

# Living the Lotus 11

*Buddhism in Everyday Life*

2023

VOL. 218



*Chihkan Tower, a historical building in Tainan, Taiwan / Shutterstock*

*Rissho Kosei-kai of Tainan*

## Living the Lotus Vol. 218 (November 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa

Editor: Sachi Mikawa

Copy Editors: Ruklanthi Palipana,

Sahan Chamara , Rajitha Madurangha

published by Rissho Kosei-kai International,

Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,

Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.

TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224

mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්යෝ නිවානෝ කුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිවිකෝ නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ ජීවත්වෙමු - ඵදිනෙදි දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඵදිනෙදි ජීවිතයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ කියැදීම බද්ධ කර ගෙන මඩෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන නෙලුම් මලක් සේ තම ජීවිතය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු හත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵදිනෙදි දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.

# මැසිවිලි, ඉඳහිට කියමු

නිවිකෝ නිවානෝ කුමා,  
ප්‍රධානී, රිජ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



## ‘දැනුම’ වැඩිවීමේ ‘ව්‍යාධියෙන්’, ‘මැසිවිලි’ නැගෙයි

මෙම වසරේ ජපාන ගිම්හාන සෘතුවේදී උෂ්ණත්වය ඉතා වැඩිවී, ආපදා මට්ටමටම පැවතුණි. එසේ නොවුණද, ගිම්හානයේදී අපි ‘රස්තෙයි, රස්තෙයි’ සේ මැසිවිලි නගමින්, ශීත සෘතුව උදවු වීට සිතලට මැසිවිලි නගමින් සිටින්නෙමු. සාමාන්‍යයෙන්, ‘ස්වභාවික සංසිද්ධීන් සහ අතීත සිදුවීම් වැනි, පාලනය කළ නොහැකි නිෂ්ඵල දේ’ ගැන ළතැවීම ‘මැසිවිලි නැගීම’ ලෙස හඳුන්වයි. ‘ස්වභාවික සංසිද්ධීන් සහ අතීත සිදුවීම් වැනි, පාලනය කළ නොහැකි නිෂ්ඵල දේ’ ලෙස ඇසෙන විට, සිහි වන්නේ කුමන ආකාරයේ දේවල්ද?

‘මැසිවිලි’ ජපන් භාෂාවෙන් (愚痴) *guchi* ලෙස හඳුන්වයි. දිනපතා කරන විවිධ මැසිවිලි සමඟ, එහි (痴) *chi* අක්ෂරයේ සංයෝජනය ඉතා සිත්ගන්නාසුලු යැයි සිතමි. දැනුම යනු දේවල් තේරුම් ගැනීමට හා විනිශ්චය කිරීමට ඇති හැකියාව වන අතර එයට අනුබල දෙනු ලබන්නේ බුද්ධිය හා ප්‍රඥාවයි. මෙම ‘දැනුම’ හඟවන (知) *shi* අක්ෂරය (侍) *yamaidare* නම් කොටසින් වටවී තිබේ. මෙය වෙනත් ආකාරයකට අර්ථ දැක්වුවහොත්, ‘දැනුම’ වැඩිවීමේ ‘ව්‍යාධියෙන්’ ‘මැසිවිලි නැගීම’ සිදුවේ ලෙස හැඳින්විය හැකිය.

මිනිසාට සිතීමට හා ඒ අනුව ක්‍රියා කිරීමට බුද්ධියක් ඇතැයි පැවසේ. විද්‍යා ආචාර්ය හරුම සජි මහතා විසින්, අනෙකුත් සියළුම දේ මෙන්ම විශ්වයේ ඇති හයිඩ්‍රජන් හා කාබන් වැනි මූලික සංයෝගයෙන් මිනිසා නිර්මාණය වී තිබුණත්, අනෙකුත් ද්‍රව්‍යන්ගෙන් වෙනස්ව, ‘තමා විසින් සිතීමටත්, ඒ අනුව ක්‍රියා කිරීමටත්, තම හැගීම් අන් අය සමඟ බෙදා ගැනීමටත්, එකිනෙකාට උපකාර කරගනිමින් තම ජීවිතය ගත කිරීමටත් හැකි අරුම පුදුම ජීවියෙක්’ බව පවසන ලදී. මෙයට හේතුව මිනිසාට මනසක් තිබීම හෙවත් අනාගතය සහ අත්‍යයන් පිළිබඳව සිතීමට සහ අනුමාන කිරීමට හැකියාවක් පැවතීමයි.

නමුත් එම හදවතින්ම, අපගේ ආත්මාර්ථකාමී ආශාවන් සහ කෝපය වර්ධන වීමට ඉඩහැර, අපටත් අන් අයටත් දුක් ගෙනදෙන මුග්ධ නැවත බැවතත් කරන්නෙමු. හදවත,



මැසිවිලි නැගීමේ ව්‍යාධියෙන් පෙළෙයි. එසේනම්, අපගේ ආත්මාර්ථකාමී ආශාවන් සහ කෝපය පාලනයෙන් තොරවීම වැළැක්වීම සඳහා අපට කුමක් කළ හැකිවේද? මැසිවිලි නැගීමේ ව්‍යාධිය සුව කිරීමට වැදගත්වන්නේ මොනවාද?

### අන් අයගේ මැසිවිලි වලට සවන් දීම

මම ඉහත සඳහන් කළ විද්‍යා ආචාර්ය හරුම සජ් මහතාගේ ප්‍රකාශය සිහිපත් කරන්න. අපට අන් අය සමඟ සහයෝගයෙන් කටයුතු කිරීමට, අන් අය පිළිබඳව සැලකිලිමත්වීමට, අනාගතය ගැන සිතීමට හා අනුමාන කිරීමට හැකියාව ඇති බැවින් අප කළ යුත්තේ එම හැකියාවන් ප්‍රයෝජනයට ගැනීමයි. තම සිතට ආත්මාර්ථකාමීත්වයක් හැඟෙන විට, විවිධ පැතිකඩවලින් දේවල් දෙස බැලීමට සහ අන් අයගේ සිතුවිලි පිළිබඳ සිතීමට උත්සහ කරමු. එසේත් නොමැතිනම්, මහා පරිණිච්චාන සූත්‍රයේ සඳහන් පරිදි 'මැසිවිලි නැගීමේ ව්‍යාධියට පටිච්ච සමුප්පාදයේ කියාදෙන ආකාරයට', සෑම සියළු දෙයකම ආශීර්වාදයෙන් තමාට ජීවත්වීමට හැකිව තිබෙන බව දැන, එම ප්‍රතිරූපය පුළුල් කිරීමට උත්සහ කරන්න. එවිට සුදු හෝ කෘතවේදී ජීවිතයක් ගත කළ හැකිනම්, මැසිවිලි නැගීම නිරායාසයෙන්ම අවම වනු ඇත.

