

Living the Lotus

9
2022

VOL. 204

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

Living the Lotus
Vol. 204 (Setembro 2022)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Keiichi Akagawa
Editora: Jigjikhorloo Gereltuya
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

Garantia de transformação

Rev. Nikkyo Niwano

NÃO há quem não compreenda o significado da expressão: “se mudar a si próprio, o outro também mudará”. Mas, para certificar se realmente entendeu acerca desta transformação, poderá perguntar: “por que eu devo mudar se não estou errado?”, ou retomar: “há alguma garantia de que o outro realmente mudará caso eu mude?”. A dificuldade na compreensão e incorporação do ensinamento budista está exatamente nestes pontos.

Apegar-se ao próprio senso comum e conveniência torna-se uma imensa barreira para a entrada no mundo do ensinamento. Mas, ao estudar sobre o laço de vínculo, compreende-se que neste mundo não existe o lado que está absolutamente correto e outro lado absolutamente errado. Da mesma forma, compreendemos que é impossível que a nossa mudança não influencie o outro lado.

O laço de vínculo estabelecido, portanto, traz um ensinamento no qual diz que não há nada que exista por si só ou que permaneça sem alteração. Toda a existência se transforma em meio a relação mútua com os demais.

Seja como for, antes de tudo, colocando o ensinamento em prática, virá à tona de uma vez só, de forma convincente, toda a compreensão sobre o mundo do budismo.

(Kaiso Zuikan V6, P. 260-261)

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

A felicidade em ter no que acreditar – Meditação

Nichiko Niwano
Presidente da Risho Kossei-Kai



Mente em desarmonia é sinal de desqualificação como bodhisattva?

Nós, que estudamos os ensinamentos do Buda, almejamos o crescimento como pessoa pela consideração ao próximo através da compaixão e a sua prática. Essa ação é chamada “prática bodhisattva”, e o ensinamento que resume as diretrizes desta conduta são os “Seis Paramitas”. Na “Meditação”, um dos Seis Paramitas, o Mestre Fundador refere-se a “uma mente determinada a sempre seguir a Verdade” e “uma mente serena e equilibrada, que não se perde ou não se perturba, em qualquer que seja o acontecimento”. Mais que uma diretriz para as nossas atitudes, indica o estado mental requerido de um bodhisattva.

Mas será que somos capazes de manter esta mente inabalável, haja o que houver? Ou, se não atingirmos este estado, somos desqualificados como um bodhisattva? Pois, como seres humanos, é extremamente difícil não se perturbar ou não se perder. Mas, compreendo que não é por isso que seremos um “bodhisattva desqualificado”.

No cotidiano, encontramos uma diversidade de pessoas ou de acontecimentos. Tal como o ensinamento de Transitoriedade, cada instante da vida é uma sequência de novos encontros, repleto de criações e transformações. Nela, por vezes, passamos por perturbações ou perda de serenidade. Mesmo em posse de uma mente pacífica, como a de Buda, podemos ser desestabilizados pela ira e pela ganância. Portanto, devemos tomar ciência do fato de que podemos não conseguir estabilizar a mente. Assim, podemos encarar a situação de frente, fazendo nascer em nós o desejo de “querer alcançar um estado em que nada virá a abalar”, “querer obter algo consistente em que possa acreditar do fundo do coração”. Pois, de fato, muitos dos senhores seguidores estabeleceram, desta forma, o laço de vínculo com o ensinamento do Buda.

Nesse sentido, ficar perdido ou cair em sofrimento, também, são fatores importante. Mesmo que, em alguns momentos, a mente balance hesitante, é um sinal de que estamos vivos. Ao compreender tais reações com generosidade, sendo capaz de agradecer a vida que foi concebida como ser humano capaz de buscar a Verdade (Lei), certamente, firmará um dos estados de Meditação digno de um bodhisattva, determinado a “seguir a Verdade”.

Ver a “lua chamada Verdade”

O poema do monge zen Ikkyu: “mesmo em posse de uma lua sem nuvem a lhe ocultar, por que perder e enlamear-se na escuridão do mundo transitório”. Ou seja, tal qual a luz da lua que auxilia a caminhada na noite escura, a lua chamada Verdade está sempre nos iluminando. No entanto, aqueles que resistem em enxergar a Verdade, são como se caminhassem pela noite escura, às cegas, sempre carregando no peito a ansiedade, a impaciência e o temor.

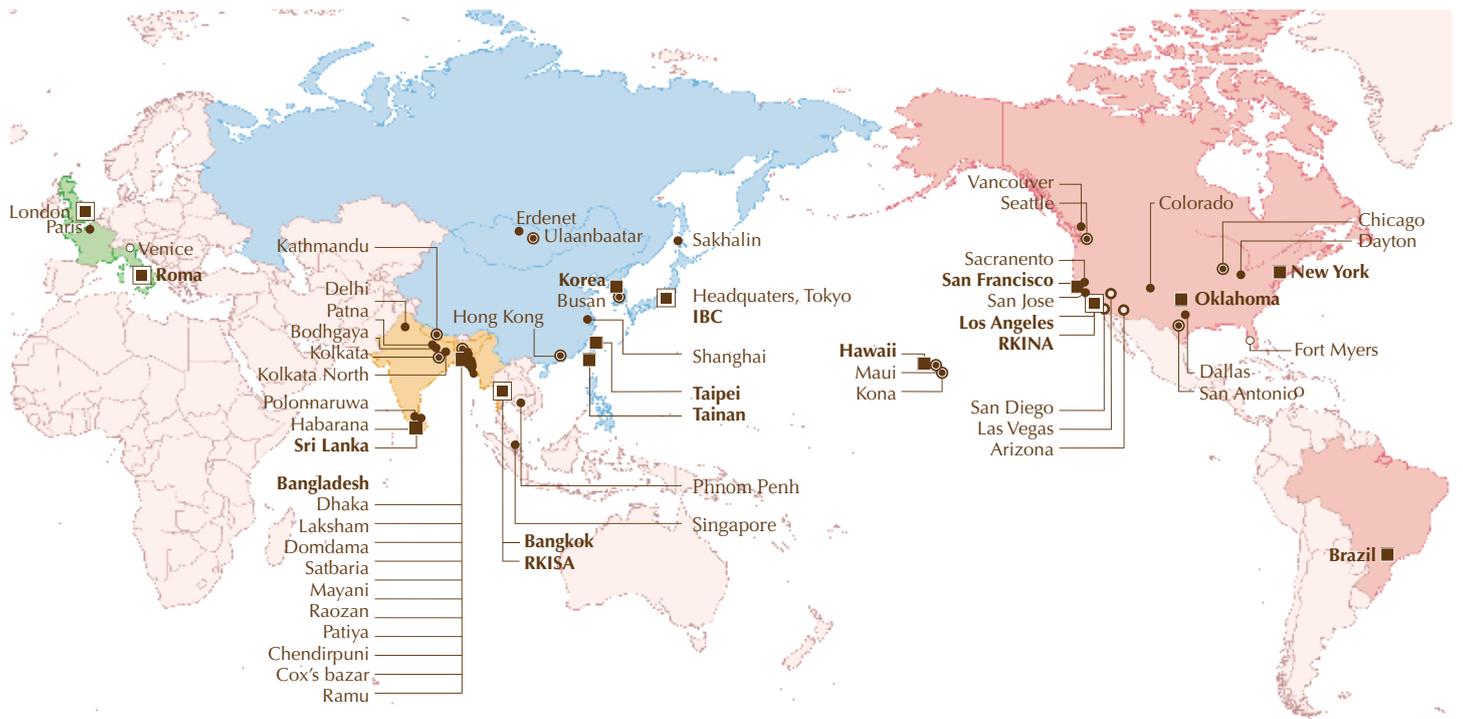
O ensinamento pregado pelo Shakyamuni, na iminência da sua morte, “Faça de ti a tua luz. Faça da Lei a tua luz” significa, “acredite na Verdade, e faça de ti que segue a Verdade o seu próprio suporte. Faça com que a Lei seja o teu suporte”. Pode-se dizer que esta admoestação é precisamente como a luz da lua que auxilia o nosso caminhar. Ou seja, a importância está em habituar a sobrepor as suas ações e problemas defrontados com a verdade fundamental de “todas as formas neste mundo estão em transformação permanente e todos os acontecimentos ocorrem através dos laços de vínculos estabelecidos”. Se, com isso, a mente atingir mais leveza e serenidade, tornar-se-á como ponto de partida para se libertar das preocupações e sofrimentos.

Meditação – para alcançar uma mente não hesitante e equilibrada, é conhecida a concentração espiritual para serenar a mente. Há diversas formas de concentração espiritual, mas o seu ponto principal está em avaliar as nossas ações presentes e a realidade que se apresenta diante de nós, aceitando-as, e harmonizando o foco da mente na Verdade. E, somos realmente afortunados pela oportunidade de conhecer a fé que tranquiliza a nossa mente, em todos os momentos, e a primordial Lei: “Faça de ti a tua luz. Faça da Lei a tua luz”.

Nesta época do ano, no Japão, quando realizamos o evento “tsukimi” para apreciarmos a lua, há pessoas que, mesmo recebendo igualmente a mesma luz, não vivem com o coração em paz. Cada uma das práticas de altruísmo dos Seis Paramitas, que tem início com a Doação, deve servir de luz da compaixão que entregamos no coração dessas pessoas. Esta Meditação que reverencia a “Verdade chamada de lua”, é a premissa da prática bodhisattva.

Kosei, Setembro de 2022

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dharma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dharma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>