

## *Buddhism in Everyday Life*

VOL. 207



### **Living the Lotus Vol. 207 (Декабрь 2022)**

Риссё Косэй-Кай Интернейшнл  
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
Главный редактор: Кэиити Акагава  
Редактор: Джигджидхорлоо Гэрэлтуя  
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.



## Шесть Парамит: Обрести счастье вместе с другими людьми

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай

### «Клеша и Нирвана неразрывны»

Нам, людям, свойственны такие пороки ума (клеша), как желание иметь больше, чем нам нужно, раздражение и ненависть к другим, основанные на личной предвзятости, склонность считать единственно верными свои суждения, исходящие из наших эгоистических желаний и недовольств, забыв об универсальном принципе, применимом ко всем вещам и событиям: что во вселенной нет ничего вечно неизменного и что всё происходит по универсальным законам причинности. Все наши заблуждения, эти пороки ума, есть источник наших страданий.

С другой стороны, буддизм Махаяны, и прежде всего Лotosовая сутра, учат, что любой человек в своей мирской жизни, пусть даже он имеет подобные пороки-заблуждения, способен избавиться от переживаний и страданий. Более того, именно потому, что они у нас есть, мы стремимся к тому, чтобы стать лучше; потерявшись между жизнью и смертью, мы ищем Истину, и результат наших поисков – учение, которое не просто освобождает от страданий, но наделяет нас мудростью эффективно использовать наличие заблуждений ума для спасения в истинном смысле этого слова.

Учение Шести Парамит, которое мы с вами изучали в течение этого года – часть этого учения. Оглядываясь назад, можно сказать, что все шесть добродетелей – это практики, которые неразрывно связаны с такими пороками, как жадность, гнев и привязанность, и что в самих этих пороках скрыт ключ к тому, чтобы обратить эгоцентричное мышление в духовный труд бодхисаттвы. То, что позволяет нам, в настоящий момент одарённым жизнью, переключать свои чувства и мысли от гнева и привязанностей к практикам бодхисаттв – это альтруизм.

Вы заметили, что мы постоянно высказываем альтруистические мысли и пожелания в нашей жизни?..



## Пребывать «вместе со всеми живыми существами»

Читая сутры, мы провозглашаем: «Пусть эти заслуги возрастут и умножатся широко, пусть я и все живые существа, все вместе мы достигнем предела Пути Будды!» Мы также принимаем прибежище в Трёх сокровищах – Будде, Дхарме и Сангхе, произносим утром и вечером наш обет: «Да пребуду со всеми живыми существами». Так, всегда желая вместе со всеми обрести счастье, клянясь в этом, мы складываем ладони в молитве перед Буддой.

Буддийский мыслитель школы Чистой Земли Канэко Дайэй, используя это выражение, «вместе со всеми живыми существами», говорил: «Любое действие во имя личных интересов есть действие вместе со всеми живыми существами, и поэтому любое альтруистическое действие – это личный путь человека, то есть путь бодхисаттвы». Кроме того, когда мы желаем быть «вместе со всеми живыми существами», всё, что мы видим и слышим, учит нас правильной Дхарме, всё, что мы замечаем, становится силой, побуждающей нас к поискам пути. Жизнь бодхисаттвы, живущего «вместе со всеми живыми существами», сама по себе становится додзё – ареной духовных практик буддиста, включает Канэко Дайэй. Думаю, именно в этом заключается самая суть и смысл практики Шести Парамит.

Так что же вы можете сделать для человека, находящегося рядом с вами, когда вы хотите быть «вместе со всеми живыми существами»? Когда по телевизору или в Интернете вы видите ужасные трагедии, происходящие в далеких странах, как отзывается на это ваше сердце, желающее быть «вместе со всеми живыми существами»?

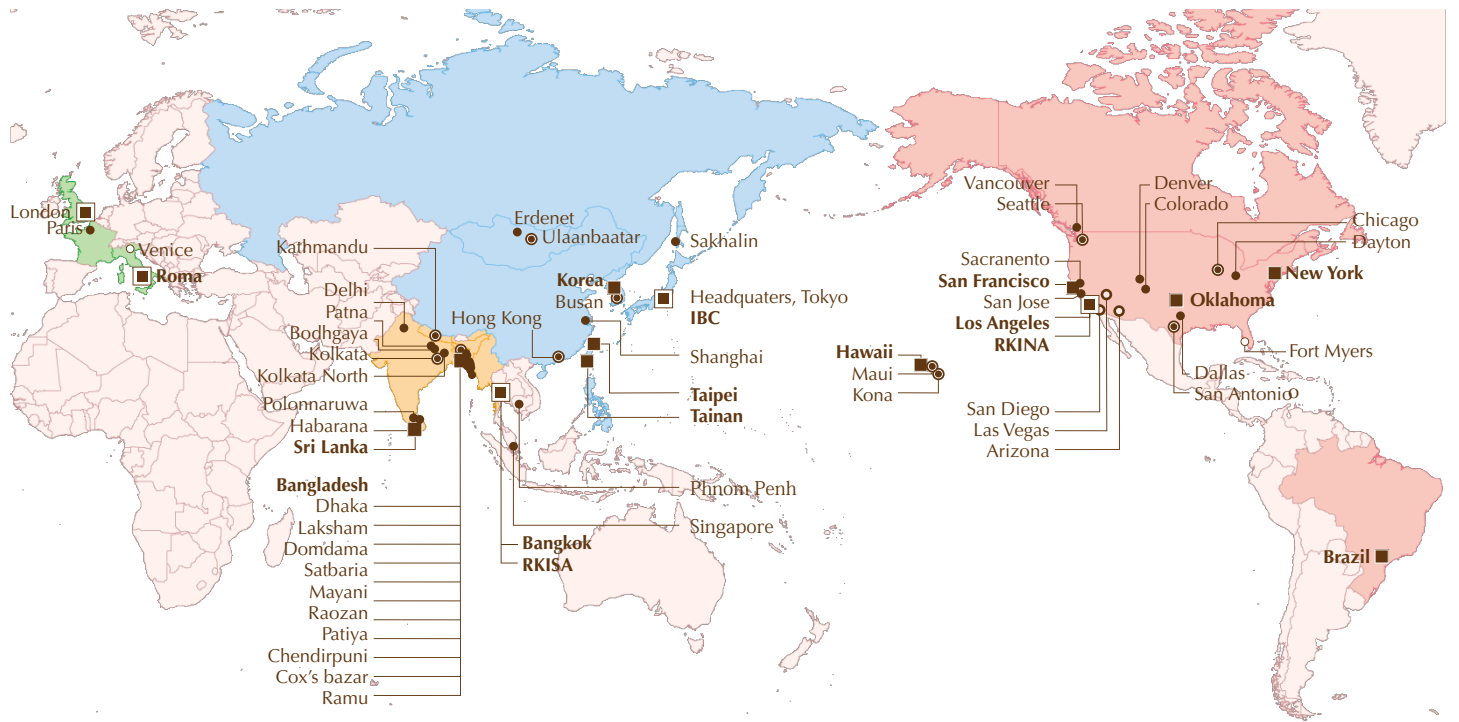
Я верю, что даже при наличии жестокой реальности, неподвластной силам одного человека, если каждый из нас с чистым сердцем ищет свой путь жизни и преданно занимается тем, что может сделать в собственном окружении, то наше желание всегда быть со всеми живыми существами сольётся с великой работой Будды. Даже если вы находитесь в ситуации, когда бессильны что-либо сделать для других, например, когда вы больны, вы всё равно можете желать быть «вместе со всеми живыми существами». Это желание выльется в молитву о выздоровлении ближнего, кто тоже болен, воодушевит в стремлении поскорее выздороветь самому, чтобы поддерживать других людей, развеет ваши собственные беспокойства, и вместе с глубоким пониманием состояния болеющего человека, не ведомым никогда не болевшим, подарит вам великое душевное спокойствие.

Сто восемь. Слушая предновогодние удары колокола, число которых равно числу человеческих пороков-кleshá, даже если уходящий год был трудным для вас, призываю вас встречать Новый год в хорошем настроении, приветствуя друг друга фразой поэта Иссы: «Как прекрасно ночное небо последнего дня в году!»

(Журнал «Косэй», декабрь 2022 г.)



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <https://rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: info@rk-la.org URL: <https://www.rk-la.org>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com  
URL: <https://sf-buddhism.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

## Rissho Kosei-kai of Sacramento

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <https://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: rkchicago@rkchi.org URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Email: rkftmyersbuddhism@gmail.com URL: <https://rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: dharmacenter@rkok-dharmacenter.org  
URL: <https://rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
Email: info@rkina.org  
URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org  
URL: <https://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Seattle

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com  
URL: <https://www.buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://rkk.org.br>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**  
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**  
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**  
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**  
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna**

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**

Bashundhara R/A, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

**Rissho Kosei-kai Ramu**

**Rissho Kosei-kai Aburkhil**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Roma

**Rissho Kosei-kai di Venezia**

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)  
YouTube: [https://www.youtube.com/c/rkuk\\_official](https://www.youtube.com/c/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

〒 166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <https://www.ibt-rk.org>