

Living the Lotus

11
2022

VOL. 206

Buddhism in Everyday Life

開祖隨感

不是靠自己的力量

當大家為我慶祝九十歲生日的時候，再次感受到「不是靠自己的力量」這一事。

之所以有今日的我，是因為在這個時代，在這個國家受生得到生命，因為與無數的人們的相遇而得到的力量。

這不僅只是對人而已。當想到我是受生於周圍的萬物才能夠度過每一天的我的時候，我不禁發自內心地向相遇的每一個人，周圍的所有一切事物誠心合掌。

小時候祖父把我抱在腿上，告訴我「小鹿呀，你必須成為一個對世界和他人有用的人。」隨著年齡的增長，這些話也變得越來越重要。作為一個懵懂不知事的孩子的我，是沒有辦法真正理解這句話的含義。然而，當我一次又一次地反覆地聽到時，這句話就滲入了我的身體，不知不覺中，就這樣的決定了我的人生方向。

能夠發自內心地說「謝謝」是多麼幸福啊！當明白了道元禪師所說的「已由萬法證」時，需要做的就只有報恩行這一個了。

(『開祖隨感』10, P 292-293)

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鏡的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus
2022年11月號 (Vol.206)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124
Fax: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一
主編：Jigjikhorloo Gereltuya
翻譯：邵贊
編集：國際傳道部專員

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經～生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

為眾生幸福祈願之心 ——智慧②



立正佼成會會長 庭野日鑞

理解「空」的法門

作家井上廈曾說過「把複雜的事情淺顯化，把淺顯的事情深入化，把深入的事情有趣化，有趣的事情認真的說明……」這樣的一句話。儘管這句話是為了能寫出讓更多的人們理解的文章而說的自戒之詞，但我認為沒有什麼比佛教思想更難「淺顯化、深入化、有趣化」地傳達吧。

比如「空」。上個月曾提到——這個世界上沒有任何東西是固定的實體，現實世界中存在的一切事物都是有相互的關係性因為〈緣〉而假設形成的——這個「空」的法門，是為能掌握六波羅蜜「智慧」的提示。那麼，該如何理解「空」，是不是在生活中活用就能得到智慧呢？

著作家小林正觀根據般若心經的經文提出，「『空』與『無』的不同，但不意味著沒有，而是指存在於那裡，但並沒有『特徵性的定義』的意思」。沒有什麼幸福或不幸福的現象，只不過是「這樣認為的心態」而已。對於現象，我們會自以為是地給它賦與「特徵性」或「著色」，這些成為我們煩惱和痛苦的種子。因此，我們不要做這樣的特徵性的定義，而是如實的接受。這樣的話，能活得更輕鬆快樂。這個建議，正是根據「空」的法門的生活智慧。

佛教思想家增原良彥（筆名HIRO SACHIYA）也用淺顯易懂的方式將法華經中的教義諸法實相的意義解說為「在這個宇宙中沒有任何一個存在是不需要的」，這與「空」的觀點相同。但是，我們卻「不知為何，將蜘蛛視為壞的，將蝴蝶視為好的，這樣的做區別（歧視）」，這是不需要做的無用的歧視。

在持有能夠判斷這種歧視與必要的區別的不同的智慧的基礎上，牢記佛陀的生命存在於一切事物之中，「無論喜歡的人還是不喜歡的人，都是懷有佛陀生命的人」這種看待事物的看法，就是大家快樂和平相處的活的智慧。

六個慈悲的作用

世上所有一切的存在都是「空」的同時，所有存在的一切都「懷有佛陀的生命」。這意味著重視「本質上大家都是平等的看法」和「看清現實中出現的差異，尊重各自的看法」兩方面。這就是「智慧」。對照現實來看，我們擁有以不自私的方式來考慮任何事情，對人也是，對事也是，尊重其如實的的同時，綜合考量，判斷的這種智慧。

今年迎來誕辰800週年的日蓮聖人，把「一天四海皆歸妙法」的世界觀作為一個理想。這也是基於智慧的重要告誡。在祈願所有人都皈依法華經的意義的同時，也有意味著所有的萬物都是順隨著妙法而存在的，所以這句話充滿了對由無限的緣所連接著的全世界人們的幸福的祈願。

日蓮聖人所說的「如果祈願自己幸福的話，就應該首先為周圍的人和世界的安穩而祈願」，如果用智慧之眼看清，將會看到這個人也是那個人也是都是尊貴的，會湧出希望大家都能得到幸福的慈悲心，這意味著會忍不住地想做利他行。

我認為包括智慧在內的六波羅蜜的法門，是將慈悲的作用分為六項。「佈施」就不必說了，「現在是將持戒、忍辱實踐的時候」控制心智，在感謝中度過每一天，一切都與關懷他人利他的實踐相結合，由此我們自然的可以走上自燈明・法燈明的人生。

（『佼成』2022年11月號）

Spiritual Journey

心志煥然一新

孟加拉教會
紹曼·巴魯阿

這個體驗說法是在2022年2月8日線上舉辦的「南亞傳道區俸職員教育」上發表的。

今天，非常感謝在南亞傳道區主辦的「俸職員教育」得到體驗說法的任務。我叫紹曼·巴魯阿。現在與太太，孩子，母親一家四口過著幸福的生活。其實我有一個很高興的消息。全家人都非常地期待在3月底，我們家將會有一位新的寶寶出生。

我現在擔任教會佈教師這個非常尊貴的任務。2003年，為了進入學林學習，我第一次踏上了日本的土地。畢業後已經過了17年了，讓我想起了在學林發生的事情如同昨天的事情。從成田機場前往當時在學林的本部周邊的養成館的途中，被從車裏看到的美麗的櫻花所感動，還有，新宿的高樓大廈群讓我目瞪口呆，我感覺「日本真是個發展很前進的國家啊……」。然後，我在心裡發誓「要在日本好好的努力學習！」。

但是，與當初的衝勁相反，我在學林的生活漸漸的感到痛苦。學林有嚴格的生活規則，對於不習慣日本的文化我感到非常困惑。另外，學習日語也很辛苦。在日語學校，下課後班裡的同學馬上即可回去，但是日語沒有進步的我，必須留在學校補課。儘管如此，托日語學校的老師們的熱心教導的福，在學林同期的夥伴們和講師的支持下，我得以繼續學習日語直到最後。我心中充滿了對大家的感謝。

從這裡開始，我想說我在至今的人生中得到的學習。

1993年，我國中三年級的時候父親去世了。從那以後，我經歷了各種各樣的人生的艱辛。在失去了賺錢養家的父親而貧窮的少年時代，我總是在想如果每天能吃三餐的話該有多麼的幸福啊。但是，現在回想起來，那時的辛苦生活，是教導我一粒米是多麼珍貴的感恩經驗。

讀大學的時候每天兼職5個家庭教師，籌措學費和生活費。老家很窄小，而且和長大的7位哥哥們一起住，所以晚上都不知道要怎麼躺著睡覺才好的狀態。儘管如此，在母親和哥哥們的支援下，我順利地從大學畢業。

2009年12月7日，我結婚雖然已經成為國際俸職員在工作了，但是那個時候還沒有足夠的積



「南亞傳道區俸職員教育」說法的紹曼先生

蓄來支付婚禮的費用和太太居住的新房費用。雖然有銀行的定期存款，但是每個月定存的錢和利息一起返還是在兩個月之後，為了籌措當前的費用，只能去借錢。

於是我拜託了當時真心信賴的朋友M先生，能不能借錢給我兩個月。而且，我也拜託他不要告訴任何人借錢給我。因為對於向朋友借錢，我感到羞愧和內疚。但是，M先生把借錢給我的事情告訴了共同的朋友，那個人罵我說從朋友那裡借錢很無恥。我很震驚。我覺得M先生背叛了我，情緒非常低落，甚至想死。

隔天，別的朋友聯絡我。在距離吉大港150公里左右的庫米拉地區有一家日本公司，在尋找日語翻譯。據說能得到當時薪資的3倍左右的薪水。一想到剛結婚的太太，就煩惱著「想早點還債，讓生活安定下來，為此，離職佼成會，從事薪水高的工作不是更好嗎……」等，不知道該怎麼辦才好，焦慮的得睡不著覺的日子一直持續著。

那個時候，我想起了我最喜歡的一首日本歌曲。這是日本二人組合名為「柚子」，曲名為《光榮的架橋》。當我想起這首歌的，不讓人看到眼淚，不放棄夢想的堅強的心的歌詞時，我湧起了勇氣。而且，正如歌詞所寫的那樣，我在心裡發誓，自己人生中流下的眼淚不會再讓任何人看到。另外，我在心底想著，今

後我想要克服所有無法與任何人商量而累積下來的苦惱和憎恨之心。

然後我認真地思考了，佛陀透過這個借錢的問題，是要教導我什麼呢？然後「我得到佼成會教義的緣，遇到了尊貴的法華經，讓我學習了開祖恩師的教義，並且給了我學林學習的機會，我卻執著於金錢，想和教義絕緣，從事新的工作嗎？」我意識到自己的想法不對，從心底的反省了。

凝視自己的心，就能看到至今苦惱的原因。其實，我是不想讓別人知道自己的煩惱和困難的事情，特別是哥哥謝卡特·巴魯阿（現在住在加拿大）。那是因為我的虛榮心我想讓自己看起來更好。我捨棄了這樣的虛榮心，做好了丟臉的覺悟，向哥哥坦白告知了借錢的事情。於是，哥哥毫不猶豫地說要代替我還錢的事。然後他強有力地對我說：「不要被薪水高的工作所誘惑，要好好地擔任佼成會的任務。」

並且，還提議「為了節約生活費，夫妻兩人暫時住在老家比較好」。對我來說，我覺得是佛陀透過哥哥來跟我說話。然後，我得心胸充滿了新鮮的空氣，感覺到卸下了心中的大塊石頭。

我現在過著幸福的人生。但是，如果沒有父母親和兄弟等很多人的支持，就沒有現在的

Spiritual Journey

我。到目前為止，我為自己流了很多眼淚。但是，從今以後，我想為他人流下很多的熱淚。而且，即使只是一個人，也會向更多的人傳達法華經和開祖恩師的教義。最後，我想分享永鳴教會長給我指導的話。那就是「過去是寶物，現在是感謝和感激，未來是美好的」。

畢業學林以來，這次是第一次體驗說法。衷心感謝長時間傾聽的各位。謝謝大家。



太太，女兒以及3月出生的兒子一起

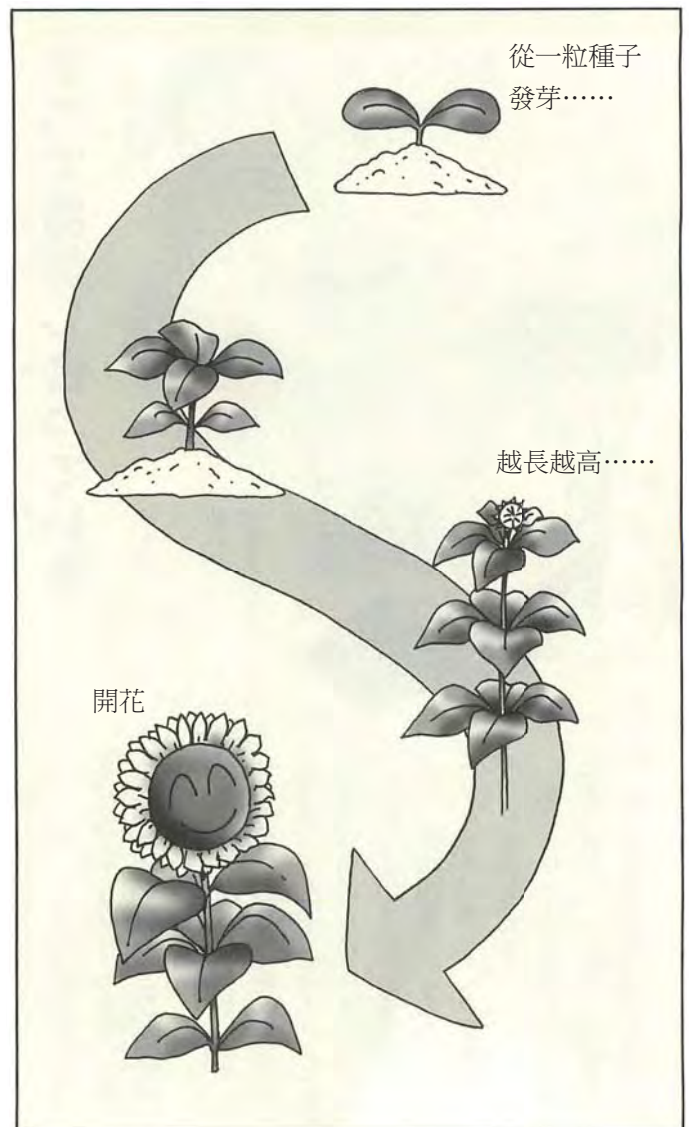
釋迦牟尼的生涯與佛教的法門

事物是變化著的

「諸行無常」的法門教導「人心、世間萬物沒有一刻是靜止的，而是在不斷的變化著。」

隨著成長，我們的身體會長大，體重也相應的增加。昨日與今天的心靈狀態也不一樣。珍視的東西也會損壞。

因此，重要的是不要為一件事一喜一憂，而是知曉一切都是在變化著的。還有，努力讓自己變得更好這就是諸行無常的法門。



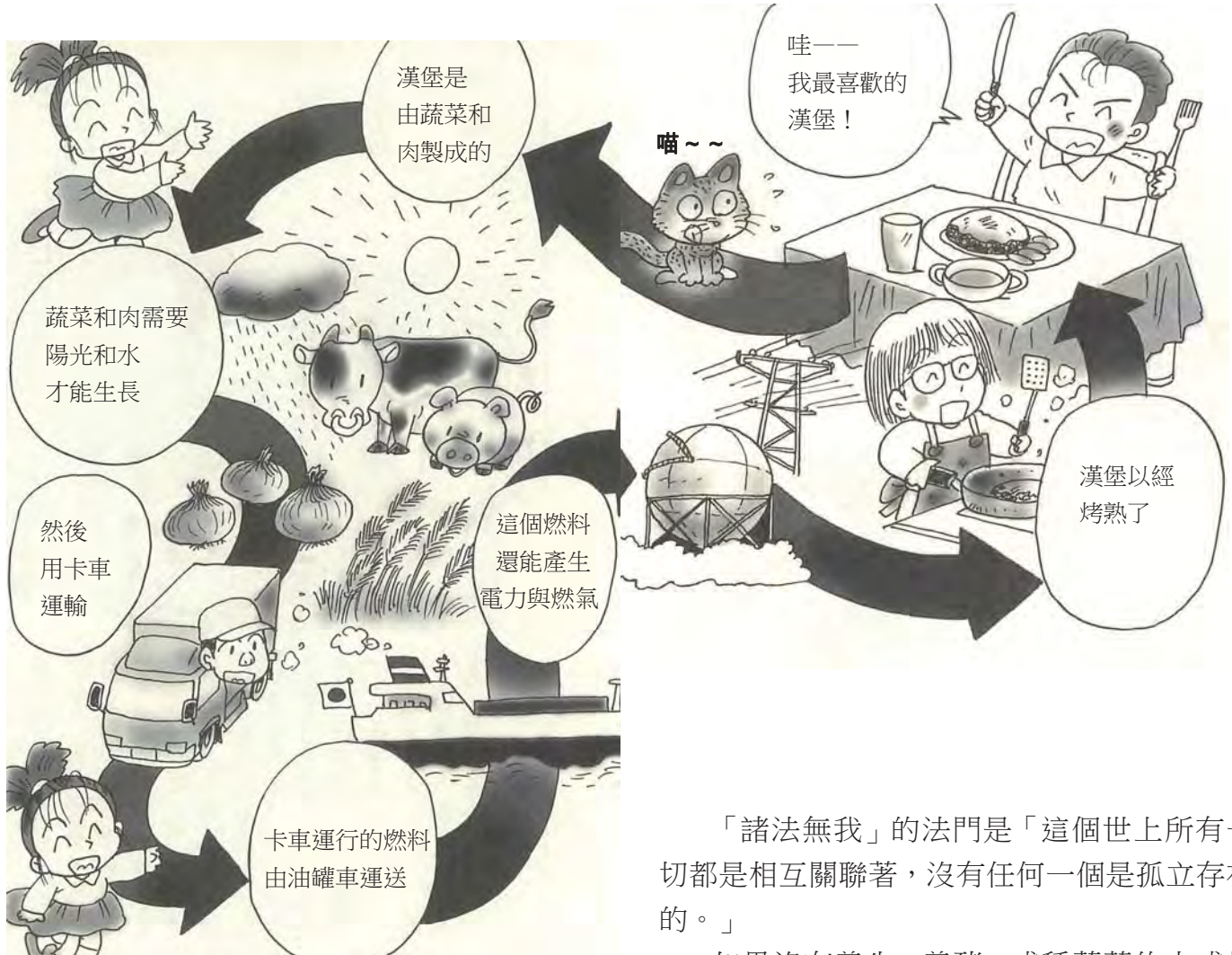
小知識

諸行無常與諸法無我·涅槃寂靜並稱為「三法印」。是佛教的基本思想。佛教教導，當我們正確理解這個三法印時，就能脫離苦。

※除私人使用外，請勿擅自複製或轉載。



一切都是相互關聯著的



「諸法無我」的法門是「這個世上所有一切都是相互關聯著，沒有任何一個是孤立存在的。」

如果沒有養牛、養豬，或種蔬菜的人或是給予恩惠的大自然，或是沒有販賣這些的人，那就吃不到最喜歡的漢堡了。

我們能受生在此，是托雙親的福，而那雙親能受生在此，是托祖父祖母生下並養育的福。

我們不是獨自一個人活著的。所以，與朋友和諧共處，珍惜所有一切的事物吧。

小知識

所謂「無我」就是「沒有任何東西其本身是存在著的」「所有的事物不會完全如自己意。」的意思。教導我們要捨棄對所有一切對象的執著。能夠實踐這一點時，就是達到了平安的境地。

Director's Column

法華經是無固定觀念的教義

國際傳道部長

赤川惠一

每月讀《Living the Lotus》的各位，大家好。感謝本月也注目此「部長專欄」。從上個月開始在Facebook和Twitter上也開始發佈有關該專欄的視頻動畫。希望與期待各位能和專欄一起觀看。

那麼，在這個月的「會長法話」中，繼上個月的六波羅蜜教導我們「智慧」。這個月特別以簡單易懂地解說接受「空」的方式。

曾經聽過擔任會長先生秘書的人說了以下的話。有一天，那個人請教會長先生以下的問題。「會長先生，法華經用一句話來說是什麼樣的教義呢？」於是，會長先生馬上回答說：「法華經是無固定觀念的教義」。

法華經不是用來評判優劣，也不是用來打分數的好壞。不被自我的觀點所左右，如實地尊重接受事物的實相。這樣的法華經的姿態，會長先生表現為「無固定觀念」。

我自己本身也想和大家一起來養成掌握「空」的心，以自利他人的人生為目標精進。 合掌

Facebook

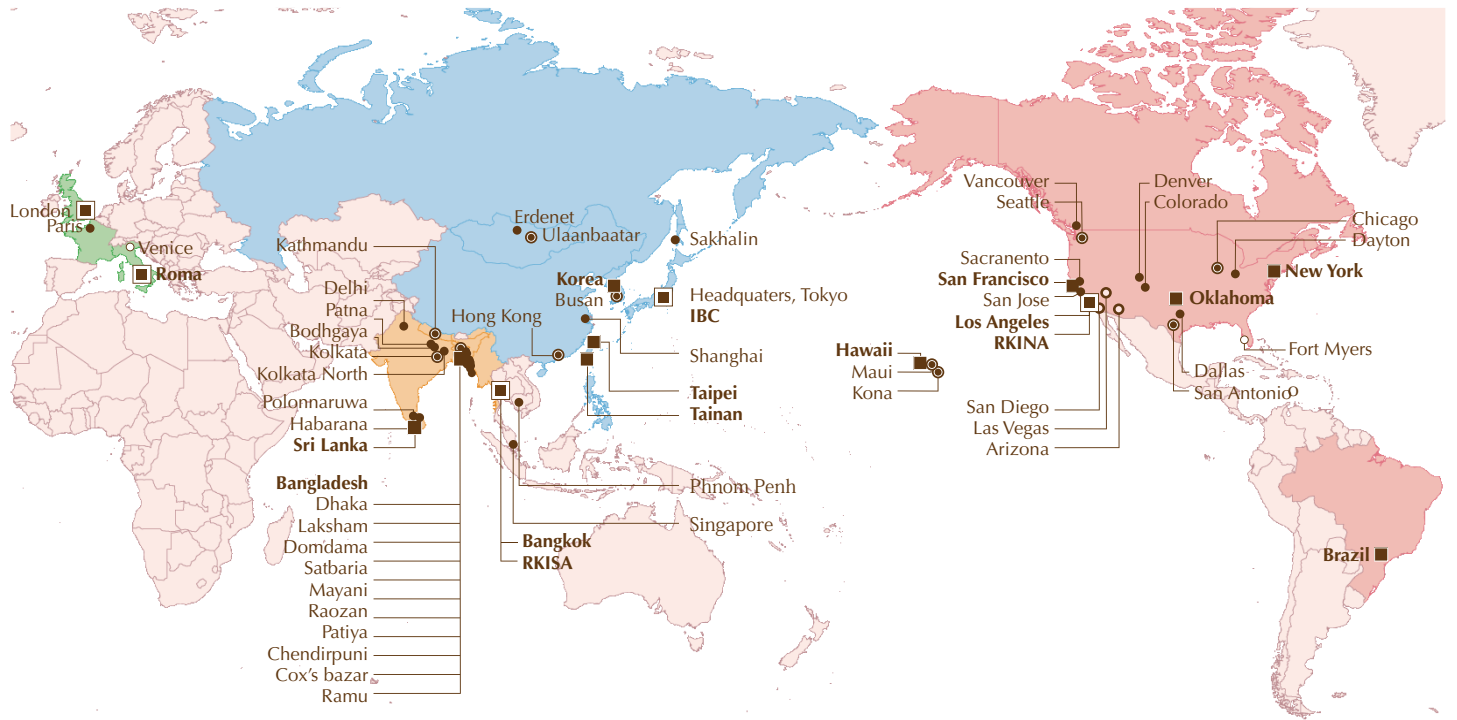


Twitter



We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <https://rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rk-la.org URL: <https://www.rk-la.org>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <https://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: rkchicago@rkchi.org URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Email: rkftmyersbuddhism@gmail.com URL: <https://rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: dharmacenter@rkok-dharmacenter.org
 URL: <https://rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <https://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <https://www.buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://rkk.org.br>
 Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
 Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

Bashundhara R/A, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Roma

Rissho Kosei-kai di Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official
YouTube: https://www.youtube.com/c/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

〒 166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <https://www.ibt-rk.org>