

Living the Lotus 11

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 230



**Rishso Kosei-kai of San Francisco Celebrated
Its 45th Anniversary on September 15**



Living the Lotus Vol. 230 (November 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar

Living the Lotus is published monthly by Rishso Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य संस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एवं कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्य हैं।

“लिविंग द लोटस: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ” का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

मुठभेड़ों से पोषित - श्रद्धा का मन और विनम्रता का मन, भाग 1

निचिको निवानो,
प्रेसिडेण्ट रिश्शो कोसेइ काइ



श्रद्धा का मन विकसित करना

लगभग एक वर्ष पहले, जब मैंने इस वर्ष के लिए अपने “सदस्यों के लिए आस्था के अभ्यास का दिशानिर्देश” पेश किया था, तो मैंने मासाहिरो यासुओका (1898-1983) के इन शब्दों का हवाला दिया था: “मानवता के सुधार के लिए सबसे महत्वपूर्ण बात श्रद्धा का मन विकसित करना और विनम्रता को जानना है।” महानता की आकांक्षा रखने वाला मन न केवल आस्था रखने वाले लोगों के लिए, बल्कि सभी लोगों के लिए महत्वपूर्ण है। मनुष्यों के बीच आपसी सम्मान भी उतना ही महत्वपूर्ण है क्योंकि यह एक शांतिपूर्ण समाज का आधार है।

हालाँकि, जैसा कि मैंने पहले भी कहा है, जो लोग खुद का सम्मान नहीं कर सकते, उन्हें दूसरों का सम्मान करने में असमर्थ कहा जाता है। वास्तव में, अगर मुझसे पूछा जाए कि क्या मैं खुद का सम्मान करता हूँ, तो मेरा ईमानदार जवाब होगा कि मुझे यह बहुत मुश्किल लगता है।

और फिर भी, जैसा कि मैंने पहले भी कई बार कहा है, मेरे घर में, हम बुद्ध की मूर्ति को श्रद्धापूर्वक अपनी हथेलियाँ जोड़कर श्रद्धांजलि देते हैं, जिनकी हथेलियाँ भी श्रद्धापूर्वक आपस में जुड़ी हुई हैं, जिससे मुझे एहसास होता है कि मैं सम्मान के योग्य हूँ। हर सुबह और हर रात, जब मैं बुद्ध के सामने खड़ा होता हूँ और श्रद्धापूर्वक अपनी हथेलियाँ जोड़कर उन्हें श्रद्धांजलि देता हूँ, तो मैं विनम्रतापूर्वक इस तथ्य पर विचार करता हूँ कि बुद्ध भी मेरा सम्मान करते हैं।

इस साल, अपने नए साल की सुलेख के लिए, मैंने स्याही और ब्रश से इकेई [畏敬] लिखा, जिसका अर्थ है “भयभीत होना।” बेशक, मैंने ऐसा इसलिए किया क्योंकि मुझे लगता है कि श्रद्धा का मन महत्वपूर्ण है। हालाँकि, जब हम सोचते हैं कि हम किससे विस्मित हैं, तो अस्तित्व के ऐसे रूप और काम करने वाली शक्तियाँ दिमाग में आती हैं जो मानव ज्ञान और क्षमता से बहुत परे हैं, जैसे कि देवता और बुद्ध, ब्रह्मांड और प्रकृति। इस तरह के विस्मय में संतों, ऋषियों और इतिहास की महान हस्तियों के प्रति श्रद्धा का मन होना शामिल हो सकता है, लेकिन साथ ही, मुझे लगता है कि जिन लोगों और चीजों से हम रोजाना संपर्क में आते हैं - हमारी हर मुलाकात - वे भी हमारे विस्मय की वस्तुएँ हो सकती हैं, क्योंकि श्रद्धा का मन केवल हमारे दैनिक जीवन के दौरान ही विकसित किया जा सकता है।

