

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



## Founder's Essay

### จงมีดวงตาแห่งความเมตตา

ที่ประเทศอินเดียในสมัยที่พระพุทธเจ้ายังทรงมีพระชนม์ชีพนั้น มีอาณาจักรยิ่งใหญ่ที่ชื่อว่าอาณาจักรโกศล วันหนึ่ง พระราชาของอาณาจักรนี้ได้ตรัสถามราชินีว่า “เราลองคิดอย่างถึถ้วนแล้ว แต่ไม่ว่าจะคิดอย่างไรก็ไม่มีความดีที่เป็นที่รักมากกว่าตัวเราแล้ว เจ้าละคิดเห็นเช่นไร” เมื่อราชินีลองคิดดู ในที่สุดก็พบว่าตนเองเป็นที่รักมากที่สุด ดังนั้น พระองค์จึงตัดสินใจตรัสถามพระพุทธเจ้า ซึ่งพระพุทธเจ้าทรงสอนพระราชาและพระราชินี ดังต่อไปนี้

“หากพระองค์ทรงทราบว่า ตนเองเป็นที่รักอันดับหนึ่ง พระองค์ก็จะทรงทราบอย่างแน่นอนว่าผู้อื่นก็เห็นว่าตนเองเป็นที่รักอันดับหนึ่งเช่นกัน ฉะนั้นจึงไม่ควรทำร้ายผู้อื่น”

บางที พวกเราได้แค่เพียงมองเรื่องราวต่าง ๆ จากจุดยืนของตัวเอง

ถ้าลองหยุดก้าวสักหน่อย แล้วเข้าไปยืนอยู่ในจุดยืนของอีกฝ่าย และลองคิดจากมุมมองของผู้นั้น เมื่อนั้น เราก็จะสามารถมองเห็นสิ่งที่ต่างออกไปจากเรื่องเดียวกันได้ แล้วก็จะมีมุมมองเห็นสภาพการณ์ที่แท้จริงของเรื่องนั้น ๆ รวมถึงจิตใจของอีกฝ่ายได้ด้วย ดวงตาที่จะสว่างราวกับสิ่งบังตาได้เลือนหายไป

ข้าพเจ้าคิดว่าสิ่งที่เราสามารถพิจารณาคิดทบทวนโดยสลับเปลี่ยนตำแหน่งจุดยืนกับผู้อื่นได้นั้น เรียกว่าเป็น “การมีดวงตาแห่งความเมตตาแก่ผู้ใด” นั่นเอง

(จาก “โล โชะ-ซุยกัน เล่ม 9” หน้า 268-269)

### Living the Lotus Vol. 181 (October 2020)

Published by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Senior Editor: Koichi Saito  
Editor: Kensuke Osada  
Copy Editor: Ketsarin Somrit  
Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโชโคเซไก เป็นองค์กรพุทธศาสนาที่ดำเนินงานโดยฆราวาส มีสัทธรรมปณฺฑริกสูตร เป็นพระสูตรหลัก องค์กรได้รับการสถาปนาขึ้นโดยท่านประธานใหญ่นิลเคียว นิวาโนะ และ ท่านรองประธานเมียวโกะ นางานุมะ ในปีค.ศ.1938 ริชโชโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างสรรค์สังคมแห่งสันติภาพด้วยการนำเอาหลักคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน อาทิ ในสังคมที่อยู่อาศัย ที่ทำงาน และในครอบครัว ซึ่งในปัจจุบัน สมาชิกได้ร่วมมือร่วมใจกับท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ (ประธานท่านปัจจุบัน) ในการดำเนินงานด้านสันติภาพทั้งภายในประเทศญี่ปุ่นและในต่างประเทศ อีกทั้ง มีการประสานความร่วมมือกับองค์กรศาสนาต่าง ๆ ไปพร้อมกับภารกิจต้นสมาชิกให้มีการเผยแพร่คำสอนของพุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนด้วย

หัวข้อ Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life เป็นการนำคำสอนในสัทธรรมปณฺฑริกสูตรมาใช้ในชีวิตประจำวัน เปรียบเสมือนดอกบัวที่บานในโคลนตมแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ได้รับความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเทอร์เน็ต สื่อไปยังผู้คนทั่วโลก ทั้งนี้ องค์กรริชโชโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานในต่างประเทศในการแปลความออกมาเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาอาจไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีการเผยแพร่เพียงในส่วนเนื้อหาของท่านประธานท่านนั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

## ถ้าใจเปลี่ยน วิถีชีวิตก็เปลี่ยน

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ  
ประธานองค์การริชโซโคเซไก



### ทุกคนคือสาวกของพระพุทธเจ้าเหมือนกัน

วารสารฉบับเดือนที่แล้ว ข้าพเจ้าได้แนะนำเรื่องของพระพุทธเจ้าซากยุมุณีและสาวกของพระองค์  
ถ้าให้อธิบายอีกครั้ง ก็คือเรื่องราวของพระจูป็นถกเถระ (พระจุลป็นถกเถระ) พระผู้ที่ถูกดูถูกเหยียด  
ข่มจากผู้คนในเรื่องที่ท่านมีความจำไม่ผิดแต่ผลจากการที่ท่านเชื่อฟังคำสอนของพระพุทธเจ้าอย่างอ่อน  
สอนง่ายและนำมาปฏิบัติ จึงทำให้เข้าใจอย่างถ่องแท้ว่า “การกำจัดขยะในใจ” เป็นสิ่งสำคัญ และทำให้วิถี  
การดำเนินชีวิตเปลี่ยน ไปอย่างสิ้นเชิง

“ถ้าใจเปลี่ยน การกระทำก็เปลี่ยน ถ้าการกระทำเปลี่ยน นิสสัยก็เปลี่ยน ถ้านิสัยเปลี่ยน บุคลิกภาพก็เปลี่ยน  
ถ้าบุคลิกภาพเปลี่ยน วาสนาก็เปลี่ยน” เป็นคำคมที่เกี่ยวกับคุณลักษณะที่แท้จริงของมนุษย์ (โดยคุณวิลเลียม  
เจมส์) แม้จะดูเหมือนเป็นคำพูดที่อ้างถึงเรื่องในอดีต แต่ว่าถ้าใจเปลี่ยนวิธีการดำเนินชีวิตก็เปลี่ยน ซึ่ง  
หมายถึง โชคชะตา หรือกล่าวอีกอย่างคือ “ชะตากรรม” จะเปลี่ยนไปนั่นเอง

หากเปลี่ยนคำพูด “บ๊องจ๋าย” ก็จะเปลี่ยนไปด้วย เมื่อได้ตกลงใจและตระหนักถึงสิ่งสำคัญได้เหมือนกับ  
พระจูป็นถกเถระแล้ว ก็จะสามารถดำเนินชีวิตที่ได้มาอย่างมีประโยชน์แม้จะมีบ๊องจ๋ายที่ไม่ราบรื่นก็ตาม  
โดยจะสามารถเปลี่ยนวิธีการรับมือกับเหตุบ๊องจ๋ายนั้นได้

ถ้าพูดถึงในกรณีของพวกเราจะเป็นเช่นไร ก็อาจจะมีคนที่คิดดูแคลนตนเองว่า “เรื่องยาก ๆ นะ คนทำ  
ไม่ได้หรอก” แต่ทว่า พวกเราต้องไม่ลืมว่า พวกเราคือสาวกของพระพุทธเจ้า เป็นผู้ที่ได้รับคำสั่งสอนของ  
พระพุทธเจ้าเฉกเช่นเดียวกับพระจูป็นถกเถระ พวกเราคือผู้ที่ได้รับคำสั่งสอนให้ตระหนักถึงสิ่งสำคัญ  
โดยได้พบกับคำสอนของพระพุทธเจ้า ในขณะที่เราทุกข์ทรมานและกลัดกลุ้มเหมือน ๆ กันกับสาวกของ  
พระพุทธเจ้าในยุคบรรพกาล

ฉะนั้น ข้าพเจ้าคิดว่าแม้เราจะมิ่วิธีกำจัดขยะในใจมากมายตามแต่ละสถานการณ์หรือตามแต่ละบุคคลนั้น  
เช่น การยอมรับความเปลี่ยนแปลงได้ การไม่ปล่อยใจให้โกรธตามความรู้สึก หรือการไม่หลงไปกับกิเลสที่  
อยู่ตรงหน้า ฯลฯ แต่ก็คิดว่า หากเราเชื่อมั่นในคำสอนของพระพุทธเจ้าอย่างไม่กังขาแล้ว โชคชะตาที่จะ  
เปลี่ยนไปเองตามธรรมชาตินั่นเอง





## สิ่งที่เรียกว่า “ความเชื่อ”

ข้าพเจ้าได้กล่าวถึงการดำเนินชีวิตพร้อมกับเชื่อในคำสอนของพระพุทธเจ้า แต่ถ้าจิตใจเราวันไหนในบางครั้ง และหากได้เดินออกจากเส้นทางแห่งคำสอนแล้ว เราก็คงจะมีพฤติกรรมหรืออาจจะเผลอวาทที่เอาตนเป็นที่ตั้งก็ได้ แม้ว่าเราจะเข้าใจว่าคำสอนของพระองค์คือสิ่งที่สำคัญแล้วก็ตาม

ซึ่งสาเหตุนั้น ก็อาจจะอยู่ที่ “ความเชื่อ” ที่มีต่อคำสอนก็ได้ ท่านประธานใหญ่ได้เคยกล่าวว่า “ความศรัทธาในศาสนานั้น มิใช่การศรัทธาอย่างไรแบบแผน แต่คือความเชื่อมั่น โดยตั้งมั่นในสังขธรรม”

กล่าวคือ แค่เพียงเชื่ออย่างเดียวนั้น ถือว่าไม่ใช่ความศรัทธาในศาสนา แต่ถ้าหากเราได้เรียนรู้ “สังขธรรม (หลักเหตุผลตามความเป็นจริง) และคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า ที่ว่าทุกสิ่งล้วนเป็นอนิจจัง ทุกอย่างล้วนเป็นอนัตตา และปฏิจกสมุปบาท แล้วสามารถพิจารณาสิ่งต่าง ๆ ด้วยแสงสว่าง โดยการดำเนินชีวิตที่มี “ปัญญา” หยั่งรากลึก นั่นถึงเป็น “การเชื่อในคำสอนของพระพุทธเจ้า” หรือ “ความศรัทธาในศาสนา”

อย่างไรก็ตาม “จิตแห่งความศรัทธา” นั่นก็คือจิตที่เชื่อว่าพวกเราเป็นมนุษย์ที่มีคุณลักษณะเฉกเช่นเดียวกับพระพุทธเจ้าเพียงพร้อมอยู่แล้ว ดังนั้น การเชื่อมั่นในพระพุทธเจ้าศากยมุณี จึงหมายถึง การเชื่อมั่นในมนุษย์ตามธรรมชาติ และเชื่อมั่นในพุทธภาวะของผู้คนรอบ ๆ ตนเองด้วยใจจริงนั่นเอง

เมื่อคิดเช่นนั้นได้แล้ว เราสามารถพูดได้ว่าพื้นฐานของการดำเนินชีวิตโดยศรัทธาในคำสอนนั้น ก็คือการเคารพและศรัทธาผู้คนที่อยู่ตรงหน้าเราในตอนนั้น

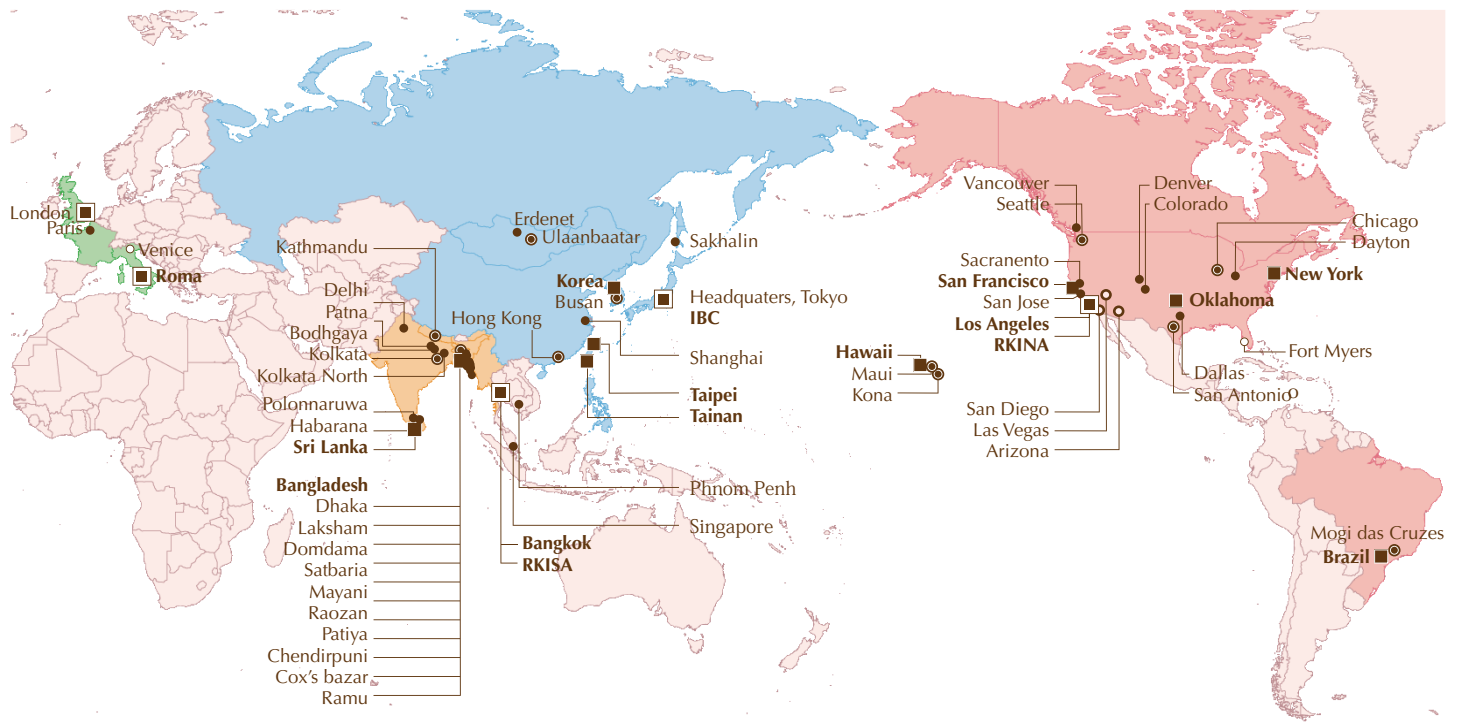
อนึ่ง ในบท “การวิเคราะห์เรื่องบุญ” (บทที่ 17) ในสังขธรรมปุณฑริกสูตรกล่าวว่า “สัตว์เหล่านั้นผู้ได้ฟังว่า ประมาณอายุของพระพุทธเจ้ามีความยาวนาน และสามารถที่จะได้รับเอกจิตที่ประกอบด้วยศรัทธาและปัญญา จักได้รับบุญมาก บุญที่พวกเขาจักได้รับเกินที่จักกำหนดวัดได้” ซึ่งเป็นเรื่องที่ข้าพเจ้าก็ได้เคยกล่าวถึงอยู่บ้างก่อนหน้า เมื่อพวกเราเข้าใจเรื่องพุทธภาวะของทุกคน หรือเข้าใจว่าเรากำลังดำเนินชีวิตอันเป็นนริรันดรอยู่พร้อมกับพระพุทธองค์ในขณะนี้ แม้จะเป็นความเข้าใจเพียงเล็กน้อยก็ตาม แต่แค่เพียงเราได้คิดไปว่า “อ้อ เข้าใจแล้ว มันเป็นอย่างนี้เอง” เพียงเท่านี้ ก็จะหมายถึงผลบุญกุศลที่มีอาจหยั่งรู้ได้

ทุกท่านคงจะเข้าใจกันแล้ว แต่จะขอยกตัวอย่างเล็กน้อย หากเข้าใจได้ว่าทุกคนมีพุทธภาวะปรากฏอยู่พร้อมและได้ใช้ชีวิตเฉกเช่นเดียวกับพระพุทธเจ้า วิธีการรับฟังคำพูดหรือวิธีการติดต่อกับผู้คนที่ของพวกเราจะไม่เปลี่ยนไปเซียวหรือ เป็นการเปิดชีวิตโดยการดำเนินชีวิตอย่างเรียบง่ายด้วยจิตใจอันกว้างใหญ่เฉกเช่นเดียวกับพระพุทธองค์ เป็นวิธีการตั้งคำจิตใจวิธีหนึ่งนั่นเอง

From Kosei, October 2020



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rky39@gmail.com](mailto:rky39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [dharmasa@rksabuddhistcenter.org](mailto:dharmasa@rksabuddhistcenter.org)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dharma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact RiKISA

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya****Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>