

Living the Lotus

5

2024

VOL. 224

Buddhism in Everyday Life



Risho Kosei-kai of Seattle



Living the Lotus Vol. 224 (May 2024)

Главный редактор: Кэйти Акагава
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косэй-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.

Сердце человека мягкого и сочувствующего свободно

Нитико Нивано
Президент общества Риссё Косэй-кай



Освободить вола от ярма

Каждый год в это время года я с ностальгическим чувством вспоминаю то далёкое время, когда я помогал старшим готовить поле к посадке риса. Помню, как школьником, в 10, 11, 12, 13 лет я тянул быка, вспахивающего поле, за носовое кольцо. Огромный бык шумно дышал, я замирал от страха всякий раз, когда он обдавал меня своим тяжёлым выдохом, но бык этот был бесценным членом нашей семьи, живущим с нами под одной крышей. Помню, как при первом посещении родины Почитаемого Основателя, местечка Суганума в префектуре Ниигата, когда я открыл дверь старого дома и ступил в темную прихожую, со стороны хлева до меня долетел запах, который до сих пор отчетливо запечатлён в моей памяти.

В «Сутта Нипата», сборнике изречений Будды, есть фраза: «Душевная мягкость и сочувствие – освобождение вола от ярма». На меня, прошедшего своё детство среди коров и лошадей, бывших частью нашей повседневной жизни, это изречение Будды производит особенно яркое впечатление, напоминая мне о тесном взаимодействии с нашими домашними животными и о чувстве сострадания, что рождается в этом взаимодействии. Когда фермер, закончив вспашку поля, снимает с трудившегося на поле вола ярмо, он чувствует благодарность к животному и сочувствует ему. Чувство, которое он испытывает, эта «спокойная нежность», выражено в японском слове *нюва*, «мягкость, смирение»; и я считаю, что в этой фразе содержится также пожелание Будды о том, чтобы каждый человек был таким же «нежным и спокойным», как фермер, что заботится о своём скоте, который является членом его семьи.

Освободиться от привязанностей

Выражение «снять ярмо», с другой стороны, можно рассматривать как символическое наставление о том, насколько важно человеку жить свободным от пут, что связывают его ум.

Мы, люди, чей ум опутан множеством суждений и склонностей, не можем жить так же свободно и непредвзято, как растения и животные. Наши предпочтения и привязанности становятся причиной наших страданий, и каждый из нас хотел бы, пусть и не достичь состояния самадхи, как будды и бодхисаттвы, но освободиться от пут заблуждений и жить легко и спокойно, не испытывая особого недовольства.

Сидо Бунан, дзенский монах эпохи Эдо (1603–1868), говорил: «Ничего не думать – упражнение Будды», «Лучше делать всё без особых раздумий». Что бы с ним не случилось в жизни, он старался сохранять свой ум непредвзятым. С ним связана следующая история.

В одной деревне жил богатый старик, который настолько уважал мастера дзен Сидо Бунана, что построил для него хижину, чтобы он жил там. И вот вдруг обнаружилось, что дочь богача забеременела. Когда отец с пристрастием начал расспрашивать дочь об отце ребёнка, та солгала, указав на Сидо Бунана. Услышав это, разъярённый отец тут же бросился к монаху и со страшными ругательствами прогнал его прочь из деревни. Однако вскоре дочь богача призналась, что указала на монаха, потому что боялась родительского гнева и решила, что авторитет уважаемого всеми Сидо Бунана поможет смягчить наказание.

Тогда богач поспешил к мастеру дзен и начал извиняться, обливаясь слезами. Записи донесли до нас слова Сидо Бунана: «Я радостно улыбаюсь, и нет во мне никакой обиды, ни на капельку росы». Мастер дзен был, без сомнения, человеком, полностью лишенным каких-либо привязанностей ума, он был добр к каждому без различий, глубоко сострадал людям, проявляя к ним бесконечную нежность и сочувствие.

Кстати, смысл дзенского изречения «Сидо Бунан» – «Путь к Истине не содержит ничего сложного». Единственное, что важно – не давать своим суждениям о разных вещах, таким как «то нравится», «то не нравится», опутывать наш ум. В этом и состоит Путь Будды.

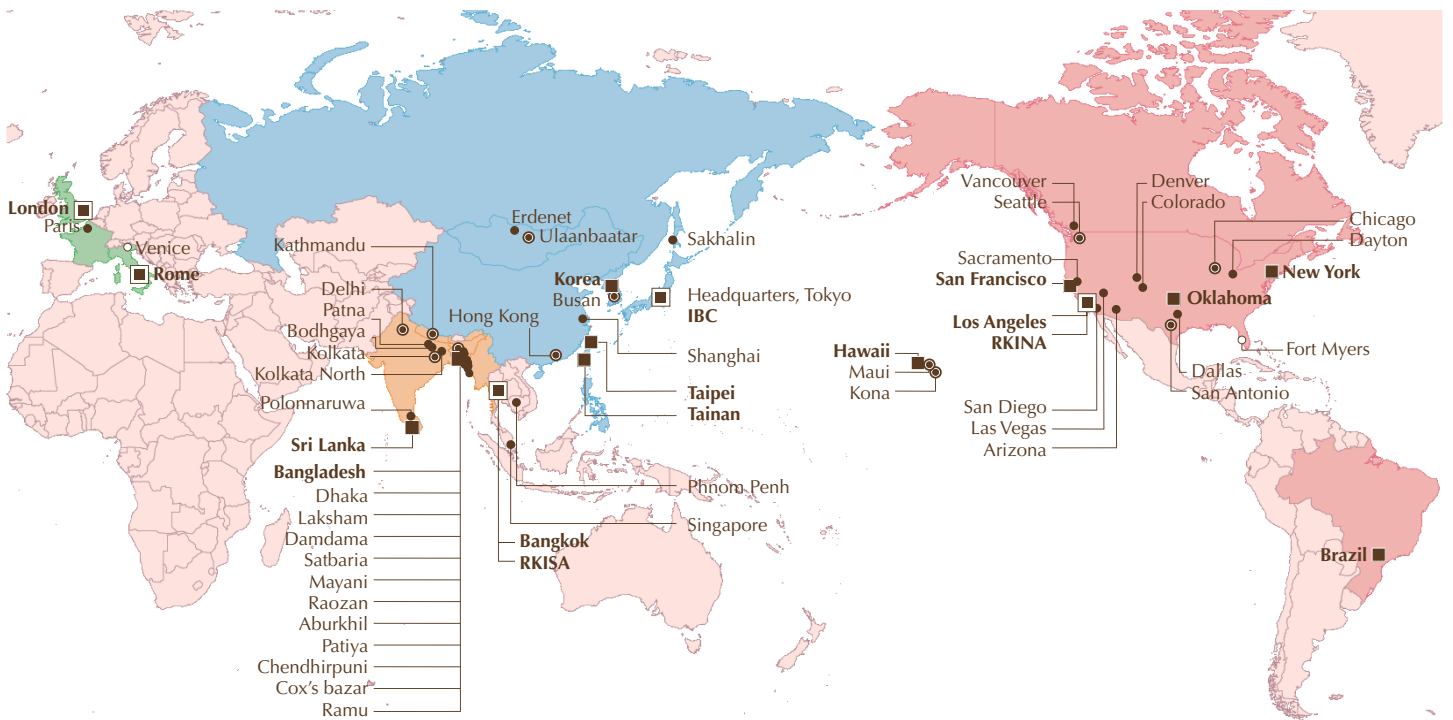
Об обретении этого качества, то есть доброго и сочувственного отношения ко всему без предвзятости, Почитаемый Основатель говорил: «Поначалу достаточно только внешних проявлений дружелюбия и доброты, просто взять себе за правило улыбаться. Если следовать ему, помня о душевной мягкости и смирении, постепенно они естественным образом заполнят вашу душу, растворятся в ней». Поэтому, стремясь, подобно Будде, обрести внутреннюю свободу и мягкость души, будем по возможности принимать с улыбкой всё, что с нами происходит.



(Журнал «Косэй», май 2024 г.)



🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about local Dharma centers