පටිච්ච සමුප්පාදය ගැන පැවසීමේදී, නිදසුනක් වශයෙන්, පවුලක දෙමාපියන් නිතරම දොස් පරොස් සහ අන්‍යයන්ගේ වැරදි පවසමින් සිටී නම්, එම පවුලේ දරුවන්ද එම ආභාෂය ලබා මැසිවිලි නැගීමේ ප්‍රවණතාව ඉහළ බව පර්යේෂණයකින් හෙළි වී තිබේ. එම නිසා අප වටා සිටින අයගේ මැසිවිලි නැගීමේ සාධකයක් බවට පත්වනවාද, ප්‍රඥව අවදි කිරීමේ සාධකයක් බවට පත්වනවාද, යන්න අපගේ හදවත පවත්වා ගන්නා ආකාරය අනුව තීරණය වේ.

එසේ වුවද, කිසිම දෙයකට මැසිවිලි නොකියා සිටීමට සිදු වුවහොත්, එයින්ද අපට අපහසුතාවක් දැනෙයි. එබැවින් තණ්හාවට හා කෝපයට අපව පාලනය කිරීමට ඉඩ නොතබා, අසරණ හා කලකිරීමේ හැඟීමෙන් පවසන මැසිවිලි විටෙක අවශ්‍ය යැයි සිතමි. එවිට, පාලනය කළ නොහැකි නිෂ්ඵල දේට අවධානය යොමු කිරීම නැවැත්විය යුතු බව තමාටම අවබෝධ වී, නැවුම් හැඟීමෙන් ඉදිරි දැක්මකින් යුතු ආරම්භයක් ලබාගත හැකිය.

එසේනම්, අන් පුද්ගලයන් නගන මැසිවිලි වලට ඇහුම්කන් දීමට අපි පත්වීමද වැදගත් යැයි සිතමි.

නමුත් නිතරම මැසිවිලි වලට සවන් දීමට නොහැකියි, යැයි පවසන පුද්ගලයන් සිටියත්, අන්‍යයන් ගැන සිතන හැඟීමෙන්, වේදනාත්මක සිතුවිලි වලට ඇහුම්කන් දී, සිතේ තිබෙන දුක පවසන්න අවස්ථාව ලබාදෙන්න. එසේ කරමින් ජීවිතයේ ඉදිරි ගමනට තුඩුදෙන 'ප්‍රඥවේ හදවත' ගවේෂණය කිරීම තුළයි, අන්‍යෝන්‍ය වශයෙන් නිරෝගි හා සෞඛ්‍ය සම්පන්න මෙන්ම, මානව සංවර්ධනය ගොඩනැගීම රඳාපවතින්නේ.

(『කෝසෙයි』 2023 නොවැම්බර් මස සඟරාව ඇසුරෙහි)



# Spiritual Journey

කෝසෙයි කායි සංවිධානයෙන් උගත් බුදු දහමේ ප්‍රායෝගික පුහුණුවන්

කිම් යෙඔන් සුක් මිය

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි කොරියානු ධර්ම ශාඛාව

මෙම සෙප්පෝව, 2023 අවුරුද්දේ 05 මස 27 වන දින සෝල් හි කොරියානු රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි ධර්ම ශාඛාවේ පැවති බුදුන් වහන්සේගේ උපත සමරන උත්සවයේදී ඉදිරිපත් කරන ලද්දකි.

හැමෝටම සුභ දවසක් වේවා. බුදුන් වහන්සේගේ උපත සමරන අදවත් විශේෂ දිනයක මට සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කිරීමට අවස්ථාව ලබාදීම ගැන මම ස්තූතියිවන්න වනවා. මම බුසාන් ශාඛාවෙන් කිම් යෙඔන් සුක්.

1955 අවුරුද්දේ අප්‍රේල් මස 09 වෙනිදා උතුරු පලාතේ ග්‍රේන්සන්ඩ්‍රික් ඩො පලාතේ යෙඔන්වෙඔන් නගරයේ දරුවන් අට දෙනෙකුගෙන් යුත් පවුලේ තුන්වන දියණිය ලෙස උපත ලැබුවා. දැන් මට වයස අවුරුදු 68 ක් වනවා.

මම වයස අවුරුදු 23 දී යෝජිත විවාහයක් කරගත්තා. මගේ සැමියා සහ මම කතෝලික වූ අතර පල්ලියේ වැඩ කටයුතු වලට සහභාගී වෙමින් සතුටින් ජීවිතය ගතකලා. ස්වාමියා වයස අවුරුදු 40 යේ මුල්භාගයේ ගෘහ විදුලි උපකරණ සාදන ආයතනයක් ආරම්භ කලා. එහි ව්‍යාපාර කටයුතු හොඳින් සිදුකල නමුත් වැඩ අතරතුර මත්පැන් පානය වැඩි වැඩි වූවා. ස්වාමි පුරුෂයා සන්සුන් හා කරුණාවන්ත පුද්ගලයෙකු වුවත් මත්පැන් බී නිවසට පැමිණි විට දෙදෙනා රණ්ඩු වෙන්න පටන් ගත්තා. දවසින් දවස රණ්ඩු වැඩිවන්නට පටන් ගත්තා. මම ටිකක් අහංකාර වූ අතර ස්වාමියා කියන දෙයට එකට එක කියන්න ගත් අතර ඔහු නිවසට පැමිණි පසු ආචාර කිරීම පවා නවතා දැමුවා. අවසානයේදී ඔහු තම ආයතනයේ ගිණුම් සැකසූ කාන්තාව සමග අනියම් සම්බන්ධතාවයක් ඇතිකරගෙන මගෙන් දික්කසාදය ඉල්ලා සිටියා. කතෝලික නිසා දික්කසාද වීමට නොහැකියැයි පවසා, දරුවන් විවාහ වනතුරු වෙන්නොවී සිටීමට ඉල්ලාසිටි නමුත්, වචනයෙන් පැවසීමට නොහැකි වේදනාවක් හිතේ තිබුණා.

මේ අතරතුර ස්වාමියගේ ආයතනයේ ණයබර වැඩිවීම නිසා ආයතනය බංකොලොත් භාවයට පත්වුනා.

පසුව කුලී වැඩ කරමින් සිටිමුත් දිනක් මොලයේ අභ්‍යන්තර ලේ ගැලීමක් නිසා රෝහල් ගත කිරීමට සිදු වුනා. ඒ දුවගේ විවාහයට සහියකට පමණ පෙර සිදුවූ නිසා තාත්තා නොමැතිව විවාහය කරන්නට සිදු වුනා. අසනීපයෙන් පසු ඇති වූ ආබාධිත තත්වය නිසා මා වෙහෙසී දිනපතා ඔහුව බලාගත් අතර ඔහු සමගම ව්‍යායාම වල නිරත වෙමින් කටයුතු කලා. අවුරුදක් පමණ ගත වූ පසු ස්වාමියා නැවත යතාතත්වයට පත් වූ අතර, ඊලඟ අවුරුද්දේ පුතාගේ විවාහ උත්සවයට සහභාගී වීමට ඔහුට හැකි වුනා.

පසුව ස්වාමියා ඉදිකිරීම් ස්ථානයක රැකියාවකට ගිය නමුත් පවුලේ වියදමට මුදල් ලබා නොදුන් නිසා මම අර්ධකාලීන රැකියාවක් කිරීම ආරම්භ කලා. ස්වාමියා අතර හිත් අමනාපකම් තවතවත් වැඩි වුනා. ඒ වන විට දරුවන් ඔවුන්ගේම නව ජීවිත ආරම්භ කල නිසා අවසානයේ මම 2010 අවුරුද්දේ දික්කසාදයට



සෝල් හි කොරියානු රි.කෝ.කා. ධර්ම ශාඛාවේ පැවති බුදුන් වහන්සේගේ උපත සමරන උත්සවයේදී සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන ලී සාන්

අත්සන් තැබුවා. එනිසා මට කතෝලික පල්ලියට යන්න හැකියාවක් නෑ.

පසුව තනිව ජීවත් වූ නිසා මම පොදු නාන තටාකයේ තිබෙන වෙළඳ සැලට අර්ධකාලීන රැකියාවකට ගිය අතර, එහිදී මට එක්තරා හික්ෂන් වහන්සේ නමක් හමුවුණා. එහිදී 'ඔයාගේ ආදි මුතුන් මිත්තන්ගේ සොහොන් හොඳට නැති නිසයි ඔයාට මේ කරදරය වෙලා තියෙන්නේ' කියා ඔහු පැවසුවා. එනිසා ඔයා දිනපතා වොන් 3000 ක් පරිත්‍යාග කරමින් වසර තුනක් එක දිගට ආදි මුතුන් මිත්තන් වෙනුවෙන් පිං අනුමෝදන් කරන්නැයි අවවාද කලා. පසුව 2013 අවුරුද්දේ එම හික්ෂන් වහන්සේගේ පන්සලේ ආහාර ගැන සොයා බලන ගිහි අයෙකු ලෙස කටයුතු කරන්න අවස්ථාව උදවුනා. හික්ෂන් වහන්සේ මූලින්ම මට මවකට මෙන් ආදරයෙන් කරුණාවෙන් සැලකුවා.

මම සෑම දිනකම උදෑසන 7 ට පන්සලට ගොස් දනය පිළියෙල කර ඉන් පසුව පන්සලේ කුස්සියේ පිරිසිදු කිරීම් වැනි දේ වල නිරත වූවා. පන්සලේ වැඩක් සමග මට විවේක ගන්න වෙලාවක් නොතිබුණ තරම් වුණා. ආදි මුතුන් මිත්තන්ට පිං අනුමෝදන් කරන වැඩසටහන් සහ විවිධ උත්සව දිනයන්හිදී නිවසට යාමට නොහැකි වනතරම මා කාර්යබහුල වූ අතර මා සිදු කරන ක්‍රියාවන් ධර්ම පුහුණුවන්ද නැතිය යන්න ගැන නොදැනම මා රාජකාරීන් තුළ දිනපතා කාලය ගතකලා.

රාජකාරීන් නිසා වෙනසට පත්ව සිටි මා වයසටයත්ම මගේ දණහිස් වේදනාව වැඩිවන්නට වුණා. එයට ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමට රෝහලට ගිය පසු ශල්‍යකර්මයක් කලයුතු බව වෛද්‍යවරයා පැවසූ නමුත් පන්සලේ හික්ෂන් වහන්ස විසින් ශල්‍යකර්මයක් සිදුකලහොත් ඇවිදීමට හොහැකි වේ යැයි පැවසූ නිසා ශල්‍යකර්මය කරන එක නවතා දැමුවා. ඊට අමතරව 'නැවත ස්වාමියා සමග එක් වුවහොත් ඔබ මියයාවී. ඔබ වාසනාවක් නැති කාන්තාවක් නිසා මේ පන්සල හැර ගියහොත් ඔබගේ දරු මුණුබුරන්ට කරදර සිදුවේවී යහපත් ජීවිතයක් ගතකරන්නට නොහැකිවේවී. අවසානයේ පවුල විනාශ වේවී' කියා පැවසුවා. ධර්ම පුහුණුවේ යෙදෙන හික්ෂන් වහන්සේගේ වදන් ගැන සැකයක් ඇතිනොවූ අතර මාතුල බියක් ඇති වූවා. පවුලේ අයට සෙතක් සැලසෙනවානම් සහනයක් යැයි

සිතා මා කෙසේ හෝ කැපවීමෙන් කටයුතු කරනවා යනුවෙන් අදිටන් කරගත්තා. කෙසේ වෙතත් දණහිස් වේදනාව එන්න එන්නම වැඩිවී ඇවිදීමට නොහැකි තත්වයට පත්වීමත් සමග මම පන්සල හැරගොස් ශල්‍යකර්මය සිදු කිරීමට තීරණය කලා.

මගේ දුව විවාහයෙන් පසු ඕස්ට්‍රේලියාවේ පදිංචියට ගියමුත් 2006 අවුරුද්දේ නැවතත් මෙරටට පැමිණි අතර එහිදී මගේ හිටපු ස්වාමියන් මාත් අතර අතරමැදියෙකු ලෙස කටයුතු කලා. ඒ අනුව මම නැවතත් මගේ ස්වාමියා සමග ජීවත් වීමට පටන්ගත්තා. මොළයේ සිදුවූ රුධිර ගැලීම නිසා ඔහුගේ මතකය හීන වී ඇති බවත් දික්කසාදයට හේතුව මා බවත් පවසමින් මට දොස් පවරන බවත් දැනගන්නට ලැබුණා. ඒත් සමග විවිධ දේ සිදු වුවත් එහි ප්‍රථිඵලයක් ලෙස මා නැවතත් ඔහු සමග විවාහ වී දැනට වසර 08 ක් වනවා.

හික්ෂන් වහන්සේ පැවසූ පරිදි පන්සල සමග ඇති බැඳීම් කැඩුව නිසා පවුලේ අයට විපතක් වේවී යැයි බියෙන් හිටපු නිසා මට දින ගණනක් නින්ද ගියේ නෑ. මට දැනුණු බිය කෙතරම්ද කියනවානම් හික්ෂන් වහන්සේ මගේ නම කියමින් මට කතා කරනවාක් මෙන් මායාවක් නිතරම ඇසෙන්නට ගත්තා. ඒ වෙලාවේ මට බෙහෙවින් කරුණාවන්තව සලකපු නැගුණා. ලී යොන්ග් සුන් සාන්ව මතකයට නැගුණා. ලී සාන් කොරියාවේ සුන්ග් බුක් ඊෂ්ෂෝ



ස්වාමී පුරුෂයා වන වොයි ඩල්ජු සමග බුසාන් ධර්ම ශාලාවේදී

කෝසෙයි කායි ධර්ම ශාඛාවේ උප ධර්ම නායක ලෙස කටයුතු කල අතර නැගුණා. ශ්‍රී සාන්ගේ මාමණ්ඩිය සහ මගේ තාක්තා හොඳ යහපුවන් වීමත් නිසා මට කරුණාවෙන් සැලකුවා.

මම සතියක පමණ කාලයක් ශ්‍රී සාන්ගේ නිවසේ නවාතැන් ගෙන සිටි අතර ඒ දවස්වල මම ශ්‍රී සාන් සමග හොඳින් කතාබහ කර මගේ සිතෙහි වූ වේදනාවන් සියල්ල පැවසීමට හැකි වුනා. එය මගේ හිතට විශාල සැහැල්ලුවක් ගෙන දුන්නා. දණහිසේ ශල්‍යකර්මයට පෙර මා ශ්‍රී සාන්ගේ මග පෙන්වීම යටතේ කොරියාවේ, බුසාන්හි රිජ්ජෝ කෝසෙයි කායි ධර්ම ශාඛාවට සම්බන්ධ වූ අතර මගේ නිවසේ බුද්ධ රූපය තැන්පත් කලා. ශල්‍යකර්මයෙන් පසු කොරෝනා වෛරසය හේතුවෙන් නිවසටම වි සිටින්නට වූ නිසා ශ්‍රී සාන් ඉගැන්වූ ආකාරයට ටිකෙන් ටිකේ සූත්‍ර සප්තයන් කිරීමට හැකි වුනා. සූත්‍ර සප්තයන් දෙවන දිනයේ මගේ හදවතට උණුසුම් හැඟීමක් දැනුණු අතර බුදුන් වහන්සේගේ වචන හදවතට ඇතුළු වුනා. එය 'බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කරනවානම් ආරක්ෂිතයි' යන හැඟීමයි. ඊට පසු දින සිට උදෑසන 6 ට සූත්‍ර සප්තයන් කිරීම ආරම්භ කල අතර ඒත් සමග බිය සංකාවෙන් තොරව රාත්‍රී නින්දට යාමට හැකි වුනා.

දණහිසේ ශල්‍යකර්මය සිදුකර වසරකට පමණ පසු මට ධර්ම ශාඛාවට යාමට අවස්ථාව ලැබුණු අතර ශ්‍රී යුකිකෝ කියෝකයිවෝ සාන්ගේ දේශනයකට සවන්දීමට අවස්ථාව ලැබුණා. එතෙක්, 'කෘතවේදී වීමේ' වැදගත්කම ගැන කියෝකයිවෝ සාන්ගෙන් කෙලින්ම අසා තිබුණේ නැති මට 'මේ මොහොත තුළ තමා ජීවත්ව සිටීම ස්තුතිවන්ත වියයුතුයි. සෑම සියලු දෙනෙකුගේම ආශීර්වාදය තමන්ව ජීවත් කරවනවා' යනුවෙන් පැවසූ කියෝකයිවෝ සාන්ගේ වචන වලට මගේ දෑස් පැදුනාක්මෙන් හැඟුණා. 'උදෑසන අවදිවීමට හැකි වීමට කෘතඥතාවය, ආශ්වාස වාතයට හිරු ආලෝකයට කෘතඥතාවය. මේ ලෝකයේ කෘත {වීමට බොහෝ දේ තිබෙනවා. නිරන්තරයෙන් කෘතවේදී හැඟීමෙන් කටයුතු කරනවානම් එය නැවත ආපසු ලැබෙනවා'. මෙලෙස බුදුන් වහන්සේගේ ඉගැන්වීම් සරලව ඉගැන්වූ දේශනයක් වූවා. ඒ මොහොතේම මම ධර්මය ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කරන්න අධිෂ්ඨාන කරගත්තා.

දිනක් ධර්ම ශාඛාවේ සිට නිවසට පැමිණි විට

ස්වාමියා 'අද ධර්ම ශාඛාවේ ඉගැන්වූයේ මොවාදැයි විමසුවා' එවිට මම 'ස්වාමියාට කරුණාවන්තව උණුසුම්ව සලකන ආකාරය ඉගැන්වූවා' යැයි පිලිතුරු දුන්නා. පසු දිනක් ස්වාමියා පෙර ලෙසම ප්‍රශ්න කලා එවිට මම 'ස්වාමියාට ආදරය කරන්න කියා අවවාද කලා' යැයි පිලිතුරු දුන් විට 'එතනනම් හොඳ පත්සලක් තමා කියමින් එතනට යන එකනම් හොඳයි' කියා කියමින් දෙදෙනාම සිනාසුනා.

මුලදී ස්වාමියා ඉදිරියට ගොස් සුභ පැතීමට අපහසු වූ නිසා කණ්ණාඩිය ඉස්සරහට ගොස් 'ආදරයෙන් පිලිගන්නවා. අදත් මහන්සියෙන් වැඩකලාට ස්තුතියි කියා කියන්නට පුරුදු වුනා. ටිකක් ලැජ්ජ වුනත් මම ස්වාමියා නිවසට පැමිණෙන විට මුහුණ අතගාමින් එලෙස ආචාර කල විට ඔහු පුදුමයට පත්ව 'ඇ... මේ මොකද මේ' කියා ඇසුවත් එයට අකමැත්තක් පෙන්වූයේ නෑ. එයින් පසුව ස්වාමියා තුළත් කෝසෙයි කායි සංවිධානය කෙරෙහි උනන්දුවක් ඇති වූවා. අවුරුද්දට වතාවක් මියගිය ශ්‍රේණි වෙනුවෙන් සූත්‍ර සප්තයන් සිදු කිරීමට දෙදෙනාත් සමග එකඟ වූ අතර කෘතවේදී හැඟීමෙන් ආධාරයක් කිරීම සඳහා සෑම මසකම යම් මුදලක් ඉතුරු කරමින් කටයුතු කරනවා.

මම දැනට මගේ දියණියගේ ප්‍රාර්ථනා පාසල් වයසේ දරුවන් දෙදෙනාව පාසල් කාලයෙන් පසුව රැකබලා ගනිමින් කටයුතු කරනවා. කෝසෙයිකායි එක තුලින් ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කිරීමට ඉගෙන ගත් කරුණු වයස අවුරුදු 6 සහ 8 මුණුබුරන් දෙදෙනාට උගන්වනවා. 'අන් අයට ආචාර කිරීම', පාවහන් ගලවා පිලිවෙලට තැබීම', කවුරුත් හෝ කතා කලවිට 'ඔව්'යනුවෙන් ප්‍රති පිලිතුරු ලබාදීම යන කාරණා තුන සහ 'කෘතවේදීත්වය වචනයෙන් ප්‍රකාශ කිරීම' හි වැදගත්කම ඔවුනට කියාදුන් විට ඔවුන් ඒවා ඉක්මනින් තේරුම් ගෙන පුරුදු පුහුණු කරන විට සිතහවක් නැගෙන අතර සතුටක් ගෙන දෙනවා. මුණුබුරන් දෙදෙනාට පිංසිදුවන්නට මට නිරෝගී ජීවිතයක් ගත කිරීමට ශක්තිය ලැබෙනවා.

මම විතරක් සතුටට පත්වීම අපරාදයක් යැයි හැඟුන නිසාවෙන් මම පත්සල් යමින් සිටියදී හමු වූ A නම් පුද්ගලයෙකුට දුරකථන ඇමතුමක් ලබා ගත්තා. 'මේ දිනවල මම බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය ඒදිනෙද ජීවිතයේ ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කිරීමට උගන්වන පත්සලකට යමින් සිටිනවා. මම විතරක් ඒවා

ඉගෙන ගැනීම අපරාදයක් නිසා මාත් සමග ඒ ගැන කතා කරන්න කැමතිද? යනුවෙන් මම A පුද්ගලයාගෙන් අසා සිටියා. මේ වනතෙක් උගත් දේ මම ඔහු සමග බෙදාගත් විට 'මටත් ඔය කියන තැනට යන්න ආසයි' යැයි A පුද්ගලයා පිලිතුරු දුන්නා.

A සාන්ගේ ස්වාමියා වෙහෙසී වැඩ නොකරන පුද්ගලයෙකු වූ නිසාවෙන් A සාන් ගෙදර වියදම් ගැන කනස්සල්ලෙන් සිටියා. A සාන් සාත්තු සේවිකාවක් ලෙස සේවය කල අතර මුරණ්ඩු ගති පැවතුම් තිබෙන තමා සිතන ආකාරයට දේවල් සිදු නොවීම නිසා දුක් විඳිමින් කාලය ගත කල අයෙකු වූවා. එම දුක් වේදනාවන් වලට සවන් දීමෙන් A සාන් සැහැල්ලු හදවතින් 'කිම් සාන්ව හමුවීම ඇත්තටම මට සතුටක්. මම මගේ දුක් වේදනාවන් පවසන විට ඒවාට විසඳුම් දෙන අය වැඩි නමුත් කිම් සාන් කිසිවක් නොකියා මගේ දුකට සවන් දෙමින් මගේ හැගීම් තේරුම් ගත්තා.

මේ වගේ අයෙකු මට මීට කලින් හමුවෙලා නැ' යනුවෙන් පවසා මට කෘතචේදීත්වය පලකලා. අන් අයගෙන් උදවු ලබා ගැනීම සාමාන්‍ය දෙයක් යැයි සිතමින් එසේ නොවීම දුකට හේතුවක් යැයි සිතා සිටි මට A සාන්ගේ හමුවීම තුලින් ඕනෑම කුඩා දෙයකට පවා කෘතචේදී වන්න හැකියාව ලැබුණා. සිදුවීම් කෘතචේදීව භාරගන්නේනම් තම හැගීම් මෙන්ම අන්තර් පුද්ගල සබඳතා යහපත් වන අතර ඒදිනෙද සතුටින් ගත කිරීමට හැකිවනවා.

දිනක් අවුරුදු 83 වන වියේ පසු වූ A සාන්ගේ අම්මාගේ අතෙහි වූ ආබාධයක් හේතුවෙන් ඇයට ශල්‍යකර්මයක් සිදු කලා. මෙතෙක් අම්මාගේ ආදරය ලබපු A සාන් ඇතුළු සහෝදරයින් ශල්‍යකර්මයෙන් පසු අම්මාව රැක බලාගැනීම ගැන මැසිවිලි නගන්න පටන්ගත්තා. ඒ වේලාවේ මම කෝසෙයිකායි එක තුලින් උගත් දෙයින් 'අම්මාගෙන් ලැබුණු ආදරයට ටිකක් හෝ කෘතභූත දක්වන්න අවස්ථාවක් තේද. අනික් සහෝදරයින් ගැන සිතන්නට එපා මුලින්ම A සාන් ඉදිරිපත් වෙන්න' යැයි අවවාදයක් ලබා දුන්නා. එවිට A සාන් 'ඇත්තෙන්ම ඔව් තේද. අම්මා මේවන තෙක්ම අපි වෙනුවෙන් කැපවුනා මම ඇයට කෘතචේදී වියයුතුයි' යැයි පවසා අම්මාගේ

ආදරය සාමාන්‍ය දෙයක් යැයි සිතා සිටි තම හදවතේ හැගීම් පාපොච්චාරණය කර හදවතින්ම අම්මට කෘතචේදී හැගීමෙන් ඇයව රැකබලාගනිමින් කටයුතු කරනවා.

මගේ පවුලේ පුතක් දුවක් දෙදෙනාම කෝසෙයිකායි සාමජිකයින් වන අතර ඔවුන්ගේ නිවෙස්වලත් බුද්ධ රූපය තැන්පත් කර තිබෙනවා. මේ වන තෙක් පුතා කිසිම ගැටලුවක් ඇතිකර නොගෙන දෙමාපිය දූදරු සම්බන්ධතාවය හොඳින් පවත්වාගෙන ආවා වුවත් මෑතකදී සහෝදරය ගැන ඇති වූ වැරදි වැටහීමක් නිසාදෝ මගේ නිවසට පැමිණීම නතර කර තිබෙනවා. කලින්නම් එවන් අවස්ථාවක කැමතිදෙයක් දෙන්න හෝ මුදල් ලබාදෙන්න වැනි උපක්‍රම භාවිතා කර නිවසට ගෙන්වාගත් නමුත් මෙවර එම කටයුත්ත බුදුන් වහන්සේට භාරදී බලා සිටිනවා. මගේ ජීවිතය දෙස ආපසු හැරීබලන විට පුංචි දේවල් නිසා කතා නොකරන අක්කා ගැනත් දික්කසාදයෙන් පසු කතා නොකර සිටි ස්වාමියාගේ සහෝදරයින් ගැනත් මතකයට ආවා. එකිනෙකා සමග විරසක වී සිටින මගේ දරුවන් දෙස බලන විට මගේ හිතට වේදනාවක් ගෙන දෙනවා මෙන්ම මම මගේ සහෝදරයින් සමග විරසක වී සිටිනවා කියා නැති වූ මගේ දෙමාපියන් දුටුවහොත් ඔවුන් දුකට පත් වෙවී. එනිසා මගේ සහෝදරයින් සමග නැවත සම්බන්ධ වීමට ඔවුන්ට කතාකිරීමට මම සිතුවා.

පන්සලේදී හික්ෂුන් වහන්සේගේ හමුවීම අසුභ දෙයක් නොවේ. දික්කසාදයෙන් පසු අතරමං වී සිටි මා වැරදි මාර්ගයක ගමන් කිරීම වලක්වා මාව ආරක්ෂා කලා කියා මම දැන් සිතනවා. උන්වහන්සේ ආශීර්වාදයක් යැයි සිතා කෘතචේදී වෙන්න පුලුවන්. සියල්ල ධර්මයට ස්තූති වන්න හොඳින් සිදු වුනා. මට මග පෙන්වූ නියෝජ්‍ය ධර්ම නායක ලී සාන්ට මම නැවතත් කෘතචේදීවනවා. බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය ඒ වගෙම නිර්මාතෘ තුමාගේ ඉගැන්වීම් සරලව කියාදුන් ධර්ම ශාඛාවේ කියෝකයිවෝ ලී සාන්ටත් මම අවංක සිතින් කෘතභූත වනවා.

බොහොම ස්තූතියි.

# රිෂ්භෝ කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

## බුදුන් වහන්සේගේ ජීවිතය හා බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

### ඉන්ද්‍රජාලිකව මවන ලද නගරයේ උපමාව

මහා වස්තුසම්භාරයක් ඇති තැනක් සොයමින් බොහෝ පිරිසක් ඉතාම දුෂ්කර දිගු මාර්ගයක ගමන් කරයි. නමුත් දුෂ්කරකම නිසාම බොහෝ අය ගමන අතරතුරදී ආපසු හැරීමට උත්සහ කරයි. මේ පිරිසේ සියළුදෙනාම වස්තු සම්භාරය ඇති තැනට ගෙන යාමට හැකි ක්‍රමඋපාය දැන සිටි පිරිසේ නායකයා, ඉන්ද්‍රජාලිකව නගරයක් මවා ඔවුන්ට එහි ටිකක් විවේක ගැනීමට ඉඩ සලසා ඉන්පසු වස්තු සම්භාර ඇති ස්ථානය දක්වාම සියළුදෙනාම රැගෙන යනලදී.

ඉතාම දුෂ්කර මා ර්ගය යනු අපේ ජීවිතයයි. නායකයා වනුයේ බුදුන් වහන්සේයි. මේ ගත කරන ජීවිතය තුළ අපි දුර්වල වන අවස්ථාවල, බුදුන් වහන්සේ විවිධ ක්‍රම (උපාය කෞෂල්‍යය) භාවිත කරමින් ධර්මයට අනුකූලව ජීවිතය හැඩගස්වා ගතයුතු ආකාරය අපිට කියාදෙන බව මෙම කතාව තුළින් පැහැදිලිවේ.



**ඔබේ දැනුමට**

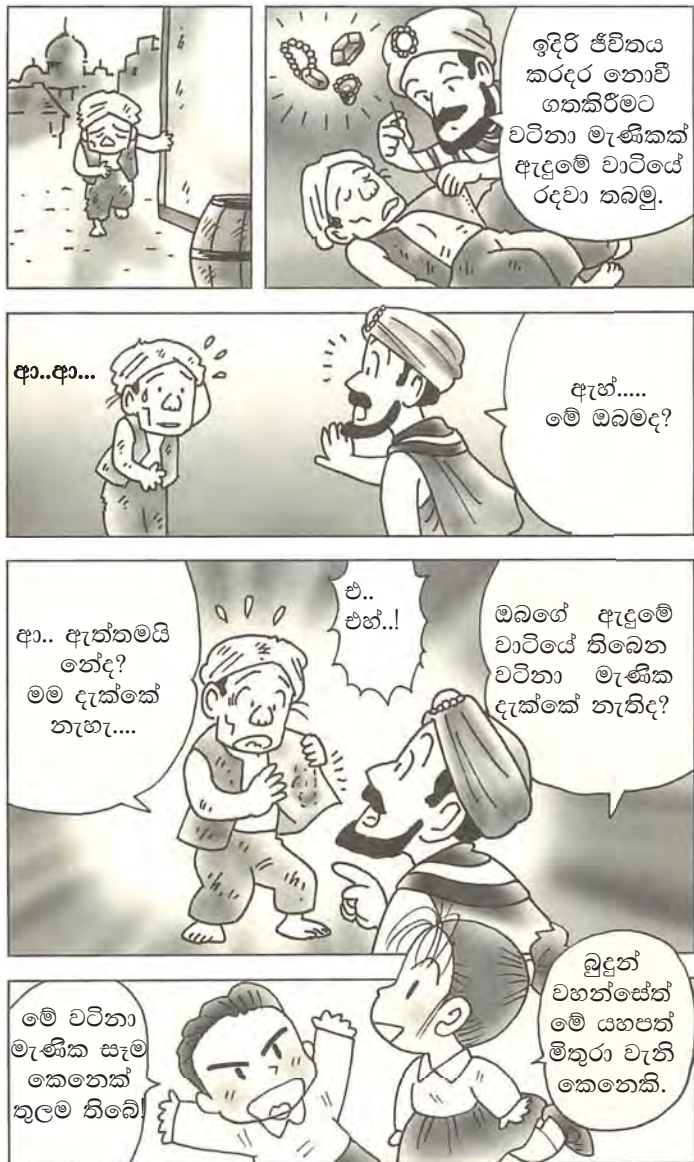
සද්ධර්මප්‍රණ්ඩරික සූත්‍රයේ ඉන්ද්‍රජාලිකව මවන ලද නගරයේ උපමාව යන 7 වන පරිච්චේදයේ දේශණා කරන ලද උපමා කතාව තුළින් මේ ලෝකයේ වෙසෙන සෑම සියළුදෙනාටම බුද්ධත්වය ශාක්ෂාත් කරගත හැකි මාර්ගය 'ධර්මය' බව ධර්මය 'වස්තු සම්භාරයකට' උපමා කරමින් පෙන්වාදී තිබේ. මෙහිදී 'බුද්ධත්වය ශාක්ෂාත් කිරීම' යනුවෙන් අදහස් කරන්නේ, පෞද්ගලික ශික්ෂණය සහ ධර්මානුකූලව සතුටින් ගත කරන්නාවූ ජීවිතයවේ,

※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.





ඇදුමේ වාටියේ මැණිකක් සඟවා තැබීමේ උපමාව



බුද්ධත්වය ශාක්ෂාත් කර ගැනීම තරමක් අසීරු කාර්යයක් වුවද, තමාගේ අධිෂ්ඨානයන් අමතක නොකරන්නේනම්, අපිට නිරතුරුවම බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදය ලැබෙන බව මෙයින් පෙන්වාදෙයි.

**ඔබේ දැනුමට**  
සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ භික්ෂු 500 නමකට විවරණ දීම යන 8 වන පරිච්චේදයේ දේශණා කරන ලද උපමා කතාව තුළින්, යහපත් යහළුවෙක් වටිනා මැණිකක් වාටියේ සැඟවීම යනු, අපගේ අධිෂ්ඨානයන් බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් සළු කරගත හැකි බව පෙන්වාදෙයි. 'විවරණ' යනු බුද්ධත්වය ශාක්ෂාත් කර ගැනීමට හැකි බව කියාපාන සහතිකයයි.

එක් දුප්පත තරුණයෙක් ආරාධනයක් ලැබ තම පොහොසත් යහළුවාගේ නිවසට ගොස් භෝදිත් ආහාරගෙන නිද ගනී. නිදසිටින අතර පොහොසත් යහළුවා වටිනා මැණිකක් තම යහළුවාගේ වාටියේ රඳවයි. නමුත් මේ දුප්පත් යහළුවා තමා ළග මැණිකක් තිබෙන බව වටහා නොගෙන නැවතත් දුප්පත් ලෙස කාලය ගත කරමින් සිටී. නමුත් අවුරුදු කිහිපයකට පසු පොහොසත් යහළුවා හමුවී දුප්පත් යහළුවාට තමා ළග ඇති වටිනා මැණික ගැන දැන ගැනීමට ලැබුණා. මේ යහපත් මිතුරා බුදුන් වහන්සේයි, මැණික යනු බුද්ධ ශක්තියයි, යහපත් මිතුරාගේ පහද දීම යනු ඔහු එය පිළිගැනීමයි.



මම මෙතන සිටින්නේ

සතුවේ කවය පුළුල් කිරීම

නික්‍යේ නිවානෝ තුමා,  
නිර්මාතෘ, රජ්‍යේ කෝසෙයි සංවිධානය



මම යන පුද්ගලයා, මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස සිටින්නේ කොතැනදැයි සොයාබලන්නේනම්, තමාට තනිවම ජීවත් විය නොහැකි බව වැටහෙනු ඇත.

බුදුදහම තුළ තුළ කියාදෙන ‘අනාත්ම’, එනම්, ‘මේ ලෝකයේ තිබෙන සෑම සියළුදෙයකටම තනිව පැවැත්මක් නොමැති අතර, දැසට නොපෙනුනත් සෑම දෙයක්ම එකිනෙකට සහසම්බන්ධව පවතින බවයි.’

අපි බොහෝ පුද්ගලයන් සමඟ විවිධ සබඳතා පවත්වමින් ජීවිතය ගත කරයි. එම නිසා අපේ ළඟ සිටින පුද්ගලයාට අපි අවැඩක් කරමින් කනස්සල්ලට, දුකට පත් කරන්නේනම් එම පුද්ගලයාගේ ළඟ සිටින අනෙක් පුද්ගලයාටද එයින් දුකක් ඇතිවේ. අනෙක් අතට ඔබ එක් පුද්ගලයෙකු හෝ සතුටට පත් කරන්නේනම්, සතුටේ කවය ඔබ වටා සිටින අයට පැතිරෙමින් නිසැකවම විශාල පිරිසකට යහපත් බලපෑමක් එල්ලකරනු ඇත.

මෙම තිරස් සබඳතා වලට අමතරව සිරස් සම්බන්ධතාද ඉතාම වැදගත්වේ. ‘මම මෙතන සිටින්නේ’ දෙමව්පියන්ගේ ආශීර්වාදය සහ ආදී මුතුන්මිත්තන්ගේ ආශීර්වාදය තුළිනි. ඒ ගැන සිතනවිට ‘දෙමව්පියන්ව වැදගත්කොට සලකමින් ආදී මුතුන්මිත්තන්ද වැදගත්කොට සැලැකිය යුතුයි’ යන හැඟීමට පත්ව, උදේ සහ සවස සූත්‍ර සජ්ජායනය කිරීම කෙරෙහි හදවත පැහැදෙයි.

එසේම බෞද්ධයෙකු ලෙස දරුවන්ව ධර්ම මාර්ගයට මඟ පෙන්වීම, මුණුපුරන්ව, මුණුපුරන්ගේ දරුවන් දක්වාම සිරස් සම්බන්ධතාද අපි අමතක නොකළයුතුය. සමහර විට ඔබ ධර්ම මාර්ගයට යොමු කල අයෙක් තව කෙනෙකුට ධර්ම මාර්ගයට ගනිමින් කටයුතු කරන්නේනම්, ‘ධර්මය’ වර්ග පරම්පරාවෙන් පරම්පරාවට නොනැසී පවතින බවයි.

බුදුන් වහන්සේගේ ආයුෂ සදහනික බව ‘තථාගතයන් වහන්සේගේ සදහන ජීවිතය පිළිබඳ විචරණය’ යන පරිච්චේදයේ පැහැදිලිව දේශණා කර තිබේ. සත්‍ය වශයෙන්ම ‘සදහනික ආදීබුද්ධ ශාක්‍යමුනීන්ද්‍රයන් වහන්සේගේ’ ආයු කාලය සදහනික වන නමුත්, මේ විශ්වයේ සහ ජීවිතයේ යථාර්ථය දේශනා කරන්නන්හාමු බුදු දහමද සදහනික බව වටහා ගත යුතුය.

සූත්‍ර පොත තුළ ‘එහෙත් සෑමද මම දහම් දෙසමින් වැඩවසන්නෙමි’ සදහන්ව ඇති අතර, බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කරමින් ධර්මය තුළ හැසිරෙමින් ධර්මය අත් අයට කියාදෙන අය තුළ, නියත වශයෙන්ම බුදුන්වහන්සේගේ ජීවය පවතින බවයි.

‘එක් පුද්ගලයෙකු තවත් පුද්ගලයෙකුට මිච්චිකි (ධර්ම මාර්ගයට ගැනීම) කිරීම’ යනුවෙන් අදහස් වන්නේ බුදුදහම තුළ එවැනි තිරස් සහ සිරස් සම්බන්ධතා ඇතිකිරීමයි. ‘එවන් වැදගත් සම්බන්ධතා කේන්ද්‍රකොටගෙන තමා සිටිනවා’ යනුවෙන් සිතීමට හැකිනම්, මීට වඩා මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස ගමන් කල හැකි මාර්ගයක් නොමැති අතර, ‘මම මෙතන සිටිනවා’ යන්නෙහි නියමාකාර තේරුම එය යැයි පැවසිය හැකි නොවේද.



# Director's Column



## ‘සවන් දීමේ’ වැදගත්කම

කෙසිවි අකගාවා මහතා  
අධ්‍යක්ෂක, ඊ.කෝ.කා. අන්තර්ජාතික මූල්‍යථානය

සියළු දෙනාටම සුභ දවසක් වේවා. ජපානයේ පැවති දැඩි රස්නය අඩුවෙමින් යද්දී, එසැණින් ගස් කොළ කොළ වල පාට වෙනස්වීමට පටන් ගෙන සරත් සෘතුව දැනෙන්නට වුනා. ස්වභාව ධර්මයේ නොනවත්වා සිදුවන එම වෙනස ගැන ඉතාමත් පුදුමයි.

මේ මාසයේ නිව්කෝ නිව්තෝ තුමාගේ මාසික පණිවුඩය තුළින්, ‘රාග, ද්වේශ, මෝහ’ වලට පසුව ‘මැසිවිලි’ ගැනයි කතා කරන්නේ. මහා පරිණිච්චාණ සූත්‍රයේ ‘මැසිවිලි නැගීමේ ව්‍යාධියට පටිච්ච සමුප්පාදයේ කියාදෙන ආකාරයට’ යනුවෙන් සදහන් කර ඇති අතර, ආත්මාර්ථකාමී ආශාවන්ගෙන් හා කෝපයෙන් හදවත පිපිරීමට ආසන්නව තිබෙන කෙනෙකුට, ධර්ම න්‍යායන් හා පටිච්ච සමුප්පාදය දේශනා කළද අවබෝධ කරගැනීමට පහසු නැත. එමනිසයි, නිව්කෝ සෙන්සෙයි විසින්, ‘අන් අයගේ මැසිවිලි වලට සවන්දීම’ ඉතාමත් වැදගත් යැයි කියාදෙන්නේ.

‘මැසිවිලි වලට සවන් දීම’ යන්නෙහි, සවන්දීම යනු ‘ප්‍රාර්ථනයට හොඳින් ඇහුම්කන් දීම’ වේ. අසරණ හා කළකිරීමේ හැඟීමට හොඳින් සවන්දී, ‘හොඬාක් දුක හිතූනා නේ’ ලෙසින් අවංකව දුක් වේදනාව බෙදගන්නේ නම්, ‘මැසිවිලි’ වලින් බාදනයට ලක්ව තිබූ හදවතට නොයෙකුත් කරුණු අවබෝධ වනවා නිසැකයි.

‘රාග, ද්වේශ හා මෝහායෙන්’ ග්‍රහණය වී තිබෙන හදවතක් එයින් මුදවා ගැනීමේ ප්‍රඥවන්තම ක්‍රියාව ‘හොඳින් සවන් දීම’ බව මට අවබෝධ වුනා. නිතරම ඒකපාර්ශ්වීයව අන්‍යයන්ට බලපෑම් කරන මට, නිව්කෝ සෙන්සෙයිගේ මෙම ධර්ම කරුණ හදවතටම බද්ධ වුනා.

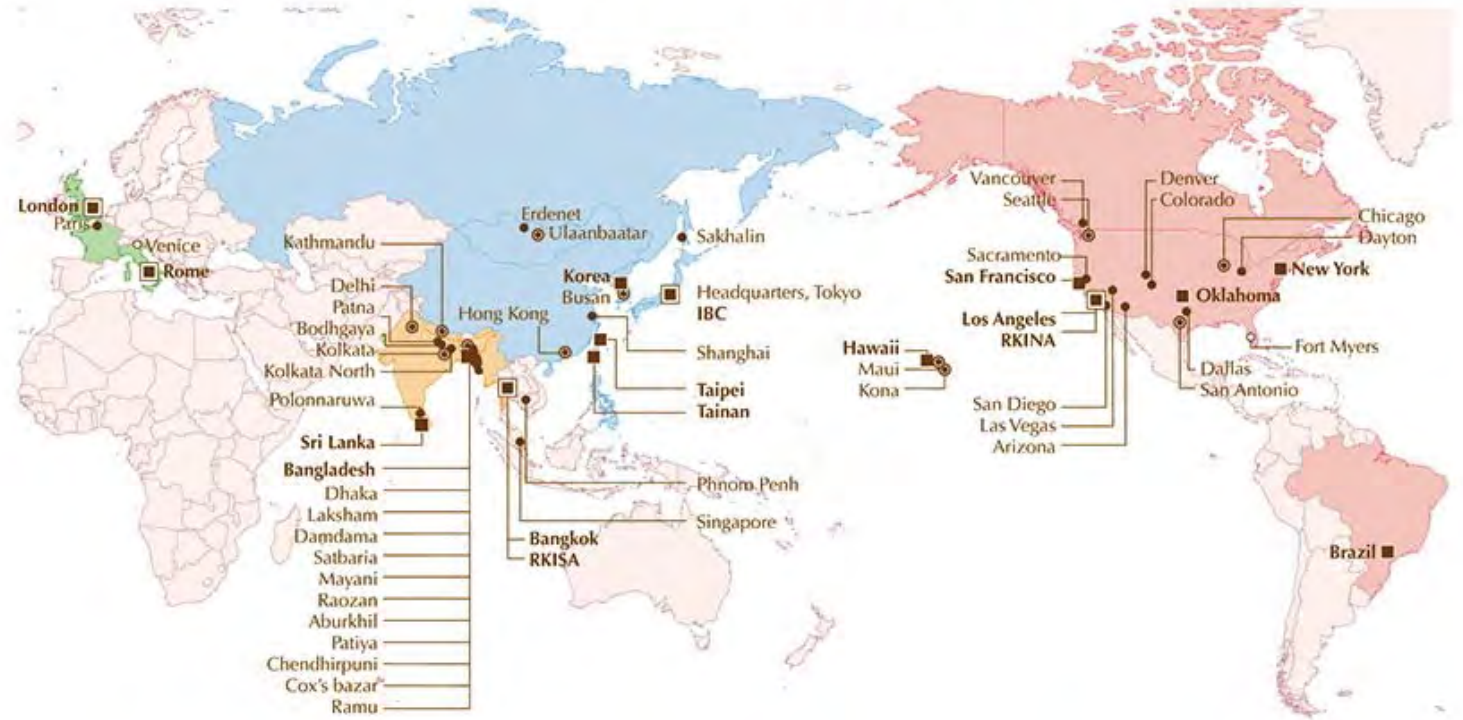


# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## 🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)