मुलाकातें मन के लिए पोषण हैं

इसका एक उदाहरण माता-पिता और बच्चों का मामला है। माता-पिता अक्सर सोचते हैं कि उनका एकतरफा दृष्टिकोण सही है, इसलिए वे अपने बच्चों को डांटते हैं। शायद यही कारण है कि, अनादि काल से, यह कहा जाता रहा है कि माता-पिता और बच्चों के बीच श्रद्धा का भाव पैदा करना मुश्किल है, और यहाँ तक कि चीनी दार्शनिक मेन्सियस (372-289 ईसा पूर्व) ने भी सलाह दी थी, “माता-पिता, अपने बच्चों को मत सिखाओ।” मेरा मानना है कि भले ही माता-पिता माता-पिता हैं और बच्चे बच्चे हैं, फिर भी उनकी अपनी पहचान है और वे एक-दूसरे से अलग हैं। इसलिए, यह महत्वपूर्ण है कि माता-पिता अपने बच्चों के साथ बातचीत करते समय उनकी पहचान के प्रति सम्मान दिखाएँ। इस तरह, बच्चे भी अपने माता-पिता की पहचान के प्रति सम्मान दिखाएँगे और यह समझने की कोशिश करेंगे कि उनके माता-पिता उन्हें क्या बता रहे हैं। वास्तव में, माता-पिता और उनके बच्चों के बीच अच्छे संबंध होने और एक-दूसरे की बात मानने के लिए, माता-पिता को अपने बच्चों की पहचान का सम्मान करना चाहिए। इसके अलावा, माता-पिता को कभी भी “कथन और कर्म एक जैसे” के मानसिक दृष्टिकोण को नहीं भूलना चाहिए, ताकि वे जो कहते हैं और जो करते हैं, उसके बीच कोई अंतर न हो, जो मुझे लगता है कि माता-पिता और बच्चों के बीच श्रद्धा के मन को बढ़ावा देने का एक अच्छा तरीका है।

हम सोचते हैं कि श्रद्धावान होने का मतलब सिर्फ़ उन चीज़ों पर ध्यान देना है जो हमसे “बेहतर” हैं। हालाँकि, जो लोग हमारे जैसे ही स्तर के हैं, या जो हमसे छोटे हैं या जिन्हें हमसे कम अनुभव है, वे भी हमारे मन में श्रद्धा का भाव जगाने के लिए महत्वपूर्ण हैं। और यह जोड़ों या दोस्तों के मामले में भी ऐसा ही है। महत्वपूर्ण बात यह है कि हम दूसरे व्यक्ति की पहचान जानें और हम उस व्यक्ति की ताकत और गुणों के प्रति ग्रहणशील हों, उनकी प्रशंसा करें और उनका अनुकरण करें, क्योंकि ऐसा करने से हमारे और दूसरों के मन में श्रद्धा का भाव जगा है। मुझे लगता है कि जब हम लोगों को इस तरह से स्वीकार करते हैं, तो हर मुलाकात श्रद्धा के भाव को जगाने के लिए पोषण बन जाती है, जो दूसरों के प्रति श्रद्धा रखने वाले बोधिसत्व कभी भी दूसरों को सम्मान देने में अयोग्य नहीं हो सकते हैं।

पैनासोनिक के संस्थापक कोनोसुके मात्सुशिता (1894-1989), जिन्हें “प्रबंधन का देवता” कहा जाता है, ने कहा, “यदि आपके पास प्राकृतिक घटनाओं और इस दुनिया के प्रति श्रद्धा का मन है, तो श्रद्धा के लायक अनगिनत चीज़ें हैं” (मिची ओ हिराकु [रास्ता खोलना], PHP संस्थान, 1965)। इसके अलावा, उन्होंने कहा कि “मानव को सभी चीज़ों और सभी लोगों में कुछ मूल्यवान, श्रद्धा के योग्य खोजने की क्षमता दी गई है,” और वह हमसे उस क्षमता का उपयोग करने और साथ में अपने श्रद्धा के मन को परिष्कृत करने का आह्वान करते हैं (मात्सुशिता 1965)।

हालाँकि, जैसा कि मासाहिरो यासुओका हमें बताते हैं, “एक बार जब आप श्रद्धा का मन विकसित कर लेते हैं, तो आप निश्चित रूप से अपनी अपेक्षाकृत विनम्र वास्तविकता पर विचार करेंगे और विनम्रता के मन को जन्म देंगे।” इसलिए मुलाकातें एक और महत्वपूर्ण मानसिक दृष्टिकोण को भी बढ़ावा देती हैं - विनम्रता को जानना। अगले महीने के अंक में, आइए विनम्रता के मन के साथ-साथ दूसरों के साथ धर्म को साझा करने के महत्व के बारे में सोचें, जो हमारे लिए एक बहुत ही महत्वपूर्ण प्रकार का मुलाकात है।



कोसेइ, नवंबर 2024

आशा है कि बुद्ध की शिक्षाओं के माध्यम से हर कोई खुशी और सद्भाव से रह सकेगा श्रीमती चे काप सून, रिश्शो कोसेई-काई सखालिन, रूस



आप रिश्शो कोसेई-काई में कब और कैसे शामिल हुए?

