

Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

New Year's Issue



年頭法話

朝著偉大的目標前進

立正佼成會會長 庭野 日鑛



接受現在，此處，就是我的道場
想要充滿元氣且生氣勃勃的精進

新年快樂，

由於新冠病毒調整為法定傳染病分類中的「第五類」，人們的危機意識似乎一下子下降了許多，戴口罩的人也變少了。不過，我也聽聞有人對此情況多少感到不安。今後還請不要忘記對年長者，患病人士，沒施打疫苗的人等付出關心。

日本是在二〇二〇年的一月發現第一位新冠病毒確診病例的。我在二〇一九年十一月發表的「二〇二〇年度方針」中，提到「為報答前人的恩情，希望各位都能在心中抱持『即是道場』（此處即是道場）的精神，來迎向教團百年」。

新冠疫情期間，在生活中持續自我約束的我們自然而然的就深刻體會到，這種「即是道場」的精神究竟有多麼重要。

「即是道場」出自《青經卷》開頭「道場觀」的一節，此自不待言。並非只有大聖堂或教會才叫做道場。家庭，職場，學校，地區社會等，這些我們所在的地方，居住的地方，安立命的地方，全部都是磨練自心的道場。

不僅是疫情期間而已，無論是什麼時候，現在，此處，就是我們的道場，求道之場。我們佛道的精進，就是要將這件事銘記於心，並繼續前行。

此外，有許多人因為疫情而在身體上，經濟上，精神上受到影響，無法重新振作，也有不少人對將來抱持不安。

有一句話叫「一天是一生的縮影」，指的是只要看一個人今天一整天是怎麼生活的，便能明白他的一生會是什麼樣子。我們並不活在過去與未來，而只活在現在個瞬間。我期許各位僧伽們互相幫助，常常充滿元氣，生機勃勃的在精進的路上邁進。

接下來，我想跟大家明示「二〇二四年度方針」的內容：

「人類不止步於現實，而在追求無限高尚，尊貴和偉大的佛性時，就會產生敬畏之心。當這種敬畏之心油然而生時，一定會產生回顧自己相對卑微的現實並為此感到羞恥。人類要進步，要提高，最重要的是敬畏之心的發達和知恥的精神。」

綜上所述，基於前輩們至理名言中所表達的人類心靈的重要性，今年我們也將透過信仰生活，彼此作為夫妻，作為父母，作為親人，如何來培養肩負未來的幼少年，青年們，著眼於人格的形成，如何齊家，並繼承祖國的傳統，如何建立優秀的國家，衷心的希望能夠有創造性認真的來執行任務。

敬畏之心的發達和知恥 對人類的進步提高是最重要的

在這個方針中提到的「前輩」，指的是知名的東洋思想和政治哲學權威——安岡正篤先生。

人類花了數百萬年的漫長時間來發展心智，最終獲得了智力與理解能力，最後懂得怎麼用話語和文字來表達。我們這樣的人類和其他動物有各種不同之處，但最關鍵的差別，還是在於人類有敬畏之心和知恥的精神。

所謂敬畏之心，指的是人類不止步於現實，而在追求無限高尚，尊貴和偉大的佛性時，努力接近佛性的心。

比方說，本會的信徒都會敬拜佛陀，並在瞻仰其尊容後低頭，合掌禮拜。每個人也都立下誓願，要成為掌握佛陀教義的本質，並在有所自覺後實踐教義的人，並為此不斷修行。我們祈願的目的並非要實現自己願望或希望，而是祈願能接近更高境界，並為此持續精進。

在各位身邊，應該有些對溫柔開朗，善良溫暖的前輩信徒感到憧憬，想著「我也想成為那樣的人」而不斷努力的人吧。

有很多人都可以作為我們的目標或模範，例如歷史上的偉人／賢人，才藝老師，運動選手，文化人等。

不對仍有不足的自己感到滿足，想要盡力接近更高境界，不斷求進步的這種願望，其實是每個人都具備的本能。而這種本能，便是讓人的心靈成長的泉源。

當這種敬畏之心繼續發展下去，我們自然會反省仍有不足的自己，繼而生出差恥心。

在字典中查閱「羞恥」一詞的釋義，可以看到「對自己行為上的錯誤，缺點，過失，不足之處等有所自覺而感到羞愧」。一個人向來很難察覺自己的不足之處，但是，當我們遇到自己尊敬或優秀的人，便會自然明白自己的不成熟，隨後更會因為羞恥而開始告誡，約束自己，開始更進一步的努力。

就如「讀書尚友」（讀古籍，和古代賢達之人做朋友）這句話所說的一樣，我們可以透過閱讀經典向賢達之人學習，也能藉此自省。

所以，人若要提升自己，更加進步，最重要的便是敬畏之心的發達和知恥的精神。

也就是說，敬畏與知恥本就是一體兩面。而且，敬畏與宗教相通，而羞恥與道德相通。因此宗教與道德絕非各自獨立，而是本為一體的事物，將這樣的觀念記在腦海中是十分重要的。

在家庭努力的執行人性教育，促進人格的形成 繼承自國的傳統建立優秀的國家

另外，我在本年度方針中提出的根本課題和去年一樣，我們也將透過信仰生活，彼此作為夫妻，作為父母，作為親人，如何來培養肩負未來的幼少年，青年們，著眼於人格的形成，如何齊家，並繼承自國的傳統，如何建立優秀的國家，衷心的希望能夠有創造性認真的來執行任務。

在培育幼少年／青年方面，最重要的是在構成社會最小單位的家庭中，以御寶前（佛壇）為中心，實現堅實的人性教育以及有助人格形成的「齊家」（治理家庭）理念。

我以前介紹過一段話：「父親想成為孩子尊敬的對象。母親想成為孩子慈愛的依靠。因為家庭是孩子的苗床」。

曾有人說，孩子會自然對父親抱持尊敬心，並將母親視為慈愛的對象，還會看著父母的言行學習效仿。

因此我認為對一位父親而言最重要的，就是成為值得孩子敬愛的對象。切記不要以工作為重而忽視家庭，單方面對孩子說教，或放假時在家裡讓孩子看見自己邋邋的樣子。

另外，母親不管是什麼樣的孩子都應該無條件的接受，灌注溫暖的情愛。即便孩子最後成人，出人頭地了，也因為心疼孩子「不知吃了多少苦」悲傷而感到難過，這就是母親的愛。在這樣的父母身邊，才能養出健全的孩子。

另一方面，近年來無論是俄羅斯侵略烏克蘭，或是以色列和巴勒斯坦武裝勢力間的衝突都相繼發生，出現了不少犧牲者。還有貧困，氣候變遷，破壞環境，水資源與糧食短缺，自然災害等問題堆積如山。我們面對的課題十分複雜，並非一朝一夕就能解決，但我們應時刻注意腳下，不輕

言放棄，一步一步踏實前行。

我以前也對各位說過，日本在奈良時代時將「大和（Yamato）」定為國名，並將始終貫徹「極大的和平」，「極大的和諧」視為整個國家的理想。聖德太子便將「以和為貴」列於《十七條憲法》的第一條。我相信這種精神不僅適用於日本，而是一種放諸四海皆準的普遍和平觀。傳承日本的傳統，將日本打造為穩固的和平國度，並將和平推廣到世界，乃是我們重要的一步。

同時，也請各位在職場，學校，地區，家庭等自己當下身處的地方留意，自己是否在言行中保有為他人著想的關懷之心，是否在落實菩薩行。即使無人讚揚，也請繼續堅持下去。

有一句話叫「一燈照隅，萬燈照國」。一燈照隅，就如字面上「照亮一角落」一樣，是指由自己成為明燈，照亮周圍的意思。而萬燈照國是指，當上述的燈火匯集成萬盞燈，便會照亮全世界。我想從自己出發，率先踏出那一步。

人生在世，總不免遇上預料之外的困難，然而正是因為有痛苦和悲傷，人類才會在心中發起要克服那些痛苦與悲傷的菩提心。將那些困難視為「讓心成長／進化的機會」，全心面對眼前的人事物——這就是在耕耘自己的心田，就是「即是道場」的精神。

祈願每個人都能追求至高無上的偉大佛性，將自身的不足化為提升自我，一步一步成長的動力。