

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

11
2018

VOL. 158

 *Riflessioni del Fondatore* 

A importância do juramento

OSER humano é volúvel, mesmo tendo consciência de que deva praticar o bem, ele é movido em direção da ociosidade.

Um exemplo é a resposta do monge zen Choka, que costumava meditar em cima da árvore. Ao ser questionado por Hakurakuten, que ocupava um alto posto na região, “Como é o ensinamento do Budismo?”; ele respondeu: “O ensinamento do budismo é purificar-se praticando o bem, sem praticar o mal”. “Mas, isso é do conhecimento até de uma criança de três anos”, replicou Hakurakuten. Então: “O que já é do conhecimento de uma criança de três anos, nem um ancião de 80 anos consegue colocar em prática”, respondeu o monge Choka.

Como, então, superar a fraqueza do ser humano?

Podemos dizer que encontramos a importância no companheiro (Sangha): não somente carregar boas intenções dentro de si, mas assumir, declarando em voz alta, feito um juramento perante os companheiros. Assim, eis um legitimado voto.

Diz-se que a fé é importante para a conversão pessoal, mas creio que não há muitas pessoas que a alcancem individualmente. Importa acreditar integralmente na natureza búdica da pessoa, e mesmo que ela cometa alguns deslizes, seguir apoiando-a com afeto. Esse encorajamento e a motivação para atender às expectativas é o que faz as pessoas renascerem.

(Kaiso Zuikan V.9, p. 122-123)

Living the Lotus Vol. 158 (Novembro 2018)

Publicação: Risho Kosei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,
Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Editor Responsável: Koichi Saito
Editora: Eriko Kanao
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kosei-kai Internacional

A Risho Kosei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Ter sempre em mente a
“Atenção ao Próximo”

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai



O momento “correto” é quando sentir “confortável”

Está chegando a estação em que sentimos saudades da quentura dos banhos termais. Ao mergulhar o corpo nas abundantes águas termais, instintivamente murmuramos: “ah! estou no paraíso”. Esse breve momento proporciona a muitas pessoas uma paz interior.

Quando estamos em paz e satisfeitos, mesmo que num mergulho nas águas termais, afastamos as preocupações e os rancores. As dúvidas e os impedimentos são removidos com facilidade da nossa mente e experimentamos o conforto e a liberdade.

Há uma tese que o ideograma “hotoke” (buda), vem de “hodokeru” (desamarrar), ou seja, desfazer-se de apegos e obsessões. Assim, se, mesmo que seja por um breve instante, sentirmos a paz interior desprendendo-nos das preocupações, podemos dizer que entramos no “estado búdico”.

O budismo prega a importância de “sempre direcionar a mente no sentido correto”. Este é o sétimo ensinamento: a “Intenção Correta” do “Ótuplo Nobre Caminho” que Shakyamuni Buda elucidou na primeira pregação.

Mas, creio que muitas pessoas sentem, no íntimo, que “não compreendem bem o que é a direção correta”. Explicando de forma breve, significa voltar a mente para “Buda” e para a “Verdade”. Ainda assim, ficou pouco acessível? Então, fica a explicação conforme a minha interpretação anterior: a mente está na direção correta quando encontra um estado de “serenidade, prazer e desprendimento”.

Mas, o assunto torna-se mais complexo quando se trata de direcionar a nossa mente “continuamente” na direção correta, e não por um instante ou por um breve momento.

Apenas o desejo de “Ah! se pudesse salvar”

No Sutra de Lotus sobre Bodhisattva Virtude Universal, que faz parte do Tríplice Sutra de Lótus, há uma passagem oportuna para as nossas dúvidas: “Se quiser



afastar-se de todas as dúvidas e preocupações, e queira manter a mente confortável e calma”.

Significa, incorporar como costume a oração da manhã e da tarde, e desejar “viver com espírito de compaixão e dedicação às pessoas”. É uma preciosa dica de viver todo o tempo com a mente tranquila e com alegria, e podemos colocá-la em prática de forma simples. E é mais fácil aceitá-la pois não se trata de uma ordem como “seja solidário!”, mas prega a “importância de despertar o desejo de viver com o amor ao próximo”.

Às vezes as pessoas lamentam de “não conseguir agir com compaixão”. Mas se o que provoca a aflição é a busca de “amor ao próximo” ou “querer salvar o outro”, então, há evidência de que essa pessoa já incorporou o sentimento de compaixão ao próximo.

Mas, ao invés de encontrar “Paz”, quando a mente se agita, desorientado por pensamentos fúteis, a frase de Hosai Ozaki pode ser útil. “Deixar de lado a vontade de criticar os outros e descascar o grão”. Quando a mente for tomada por sentimento de ira ou ambição, force-a a concentrar nas tarefas que tem à frente. É uma forma de recobrar a “Intenção Correta”.

