

Living the Lotus 2

2024

Buddhism in Everyday Life

VOL. 221



Rissho Kosei-kai of Bangkok

Living the Lotus Vol.221 (February 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
 Editor: Sachi Mikawa
 Copy Editors: Ruklanthi Palipana,
 Sahan Chamara, Rajitha Madurangha
 published by Rissho Kosei-kai International,
 Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
 Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
 TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
 mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රජයේ කේෂසී සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකයෝ නිවානෝ කුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිවිකෝ නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ ජීවත්වෙමු - ඵදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඵදිනෙද ජීවිතයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ කියැදීම බද්ධ කර ගෙන මඩෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන නෙලුම් මලක් සේ තම ජීවිතය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු භක්තියට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අත්හැරීම මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.



‘ලැජ්ජා බය’ දැනගැනීම,
හොඳින් ජීවත් වීමේ ක්‍රමයයි

නිවිකෝ නිවානෝ කුමා
ප්‍රධානී, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය

මනුෂ්‍යත්වයේ මූලික කරුණු

ශීත සෘතුවේ සිට වසන්ත සෘතුව දක්වා සංක්‍රමණය වන මෙම කාලය සෙත්සු බුන් (සෘතු වෙනස් වීම) ලෙස හඳුන්වමින්, නිවෙස් තුළදී, බඳින ලද වාසනාවේ සෝයා බෝංචි ඇට විසි කරමින් ‘යක්ෂයෝ ඵලියට, වාසනාව ඇතුළට’ යනුවෙන් පවසමින්, යක්ෂයන් පළවා හරින සාම්ප්‍රදයික උත්සවයක් ජපානයේ පවතී. එය ‘මමේ මකි’ යනුවෙන් හඳුන්වයි. මෙය මිනිසුන් රෝගයන්ට ගොදුරුවීමේ හැකියාව වැඩි සෘතු වෙනස්වීම් වලදී, රෝගයන් ගෙන එන යක්ෂයන්ගෙන් වසංගත දුරු කර නිදුක් නිරෝගී බව මෙම උත්සවයෙන් ප්‍රාර්ථනා කරයි. වසංගත රෝගයන් සමඟම අපගේ සිත් ව්‍යාකූල කරන යක්ෂයන්ගෙන් ලෝභ, ද්වේශ, මෝහ යන අකුසල්ද දුරු කර, නිරෝගී මනසකින් සහ ශරීරයකින් දීප්තිමත් වසන්ත දිනයන් පිළිගැනීම අවශ්‍ය වේ.

කෙසේ වෙතත්, 心の鬼;kokoro no oni ‘හදවතේ යක්ෂයා’ යන්න එක් චීන අක්ෂරයකින් ලියුවහොත් එහි අර්ථය 愧;ki ‘ලැජ්ජා බය’ යනුවෙන් සම්පූර්ණයෙන්ම වෙනස් වේ. සත්‍ය වශයෙන්ම මෙම හදවත අපි කිසි ලෙසකවත් අත් නොහැරිය යුතු සහ අපට කිසි විටකත් අහිමි නොවිය යුතු හදවතකි. එනම්, තම ක්‍රියාවන්ගේ සහ වචන භාවිතයේදී ලැජ්ජා බයට පත්වීමේ හදවතයි.

惭愧 zangi නමින්ද වචනයක් පවතින අතර, එයද ඉහත 愧;ki ‘ලැජ්ජා බය’ යන්නෙහි තේරුම හා සමානවම ‘ලැජ්ජාව බයට පත් වීම’ යන්නයි. ජෝදොෂින් නිකායේ ශින්රන් ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් මෙම වචන වල අර්ථය ආගමික දෘෂ්ටිකෝණයකින් වඩාත් ගැඹුරින් පැහැදිලි කරන ලදී. 慚;zan යනු තමා කරන ලද පවි පිළිබඳව ලැජ්ජා බය ඇතිකර ගැනීම හා තමා විසින්ම ඒ ගැන පසු විපරම් කිරීමයි. එසේම, 愧;ki යනු තමා කරන ලද පවි පිළිබඳව දෙවියන්ට පාපොච්චාරණය කිරීම වේ. ඒ අනුව, ශින්රන් ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් ‘ලැජ්ජා බයක් නොමැතිනම් මිනිසෙක් නොවේ’ යනුවෙන් පැවසීය.

ලැජ්ජා බය පිළිබඳ හැඟීමක් නොමැති වීම සහජ බුද්ධියෙන් ජීවත්වන සතෙකුට සමාන වන අතර කිසිසේත්ම මිනිසෙක් ලෙස පැවසිය නොහැක. ලැජ්ජා බය පිළිබඳ හැඟීමක් තිබීම මිනිසාට ගෞරවයෙන් සහ මධ්‍යස්ථව ජීවත් වීමට ඉඩ සලසන බවත්, එයින් මානව සබඳතා සහ සමාජය දියුණු කළ හැකි බවත් විශ්වාස කරමි. ‘ලැජ්ජා බය’ තවත් ලෙසකින් කිවහොත් මනුෂ්‍යත්වයේ මූලික කරුණක් ලෙසද හැඳින්විය හැක.

ලැජ්ජා බය කුලින් සුරක්ෂිත වීම

එසේ නම්, අප කුමක් සඳහා ලැජ්ජා බය ඇතිකර ගැනීම වැදගත් වේද? ශිතරන් ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් 'තමා කරන පව් පිළිබඳව ලැජ්ජා බය ඇතිකර ගැනීම' යනුවෙන් පැවසුවද, ඔබ සියලු දෙනා සිතන ආකාරයට පව් යනු කුමක්ද?

