL. 157



Buddha's Wisdom Changes Your Life

Living the Lotus
Vol. 157 (Tháng 10 2018)

[Phát hành]

Hội Rissho Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,
Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Người chịu trách nhiệm biên tập: Koichi Saito

Trưởng ban biên tập: Eriko Kanao

Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rissho Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life* (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.



Bài thuyết giảng của chủ tịch

Bản thân và người khác cùng nhau thực hiện
sự tinh tấn vui vẻ trong lòng

Nichiko Niwano

Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai

Giống như cây cối chuyển sang lá vàng lá đỏ

Lá anh đào chuyển màu rồi lại rụng, khi mùa thu chưa kịp lật hết trang
Nhà thơ haiku Yosa Buson đã làm thơ như thế này về sự ý vị của mùa này, mùa mà trên lịch thì đã bắt đầu mùa thu. Đây là câu thơ miêu tả cảnh lá cây anh đào đổi màu rực rỡ và rụng trước các cây cối khác và khi xếp chồng lên hình bóng hoa mùa xuân nở một cách tuyệt đẹp và rụng đi thì chúng ta chợt cảm thấy nao lòng với cách thức tồn tại của cây anh đào, loài cây một lòng một dạ sống trọn vẹn sự sống được ban cho.

Nhân tiện, chúng ta sử dụng những từ ngữ gọi là nỗ lực hay tinh tấn chẳng hạn cho những lúc chuyên cần tu luyện và cố gắng phấn đấu hơn cả trước trong sự vật sự việc. Không biết có phải vì thế không mà khi nghe về nỗ lực hay tinh tấn một cách toàn tâm toàn ý thì chúng ta cảm thấy như là việc khổ sở, mệt mỏi đứt cả hơi. Ngay cả trong tín ngưỡng, khi cảm nhận được sự tâm huyết kiểu như “Tinh tấn, tinh tấn, tinh tấn đến khi chết, nếu được đầu thai cũng sẽ lại tinh tấn” thì cũng có vẻ có người sẽ không kiềm được cảm giác bị dồn ép.

Chỉ có điều, thứ gọi là tinh tấn thì vốn từ đầu tôi nghĩ không phải là việc dốc sức ra để cố gắng cũng không phải là việc phấn đấu trong lúc vừa chịu đựng nỗi khổ sở.

Chữ “tinh” trong “tinh tấn” là chỉ việc già gạo để làm cho trắng (xát trắng) và từ việc này mà gọi việc thực hiện lối sống thuần nhất vô tạp, nghĩa là, tích cực mang tính xây dựng không bị pha tạp, là tinh tấn. Ngoài ra, trong chữ “tinh” thì có cả ý nghĩa là “ban đầu” hay “sức mạnh vốn có” nên câu mà chúng ta hay nói ra miệng “chúng ta hãy tinh tấn” cũng có thể nhìn nhận như là ý nghĩa rằng “chúng ta hãy phát huy một cách trung thực thẳng thắn sức lực vốn có của bản thân không bị pha tạp”.

Khi nghĩ như thế thì, hoạt động của tự nhiên chẳng hạn như là lá cây anh đào chuyển thành lá vàng lá đỏ và rụng đi giống như câu thơ ở phần mở đầu tất cả có thể nói là hình mẫu chỉ ra cách thức tồn tại của sự tinh tấn. Và vì chúng ta cũng là một phần của tự nhiên sáng tạo, biến hóa không ngừng nghỉ nên việc chuyên cần tu luyện “giống như sống thuận theo đạo lý của tự nhiên thiên địa” là tinh tấn và “chính tinh tấn” được chỉ ra trong “bát chính đạo” không phải là để chỉ việc đó hay sao?



Gặp gỡ với bản thân vốn có

Chỉ có điều, khác với cây cối, con người chúng ta thì có khi xuất hiện cái tôi với bản vị bản thân. Chúng ta có thước đo ví dụ như yêu ghét hay tốt xấu và có khi không nhìn nhận một cách chân thật hiện tượng ngay trước mắt. Lúc đó, việc trau chuốt tỉ mỉ tâm hồn để làm cho đi theo chân lý là việc gọi là “tinh tấn”, và việc trau chuốt đó, nghĩa là, cách thức tồn tại của tinh tấn tương ứng với thời điểm thì Đức Thích Tôn đã thuyết giảng và chỉ ra ở nhiều chỗ khác nhau.

Ví dụ, “Tín ngưỡng là hạt mầm tôi gieo, tôi luyện là cơn mưa của tôi./ Trí tuệ là cái cày, việc biết xấu hổ là cày xe của tôi./ Tâm hồn là sợi dây trói buộc, tự xem xét nội tâm là lưỡi cày và gậy bắt giữ của tôi./ Thận trọng trong thân thể và lời nói, tiết chế việc ăn uống để không ăn uống vô độ./ Bảo vệ sự chân thực là việc cắt cỏ của tôi./ Nhu hòa là việc tháo ách cho bò”, đây là việc trở về lại bản trong lúc vừa rút kinh nghiệm từ sai lầm hay sám hối về tâm hồn chỉ muốn làm theo ý mình của bản thân thỉnh thoảng lại xuất đầu lộ diện, thông qua những việc ví dụ như “biết xấu hổ”, “tự xem xét nội tâm”, “thận trọng trong thân thể và lời nói”, “không ăn uống vô độ”, “bảo vệ sự chân thực”, “nhu hòa” trong bài kệ thơ mà tôi cũng đã giới thiệu trong cuốn sách tôi viết (‘Cày cuốc mảnh ruộng tâm hồn’). Tuy vậy, quả thật là nếu chúng ta thử nắm bắt rằng thứ nào cũng không phải là việc dốc sức ra để cố gắng mà đúng ra là sự trau chuốt để cả bản thân lẫn người xung quanh cùng nhau trở nên vui vẻ trong lòng thì sao ạ?

Chỉ một chút thận trọng trong lời nói mà sự hài hòa được sinh ra, bằng việc tiếp xúc một cách nhu hòa mà tâm hồn của đối phương được cởi trói. Có lẽ là bằng việc không ăn quá no mà cơ thể dễ chịu thì mọi người ai mà chẳng trải qua rồi đúng không ạ?

Trước đây, tôi đã từng nhìn thấy trên tạp chí cơ quan câu “lời thề sống qua mỗi ngày với tâm hồn chính tinh tấn” giống y hệt như là diễn tả bài kệ thơ này. “Minh hãy làm việc gì khiến người khác vui mừng”, “minh hãy trở thành bản thân được người khác thân thiết”, “minh hãy thực hiện hành động không xấu hổ với bản thân”, “minh hãy đối xử tử tế và dịu dàng với người khác”. Đây là thứ tự như rằng sẽ lặp đi lặp lại những điều này mỗi ngày và thi thoảng thì kể về niềm vui để bước đi trên con đường phật giáo trong lúc vừa rút kinh nghiệm từ sai lầm. Tôi nghĩ rằng đó là niềm vui gặp gỡ được bản thân vốn có thông qua việc tinh tấn. Và, bản thân vốn có này thì khỏi cần phải nói, không phải là gì khác hơn là tính phật.

Trích từ “Kosei” số tháng 10, 2018.





Thực hành phật pháp đã thay đổi cuộc đời tôi



Buổi nói chuyện phật pháp Trung Delhi
Prakash Kumar

Thuyết pháp này là bài được phát biểu tại nghi lễ ngày giỗ được tổ chức tại trung tâm nói chuyện phật pháp Trung Delhi vào ngày 10 tháng 6 năm 2018.

Chào buổi sáng mọi người ạ. Hôm nay tôi được đảm nhận vai trò thuyết pháp quan trọng nên xin được chân thành cảm ơn ạ.

Tôi tên là Prakash Kumar. Tôi được sinh ra là thứ nam từ cha Jha và mẹ Mishra tại một thành phố nhỏ gọi là Bhagalpur nằm tại bang Bihar của Ấn Độ. Tôi có anh trai và hai người chị gái. Cha mẹ rất yêu chiều người con út là tôi và tôi cũng rất yêu quý cha mẹ như thế.

Trong lòng tôi ngập tràn cảm xúc biết ơn đối với tất cả các vị đã dồn tình yêu thương không hề thay đổi cho tôi trong suốt cuộc đời cho tới lúc này, và các vị đã cùng nhau nếm trải sướng khổ với tôi. Tôi đã lớn lên nhận được đầy đủ tình yêu thương của cha mẹ và ông bà. Thời niên thiếu, bà tôi mỗi khi về đêm hay kể chuyện cổ tích cho tôi nghe. Tuy nhiên, ông bà tôi mất sớm và nỗi đau buồn mất đi người yêu thương tới giờ vẫn không hề mất đi. Tôi lại còn mất đi cả một người bạn thân nữa. Nguyên nhân là do sốt dengue nhưng nhà cậu ấy, vốn không có người cha, nghèo khó và cậu đã không được chữa trị. Tuy nhiên, đối với tôi lúc đó mới 8 tuổi thì đã không thể hiểu được việc

gì đang xảy ra. Tôi rơi vào tâm trạng rất cô lập và rất nhiều câu hỏi như “Con người tại sao chết đi?”, “Ông trời tại sao lại không chia tay ra giúp những người đang khổ sở?”, “Con người sống vì điều gì?”, “Tại sao mọi người lại khổ sở?”, “Tại sao con người lại ghen ghét lẫn nhau?” cứ chạy lòng vòng trong tâm trí tôi.

Tuy nhiên, chẳng bao lâu sau, khi tôi trở nên bận rộn với việc học hay thể thao thì những câu hỏi như thế biến mất khỏi tâm trí tôi. Tôi lúc đó không phải là học sinh xuất sắc nhưng thể thao thì môn nào cũng giỏi. Tôi thích bóng chày và bơi lội và giỏi cả hai môn.

Cha tôi là người có tính khí hay nổi nóng và tôi đã không biết bao nhiêu lần tận mắt chứng kiến việc cha lớn tiếng hay cãi vã với người khác. Tôi không thích một người cha như thế. Cứ khẽ nghe thấy cha tôi nói to tiếng là mẹ tôi luôn rói hết cả lên. Những lúc như thế, tôi hay mỉm cười bắt chuyện với mẹ tôi rằng “Mẹ không cần lo lắng đâu. Một ngày nào đó nhất định là sẽ ổn thôi”.

Một hôm, vào lúc cha tôi có tâm trạng tốt, tôi nói với cha “Tại sao cha lại tức giận như thế? Cả mẹ lẫn con đều thích một bầu không khí an lành. Mỗi khi nhìn thấy gương mặt giận dữ của cha là mẹ lại cảm thấy không ổn đấy.” Cha tôi nói “Cha hiểu rồi. Từ nay trở đi cha sẽ không làm mặt giận dữ nữa”. Nhưng một hôm khi tôi trở về nhà từ trường thì tôi lại thấy cha đang liên tục lớn tiếng với mẹ vì một chuyện nhỏ nhặt và tôi nhìn thấy mẹ tôi đang khóc. Lúc đó tôi không biết phải làm thế nào mà rơi vào trạng thái hoảng loạn.

Cha tôi một mặt thì có tính khí hay nóng giận nhưng mặt khác thì luôn động viên và tiếp năng lượng



Ông Kumar chia sẻ Hành trình Pháp của mình với các thành viên tại Trung tâm Trung tâm Delhi.

không suôn sẻ thì cha nói với tôi “Đừng lo, không có việc gì là không thể. Rồi con chắc chắn là sẽ làm được”. Cũng có lúc tôi cảm thấy việc đó thật khó khăn nhưng trước hết thì tôi đã làm cho xong đúng như lời cha nói.

Tôi từ nhỏ đã luôn có tính cách chỉ muốn làm theo ý mình. Tôi luôn chỉ nghĩ cho thành công của bản thân và không nghĩ tới những thứ như cảm xúc của bạn bè hay người thân và trong đầu luôn tràn đầy việc chứng minh bản thân là đúng. Tôi không giỏi lắng nghe người khác nói và cũng không đủ nhẫn nại để lắng nghe chuyện của người khác. Tôi chỉ muốn khẳng định ý kiến của bản thân trước nhất và thường xuyên ngắt lời người khác ngay giữa lúc đang nói chuyện. Thật sự là lúc đó tôi chỉ tùy tiện làm theo ý mình thích.

Tôi đã đi học đại học và lấy được bằng cử nhân và vừa đúng khoảng thời gian đó chị gái tôi lấy chồng và cha tôi vì thế mà mang nợ. Vì không đủ vốn cần thiết cho đám cưới nên cha tôi đã vay từ ngân hàng.

Tình hình kinh tế của gia đình trở nên xấu đi và tôi quyết định sẽ rời khỏi thành phố Bhagalpur để tìm việc làm. Thời đó tôi 22 tuổi và khi đó cuộc đời thứ hai của tôi bắt đầu. Tôi chuyển tới sống ở Delhi và nếm trải nhiều khổ cực khác nhau để sinh sống. Tuy nhiên, vì không còn lựa chọn nào khác ngoài làm việc ở Delhi ra nên không có lý gì lại bỏ cuộc. Tôi tìm được việc làm ở một công ty sản xuất hàng may mặc và vì tôi là người mới vào làm chưa có kinh nghiệm ở nơi làm việc nên tôi đã làm việc tại đó với tư cách là trợ thủ. Và, tôi đã học được cách làm việc như là một thành viên của nhóm và sức mạnh của làm việc nhóm.

Vài tháng sau, tôi đổi việc và chuyển sang làm công việc trong lĩnh vực BPO (thuê ngoài quá trình nghiệp vụ). Tuy nhiên, tiền lương tại đó không tốt lắm. Vấn đề nợ nần của cha tôi luôn lớn vồn trong đầu và những ngày tôi ngủ không ngon cứ tiếp diễn. Vì lẽ đó, tôi quyết định sẽ làm đồng thời hai công việc là việc làm thêm và việc làm toàn thời gian, tôi đi phỏng vấn và được tuyển dụng. Kể từ lúc đó, tôi đã có thể tiết kiệm được dù chỉ chút ít cho gia đình và giúp đỡ

việc trả nợ cho cha tôi. Thật đáng biết ơn là tôi đã có thể có ích cho cha mẹ.

Tuy nhiên, lúc làm đồng thời nhiều công việc cũng là thời kỳ khổ ải nhất trong cuộc đời. Tôi không cảm nhận được hạnh phúc mà nhiều nỗi bất an và nỗi khổ não chạy lòng vòng trong đầu tôi ví dụ như “Tại sao bản thân bắt buộc phải làm việc vì gia đình như thế này”, “Cha có thương mẹ hay không”. Tôi, lúc đó đã trở nên coi mình là trung tâm và kiêu căng, đã không còn tỏ lòng kính trọng cha. Sau đó, khi đã nhìn nhận lại tình hình thời điểm đó có đưa phật tính vào xem xét thì tôi nhận ra là cha tôi là một người tính khí nóng nảy nhưng luôn dốc hết sức vì gia đình.

Một năm sau, tôi lại một lần nữa thay đổi công việc và xin được việc làm ở doanh nghiệp tư nhân với tư cách là một nhân viên cấp cao hỗ trợ khách hàng. Và sau đó một năm rưỡi thì tôi được thăng cấp lên làm trưởng nhóm.

Tôi đã gia nhập hội Rissho Kosei-kai vào ngày 12 tháng 6 năm 2013. Tôi muốn gửi lòng biết ơn tới chủ nhiệm trước đây là ông Amit Kumar, người đã dẫn dắt tôi tới với hội Rissho Kosei-kai. Sau đó, tôi đã gặp phó chủ nhiệm là bà Bharti Bhatra. Hiện tại tôi đang sống ở một nơi cách mẹ tôi 1500 ki lô mét nhưng tôi chưa từng nghĩ là mình sống một mình. Ngoài ra, tôi nhất định không bao giờ quên những sự hỗ trợ to lớn mà tôi đang nhận được từ những người bạn phật pháp. Tôi xin thật lòng biết ơn tất cả mọi ơn huệ mà tôi đã nhận được từ các bạn. Ngoài ra, tôi biết ơn hội Rissho Koseikai đã làm cho tôi gặp được gia đình phật pháp tuyệt vời giống như các bạn.

Thông qua việc thực hành phật pháp ví dụ như cúng dường hay nói chuyện phật pháp, tôi đã nhận được rất nhiều bài học tuyệt vời. Tôi đã bắt đầu thực hành phật pháp mang tính căn bản ví dụ như là thực hiện việc tươi cười chào hỏi từng người, truyền đạt tâm lòng biết ơn mỗi ngày bằng lời nói, xếp giày dép cho ngay ngắn. Ở hội Kosei-kai thì cho tới lúc này tôi lúc nào cũng được chỉ dạy việc luôn chú tâm để thực hiện những hành vi cư xử tốt đẹp và không làm những việc là nguyên nhân gây ra nỗi đau buồn cho mọi

Spiritual Journey

người hay làm tổn thương người khác. Tôi cũng đã được học việc quan trọng là mong muốn sự hạnh phúc của mọi người và nỗ lực mà không đòi hỏi được báo đáp, bằng cách làm như thế tất cả mọi người có thể đạt được niềm hạnh phúc thật sự. Tôi cũng đã bắt đầu giúp đỡ sao cho các đồng nghiệp ở nơi làm việc có thể làm xong trong giờ làm. Tôi rất vui khi được các đồng nghiệp tươi cười nói lời cảm ơn và tôi cũng đã có thể bắt đầu được cả cấp trên đánh giá tốt công việc của tôi ở nhiều tình huống khác nhau.

Thông qua việc thực hành “cúng dường”, “dẫn đường — đi đầu — nói chuyện phật pháp”, “học phật pháp” là ba hành động tín ngưỡng căn bản, tôi đã trải qua sự thay đổi lớn lao của cuộc đời. Và tôi đã biết rằng việc cúng dường là chìa khóa mở ra mọi cánh cửa.

Tại đây, tôi muốn truyền tải lòng biết ơn đặc biệt của tôi đối với trưởng trung tâm Masatoshi Shimamura của trung tâm truyền đạo quốc tế Nam Á. Từ sự động viên của trưởng trung tâm mà tôi đã nhận được sự tự tin, cảm nhận nhận ra tiềm năng của bản thân và đã có thể lấy lại tự tin. Mức độ lớn lao của sự đi đầu và sự hỗ trợ mà tôi nhận được từ trưởng trung tâm thì tôi không thể nói ra được bằng lời. Tôi đã lắng nghe những bài thuyết pháp của trưởng trung tâm và đã có thể được học về việc ông đã vượt qua nhiều khó khăn như thế nào vào thời trẻ, và ông đã thông qua việc thực hành những lời dạy của hội Rissho Koseikai trong lúc vừa được các tiền bối đi đầu để đương đầu với những tình hình mang tính nguy cơ và làm cho gia đình ông trở nên hạnh phúc như thế nào. Nhờ việc đó, tôi cũng đã tìm thấy mục tiêu của bản thân và đã có thể nhận được sức mạnh hướng tới việc thực hiện mục tiêu đó.

Khi tham dự hội thảo kinh Pháp Hoa được tổ chức tại Bangkok của Thái Lan, tôi đã phấn khích rằng mình sẽ học được nhiều điều mới mẻ. Ngoài ra, tôi được nhận vai trò người dẫn chương trình của hội thảo và cảm thấy rất vinh dự. Vì đây là lần đầu tiên tôi được nhận vai trò người dẫn chương trình nên ban đầu thì tôi cảm thấy căng thẳng. Tôi không thể nào quên được lời động viên mà trưởng giáo hội của giáo

hội Bangkok vào thời đó đã nói với tôi “Bạn dẫn chương trình tuyệt thật. Xin hãy tiếp tục như thế”. Ngoài ra, tôi cũng muốn nói lời biết ơn với các vị trưởng giáo hội của giáo hội Sri Lanka và giáo hội Bangladesh. Tôi biết ơn sự suy nghĩ thấu đáo sâu sắc và lòng bao dung của ba vị trưởng giáo hội là những người thầy vĩ đại đối với tôi. Tôi đã được học rất nhiều từ các vị trưởng giáo hội về cuộc đời của Đức Thích Ca và sứ mệnh mà chúng ta được giao phó. Tôi đã hiểu được những lời dạy là nhờ công của cách chỉ dạy tuyệt vời của các vị trưởng giáo hội.

Cứ mỗi khi việc giảng bài kết thúc, tôi lại đi hỏi cảm tưởng của những người thông dịch về cách tiến hành của bản thân. Các vị thông dịch viên đã cho tôi những lời khuyên hữu ích một cách ngắn gọn. Tôi muốn gửi lòng biết ơn tới các bạn thông dịch viên, các bạn nhân viên đã tới từ giáo hội Bangkok và Nhật Bản, và các bạn cùng nhóm phật pháp đã cùng nhau trải qua thời gian tuyệt vời trong suốt hội thảo. Nhờ việc tất cả mọi người chúng ta hợp tác mà hội thảo đã có thể thu được thành công lớn.

Khi đang tham dự bài giảng liên quan tới phật tính, tôi cảm thấy không khí huyền bí kết nối bản thân và cha mình và đồng thời tất cả mọi biến cố trong quá khứ hiện về trong ký ức. Cảm xúc dâng cao và nhiều biến cố cứ chiếu lên thành hình ảnh phản chiếu trong con mắt tâm hồn là lại biến mất.

Khi hội thảo kết thúc mà không gặp vấn đề gì và tôi quay trở lại Delhi thì có điện thoại thông báo cha tôi đổ bệnh và tôi lập tức đi gặp cha. Cha rất vui mừng vì đã gặp được tôi và nói với tôi rất nhiều chuyện. Tôi đã lắng nghe một cách chăm chú từng lời một mà không ngắt lời cha. Và tôi nói với cha rằng “Có con ở đây với cha. Nhất định cha sẽ khỏe lại thôi”. Rồi sau đó thật đáng ngạc nhiên là ngay lập tức từ hôm đó tình hình sức khỏe của cha tôi đã bắt đầu hồi phục. Tôi nói mong muốn với cha rằng “Con sẽ mãi ở cùng cha nên con mong cha sẽ làm thế nào đó giải phóng tâm hồn giận dữ để cảm nhận được hạnh phúc”. Và tôi gọi điện cho trưởng nhóm của chi bộ Delhi (thời đó) và nói rằng tôi muốn ở cùng với cha tôi ở quê một thời gian nên sẽ không thể tham dự chuyến tập huấn tiếp

Spiritual Journey

theo. Trưởng nhóm đã ngay lập tức hiểu cho tôi và nói với tôi rằng “Thực hiện việc chăm sóc cho cha mẹ cũng là một thực hành của bồ tát hành. Chúng tôi cũng đang mong mọi sự hồi phục cho cha bạn”. Kể từ hôm đó trở đi, cha tôi đã thay đổi và bây giờ thì trở thành một người khiêm tốn và hiền hòa.