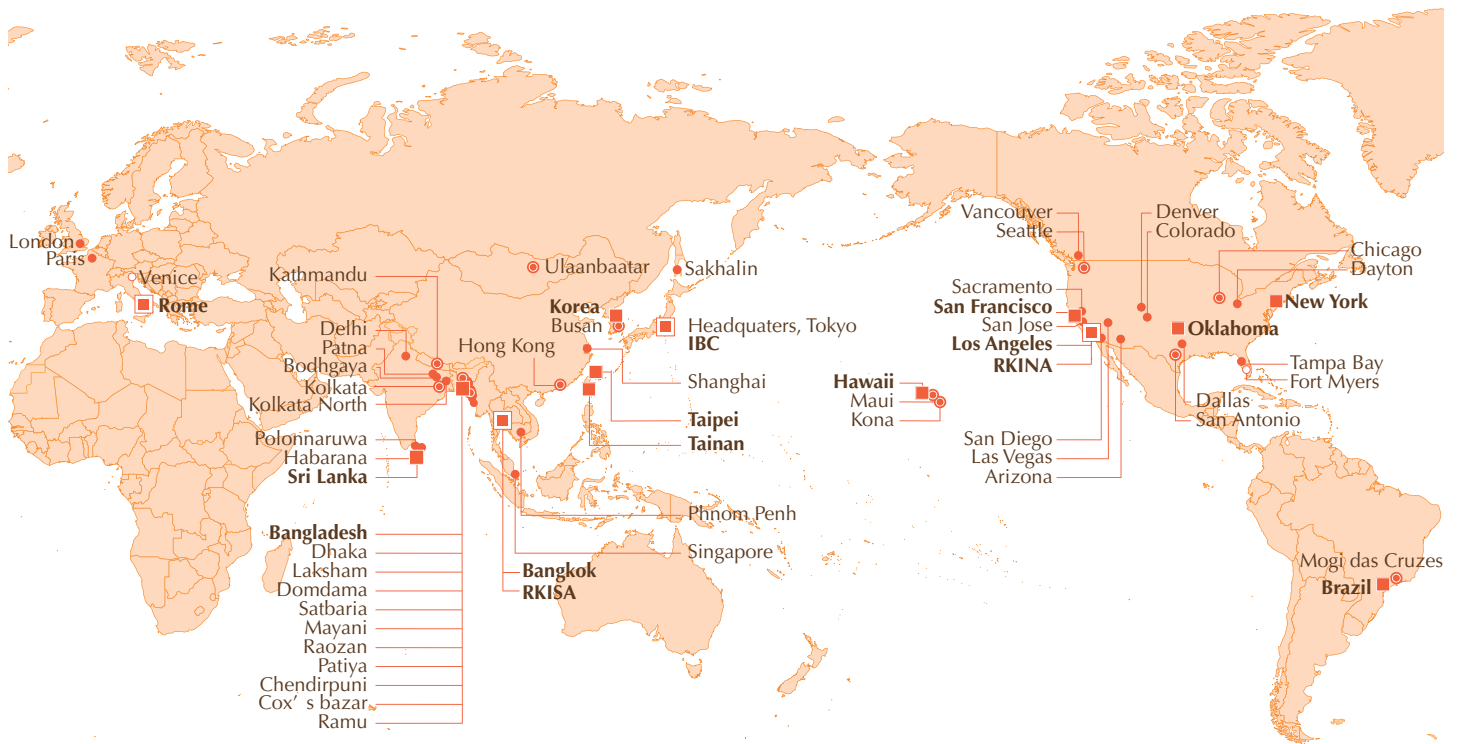
Há os que expressam o significado da “intenção correta” como “preocupação”, “atenção” com os outros. Mas, diz-se que o antigo mestre-mor Senguenshitsu da escola Urasenke, na cerimônia do chá, serve-o tão somente com intuito de “propiciar a felicidade aos convidados”. É abandonar os pensamentos fúteis, e importar-se com o “momento presente”. E, afastar-se do intuito próprio e concentrar-se para proporcionar satisfação e felicidade ao próximo. Isto também é a “Intenção Correta”.

Com a “Intenção Correta”, chegamos em um momento crucial do “Óctuplo Nobre Caminho”. Quando apropriarmos-nos de uma mente serena e alegre, fundada na preocupação com o outro, o próximo ensinamento, “Concentração Correta”, do “Óctuplo Nobre Caminho”, será uma prática de virtude verdadeiramente radiante.

(“Kosei” edição de novembro, 2018)



Living the LOTUS



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

✉ Welcome comments on our newsletter Living the Lotus:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai