

Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

New Year's Issue



नव वर्ष मार्गदर्शन

महानता की ओर आ रहा हूँ

निचिको निवानो

प्रेसिडेण्ट, रिश्शो कोसेइ काइ



हम ऊर्जा और जीवंतता के साथ मार्ग का अनुसरण करें
यह स्वीकार करते हुए कि हमारे मार्ग का स्थान
यहीं और अभी है

मैं आप सभी को नव वर्ष की शुभकामनाएँ देता हूँ।

कोविड-19 वायरस की स्थिति को श्रेणी 5 (जापान के संक्रामक रोग नियंत्रण कानून के तहत) में कम कर आंकना किए जाने के साथ, लोगों की संकट की भावना तेजी से कम होती दिख रही है। अब मास्क पहनने वाले कम लोग हैं। लेकिन मैंने यह भी सुना है कि कुछ लोग इस प्रवृत्ति को लेकर चिंतित हैं। हमें बुजुर्गों, बीमारियों से ग्रस्त लोगों और ऐसे व्यक्तियों का विशेष रूप से ध्यान रखने की आवश्यकता है जो टीकाकरण बर्दाश्त नहीं कर सकते हैं, और हमें आगे भी उन्हें ध्यान में रखना चाहिए।

जापान में कोविड -19 के पहले मामले की पुष्टि जनवरी 2020 में हुई थी। "2020 के लिए सदस्यों के विश्वास के अभ्यास के लिए दिशानिर्देश" जो मैंने नवंबर 2019 में प्रस्तुत किया था, उसमें मैंने लिखा था, "रिश्शो कोसेइ काइ की सौवीं वर्षगांठ की प्रतीक्षा कर रहा हूँ", मुझे आशा है कि हममें से प्रत्येक 'यह स्थान वास्तव में मार्ग का स्थान है' की भावना से, अपने पूर्ववर्तियों के प्रति कृतज्ञता का ऋण चुकाने के लिए दृढ़ संकल्पित होगा।

जैसा कि हम कोविड -19 महामारी के कारण आत्म-संयम का जीवन जीना जारी रख रहे हैं, हमें एहसास हुआ है कि भावना कितनी महत्वपूर्ण है जो अभिव्यक्ति में सन्निहित है, "यह स्थान वास्तव में मार्ग का स्थान है।"

जैसा कि हम सभी जानते हैं, अभिव्यक्ति, “यह स्थान वास्तव में मार्ग का स्थान है” क्योतेन (सूत्र वाचन) की शुरुआत में पाए जाने वाले “मार्ग के स्थान पर ध्यान” का पहला अंश है। हमारे लिए इसका मतलब यह है कि मार्ग का स्थान केवल हमारा महान पवित्र हॉल या हमारा धर्म केंद्र ही नहीं हैं, बल्कि वे स्थान भी हैं जहाँ हम वर्तमान में हैं, जहाँ हम रहते हैं, और जहाँ हम हैं, जैसे कि हमारा घर और कार्यस्थल, हमारा स्कूल, और हमारा स्थानीय समुदाय। इसका मतलब है कि ये सभी उस रास्ते के स्थान हैं जो हमारे दिमाग को बेहतर बनाते हैं।

न केवल कोविड-19 महामारी के समय में, बल्कि किसी भी समय, यहीं और अभी ही जागृति प्राप्त करने के लिए हमारे मार्ग और पथ हैं। इस मार्ग पर ध्यानपूर्वक चलना ही हमारा बुद्ध मार्ग है।

कोविड-19 महामारी से कई लोग शारीरिक, आर्थिक और मानसिक रूप से प्रभावित हुए हैं। यह भी कहना होगा कि कई लोगों को ठीक होने में कठिनाई हो रही है और वे अपने भविष्य को लेकर चिंतित हैं।

एक कहावत है, “एक दिन किसी के पूरे जीवन के अंगूठे के नाखून खिंचा चित्र की तरह है।” इसका मतलब यह है कि किसी व्यक्ति का पूरा जीवन कैसा होगा यह आज ही एक दिन देखने से पता चल सकता है। हम न अतीत में जीते हैं, न भविष्य में, बल्कि केवल अभी, इस उदाहरण में। आइए हम संघ में एक-दूसरे की मदद करें और हमेशा खुद को ऊर्जा और जीवंतता के साथ समर्पित करें।

इन विचारों को ध्यान में रखते हुए, “2024 के लिए मैं अपने सदस्यों के विश्वास एवं अभ्यास के लिए दिशानिर्देश” इस प्रकार प्रस्तुत करता हूँ।

“वास्तविक संसार जैसा है, उससे संतुष्ट रहने के बजाय, हम मनुष्य असीम रूप से उच्चतर, अधिक मूल्यवान और महान चीजों की तलाश करते हैं। यही चाहत मन में श्रद्धा का भाव जगाती है। जब श्रद्धा का यह मन विकसित होता है, तो यह अनिवार्य रूप से हमें अपने जीवन की तुलनात्मक रूप से अपर्याप्त स्थिति पर विचार करने और अपनी कमियों के प्रति असंतोष की बढ़ती भावना की ओर ले जाता है। मानवता की प्रगति और सुधार के लिए सबसे महत्वपूर्ण बात है श्रद्धा के मन का पोषण करना, और परिणामस्वरूप, अपनी अपर्याप्तताओं के प्रति असंतोष पैदा करना।”

ऊपर दिए गए इन शब्दों के साथ, एक बुजुर्ग द्वारा अच्छी तरह से व्यक्त की गई मानसिकता का वर्णन करते हुए, जो इंसान के लिए महत्वपूर्ण है, आइए हम फिर से अपने विश्वास के माध्यम से, पति और पत्नी, पिता और माता के रूप में, और माता-पिता के रूप में किसी तरह छोटे बच्चों का पालन-पोषण करने के लिए अपने को प्रतिबद्ध करें और किशोर जो अगली पीढ़ी को जन्म देंगे। हमें अपने पारिवारिक रिश्तों को उनके चरित्र निर्माण के उद्देश्य से व्यवस्थित करना चाहिए। हमें भी अपनी सर्वोत्तम परंपराओं को आगे बढ़ाते हुए एक शानदार देश हासिल करने के लिए आगे बढ़ना चाहिए। मुझे आशा है कि हम सभी इन लक्ष्यों की प्राप्ति के लिए ईमानदारी से और रचनात्मक रूप से काम करेंगे।

मनुष्य की प्रगति और सुधार के लिए, सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि श्रद्धा के मन को पोषित किया जाए, और परिणामस्वरूप, अपनी अपर्याप्तताओं के प्रति असंतोष पैदा किया जाए

दिशानिर्देशों में उल्लिखित “बुजुर्ग” मासाहिरो यासुओका (1898-1983) हैं, जो पूर्वी दर्शन और राजनीतिक दर्शन के विशेषज्ञ के रूप में जाने जाते थे।

जैसे-जैसे मानव मस्तिष्क कई लाख वर्षों की लंबी अवधि में विकसित हुआ, मानव ने अंततः बुद्धि और समझ हासिल कर ली और अपने को भाषण और लेखन में व्यक्त करने में सक्षम हो गया। मनुष्यों और अन्य जानवरों के बीच बहुत सारे अंतर हैं, लेकिन सबसे निर्णायक यह कहा जाता है कि मनुष्य के मन में “सम्मान” और “अपनी कमियों के प्रति असंतोष” की भावना होती है।

श्रद्धालु मन केवल संसार की वास्तविक स्थिति से संतुष्ट नहीं है, जैसा वह है। बल्कि, यह असीम रूप से

उच्चतर, अधिक मूल्यवान और महान चीजों की तलाश करता है, और इन तक पहुँचने का प्रयास करता है।

उदाहरण के लिए, हमारे संगठन के सदस्य बुद्ध का आदर करते हैं, ऊपर की ओर देखते हैं और फिर श्रद्धा की मुद्रा में अपना सिर झुकाते हैं और अपनी हथेलियों को एक साथ जोड़ते हैं। प्रत्येक व्यक्ति बुद्ध की शिक्षा के वास्तविक स्वरूप को समझने, उस अनुभूति को आत्मसात करने का प्रयास करता है, और ऐसा व्यक्ति बनने की प्रतिज्ञा करता है जो इसे अभ्यास में लाता है और इस पर निर्माण करता है। अपनी व्यक्तिगत इच्छाओं की पूर्ति की कामना करने के बजाय, हम प्रयास करते हैं और प्रार्थना करते हैं कि हम एक उच्च स्तर तक पहुँच सकें।

घर के नजदीक, ऐसे सदस्य हैं जो हमारे हंसमुख, दयालु और गर्मजोशी से भरे वरिष्ठ सदस्यों की प्रशंसा करते हैं और उनके जैसा बनने का प्रयास करते हैं।

इतिहास में सभी प्रकार के व्यक्ति हैं - प्रसिद्ध व्यक्ति और संत, विद्वान स्वामी, एथलीट, बुद्धिजीवी और अन्य - जिन्होंने आदर्श या रोल मॉडल के रूप में कार्य किया है।

हम अपने अधूरेपन से असंतुष्ट महसूस कर सकते हैं, और उच्चतर स्थिति के करीब, भले ही थोड़ा सा ही सही, प्रगति और सुधार करना चाहते हैं। यह एक वृत्ति है, जो हम सभी में अंतर्निहित है। वह वृत्ति वह स्रोत है जिसके द्वारा मानव मन विकसित हुआ है।

जैसे-जैसे ऐसा श्रद्धापूर्ण मन विकसित होता है, व्यक्ति स्वाभाविक रूप से अपनी स्वयं की अपर्याप्तताओं पर विचार करता है, जिससे असंतोष की भावना पैदा होती है।

जब हम शब्दकोष में "असंतोष" का अर्थ देखते हैं, तो इसका अर्थ "अनुताप" हो सकता है, और इस अर्थ में, इसका अर्थ है "किसी के स्वयं के आचरण की गलतियों, कमियों, दोषों और अपर्याप्तताओं के प्रति जागरूक होना और शर्मिंदा होना।" हमारी अपनी कमियाँ हमारे लिए स्वयं आंकना कठिन है। लेकिन ऐसे लोगों से मिलने पर जिनकी हम प्रशंसा करते हैं या जो अपने काम में उत्कृष्ट हैं, हमें यह एहसास होता है कि हमारे पास अभी भी अनुभव की कमी है। असंतोष की परिणामी भावना हमें आत्म-नियंत्रण और आत्म-अनुशासन बढ़ाने और अधिक प्रयास करने के लिए प्रेरणा प्रदान करती है।

प्राचीन चीनी दार्शनिक मेन्सियस ने लिखा, "किताबें पढ़कर आप अतीत के बुद्धिमान दार्शनिकों को मित्र के रूप में गिन सकते हैं।" इसी प्रकार, सूत्र और अन्य धर्मग्रंथों को पढ़कर हम ऋषियों से सीख सकते हैं और आत्मचिंतन कर सकते हैं।

इसलिए, प्रगति और सुधार के लिए मनुष्य के लिए सबसे महत्वपूर्ण काम एक सम्मानजनक दिमाग विकसित करना और असंतोष की भावना रखना है।

श्रद्धा और अपनी कमियों के प्रति असंतोष की भावना मूलतः एक ही है। श्रद्धा धर्म की ओर ले जाती है और असंतोष नैतिकता की ओर ले जाता है। इसलिए यह विचार करना जरूरी है कि धर्म और नैतिकता कभी भी अलग-अलग चीजें नहीं हैं, बल्कि वे मूल रूप से एक ही हैं।

घर में मानव शिक्षा और चरित्र निर्माण को आगे बढ़ाएँ और जापानी परंपरा के आधार पर एक शानदार राष्ट्र का निर्माण करें

फिर से, इस वर्ष के मार्गदर्शन में, पिछले वर्ष की तरह, मैं यह संकेत दे रहा हूँ कि मूल मुद्दा यह है कि हम, पति और पत्नी, पिता और माता और माता-पिता के रूप में, लड़कों और लड़कियों के साथ-साथ किशोरों का पालन-पोषण कैसे करेंगे। अगली पीढ़ी को सहन करना। हमें अपने पारिवारिक रिश्तों को उनके चरित्र निर्माण के उद्देश्य से अच्छे क्रम में रखना चाहिए। शानदार देशों को प्राप्त करने के लिए हमें अपनी-अपनी संस्कृतियों की सर्वोत्तम परंपराओं को भी आगे बढ़ाना चाहिए। मुझे आशा है कि हम सभी इन लक्ष्यों की प्राप्ति के लिए रचनात्मक और ईमानदारी से मिलकर काम करेंगे।

हमारे छोटे बच्चों और किशोरों के पालन-पोषण में हमारे घरों में बौद्ध वेदी पर केंद्रित सेइका (पारिवारिक रिश्तों को व्यवस्थित करना) की प्रथा को लागू करना बेहद महत्वपूर्ण है, जो समाज की सबसे छोटी इकाई है। इस अभ्यास के माध्यम से ही मजबूत मानव शिक्षा और चरित्र निर्माण होता है।

मैंने पहले आपको इस अभिव्यक्ति से परिचित कराया है, “पिता को बच्चे का आदर्श होना चाहिए। माँ करुणा की भूमि होनी चाहिए। ऐसा इसलिए है क्योंकि परिवार के लिए बच्चों का पालन-पोषण एक बीज डला क्यारी की तरह है।”

ऐसा कहा जाता है कि बच्चों में स्वाभाविक रूप से अपने पिता के प्रति सम्मान और अपनी माँ के प्रति प्रेम होता है, साथ ही वे अपने माता-पिता क्या कहते और करते हैं, यह देखकर सीखते हैं और उनका अनुकरण करते हैं।

मेरा मानना है कि इसीलिए, पिता के मामले में, सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि वह बच्चे के सम्मान के योग्य हो। अपने काम पर ध्यान केंद्रित करते हुए भी उसे अपने परिवार की उपेक्षा करने से बचने का ध्यान रखना चाहिए। उन्हें अपने बच्चों को एकतरफा उपदेश नहीं देना चाहिए। छुट्टी के दिनों में उसे घर के चारों ओर भद्दे ढंग से नहीं घूमना चाहिए।

माताएँ अपने बच्चों को बिना शर्त स्वीकार करती हैं और गर्मजोशी से प्यार करती हैं, चाहे वह बच्चा कोई भी हो। यह कहा जा सकता है कि एक माँ का प्यार ऐसा होता है कि जब उसके बच्चे बड़े हो जाते हैं और जीवन में आगे बढ़ जाते हैं, तब भी वह उनकी चिंता करती है और पछतावा महसूस करती है, इस बात से चिंतित होती है कि उन्हें कितना काम करना होगा।

ऐसे माता-पिता के बच्चे स्वस्थ होकर बड़े होते हैं।

हाल के वर्षों में यूक्रेन पर रूसी आक्रमण और इजरायली और फिलिस्तीनी बलों के बीच संघर्ष जैसे लगातार संकटों के परिणामस्वरूप कई लोग हताहत हुए हैं। इसके अतिरिक्त, गरीबी, जलवायु परिवर्तन, पर्यावरण विनाश, पानी और भोजन की कमी, और प्राकृतिक आपदाएँ ऐसी कुछ समस्याएँ हैं जो बढ़ती जा रही हैं।

चुनौतियाँ जटिल हैं और रातोंरात हल नहीं होने वाली हैं, लेकिन हमें बिना हार माने लगातार कदम दर कदम आगे बढ़ना होगा।

जैसा कि मैंने पहले बताया है, प्राचीन काल में जापान का नाम यामातो (“महान शांति”) था, और राष्ट्रीय आदर्श “महान शांति” और “महान सद्भाव” की भावना को अपनाना था।

प्रिंस शोतोकु (574-622) ने अपने सत्रह-अनुच्छेद वाले संविधान के अनुच्छेद 1 में कहा कि “सद्भाव अनमोल है।”

मेरा मानना है कि यह भावना शांति का एक सार्वभौमिक दृष्टिकोण है जो न केवल जापान पर, बल्कि सभी देशों और क्षेत्रों पर लागू होती है।

जैसा कि हम अपनी जापानी परंपराओं को जारी रखते हैं, हमारे लिए महत्वपूर्ण कदम यह है कि हम जापान को दृढ़ता से शांति का देश बनाएँ और ऐसा करके संसार को प्रभावित करें।

साथ ही, हमें वचन और कर्म से दयालु होना चाहिए और अपने कार्यस्थलों, अपने स्कूलों और अपने समुदायों और घरों में बोधिसत्व चर्या का अभ्यास करना चाहिए। आइए हम लगातार आगे बढ़ते रहें, भले ही इसकी सराहना न की जाए।

एक कहावत है, “एक लालटेन केवल एक कोने को रोशन करती है, लेकिन कई लालटेन हर जगह को रोशन करती हैं।” पहले भाग का अर्थ है कि आप अपने परिवेश को रोशन करने वाली लालटेन हैं। दूसरा भाग उस लालटेन को संदर्भित करता है जो कई लालटेन का हिस्सा बन जाता है, जिससे पूरा संसार रोशन हो जाता है।

मेरा मानना है कि हमें उस प्रगति की शुरुआत स्वयं पहला कदम उठाकर करनी चाहिए।

अपने जीवन जीने के दौरान हमें अप्रत्याशित और कठिन घटनाओं का सामना करना पड़ सकता है। हालाँकि, ऐसी पीड़ा और उदासी के कारण ही हम इंसानों में इन कठिनाइयों पर काबू पाने के लिए एक जागृत दिमाग विकसित होता है।

“यह स्थान वास्तव में मार्ग का स्थान है” की भावना इन प्रतिकूलताओं को “दिमाग को विकसित करने और विकसित करने के अवसर” के रूप में स्वीकार करना और ईमानदारी और ईमानदारी के साथ सामने आने वाले मामलों से निपटना है। यह हमारे बौद्ध हृदयों को विकसित करने से कम नहीं है।

मेरी आशा है कि हममें से हर कोई अपनी स्वयं की अपर्याप्तताओं को एक स्प्रिंगबोर्ड के रूप में उपयोग करते हुए उच्च और महान चीजों का अनुसरण करता है, और हम कदम दर कदम प्रगति और सुधार करते हैं।

कोसेइ शिनबुन • वर्ष समाप्ति/नववर्ष संस्करण, 25 दिसंबर, 2023