

# Living the Lotus 12

*Buddhism in Everyday Life*

2023  
VOL. 219



*Rissho Kosei-kai of the UK*

## Living the Lotus Vol.219 (December 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Sachi Mikawa  
Translator: Emilio Masia

*Living the Lotus* is published monthly  
by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los W Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vicinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de "Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana" refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana. Vivir el Loto se publica en catorce lenguas, en colaboración con nuestras secciones en el extranjero. Sin embargo, la publicación en algunas lenguas es irregular y algunos números contienen solamente las exhortaciones del Presidente Niwano. Proseguiremos esforzándonos para mejorar este boletín, para lo que agradeceremos su apoyo y sus comentarios.



Vivir saludablemente en cualquier momento  
Enfermedad y sufrimiento son formas de aprendizaje para salir de la ignorancia

Nichiko Niwano  
Presidente de Risho Kosei-kai



### **“Ten fuerzas para recibir con los brazos abiertos hasta los momentos difíciles de la vida”**

El 8 de diciembre es el día en que Shakamuni alcanzó la iluminación, conmemoramos el aniversario durante la celebración de la ceremonia de la iluminación de Shakamuni para dar gracias y reverenciar su figura. Este mes me gustaría compartir desde estas páginas una reflexión sobre lo valioso del encuentro con las enseñanzas del Buda y cuánto se agradece el bien que aportan a nuestra vida.

Un 8 de diciembre de 1828, el mismo día del aniversario del logro del despertar del Buda Shakamuni, el maestro del budismo zen Ryokan (1758-1831) envió una carta de condolencia a un amigo afectado por un gran terremoto. En la carta Ryokan describe el despertar a la verdad de Shakamuni como “una verdad llena de vida como la sangre que corre por sus venas”.

Ryokan en la carta se dirige a su amigo con las siguientes palabras: “Haber escapado de la muerte y seguir vivo en medio del sufrimiento debe ser muy duro”. (...) “Sin embargo, ten fuerzas para acoger con los brazos abiertos hasta los momentos más difíciles de la vida. Cuando llegue el momento de morir, salgamos al encuentro de esa hora sin rehuirla. Ten fe en el valor incalculable de las enseñanzas pues el Dharma predicado por el Buda nos libera de todo sufrimiento”.

Nadie en este mundo puede librarse del sufrimiento que conlleva nacer, envejecer, enfermar y morir. Ryokan nos está diciendo que no se puede escapar de las desgracias o del sufrimiento, como seres humanos no tenemos manera de evitarlo, lo único en nuestra mano para evitar una carga demasiado grande de dolor y sufrimiento es aprender a aceptar la situación.

A primera vista, decir “ten fuerzas para acoger con los brazos abiertos hasta los momentos más difíciles de la vida” puede sonar indiferente o frío, pero cada vez que leo esta frase o la entono en voz alta, me impresiona la fuerza de su mensaje y me siento animado.

Me produce una sensación de suavidad refrescante la lectura de las palabras de Ryokan en la carta a su amigo, porque veo cómo se conjuga la transmisión de una auténtica firmeza en la enseñanza con un desbordarse la compasión del maestro y la capacidad de acogerla desde el fondo del corazón por parte de la comunidad de la samgha.

Vivir cada día agradeciendo la vida que nos está haciendo vivir me parece la mejor manera de vivir sana y felizmente.

### Brotos de budeidad en el corazón

En el Sutra del Loto el Buda Shakamuni se refiere a su discípulo y pariente Devadatta como “mi buen amigo”, sin embargo, en una ocasión este intentó matarle. Según el fundador Niwano, Devadatta es como “un amigo que nos abre los ojos para que nos hagamos una importante pregunta sobre cómo plantearnos nuestra propia vida”. Yokan, monje responsable de la comunidad del templo de Zenriji en Kioto, también dijo: “la enfermedad es el camino del auténtico aprendizaje, porque nos ayuda a salir de la ignorancia y hallar la verdadera iluminación”. Su gratitud se expresaba claramente cuando decía: “Estaba enfermo y débil, pero gracias a la misma enfermedad pude pecararme de la Verdad y alcanzar la liberación”.

Cuando afrontamos una desgracia o enfermedad es comprensible lamentarse de nuestra situación. Sin embargo, si lo aceptamos como algo que es natural que ocurra en este mundo limitado, y lo recibimos como una importante lección, en vez de sufrir, podemos despertar a la sabiduría que nos hace seguir hacia adelante con buen ánimo y fortaleza.

También suele decirse que salud y enfermedad no se oponen. Igual que vida y muerte son dos caras de la misma moneda, cuando estamos sanos también podemos enfermar, y solo cuando enfermamos agradecemos lo que es estar sanos. En una palabra, la enfermedad forma parte de la salud. es porque la enfermedad es parte de la salud.

En mi artículo de enero de 2023 en esta revista dije que por naturaleza somos una existencia saludable y en búsqueda del bienestar. Nuestro cuerpo y mente están dotados de energía para mantener tal estado saludable. Por eso, aunque a veces nos sentimos mal, debemos ser capaces de transformar la enfermedad en fortaleza para vivir.

Alguien dijo que el secreto de una vida saludable consiste en “mantenernos muy activos y dormir bien por la noche”, es decir, cuando uno da todo de sí y se esfuerza perseverante consigue desplegar al máximo su energía vital.

Además, y todavía más importante, así lograremos superar la codicia y la irascibilidad perseverando en la práctica diaria con serenidad y cultivando nuestra naturaleza búdica iluminada.

Con el objetivo de pasar el nuevo año con más vitalidad, oro hoy ante el Buda con la misma frescura de los primeros días de devoción y me acuerdo del título de uno de mis libros, *Cultivar semillas de budeidad* en nuestro corazón. Y deseo, una vez más, que la luz del Dharma ilumine nuestras corazones.





Lo que hace que esté yo aquí y ahora

## Construir el futuro juntos

Rev. Nikkyo Niwano  
Founder of Rissho Kosei-kai







Cuando una persona no da importancia al pasado y pasa su vida tomando el presente a la ligera, muy probablemente no se gane el respeto de las demás personas. En cambio, quienes dan importancia al pasado y viven el presente con plenitud suelen ser personas que se ganan el respeto de los demás. Hay personas que merecen un respeto aún mayor: aquellas personas que abren caminos de creatividad hacia el futuro, y nos ayudan así a encontrar el nuestro.

Estoy convencido de que son precisamente los bodisatvas, como auténticos creyentes, los exploradores que abren caminos de futuro.

Podemos estar seguros de que las personas que construyen el futuro son precisamente aquellas que son capaces de aportar, aunque solo sea exiguamente, un poco de ánimo feliz a cuantas personas encuentran en su camino; al mismo tiempo que aspiran a la iluminación para sí mismas, guían a otras a su alrededor por el camino verdadero.

Tengo en alta estima al anterior presidente de Estados Unidos Jimmy Carter. Durante su presidencia, los americanos le hacían muchas demandas, y también fue bastante criticado por promover demasiado una política para aminorar la confrontación entre Estados Unidos y la anterior Unión Soviética y durante la Guerra Fría, así como por haber provocado que la Unión Soviética tomase la delantera en armamento nuclear.

Sin embargo, Carter fue un presidente cuya creencia en la paz inspiraba todo cuanto hacía.

Recibió el bautismo a los once años, creyente cristiano con una sólida fe, en momentos de tomar una decisión crucial para su país solía decirse: “Que Dios me ayude a encontrar la decisión adecuada”.

Tuve el honor de conocer al presidente Carter en una visita a la Casa Blanca durante el Tercer Encuentro Internacional de Religiones por la Paz celebrado en Princeton, Nueva Jersey, en agosto de 1979. En el encuentro el presidente nos dijo: “Su mayor tarea es educar a los líderes. Oremos para que logren su noble objetivo de llevar la paz al mundo, no solo a través de la religión, sino asesorando y formando a líderes políticos y líderes en todos los campos, seguro que repercutirá en la paz mundial”.

En 1992, la Guerra Fría entre este y oeste ya formaba parte del pasado, la iniciativa por acabar con la confrontación se había hecho realidad, y las armas nucleares estaban en camino de desaparecer. Los esfuerzos del presidente Carter para sembrar esperanza en el futuro estaban ya dando fruto. Tal como Rissho Kosei-kai anunció entonces, hoy también, la organización continúa apoyando a la Fundación Presidente Carter, de ese manera todos los miembros de nuestra comunidad podemos contribuir a sus esfuerzos de paz.

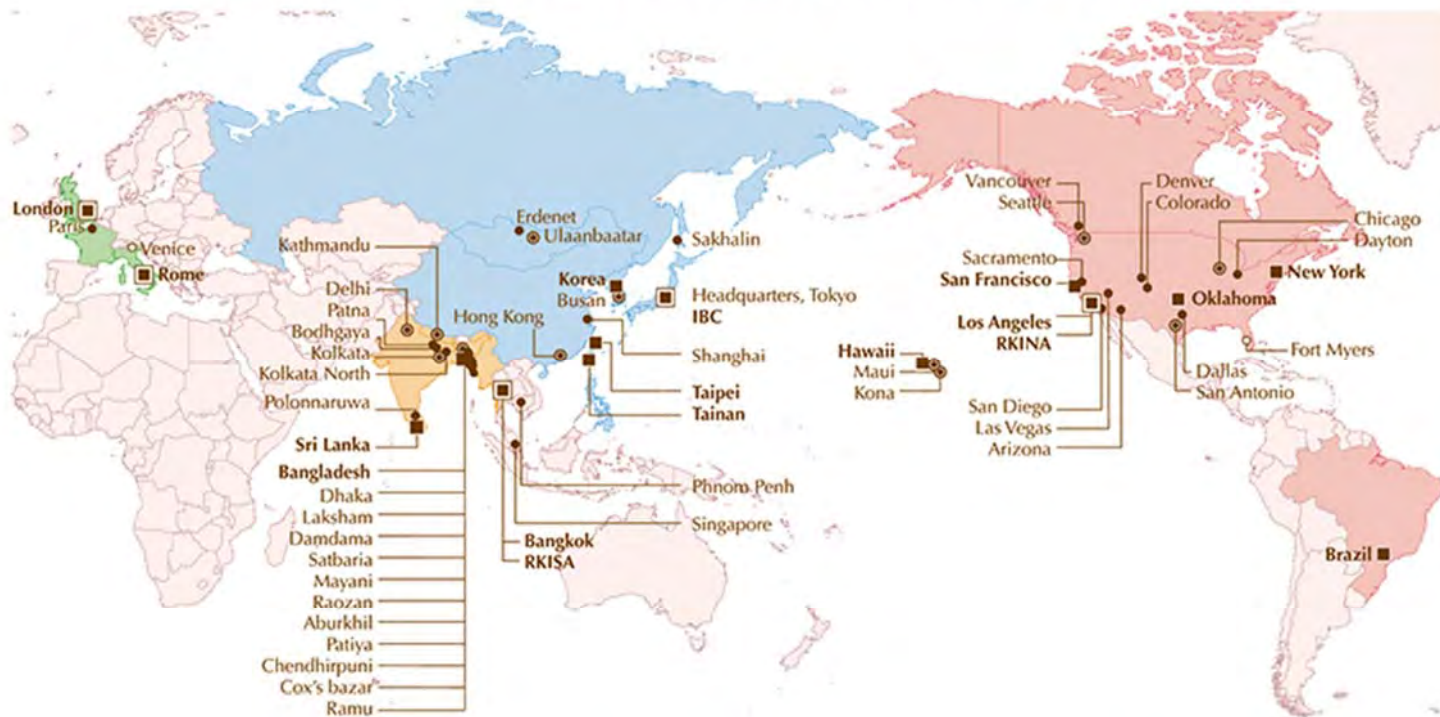
Todos os esforzáis día a día en llevar a la práctica el ejemplo compasivo de los bodisatvas al preocuparos por los demás y desear la felicidad de todas las personas. Gracias a ese esfuerzo individual podremos, poco a poco, pero con paso firme, influir en las políticas mundiales de maneras que nos conduzcan a la paz. Tengo la convicción de que la manera más valiosa de estar y ser en este mundo es, precisamente, vivir percatándonos del valor incalculable de estar aquí y ahora, ¡en el momento presente!

# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## 🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about  
local Dharma centers



facebook



twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)