

Living the Lotus 12

Buddhism in Everyday Life

2023
VOL. 219



Rissho Kosei-kai of the UK

Living the Lotus Vol.219 (December 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
 Editor: Sachi Mikawa
 Copy Editors: Ruklanthi Palipana,
 Sahan Chamara , Rajitha Madurangha
 published by Rissho Kosei-kai International,
 Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
 Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
 TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
 mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රජයේ කේෂසී සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකයෝ නිවානෝ කුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිවිකෝ නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සැම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ ජීවත්වෙමු - ඵ්දිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඵ්දිනෙද ජීවිතයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ කියැවීම බද්ධ කර ගෙන මඩෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන නෙළුම් මලක් සේ තම ජීවිතය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵ්දිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.

ශ්‍රී ලන්දේව සහ වේදනාව, නිරෝගීව සිටීමට උපකාරී වන කලායාණ මිතුරන් වේ

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා
ප්‍රධානී, රිජ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



විපතකට කාලය පැමිණි විට එයට මුහුණ දිය යුතු සුදුසු

දෙසැම්බර් මස 8 වන දින ශාඛාමුණි බුදුන් වහන්සේ බුද්ධත්වයට පත් වීම නිමිති කරගෙන කාතඥතාවය පළ කරන 'සම්බුද්ධත්ව දිනය' යෙදී තිබේ. ශාඛාමුණි බුදුන් වහන්සේ විසින් දේශනා කරන ලද ධර්මය ඇසීමට ලැබීමේ අපූර්වත්වය සහ එයින් ලැබෙන ආශීර්වාදය පිළිබඳව අප සියලුම දෙනා එක්ව කාතඥපූර්වකව මෙනෙහි කළ යුතු යයි සිතමි.

එසේම, වර්ෂයේ 1828 දෙසැම්බර් 8 වන සම්බුද්ධත්ව දිනයේ, රියොකන් නම් සෙන් ස්වාමීන් වහන්සේ විසින්, ශාඛාමුණි බුදුන් වහන්සේ අවබෝධ කරගත් සත්‍යය 'රුධිරයෙන් ජීවමාන වන නීතියක්' ලෙසට සඳහන් කරන ලද ලිපියක්, භූමිකම්පාවකට හසුවූ මිතුරෙකුට යවනු ලැබීය.

එම ලිපියේ රියොකන් ස්වාමීන් වහන්සේ ඔහුගේ මිතුරුව සනසවන්නේ මෙසේය: 'මරණයෙන් මිදී ජීවත් වීම සහ ජීවත්වීමේ දුක අත්විඳීම සත්‍ය ලෙසම වේදනාකාරීය.' නමුත් උන්වහන්සේ පසුව 'විපතකට කාලය පැමිණි විට අපි එයට මුහුණ දිය යුතුය. මිය යාමට කාලය උද වූ විට අපි මරණයට මුහුණ දිය යුතුය. මෙවැනි ආශ්චර්යමත් ධර්මය අපව විපත්වලින් නිදහස් කරන්නේය.' යනුවෙන් සටහන් කරන ලදී.

මෙලොව කිසිවෙකුට විපත් සහ ඉප්දීම, මහලු වීම, රෝගී වීම සහ මරණයට පත් වීම වැළැක්විය නොහැක. එය මිනිසුන්ගේ බලයෙන් ඔබ්බට ගොස් ඇති අතර, ඒ සම්බන්ධයෙන් අපට කළ හැකි කිසිවක් නැත. එමනිසා එවැනි වේදනාවන්ගෙන් සහ දුෂ්කරතාවයන්ගෙන් මිදීමට ඇති එකම මාර්ගය, එම වේදනාවන් සහ දුෂ්කරතාවයන් පිළිගැනීම බව රියොකන් ස්වාමීන් වහන්සේ සඳහන් කර තිබේ.

'විපතක් ඇති වූ විට එයට මුහුණ දෙන්න' යන්න තරමක් රළු ප්‍රකාශයකි. නමුත්, මෙම වචනය දකින සහ පවසන සෑම මොහොතකම එය කොතරම් පැහැදිලි වචනයක් දැයි හැඟී යන අතර එයින් මනස ප්‍රබෝධමත් වේ. සත්‍යය ප්‍රකාශ කිරීමේ කටුක බව සහ උතුරා යන දයානුකම්පාව, එසේම එය පිළිගැනීමට ධෛර්ය ඇති මිතුරන් (සාමාජිකයන්) සමඟ පවතින විශ්වාසනීය සබඳතාවය පිළිබඳව මට ප්‍රබෝධයක් දැනේ.

නිරෝගී සහ සාමකාමී ජීවිතයක් ගත කිරීම සඳහා සෑම දිනකම කෘතඥතාවයෙන් සහ මෙම මානසිකත්වයෙන් යුතුව ජීවත්විය යුතුය.

හදවත හා මනස සංවර්ධනය කරගැනීම පමණක් ප්‍රමාණවත් වේ

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ එක් ඡේදයක 'දේවදත්ත කල්‍යාණ මිත්‍රයෙකි' ලෙස සඳහන් වේ. දේවදත්ත යනු ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවකයෙකු සහ ඥාතියෙකු වුවද, ඔහු ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේව ඝාතනය කිරීමට පවා උත්සාහ කළ පුද්ගලයෙකි. ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේ දේවදත්තව හැඳින්වූයේ 'කල්‍යාණ මිත්‍රයෙකි' ලෙසයි. නිර්මාතෘවරයාට අනුව දේවදත්ත යනු 'අපගේ ජීවිතය ගත කළ යුත්තේ කෙසේද යන විශාල ගැටලුවට අපගේ දැස් විවර කර දෙන මිතුරෙකි.' එසේම, කියෝතො හි සෙන්ටින් විහාරයේ යෝකන් ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් 'රෝග සත්‍ය ලෙසම කල්‍යාණ මිත්‍රයෙකි' යනුවෙන් ප්‍රකාශ කර ඇත. 'මම රෝගී වීම නිසා දුර්වල වුවද, එම රෝගී භාවයම මට සත්‍යය අවබෝධ කර ගැනීමට හේතු විය' යන උන්වහන්සේගේ ප්‍රකාශය මගින් උන්වහන්සේගේ රෝගීඛව ගැන කෘතචේදී හැඟීම අපට දැකගත හැකි වේ.

විපතකට හෝ රෝගයකට ගොදුරු වූ විට කණගාටුවට පත් වීම සාමාන්‍ය දෙයකි. නමුත්, අපි ඒවා මෙලොව නීති ලෙස පිළිගෙන, ඒවා කල්‍යාණ මිතුරන් බවට පත් කර ගතහොත්, දුක් වේදනා වලින් නොසැලී සන්සුන්ව සහ ශක්තිමත්ව ඉදිරියට ගමන් කළ හැකි ප්‍රඥාව ඇති වේ.

සෞඛ්‍යය සහ රෝගාබාධ එකිනෙකට පරස්පර විරෝධී නොවන බවට ද මතයක් පවතී. ජීවිතයන් මරණයත් එකම කාසියක දෙපැත්තක් වන්නා සේම, නිරෝගීව සිටින විට ඔබ රෝගී විය හැකි අතර නිරෝගීව සිටීමේ වටිනාකම පිළිබඳව වැටහෙන්නේ රෝගී වූ විටය. එනම්, රෝගී වීමට හැකි වන්නේද නිරෝගීව සිටින නිසා වේ.

මෙම වසරේ ජනවාරි කලාපයේ, අප ශරීරයේ අභ්‍යන්තරයෙන්ම ජවසම්පන්න ජීවින් වන්නේ කෙසේද යන්න පිළිබඳව කතා කළෙමි. මෙසේ බැලුවහොත්, අප ස්වභාවිකවම නිරෝගී සහ ජවසම්පන්න ශරීරයකින් සහ මනසකින් යුක්ත වේ. එබැවින්, ඇතැම් අවස්ථාවල රෝගී වුවද එය ජීවිතයට ශක්තියක් කර ගැනීමේ හැකියාවද අපට ලැබී තිබේ.

ඇතැමුන් පවසන්නේ යහපත් සෞඛ්‍යයේ රහස 'තම සියලුම ශක්තිය වැය කර ක්‍රියා කිරීමෙන් පසු සුව නින්දක් ලබා ගැනීම' බවයි. මෙයින් අදහස් කරනුයේ, කළයුතු දේවල් කිරීම සඳහා අපගේ උපරිමය කරන විට, අපගේ 'සැගවුණු ශක්තිය' ක්‍රියාත්මක වන බවයි. එයටත් වඩා අපට වැදගත් වන්නේ, තණ්හාව සහ ක්‍රෝධය දුරු කරගෙන දිනපතාම සාමකාමී සිතින් මනස දියුණු කර ගැනීමයි.

උදවන නව වසර ප්‍රබෝධමත්ව ගත කිරීම සඳහා, මම නැවත වරක් බුදුන් වහන්සේව සිහිපත් කර ගනිමින්, මම විසින්ම රචනා කළ ග්‍රන්ථ පරිශීලනය කරමින්, 'හදවත හා මනස සංවර්ධනය' පිළිබඳව සිතා බැලීමට කැමතියි.

2023 දෙසැම්බර් මස 'කෝසෙයි' සඟරාව ඇසුරෙහි



Spiritual Journey

ගකුරින් පාසලෙන් හමු වූ මගේ ජීවන ඉලක්කය

බංගලාදේශ ධර්ම ශාඛාව ජොරබි බරුවා

මෙම සෙප්පෝව 2023 අවුරුද්දේ මාර්තු මස ගකුරින් පාසලේ සහතික පත්‍ර ප්‍රදානයේදී ඉදිරිපත් කරන ලද්දකි.

හැමෝගෙන්ම අවසරයි.

මට වයස අවුරුදු 14 දී, තාත්තා මාව ප්‍රථම වතාවට බංගලාදේශයේ ඩකාහි පිහිටි රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි ධර්ම ශාඛාවට රැගෙන ගියා. බංගලාදේශයේ පවතින්නේ ථේරවාදී බුදු දහම වන බැවින්, කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ ක්‍රියාකාරකම් දැක මා පුද්ගලයාට පත් වූනා. සාමාජිකයින් බෙන්ගලි භාෂාවෙන් සූත්‍ර කියමින් කතේ සහ මොකුෂෝ එක වාදනය කරන ආකාරය ඉතාමත් සිත්ගන්නා සුළු වූවා. මෙය රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි ධර්ම ශාඛාවකට ගිය මගේ පළවෙනි අත්දැකීම වූවා. ඉන් පසුවත් මම තාත්තාත් සමග ඩකාහි ධර්ම ශාඛාවට ආගිය අතර, විවිධ ක්‍රියාකාරකම් වලට සහභාගී වන තරුණ කණ්ඩායමේ කරුණාවන්ත බවට මා ආකර්ෂණය වූනා. මමත් ක්‍රියාකාරකම් වලට සම්බන්ධ වී බැලූ කල සතුටක් ඇති වූ නිසා සෑම සතියකම ධර්ම ශාඛාවට යාමට පටන්ගත්තා. ප්‍රදේශයේ යහලුවන්ගේ නිවෙස්වල සූත්‍ර සජ්ජායනය කරමින්, එකට එක්ව ධර්ම ශාඛාවේ රාජකාරී කරමින්, ගොඩක් දේවල් ගැන කතාකරමින්, සතුටින් කාලය ගතකලා. 'කෝසෙයි කායිහි සාමාජිකයින්, අන් අයව අගය කරන්නේ, සෑම කෙනෙකුටම කරුණාව දක්වන්නේ ඇයි' යන කුතුහලය හා කෝසෙයි කායි සංවිධානය ඇති ඇල්ම ගොකුයෝ, හෝසා වලට සම්බන්ධ වීමෙන් තව තවත් වැඩි වූනා. කෙසේ වෙතත් පාසලේ ඉගෙනීමේ කටයුතු සමග කාර්යබහුල වීමත් සමග ධර්ම ශාඛාවේ ක්‍රියාකාරකම් වලට සම්බන්ධවීම අඩුවූනා.

2015 අවුරුද්දේ ලෝක සාමය සදහා වන ආගමික සමුළුවේ, (WCRP) බංගලාදේශ කමිටුව විසින් පැවැත්වූ 'අත් සේදීමේ ව්‍යාපෘතියට' සහභාගී වීමත් සමග මම නැවතත් ඩකාහි ධර්ම ශාඛාවට යාමට පටන් ගත්තා. සමහර අවස්ථාවල මම තරුණ සම්මන්ත්‍රණ වලට සහභාගී වීම සදහා පැය හය හතක් බස් එකෙන් විත්තගොම් වල ධර්ම ශාඛාවට යනවා. එහිදී ජපානයේ ගකුරින් පාසලෙන් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍ර ය ගැන ඉගෙනීමට ගොස් නැවත පැමිණි ජේෂ්ඨයින් එකිනෙකාට ආචාර කරන ආකාරය, ඔවුන් කතා කරන ආකාරය සහ හෝසා කුලදී අන් අයට සාවදනව ඇහුම්කන් දෙන ආකාරය දැක මම විමතියට පත්වූනා. මගේ ළමාකල ක්‍රියාකාරකම් මතකයට පැමිණ, ජේෂ්ඨයින්ගෙන් ගකුරින් ජීවනය ගැන තොරතුරු අසා දැනගැනීමත් සමග

මටත් ගකුරින් පාසලට ගොස් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ගැන ඉගෙනීමට ආසාවක් ඇති වූනා.

ගකුරින් පාසලට ඇතුල් වීම සදහා වන ඇතුල්වීමේ විභාගය ලියන්න සූදනම්ව සිටි දවස් වල මගේ තාත්තා හදිසියේ ඇතිවූ මොළයේ ලේ කැටියක් හිරවීමෙන් ඇදගෙන වැටුනා. සාමාජිකයින් විශාල පිරිසක් ඔහුව රැක බලාගත්තා. ඒ සදහා කෘතගුණ සැලකීමට මමත් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ඉගෙනගෙන ධර්ම ශාඛාවේ සාමාජිකයින්ට ශක්තියක් වියයුතුයි, තරුණ කණ්ඩායම වෙනුවෙන් වැඩකල යුතුයි යන හැඟීම හිතෙහි ඇති වූනා.

හැමදෙනාගේම ආශීර්වාදයෙන් මට 2020 අවුරුද්දේ ඇතුළත්වීමේ විභාගය සමත් වූ අතර, 2021 වසරේ අප්‍රේල් මාසයේ ජපානයේ ගකුරින් පසලට යාමට නියමිතව තිබුනත් කොරෝනා වෛරසයේ ව්‍යාප්තියත් සමග මට ජපානයට යාමට නොහැකි වූනා. එනිසා ටික කාලයක් ඔන්ලයින් හරහා ජපන් භාෂාව ඉගෙනගත් අතර, ගකුරින් පාසලේ ගුරුවරුන් හා ජේෂ්ඨයින් සමග විවිධ ක්‍රියාකාරකම් සිදුකලා. කෙසේ වෙතත් බංගලාදේශයේ වැස්ස නිසා අන්තර්ජාල සම්බන්ධතාවය බිඳ වැටීම නිසා බොහෝ අවස්ථාවල ජපන්



ග්‍රහබ්‍රහ්ම ධර්ම ශාඛාවේ සාමාජිකයෙකුගේ නිවසේ සූත්‍ර සවිජායනය තුළ මොකුෂෝ වාදනය කරන ජොරබි සාන්

භාෂා පන්ති වලට සහභාගී වීමට නොහැකි වූවා. ජපන් භාෂාව ඉගෙනීමට නොහැකි වුවහොත් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ඉගෙන ගන්න බැරවෙනවා කියාත්, හෝසා වලදී ජේෂ්ඨයින් සහ මිතුරන් සමග කතා කිරීමට නොහැකි වීම නිසාත් මම ගොඩක් කනස්සල්ලට පත්ව සිටියා. නමුත් ඒ දිනයත් වලදී, නිවස අසල කඩයක් කරමින් සිටි තාත්තාට උදවු කිරීමට හැකිවීම මට සතුටට කරුණක් වූවා.

තාත්තා හැමදම උදේ 5.30 ට අවදිවී මට ජපානයේ සිට අන්තර්ජාලය හරහා පැවැත්වෙන පන්තිවලට පරක්කු නොවෙන්න කියා උදෙන්ම ඇහැරුවනවා. තාත්තාගේ හිසෙහි ඇති වූ අසනීපය නිසා ශරීරයේ වම්පස සාමාන්‍ය ලෙස ක්‍රියා නොකරන නිසා උදෙන්ම නැගිට ඒ සඳහා වන ව්‍යායාම කලාට පසු කඩය විවෘත කරන්න යනවා. 'අපි ගැන කරදර වෙන්න එපා ඔයා ඔයාගේ අරමුණ වෙනුවෙන් කැපවෙන්න. ෂොරබ්ට ඒක කරන්න පුළුවන්. පවුල වෙනුවෙන් පමණක් නෙවෙයි සමාජය වෙනුවෙනුත් සේවයක් කරන්න තමා ඔයාට මේ අවස්ථාව ලැබීල තියෙන්නේ' යැයි තාත්තා පැවසුවා. මම තාත්තා ගැන දුක් වූනත් අසනීපව සිටියත් උත්සහය අත්නොහරින තාත්තාට දුටු විට මටත් හිතට හයියක් ධෛර්යයක් ආවා.

වැස්ස නිසා අන්තර්ජාලයට සම්බන්ධ වීමට නොහැකි වූ අවස්ථාවන් වලදී ජපන් භාෂාව පිළිබඳ පොත් පත් කියවමින්, යූටියුබ් විඩියෝ නරඹමින් සහ තාත්තාගේ කඩයේ වැඩවලටත් උදවු කරමින් ජපන් භාෂාව ඉගෙනීම සිදු කලා. සතියේ දිනවල අන්තර්ජාලයට සම්බන්ධ වීමට හැකිනම්, උදේ වරුවේ ජපන් භාෂා පාසලේ අධ්‍යන සැසි වලට සම්බන්ධවී දහවල් තාත්තාගේ කඩයේ වැඩවලට උදවු කල අතර, රාත්‍රියේ නිවසට පැමිණ පාඩම් වැඩ කරමින් ඒදිනෙද ජීවිතය ගතකලා. ජපානයට යාමට නොහැකිව තාත්තාගේ කඩයේ වැඩවලට උදවු කිරීමට ලැබීම තුළින්, මේ වනතෙක් අපගේ පවුල වෙනුවෙන් තත්තා දුක් කම්කටොළු මැද වෙහෙස මහන්සි වී කැපවීමෙන් කටයුතු කල ආකාරය ගැන දැන ගැනීමට හැකිවීමත් සමග මගේ හදවත කෘතචේදීත්වයෙන් පිරී ගියා.

ඉන් පසුව, තවදුරටත් කොරෝනා වෛරසයේ ව්‍යාප්තිය හේතුවෙන් මාසතුනක කාලයක් නොකඩවා ඇදිරිනීතිය පැනවූවා. එනිසා කඩය විවෘත කිරීමට නොහැකි වූවා. අනෙක් අතට එම මාස තුනක කාලය තුළ පලවෙති වතාවට පවුලේ පස්දෙනාම එකට එක්ව කාලය ගතකලා. කොරෝනා හේතුවෙන් ආර්ථික ගැටලු, නංගිගේත් මල්ලිගේත් පාසල් වසාදැමීම වැනි විවිධ දුක්මුසු සිදුවීම් සිදු වූවත්, කොරෝනා වෛරසයේ ආශීර්වාදයෙන් පවුලේ සෑමට එකට එක්ව කාලය ගතකරන්නත්, පවුල තුළ ආදරය වැඩිදියුණු කරගන්නත් හැකි වූවා. හැමෝමත් එක්ක

එකට වාඩිවෙලා තුන්වේලටම ආහාර ගනිමින්, හවසට සූත්‍ර සජ්ජායනය කරමින් හැමෝමත් එක්ක කතාබහ කරමින් ජීවිතව කාලය ගතකලා. අම්මා හැමදම අපට කෑම සාද දෙමින් නිවස පිරිසිදු කරමින් දවසක්වත් නිවාඩු නොගෙන වැඩකරමින් අපව රැක බලාගන්නවනේ කියා වැටහුණු අතර දෙමාපියන් කෙරෙහි ආදරය තව තවත් වැඩි වූවා. ජපානයට යාමට නොහැකි වීම නිසා ගකුරින් එකට යන එක නවත්වන්න සිතුවත්, දෙමාපියන් අපි වෙනුවෙන් කැපවන ආකාරය දෙස බලා ජපානයට යන නොඑන එක ගැන නොසිතා තමාම අධීෂ්ඨාන කරමින් ආරම්භ කලදේ, අවසානය දක්වාම අත්නොහැර කිරීමේ වැදගත්කම අවබෝධ වූවා.

ඒ දවස්වල සෑම සතියකම ZOOM ඔස්සේ ගකුරින්හි ගුරුවරුන් හා ජේෂ්ඨයින් සමග කතාකලා. සෑම මසකම පළවන දින සහ අනෙකුත් සූත්‍ර සජ්ජායන වැඩසටහන් සඳහා සහභාගී වූවා. එමෙන්ම හෝසා සහ පුහුණු වැඩසටහන් සඳහා ඔන්ලයින් ඔස්සේ සම්බන්ධ වීමෙන් මගේ අනෙක් මිතුරන් සමග ජපානයේ සිටිනවා මෙන් හැගුණා. ගකුරින්හි සිටින මිතුරන් මගේ සතුට ගැනත් සිතන බව මට දැනුණා. ගකුරින් පළමු වසර අවසන් වන විට කොරෝනා අවදානම පහව ගොස් තිබූ නිසා දෙවන වසර සඳහා ජපානයට යාමට අවස්ථාව හිමි වූවා.

2022 අවුරුද්දේ අප්‍රේල් මස 30 වනද සිට ජපානයේ ගකුරින්හි ජීවිතය ආරම්භ වූවා. ගකුරින්හි අධ්‍යාපනය සුන්දර පරිසරයකින් වටවූ ඕමෙ ප්‍රදේශයෙන් ආරම්භ වූවා. පසුගිය වසර පුරාවටම පරිසරයක තිරයෙන් දුටු මිතුරන්ව හැඟිනින් දැකගැනීමට හැකිවීම මට මහත් සතුටක් ගෙන දුන්නා. මගේ පවුලේ අයගෙන් දුරකට පැමිණ තනි වුවත් ගකුරින්හි නව මිතුරන් මගේ නව පවුල බවට පත්වූවා. උදෑසන සූත්‍ර සජ්ජායනයෙන් ආරම්භ වී හවස සූත්‍ර සජ්ජායනයෙන් අවසන් වන නේවාසිකාගාර ජීවිතයේ සියල්ල මට අලුත් අත්දැකීම් වූවා. ජේෂ්ඨයින්ගේ මග පෙන්වීමෙන් විවිධ රාජකාරීන් වලට හුරු වූවා. බොහෝ පිරිසකගේ ආශීර්වාදයෙන් මම ජීවත් වනවා යන්න මට දැනුණා. නේවාසිකාගාර ජීවිතය තුළින් විවිධ සංස්කෘතීන් සහ විවිධ සිරිත්විරිත් ඇති පුද්ගලයන් සමග සම්බන්ධ වීමෙන් එකිනෙකාගේ ජීවිතවල වෙනස්කම් කෘතචේදීව භාරගැනීමට ක්‍රමයෙන් ඉගෙන ගන්නා. තවද, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ ඉගැන්වීම් පුරුදු පුහුණු කිරීමෙන් සතුට, දුක් වේදනාවන් වටහාගන්න හැකියාව ලැබුණා.

ඕමෙ වල ගකුරින් පාසලේ වී වගාවක් සිදුකරන නිසා එහි පැලසිටවීම් වැනි අත්දැකීම් ලබාගන්න හැකිවීම නිසා දිනපතා ගන්නා ආහාර සඳහා මා තුළ කෘතඥතාවයක් ඇති වූවා. ඒත් සමගම අප නිර්මාතෘ තුමා තරුණවියේදී

ගොවිතැනෙන් ලද අත්දැකීම් කෙතරම් කටුක වන්න ඇතිදැයි වටහාගත හැකි වූනා.

මම මගේ ඒදිනෙදා ජීවිතයේ ප්‍රායෝගික පුහුණු කිරීම් ලෙස 'සිනහමුසු මුහුණින් ආචාරකිරීම' බුද්ධ ස්භාවයට ගරු කිරීම' 'අන් අය වැදගත්කොට සැලකීම' 'තම රාජකාරීන් වැදගත්කොට සැලකීම' 'කෘතචේදී හැගීමෙන් සුත්‍ර සජ්ජායනය සිදු කිරීම' සහ 'පිරිසිදු කිරීම් නිවැරදිව සිදු කිරීම' යන ක්‍රියාකාරකම් සිදු කලා.

2022 අවුරුද්දේ සැප්තැම්බර් මාසයේ පළවෙනිදා සිට මාසයක ධර්ම පුහුණුවක් සඳහා මම ග්‍රනබ්මි ධර්ම ශාඛාවට ගියා. එහිදී වැඩිහිටි සාමාජිකයින් සමග ධර්ම පුහුණුවට අවස්ථාව හිමි වූනා. ධර්ම ශාඛාවේ සාමාජිකයින්ගේ ආශීර්වාදයෙන් වැදගත්වූ වටිනා අත්දැකීම් ලබන්න පුළුවන් වූනා. ඇත්තෙන්ම බොහොමත්ම ස්තුතියි.

මීට අමතරව ඔක්තෝබර් 04 වෙනිදා සිට දින තුනක් කියෝතෝ සන නරා ප්‍රදේශ වලට ගොස් අන් ආගම් ගැන සහ ජපානයේ සාම්ප්‍රදායික ආගම් ගැන ඉගෙන ගන්නට අවස්ථාවක් ලැබුණා. සාමාන්‍ය ජනයාට ඇතුල්වීමට අවසර නොමැති පුරාණ විහාරයකටත් යන්න හැකි වූ අතර එහිදී අපව උණුසුම්ව පිළිගනු ලැබුවා. එය නිර්මාතෘ තුමා අන් අය කෙරෙහි කරුණාවෙන් සාමය ප්‍රාර්ථනා කලා යන්නට හොඳ සාක්ෂියක් වූවා. නිර්මාතෘ තුමා WCRP හි ක්‍රියාකාරකම් හරහා, ජපානයට පමණක් නොව ලෝකයේ සියලු ආගම් එක ලෙස සිතා ලෝක සාමයට මග පෑදුවා. නිර්මාතෘ තුමා නියම ආගමික නායකයෙකු බව දැනුනා. වර්තමානය වන විට WCRP ලෝකය පුරා රටවල් 90 කට වඩා වැඩි ප්‍රමාණයක ඇති අතර, ලෝකයේ විවිධ ආගමික පුද්ගලයන් එකට එක්ව පොදු වශයෙන් ජනතාව මුහුණදෙන ගැටළු වෙනුවෙන් කටයුතු කරයි. දැන් නිර්මාතෘ තුමාගේ ඉගැන්වීම් ලොව පුරා ව්‍යාප්ත වෙමින් පවතිනනවා. මාව පුද්ගලයට පත්කල නිර්මාතෘ තුමාගේ ඉගැන්වීම් බංගලාදේශයේ සාමාජිකයින් සමග බෙදාගෙන අන් ආගමික පුද්ගලයින් සමග සාකච්චා කිරීමට කටයුතු කල යුතුයින් කියා හැඟුණා.

ගකුරින් පාසල් අධ්‍යාපනය අවසන්කර බංගලාදේශයේ මිනිසුන්ට වැඩදියි අයෙකු වීමේ බලාපොරොත්තුවෙන් මම ජපානයට පැමිණියා. එම පැතුම ඉටුකර ගැනීමට කෘතචේදීත්වය අමතක නොකර මගේ හැකි උපරිමය කරනවා. එහි පළමු පියවර ලෙස බංගලාදේශ ධර්ම ශාඛාවේ තරුණ සාමාජිකයන්ව කුඩා කණ්ඩායම් වලට බෙදා, කෝසෙයි කායි මූලික ඉගැන්වීම් සහ සුත්‍ර සජ්ජායනයේ වැදගත්කම තරුණයින්ට සතුටින් ඉගැන්වීමට ක්‍රියාකාරකම් සිදු කරනවා. ගකුරින් පාසල් අවසාන වාර්තාවේ

නිර්මාතෘ තුමා මෙන් අන් ආගමික පුද්ගලයන් සමග සාකච්චා කරමින්, 'වන වගාව තුලින් පරිසර සංරක්ෂණය' 'සාගතය තුරන් කිරීම' 'දිළිඳුකම තුරන් කිරීම' 'බංගලාදේශයේ සනිපාරක්ෂාව සහ සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවන රටාවක් ගත කිරීම' යන ව්‍යාපෘති 04 ක් කිරීමට අධීක්ෂණ කරනවා.

මේ අභිලාෂයන් පෙරදැඩි කරගෙන මම මේ අවුරුද්දේ මාර්තු මස ගකුරින්හි අධ්‍යාපනය අවසන් කර නැවත බංගලාදේශයට පැමිණියා. මම නැවත පැමිණ පළමුවෙන්ම කලේ මගේ පවුලට ශක්තියක් වීම සඳහා රැකියාවක් සිදු කිරීමයි. විශාල ජනගහනයක් සිටින බංගලාදේශයේ හොඳ රැකියාවක් සොයා ගැනීම එතරම් පහසු දෙයක් නොවේ. කෙසේ වෙතත්, ගකුරින් ගොස් පැමිණ සිටින ජේෂ්ඨයින්ගේ උපකාරයෙන් මැයි මාසයේ සිට ජපන් සහ බෙන්ගලි පරිවර්තන සමාගමක රැකියාවක් ලබා ගැනීමට හැකි වූනා. කෝසෙයි කායි එක හරහා මෙවැනි අවස්ථාවන් ලැබීම ගැන මම හදවතින්ම සතුටු වනවා. තවද, ගකුරින්හිදී ඉගෙන ගත් 'සතුටින් ආචාර කිරීම' 'සිනහමුසු මුහුණින් අන් අය සමග කටයුතු කිරීම' 'අන් අයට උපකාර කිරීම' සහ 'අන් අයට හොඳින් සවන්දීම' යන කරුණු රැකියා ස්ථානයට ඉතාමත් වැදගත් කාරණා වූනා. තමන් කාර්යබහුල වෙලාවන් වල අන් අයට උදවු කරන පුද්ගලයන් වැඩිය නැතිවෙන්න පුළුවන්. නමුත්, මම කෙතරම් කාර්ය බහුල වුවත්, අන් අයට මුල්තැන දී කටයුතු කිරීමෙන් මට හොඳින් වැඩ කිරීමටත් මිතුරන්ගේ විශ්වාසය දිනාගන්නත් පුළුවන් වූනා.

රැකියාව කරන අතරතුර මගේ ගකුරින් වාර්තාවේ සඳහන් කල ව්‍යාපෘති හතරෙන් ආරම්භ කරන්නේ කුමකින්ද නිතරම සිතුවා. ජපානයේ සිට පැමිණි විගස චින්තගොම් ශාඛාවේ සහ ඩකා ශාඛාවේ තරුණයින්ට ගකුරින් පාසලෙන් උගත් දේ ගැන කියාදෙන්න අවස්ථාව උදා වූනා. සහ බංගලාදේශ ධර්ම ශාඛාවේ කියෝකයිවෝ යසුටොමි මොරි සාන්ට සහ තරුණ කණ්ඩායම් නායකතුමාට මගේ ව්‍යාපෘති හතර ගැන පැවසුවා. එවිට පියවරෙන් පියවර ආරම්භ කර කරගෙන යෑමට උපදෙස් රාශියක් ලැබුණා.

වර්තමාන ඩකා ශාඛාව සාමාජික නිවසක් කුලියට ගෙන පවත්වාගෙන යන නිසාවෙන් නිදහසේ පැමිණ රැස්වීම් පැවැත්වීම අපහසු නිසා මට හුරු පුරුදු දේවලින් ආරම්භ කලා. ව්‍යාපෘතිය ගැන සාකච්චා කිරීමට මසකට වරක් දෙවරක් ඔන්ලින් හරහා තරුණ කණ්ඩායමේ සාමාජිකයින් සමග එකතුවනවා. ව්‍යාපෘතිය ක්‍රියාත්මක කිරීම ලබන වසරේ මාර්තු, 'සෞඛ්‍ය සම්පන්න දිවිපෙවකක් සාක්ෂාත් කර ගැනීම' යන තේමාව යටතේ සිදු කිරීමට සැලසුම් කරනවා. එය දින තුනක වැඩසටහනක් වන අතර, පළමු

දිනයේ ඩකා නගරයේ ස්ථානයක් තෝරගෙන පිරිසිදු කරන්නත්, ඉතිරි දින දෙක තුළ පාසල් දෙකක් තෝරාගෙන දවස පුරා පිරිසිදු කිරීම සහ තම සනීපාරක්ෂාව කළමනාකරණය කරගනිමින් රෝගවලින් වැළකෙන්නේ කෙසේද සෞඛ්‍ය සම්පන්න බවේ වදගත්කම වැනි දේ ලිපිභාවිතා කරමින් පැහැදිලි කිරීමට බලාපොරොත්තු වනවා. ළමුන් සමග එක්ව පන්ති කාමර ගොඩනැගිලි අවට ප්‍රදේශය සහ මාර්ග පිරිසිදු කිරීමට සැලසුම් කරනවා. මෙම ව්‍යාපෘති 04 තුළින් නිර්මාතෘ තුමා පෙන්නාදුන් ආකාරයට නිරෝගී ජීවිතයක් ගතකළ හැකි සමාජයක් නිර්මාණය කිරීමට අන් ආගමික අය සමග කටයුතු කිරීම මගේ බලාපොරොත්තුවයි.

පුද්ගලයෙක් බවට පත්ව සිටිනවා. නිර්මාතෘ තුමාගේ ඉගැන්වීම් වලට අනුව අප ලද සතුට හැකිතාක් අන් අය සමග බෙදාගැනීමටත්, සැමට එක්ව ශ්‍රීති විශ්වාසී සමාජයක් බිහිකිරීමටත් කැපවීමට මම අධිෂ්ඨාන කරනවා.

බොහොම ස්තූතියි.

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයට බොහොමත්ම ස්තූතියි. අද මම ජීවත්ව සිටීම ගැන කෘතඥවිය හැකි



නැවත බංගලාදේශයට යාමට පෙර ගකුරින් හි සියළුදෙනා සමඟින් (ඉදිරිපෙළ දකුණේ සිට 4 වෙනියට සිටියි)

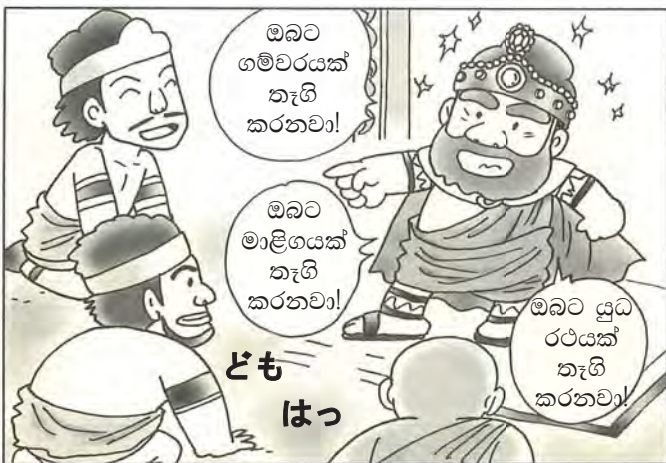
රිෂ්භෝ කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

බුද්ධ චරිතය හා බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

හිසේ බැඳි ජටාවේ තිබෙන්නාවූ මුතු කැටයේ උපමාව

එක් රටක රජතුමෙක් යුද්ධයේදී දක්ෂතාවයන් දක්වන අයට තැඟිහෝග ප්‍රධානය කලා. නමුත් රජතුමාගේ හිසේ සඟවා සිටි මුතු කැටය පමණක් කිසිවෙකුටත් ප්‍රධානය කලේ නැහැ. ඒ මක්නිසාදයත්, ඒ මුතු කැටය ඉතාමත් වටිනා නිසා එය ලබාගන්නා පුද්ගලයා කරදරයට පත්වන නිසාය. නමුත් ඉතාමත් හොඳින් දක්ෂතා දැක්වූ පුද්ගලයෙකුට ඒ වටිනා මුතු කැටය ප්‍රධානය කලා.

මේ ආකරයට බුදුන් වහන්සේද පුද්ගලයන්ගේ මානසික තත්වය උසස්වූ අවස්ථාවේදී සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය දේශණා කරන ලදී. මෙහිදී, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ඉතාම උසස් සූත්‍රයක් වන අතරම එය අවබෝධ කර ගැනීමට මූලික සිද්ධාන්තයන් තුළින් ආරම්භ කලයුතුබව මෙතුළින් කියාදෙයි.



ඔබේ දැනුමට

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ සාමකාමී පුහුණුව යන 14 වන පරිච්චේදයේ සඳහන් වන මේ වටිනා මුතු කැටය නම්, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍ර යයි. එසේම රජතුමා යනු, යුක්තිගරුකව ධර්මානුකූලව රට පාලනය කරන පරමාදර්ශී වතුචර්ත්‍රී රජවරයෙකි.

※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



ආශ්චර්යමත් වෛද්‍යවරයාගේ උපමාව



මෙහි සඳහන්වන පියා නම් බුදුන් වහන්සේයි. පියා මිය ගියා යැයි දරුවන්ට හැඟවීමට හේතුවනම්, ඖෂධ නම් ධර්මයයි. ඖෂධය ගුණය විශ්වාස නොකරන දරුවන් යනු පෘථිවි මිනිසුන් වන අපිව, දුකින් මුදවා ගැනීම යනු ධර්ම මාර්ගයට ගැනීම වේ.

ඔබේ දැනුමට

මෙය සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍ර යේ, තථාගතයන් වහන්සේගේ සඳහන ජීවිතය පිළිබඳ විවරණය යන 16 වන පරිච්චේදයේ සඳහන්වේ. බුදුන් වහන්සේ කිසිවිටකත් බලෙන් අපේ මුවගට බෙහෙත් නොදමයි. තවත් පැහැදිලිව කියනවානම්, අපි ස්වාධීනව ධර්මය විශ්වාස කරමින් උකහාගනිමින් කටයුතු කිරීම වැදගත්බව මෙමගින් කියාදෙයි.

එක් දිනක් වෛද්‍ය වරයෙකුගේ දරුවන් පියා නොමැති වෙලාවේදී වස පානය කලා. පියා නැවත නිවසට පැමිණි විට වස නසන බෙහෙත් දරුවන්ට ලබා දුන්නද වස ශරීරගතවී මත්ව සිටි දරුවන් බෙහෙත් පානය කිරීම ප්‍රතික්ෂේප කලා. එවිට පියා සෑදූ බෙහෙත් දරුවන්ට දී රාජකාරී කටයුත්තකට නිවසින් පිටව ගොස් සේවයකයෙකු ලවා තමා මිය ගියා යැයි දරුවන්ට පණිවිඩයක් යවා සිටියා. එය ආසු දරුවන් සිහිය එළවා බෙහෙත් පානය කලා.





මම මෙතන සිටින්නේ

එක්ව අනාගතය ගොඩනගමු

නික්‍යේ නිවාතෝ තුමා,
නිර්මාතෘ, රජ්‍යේ කෝසෙයි සංවිධානය





අතීතය වැදගත්කොට නොසලකා හැර, වර්තමානයද නොසැලකිලිමත්ව ජීවත්වන මිනිසුන්ට අවට පුද්ගලයන්ගෙන් ගෞරවයක් හිමිනොවේ. අනෙක් අතට ගත් කල පුද්ගලයන්ගේ ගෞරවාදරයට පත්වන පුද්ගලයන් යනු, අතීතයද අගය කොට සලකමින් වර්තමානය තුළද තම උපරිම කැපවීමෙන් කටයුතු කරන පුද්ගලයන්වේ. කෙසේ වෙතත් තවත් ගෞරව කල යුතු පුද්ගලයන් සිටී. එනම් අනාගතයේ දොරඟුලු විවර කරමින්, අලුත් අනාගතයක් නිර්මාණය කරන පුද්ගලයන්ය.

සැබෑම බැතිමතුන් නැතහොත් 'බෝධිසත්වයන්' යනු, අනාගතයේ දොරඟුලු විවර කරන පුද්ගලයන් යැයි මම සිතමි. බුද්ධත්වය ශාක්ෂාත් කර ගැනීම සඳහා යන මග අතරතුර විශාල පිරිසක් සත්‍යවූ ධර්ම මාර්ගයට ගනිමින් හමුවන පුද්ගලයන්ව ටිකක් හෝ සතුටට පත් කල හැකි පුද්ගලයා, අලුත් අනාගතයක් නිර්මාණය කරන පුද්ගලයෙකු යැයි කිව හැකිය.

මම ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ හිටපු ජනාධිපතිවරයෙකු වන ජිමි කාටර් ජනාධිපති තුමාව ඉතාමත් අගයකොට සලකනු ලබනවා. ඔහුගේ ධුර කාලය තුළ ඔහුට ජනතාවගෙන් විවිධ ඉල්ලීම් තිබුනත්, ඇමරිකා එක්සත් ජනපදය සහ පැරණි සෝවියට් සංගමය අතර සීතල යුධ තත්වය ලිහිල් කිරීම ඉලක්ක කරගත් ප්‍රතිපත්තිය ක්‍රියාවට නත්වන ප්‍රයත්නයේදී, සෝවියට් සංගමයට න්‍යෂ්ටික ආධිපත්‍යය ලබා ගැනීමට ඉඩදීම සම්බන්ධයෙන් එය දැඩි විවේචනයට ලක්වුනා.

කෙසේ වෙතත්, කාටර් මහතා සෑම විටම සාමකාමී ප්‍රතිපත්ති අනුව කටයුතු කරන ජනාධිපතිවරයෙක් වුනා. වයස අවුරුදු 11 යේදී, බවුනිස්ම වූ භක්තිමත් කිතුනුවෙකු ලෙස, රටේ ඉරණමට බලපාන තීරණ ගැනීමේදී, 'මම දෙවියන්ගේ මඟ පෙන්වීම පනම්' යැයි ඔහු පැවසීය.

1979 වසරේ අගෝස්තු මස ඇමරිකාවේ නිව් ජර්සි ප්‍රාන්තයේ ප්‍රින්ස්ටන් හි පැවති සාමය සඳහා වූ 3 වන ලෝක ආගමික සමුළුව අතරතුර ධවල මන්දිරයේදී මට ඔහුව මුණ ගැසීමට හැකිවුනා. ඒ අවස්ථාවේදී එතුමා 'ඔබලාගේ වැදගත්ම රාජකාරිය වනුයේ, යහපත් නායකයන්ව නිර්මාණය කිරීමයි. ආගමික ලෝකය පමනක් නොව දේශපාලන ලෝකයේද, මුළු ලෝකයේම සෑම ක්ෂේත්‍රයකම සිටින නායකයන්ව යහ මඟට ගනිමින්, වර්ධනය කරමින් ලෝක සාමය කරා ගෙන යාමට ඔබ ගන්නා මහඟු උත්සහය සාර්ථක වේවායි! එක සිතින්ම ප්‍රාර්ථය කරනවා' යැයි පවසා සිටියා.

එසේම 1992 වසර සහ අද දෙස බලන විට, සීතල යුද්ධය අවසන්වී, සංහිඳියාව යථාර්තයක් වී ඇති අතර, න්‍යෂ්ටික අවි භාවිතයෙන් බැහැර කිරීම දක්වාම ගමන් කරමින් සිටී. අනාගතයේ දොරඟුලු විවර කරන කාටර් මහතාගේ ක්‍රියාකාරකම් දැන් මල්පිල ගැන්වෙමින් තිබේ. රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය කාටර් මහතාගේ පදනමට සහය දක්වන අතර, සාමාජිකයන් සියළු දෙනාත් සාම ක්‍රියාකාරකම් සඳහා විශාල කාර්යභාරයක් ඉටු කරමින් සිටී.

ඔබ සමීපයේ සිටින පුද්ගලයා ගැන සිතමින් එම පුද්ගලයාට සතුට ළඟා කර දිය යුතුයි යනුවෙන් ප්‍රාර්ථනා කරමින් බෝධිසත්ව වර්යයාවේ නියෙලෙන ඔබ සැමගේ ක්‍රියාකාරකම්, සිතැඟි එකට එක්වී දේශපාලන තන්ත්‍රයද හසුරුවමින් ලෝක සාමය කරා ගමන් කරනු ඇත. 'මම මෙතන සිටින්නේ' යන්නෙහි වටිනාම ප්‍රකාශය මෙය යැයි විශ්වාස කරමි.



Director's Column



නිරෝගීබවේ හා සතුටේ රහස කුමක්ද?

කෙසිවි අකගාවා මහතා
අධ්‍යක්ෂක, ඊ.කෝ.කා. අන්තර්ජාතික මූල්‍යථානය

සියළුදෙනාටම සුභ දවසක් වේවා. 2023 වර්ෂයේ ඉතිරිව තිබෙන්නේ තව ටික කාලයයි.

මේ වසරේ නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ මාසික පණිවුඩ තුළින්, නිතරම එතුමා අපගේ නිරෝගී බව හා සතුට ප්‍රාර්ථනා කරනු ලැබුවා. එසේම, වසරේ අවසාන පණිවුඩයෙන් 'ගිලන්බව හා වේදනාව, නිරෝගීව සිටීමට උපකාරී වන කලාණ මිතුරන්' බවද පෙන්වා දුන්නා.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ 'දේවදත්තද, ගිලන්බවද, විපත්ද යන මේ සියල්ලම සත්‍යයේ දැස විවර කරවන වැදගත් අවස්ථාවන්' බවට පිලිගතයුතු ආකාරය ගැන කියාදෙයි. නමුත්, අපි 'නිරෝගී බව හා ගිලන් බව', 'විපත් හා සතුට', 'වේදනාව හා සැනසීම', 'කෘතචේදීත්වය හා එසේ නොවීම' ආදිය එකිනෙකට පරස්පර යැයි සිතයි.

නමුත් සෞඛ්‍ය සම්පන්නව, සිතේ සැහැල්ලුවෙන් නොවන ජීවිතය ගතකළ යුතුයි කවුරුත් නොසිතයි. ඒ නිසාම 'දේවදත්තද කලාණ මිතුරෙක්' සේ පැවසීම හැකිවන අයුරින් සංවේදීතාව ගොඩනගා ගෙන, කුමන බාධක ආවත් ඒවා ජයගැනීමට හැකි රහස, තම 'හදවත හා මනස සංවර්ධනය' කර ගැනීම හැර වෙනත් මඟක් නොමැති බවට මෙම පණිවුඩයෙන් කියාදුනි.

එසේම, මමත්වයට මුල්තැන දෙන පුරුදු ගැන හඳුනා ගෙන, යථාර්ථය තුළින් උද්දීපනය වන කෘතචේදීත්වයේ හදවත, මහා කලු ගලක වුවද මුල් ඇදගන්නා ආකාරයට දියුණු කර ගැනීමට මෙම වසර අවසානයේ අධීෂ්ඨාන කරමි. මේ වසර පුරාවටම ආදරයෙන් මෙය කියව්වාට බොහොම ස්තූතියි.

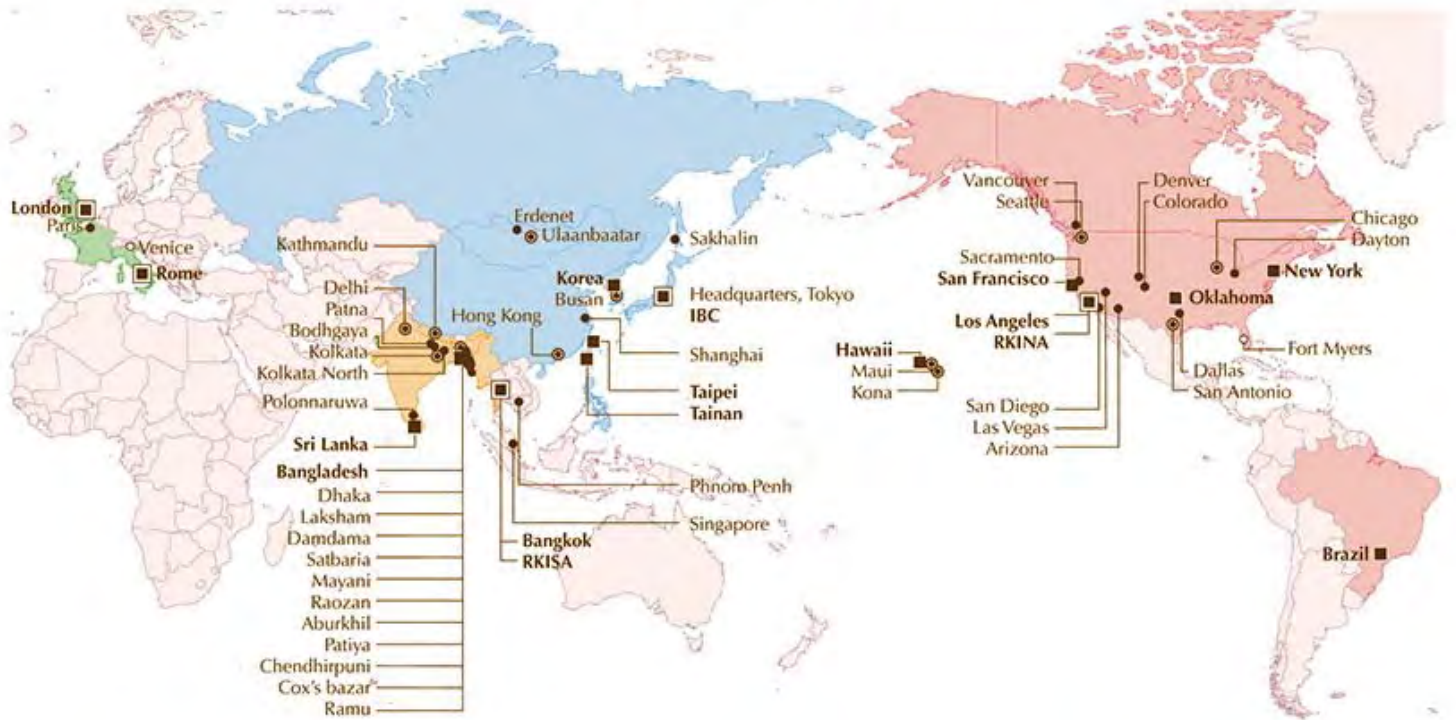


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp