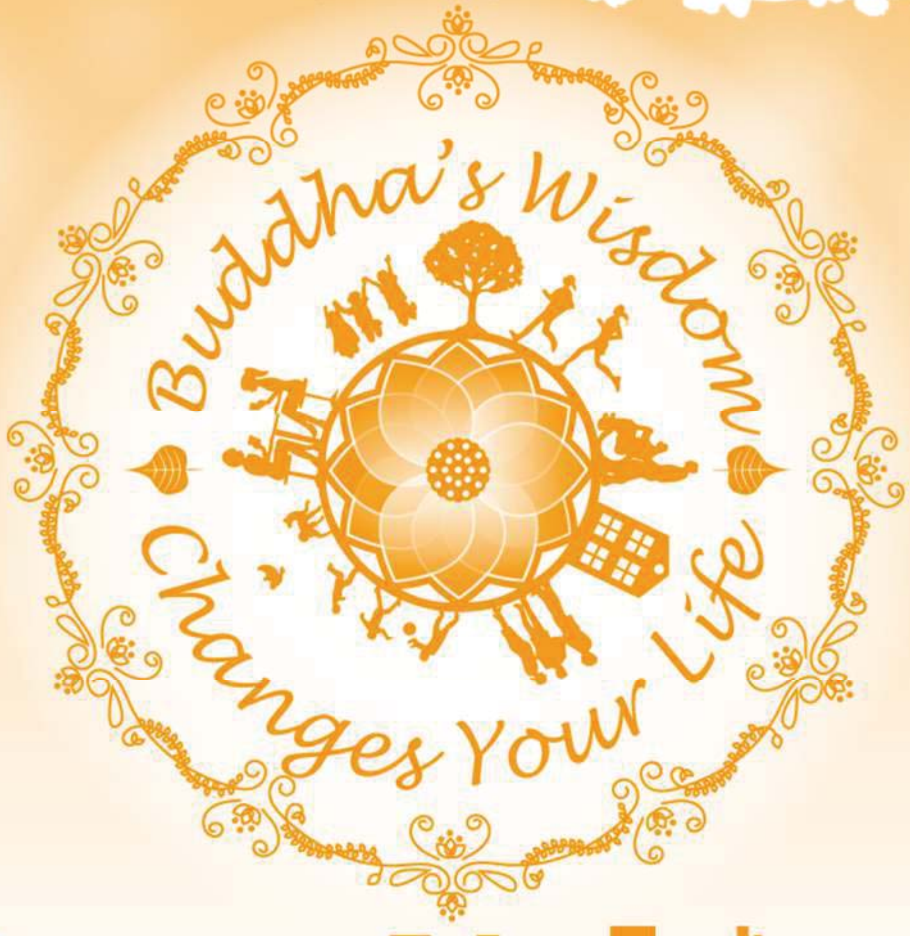
Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

11
2020

VOL. 182



Living the Lotus
Vol. 182 (November 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua
Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিয়ো নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা～দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুঠিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

President's Message

ধন্যবাদ জ্ঞাপন করার মতো সুখানুভূতি

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিস্‌সো কোসেই-কাই

সানন্দিত চিত্ত

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের ‘সানন্দে গ্রহণের পুণ্য’ অষ্টাদশ অধ্যায়ে, ধর্ম শ্রবন করে অন্তর থেকে সুখানুভবকারী ব্যক্তি যদি, সেই সুখানুভূতি অন্যদের কাছে ব্যক্ত করে, তবে, কিরূপ পুণ্যফল লাভ করবে, সে সম্পর্কে বর্ণনা করা হয়েছে। ধর্ম শ্রবণ করে, অন্তর থেকে ‘কৃতজ্ঞচিত্তে’ গ্রহণ করলে, তা অন্যের কাছে ছড়িয়ে দেয়ার মানসিকতা সৃষ্টি হবে। এবং, এক ব্যক্তি থেকে অন্য ব্যক্তিতে এই প্রদীপ্তী ও আনন্দ সঞ্চারিত হয়ে, যদি পঞ্চাশতম ব্যক্তি ধর্ম শ্রবণ করে হৃদয়ে হর্ষ অনুভব করে তবে, সে অপরিমেয় পুণ্য লাভ করবে। আর, সর্বপ্রথম যে ব্যক্তি হৃদয়ে হর্ষ অনুভব করেছিল, তাঁর যে কত অপরিসীম পুণ্য হবে, তা তুলনা করা অসম্ভব। ‘পঞ্চাশতম ধারয়িতা’র শিক্ষায় একথা উল্লেখ আছে।

তবে, এই ‘সানন্দ’ শব্দটির চীনা অক্ষরে, “অপরের সৎ কর্ম দেখে, স্বীয় অন্তরে গভীর আনন্দ অনুভব করা” এমন গভীর মর্মার্থও অন্তর্নিহীত রয়েছে।

আপনারাদেরও, ভাল কর্ম সম্পাদনকারী ব্যক্তিদের দেখে, তাদের সৎ কর্ম সর্ম্পকে শুনার পর অন্তর অনেকবার আন্দোলিত হয়েছে বলে মনে করি।

দুর্যোগে ক্ষতিগ্রস্থ এলাকার পুনর্গঠনের কাজে সহযোগীতা করতে এগিয়ে আসা স্বেচ্ছাসেবা দানকারী ব্যক্তি কিংবা, নতুন করোনা ভাইরাসের সংক্রমণ নিয়ে কঠোর পরিশ্রমকারী চিকিৎসা কর্মী সবার চেহারা সংবাদে দেখলে, প্রতিবারই অধিকাংশ মানুষ তাদের প্রতি শ্রদ্ধা আর বিস্ময়ে অভিভূত হয় নয় কী?

আবার, প্রাত্যহিক জীবনে হঠাৎ দেখা যায় উদ্বেগহীন আকস্মিক কোন ঘটনা, মনে সতেজ আনন্দ অনুভূতি ও পরম তৃপ্তি বয়ে আনে।

পত্রিকায় একটি সংবাদ পড়েছিলাম, ট্রেনের মধ্যে দুই বছর বয়সী এক শিশু কন্যা গুটি গুটি পায়ে প্রতিটা যাত্রীদের কাছে গিয়ে মাথা নিচু করে যাত্রীদের অভিবাদন জানাচ্ছিল, এমন একটা পরিস্থিতির বিষয় সেখানে উল্লেখ করা হয়েছিল। চলন্ত ট্রেনের কামরার মধ্যে মেয়েটি যে হাঁটছে, তা নিয়ে দুশ্চিন্তায় ভ্রু কুচকানোর মতো কেউ ছিল না, বরং তার সরল নিরীহ চেহারার দিকে তাকিয়ে সবার চিত্ত বিমূঢ়, আর সেই সময় ট্রেনের কামরাটা যেন এক পরম উষ্ণতায় ভরে উঠেছিল।

তাহলে, সেই চিকিৎসা কর্মীদের বা ট্রেনের কামরার সেই শিশু কন্যাটির মতো পরিস্থিতি দৃষ্টিগোচর হলে, কেন আমাদের অন্তর বিস্ময়াভিভূত হয়, মন ভালো হয়ে যায় কিংবা কেনই বা হৃদয়ে অপার আনন্দ অনুভূত হয়?

তাহলো, অবোধ শিশুর ন্যায় নিষ্পাপ হৃদয় আর, দুঃখক্লীষ্ট মানুষকে সাহায্য করতে চাওয়া চিকিৎসা কর্মীদের মতো অনুরূপ সুন্দর মানসিকতা আমাদের অন্তরে বিদ্যমান। বাস্তবে করতে না পারলেও, ভালো কাজে অন্তর যখন আবেগপীড়িত হয় তখন, বলা যায় নিজেও সেখানে অংশগ্রহণ করছি। বাকিটা হলো, সেই অনুভূতিটিকে কীভাবে কার্যে রূপায়িত করতে পারি তা একান্তই নিজের উপর।

আমরাই কৃতজ্ঞতা জানাতে পারি

এক একজন মানুষের ব্যক্তিত্ব এক একরকম থাকে, ইচ্ছাশক্তি, শারীরিক ক্ষমতা আর অবস্থানের পার্থক্য থাকে, তাই, ব্যক্তির উপর নির্ভর করে কী করতে পারেন তার পার্থক্য পরিলক্ষিত হয়। উদাহরণস্বরূপ, সবাই যে একজন দুর্দান্ত স্বেচ্ছাসেবকের অনুরূপ হতে পারবে তা নয়। যাহোক, সেই আবেগানুভূতি আর আনন্দকে বাঁচার ক্ষমতায় পরিণত করে, অভূতপূর্ব ঘটনাবলির সম্মুখিন হলে, কৃতজ্ঞচিত্তে ধন্যবাদ জ্ঞাপন করতে পারা, মানব মনের এক অপ্রতিম অনুভবশক্তি।

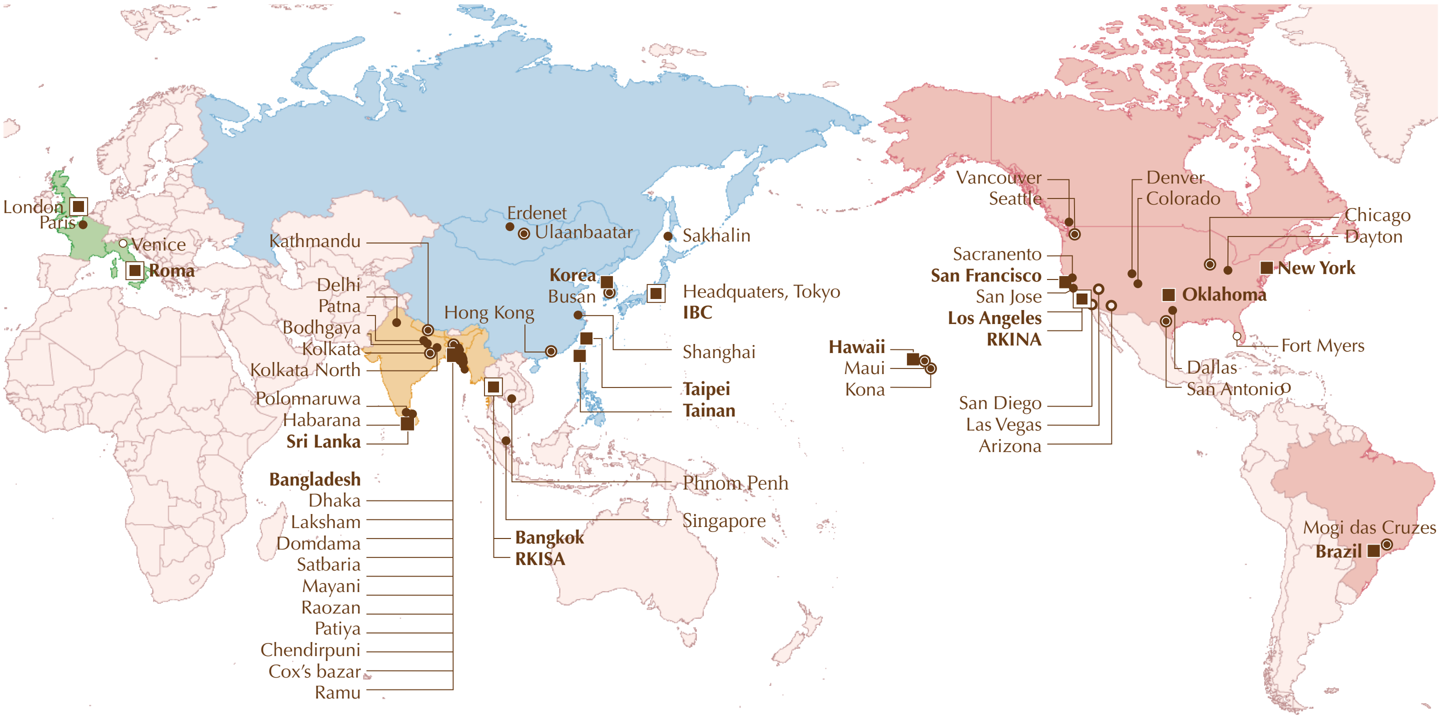
গভীরভাবে চিন্তা করলে দেখা যায়, মানুষ ব্যতিত অন্য সকল প্রাণী কিংবা উদ্ভিদ কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করতে না পারলেও, নিরলস ভাবে যে যার কর্তব্য পালনের মাধ্যমে অপূর্ব সম্প্রীতি রক্ষা করে চলেছে। আর যাদের হৃদয় আছে এই মানুষই কেবল, হিংসা, ক্রোধ আর লোভে পর্যবসিত হয়ে, অনেক সময় অসংগতির বিষাদে দিনাতিপাত করছে। অন্য কথায়, মানুষ কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করার মাধ্যমে, মহান বিশ্ব জগতের সাথে এক অনুপম ঐকতান সৃষ্টি করতে সক্ষম নয় কী? তাই, আমরা আপনা হতে অন্তরে প্রীতিভাব নিয়ে, পরিবার তথা সমাজে সকলের সঙ্গে মিলেমিশে বাঁচতে, সর্বদা কৃতজ্ঞচিত্তে ধন্যবাদ জ্ঞাপনের মানসিকতা পরায়ন মানুষে পরিণত হওয়া জরুরী বলে মনে করি।

অত্যন্ত সুখকর বিষয় হলো, আমরা সবকিছুকে সরলভাবে 'কৃতজ্ঞতা' এবং 'আনন্দের' সাথে গ্রহণ করার মাধ্যমে সত্যিকারের মানসিক প্রশান্তি লাভের বিষয়টি সম্পর্কে অবগত আছি। তাছাড়া আমাদের, পয়সাকড়ি বা আর্থিক অবস্থান ভালো আছে কী না, তাতে কিছু যায় আসে না, সবসময় সুখানুভূতি পরায়ন সত্যিকার মানুষ হওয়ার মানসে নিষ্ঠার সাথে আরাধনা করে চলেছি।

এই আবেগানুভূতি আর কৃতজ্ঞতাবোধের নির্যাসকে একিভূত করা ধর্মপদের একটা স্তবক হলো, 'মানব জন্মলাভ দুষ্কর' অচিরে মরণ হবে যার, এখন যে জীবন আছে তা কতই না কৃতজ্ঞতার'। দুর্লভ জীবন লাভ করে, এই মুহূর্তে এখানে বেঁচে থাকার প্রকৃত আনন্দকে 'পঞ্চাশতম ধারয়িতা' হয়ে, নমনীয়ভাবে মানুষের মাঝে ছড়িয়ে দিতে পারলে, সত্যিকারের সুখ বৃদ্ধি প্রাপ্ত হবে।

From *Kosei*, November 2020

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
URL: http://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact RiKISA

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhiln

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International