කෙනෙක්ව විවේචනය කරන විට 'ලැජ්ජා බය ගැන දැනගන්න' යන වචනය භාවිතා කලද, එම වචන අන්‍යයන්ට නොව තමාටම පැවසෙන වචනක් යයි මම සිතමි. මම මටම 'ලැජ්ජා බය ගැන දැනගන්න' යනුවෙන් පැවසුවහොත්, ඇතැම් විට 'මම දැන් අහංකාර වැඩිද' යනුවෙන් සිතා තම නිහතමානීකම නැවත ලබාගැනීමටත්, 'එය මගේ තණ්හාව විය හැකියි' ලෙස ආවර්ජනය කිරීමටත්, තවත් ලෙසකින් 'මම මගේ පවුලේ අයට මුහුණ දීමට නොහැකි ක්‍රියාවක් කිරීමට උත්සාහ කරනවා' යනුවෙන් සිතා වැරදි දෙයක් කිරීමට නොපෙළඹෙනු ඇත.

'ලැජ්ජා බය' මඟින් අපිට ඵ්දිනෙදා ජීවිතයේදී නොදැනුවත්වම පව් වලින් මිදිය හැකිය. එවිට තමන් වේදනාවට පත් වීමෙන් සහ අන් අයව වේදනාවට පත් කිරීමෙන් තොරව ජීවත්විය හැක.

'මිනිසුන්ට ලැජ්ජා බය පිළිබඳ හැඟීම පවතින තාක්කල්, කෙසේ හෝ සුරක්ෂිත විය හැක'. මෙය විද්‍යා විශාරදවරයෙක් ලෙස ප්‍රකට මසහිරෝ යසුඔකා පඬිවරයාගේ කියමනකි. නමුත්, මගේ මතය අනුව මිනිසුන් ලැජ්ජා බය පිළිබඳව දැනගත් විට ඔවුන් 'සැබෑ මිනිසුන්' ලෙස වෙනස් වේ. එපමණක් නොව, බුද්ධ ස්වභාවයට අනුව සෑම කෙනෙකුටම ලැජ්ජා බය පවතින අතර, ලැජ්ජා බය පත්වන තාක් කල් මිනිසුන්ට දිගටම වර්ධනය විය හැකිය.

ලැජ්ජා බය මතක තබා ගන්න. ජෝදො නිකායේ හෝනෙන් ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් එම ශ්‍රේණය දේශනා කරන ලෙස, 'නිතරම හොඳ මිතුරන් මුණගැසී හදවතින්ම ලැජ්ජා බය තබා ගනිමු' යයි පවසා ඇත. ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේ, යහපත් මිතුරන් මුළු බුද්ධ මාර්ගයේම සිටින බවත්, තම පවුල ඇතුළු තමාට සමීප සංවිධානයේ සාමාජිකයන් තමා පිළිබඳව සොයා බලන බවත් වදළහ. එබැවින් අපගේ නින්දිත හැසිරීම්වලදී අපට තරවටු කරන අතරම, අපගේ ආදරණීය පවුල සහ මිතුරන් ඉදිරියේ ලැජ්ජා සහගත ජීවන රටාවක් ගත කළ නොහැක. සංවිධානයේ සාමාජිකයන් නම් හොඳම මිතුරා නිසා අපට නිතැතින්ම ලැජ්ජා බය හැඟීම් ඇති වේ. එලෙස හදවත සහ මනස සංවර්ධනය වී, ලැජ්ජා බයට පත් විය හැකි වනුයේ සංවිධානයේ සාමාජිකයන්ද බුදු කෙනෙකු වන නිසාය.

තවත් ලෙසකට, සමාජය සහ ලෝකය මේ වනවිට මිනිසෙක් ලෙස ඇති ලැජ්ජා බය අමතක කර ලෝභ ද්වේශයෙන් පිරුණු භයානක තත්වයක සිටී. 'ලැජ්ජාව' යන වචනයේ මූලාරම්භය 'බිය' යන්නයි. මනුෂ්‍යයන් වන අපි, දෙවියන්ට සහ බුදුන්ට ගරු කරමින් ලැජ්ජා බය දැනගෙන ජීවත් වීම වැදගත් බව මම තරයේ විශ්වාස කරමි.

පෙබරවාරි මස 'කෝසෙයි' සඟරාව ඇසුරිණි



Interview

බුසිලය පුරාවට ධර්ම පුෂ්පයන් පුබුදුවාලිය යුතුයි

මරියා හිරොමි සසකි මිය
ශාඛා ප්‍රධානී, බුසිල ධර්ම ශාඛාව

බුසිල ධර්ම ශාඛාවේ කියෝකයිවෝ ලෙස පත්වීම ගැන ඔබේ හැගීම මොනවගේද?

ඇත්තම කියනවා නම්, මම දැන් ඉන්නේ චකිතයකින්. නමුත්, නව දොරටුවක් විවර කිරීමේ අපේක්ෂාවෙන් උද්යෝගීමත් හැගීමෙන් ඉන්නවා.

1958 අවුරුද්දේ, බුසිලයත් ජපානයත් අතර මිත්‍රත්වයේ 50 වන සංවත්සරය සැමරීමට නිර්මාතෘ තුමා බුසිලයට පැමිණ, ඊට පසු අවුරුද්දේ හවායි සහ ලොස් ඇන්ජලීස් හි ධර්ම ශාඛාවන් විවෘත කරනු ලැබුවා. එබැවින් වර්තමාන විදේශ රටවල ධර්ම ව්‍යාප්ත කටයුතු වල ආරම්භක ලක්ෂය බුසිලය යැයි සිතනවා. ඒ ගැන කල්පනා කරන විට ඔබේ හැගීම කුමක්ද?

මගේ පවුලේ ආච්චි අම්මා පළමුවෙන්ම ජපානයේදී රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි සාමාජිකත්වය ලබාගත් අතර, මම තුන්වන පරම්පරාවේ සාමාජිකයෙකු වනවා. මගේ තාත්තා 1958 අවුරුද්දේ ජපානයේ කෝසෙයිකායිහි පිරිමි පාසලෙන් උසස් අධ්‍යාපනය අවසන් කර බුසිලයට රැකියාවක් සඳහා පැමිණ තිබුණා. එම වසරේදීම නිර්මාතෘ තුමා බුසිලයත් ජපානයත් අතර මිත්‍රත්වයේ 50 වන සංවත්සර උත්සවය සඳහා සාම් පවුලේ වෙත පැමිණි අතර, එහිදී තාත්තාගේ රැකියා ස්ථානයේ නේවාසිකාගාරයටත් ගොස් තිබුණා. මම ඉපදීමටත් පෙර එවන් සුවිශේෂී සිදුවීමක් සිදුවීම, මට මේ ආකාරයට රාජකාරී කිරීමට අවස්ථාව ලැබීම, 'මම බුසිල ධර්ම ශාඛාවට සේවය කිරීම සඳහාම බුසිලයේ උපත ලබා තිබෙනවා' යැයි හැඟෙනවා. මට ජීවය ලබාදුන් දෙමාපියන්, ආච්චි අම්මා ඒවගේම නිර්මාතෘ තුමාගේ,



බුසිල ධර්ම ශාඛාවේ 50 වන සංවත්සර උත්සවයේදී



මිය අවුරුද්දේ පැවති උත්සවයකදී එවකට සිටි නකහරා කියෝකයිවෝ සාන්ගේ දේශනයක් පරිවර්තන කරන සසකි කියෝකයිවෝ සාන්

1971 අවුරුද්දේ උපත ලැබූ අතර, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි තුන්වන පරම්පරාවේ සාමාජිකයෙකි. සාම් පවුලේ හි මැකෙන්සි විශ්ව විද්‍යාලයෙන් උපාධිය ලබා ගත්තා. 1998 අවුරුද්දේ රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි ගකුරින් පාසලෙන් උපාධිය ලබාගෙන වසර දෙකක් තෝකියෝ හි ඕනා ධර්ම ශාඛාවේ ධර්ම නායකයෙකු ලෙස කටයුතු කර පසුව බුසිල ධර්ම ශාඛාවේ ධර්ම නායකයෙකු ලෙස කටයුතු කලා. ඉන්පසු 2012 අවුරුද්දේ බුසිල ධර්ම ශාඛාවේ අධ්‍යාපන කටයුතු භාර ප්‍රධානී ලෙස කටයුතු කලා. 2023 අවුරුද්දේ දෙසැම්බර් මස සිට බුසිල ධර්ම ශාඛාවේ නායක (කියෝකයිවෝ) ලෙස කටයුතු කරනවා.

නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ ඉගැන්වීම් වැදගත් කොට සලකමින් හදවතින්ම කෘතඥ වන අතර, මෙතැන් සිට හැකි උපරිම කැපවීමෙන් බුසිලය තුළ ධර්ම ව්‍යාප්ත කටයුතු කිරීමට බලාපොරොත්තු වනවා. මේ ආකාරයට මගේ දෛවය හා කළයුතු වගකීම් ගැන අවබෝධ කරගනු ලැබුවා.

දෙමාපියන්ගේ හැසිරීම් තුළින් ඔබ ඉගෙන ගත්තේ මොනවාද?

තාත්තාගේ චරිතය තුළින්, දෙමාපියන්ට සැලකීමේ වැදගත්කම ඉගෙන ගත්තා. ආච්චි අම්මා තාත්තාට, කුඩාකල සිටම 'දෙමාපියන්ට සලකන අයෙකු වන්න' කියා උගන්වා තිබෙනවා. ඇත්තෙන්ම තාත්තා නිවස තුළදී ආච්චිත්, සීයාත් දෙදෙනාම වැදගත්කොට සලකමින් ඔවුන්ට ගෞරවනීයව සැලකුවා. තාත්තාගේ එම හැසිරීම් දෙස බලා හැදුණු මා කුඩා කල සිටම 'දෙමාපියන්ට ගෞරවනීයව සැලකීම, ඔවුන්ව රැක බලා ගැනීම ඉතා විශිෂ්ඨ ක්‍රියාවක්' යැයි නිරායාසයෙන්ම සිතුවා. ඊට පෙර සිටම මම දෙමාපියන් සමඟ සෑම ඉරිදුවකම බුසිල ධර්ම ශාඛාවට යාමට ප්‍රිය කල අතර, ධර්ම ශාඛාව මට විනෝද උයනක් මෙන් වූවා.

තමන් විසින්ම උනන්දුවෙන් කටයුතු කල යුතුයි කියා සිතීමට හේතු වූ කාරණය කුමක්ද?

1993 අවුරුද්දේ ගිම්හානයේ විශ්ව විද්‍යාල සිසුන් වෙනුවෙන් මූලස්ථානයේ පැවති සම්මන්ත්‍රණයකට සහභාගී වීම සඳහායි, තරුණ කණ්ඩායමේ ක්‍රියාකාරකම් වලට සම්බන්ධ වුනේ. භාෂාවේ ඇති ගැටලු නිසා සම්බන්ධ වීමට පැකිලුණා. කෙසේ වෙතත් එකල කියෝකයිවෝ සාන් පැවසුවේ 'කෝසෙයි කායි සංවිධානය ගැන දැන ගැනීමට මෙය හොඳ අවස්ථාවක්. ජපානයේදී ලබන අන්දැකීම් ජීවිතයට නිධානයක් වනවා' කියායි. එම වචන අසා මම ගිම්හාන සම්මන්ත්‍රණයට සහභාගී වූ අතර, කියෝකයිවෝ සාන් පැවසූ පරිදිම සම්මන්ත්‍රණය මට හොඳ අන්දැකීමක් වූවා.

විශේෂයෙන්ම නිර්මාතෘ තුමාගේ උපන් ගම වන සුගනුමා වෙත ගොස් එහිදී කල සූත්‍ර සජ්ජායනයේ මට දෝෂි කිරීමට අවස්ථාව ලැබුණා. නමුත් මට ජපන් භාෂාව



බුසිල ධර්ම ශාඛාවේ සාමාජිකයෙකුගේ නිවසේදී

එතරම් නොහැකි නිසා සනස්සල්ලෙන් සිටි නමුත්, සූත්‍ර සජ්ජායනය වෙලාවේ බුදුන් වහන්සේ මාව දිරිමත් කරමින්, 'බයවෙන්න දෙයක් නෑ ඔයාට පුලුවන්' කියා පවසන කටහඩක් ඇසුණා. එය මට අමුතුවම වටිනා අන්දැකීමක් වූවා.

තවද, ගකුරින් සිසුන් සමඟ අධ්‍යයන සැසිද විනෝදකාමීව කෘතවේදීව සිදු කල නිසා තවදුරටත් බුදුදහම ගැන සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ගැන ගැඹුරින් අධ්‍යනය කිරීමට ආසාවක් උනන්දුවක් ඇතිවුණා. ඊට අවුරුදු දෙකකට පසුව 1995 දී මම ගකුරින් පාසලට සම්බන්ධ වූවා. ගකුරින්හි ජීවිතයේ සමහර අවස්ථාවන් වලදී මිතුරන් සමඟ ගැටුම් ඇති වුණා. එම අන්දැකීම් තුළින් 'අන්‍යයන් සමඟ පවතින සම්බන්ධතා වලට අනුව තමාව අවබෝධ කරගැනීමට' ඉගෙන ගත්තා. ගකුරින්හි ගතකර අවුරුදු 03 තුල සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ගැන හොඳින් ඉගෙන ගැනීමට අවස්ථාව ලැබුණා මෙන්ම, තම හදවතට හොඳින් මුහුණ දී මගේම සිතුවිලි, වචන සහ ක්‍රියාවන් ගැන හොඳ අවබෝධයක් ලබාගැනීමට තමා ගැන සාර්ථක අභ්‍යන්තර පරීක්ෂණයක් සිදුකිරීමට හැකිවූවා යැයි මම සිතනවා.

ධර්ම ශාඛාව තුළ දැනට කරමින් සිටින ක්‍රියාකාරකම් මොනවාද?

මම මේ වන තෙක් ධර්ම නායකයෙකු මෙන්ම අධ්‍යක්ෂක වරයෙකු ලෙස මෙන්ම ධර්ම ශාඛාවේ සාමාජිකයෙකු ලෙස කටයුතු කර තිබෙන අතර, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍ර සම්මන්ත්‍රණවල දේශකවරයෙකු ලෙස කටයුතු කර තිබෙනවා. පසුගිය වසර 20 පුරාවට කියෝකයිවෝ සාන් සමඟ සාමාන්‍ය ජනතාවට ධර්මයේ දොරටු විවර කර දීමේ අරමුණින් 'ධර්ම සම්මන්ත්‍රණ' පවත්වන අතර මම එහි පරිවර්තන සිදුකරනවා. එම සම්මන්ත්‍රණ තුළ බුදුදහම ගැන ලියැවුණු එක් ග්‍රන්ථයක්වත් භාවිතා නොකරන අතර නිර්මාතෘ තුමාගේ ඉගැන්වීම් පමණක් භාවිතා කරමින් 'අන් අය ප්‍රථමයෙන්' සහ 'තමන් වෙතස් වුවහොත් අන් අයද වෙතස් වේ' වැනි ඕනෑම කෙනෙකුට තේරුම් ගැනීමට පහසු අන්තර්ගතයන් සහිත දේශන පවත්වනවා.

මීට අමතරව ධර්ම ශාඛාවේ නායකයින් වසර 30 ක පමණ කාලයක සිට සමාජ සත්කාරයක් ලෙස ඇදුම රෝගය සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීමේ වැඩමුලුවක් පවත්වනවා. වායු දූෂණය හේතුවෙන් සාම් පවුලෝ හි බොහෝ දරුවන් ඇදුම් රෝගයෙන් පීඩා විඳිමින් සිටිනවා. දැනට සාමාජිකයින් නොවන ස්වේච්චාවෙන් ඉදිරිපත් වූ වෛද්‍යවරුන් පස්දෙනෙකු සමඟ ධර්ම ශාඛාවේ දී ඇදුම රෝගයන් පෙළෙන වයස අවුරුදු 0 සිට 13 දක්වා දරුවන්ට සම්බාහන ප්‍රතිකර්ම සිදු කරනවා. වයස අවුරුදු 4 ත් 13 ත් අතර

කාලය තුන නිසි ලෙස ප්‍රතිකාර කලහොත් ඇදුම් සම්පූර්ණයෙන්ම සුව කල හැකි බව පැවසෙනවා.

තවද, සෑම ජූලි මාසයකම බ්‍රසීලයන් ජපානයන් අතර සංස්කෘතීන්ගේ සහයෝගීතාවය ප්‍ර වර්ධනය කිරීම සහ ප්‍ර දේශයේ ජනතාව සමග අන්තර් සම්බන්ධතා වර්ධනය කිරීමේ අරමුණින් ධර්ම ශාඛා භූමියේ 'කෘෂිකාර්මික අස්වනු මංගල්‍යක්' පවත්වනවා. බ්‍රසීල ජනතාව ප්‍රිය කරන ආහාරයක් වන චුරස්කෝ මෙන්ම ජපන් ආහාර වන යකිසොබා සහ තෙම්පුරා අලෙවිසැල් ද ඒතුල තිබෙනවා.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුල තමාට උපකාරයක් වූවා යැයි හැඟෙන සූත්‍ර තිබෙනවාද?

සමන්තබදු බෝධිසත්වයන්ගේ දොරියය යන පරිච්චේදයේ සිව් ප්‍රත්‍යන් තුල උගන්වන 'බුදුන්වහන්සේ අපව ආරක්ෂා කරනවා' යන්න මා විශ්වාස කරනවා. බුදුන්වහන්සේ අපව ආරක්ෂා කරනවා යන විශ්වාසය තිබෙනවානම්, ජීවිතයේ මොනයම් දුකක් වේදනාවක් පැමිණියත්, සියල්ල බුදුන්වහන්සේගේ කරුණාවෙන්, අපට යමක් ඉගෙන ගැනීමට ලැබෙන අවස්ථාවන් යැයි කෘතචේදීව පිළිගත හැකි වේවී කියා මා සිතනවා. මෙම 'සිවු ප්‍රත්‍යන්' සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ප්‍රායෝගික පුහුණු කිරීමට අපව දිරිමත් කිරීම සදහා බුදුන්වහන්සේ දේශනා කලා යැයි මා සිතනවා.

නිර්මාතෘ තුමාගේ, නිව්කෝ නිවානෝ තුමාගේ දහම් පණිවිඩ තුලින් හදවතේ තැම්පත්ව ඇති කාරණය තුමක්ද?

නිර්මාතෘ තුමාගේ ඉගැන්වීම් තුලින් 'අන් අය ප්‍රථමයෙන්' සහ නිව්කෝ නිවානෝ තුමා කියාදුන් 'තම හදවත සහ මනස සංවර්ධනය කරගනිමු' කාරණයන් වැදගත් කොට සලකමින් ඒදිනෙද ජීවිතය තුල ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කරමින් කටයුතු කරනවා.

අනාගත බලාපොරොත්තු, අරමුණු මොනවාද?

ඉදිරියට තරුණයින් ගකුරින් අධ්‍යාපනයට යොමු කර මිලට පරම්පරාව ධර්මයෙන් පෝෂණය කිරීමට අවධානය යොමු කිරීමට සිතනවා. ඒ වගේම අප සාමාජිකයින්ගේ දිගුකාලීන බලාපොරොත්තුවක් වන තෙවැදෑරුම් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍ර යේ පෘතුග් ිසි භාෂා පරිවර්තනය නිමාකර ගැනීමට කටයුතු කරනවා. බ්‍රසීලයේ ධර්ම ව්‍යාප්තියේ නව ආරම්භයක් ලෙස 'මෙම තෙවැදෑරුම් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය' පදනම් කරගෙන ජනතාවගේ සතුට වෙනුවෙන් ධර්ම ශාඛාවේ වැඩ කටයුතු ඉදිරියට කරගෙන යාමට බලාපොරොත්තු වනවා. ධර්ම ව්‍යාප්තිය සහ බ්‍රසීලය පුරා ධර්ම පුෂ්පයන් පුබුදුවාලීම මගේ සිහිනයයි.



බ්‍රසීල ධර්ම ශාඛාවේ කියෝකයිවෝ ලෙස වැඩ භාරගත් පසුව සාමාජික සාමාජිකාවන් සමග



රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

සාමාජිකයෙක් වූ විට

කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ කුඩා දරු දැරියන්ගේ අධිෂ්ඨානය

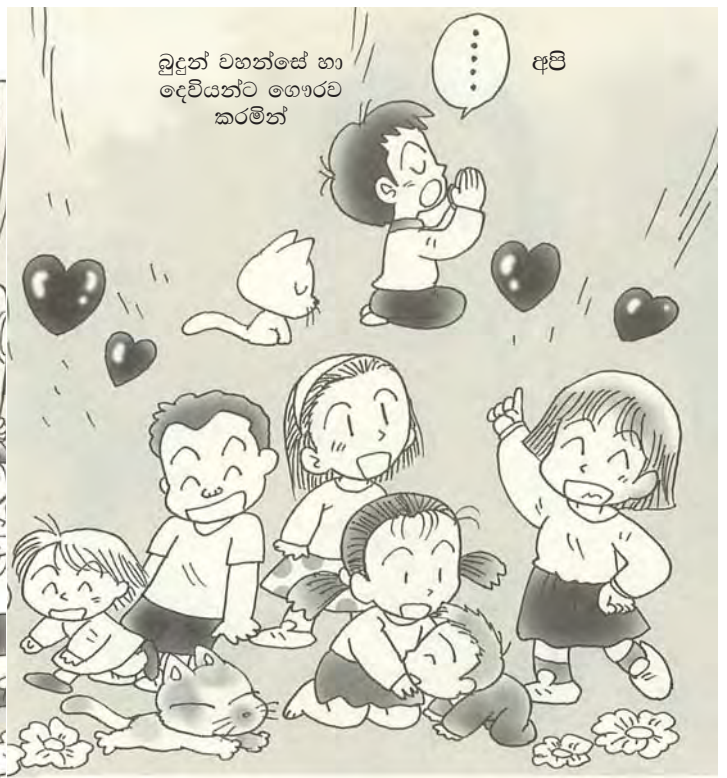
කුඩා දරු දැරියන්ගේ කණ්ඩායමට අධිෂ්ඨානයක් තිබේ, ඒ තුළ කුඩා දරු දැරියන් කුමන හදවතකින් යුතුව කටයුතු කළ යුතුද යන්න සඳහන්වේ.

කුඩා දරු දැරියන්ගේ කණ්ඩායම පමණක් නොවේ, සෑම සාමාජිකයෙකුම ආහාර ගැනීමට පෙර 'ආහාර වලට කෘතචේදී විමේ වැකියක්' තිබේ.

අපි
 බුදුන් වහන්සේ හා දෙවියන්ට ගෞරව කරමින්,
 මිනිසුන්ට කරුණාවන්ත, විනීත,
 දෙමව්පියන්ට සලකන යහපත් දරුවෙක් වෙමු.

'බුදුරජාණන් වහන්සේටත්,
 ස්වභාව ධර්මයාටත්,
 ආහාර පිළියෙල කළ සියළු දෙනාටත්
 ස්තූති පුජා වේවා.'

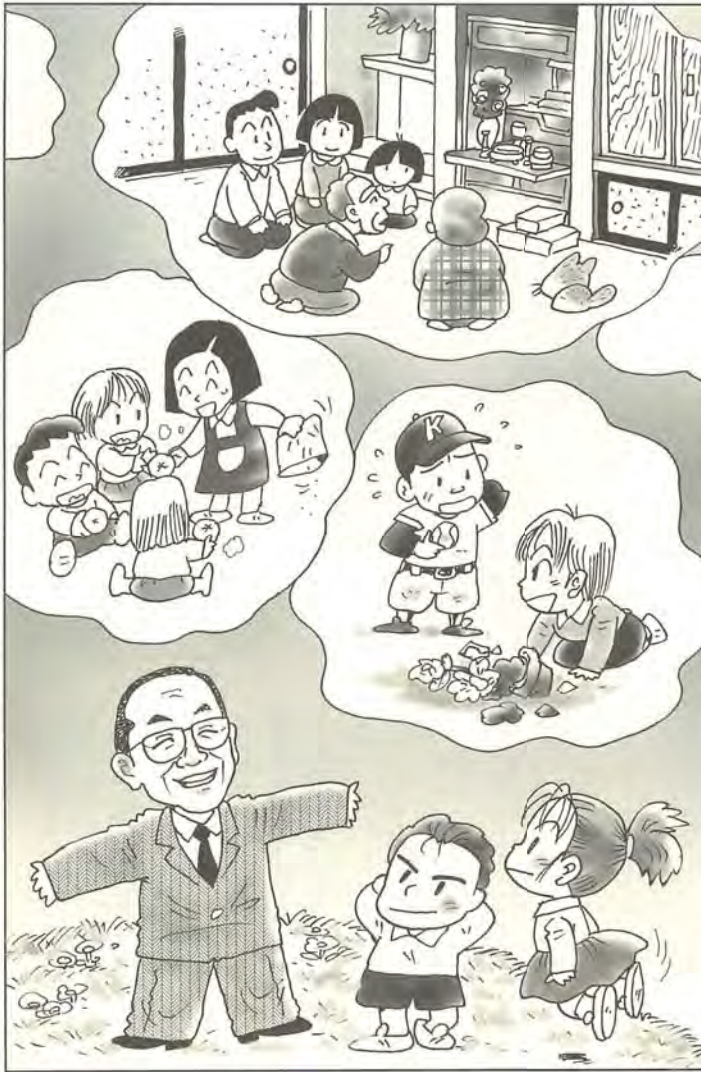
මෙය ගන්නා ආහාර වේලට ස්තූතිවන්ත වීමට ප්‍රකාශ කරයි.



※කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



පවුල පිළිවෙලට තබා ගැනීම



පවුලේ සාමාජිකයන් අතර බොහෝ සිදුවීම් ඇතිවේ. මේ කාලය තුළ පවුල තුළ තමාට පැවරී තිබෙන කාර්යභාරය ගැන අනිවාර්යයෙන් නැවත විමසා බැලිය යුතුය. රිෂ්ෂෝ කොසෙයිකායි සංවිධානය තුළ, උණුසුම් පවුලක් 'සෙයිකා' නිර්මාණය කිරීමට කටයුතු කරමින් සිටී.

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා, පවුලක් ලෙස පිළිවෙලට කටයුතු කිරීම, පුද්ගලයන්ගේ වර්ධනයටද, හේතු වන බවත්, ලෝක සාමය වන්නේද එය බව පවසයි. එසේම සදහනික ආදි බුද්ධ ශාකා මුනින්ද්‍රයන් වහන්සේ මූලික කරගෙන පවුල තුළ කටයුතු කිරීමේ වැදගත්කම මේ තුළින් උගන්වනු ලබයි.

ප්‍රායෝගික ක්‍රියාවන් ලෙස, 'නික්යො නිවානෝ තුමාගේ ඉගැන්වීම්' (46 පිටුව) සඳහන් 'තෙවදැරුම් ක්‍රියාකාරකම්' වේ.

දැනුමට යමක්

'සෙයිකා' යනු චිනයේ විශ්ව විද්‍යාල දර්ශනික පොතක සඳහන් වචනයක් සේම, (හදවන නිවැරදිව යහපත් වූ විට, තමා තමාවම වර්ධනය වේ. තමා වර්ධනය වන විට පවුල වර්ධනය වේ. පවුල වර්ධනය කරන්නේනම් රට වර්ධනය වේ. රට වර්ධනය කරන්නේ නම් මුළු ලෝකයම සාමයෙන් පිරීයයි) යන්නයි.



අන් අයට ධර්මය කියාදීමෙන් තමන් අවබෝධ කරගනී
මිනිසුන්ගේ සතුට වෙනුවෙන් ධර්මය දේශනා කරන්න

නික්‍යේ නිවානෝ තුමා,
නිර්මාතෘ, ඊෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය





මෙය සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍රය විශ්වාස කරන අපගේ වාසියට ගොතන කතාවක් ලෙස පෙනුනද එය එසේ නොවේ.

වසර 17 කට පෙර (1975), බෞද්ධ ශාස්ත්‍රීය උගතෙකු වන ශෝසොන් මියාමොටෝ මහතා, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානය පිහිටුවීම් සංවත්සර උත්සවයකදී කළ ස්තූති කතාව තුළ 'සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍රය "සූත්‍ර වල රජු" වනවා සේම, බුදුන් වහන්සේ ධර්ම ව්‍යාප්ත ප්‍රකාශය මේ තුළ 10 වතාවක් ප්‍රකාශ කළ ඇත. අනෙක් සූත්‍ර වල එසේ සඳහන් නොවේ.' යැයි පවසා සිටියා. 'ධර්ම ව්‍යාප්ත ප්‍රකාශය' යනු, බුදුන් වහන්සේ ඉසිපතන මිගදයේදී පස්වග මහණුන්ට ප්‍රථම ධර්ම දේශනය සිදුකල පසු තම අනුගාමිකයන් සංඛ්‍යාව 60 දෙනා බවට පත්වූ විට ධර්ම ව්‍යාප්තිය කෙසේ කලයුතුද යන්න සිදුකල ප්‍රකාශයයි. බුදුන් වහන්සේ මෙසේ ප්‍රකාශ කල සිටියා.

'පිංචන් මහණෙනි, මම සියළු බැඳීම් වලින් මිදුණෙමි, ඔබද සියළු බැඳීම් වලින් මිදුණෙමි. පිංචන් මහණෙනි, බොහෝ මිනිසුන්ගේ හිතසුව පිණිස විවිධ රට වලට ගොස් දහම් දෙසන්න. දෙදෙනෙක් එක මග නොයන්න', යැයි දේශනා කල සිටියා. ශ්‍රාවකයන් බුදුන් වහන්සේ පැවසූ පරිදි වෙන් වෙන් වශයෙන් ධර්මය දේශනා කිරීමට පිටත් වූ අතර, බුදුන් වහන්සේද තනිවම මගධ රාජ්‍යයේ රජ මාළිගයට වැඩියහ. එසේ බැලූ කල, සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ සෑම තැනම පාහේ, 'සියළු දෙනාගේ හිතසුව පිණිස මේ ධර්මය දේශනා කරන්න' 'මතු ආනාගත පරපුර වෙනුවෙන් මේ සූත්‍රය දේශනා කරන්න' යැයි දේශනා කල සිටියා. ඒ මක් නිසාද යත්, එවන් බෝධිසත්ව වර්යයාවන් තුලින්, මේ ලෝකය දුකින් මුදවා ගනිමින්, මිනිසුන් දුකින් මිදීමට හැකිවන බව අවබෝධ වන නිසාය.

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානය බුදුන් වහන්සේ දේශනා කල 'ධර්ම ව්‍යාප්ත ප්‍රකාශය' ඒ ආකාරයටම අනුකූලමණය කරමින් සිටී. බොහෝ ආගමික සංවිධාන වල, ප්‍රධාන ධර්ම ප්‍රවීණයන් 'ධර්මය' දේශනා කරමින් ධර්ම ව්‍යාප්තිය සිදුකරනු ලබන අතර, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ 'සාමාජිකයෙකු බවට පත්වූ විගසම ධර්ම ව්‍යාප්තිකයෙකු බවට පත් වීමෙන්', 'එක් එක් පුද්ගලයන්ට මිවිබිකි' කිරීම සිදු කරනු ලබයි. එනම්, 'දෙදෙනෙකු එක මග නොයන්න' යන බුදුන් වහන්සේ දේශනා කල වදන් ඉතාමත් භක්තියෙන් ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කරමින් සිටින බවයි.

කෝසෙයිකායි සංවිධානය ආරම්භ කරන විට එහි ප්‍රධානම අරමුණ, 'දුක, රෝග, යුධ ගැටුම්' වලින් මිනිසුන් මුදා ගැනීම වුනත්, වර්තමානයේ, මා කලින් සඳහන් කල පරිදි මිනිස් වර්ගයාගේ පැවැත්ම උදෙසා විශාල මෙහෙවරක් සිදු කරනු ලබයි. එය කිසි දිනක අමතක නොකල යුතුයි. 'එක් පුද්ගලයෙකු තව පුද්ගලයෙකු මිවිබිකි කිරීම' යනු, සාමාජිකයන් සියළු දෙනාම ඒදිනෙද හමුවන පුද්ගලයන්ට ධර්මය කියාදෙමින්, ඔවුන්ට දුකින් මුදවා ගැනීමේ දැන් දිගු කරන බවයි.

මහායාන බුදුදහම යනු, බුදුන් වහන්සේ ජීවමාන කාලය තුළ දේශනා කරන ලද ධර්මය, පසු කාලීනව උගත් හික්ෂුන් වහන්සේලා විසින් විධිමත්ව සම්පාදනය කරන ලද්දක් වන නමුත්, ඒ තුළ මුල්දී බුදුන් වහන්සේ, හමුවූ එක් එක් පුද්ගලයන්ගේ දුක් වේදනාවන්ට අනුකූල ලෙස ධර්මය කියාදෙමින්, ධර්ම මාර්ගයට ගනිමින්, දුකින් මුදවාලන ආකාරය ප්‍රායෝගිකව සඳහන් කර තිබේ.

එම නිසා අපි, ඒදිනෙද හමුවන හමුවීම් නොසලකා හැරීම සිදු නොකල යුතුය. අප දැස් ඉදිරියේ සිටින සෑම සියලු දෙනාම 'දුකින් මුදවාගත යුතු' පුද්ගලයන් බව පැවසීම අතිශයෝක්තියක් නොවේ.



'ලැජ්ජා බය' තුළින් ඉගෙන ගනිමු

කෙසිවි අකගාවා මහතා
අධ්‍යක්ෂක, ඊ.කෝ.කා. අන්තර්ජාතික මූල්‍යස්ථානය

ජපානයේ නව වසර ආරම්භ වුවේ, නොතෝ අර්ධද්වීපයේ ඇති වූ භූමිකම්පාවෙන් හා පසුද හතෙද ගුවන් තොටුපලේ ජපන් ගුවන් සේවයට අයත් යානයක් හා ජපාන වෙරළාරක්ෂක ගුවන් යානයක් එකිනෙකට ගැටීම යන ව්‍යසනකාරී සිදුවීම් වලිනි. ඊටටර් මාපක 7ක ප්‍රභල එම භූමිකම්පාවෙන් නිවාස කඩා වැටෙමින්, ජීවිත හානි සිදුවන ආකාරය රූපවාහිනියෙන් දකින හැම මොහොතකම හදවතට දැඩි කම්පනයක් දනෙනවා. අප සංවිධානය විසින්ද ව්‍යසනයට උපකාර කිරීමට නොයෙකුත් කටයුතු ආරම්භ කර, එයට ආධාර ගැනීමේ කවයද රටපුරා ව්‍යාප්ත කරමින් පවතිනවා. මියගිය අයට නිවන් සුවය හා ව්‍යසනයට ලක්වූ පලාත් වලට හැකි ඉක්මණින් යථා තත්වයට පත්වීමට හැකිවේවායිද ප්‍රාර්ථනා කරනවා.

නව වසරේ ධර්ම පණිවුඩ තුළ අන්තර්ගත වූ 'ගෞරවණීය හදවතක් ඇතිකර ගැනීම හා ලැජ්ජාව ගැන දැන ගැනීම' යන කරුණු වලින්, ලැජ්ජාව ගැන දැනගැනීම ගැනයි පෙබරවාරි මාසයේ නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ මාසික පණිවුඩය තුළ සඳහන් වන්නේ. නිවිකෝ නිවානෝ තුමා වසර 25 ක කාලයක් නොකඩවා 'හදවත හා මනස සංවර්ධනය කිරීම' ගැන සඳහන් කලා. මේ වසරේදීත් සෑම මසකම 'හදවත හා මනස සංවර්ධනය කිරීම' තේමා කරගෙන, එහි අරුත හා සංවර්ධනය කරගන්නා ආකාරය වඩාත් පුළුල්ව කියාදෙන බවට විශ්වාස කරමි. 'ලැජ්ජා බය' සෑම කෙනෙකු තුළම බුද්ධ ස්වභාවය හා සමානව පවතින බවටද නිවිකෝ නිවනෝ තුමා කියාදුනි. අපි සැවොම එම කරුණ නිහතමානිව පිළිගෙන, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය තුළ ජීවත්වන වසරක් බවට මෙම වසර පත්කර ගනිමු.



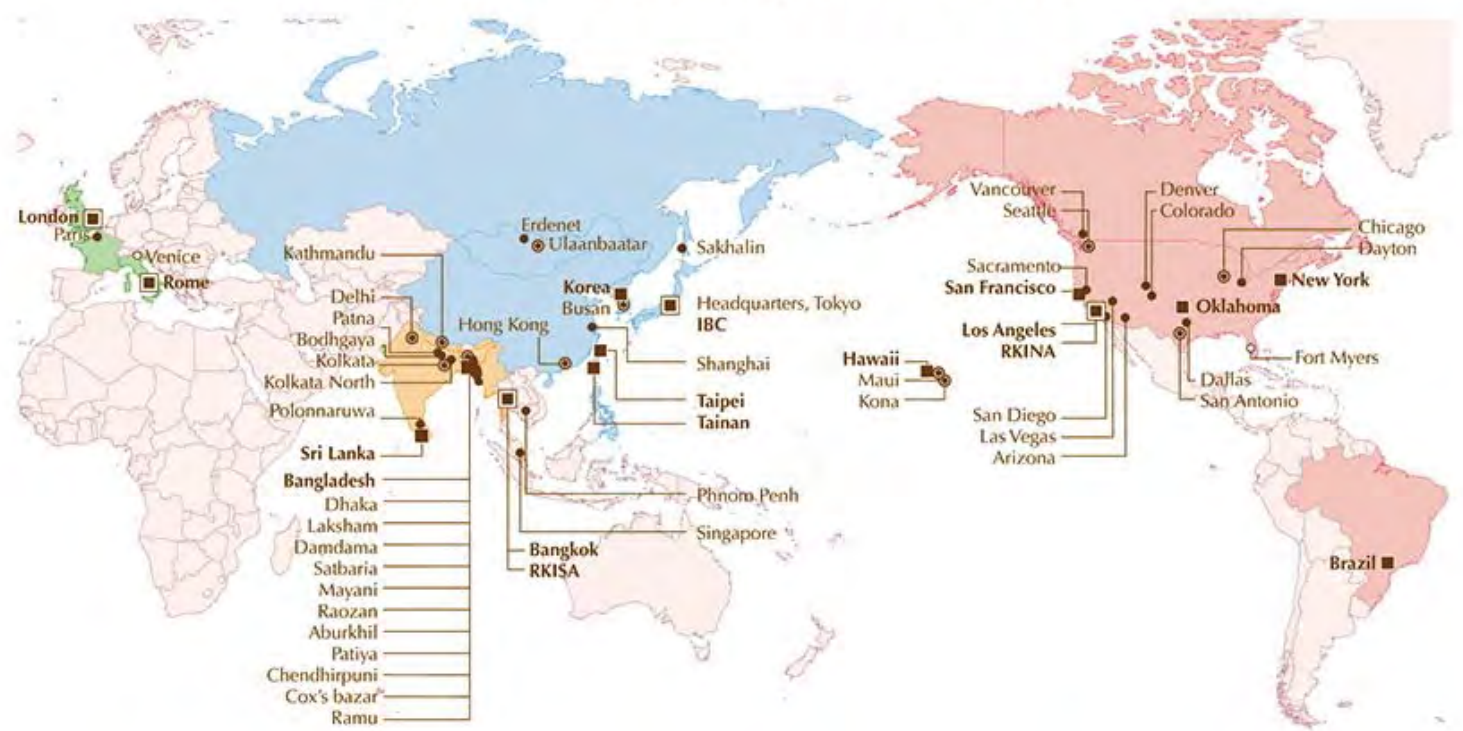
කොරියානු ධර්ම ශාඛාවට අනුබද්ධ බුසාන් අනුශාඛාවේ වැඩසටහනකට සහභාගී වූ අකගාවා අධ්‍යක්ෂක තුමා 2024 ජනවාරි මස 10 වෙනිදා

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp