

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



## Founder's Essay

### ครั้งเดียวในชีวิต

แม้เราจะเข้าใจว่า เรื่องราวในโลกนี้ผลอแปบ ๆ ก็จะแปรผันเปลี่ยนแปลงไป แต่กว่าจะเข้าใจได้อย่างลึกซึ้งนั้น ก็อาจจะต้องใช้เวลาล่วงเลยไปจนตอนที่อายุมากแล้ว

และกว่าจะถึงตอนนั้น พวกเราส่วนใหญ่ก็คงจะใช้ชีวิตกันอย่างไม่ตระหนักถึงความสำคัญในแต่ละวันหรือความสำคัญของการประสบพบเจอต่าง ๆ ที่หาสิ่งอื่นทดแทนมิได้ ทรายใดที่เรายังคงได้เจอ ได้ดู และได้เรียนรู้เสมอไม่ว่าเมื่อไรก็ตาม

เคยมีคนหนึ่งถาม พระโคเก็น เซ็นจิ ว่า “ได้เข้ามาสนใจศึกษาเส้นทางแห่งปัญญาที่หลายปีแล้ว แต่ยังไม่บรรลุรู้แจ้งเลยแม้แต่บ่อยทำไม่กันหรือ?” พระโคเก็น เซ็นจิ ได้ให้คำตอบดังข้อความต่อไปนี้

“เรื่องนี้ ปัญหาอยู่ที่ว่าเราจริงใจหรือไม่ การที่ไม่สามารถเอาจริงใจได้นั้น ก็เพราะว่ายังไม่ได้รู้ซึ่งถึงความไม่เที่ยงแท้ของโลกใบนี้ด้วยตัวของตัวเอง”

ข้าพเจ้าจึงอยากให้ลองพิจารณาดูอีกครั้งถึงการพบเจอคนในครอบครัวหรือเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นทุก ๆ วัน รวมไปถึงการพบเจอผู้คนมากมายในสถานปฏิบัตินี้ด้วย

(จาก “โคโซะ-ซุกกัน เล่ม 9” หน้า 274-275 )

### Living the Lotus Vol. 182 (November 2020)

Published by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

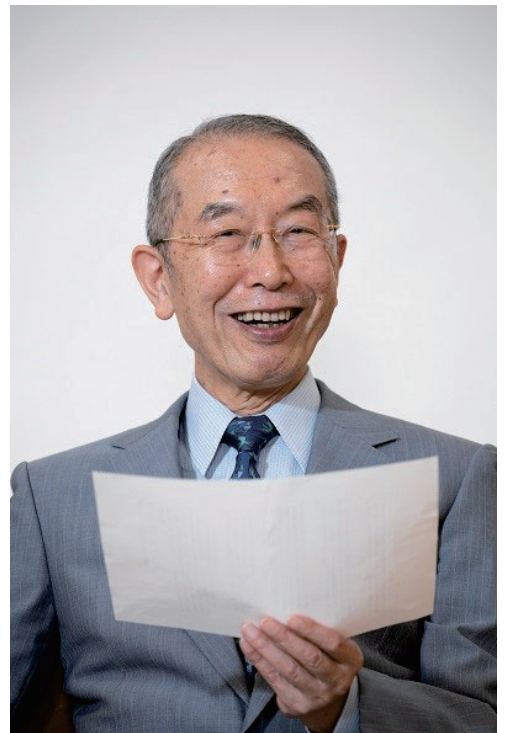
Senior Editor: Koichi Saito  
Editor: Kensuke Osada  
Copy Editor: Ketsarin Somrit  
Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโซโคเซไก เป็นองค์กรพุทธศาสนาที่ดำเนินงานโดยฆราวาส มีสัทธรรมปณชริกสูตร เป็นพระสูตรหลัก องค์กรได้รับการสถาปนาขึ้นโดยท่านประธานใหญ่โคเคียว นิวาโนะ และ ท่านรองประธานเมียวโกะ นางานุมะ ในปีค.ศ.1938 ริชโซโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างสรรค์สังคมแห่งสันติภาพด้วยการนำเอาหลักคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน อาทิ ในสังคมที่อยู่อาศัย ที่ทำงาน และในครอบครัว ซึ่งในปัจจุบัน สมาชิกได้ร่วมมือร่วมใจกับท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ (ประธานท่านปัจจุบัน) ในการดำเนินงานด้านสันติภาพทั้งภายในประเทศญี่ปุ่นและในต่างประเทศ อีกทั้ง มีการประสานความร่วมมือกับองค์กรศาสนาต่าง ๆ ไปพร้อมกับภารกิจต้นสมาชิกให้มีการเผยแพร่คำสอนของพุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนด้วย

หัวข้อ Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life เป็นการนำคำสอนในสัทธรรมปณชริกสูตรมาใช้ในชีวิตประจำวัน เปรียบเสมือนดอกบัวที่บานในโคลนตมแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ได้รับความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเทอร์เน็ต สู่ไปถึงผู้คนทั่วโลก ทั้งนี้ องค์กรริชโซโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานในต่างประเทศในการแปลบทความออกมาเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาอาจไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีการเผยแพร่เพียงในส่วนเนื้อหาของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จักขอขอบคุณเป็นอย่างสูง

# ความสุขที่เรียกได้ว่า “น่าขอบคุณ”

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ  
ประธานองค์กรริชโซโคเซไก



## จิตที่ปิติยินดี

ใน “บทที่ 18 บุญที่เกิดจากการอนุโมทนา” จากสังฆกรรมปญจกริกสูตร ได้อธิบายถึงบุญกุศลของผู้ที่เกิดจิตปิติอย่างที่สุดหลังจากได้ฟังคำสอน แล้วเขาได้ถ่ายทอดความน่ายินดีนั้นให้แก่ผู้อื่น เมื่อฟังคำสอนแล้วใจของเรารับรู้ถึง “ความรู้สึกขอบคุณ” ต่อคำสอนนั้น เราก็จะอยากบอกเล่าเรื่องราวเหล่านี้แก่ผู้อื่น เมื่อทำเช่นนี้ ความปิติและความประทับใจก็จะถูกส่งต่อจากคนหนึ่งสู่อีกคนหนึ่ง เมื่อส่งต่อไปถึงคนที่ห้าสิบ กุศลบุญการจากที่ผู้หนึ่งรู้สึกได้ว่า “น่าขอบคุณ” ก็จะยิ่งใหญ่มาก ยิ่งไปกว่านั้น ผลบุญกุศลที่จะได้รับของผู้ที่เกิดจิตปิติเป็นคนแรกก็จะมีมากมายอย่างไม่อาจจินตนาการได้ ซึ่งก็คือ คำสอนที่รู้จักกันดีในเรื่อง “ผู้ที่ได้ฟังคำสอนคนที่ 50” นั่นเอง

คำว่า “ปิติยินดี” นี้ มีความหมายว่า “การเกิดความปิติยินดีเมื่อเห็นการทำความดีของผู้อื่น”

ข้าพเจ้าคิดว่าเมื่อใดที่ทุกท่านได้เห็นหรือได้ยินเรื่องคนที่กำลังทำความดีก็จะทำให้เกิดความรู้สึกต่อจิตใจของท่าน

เมื่อได้ดูการรายงานข่าวเรื่องของอาสาสมัครที่ช่วยฟื้นฟูพื้นที่เกิดภัยพิบัติ หรือผู้ให้บริการทางการแพทย์ที่ทำงานอย่างสุดความสามารถเพื่อต่อสู้กับโควิดแล้ว คงจะมีคนจำนวนมากที่รู้สึกนับถือและประทับใจใช่หรือไม่

นอกจากนี้แล้วภาพเหตุการณ์ที่เราเห็น โดยบังเอิญเป็นประจำก็นำมาซึ่งความปิติที่อ้อมเอิบใจและความซาบซึ้งใจที่ยังหลงเหลืออยู่

ข้าพเจ้าได้อ่านมาจากหนังสือพิมพ์ มีการเล่าถึงเรื่องราวของเด็กผู้หญิงอายุราว ๆ สองขวบที่อยู่บนขบวนรถไฟ หนูน้อยคนนี้ค่อย ๆ เดินเข้าไปใกล้ แล้วโค้งศีรษะคำนับทักทายผู้โดยสารทีละคน ๆ ไม่มีใครมองอย่างติเตียนที่เด็กหญิงเดินในรถไฟขณะที่ยังรถไฟกำลังแล่น แต่ท่าทางที่ไร้เดียงสานั้นมีผลต่อความรู้สึกของผู้โดยสารและทำให้บรรยากาศภายในรถไฟเต็มไปด้วยความอบอุ่น

ถ้าเช่นนั้น ไม่ว่าจะเป็นผู้ให้บริการทางการแพทย์หรือเด็กหญิงในรถไฟก็ดี เมื่อเราได้เห็นภาพเหล่านั้นแล้ว ทำไมเราถึงประทับใจ รู้สึกว่าหัวใจเราได้รับการเยียวยา และรู้สึกเป็นปิติ นั่นเป็นเพราะว่า เรามีจิตใจที่บริสุทธิ์เหมือนกับเด็กหญิงคนนี้ และมีความรู้สึกเช่นเดียวกับผู้ให้บริการทางการแพทย์ที่ต้องการช่วยเหลือผู้ที่เป็นทุกข์





แม้จริง ๆ แล้วเราไม่ได้ปฏิบัติสิ่งนั้นเอง แต่เมื่อมีการกระทำดีเข้ามากระตุ้นในจิตใจแล้ว ตัวเราเองก็จะ ได้มีส่วนร่วมในสิ่งนั้นด้วย ส่วนที่เหลือก็อาจจะเป็นเรื่องที่ว่าเราจะแสดงออกความรู้สึกนั้นให้ออกมาเป็น รูปธรรมเช่นไร

### สิ่งที่พวกเราสามารถ “ขอบคุณ” ได้

คนแต่ละคนมีลักษณะเฉพาะตัวที่ต่างกันออกไป ทั้งกำลังใจ กำลังร่างกายและสถานภาพทางสังคมก็ แตกต่างกันไป ฉะนั้น สิ่งที่เราสามารถทำได้จึงต่างกันออกไปตามแต่ละบุคคล เพราะฉะนั้น ตัวอย่างเช่น ไม่ใช่ ทุกคนที่จะสามารถเลียนแบบบุคคลที่เป็นดั่งสุดยอดอาสาสมัครได้ แต่ต่างกันว่าการเปลี่ยนความประทับใจ และความปิติให้เป็นพลังในการดำเนินชีวิต หรือรู้สึกว่าเป็น “น่าขอบคุณ” เมื่อได้พบกับเรื่องราวดี ๆ นั้น เป็น ความสามารถพิเศษเฉพาะมนุษย์เท่านั้น

อย่างไรก็ตาม ถ้าวางความคิดดี ๆ นอกจากมนุษย์แล้ว แมสัตว์และพืชจะไม่สามารถแสดงความขอบคุณได้ แต่ก็ต่างทำหน้าที่ของตัวเองอย่างเต็มที่ และดำรงชีวิตอยู่โดยรักษาความปรองดองอันยิ่งใหญ่เอาไว้ มี เพียงมนุษย์ผู้มีจิตใจเท่านั้น ที่ลุ่มหลงอยู่ในความริษยา โทสะ และกิเลส และบางครั้งก็ดำรงชีวิตอยู่อย่างเป็น ทุกข์จากความไม่สามัคคีกัน

กล่าวคือ อาจพูดได้หรือไม่ว่า การที่มนุษย์สามารถรู้สึกขอบคุณได้ นั้นเป็นเพราะว่าสิ่งนั้นเป็นสิ่งที่ สามารถสร้างความกลมกลืนกับธรรมชาติอันยิ่งใหญ่ได้

ซึ่งสิ่งสำคัญสำหรับพวกเราเพื่อที่จะสามารถใช้ชีวิตได้อย่างกลมกลืนกับทุกคนในสังคมและครอบครัว โดยยังคงรักษาความกลมกลืนในจิตใจตนเองเอาไว้ได้ ก็คือ การเป็นมนุษย์ที่สามารถ “รู้สึกขอบคุณหรือ ระลึกคุณ” ได้เสมอ นั่นเอง

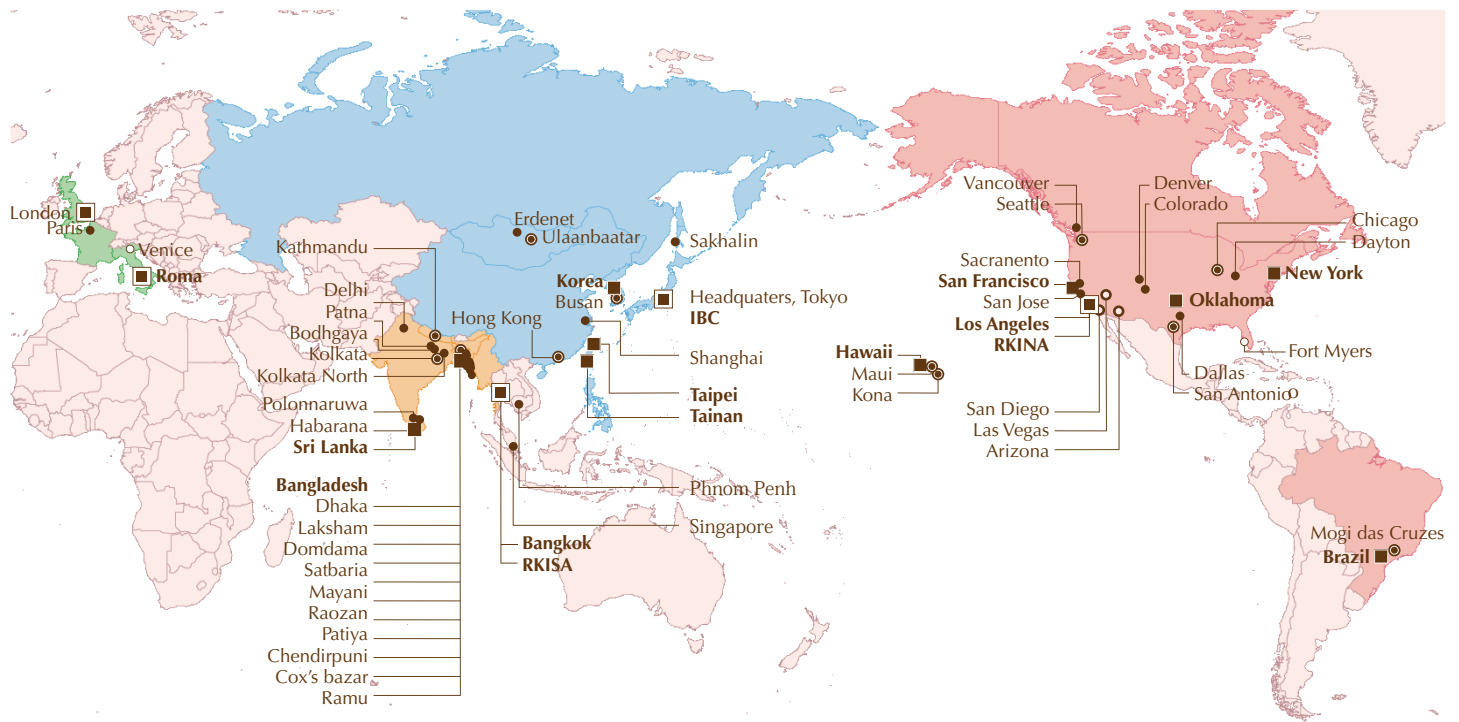
โชคคืออย่างยิ่งที่พวกเราทราบกันว่าเราจะมีจิตใจที่สงบอย่างแท้จริงได้จากการรับรู้และเข้าใจต่อเรื่องราว ต่าง ๆ แต่โดยดี โดยรู้สึก “ขอบคุณ” และ “ยินดี” ซึ่งก็คือการมานะพยายามเพื่อมุ่งมั่นสู่การเป็นมนุษย์อย่าง แท้จริง ที่สามารถรู้สึกได้ถึงความสุขอยู่เสมอไม่ว่าจะมีเงินทองและตำแหน่งหรือไม่ก็ตาม

มีวรรคหนึ่งในธรรมบทได้กล่าวสรุปความซาบซึ้งและความรู้สึกน่าขอบคุณ มีใจความว่า “เป็นเรื่อง ยากที่จะได้มีชีวิตเป็นมนุษย์ สำหรับผู้ที่ต้องตายในท้ายที่สุด การมีชีวิตอยู่ในตอนนี้คือสิ่งที่น่าขอบคุณ” เมื่อ ความปิติอย่างแท้จริงของมนุษย์ที่ได้รับประทานพรแห่งชีวิตให้ดำรงอยู่ที่นี่ ตอนนี้ ได้ถูกส่งต่อผู้อื่นอย่าง ชัดตรง ก็จะนับว่าเป็นการเผยแพร่ความสุขที่แท้จริงด้วย เฉกเช่นคำสอนเรื่อง “ผู้ที่ได้ฟังคำสอนคนที่ 50” นั้นเอง

From Kosei, November 2020



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [dharmasa@rksabuddhistcenter.org](mailto:dharmasa@rksabuddhistcenter.org)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>



**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: kosekaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dharma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact RiKISA

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya****Rissho Kosei-kai Ramu****Rissho Kosei-kai Aburkhiln****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/RKUnitedKingdom>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>