

Living the Lotus

7
2022

VOL. 202

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

डायरी मतलब आत्म-इतिहास

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शङ्कर पुन्डरिक सुत्र र अरु दुई सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मा लु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू यो परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ । रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शङ्कर पुन्डरिक सुत्र र अरु दुई सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मा लु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus Vol. 2022 (July 2022)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रिय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो
१६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल: living.the.lotus.rk-international@
kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: केन्सुके ओसादा
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अन्तराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

म सधैं आफ्नो डायरी लेख्ने गर्छु । बिहान कती बजे उठे, कोसँग भेटे, अरु के भएको थियो जस्ता एकदिनमा भएको कुरा सबै लेख्ने गर्छु ।

एस्तो युवा अवस्थादेखी गर्दै गयो भने यो संसारमा हुने कुरा या आफ्नो कुरा बिस्तारै निष्पक्ष रूपमा हेर्न सकिन्छ भन्ने थाहा हुन्छ ।

र फेरी आफ्नो डायरी एकचोटी हेर्यो भने अब कसरी यो समस्यालाई समाधान गर्ने भन्ने जस्ता जटिल कुरालाई आफुले सामना गरेर आफ्नो बिकास गर्ने मौका रहेछ भन्ने कुरा बुझिन्छ । सरल रूपमा डायरी लेखे पनि तेस्ताई फेरी पढ्यो भने सम्झना फेरी ताजा हुन्छ र अमूल्य आत्म-इतिहास बन्न जान्छ ।

र मलाई सबैभन्दा के महत्वपूर्ण लाग्छ भने आफ्नो डायरी हेरेर “अहिलेसम्म आफ्नो जिन्दगीमा हुने जस्तो सुकै कुरा पनि काम नलाग्ने छैन” भनेर थाहा पाइने कुरा हो । तेही भएर दैनिक डायरिको अन्त्यमा “धन्य छु” भनेर नलेखी नसकिने बनिन्छ ।

संस्थापकको निबन्ध १० २८२-२८३बाट

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शङ्कर पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्ममुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।



दैनिकिमा स्वभाबिकरूपमा बाच्ने

भक्ती- १

Rev. Nichiko Niwano

President of Rissho Kosei-kai

भक्ती भनेको के हो ?

म धेरै जसो “भक्ती भक्ती नमरुनुजेल भक्ती पुनर्जन्म भए पनि भक्ति” भन्ने गर्छु । मान्छे भनेको कहिले पनि “पुर्ण” हुँदैन तेसैले भक्ती नै अघी बढ्ने र बिकसितको लागि हो भन्ने भावनालाई बिर्सिन्न भनेर एसलाई शिला बनाएको छु ।

तर भक्तिको अर्थ के हो थाहा छैन तर यो शब्द सुन्दा पक्कै पनि धेरै गहन कुरा होला भनेर “आफुले भक्ती गर्न सकिदैन होला” भनेर अलमल गर्ने हरु पनि होलान ।

तेसो भए भक्तिको अर्थ के हो त ?

बुद्ध धर्ममा “एक चित्त भएर बुद्धपथमा ध्यान गर्नु” नै भक्ती भनिन्छ । जेन गुरु दोगेनले भक्ती भनेको “अरुकोनिम्ती गर्ने सबै सुकार्यलाई मन लगाएर नथाकिकन गर्ने कर्म” हो भनेर भनेका छन र थकाइ नमानी गर्न पर्ने भन्दा गाह्रो होला जस्तो लाग्छ होला ।

मलाई यहाँ “गर्ने पर्ने कुरा गर्न सक्ने मान्छे बन्नु पर्छ” भन्ने संस्थापकको भनाइ याद आयो । सर्वसाधारण बुद्धधर्म मान्ने हाम्रो निम्ती बिस्राम नगरि जहाँ पनि जहिले पनि “सर्वस्थान दोजो” मनन गरेर बाच्ने कुरा हो । एस्तो हो भने भक्ती भनेको गहिरो ध्यान गर्नु भन्दा पनि दैनिकिमा अरुप्रती दया गर्ने अरुलाई शान्ति मिल्ने कुरा गर्ने जस्तो कुरा गर्नु नै हामी धर्मात्माकोनिम्ती गर्न पर्ने कुरा गरेर बाच्ने कुरा हो भन्दा फरक पर्दैन होला ।

बुद्धधर्म ज्ञाता कुबोता मासाफुमिले “२४ घण्टा नै सद्धर्म पुण्डरिक जप्ने” भन्ने अभिव्यक्तिलाई बुद्ध धर्मको उपदेशलाई “तनले जप्नु” को महत्व र तेस्को अभ्यास गरी उपदेशलाई जिवनिमा उतर्दा पाइने आभारिपन बुझाउनु भएको छ । हाम्रो भक्ती भनेको साची नै हाम्रो दैनिकिमा गरिने कुराभित्र हुन्छन ।

बुद्धत्व र भक्ती एकै हुन

आखा नदेख्ने अनिरुद्धले आफ्नो फाटेको लुगा सिउन खोज्दा “कसैले मेरो सियोमा धागो छिराइदिन्छ कि” भनेर भन्दा “मलाई पुण्य गर्न दिनुहोस है” भनेर शाक्यमुनिले सियोमा धागो हालिदिएका थिए भन्ने कुरा प्रख्यात नै छ ।

पहिले नै सर्वश्रेष्ठ स्थानमा पुगेका गुरुको शब्द र कार्य देखेर डराएका चेलाहरुलाई शाक्यमुनिले “अनिरुद्ध हेर अरुलाई दया गर्न अब पुगिसक्यो भन्ने बेला कहिले पनि आउँदैन है । किनकी धेरै भन्दा धेरै खुशी आफुलाई नै चाहिन्छ” भनेर भनेका थिए रे । हैसियत या बुझाइको गहिराइ फरकफरक भए पनि अरुकोनिम्ती गरिने कार्यबाट आफ्नो मनलाई माइनाले खुशी प्राप्त हुन्छ र तेसलाई गरिरहन पर्छ भन्ने कुरा सजिलोसँग ब्याख्या गरिएको एक उपदेश हो यो ।

यो किस्सालाई “ध्यान र भक्ती समान” भनेर पनि भने जस्तै उपदेशलाई अभ्यास गरेमा बुद्धत्व प्राप्त हुन्छ भन्ने प्रमाण हो र बुद्धत्वभित्र भक्ती गर्नुको खुशी हुन्छ भनेर देखाइएको छ । भक्तिलाई बुद्धत्व प्राप्त गर्ने औजार मात्र भन्दा पनि अरुको भलो गर्नाले बुद्धत्व चम्किएर गहिरो हुन्छ भन्ने बुझाइ राखेमा आस्थाले खुशी दिन्छ जस्तो लाग्छ ।

तर धर्मालुले “गर्ने पर्ने कुरा” को अभ्यास महत्वपूर्ण हुन्छ भन्ने तर तेत्तिकै स्वार्थपन र अल्छिपनसँग हारेर त्यो “गर्ने पर्ने कुरा” गर्न नसक्ने पनि हामीहरु नै हौ ।

एस्तो हुँदा “एस्तो गर्न हुन्न” भन्ने कुरा मनमा खेल्छ । तर एस्तो सोचाइ अलि कती मात्र आयो भने सब ठीक हुन्छ । मनमा नभएको कुरा गर्न सकिन्न तर भित्र केहि भएमा कुनै कुराले गर्दा फेरी भक्तिमा फर्किन सकिन्छ ।

अल्छी गर्ने मनबाट भक्ती गर्ने मनमा परिवर्तन हुने पनि “एस्तो गरेर हुन्न” भन्ने प्रायस्चित र तेस्तो प्रायस्चित हुने पलमा मनभित्र बुद्धको उपदेश अनुसार जिउछु भन्ने आकंक्षा बिनसंका फेरी फर्किनेछ ।

यो अर्थमा पनि यसरी जिउछु भनेर प्रण “अभिलाषा “ गर्नु महत्वपूर्ण हुन्छ । एस्तो अभिलाषाको मद्दतले दैनिकिमा भक्ती अनि अरुको भलो गर्ने अभ्यास नै पछी गएर विश्वशान्तिसँग जोडिन पुग्छ ।

From Kosei, July 2022

कठिन परिक्षा नै बिकासको श्रोत

चिन योको
ताइनान मन्दिर

यो प्रवचन २०२२ अप्रिल ८मा तैनन मन्दिरमा बुद्ध जयन्ती पुजामा गरिएको हो ।

म १९६०मा बहिनी र दुइ भाईसहित ४ जनामा माहिली छोरी भएर ताइनान शहरमा जन्मिए । आमबुवासँग बसेर बैंकमा काम गरिरहेको थिए तर बैंकको मर्जेर भएपछी पक्षघात भएको आमालाई हेर्न भनेर मैले काम छोडे । आमा २०१० मा बित्तु भयो र बुवा २०१६ मा बितेपछी एकलाई बस्दै छु । म कोसेइ काइको आस्था मान्ने दोस्रो पुस्ताको हु । अहिले मन्दिरको अकाउन्टेन्टको काम गर्दै छु ।

मेरो बुवा वहाँको साथीले गर्दा कोसेइ काइमा १९९२मा सदस्य बन्नु भएको हो । वहाँले टोक्यो मुख्य मन्दिरको गोहोन्जोन बुद्ध मुर्ती दर्शन गर्नु भएको १९९७को मेमा हो । वहाँ धेरै सकृय आस्थावान हुनुहुन्थ्यो र सधै बाईक चढेर मन्दिर जानु हुन्थ्यो । ८० वर्ष पार गर्नु भएको बुवा मेरो आमा बितेपछी छिट्टै कमजोर हुनुभयो र मैले वहाँलाई मन्दिर लग्न थाले । बृद्ध बुवाको सट्टामा मैले नै पुजा र पाठ गर्न थाले । मैले बुवा बितुन्जेलसम्म वहाँलाई ६ वर्ष मन्दिर लाने ल्याउने गरे तर एकचोटी पनि मन्दिरभित्र जाउ जस्तो चाही लागेन ।

बुवा बितेपछी अकाउन्टेन्ट वाड शु फेडले मेरो हात समतेर बुवाको पित्री नामकरण गर्नु भनेर २०१६ सेप्टेम्बरमा वहाँको मिचिबिकिले गर्दा म सदस्य भए । सुरुमा खासै मन्दिर जादैनथे खाली आफ्नो पुजाको पालोमा मात्र जान्थे । तर २०१७बाट वाडजिले मलाई अकाउन्टेन्टको जिम्मा दिनु भयो र दैनिक मन्दिर जान थाले । पहिला काम गर्दा खाली बिलहरु राम्रोसँग राख्ने र हिसाब मात्र गरे हुन्छ जस्तो लागेको थियो । तर म त्यो बेलाका अध्यक्ष वुजिसँग मुख्य मन्दिरमा गएर सन्चालक समितिसितको तालिम लिएपछी कामप्रतिको धारणा बिलकुल फरक भयो । त्यो तालिमबाट मेरो बिलको काम र हिसाब त उपदेशसँग जोडिएको रहेछ भन्ने थाहा भयो र मेरो कामबाट म बुद्ध र सदस्यसँग पनि जोडिएको रहेछु

भन्ने बुझे । अकाउन्टेन्टको काम भनेको एति धेरै पुज्य रहेछ भन्ने भान भयो ।

योभन्दा केहि अधिको कुरा हो कि मैले बुद्ध छन भन्ने कुराको एक अचम्मको अनुभव गरेकी थिए । बुवाको श्राद्धभन्दा केहि दिनअघी मेरी बुहारीले बुवालाई सपनमा देखेकी रहिछन । बुवाले सुट लगाएर तासुकी (जापानि बुद्ध धर्मालुले लाउने रिबन) खोइ भनिरहनु भएको रहेछ । बुवालाई आफ्नो तासुकी चहिएको रहेछ कि भनेर बुहारीले ठानिछिन । मैले त्यो सुनेर वहाँको अन्तेष्टिमा तासुकी हाल्न बिर्सेको कुरा सम्झे र मैले तुरुन्तै वहाँको तासुकी लाई बालेर बिषर्जन गरे ।

पछी २०१९ को जुनमा मैले चलाएको गाडी दुर्घटना भयो । घर नजिकै देब्रे गर्छु भन्दा तेस्तो भयो । घाइतेको पहिलेदेखी नै ठुलो मानसिक र सारिरिक अपडता थियो । उसलाई धेरै गाहो भयो होला भनेको त अस्पतालमा राख्नै नपरी घर मै राखेर उपचार गरे पनि हुने भयो । मलाई पक्कै बुद्धले संरक्षण गरेका छन तेसैले एती सजिलैसँग यो समस्या समाधानतिर गयो भयो भन्ने लागेर आभारी भए । मैले सधै पुजा गर्दा ति घाइते छिटो ठीक हुन भनेर जप्न थाले । भागयबस मैले



बुद्धजयन्ती पुजा पछी

चिनेको वडा अध्यक्षले गर्दा ति पिडितसित मिलापत्र भयो । अबदेखी म सधै यो उपदेशमा ध्यान दिने छु भनेर निर्णय गरे भनेर रेबरेण्डलाई भने ।

पोहोर सालको अगस्तमा मेरो कलेजोमा घाउ छ भन्ने थाहा भयो । डाक्टरले अलि ठुलो भएको छ खराब पनि हुन सक्छ छिट्टै अझ धेरै परिक्षण गरौ भन्नु भयो । मैले भोलिपल्ट मन्दिर गएर वु शाखा प्रमुख (अहिले रेबरेण्ड) लाई भने र वहाँले चार पुस्ता पितृको पुजा गर्नु भनेर भन्नु भयो । सबैको पितृको नाम थियो तर धेरै भएकोले चार पटक गरेर सबैको पुजा गर्नु भन्ने सल्लाह पाए ।

प्रतिस्थापन गरेको २० वर्ष भएको हाम्रो घरको गोहोन्जोन मुर्ति कालो भैसकेको थियो । तर जब मैले पहिलोपल्ट पुजा गर्न थाले बिस्तारै दाहिने पट्टी पहिलो हुँदै आयो र मुर्ती उज्यालो हुन थाल्यो । मेरो भाई र बुहारीले पनि मुर्ती चम्किलो भयो भनेर अचम्म परेको अहिले पनि सम्झिन्छु । यो अनुभवबाट हामीलाई पौष्टिक कुरा चाहिए जस्तै गोहोन्जोन मुर्तिलाई पुजाको जरुरत रहेछ भन्ने लाग्यो । तन मन बाट पुजा गरेमा पक्कै बुद्धसँग जोडिन्छ भन्ने लाग्यो ।

वुजिले मेरो रिपोर्ट आउनुअघी ४औँ पितृ पुजा सक्नु भनेर भन्नु भयो । अस्पताल जान ३दिनघी अन्तिम पितृ पुजा गरे । अस्पतालको रिपोर्ट अनुसार मेरो कलेजोमा बोसो जमेको रहेछ त्यो बाहेक अरु कुनै खराबी देखिएन । फेरी मैले मलाई बुद्धले रक्षा गरेका रहेछन भन्ने लाग्यो । ठुलो बिपत सानो बिपतमा र सानो बिपतबाट समाधानतिर गएको कुरा पितृ पुजाको अचम्मको पुण्य पाएको भन्ने फेरी थाहा पाए ।

यो वर्षको सुरुमा मेरो बुहारीको मृगौलबाट रक्तश्राव भएर आकस्मिक रूपमा अस्पताल लागियो । म मन्दिर गएर बुहारीको बारेमा बुजिलाई भने र वहाँले तुरुन्तै प्राथना पुजा गर्नु भनेर सल्लाह दिनु भयो र मैले त्यो दिन नै मेरा सदस्यसँग मिलेर मन्दिरको पितृधर्म नाम कोठामा बुहारीको रोग ठीक होस भनेर प्राथना पुजा गरे ।

बुहारी अस्पताल भर्ना हुँदा सुत्न गाह्रो भएको थियो र सुत्न सजिलो हुन केहि गर्न मिल्छ कि भनेर भाइले मलाई सोधे । मैले तासुकी दिए र बुहारीको बेडमा राख्नु भने, र तासुकी राखेको दिनदेखी बुहारी राम्रोसँग सुत्न सकिन रे भनेर भाइले भने ।

बुहारी अस्पतालबाट घर फर्किएपछी उनका छोराछोरीलाई हेर्न गाह्रो हुन्छ भनेर मैले नै हेरबिचार गर्न तहले र मन्दिर जान सकिन । तर रेबरेण्ड वुले अहिले केटाकेटीले आफ्नो आमाको सेवा गर्ने राम्रो मौका हो भनेर भने पछी मैले केटाकेटीलाई नै जिम्मा दिने बिचार गरे ।

रेबरेण्ड वुले फेरी आउन लागेको चिहान स्तम्भ सफा गर्ने चाडमा पनि बुहारीको पितृको नाम पुजा गर्नु भनेर सल्लाह दिनु भयो । मैले प्राथना लेख्ने बेलामा मैले बुहारीको बुवाको नाम सोध्दा आफ्नो श्रीमानको पित्री मात्र होईन कि आफ्नो पितृको नाम पनि लेख्न मिल्ने रहेछ कोसेइ काइमा भनेर छक्क परिन र खुशी भइन । र बुहारीले आफु अस्पतालमा बस्दा ससुराको सपना देखेर आखा खुलेको कुरा पनि गरिन । मैले एस्तो कुरा सुनेर जिउमा काडा उमृत्यो र बुद्धको दया हामीमा छाएको रहेछ भन्ने कुरा पनि महसुस गरे ।

यो अहिले भैरहेको कुरा बुद्धले रेबरेण्ड वुद्वारा कार्य गराएको र सबै मैले आफ्नो बुहारीलाई मिचिबिकी गरेर बुहारीले पित्री पुजा गर्नाले पाएको पुण्य हो भन्ने थाहा पाए । बुहारीको बुवा बितेपछी आफु पनि बिरामी भएको जस्ता दुखद घटना एकपछी अर्को आउँदा पनि खासै ठुलो बिपता खप्न परेन भनेर बुहारीले भन्छिन । यो कुरा मैले रेबरेण्ड वुलाई सुनाउदा वहाँले “संसारमा परिवर्तन नहुने चिज केहि छैन” भन्ने कुरा बुझाउनु भयो र परिवर्तन हुन्छ भन्ने कुरा बुझेर अरुकोनिम्ती कर्म गर्दै पुण्य कमाएमा बुद्ध र पित्री मिलेर हाम्रो रक्षा गर्नेछन भन्ने कुरा बुझाउनु भयो ।

आइ पर्ने बिभिन्न समस्याहरूले हामीलाई के हुन्छ भन्ने थाहा हुँदैन तर “सबै कुरा परिवर्तन हुन्छ” भन्ने कुरा मनन गर्न सकेको कोसेइ काइको उपदेश सुनेर र रेबरेण्ड वुको उपदेशले गर्दा नै हो । परिवर्तन हुने चिजलाई परिवर्तन हुन्छ भनेर लिन सके सबै कुरा राम्रो सँग सुल्झिन्छ भनेर बुझ्न सकेको कुराले जिवनमा आउने परिवर्तनलाई बुझ्ने मौका हो र आफ्ना संकटलाई पार गर्न सकेको पनि हो जस्तो लाग्न थालेको छ । बुद्धले मलाई यो बिशयमा गहन हुनु भनेर भनेको जस्तो लाग्दा खुशी भएर यो उपदेश सिक्ने छु भन्ने लागेको छ ।

म खासमा सकारात्मक सोच र आफुले ठानेको कुरा भन्ने खालको छु । तेसैले आफुले भनेको कुराले कसैलाई चोट

Spiritual Journey

परे पनि थाहा पाउदिन । तर मन्दिर गएपछी थाहा नपाई आफुमा परिवर्तन आयो । केही भन्नुअघी तेसलाई भन्न जरूरी छ कि छैन भनेर सोच्ने र कतै नराम्रा कुरा देख्दा आफुले पनि कतै तेस्तै गरेको त छैन भनेर आफुलाई हेर्न सक्ने भएकी छु । म अचेल सधै आफुलाई हेर्ने मन, बचन र सोचलाई सुद्ध पारेर “राम्रो गर्छु” “राम्रो बोल्छु “अरुलाई दय गर्छु” भन्ने तीन चिजहरु अभ्यास गर्छु भन्ने लक्ष राखेकी छु

मलाई पहिला धर्मप्रती तेती रुची थिएन । म सानो छदा एकजनाले तिमि पछी बुद्ध धर्म मान्ने हुनेछौ जस्तो छ भनेका थिए । तर आफ्नो परिवारको ध्यान दिनु पर्ने हुनाले ध्यान गरेर बुद्ध धर्मालु बन्छु भन्ने सोच पटककै थिएन । तैपनी बुद्धले मलाई कोसेइ काइ जाने बाटो देखाइ दिए । किनकी कोसेइ काइमा परिवारलाई महत्व दिने र मनिसबिचको सन्तुलन सोच्ने सर्वसधारणलाई बुद्ध धर्म सिकाउने संस्था भएर नै हो ।

मैले उपदेश अझ बुझेको छैन तर गरेर हेर्छु भन्ने छ ।

अझै धेरै युवहरुलाई बुद्धसँग जोड्ने र उनिहरुलाई कोसेइ काइमा आउन भनेर मिचिबिकी गर्ने कुरामा जोडा दिने छु । र सँगइ मिलेर खुशी मनले बुद्धपथमा हिंड्ने छु भन्ने प्रण गर्दछु । धन्यवाद ।



होजामा भाग लिदै चिनजी (दहिनेबाट चौथो)

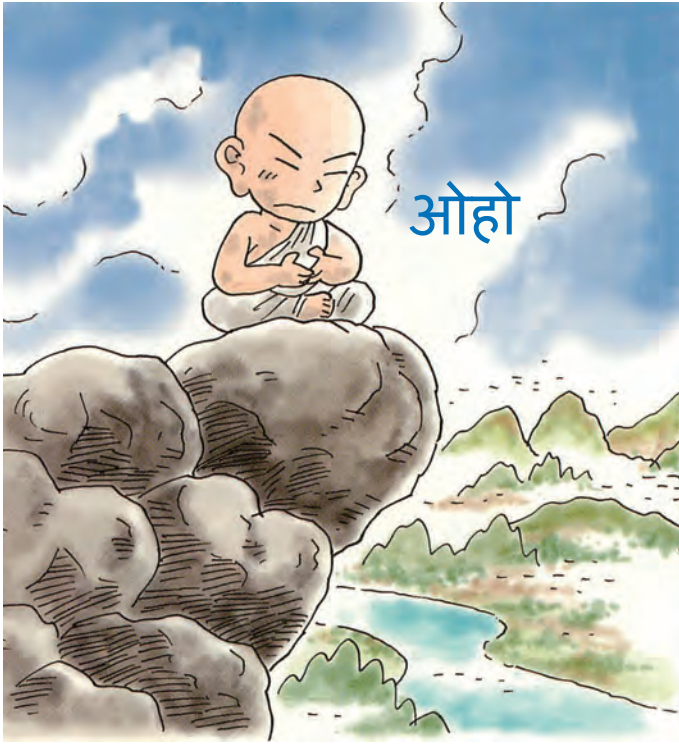
शाक्यमुनीको जीवनी र बुद्धधर्मको उपदेश

कठिन तपस्या

भिक्षु बनेका शाक्यमुनी बिभिन्न सन्यासी र भिक्षुको चेला बनेर तुरुन्तै उपदेशहरु सिक्छन । तर बृद्ध, रोग र मृत्युको डरलाई कसरी पार गर्ने “बुद्धत्व” को बाटो अझै टाढा थियो र अन्तमा एकलाई बनभित्र पसेर तपस्या गर्न थाल्छन ।

त्यो बेलामा आफ्नो सरिरलाई कष्ट दिएर तपस्या गर्ने चलन थियो । एक दिनमा केहि गेडा चामल र तिल मात्र खाने तपस्या या धेरै समय स्वास रोक्ने जस्त कुरा गरिन्थे ।

तर तेस्तो गरे पनि बुद्धत्व प्राप्त भएन ।



केही तथ्य

तपस्या गर्दा शाक्यमुनिले अर्दकमला सन्यासिको शिक्षा लिन्छन । अर्दकमलले शाक्यमुनिको बुझैको निकै प्रभावित भएर आफु पछी गुरु बन्नु भन्छन तर शाक्यमुनिले आफु "बृद्ध, रोग र मृत्युको डरलाई कसरी पार गर्ने उपाय खोज्दै छु" भनेर ति सन्यासिबाट टाढा हुन्छन ।

✘ यो कमिक निजी प्रयोजन बाहेक बिना अनुमती प्रतिलिपी बनाउन र छाप्न निषेध गरिएको छ ।

बुद्धत्व प्राप्ति



कठिन तपस्या गरेपछी उनि “कष्टपूर्ण तपस्याले बुद्धत्व प्राप्त हुँदैन” भन्ने कुरा बुझेर बनबाट बाहिरिन्छन । नदिमा सरिर पखाल्छन र गाउको केटी सुजातले बनाएको जाउलो खाएर तन्दुरुस्त हुन्छन अनि पिपलको बोटमुनी बसेर ध्यान गर्न थाल्छन । त्यो बेलामा राक्षसहरूले कहिले मोह कहिले डर देखाएर ध्यान भंग गराउन खोज्छन ।

तर शाक्यमुनी एकाग्र भएर ध्यान गरेर अन्तमा बुद्धत्व प प्राप्त गर्छन । डिसेम्बर ८को बिहान उनि ३५ वर्ष हुँदाको कुरा हो यो । बुद्धत्व प्राप्त गरेको ठाउँलाई बुद्धगया भनिन्छ र यो अहिले तिर्थस्थल भएको छ ।



केही तथ्य

शाक्यमुनिले बुद्धत्व प्राप्त गरेर बुद्ध भए । यो भनेको “सत्यमा प्रबुद्ध” भन्ने अर्थ हो । वहाँले ध्यान गरेको रुख (अश्वथ) एक किसिमको फल नहुने पिपल रुख हो र एसलाई पछी “बोधि” भनेर भनिन थालियो ।

गुरुबाट सिकेको भक्ति

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

यो महिना बोधिसत्व ध्यानको ६ परिमिता मध्य तेस्रो “भक्ति” को बारेमा प्रवचन सुन्ने मौका पाइयो ।

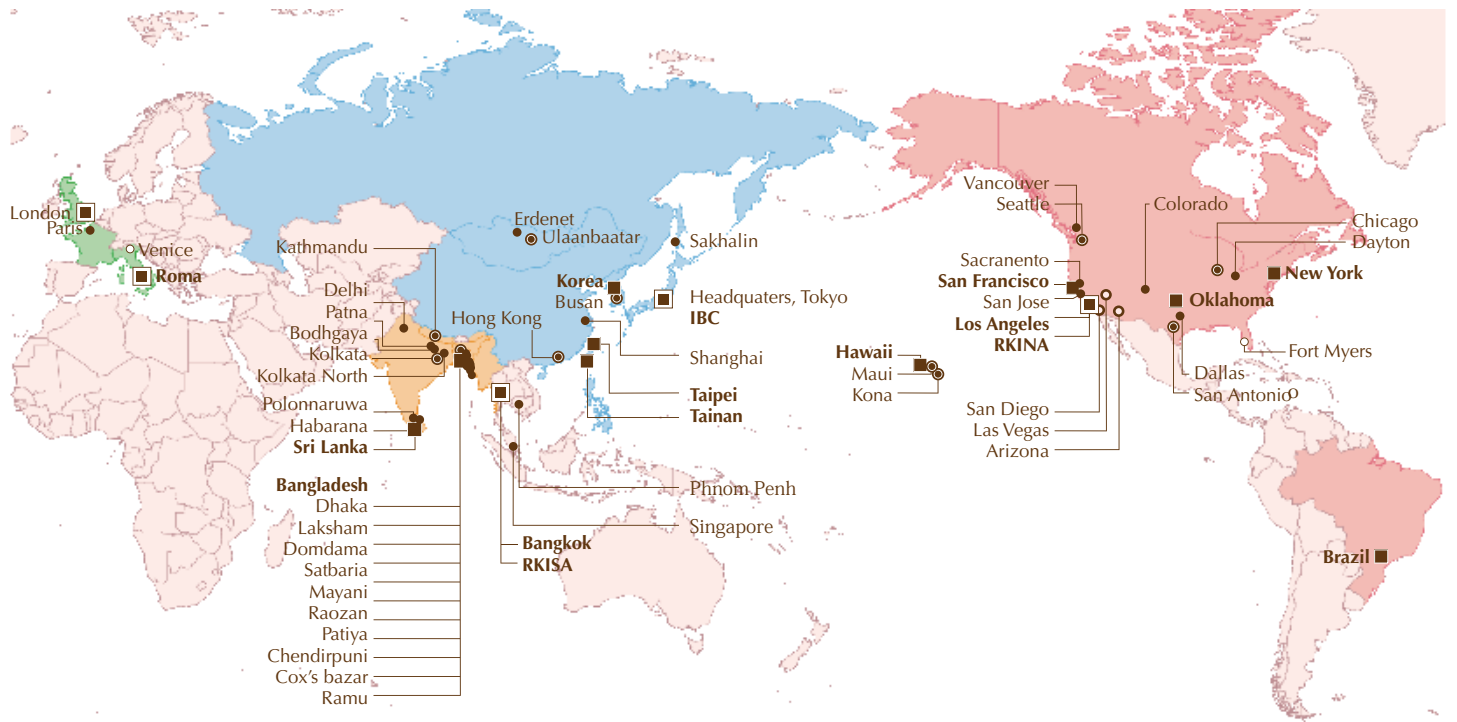
केहिदिनअघी अध्यक्षज्यु र वहाँकी श्रीमतीज्युको इसेजिडु मन्दिर दर्शनकोलाई म पनि साथमा जाने र भ्रमणको महत्वपूर्ण जिम्मेबारी पाइयो । लट्टी टेकेर दर्शन गर्नु पर्ने भएर अध्यक्षज्युलाई अलि असजिलो त थियो तर मन्दिरभित्र पस्ने बित्तिकै खुट्टा बलियो पारेर भित्र र बाहिर दुबै दर्शन गर्नु भयो । त्यहाँको मुख्य पुजारी कोयोहिसा कोमात्सुसँगको छलफलमा अध्यक्षको धर्मालुको रुपमा गरिमा र बिनमर्ता देखेर निकै प्रभावित भए ।

र भक्तिको बारेमा मन छुने एक कुरा पनि देखे । वहाँले इसेजिडुको कागुराहलमा जानु अघी सौचालय प्रयोग गर्नु भएको थियो र ढोकामा केहि चप्पलहरु एताउती छरिएका थिए । त्यो देखेर निहुरिएर चप्पलहरु मिलाउन थाल्नु भयो । र हात धोएपछी धाराको वरिपरी सफा गरेको देखेर पनि प्रभावित भए ।

“हैसियत जस्तो भए पनि अरुको निम्ती गर्न पने कर्म गर्छु भन्ने कुरा मनन गरेमा सुख मिल्छ” भन्ने उपदेशको बुझाइ र कर्म उस्तै गरेको देख्न पाएको एक अमूल्य मौकाकोनिम्ती म धन्य छु ।



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan**
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroov-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>