Tôi cũng đã chia sẻ những lời dạy tuyệt vời này cho bạn bè và đã có thể giúp họ thoát ra khỏi nhiều nỗi khổ khác nhau của cuộc đời. Tôi luôn ghi nhớ trong lòng những câu nói của Đức Khai Tổ và sự dịu dặt của thầy chủ tịch để sinh sống. Cho tới lúc này, tôi đã chia sẻ những lời dạy với nhiều người và có vài người trong số đó đã gia nhập hội. Tôi mong ước hội Rissho Koseikai sẽ phát triển hơn nữa và từ nay trở đi cũng mong muốn sẽ được tiếp tục việc phổ biến tôn giáo.

Lúc này tôi biết ơn vì được là một nhân viên của hội Rissho Koseikai. Sau khi được cho trở thành nhân viên phục vụ công việc, tôi đã gặp ông Suman Barua. Tôi khâm phục thái độ khiêm tốn và luôn không ngại nỗ lực của ông Suman. Mỗi ngày tôi đều hướng tới con đường đúng đắn trong lúc vừa nhận được sự dịu dặt quý giá và thường xuyên hỗ trợ của ông Suman. Việc có thể làm việc cùng với người khai tâm cho tâm hồn của tôi thật sự là một việc may mắn. Suốt đời tôi sẽ không quên ơn đối với sự dịu dặt và sự tử tế của ông Suman.

Mục đích hệ trọng nhất của cuộc đời là việc cứu rỗi người khác. Và hạnh phúc đích thực là việc cả bản thân mình lẫn người khác đều được cứu rỗi. Hội Rissho Koseikai đang chỉ dạy cho tôi cách sống để trở thành phật. Tôi đã học về phật tính ở hội thảo kinh Pháp Hoa. Phật tính đã có sẵn trong tất cả mọi người và việc chúng ta cần làm là việc nhận ra phật tính của chính mình và việc nhận ra và lễ bái phật tính của người khác.

Ngày 5 tháng 3 năm nay, khi nghi lễ kỷ niệm 80 năm sáng lập của hội Rissho Kosei-kai được tổ chức tại đại thánh đường, thật đáng biết ơn là tôi đã được sắp xếp tham dự nghi lễ. Tôi ngồi xuống chỗ ngồi, được lắng nghe bài nói chuyện về phật pháp vào ngày kỷ niệm của thầy chủ tịch và cảm thấy niềm hạnh phúc tột đỉnh. Trước đây ước mơ của tôi là tới lễ bái

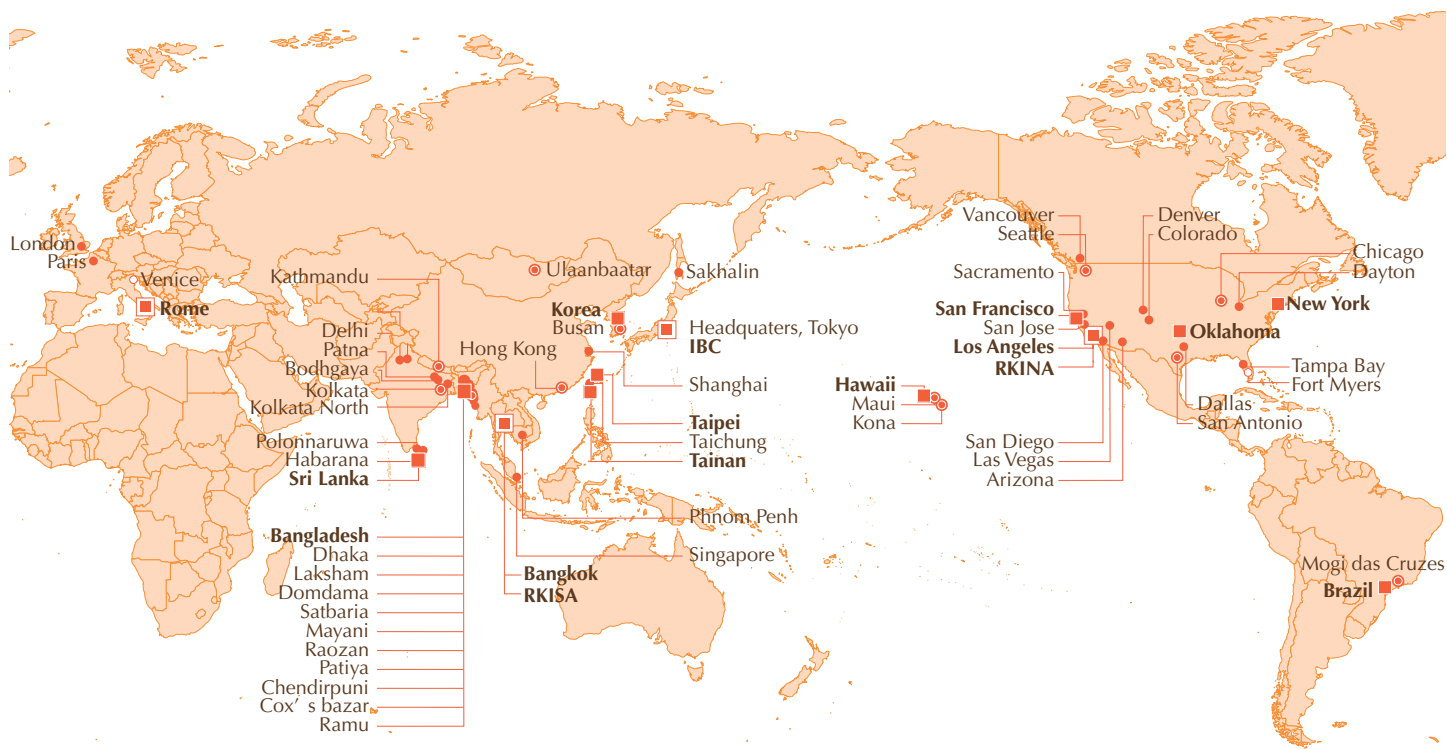
nơi sinh ra của Đức Khai Tổ nằm ở Sukanuma nhưng tôi đã không ngờ rằng ước mơ đó lại được sớm thực hiện đến thế này. Sukanuma là một trong những nơi hiền hòa nhất trong số những nơi tôi từng ghé thăm cho tới lúc này. Trưởng nơi tu hành nơi Đức Khai Tổ sinh ra đã hướng dẫn những người lễ bái chúng tôi tới ngôi nhà ra đời và trường tiểu học của Đức Khai Tổ. Dọc đường đi tới trường tiểu học, có đèn thờ mà Đức Khai Tổ thời niên thiếu thường mong muốn niềm hạnh phúc của mọi người mà chấp tay khẩn vái hay cái ao mà tới hè thì Đức Khai Tổ thường bơi lội. Ao được phủ tuyết khắp bề mặt. Lúc đó tôi đã được nhận ra việc chắc hẳn là Đức Khai Tổ đã có nỗ lực không hề tầm thường cho tới lúc gặp được những lời dạy của kinh Pháp Hoa để dẫn dắt mọi người trên khắp thế giới đi tới hạnh phúc đích thực.

Mỗi khi trải qua sự thăng trầm của cuộc đời, tôi lại rất biết ơn các bạn tăng già, những người đã hỗ trợ tôi. Hướng tới 100 năm sáng lập giáo đoàn sẽ tới, từ nay trở đi tôi mong muốn vẫn sẽ cùng nhau tinh tấn với các bạn tăng già và tinh tấn để đạt được mục tiêu của 20 năm tiếp theo. Tôi sẽ dốc toàn lực để có thể phổ biến những lời dạy một cách tích cực tại khu vực của bản thân.

Tôi xin cảm ơn Đức Phật, Đức Khai Tổ, thầy chủ tịch. Tôi xin cảm ơn tất cả các bạn.



Ông Kumar (phía trước, bên trái) với những người tham gia khác trong Chương trình đào tạo các nhà lãnh đạo thanh thiếu niên năm 2017, tại Bangkok.



🌸 **RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES** 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai