

Living the Lotus

7

2023

VOL. 214

Buddhism in Everyday Life



Rissho Kosei-kai of Hawaii

Living the Lotus
Vol. 214 (Јули 2023)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Кеиџх Акагава
Едитор: Сачи Микава
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното
Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никџо Нивано и Ко-основачот Мџоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езеро. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.



Храна која го негува телото и УМОТ

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи



Четири вида на храна во будизмот

Ние јадеме со цел да живееме. Преку правење така, ние абсорбираме хранливи материи кои ги одржуваат нашите тела и умови функционални.

Прејадувањето е различно нешто, сепак, и такво што Шакјамуни стриктно го критикувал во Дамапада: дСлабите будали, кои сакаат да се прејадуваат и да одат да спијат, се валкаат во нивните кревети како свињи кои ја имаат изедено нивната порција.е Шакјамуни нè подучува нас да дда јадеме умерено и да не се прејадуваме,е како што Будизмот дава важност на благодарно примање на умерено сервирано оброци. Тој вид на благодарност ни помага да станеме добри и да не ги трошиме состојките донесени на нас од мноштво на кармички поврзаности и кои водат до умот на почитување на животот.

Друга препознатлива карактеристика на Будизмот е неговиот поглед дека храната, која го чува телото и умот здраво, не е ограничена на храна и пијалок конзумиран преку устата.

Ако ваква е работата, кои други нешта, покрај тоа што го јадеме и пиеме, се наречени дхранае во Будизмот?

Една работа е наречена дхраната на информациие која нашите тела и умови ја примаат преку шесте сетилни органи Ђ очите, ушите, носот, јазикот, телото и умот. Во зависност од тоа како ги примаеме информациите, таа може или да го зголеми умот на желба и умот на лутина или да стане хранлива состојка која култивира спокоен ум. Друга работа е намерата и волјата која мисли дјас сакам да го направам тоае или дЈас сакам да бидат како тој,е што е наречено дхраната на волја,е Исто како што позитивните делувања се родени од позитивните намери, нашите умови и дела се менуваат во зависност од кој вид на намери и мотивации ние имаме. Во прилог на овие две нешта, друга форма на храна за умот е дхраната

на свесност,е која е вкоренета во искуството и навиките, исто како и свесноста базирана на знаење пренесено на нас од нашите претци.

Кога ние ја додаваме храната која ја јадеме кон трите храни сега објаснети (информација, волја и свесност), ние ги нарекуваме нив дчетирите видови на храна во Будизмот. Будистичката точка на гледање е дека ние постоиме благодарение на храната која ја јадеме која ги одржува нашите тела, во прилог на храната која ги развива нашите умови со различни видови на информации и сензации примени преку нашите тела и умови.

Во се што правиме, нас ни треба рамнотежа

Заради тоа што ние се грижиме за нашето физичко здравје, ние избегнуваме да јадеме нешта кои се лоши за нашите тела. Слично на тоа, нештата кои треба -или не треба Ѓ да ги конзумираме, заради здрав ум, се важни. Тогаш, што мислите кои се тие нешта? Ајде да мислиме за тоа што го гледаме, слушаме и зборуваме на дневна основа кое ги вознемирува нашите умови, и каков вид на луѓе, зборови, и глетки ние сретнуваме кои прават да се чувствуваме опуштено.

Масахаро Танигучи (1893-1985), основачот на Јапонската нова религија Сеичо-Но-Ие, напишал дЈадењето треба да биде најсвечена церемонија на правење на понуда кон боговите кои престојуваат внатре во васе. Да го ставиме ова во Будистички термини дхранатае која ја истакнува будината природа во вас и во другите Ѓ имено, зборовите полни со благодарност и обзирност и љубезните дела кои ги смируваат другите Ѓ е храната за умот која ви помага вам да живеете подобар живот како човечки битија.

Сепак, во реалноста, ние можеме да кажеме или да ни се кажат зборови кои го полнат нашиот ум со лутина и омраза, и ние можеме исто така да бидеме стимулирани од информации кои ги зголемуваат нашите желби. Заради тоа, со цел да направиме превенција, колку што е можно, отровите на прекумерна желба и само-усмерени гледни точки да влезат во нашите тела и умови, важно е да вежбаеме иста грижа за храната на умот како што правиме за храната која ја јадеме, бивајќи умерени и балансирани во се што правиме, без оглед дали ние тоа го сакаме.

(Од *Косеи*, Јули 2023)



Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

Животот на Шакјамуни Буда и учењата на Будизмот

Чување на непотресена состојба на ум: Медитација

Медитација е да се има невознемирен ум кој е фокусиран кон целта. Тоа е подобро познато како зен или зенџо, неговиот соодветен и целосен Сино-Јапански превод.

Зен индицира дспокојна и непотресена состојба на ум,е и јо значи досостојба на бивање смирен.е

Додека е добро да се стремиш кон одредена цел, важно е секогаш да ги свртиме нашите умови кон учењата на Будата со непоколеблив, невознемирен, смирен ум, без оглед што и да се случи.



Дали знаевте?

Терминот кој ние го употребуваме во Јапанскиот Будизам е санмаи, кој го има истото значење како зенџо. Санмаи произлегува од самадхи на Санскрит. Тоа се однесува на состојба на свесност во која нашите умови остануваат мирољубиви и неподвижни со целосно фокусирање на одреден предмет.



Достигнувајќи ја моќта да се проникне во вистинската природа на нештата: Мудрост



Ние достигнуваме цхие (智慧), што значи мудрост, преку култивирање на духовни практики на другите пет параметри кои ние ги имаме научено во претходните изданија. Мудроста е моќта да се проникне во вистинската форма на сите нешта.

Канџи карактерот цхи (智) се однесува на проникнување, додека другиот карактер, е (慧) се однесува на способна да се види вистинската природа на нештата.

На пример, ако добро се сложувате со вашиот пријател преку препознавање на нивните лични особини исто како и карактеристиките кои ви се заеднички, вие можете вистински да станете добри пријатели и да не се карате.

Исто така е важно да се прифатите еден со друг, да ја почитувате личноста на секој од вас, и да соработувате еден со друг.

Дали знаевте?

Цхие хас тџо канџи цхарактерс тхат цан меан вкноџледге ор вџисдомг: оне ис 知惠 анд тхе отхер ис 智慧. 知惠 меанс тхе кноџледге ор интелектуал ундерстандинг тхат ње аццомплисх тхроугх леарнинг анд тхе инсигхт ње обтаин тхроугх еџперIENCE. 智慧 реферс то супреме кноџледге анд оур абилитс то дистингуисх бетџеен тхе фаултс анд виртуес оф тхингс.



Се во светот е манифестација на Будата Откривајќи го знаењето и увидот на Будите

Поч. Никјо Новано
Основачот, Ришо Косеи-каи



Целта заради која будите се појавуваат во светот е речено дека е Едната Голема Причина. Да бидеме специфични, тоа е да се дотвори, е или открие знаењето и увидот на будите кон нас, да го демонстрира тоа на нас, да нè разбуди нас кон тоа, и конечно, да нè охрабри нас да се качиме на Патот на знаењето и увидот на будите. Ова е тоа што Лотос Сутрата го нарекува Отварање, Демонстрирање, Осознавање, и Качување.

Едноставно кажано, Отварањето на знаењето и увидот на будите значи дека будите ни ја покажуваат нас нашата будина природа. Тогаш, преку демонстрирање како да се види се низ мудроста и увидот на будите, тие нè водат нас да осознаеме



врна радост. Понатаму, оваа радост нè охрабрува нас да се качиме на Патот кој води кон Будата, кој повлекува влегување на патот на живеење на животот на исправен начин. Тие потфати ја прават Едната Голема Причина на будиното појавување во светот.

Поврзано со ова е учењето за природата на нашите човечки умови која е наречена двзаемно вклучување на десетте подрачја. Најпрво, десетте подрачја се однесуваат на десетте нивоа во нашите умови. Второ, на најниските нивоа се шесте подрачја на заблуда: подрачјето на пеколи (ум на лутина), подрачје на гладните духови (ум на желба), подрачје на зверови (ум на незнаење), подрачје на асури (ум на љубомора), подрачје на човечките битија (ум на сите тие состојби кои постојат во рамнотежа), и подрачјето на небески битија (ум на световно блаженство). Трето, над тие се четирите подрачја на разбудување: подрачјето на шраваки (ум кој се разбудува преку следење на учењата), подрачјето на пратјек-абуди (ум кој се разбудува преку лично искуство на вистината), подрачјето на бодисатви (ум кој се разбудува преку ослободување на другите), и подрачјето на будите (умот на Врвно Совршено Разбудување). Последно, взаемно вклучување на десетте подрачја значи секој од овие подрачја (умови) исто ги има другите девет во тоа.

Во зависност од моменталната состојба на нашите умови, ние можеме да го икусиме подрачјето на пеколите или подрачјето на бодисатвите во нашите срца. Ова илустрира дека се е зависно на состојбата на нашите умови и така демонстрира како единична мисла има безграничен потенцијал да се прошири неограничено.

Мудроста на будите ги приметува сите промени во светот согласно на овој принцип. Ако ние разбереме како состојбата на нашите умови влијае на се, ние можеме да ги прошириме срдечните средби кои ги имаме со другите преку тежнење да имаме рамка на умот која секогаш ги става другите на прво место.

Во дПараболае поглавјето на Лотос Сутрата, Будата вели: дСега овој троен свет / Е целиот мое подрачје, / И живите битија во него / Се сите мои деца.е Будата ни рекол на нас: дВие сите сте мои деца. Нас ни е даден поклонот на животот и одржување од Будата. Будата ни е родител, и затоа сите живи нешта во овој свет се наши браќа и сестри.

Едната Голема Причина на Шаќјамуни Буда за појавување во овој свет била да ја пренесе оваа порака на секого и да разбуди во нив благодарност за тоа што им е дадено поклон на животот и одржување на нивните животи. Едната Голема Причина исто се однесува на улогата и одговорноста на секој од нас.

Во Ришо Косеи-каи, ние посветуваме голема важност на грижата за нашите родители и почитувањето на нашите претци. Затоа што сите живи нешта се донесени во постоење од едниот голем живот, нашите претци се исто буди, и се околу нас е манифестација на Будата. Грижењето за нашите родители и изведувајќи благодарност кон претците се практики кои ни помагаат нас да го откриеме ова и да ја продлабочиме нашата благодарност.

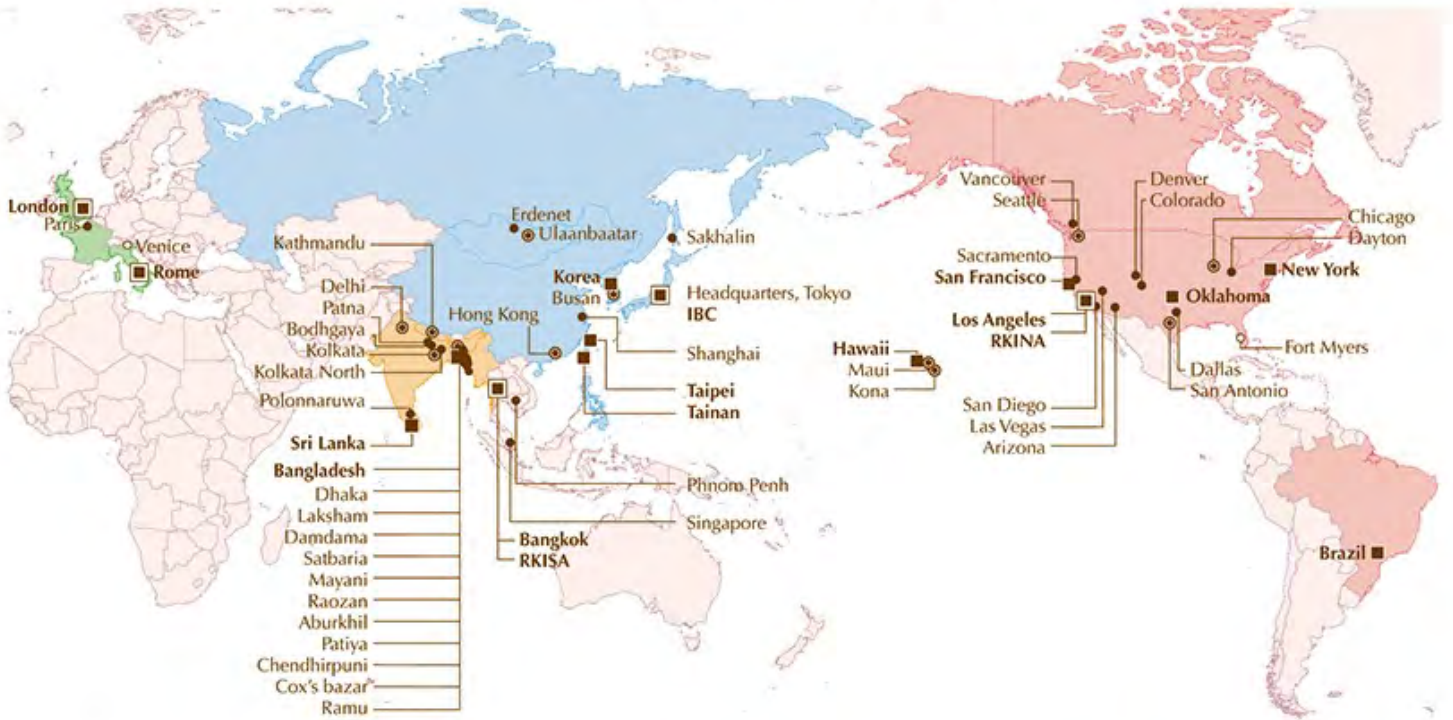


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



✉ Ние ги сметаме за добродојдени коментарите на нашиот билтен Живеејќи го Лотосот : living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp