

# Living the Lotus

*Buddhism in Everyday Life*

2023  
START

New Year's issue



年頭法話

## 充滿元氣的精進

立正佼成會會長 庭野 日鏡

沒有修身，齊家

是不可能國家的和平，世界的和平



在庭野日敬開祖的橫山大觀畫作之前

新年快樂。

雖然疫情仍在持續，但也能看出街道上逐漸恢復了平時的生活。一邊注意感染的同時，積極正面地來度過每一天吧。

根據調查，以疫情為契機想要珍惜的是家人，健康，時間，信賴等。透過感染的擴大，很多人回顧了至今為止的生活，漸漸地掌握到新的價值觀。我們也要用心於簡素，集中精力來做真正重要的事情。

另一方面，去年，我們面臨了俄羅斯入侵烏克蘭緊迫的國際情勢。已經犧牲了數萬人了。為了早日結束戰爭，恢復平靜安穩的日常生活，我想和大家一起祈禱，思考自己能做什麼。

我們首先要重視的是每個人的「內在和平」吧。如果追究戰爭的話，可以說人類的心靈作用是導火線。最近經常聽到「那個國家不好」「不能原諒那個人」這樣的聲音。雖然是直率的心情，但是在宗教上重要的是反省自己的心是否真正的和平。

平時，用語言和行動傷害周圍人的人，無論怎麼提倡和平都是沒有說服力。經常關注「自己是如何」「可說是和平的心嗎」的內心是很重要的。

這樣的心態是平時應該養成習慣的。舉個身邊的例子，早上起床如果下雨的話，會不知不覺地說「天氣不好」。想改變對眼前發生的各種各樣的事情，總是抱於著不平不滿，以否定的看法看待事物的習慣。

即便如此，如果不能原諒發動戰爭的人，被殺人，傷害他人的憤慨所驅使的話，首先要堅定地下定決心「自己絕對不會做的」，這是宗教的態度。

再加上重要的是，在作為社會最小組織的家庭中，以御寶前（佛前）為中心，切實的實現人間教育，人格形成的「齊家」（齊備家庭）。

儒教的『大學』，有「修身齊家治國平天下」的一節。意味著正心，修身，齊備家庭就是連接治國，維護世界和平。換句話說，如果不端正心態，修身，齊備家庭的話，國家的和平和世界的和平都是不可能的。讓我們彼此把這件事牢記在心吧。

並且，到現在為止，我陳述，繼承自國的傳統，首先把自己的國家變好，營造優秀的國家是很重要的。

日本國的特徵是，得到了世界上無與倫比的天皇・皇室，在此基礎上，建國以來至今日，國民為和，建立了豐富的文化。基於這一傳統，讓日本成為一個優秀的國家，無論世界多麼的全球化，最重要的是足下身邊之事，只有這樣才能在世界通用。

日本在上世紀的時候，將國名定為「大和」。「大和」的意思是「大和平」「大和諧」，就是將這種精神貫徹始終作為國家的理想。

聖德太子曾在十七條憲法的第一條中提出「以和為貴」。

繼承這樣的傳統，使日本的國家成為堅實的和平國家，使之波及到世界的重要。

在這樣努力踏實積累的基礎上，會構築和平的世界。

同時要用心的是，我們每個人都要繼續關注遠方國家發生的事情。然後，瞭解正在面對困難現實的人們，關懷，共感痛苦和悲傷，由此深深的祈願，孕生出下一步的行動。

身邊有以本會的奉獻一食運動為首的和平活動，WCRP（世界宗教者和平會議）和新宗連（新日本宗教團體聯合會）等的活動連用。想以各自的立場，主動，自發的姿態來參加。



## 與各位皆共覺醒日日的感謝， 有精神的生氣勃勃的來精進吧

以這個為基礎基，我將明示「2023年的方針」如下。

今年，本會托各位的福，迎接了創立八十五周年。與各位共同覺醒日日的感謝，讓我們有精神的生氣勃勃的來精進吧。

今年也在觀察新冠肺炎病毒感染狀況的同時，透過信仰生活，對彼此互相，以作為夫妻，作為父母，作為親人，對於肩負未來的幼少年・青年們衡量要如何的培育，人格的形成，如何的齊備家庭，並且，繼承自國的傳統，來營造優秀的國家，衷心的希望能夠有創造性認真的執行任務。

正如去年也傳達的那樣，夫妻（年輕一代），父母（壯年一代），親人（高齡一代）各自致力於「樹人（培育）」這一根本命題，不僅是在本會中，更是在社會和國家層面都是非常重要的。

還有在今年的方針加上「與各位共同覺醒日日的感謝，讓我們有精神的生氣勃勃的來精進吧」。的這一文。

每天早上御供養之際，能充滿「真的很感謝」「托您的福」這樣的感謝之情，可以說是一天一天認真，竭盡全力生活的源泉。這個積累將與充實的人生相連結。

那麼，對於我們人類來說，心態的持有方式是最重要的，這是不言而喻的。因為根據自己的心態，眼前的現象，無論是好的還是壞的都可以無限的變化。

正因為如此，才不能缺少經常磨練自己的心，調整自己的心。

有象徵這件事的法句經的一節。 ，

「自為自依怙 他人何可依 自己善調御 證難得所依」

所謂的「依」，是指依靠置身之處，歸依的地方。透過調整自己的心態，自己本身就成為了無可替代的依靠的地方。

當然佛的教義是無上之寶。但是佛法是，學習，然後實行，掌握到後初次，才能得到真正的價值。不僅僅是學習，知曉的階段而已，如果做不到確實的實踐的話，就不能說是真正的學習到。

即使自己被煩惱所折磨，也順隨教義的來控制自己，走上更適當的道路，也就是說「自為自依怙」。

從這個意義上來說，我們要磨練自己的心，不僅是三個基本信行（御供養，引導，手取，法座，佛法的學習），還要把被稱為聖人的人們的書籍等作為座右銘，以此為目標，理想，努力的構築自己。為了不讓我自己本身流失於慣性，不僅是佛教，儒教等所有的都要用心學習。



接觸大自然也是很有深遠的意義。四季輪回，樹木，花草，鳥，蟲每天都在變化，日日嶄新。

曹洞宗大本山永平寺的貫主，年滿一百零六歲長壽的宮崎奕保禪師說：「大自然是默默地實行的真理」。

我們人總是評論那個人不好，社會不好等。但是，我認為本來，如同大自然一樣，默默地實行真理的每一個人，不就是救渡的根本嗎。

據說人類的心是從單純的生物，動物的生活進化而來的，經過幾十萬年，終於有了關懷他人，持有有情之心。

教導我們特別是「悲傷」的心，是人類情緒最尊貴的作用之一。不僅只是關懷自己的父母，兄弟，孩子等親人，還要關懷他人，社會，世界各國，產生共感，能夠悲傷，這才是文明人。

看到他人面臨困難而深感悲傷——這個心才是讓世界和平的原動力。

在本會，接觸他人的悲傷，一起哭泣，因為一心希望能得到救渡，而喚起了想傳達佛陀的教義之心。我認為在這裡，佛陀的慈悲就會出現的。

篤信法華經的宮澤賢治的話中有「永久的未完成這就是完成」。無論經過多久都以未完成的心態活著，才是真正意義上的完成。我們不要說「已經明白了」，而是說「不明白，還不明白」，一直的追究下去，求道是關鍵，那就是「耕耘心田」。

祈願今年一年也與各位共同覺醒日日的感謝，讓我們有精神的生氣勃勃的來精進吧。

（摘自『佼成新聞』2023年1月1日號）