मैं नवंबर 2014 में रिश्शो कोसेई-काई में शामिल हुई। मेरे पति का एक साल पहले निधन हो गया था, और मैं शोक में डूब गई थी। मेरी एक रिश्तेदार, सुथ्री पाक ओक खी (वर्तमान में दक्षिण कोरिया में रहती हैं), मेरे बारे में चिंतित थीं और उन्होंने मुझे रिश्शो कोसेई-काई में शामिल होने की सलाह दी। हालाँकि, मैं रूसी रूढ़िवादी धर्म में विश्वास करती थी, इसलिए मैं एक बौद्ध संगठन में शामिल होने से हिचकिचा रही थी। मुझे आश्चर्य हुआ कि क्या रूसी रूढ़िवादी चर्च से बौद्ध धर्म में धर्मांतरण करना ठीक था। एक साल तक इस पर विचार करने के बाद, मैंने सोचा, अपने पूर्वजों का सम्मान करना महत्वपूर्ण है, और मैं अपने दिवंगत पति और माता-पिता की शांति के लिए प्रार्थना कर सकती हूँ। खैर, मैं एक बार रिश्शो कोसेई-काई जाकर जरूर देखूंगी। सुथ्री पाक के साथ मैं सखालिन होजा सेंटर गयी। संघ के सदस्यों ने मुस्कुराते हुए और श्रद्धापूर्वक हाथ जोड़कर मेरा गर्मजोशी से स्वागत किया। मैंने ओ-दाइमोकू का जाप किया, पहली बार लोटस सूत्र का पाठ किया, और सदस्यों की आस्था की कहानियाँ सुनीं। मुझे नहीं पता कि क्यों, लेकिन उस समय मुझे बहुत पसीना आया, जो मुझे आश्चर्यजनक रूप से सुखद लगा।

उसके बाद, आपने सदस्य बनने का फैसला क्यों किया?

सुथ्री पाक ने मुझे रूसी भाषा में क्योतेन [त्रिविध लोटस सूत्र से अंश] की एक प्रति दी। उसके बाद, जब भी वो हमसे मिलते, वह मुझसे पूछती थी कि क्या मैंने क्योतेन पढ़ा है? उसने कहा, "शुरू में यह थोड़ा मुश्किल लग सकता है, लेकिन अगर आप इसे बार-बार पढ़ेंगे, तो आप इसकी महिमा को समझ जाएँगे।" उसके शब्दों से प्रेरित होकर, मैंने क्योतेन का पाठ करना शुरू कर दिया। मेरी समझ उथली रही होगी, लेकिन मुझे लगा कि मैंने लोटस सूत्र की गहराई को खोज लिया है जो हमारे जीवन के उद्देश्यों को स्पष्ट रूप से समझाता है, और मैंने इसका सदस्य बनने का फैसला किया।

क्या आप प्रतिदिन सूत्र पढ़ते समय एक विशेष मानसिकता रखते हैं?

सूत्र पाठ रिश्शो कोसेई-काई सदस्यों के लिए एक बुनियादी अभ्यास है, और मुझे लगता है कि यह बुद्ध और हमारे पूर्वजों के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करने का एक अभ्यास है। यह हमें अनमोल जीवन प्रदान करने के साथ-साथ अब जीवित होने के लिए हमारी कृतज्ञता की अभिव्यक्ति है। सच तो यह है कि मैं कभी-कभी काम के लिए तैयार



श्रीमती चे काप सून

होने में व्यस्त रहने की वजह से सुबह के सूत्र का पाठ करने से चूक जाती हूँ। ऐसे दिनों में, काम से घर लौटने के बाद, मैं पूरे मन से सूत्र का पाठ करके दिन के लिए अपना आभार प्रकट करती हूँ, सूत्र के हर वाक्य का आनंद लेने की कोशिश करती हूँ।

क्या आपके पास ऐसा कोई अनुभव था जिसे आप सूत्र पाठ का पुरस्कार मानते हैं?

मैं एक कोरियाई रेस्तरां में रसोई में काम करती थी। यह बहुत कठिन और तनावपूर्ण काम था, और ऐसी कई चीजें थीं जो मुझे पसंद नहीं थीं। कभी-कभी मैं मानसिक और शारीरिक रूप से थका हुआ घर लौटती थी। हालाँकि, जब मैंने अपने घर के पूजास्थल के सामने पूरे दिल से सूत्र का पाठ किया, तो मेरा दिल शांत होने लगा और मुझे बहुत शांति महसूस होने लगी। मैंने अच्छी नींद ली और अगली सुबह तरोताजा महसूस किया तथा अपने काम में सक्रिय रूप से संलग्न हो पायी। इस अनुभव ने मुझे सिखाया कि सूत्र पाठ बुद्ध के साथ एक संवाद था, जिसने मुझे शक्ति प्रदान की और साथ ही बुद्ध को धन्यवाद देने का एक साधन भी दिया।

क्या लोटस सूत्र में कोई ऐसी शिक्षा है जिसे आप ध्यान में रखते हैं?

लोटस सूत्र के अध्याय 20 में ऐसे बोधिसत्व की कहानी बताई गई है जो सदैव सम्मान के अयोग्य नहीं रहे, तथा जिन्होंने सभी में विद्यमान बुद्ध प्रकृति का आदर करना जारी रखा। मैं बोधिसत्व की एकनिष्ठ साधना से बहुत प्रभावित हुई और उसे अपना आध्यात्मिक सहारा बना लिया। बोधिसत्व लोगों के समूह के पास पहुंचे और बोले, "मैं आप लोगों का बहुत आदर करता हूँ। आप सभी बुद्ध बनेंगे," और लोगों की बुद्ध प्रकृति का आदर करना जारी रखा। जिन लोगों ने यह सुना वे क्रोधित हो गए और बोधिसत्व का उपहास करने लगे तथा उन्हें बुरा-भला कहने लगे, यह सोचकर कि वह उनका मजाक उड़ा रहा है। कुछ लोगों ने तो उन पर पत्थर भी फेंके या बेंत से पीटा। फिर भी, बोधिसत्व ने लोगों के बुद्ध स्वभाव का आदर करना जारी रखा और अपनी अटूट साधना के कारण वे अंततः बुद्ध बन गए। एक बड़ा लक्ष्य रखना और उसके लिए काम करना, यह बहुत ही कठिन है, लेकिन मैं एक ऐसा व्यक्ति बनना चाहती हूँ जो एकनिष्ठ प्रयास करता हो, बोधिसत्व 'कभी भी सम्मान के अयोग्य नहीं' के उदाहरण का अनुसरण करता हो, और हमेशा लोगों के साथ सम्मानपूर्वक व्यवहार करता हो।

क्या रिश्शो कोसेई-काई की शिक्षाओं में कोई ऐसे शब्द हैं जिन्हें आप विशेष रूप से महत्व देते हैं?

संस्थापक निक्यो निवानो ने हमें अपने धर्म प्रवचनों में सिखाया कि "अपने आप को बदलें, और दूसरे भी आपके अनुसार बदलेंगे।" मुझे लगता है कि यह एक अद्भुत शिक्षा है, और मुझे यह बहुत पसंद है। हमारे घरों, कार्यस्थलों और स्थानीय समुदायों में, हम कभी-कभी खुद को बदलने से पहले दूसरों को बदलने की कोशिश करते हैं, और



श्रीमती चे (पहली पंक्ति में, दाहिनी ओर) अपने साथी संघ सदस्यों के साथ सखालिन होजा सेंटर में वेदी के सामने।

परिणामस्वरूप संघर्ष और बहस होती है। लेकिन अगर हम रुककर इस बारे में ध्यान से सोचें, तो यह स्पष्ट है कि हम दूसरों को नहीं बदल सकते। हम जो एक पल में बदल सकते हैं, वह है हमारा अपना मन। मेरा मानना है कि स्वयं को बेहतर बनाने का प्रयास करना जीवन जीने का एक महान और अद्भुत तरीका है।

रिश्शो कोसेई-काई के किस पहलू से आप आकर्षित हैं?

मुझे संघ के साथ जुड़ाव सबसे ज़्यादा आकर्षक लगते हैं। होजा केंद्र में इकट्ठा होना, एक साथ सूत्र का पाठ करना, आस्था की कहानियाँ साझा करना और एक-दूसरे के साथ बातचीत करना - ये सभी हमारे लिए बहुत मूल्यवान गतिविधियाँ हैं। संघ की बदौलत हम एक दूसरे की मदद कर सकते हैं, प्रोत्साहित कर सकते हैं और एक दूसरे का समर्थन कर सकते हैं। यह हमें बुद्ध के मार्ग पर खुशी-खुशी और कृतज्ञता के साथ चलने की अनुमति देता है। मैं विशेष रूप से होजा के लिए आभारी हूँ क्योंकि यहाँ पर हम अपने जीवन के सुख-दुख को साझा कर सकते हैं, एक साथ धर्म सीख सकते हैं, और मनुष्य के रूप में एक साथ विकसित हो सकते हैं।

अंत में, कृपया हमें बताएं कि आप सबसे अधिक किसकी आशा कर रहे हैं?

मैं चाहती हूँ कि बुद्ध की शिक्षाओं के माध्यम से सभी लोग खुशी से और दूसरों के साथ सद्भाव से रहें। मैं सखालिन होजा सेंटर के संघ के साथ मिलकर काम करना जारी रखना चाहती हूँ ताकि सखालिन में अधिक से अधिक लोगों तक बुद्ध की अनमोल शिक्षाओं को पहुंचाया जा सके और उन्हें खुश रहने में मदद किया जा सके। और यदि मैं कुछ व्यक्तिगत बात कहूँ तो मैं ईमानदारी से आशा करती हूँ कि मेरे पांचों पोते-पोतियां स्वस्थ और दयालु बनेंगे।



श्रीमती चे (बाएं) सखालिन होजा सेंटर में बौद्ध वेदिकाओं की फिटिंग को चमकाती हुई।

कॉमिक्स के माध्यम से रिश्शो कोसेइ काइ का परिचय

रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्य बनना

प्रेसिडेण्ट की पहली धर्म वार्ता

5 मार्च रिश्शो कोसेइ काइ की स्थापना की वर्षगांठ है।

रिश्शो कोसेइ काइ की स्थापना 5 मार्च, 1938 को संस्थापक निवानो ने सह-संस्थापक म्योको नागानुमा के साथ मिलकर की थी, जिसका उद्देश्य लोगों को दुख से मुक्ति दिलाना और पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा के माध्यम से उन्हें खुशी प्राप्त करने में मदद करना था।

जब रिश्शो कोसेइ काइ की स्थापना हुई थी, तब इसके लगभग तीस सदस्य थे। हालाँकि, अब यह एक बड़ा धार्मिक संगठन बन

गया है, यहाँ तक कि इसके सदस्य विदेशों में भी हैं। ऐसा इसलिए है क्योंकि सदस्यों ने शिक्षा सीखी है, खुशी पाई है और उस खुशी को कई अन्य लोगों तक पहुँचाया है।

इस दिन, ग्रेट सेक्रेड हॉल या धर्म केंद्रों में, सदस्य इसकी स्थापना के महत्व पर गहराई से विचार करते हैं और शिक्षा को फैलाने के लिए अपनी प्रतिज्ञा को नवीनीकृत करते हैं।





युवा दिवस



प्रत्येक रिश्शो कोसेइ काइ धर्म केंद्र में एक युवा समूह होता है। युवा समूह में प्राथमिक विद्यालय के बच्चों के लिए एक बाल समूह और मध्य विद्यालय तथा उच्च विद्यालय के छात्रों के लिए एक छात्र समूह शामिल होता है। हर मई के तीसरे रविवार को, जापान में विभिन्न स्थानों पर रिश्शो कोसेइ काइ के युवा सदस्य विभिन्न सामाजिक और शांति के पहल में शामिल होते हैं, तथा दुनिया के सभी लोगों की खुशी के लिए प्रार्थना करते हैं। संगठन इस दिन को युवा दिवस के रूप में मनाता है।

इस दिन, स्थानीय अनुरोधों के जवाब में, प्रत्येक धर्म केंद्र सफाई सेवाएँ प्रदान करने, कल्याण सुविधाओं में वृद्ध लोगों के साथ बातचीत करने, शांति का आह्वान करने और पर्यावरण संबंधी मुद्दों के बारे में जागरूकता बढ़ाने, बाजार और कबाड़ी बाजार आयोजित करने और यूनिसेफ (संयुक्त राष्ट्र बाल कोष) के लिए सड़क पर चलने वाले लोगों से धन उगाहने जैसी गतिविधियों में संलग्न होते हैं। इसके अलावा, इस साप्ताहिक कार्यक्रम के हिस्से के रूप में, दोपहर में शांति के लिए एक मिनट की प्रार्थना की जाती है।

क्या आप जानते हैं?

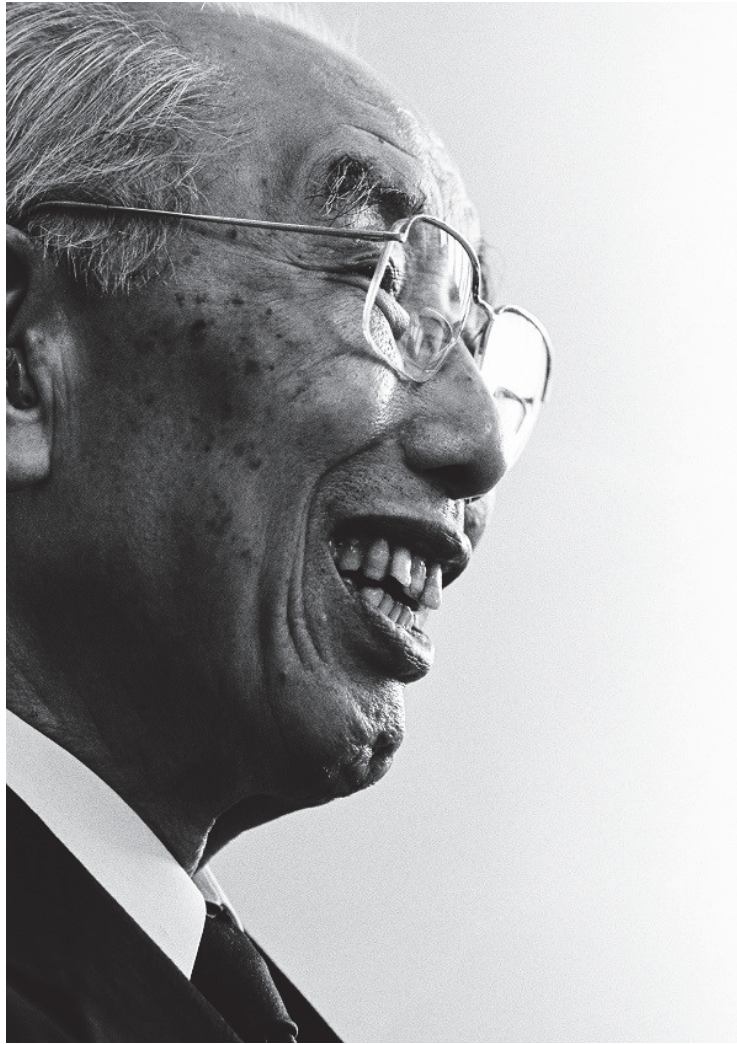
युवा दिवस की गतिविधियाँ मई 1970 में "युवा एकजुटता के लिए राष्ट्रव्यापी कार्रवाई" नाम से शुरू हुईं। यातायात सुरक्षा अभियान, रक्तदान और स्वयंसेवी सफाई गतिविधियाँ "आइए अपने हाथों से एक उज्ज्वल समाज बनाएँ" के नारे के साथ की गईं।



हमें बुद्ध द्वारा जीवन का उपहार दिया गया है

जन्म और मृत्यु का चक्र बुद्ध का जीवन है

निक्क्यो निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ का संस्थापक



बौद्ध धर्म में, जन्म, बुढ़ापा, बीमारी और मृत्यु दुःख के प्रतिनिधि रूप हैं जिन्हें चार दुःख कहा जाता है। वास्तव में, मानव जीवन में हमेशा कई तरह की कठिनाइयाँ शामिल होती हैं। ऐसी परिस्थितियों में भी, हम अच्छे स्वास्थ्य में रह सकते हैं और बोधिसत्व मार्ग के अभ्यास के लिए खुद को समर्पित करने में एक-दूसरे का परस्पर सहयोग कर सकते हैं। यह हमारी अपनी शक्ति के कारण नहीं है; यह केवल इसलिए है क्योंकि हमें जीवन का उपहार दिया गया है और बुद्ध द्वारा पोषित किया गया है। और यह तब होता है जब हम खुश होकर सोचते हैं, "बुद्ध मेरी रक्षा कर रहे हैं," या "बुद्ध मुझे पोषित कर रहे हैं," लेकिन ऐसा नहीं है।

जब हम किसी अप्रत्याशित, गंभीर बीमारी का सामना करते हैं - परिवार का कोई सदस्य किसी दुर्घटना में शामिल होता है, या हमारी कंपनी दिवालिया हो जाती है - तो हमें ऐसा लगता है जैसे बुद्ध ने हमें त्याग दिया है। हालाँकि, यह ठीक ऐसे समय में होता है जब बुद्ध हमें मुक्ति दिलाने के लिए अपना हाथ आगे बढ़ाते हैं।

एक मध्यम आयु वर्ग के सदस्य ने एक बार निम्नलिखित आध्यात्मिक यात्रा साझा की: वे कई रेस्तरां का व्यापक संचालन करते थे, लेकिन धीरे-धीरे उनका कर्ज बढ़ता गया और उन्हें अपने एक या दो प्रतिष्ठान छोड़ने पड़े। इसके अलावा, उन्हें एक गंभीर बीमारी के लिए सर्जरी करवानी पड़ी और वे निराशा की गहराई में चले गए। इसके बावजूद, सर्जरी किसी तरह सफल रहा और वे धीरे-धीरे उनके स्वास्थ्य में सुधार आने लगा। एक सुबह, वे पक्षियों के चहचहाने की आवाज़ सुनकर जागे और सोचा, "मैं वास्तव में जीवित हूँ!" जिस क्षण उन्हें यह अहसास हुआ, इसने उन्हें एक बार संघ के नेता से सुने गए शब्दों को याद दिलाया: "आप बुद्ध द्वारा पोषित किए जा रहे हैं।"

तब तक, इस व्यक्ति का मानना था कि उन्होंने अपने व्यवसाय का विस्तार किया है और अपने प्रयासों से हर कठिनाई को पार किया है। हालाँकि, उस दिन के बाद से, उन्होंने हमेशा कहा, "मेरा जीवन एक ऐसे रूप में बदल गया है जहाँ मैं बुद्ध द्वारा समर्थित होने के लिए हर दिन कृतज्ञता के साथ जी सकता हूँ।"

हम आमतौर पर चाहते हैं कि कुछ भी बुरा न हो और अच्छी चीजें जारी रहें। और जब कुछ समय तक चीजें इसी तरह चलती रहती हैं, तो हम मानते हैं कि यह पूरी तरह से हमारे अपने प्रयासों के कारण है। हालाँकि, जब हम "मैं अपनी शक्ति से जी रहा हूँ" के दृष्टिकोण से अड़े रहते हैं, तो हम बुद्ध की सुरक्षा प्राप्त नहीं कर पाते हैं और अंततः सहा लोक के कष्टों से पीड़ित हो जाते हैं।

जेन मास्टर दोगेन (1200-1253) अपनी पुस्तक शोबोजेनज़ो में लिखते हैं कि "हमारा यह जीवन और मृत्यु बुद्ध के जीवन के अलावा और कुछ नहीं है। यदि आप उन्हें टालने या त्यागने की कोशिश करते हैं, तो आप बुद्ध के जीवन से खुद को मुक्त करने की कोशिश कर रहे हैं।"

इसका मतलब यह है कि जन्म, बुढ़ापा, बीमारी और मृत्यु जैसे सभी दुख, बुद्ध की करुणा हैं। आखिरकार, हम बुद्ध के जीवन का उपहार पाकर ही पैदा हुए हैं, और जब हम बीमार पड़ते हैं, बूढ़े होते हैं या मर जाते हैं, तो यह सब बुद्ध का जीवन और बुद्ध की करुणा के हृदय में होता है।

यह ठीक इसलिए है क्योंकि दुख है और जब हम इससे मुक्त होते हैं तो हमें खुशी महसूस होती है। और यह दुख बुद्ध की महान दया और करुणा के अलावा और कुछ नहीं है - यानी लोगों को बुद्ध के मार्ग पर चलने का अवसर प्रदान करना - जो उन्हें सच्ची खुशी की ओर ले जाता है।

Bodai no me o okosashimu (Kosei Publishing, 2018), p.61-63

हर मुलाकात को अपना शिक्षक बनाना

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

नमस्ते, सभी को। जैसे-जैसे जापान में शरद ऋतु गहराती जा रही है, देश भर में रंगीन पत्तियों की सुंदरता अपने चरम पर पहुंच रही है। आप सभी अपना नवंबर कैसे बिता रहे हैं?

इस महीने के संदेश में, इस वर्ष के लिए रिश्शो कोसेइ काइ के "सदस्यों के लिए आस्था के अभ्यास के दिशा-निर्देश" का उल्लेख करते हुए, अध्यक्ष निवानो हमें "श्रद्धा के मन" और "विनम्रता के मन" के महत्व की याद दिलाते हैं। फिर वह हमें बताते हैं कि सभी मुठभेड़ें श्रद्धा के मन को बढ़ावा देने में पोषण बन सकती हैं। हम मुठभेड़ों को जिस तरह से स्वीकार करते हैं, वह इस बात पर निर्भर करता है कि हम किससे मिलते हैं या हम किसी से कैसे मिलते हैं, लेकिन यह ठीक इन मुठभेड़ों के दौरान है कि हम, अभ्यासियों और साधकों के रूप में, अपने स्वयं के दिलों की जांच करने के लिए बुलाए जाते हैं। यह कल्पना करना आसान है कि मुठभेड़ के परिणाम में एक महत्वपूर्ण अंतर होगा, यह इस बात पर निर्भर करता है कि हम इसे आत्म-केंद्रित मन से स्वीकार करते हैं या कृतज्ञता और विनम्रता के दिल से।

जब भी मैं प्रेसिडेण्ट के मासिक संदेश पढ़ता हूँ, मुझे प्रेसिडेण्ट के शब्द याद आते हैं, जो मेरे पिता, मेरे गुरु में हैं, जो चालीस साल से भी पहले प्रकाशित उनके आत्मकथात्मक निबंधों का संग्रह है। यह पुस्तक उनके पिता, संस्थापक निवानो से धर्म का दीपक विरासत में मिलने से पहले के वर्षों में उनकी भावनाओं का विशद वर्णन करती है। यह हमें एक धार्मिक व्यक्ति के रूप में उनके निरंतर रवैये को भी दिखाती है जो सभी मुठभेड़ों को अपने शिक्षकों के रूप में स्वीकार करता है। एक सुखद शरद ऋतु की छुट्टी पर, मैं इस अंतर्दृष्टिपूर्ण पुस्तक को फिर से उठाना और चुपचाप इसे फिर से पढ़ना चाहूँगा।

इस नवंबर, जैसा कि मैंने इस महीने के संदेश में सीखा है, मैं प्रत्येक मुलाकात को अपने मन में श्रद्धा को विकसित करने के लिए पोषण के रूप में स्वीकार करना चाहूँगा और जैसा कि बोधिसत्व कभी भी सम्मान के अयोग्य नहीं हैं, ने हमें दिखाया है, मैं उन सभी लोगों का सम्मान करना चाहूँगा जिनसे मैं मिलता हूँ।



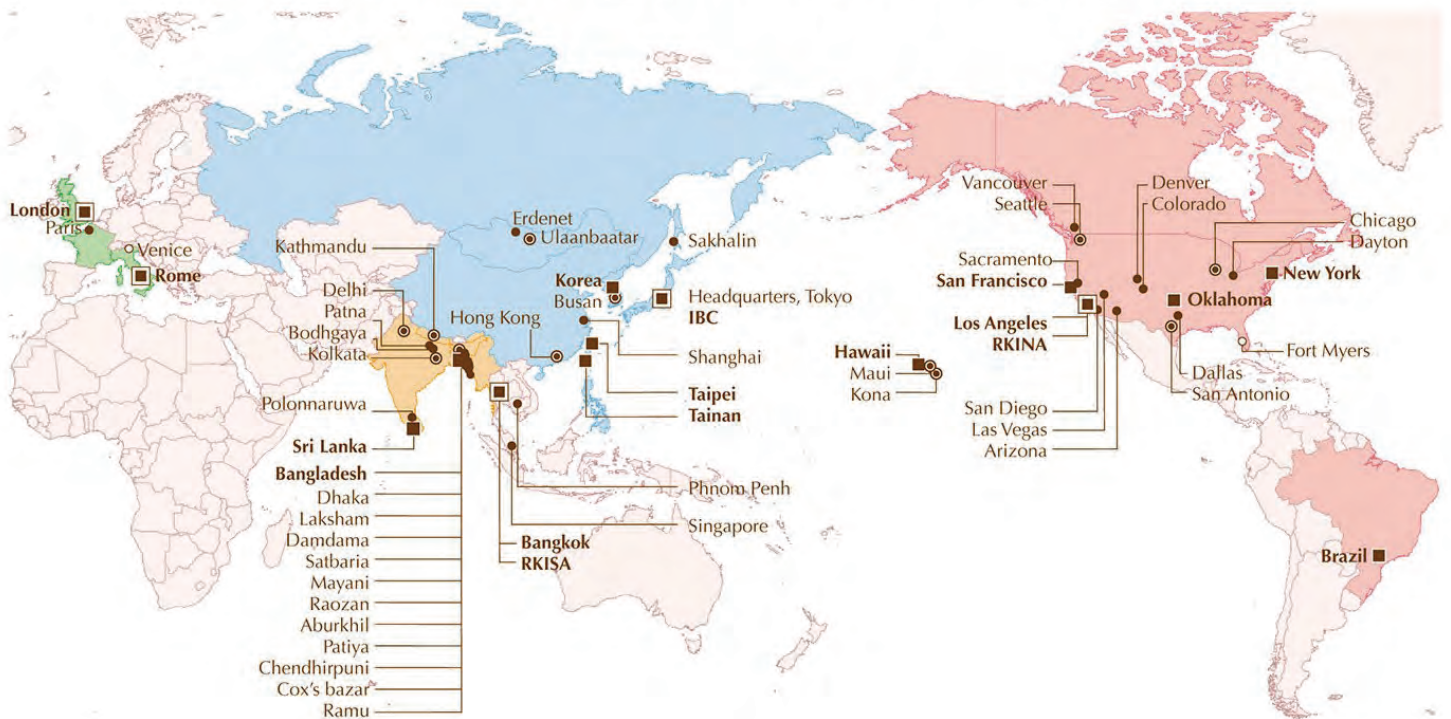
उत्तरी अमेरिका के रिश्शो कोसेइ काइ इंटरनेशनल के निदेशक रेव कियोहिको योशिजावा (ऊपर दाएं), और भारत के कोलकाता के रिश्शो कोसेइ काइ के सहायक मंत्री श्री सुमन वरुआ (नीचे बाएं), रेव से गोहोनज़ोन प्राप्त करते हैं। टोक्यो में रिश्शो कोसेइ काइ के मुख्यालय में फूमोन मीडिया सेंटर में आयोजित गोहोनज़ोन प्रस्तुति समारोह में अकागावा।

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp