

Living the Lotus 9

Buddhism in Everyday Life

2023

VOL. 216



Rissho Kosei-kai of Taipei

Living the Lotus
Vol. 216 (September 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa

Editor: Sachi Mikawa

Copy Editors: Ruklanthi Palipana,

Sahan Chamara , Rajitha Madurangha

published by Rissho Kosei-kai International,

Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,

Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.

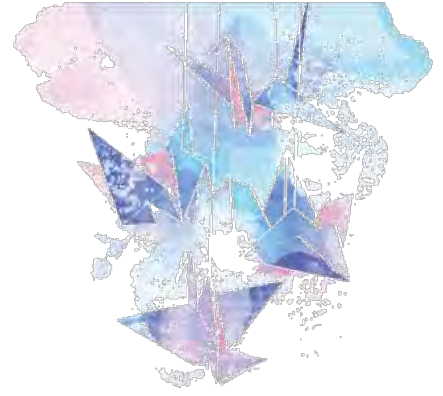
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224

mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රජයේ කේෂෙසි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකයෝ නිවානෝ කුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ ජීවත්වෙමු - ඒදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඒදිනෙද ජීවිතයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ බියාදිම් බද්ධ කර ගෙන මඩෙහි පිපෙනවා වැනි ලස්සන නෙලුම් මලක් සේ තම ජීවිතය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඒදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.



තණ්හාව දැක් වේදනාවන්ට මූලය වේ

රිෂ්ෂේෂ් කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ සභාපති
නිවිකෝ නිවානෝ කුමා

තණ්හාව විපතට ආරාධනා කරයි

සරත් සමය යනු, 'පැහැදිලි සහ නිල් අහසක් සේම අශ්වයන් තරබාරුව හොඳින් වැඩෙන කාලයක්' යනුවෙන් හඳුන්වයි. ඒ සරත් සෘතුව හොඳ ආහාර රුචියක් ඇතිවන කාලයක් නිසාවෙනි. උණුසුම අඩුවී ආහාර රුචිය වැඩිවී, රසවත්ව ඕනෑම දෙයක් බුක්තිවිදීමට හැකිවීම අපහට ලැබෙන ආශීර්වාදයකි. එසේ වුවද, ප්‍රමාණය ඉක්මවා අධික ලෙස ආහාරපාන ගෙන පසුතැවිල්ලට හේතුවක් නොවනසේ, මධ්‍යස්ථව ආහාර ගැනීමට අමතක නොකළ යුතුය.

ආහාර රුචිය බොහෝසේ වැඩිවී, තරමක් තරබාරු වූ විට, ගන්නා ආහාර ප්‍රමාණය අඩු කිරීම තුලින් එම ගැටළුව විසඳුමට හැකි වුවද, බුදුන් වහන්සේ දේශනා කරන්නේ, 'විවිධ දේ පසුපස තණ්හාවෙන් සහ ආශාවෙන් යුක්තව හඹායන විට, විවිධ ලෝකික ආශාවන් (කෙලෙස්) අපව යටපත් කරමින්, භයානක ව්‍යසනයන්ගෙන් තලා පෙලා පාගා දමමින්', නොනවතින තණ්හාව නිසා ශරීරයට සහ මනසට හානි පමුණුවන බවයි. එසේම තණ්හාව අධික වූවිට, 'භයානක ව්‍යසනයන්' ගෙන් පුද්ගලයන් පීඩාවට පත්වීම යනු, කිසිවිටකත් සතුටට හේතුවක් නොවේ.

මෙය සුත්ත නිපාතයේ සදහන්වන පරිදි 'කෙත් වත් රන් රුවන් මෙහෙකරුවන් ආදී, ගවයන් අසුන් හා නෑයන් ඇති විහිදී, බොහෝ කාමයන් සිතමින් එයටම පැහැදී, ගිජු වෙනකෙනා සිත වෙනකක නොම යාදී' යනුවෙන් සදහන් වන නිසා, මුදල්, දේපල පිළිබඳ ඇති දැඩි ආශාවෙන් ගිජු වූ වන විට, ඊර්ෂ්‍යාව ක්‍රෝධය හා දේවේශය ඇතිවීම, ව්‍යසනයකට පදනම වනු ඇත. එපමණක්ද නොව, 'මේ පුද්ගලයා අධික තණ්හාවයි' ලෙස සිතමින් පුද්ගලයන්ගෙන් ඇත්ව වෙන්ව සිටීමට දරන්නා වූ උත්සහයෙන් ඇතිවන ආතතියද ශරීර සෞඛ්‍යයටද බලපාන ව්‍යසනයක් බවට පත්විය හැක.

තවද, බුදුන් වහන්සේ දේශනා කරනු ලබන්නේ 'තණ්හාව හටගත් අයෙකුට එම ආශාව සංසිඳුවාගත නොහැකි වූ විට, ඊතලයක් වැදුන අයෙකු මෙන් වේදනාවෙන් පෙළෙන බවයි'. එකල බුදුන් වහන්සේ මිනිසුන් දුකින් පෙළෙන ආකාරය අසමින්, දකිමින් සිටින්නට ඇති අතර, අප අවට සිටින ආශාවන්ගෙන් පිරුණු මිනිසුන් නිරතුරුවම රණ්ඩුසරුවල් කරමින්, විටෙක අඩදබර කිරීම නිසා අන් අයට තුවාල, හිරිහැර කිරීම වැනි ව්‍යසනයක් දක්වාම ගෙන ගිය පුද්ගලයන්ද සිටියා වන්නට පුළුවන. දැඩි තණ්හාවෙන් තම ආශාවන් ඉෂ්ඨ කරගැනීමට කටයුතු කරන පුද්ගලයන්, නිරෝගී දිවිපෙවනෙන් දුරස්ථවන බව බුදුන් වහන්සේට හැඟියන්නට ඇති.



තවද, මිනිසාද පරිසරයේ ජීවත්වන සමාජගත සත්වයෙකු ලෙස හැදින් වුවත්, අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට වඩා ආහාර ගන්නා වෙනත් සතුන් මෙන් නොව, මිනිසුන් වන අපගේ ආශාවන් පාලනය කරගත නොහැක. එබැවින් පරාර්ථකාමී හදවත අමතක නොකර, ආශාවන් පාලනය කර ගනිමින් මධ්‍යස්ථව විරියයෙන් කටයුතු කිරීම අත්‍යවශ්‍යවේ.

ප්‍රමාණවත් යන අවබෝධය තුළින් ලබන සතුට

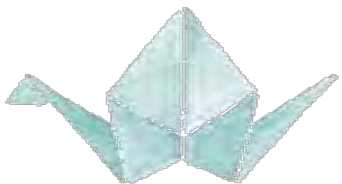
කෙසේ වෙතත් මිනිසුන් තුළ තිබෙන්නාවූ ආශාව අයහපත් දෙයක් යැයි කිව නොහැකිය. මන්ද, බුදුන් වහන්සේ, 'සියළු සත්වයන්ව දුකින් මුදවාලිය යුතුයි' යන මහත් වූ ආශාවෙන්, මෙම ත්‍රි කරුණාවන්හි හදවතින් පරාර්ථකාමීත්වය මුල් කරගෙන හඹා යමින්, අවසානයේදී සියළු සත්වයන් සතුටට පත් කරන සත්‍යවූ ධර්මය අවබෝධ කරගන්නා ලදී. සත්‍ය වශයෙන්ම බුදුන් වහන්සේ හා සමානවම එම ආශාවන් හා ප්‍රාර්ථනයන් අපගේ හදවත් තුළද තැන්පත්වී ඇති අතර එය මනාව සංවර්ධණය උදෙසා වන දියුණුවේ මූලාශ්‍රය බවට පත්වේ.

කෙසේ වෙතත් තණ්හාව පාලනයෙන් තොර වූ වූට, එය 'ලෝකික ආශාවක්' බවට වෙනස්වන අතර වචනාර්ථයෙන්ම අපව දුකට පත්කරනු ලබයි. තමා සිතන පතන ආකාරයට දෙවල් සිදු නොවන විට, ඒ ගැන දුක්වෙමින් තමාව සතුටු කරගැනීම සඳහා නොහික්මුණු පුද්ගලයන් බවට පත්වී මානව සම්බන්ධතා අයහපත් කර ගැනීම නිසා වඩවඩාත් දුක් විඳීමට සිදුවේ. එසේ සිදුවීම වලක්වාලීම උදෙසා බුදු දහම තුළ 'මද ආශාවන් තුළින් ප්‍රමාණවත් බව අවබෝධ කරගැනීම' ගැන කියාදෙයි. එනම්, දැඩි ආශාවන් යටපත් කරගෙන ලැබූ දෙය ප්‍රමානවත් වග අවබෝධ කරගෙන සතුටට පත්වීම වේ. මෙය ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කිරීමට හැකිනම්, දැඩි ආශාවන් තුළින් හටගන්නා කායික සහ මානසික පීඩාවන් මගහරවා ගත හැකි බව දැනගෙන සිටියත්, තවම අපි ඒවා අනුගමනය නොකරයි.

මෙහිදී තව දෙයක් නම්, 'මද ආශාව' යන වචනය ස්වල්ප ආශාව ලෙස වෙනස් කරමින්, 'ස්වල්ප ආශාවන්ගෙන් ප්‍රමාණවත් බව අවබෝධ කරගැනීම' ලෙසින්ද හඳුන්වා දෙයි. මෙහි හැඟීම බොහෝ දුරට වෙනස් නොවුනත්, ඉපැරණි ඉන්ද්‍රියාවේ එය 'ලද දෙයින් සතුටට පත් වීම' යනුවෙන් හඳුන්වයි. චීනයේ ක්‍රිපිටකාවාර්යවරයෙකු ලෙස හඳුන්වන, ගෙන්ජෝ තුමා මෙම 'ප්‍රමාණවත් බව අවබෝධ කරගැනීම' යන කොටස 'ප්‍රමාණවත් යන අවබෝධය තුළින් ලබන සතුට' ලෙසින් ගැඹුරු අදහසින් ප්‍රකාශ කර ඇත. අවශ්‍යම ආශාවන් සම්පූර්ණවීම සතුට යැයි දැනගැනීම තුළින්, ප්‍රමාණවත් බවේ සතුට අත්විඳීම සඳහා ඉබේම ආශාවන් යටපත් කරගැනීමට සිදුවේ. එසේම, ප්‍රමාණවත්ව දැනගන්නා ලෙස අවවාද වලින් අසනවාට වඩා, පහසුවෙන් ආශාවන් පාලනය කරගැනීමට එයින් හැකිනොවේද.

මේ සියල්ලටම වඩා, ප්‍රමාණවත්ව තුළින් ලබන සතුට ඉක්මවා ගිය නිරෝගිමත් හා ප්‍රීතිමත් ජීවිතයක් නැතැයි මම විශ්වාස කරමි.

කෝසෙයි සඟරාව 2023 සැප්තැම්බර් කළාපය



Spiritual Journey

බුද්ධ ස්වභාවයට ගෞරව කිරීමෙන් ලද ආනිසංස

ශ්‍රී ලංකා ධර්ම ශාඛාව
පරිසි විජේරත්න මහතා

මෙම සෙප්පෝව 2023 අවුරුද්දේ ජූනි මස 04 දින ශ්‍රී ලංකා ධර්ම ශාඛාවේ 25 වන සංවත්සර සැමරුම් උත්සවයේදී ඉදිරිපත් කරන ලද්දකි.

හැමෝටම සුභ දවසක් වේවා.

ශ්‍රී ලංකා රිජ්ජෝ කෝසෙයි ධම්ම පදනමේ 25 වන සංවත්සරය සමරන මේ මොහොතේ සෙප්පෝවක් ඉදිරිපත් කිරීමට ලැබීම ගැන සතුටු වනවා.

මම පරිසි විජේරත්න වන අතර, 1961 අවුරුද්දේ අගෝස්තු මස 21 වන දින උපත ලැබුවා. වයස අවුරුදු 62 ක් වන අතර අවුරුදු 30 දී රේනුකා ජයන්ති සමග විවාහ වූවා. මට එක් දියණියක් සිටිනවා.

මට වයස අවුරුදු 19 දී රජයේ රැකියාවක් ලැබුණා. 1997 අවුරුද්දේ අප ආයතනයේ රියදුරු මහතෙකුගේ පුතා දුම්මරය අනතුරකින් මිය ගිය අතර, මරණ කටයුතු සිදුකිරීමට ආයතනයෙන් මාව පත්කරනු ලැබුවා. ඒ අනුව මරණ කටයුතු අවසන් වන තුරුම මම එයට සම්බන්ධව කටයුතු කල අතර රෝහලේදී මරණ පරීක්ෂණය අතරතුර ශරීරය සම්පූර්ණයෙන්ම විවෘත කර මිනිසුන් කපන ආකාරය දකින්න හැකි වූනා.

දරුවාගේ මරණ කටයුතු සියල්ල අවසන් කර, අප ආයතනයේ රියදුරු මහතෙකු වන දරුවාගේ පියා සියදිවි හානි කරගත්තා. එහි මරණ කටයුතුද අවසන් කර ඔහුගේ බිරිඳගෙන් ඔහුගේ කේන්දරය ඉල්ලා සිටි අතර, එය ඒ පිළිබඳව දැනුමක් ඇති අප ආයතනයේ ලිපිකාරිනිය වෙත ලබා දී විස්තර විමසුවා. එවිට ඇයලග තිබූ පොතක් පෙන්වූ අතර එහි, රියදුරු මහතාගේ ග්‍රහ පිහිටීමට අනුව විස්තර සඳහන්ව තිබුණා. ඒ අතර ඔහුගේ පුතා මරණයට පත්වන බවත්, වැඩිහිටි පුතාගේ මරණය පියාගේ මරණයට හේතු වන බවත් ලියා තිබුණා.

ඒ අත්දැකීමත් සමග මට ජෝතිෂ්‍ය පිළිබඳ ඉගෙනීමට ආසාවක් ඇති වූ අතර, ඒ සඳහා හොඳ ගුරුවරයෙකු සොයාගෙන ඒ කටයුතු ආරම්භ කල අතර බුදු දහම තුළින් එහි ඉගැන්වීම් සිදු කලා. ගුරුතුමා විසින් මාව ධර්ම දේශනයන් පැවැත්වීමට යොමු කරවූවා.

මගේ දහම් දැනුම පිළිබඳව දැනගත් පන්තියේ සිටි සුනන්ද තිලකරත්න මහතා මට රිජ්ජෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය ගැන හඳුන්වා දුන්නා. ඒ අනුව මම 1998 අවුරුද්දේ රිජ්ජෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ

සාමාජිකත්වය ලබාගත් අතර දැනට වසර 25 ක් වනවා. රිජ්ජෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ නිර්මාතෘ නිකයෝ නිවානෝ තුමාගේ ඉගැන්වීම් ජීවිතයට ඉතාමත් වටිනා නිසා මම දිගින් දිගටම රැඳී සිටියා.

මුලින්ම මම මසනොපි ෂිමමුරා මහතාගෙන් සංවිධානය ගැන ඉගෙන ගත් අතර, ඔහු කරුණාවෙන් යුක්තව ඒ ගැන ඉගැන්වූවා. ඉන්පසු විවිධ ජපන් ජාතිකයින්ගෙන් මම ඉගෙන ගත් අතර, ඔවුන්ගේ කරුණාවන්ත හැසිරීම අපට විශාල ආදර්ශයක් වූවා.

ජපානයේ අන්තර්ජාතික මූලස්ථානයේදී මෙන්ම මිනකා, කස්කබේ සහ පුනබ්‍රි වැනි ධර්ම ශාඛා වලදී මම පුහුණුව ලැබුවා. 2009 වර්ෂයේදී ශ්‍රී ලංකාවේ ශාඛාව කියෝකයි එකක් ලෙස තත්වයෙන් උසස් කරනු ලැබුවා. එයින් පසු ශ්‍රී ලංකාවේ කියෝකයිවෝ ලෙස පත්වූ යොෂිහිසා යමමොනෝ සාන් සාමාජිකයින්ගේ මෙන්ම මගේ ජීවිතය විශාල ලෙස වෙනස් කලා.

මම ඒ වන විට පුද්ගලයින් සමග ගැටුම් ඇතිකරගෙන තිබුණා. හැමදම රණ්ඩු වූ අතර, ඉවසීම මා තුළ නොතිබුන තරම් වූවා. සෑම විටම මම නිවැරදි කියන තැන සිට කටයුතු කලා. මගේ මතය අත් හැමෝම පිළිගතයුතුයි කියන හැගීමෙන් සිටි අතර, සංවිධානය තුළ මෙන්ම නිවස තුළත් මම ප්‍රධානියා කියන හැගීම තිබුණා. බිරිඳගේ,



පොහොය වැඩසටහනෙන් අනතුරු හෝසා වටයට සහභාගී වූ අතර තුර (වමෙහි සිට තුන්වෙනියා)

දරුවගේ අදහස් කිසි විටෙකත් පිළිනොගත් අතර, පවුල තුළ අන් අයට ගෞරව කලේ නෑ. යමමොතෝ කියෝකයිවෝ සාන් තම හදවතේ බුද්ධ ශක්තිය විශ්වාස කරන්නැයි ඉගැන්වූ අතර, තම හදවත තුළ මෙන්ම අන් අයගේ හදවත් තුළත් ඊට සමාන බුද්ධ ශක්තියක් පවතින නිසා එයට ගෞරව කළයුතු බව ඉගෙන ගත්තා. සෑම සිදුවීමක්ම බුදුන් වහන්සේ අපට උගන්වන පාඩමක් බවත්, එය ඉගෙනගත යුතුම බවත් ඉගෙන ගත්තා.

2016 අවුරුද්දේදී මා එවකට කරමින් සිටි රජයේ රස්සාවෙන් ඉවත්ව පුරුණකාලීනව රිෂ්චෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ සේවයට බැඳුණා. පසුව යමමොතෝ කියෝකයිවෝ සාන් යටතේ සේවය කිරීම නිසා මගේ ජීවිතය විශාල පරිවර්තනයකට ලක්වුනා. ඉවසීමෙන් මෙන්ම අන් අයට ගෞරව කර කෘතචේදීව කටයුතු කරන්නේනම්, අපගේ බුද්ධ ශක්තිය වර්ධනය වන බව වටහා ගත්තා. එතැන් පටන් මම පවුලේ අයගේත් සාමාජික සියලු දෙනාගේත් බුද්ධ ශක්තිය විශ්වාස කරන්න පුරුදු වූවා.

මගේ බිරිඳ පිළිකා රෝගයකට ගොදුරු වීමත් සමග සාමාජිකයින්ගේ බුද්ධ ශක්තිය හදවතන්ම විශ්වාස කරන විට එය කෙතරම් විශිෂ්ඨව තමාට ලැබෙනවාද යන්න මට අවබෝධ කර ගැනීමට හැකිවුනා. බිරිඳට ශල්‍යකර්මයක් සිදු කරන අවස්ථාවේ ලංකාව පුරා සාමාජිකයින් සුතු සජ්ජායනය කරමින් පුද පූජා පවත්වමින් ඇයට ආශීර්වාද කලා. ජීවමාන බුදුන් ලෙස සලකන මහනුවර දන්ත ධාතූන් ඉදිරිපිටදීත්, අනුරාධපුර ශ්‍රී මහා බෝධීන් වහන්සේ අභියසදීත් පූජා පවත්වමින් බිරිඳට අශීර්වාද කලා. අප සංවිධානයේ සාමාජිකාවකගේ දියණියක් පිළිකා රෝහලේ සේවය කල අතර ඇය රෝහලේ කටයුතු සදහා අසීමිතව උදවු කරනු ලැබුවා. මෙහිදී බිරිඳගේ අසනීපය තුලින් සාමාජිකයින්ගේ වටිනාකම ගැන බුදුන් වහන්සේ මට ඉගැන් වූ බව අවබෝධ වූවා.

2019 අවුරුද්දේ යමමොතෝ කියෝකයිවෝ සාන් විශ්‍රාම ලැබූ අතර හිරොනොබු සුසුකි කියෝකයිවෝ සාන්



සාමාජිකයකුගේ නිවසෙහි පැවැත්වූ සුතු සජ්ජායනයක් අතර තුර දොෂී කරන පර්සි මහතා

ශ්‍රී ලංකාවේ නව කියෝකයිවෝ ලෙස පත්ව පැමිණියා. 1.වෙලාවට වැඩ කිරීම, 2.පාවහන් පිළිවෙලට තබමින් ඉන්නා තැන පිරිසිදු කිරීම සහ 3.අන් අයට හදවතින්ම ගෞරව කිරීම යන කාරණා තුන එතුමාගේ මුල්ම උගැන්වීම වූවා. කියෝකයිවෝ සාන් එය හොඳින්ම ඉටු කරමින් අපට ආදර්ශයක් වූවා.

ඉහත කරුණු තුනෙන් වෙලාවට වැඩකිරීම උපරිමයෙන් ඉටුකිරීමට අසමත් වී ඇති අතර, හැකි උපරිමයෙන් එය පුරුදු පුහුණු කිරීමට උත්සහ කරනවා. සුසුකි කියෝකයිවෝ සාන්ගේ කියාදීම් වලට අනුව සාමාජිකයින්ට මෙන්ම අන් අයට හදවතින්ම ආචාර කරන විට සියළු දෙනාතුළම විශ්වාසය ගොඩනැගුණු අතර, මා තුළද අන් අය ගැන හොඳ විශ්වාසයක් ගොඩ නැගුනා. කිසිවෙකුට වැඩ නොපවරා මා විසින්ම වැඩ කිරීමට පෙළඹුණා. එය ජීවිතය සාර්ථක කර ගැනීමට හොඳ මාර්ගයක් බවට පත් වූවා.

එමෙන්ම අයහපත් යැයි සිතන කාලයන් යහපත් ලෙසට පරිවර්තනය කරගන්නා ආකාරය සුසුකි කියෝකයිවෝ සාන්ගෙන් ඉතා විශිෂ්ඨ ලෙස ඉගෙන ගැනීමට හැකි වුනා. උදහරණයක් ලෙස පසුගිය වසර කීපය තුළ කොරෝනා උවදුර නිසා ධර්ම ශාඛාවේ කටයුතු සදහා සාමාජිකයින්ගේ පැමිණීම අඩුවූවා. වරින් වර රජය පැනවූ තහනම් නියෝග නිසා කිසිවෙකුට නිවසෙන් පිටතට යාමය නොහැකි වුනා. එවන් පසුබිමකදී කියෝකයිවෝ සාන්, දුරකථන සහ අන්තර්ජාලය ඔස්සේ ඉගැන්වීම් ආරම්භ කලා. ඒ අනුව 'දම් පවන' නමින් නව වැඩසටහනක් ආරම්භ කරමින් නිවානෝ තුමාගේ කියාදීම් සරලව සාමාජිකයින්ට ලබාදීම ආරම්භ කලා. අද වන විට 1000 කට අධික දම් පණිවිඩ ප්‍රමාණයක් සාමාජිකයින් වෙත ලබා දී තිබෙනවා. එය ඉතා විශිෂ්ඨ ක්‍රියාවක්. මේ තුලින් මා යමක් සාර්ථකව, කැපවීමෙන් අඛණ්ඩව සිදුකරන ආකාරය ඉතා හොඳින් ඉගෙන ගත්තා. කොරෝනා උවදුර අයහපතක් නොව යහපතක් බවට පරිවර්තනය කරගන්න ආකාරය අවබෝධ කර දුන්නා. එමෙන්ම තමන්ගේ රාජකාරිය තමාට පැවරුණු කාර්යය නිසි පරිදි කරන ආකාරය කියෝකයිවෝ සාන්ගේ ක්‍රියාවන් තුලින් මනාව ඉගෙන ගත්තා. ධර්ම ශාඛාව පමණක් නොව අවට මර්ගය පිරිසිදු කරමින් ක්‍රියාවන් තුලින් යහපත් දේ ඉගැන්වූවා.

ඉදිරියේදී මාද එම පිරිසිදු කිරීම් අඛණ්ඩව සිදු කර හදවත පිරිසිදු කරගන්නා සේම අන් අයට ගෞරව කරමින් කෘතචේදීව කටයුතු කිරීමටත් සියලු දෝෂාරෝපන නිහතමානීව භාරගෙන ධර්මය ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කරමින් තවදුරටත් කටයුතු කිරීමට බලාපොරොත්තු වෙමි.

බොහොම ස්තූතියි.

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

බුදුන් වහන්සේගේ ජීවිතය සහ බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

සිදුවීම් වල සැබෑ ස්වරූපය

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ මේ ලෝකයේ සිදුවන සිදුවීම් වල නියම ස්වරූපය දෙස නිවැරදිව බැලීමේ වැදගත්කම ගැන දේශනා කර තිබෙනවා. සියලු දේවල සැබෑ ස්වරූපය 'යථාර්ථය' ලෙස හදුන්වයි.

අපි, ඒදිනෙදා විවිධ සිදුවීම් ගැන තම සිතිවිලි වලට අනුව සිතමින් විවිධ තීන්දු තීරණ ගනු ලබයි. උදහරණයක් ලෙස, පාරේ ඇවිදයන විට විශාල ගලක් වැටී තිබෙන විට, බහුතරයක් පිරිස 'හරිම කරදරයිනේ' ලෙස සිතන්නේ නැතිද.

නමුත්, ගලෙහි දෘෂ්ඨිකෝණයෙන් බලන්නේ නම්, එම ගල හුදෙක් ගලක් ලෙසට පවතිනවා හැරෙන්නට, මිනිසුන්ට කරදර කිරීමට උත්සහ කරනවා නොවේ. තවත් ආකාරයකට කියනවානම්, 'හරිම කරදරයි නේ' යනුවෙන් පැවසීම සාමාන්‍ය මිනිසුන් ලෙස අති බහුතරය සිදුවීම් දෙස බලන සහ ඒ ගැන සිතන ආකාරය ගැන පෙන්වයි.

මේ ආකාරයට, අපි පූර්ව නිගමනයන් තුළින් සහ රූපි අරුචිකම් මත පදනම්ව ඒදිනෙදා සිදුවීම් ගැන තීරණගන්නවා. ඒ ආකාරයට අපි සිදුවීම් දෙස බලනවානම්, සිදුවීම් වල සැබෑ ස්වරූපය නොපෙනී යයි.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ, සිදුවීම් වල සැබෑ ස්වරූපය දෙස බැලීමට නම්, මිනිසුන් සහ බඩු භාහිරාදිය ගැන ඒදිනෙදා සිදුවීම්, ඒ ආකාරයෙන්ම පිළිගෙන කටයුතු කිරීම වැදගත් වන බව දේශනා කර තිබෙනවා.



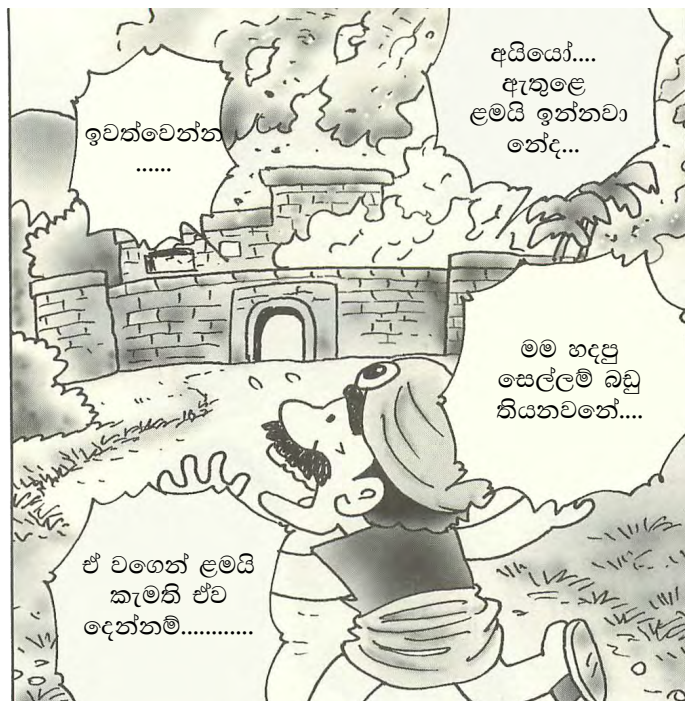
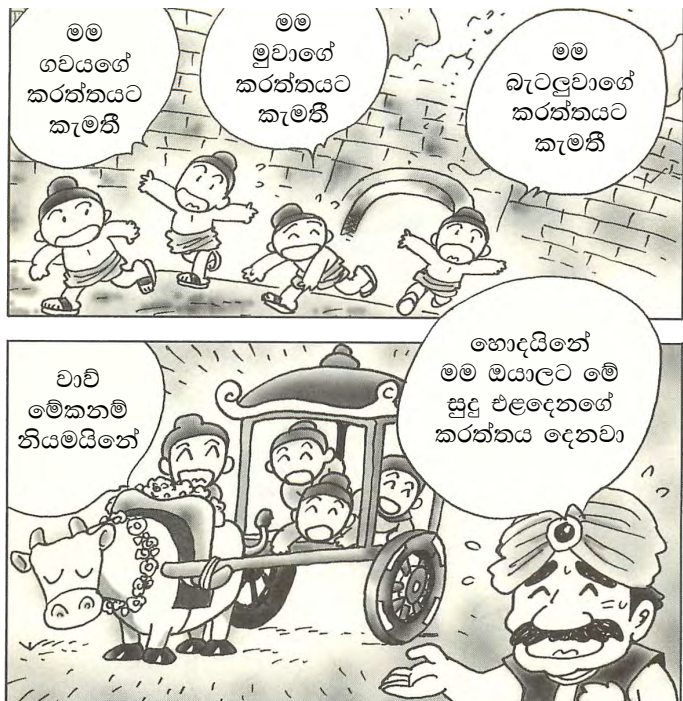
මබේ දැනුමට

'ධර්ම' සියලුම සංසිද්ධීන් ලෙසත්, 'යථාර්ථය' සැබෑ ස්වරූපය ලෙසත් හදුන්වයි. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ සියලු දේවල සැබෑ ස්වරූපය දැකිය හැක්කේ බුදුන් වහන්සේට පමණක් බව සඳහන් වන අතර, පූර්ව නිගමනයකින් තොරව සිදුවීම් දෙස බැලීමේ වැදගත්කම ගැන දේශනා කර ඇත.

※කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



ගිනිගත් නිවසේ උපමාව



සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ උපමා කතාවන් හතක් තිබෙනවා. ඒවා 'සද්ධර්මයේ උපමා හත' ලෙස හඳුන්වනවා.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ තේරුම් ගැනීමට අපහසු යැයි සැලකෙන ඉගැන්වීම් තේරුම් ගැනීම පහසු කරවීම සඳහා මෙම උපමා කතා හත පරිච්චේද හතක් තුළ දක්වා ඇත. ඉන් පළමු වැන්න ගිනිගත් නිවසේ උපමාවයි.

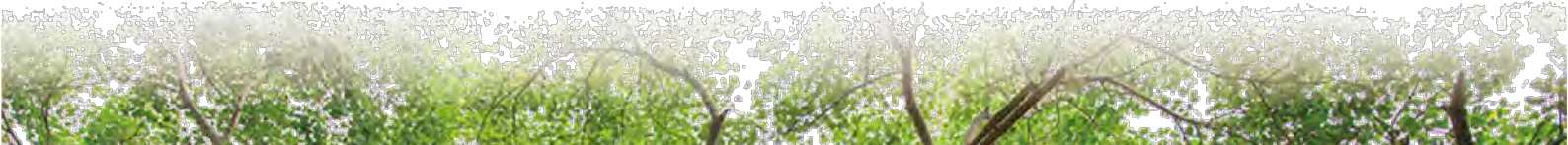
එක්තරා රටක සිටුවරයෙකුගේ ගරාවැටුණු නිවසක් තිබුණා. එකවරම එම නිවසේ ගින්නක් හටගත්තා. නමුත් ගින්න ගැන කිසිවක් නොදැන ලමුත් ඒ තුළ සෙල්ලම් කරමින් සිටියා. සිටුවරයා එ ගැන කියමින් කැහැසිමින් එළියට පැමිණෙන්නැයි කතා කලත් එයට අවධානය නොදී සෙල්ලම් කරමින් සිටියා.

ඒ වෙලාවේ, සිටුවරයා ලමුත් නිතරම ආසාවෙන් සිටි ගවයෙකුගේ, මුවෙකුගේ සහ බැටළුවෙකුගේ කරත්ත තුනක් සුදනම් කර ඒව ලබාදෙන ලෙස පැවසුවා. එය ඇසූ ලමුත් ඉක්මනින්ම ගිනිගන්න නිවසින් පිටතට පැමිණියා. සියලු දෙනාම නිරූපිතව පිටතට පැමිණීම ගැන සතුටට පත් සිටුවරයා, ලමුත් ආසාවෙන් සිටි දේවල් වලටත් වඩා විශිෂ්ඨවූ විශාල සුදු එළඳෙනෙකුගේ කරත්තයක් ලබා දුන්නා ලෙස උපමාව අවසන් වේ.

මෙහි එන සිටුවරයා බුදුන් වහන්සේ ලෙසත්, ලමුත් අපටත්, ගරාවැටුණු නිවස අප ජීවත්වන මේ ලෝකයටත්, ගින්න අප විදිනා දුක් කම්කටොළු වලට සහ කරත්ත අපි ඉගෙන ගන්නා විවිධ වූ දහම් කරුණු වලටත් ධර්මයට උපමා කර තිබේ. මෙම උපමා කතාව විවිධ ආශාවන් පසු පස හඹායමින් දුක්විදින අපට දුකින් මිදීමට මාර්ගය පෙන්වන බුදුන් වහන්සේගේ මහා කරුණාව සහ ප්‍රඥාව ගැන ප්‍රකාශ කරයි.

ඔබේ දැනුමට

ගවයෙකුගේ, මුවෙකුගේ සහ බැටළුවෙකුගේ කරත්ත තුන බුද්ධත්වය සාක්ෂාත් කර ගැනීම සඳහා ගමන් කරන මාර්ග ලෙස, ශ්‍රාවක, ප්‍රත්‍යේක බුද්ධ සහ බෝධිසත්ව ලෙස මාර්ග තුනක් තිබෙන බව පෙන්වා දෙන අතර, ඉන් කුමන හෝ මාර්ගයක ගමන් කල අයෙකු වේනම්, විශිෂ්ඨ වූ සද්ධර්මයට උපමා කල 'විශාල සුදු එළඳෙනෙකුගේ කරත්තයක්' ලබා දුන්නා. මෙය සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ තුන්වන පරිච්චේදයේ එන උපමා කතාවකි.





සියල්ල බුද්ධ ලෝකයයි

බුද්ධත්වය සාක්ශාත්කරගත නොහැකි කෙනෙක් නොමැත

රිඡෂෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ නිර්මාතෘ
නික්යෝ නිවානෝ තුමා





සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍ර ධර්මය කෙරෙහි විශ්වාසයෙන් කටයුතු කරන පිරිස සමග කටයුතු කරන විට, මංමුලා විමක් වන්නේ නැත. තනිවම විසඳ ගැනීමට නොහැකි ප්‍රශ්න වුවත්, විශාල පිරිසකගේ අත්දැකීම් සහ ප්‍රඥාවට සවන් යොමු කල විට, හමුවන සෑම 'හමුවීමක්ම' තමාගේ 'බුද්ධ ශක්තිය' විවර කරලීම උදෙසා ලැබෙනදේ ලෙස භාරගෙන කටයුතු කිරීමට හැකිවනු ඇත.

බුදුන් වහන්සේගේ ප්‍රාර්ථනය වන්නේ සියළු සත්වයන්ව දුකින් මුදවා බුද්ධත්වය සාක්ශාත් කර දීමයි. මම රිජ්ජෝ කෝසෙයි සංවිධානය ආරම්භ කිරීමට මුල් වූයේත් (බුදුන් වහන්සේ මේ ලෝකයට පහළවූ අරමුණෙන්) ලැබූ පන්නරය නිසාය. එසේම කෝසෙයිකායි සංවිධානය විශාල පිරිසකගේ 'අවංක වූ ශ්‍රද්ධාව' උදව් උපකාර, සහයෝගය මත පවත්වාගෙන යනු ලබයි. සාමාජිකයන් සියළුදෙනා 'එක් එක් පුද්ගලයන්ව මිවිබිකි' කල ආකාරයට, තමා ළගින්ම සිටින පුද්ගලයන්ව ධර්ම මාර්ගය පෙන්වමින් ඔවුන්ව ධර්ම මාර්ගයට ගැනීමට කටයුතු කිරීම, සැබෑම බෞද්ධ ගුණාංගයක් යැයි මම සිතමි.

'තමාව අමතක කර අන් පුද්ගලයන් වෙනුවෙන් කැපවී කටයුතු කිරීම' ස්භාවයෙන්ම කිරීමට හැකි පුද්ගලයන් එකිනෙකා වැඩි වන විට 'ධර්මය ශ්‍රී වණය නොකරන පුද්ගලෙකු නොමැති තරමට සියළුදෙනා බුද්ධත්වය සාක්ශාත්කර ගනී' (උපාය කෞශල්‍යය 2 වන පරිච්චේදය) යනුවෙන්, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය පිළිබඳව සැබෑවටම කෘතචේදී හැඟීමට පත්වේ.

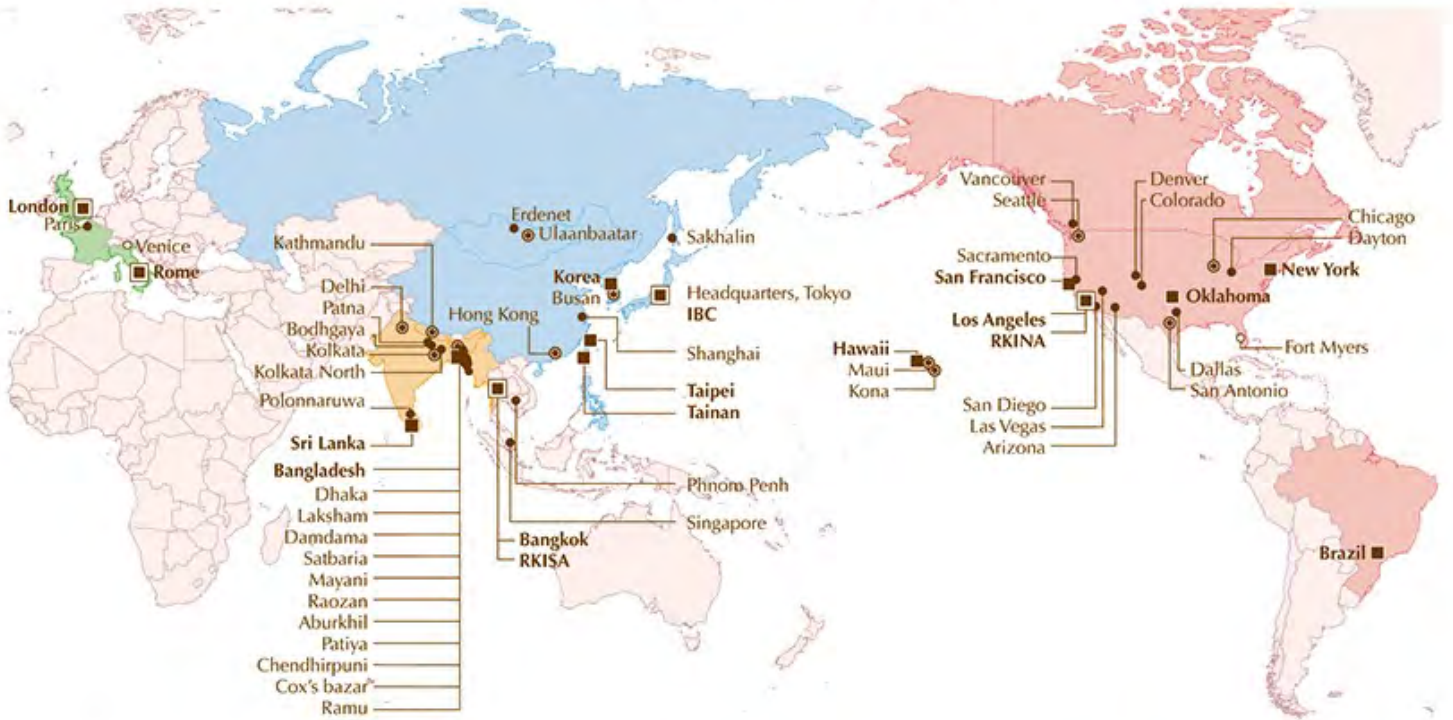


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp