

Living the Lotus 11

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 230



**Risho Kosei-kai of San Francisco Celebrated
Its 45th Anniversary on September 15**



Living the Lotus Vol. 230 (November 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editors: Ruklanthi Palipana, Rajitha Maduranga
published by Risho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්කෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකයෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යාප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය තුළ ජීවත්වෙමු - ඵලිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුල, ඵලිනෙද ජීවිතයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ කියැදිම් බද්ධ කර ගෙන මධෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන නෙලුම් මලක් සේ තම ජීවිතය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සතරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵලිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.



නොයෙකුත් හමුවීම් පෝෂණය කරන ගෞරව කිරීම හා ලැජ්ජා බය ①

නිව්කෝ නිවානෝ තුමා
ප්‍රධානී, ඊජිප්තෝ කොසෙයි කංවිධානය



ගෞරව කිරීමේ හැඟීම් වර්ධනය කිරීම

පසුගිය වසරේ මෙම කාලයේ, 'මනුෂ්‍යයකු ලෙස දියුණුවක් ඇතිකර ගැනීමට ඉතාමත් වැදගත් වන්නේ ගෞරවනීය හැඟීම් වර්ධනය කරගැනීම හා ලැජ්ජාව යන්න කුමක්ද යනවග දැනගැනීම වේ (මසහිරෝ යසුමකා හිමි)' යන පාඨය ගෙනහැර දක්වා, මෙම වසරේ අපගේ සංවිධානයේ ප්‍රතිපත්ති ඉදිරිපත් කළෙමි. ශ්‍රේෂ්ඨත්වයට සමීප වීමට ඇති කැමැත්ත සාමාජිකයන්ට පමණක් නොව සියලුම පුද්ගලයන්ට වැදගත් වන අතරම, පුද්ගලයන් එකිනෙකා පිළිබඳ පවතින ගෞරවය, සමාජය සාමකාමී කරවන පදනම වේ.

එසේම, පෙර සඳහන් කල පරිදි, තමන්ට ගරු නොකරන පුද්ගලයන්, අන් අයටද ගරු නොකරන බව පැවසේ. මෙලෙස පවසන මගෙන්ද, තමන්ට ගරු කිරීමට හැකි වී ඇත්දැයි විමසුවහොත්, මගේ පිළිතුර, එය ඉතා අපහසු බවයි.

කෙසේ වුවද, මම පෙර කිහිප වරක් සඳහන් කල පරිදි දැන් එක්කර වන්දනා ස්වරූපයෙන් අප නිවසේ වැඩ හිඳින ශාඛාමුණි බුදුන්ගේ ආනුභාවයෙන්, නිතරම මගේ ගෞරවනීය බව පසක් කරගැනීමට හැකිවී තිබෙනවා. ඒවගේම දිනපතා උදෑසන හා සවස බුදුන් වහන්සේට මුහුණලා වන්දනා කරන විට, පෙරළා උන් වහන්සේද මට ගෞරව කරන බව හැඟෙනවා.

ගෞරවනීය හදවත ඉතා වැදගත් වන නිසාම, මෙම වසර ආරම්භයේ පවා '畏敬 ikei ගෞරවය' යන වචනය ගැන සඳහන් කලා. එහිදී ගෞරවය පිළිබඳව පවසන විට දෙවියන්, බුදුන්, විශ්වය සහ සොබාදහම ආදී මිනිස් දැනුම සහ හැකියාවන්ගෙන් ඔබ්බට ගිය ජීවීන් සහ ක්‍රියාවන් සඳහා වන 'යටහත් බව' සහ 'ගෞරවය' නිරූපණය කරයි. ඒ තුළ ඓතිහාසික සාන්තුවරයන්ට, සාම්ප්‍රදායිකයන්ට සහ ශ්‍රේෂ්ඨ පුද්ගලයන්ට ගරු කිරීමද ඇතුළත් වන නමුත්, අනෙක් අතට, අප ඒදිනෙද ඇසුරු කරන පුද්ගලයන් සහ දේවල් ආදී සෑම හුරුපුරුදු 'හමුවීමක්' ම ගෞරවනීය වන බව සඳහන් වේ. එමෙන්ම, ගෞරවනීය හැඟීම් වර්ධනය කරගත හැක්කේද ඒදිනෙද ජීවිතය තුළින් පමණක් බවත් විශ්වාස කරමි.

මනසට පෝෂණය ගෙනදෙන විවිධ හමුවීම්

නිදසුනක් ලෙස, දෙමාපියන් තමන් නිවැරදි යැයි ඒක පාර්ශවීය දෘෂ්ටිකෝණයෙන් බලා, දරුවන්ට බනින අවස්ථාවන් බොහෝය. අනු අතීතයේ සිටම දෙමාපියන් හා දරුවන් අතර ගෞරවය හැඟීමක් ඇති කිරීම දුෂ්කර නිසාම චීනයේ මෙන්සියස් නම් දාර්ශනිකයා 'දෙමාපියනි, දරුවන්ට නිතරම කියාදීම අවශ්‍ය නොවේ' යනුවෙන් සඳහන් කර ඇත. දෙමාපියන් මෙන්ම දරුවන්ටද එකිනෙකාට ආවේණික වූ පෞරුෂයක් පවතින නිසා, එකිනෙකා වෙනස් වේ. එබැවින්, දෙපාර්ශවයම එය වටහා ගෙන දෙමාපියන් තම දරුවන්ගේ පෞද්ගලිකත්වයට ගරු කිරීම සුදුසු යැයි සිතමි. විශේෂයෙන්ම දෙමාපියන් තමන් පවසන දෙය සහ කරන ක්‍රියාවන් අතර පරස්පරතාවයක් ඇති නොවන පරිදි 'වචන සහ ක්‍රියාවන්ගේ ගැලපීම' අමතක නොකළ යුතුය. එය දෙමාපියන් සහ දරුවන් අතර ගෞරවනීය හැඟීම් ඇති කරවීමේ මාර්ගය වන නිසාය.

ගරු කිරීම ලෙස පැවසෙන විට, අප අවධානය යොමු කිරීමට නැඹුරු වන්නේ අපට ඉහලින් සිටින අයට ගරු කිරීම පිළිබඳව පමණි. කෙසේ වුවද, තමන් හා සම මට්ටමේ සිටින පුද්ගලයන් සහ තමන්ට වඩා වයසින් අඩු, අත්දැකීම් අඩු පුද්ගලයින්ද අප තුළ තිබෙන ගෞරවණීය හැඟීම පෝෂණය කිරීමට උපකාරී වේ. මෙය අඹුසැමි සහ මිතුරු සබඳතා සඳහාද අදාළ වේ. වැදගත්ම දෙය වන්නේ, අන් අයගේ පෞද්ගලිකත්වය හඳුනා ගැනීම, ඔවුන්ගේ ශක්තීන් සහ ගුණධර්මවලට සංවේදී වීම, ප්‍රශංසා කිරීම සහ අනුකරණය කිරීමයි. මෙමගින් තමා ගැන මෙන්ම අන්‍යයන් ගැනද ගෞරවනීය හැඟීමක් ඇතිවේ. එසේ පිළිගන්නේ නම්, සෑම හමුවීමක්ම ගෞරවනීය හැඟීම් වර්ධනය කරන පෝෂ්‍ය පදාර්ථයන් වනවා සේම, අගර්භිත බෝධිසත්වයන්ගේ ප්‍රයෝගික ක්‍රියාවට සමාන යැයි සිතේ.

කළමනාකාරීත්වයේ දෙවියන් ලෙස සැලකෙන පැනසොනික් ආයතනයේ නිර්මාතෘ කොනොසුකෙ මට්සුගිතා මහතා මෙසේ සඳහන් කර ඇත්තේ, 'අහසට, පොළොවට, සොබාදහමට සහ මේ ලෝකයට ගරු කළ යුතුයි යන හැඟීම ඇතිනම්, තවත් ගරු කළ යුතු දෑ අනන්තවත් තිබේ' ('michi wo hiraku' ග්‍රන්ථය , PHP ආයතනය) එපමණක් නොව, ඔහු විසින් 'මිනිසාට, සෑම දෙයකම හා සෑම කෙනෙකුගේම වටිනාකම අවබෝධ කර ගැනීමටද හැකියාවක් ඇත' යනුවෙන් පවසන අතරම, එම හැකියාව භාවිතා කර එකිනෙකා පිළිබඳව පවතින ගෞරවය ඉහළ නැංවීමට කටයුතු කරන මෙන් ඉල්ලා සිටී.

තවද, මසහිරෝ යසුමිකා මහතා විසින්, 'එම ගෞරවනීය හදවත වර්ධනය කර ගනිමින්, තම යථාර්ථය දෙස සාපේක්ෂතාවයෙන් හැරී බලනවිට ලැජ්ජා සහගත හැඟීමක් ඇතිවේ' ලෙස උගන්වනු ලබයි. නොයෙකුත් හමුවීම්, ලැජ්ජා බය ගැන දැන ගැනීම යන අප තුළ ඇති තවත් එක් හැඟීමක් සංවර්ධනය කරයි. එම ධර්ම ව්‍යාප්තියේ අරුථ හා 'ලැජ්ජා බය' ගැන ලබන මස අධ්‍යයනය කරමු.

'කෝසෙයි' 2024 නොවැම්බර් කලාපය



බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය තුළින්, සෑම කෙනෙකු සමගම සුභදව, සතුටින්

චේ කප්පන් මහත්මිය
රුසියාවේ සකාලින් ධර්ම ශාඛාව



රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයට සම්බන්ධ වූයේ කවදාද කුමන හේතුවක් මතද?

මම 2014 අවුරුද්දේ නොවැම්බර් මාසයේදී රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සාමාජිකත්වය ලබා ගත්තා. 2013 අවුරුද්දේ ස්වාමිපුරුෂයා මිය ගොස් කනස්සල්ලෙන් පසු වූ මට, ශෝකීයකු වන පාක් ඔක්හි (දැනට කොරියාවේ ජීවත්වේ) රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය ගැන හදුන්වා දුන්නා. කෙසේ වෙතත් මම එවකට රුසියාවේ ඔතඩොක්ස් ධර්මය විශ්වාස කරමින් කටයුතු කලා. රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි යනු බෞද්ධ සංවිධානයක් වන නිසා මම එයට සම්බන්ධ වීමට පසුබට වූ අතර, ඔතඩොක්ස් ධර්මයෙන් බුද්ධාගමට පැමිණීම හරිද කියා සිතමින් සිටියා. ඉන් වසරකට පසුව ඒ ගැන කල්පනා කර බලා ආදි මුතුන් මිත්තන් වෙනුවෙන් සුත්‍ර සප්ඡායනය වැදගත් යැයි මා තීරණය කල අතර, එය මාගේ මිය ගිය ස්වාමියාට හා දෙමාපියන්ට ආශීර්වාදයක් වේ යැයි සිතා රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයට යාමට තීරණය කර පාක් සාන්ට කතාකර සකාලින් ශාඛාවට ගියා. එවිට සාමාජිකයින් අන්වැල් බැඳගෙන ඉතාමත් උණුසුම් ලෙස මාව පිළිගනු ලැබූ අතර, පළමු වතාවට ඔදයිමොකු සප්ඡායනය කරමින් සුත්‍ර සප්ඡායනය කර, සාමාජිකයින් සමග කතාබහ කලා. එවිට හේතුව කුමක් වුවත් විශල ලෙස දහදිය දැමූ නමුත්, එය මට අපහසුවක් නොව පහසුවක් ලෙසටම දැණුනා.



චේ කප්පන් මහත්මිය

එතැනින් පසුව සාමාජිකත්ව ලබා ගන්න සිතුවේ ඇයි?

ඉන්පසුව පාක් සාන් මට සුත්‍ර සප්ඡායනයේදී භාවිත කිරීමට සුත්‍ර පොතෙහි රුසියානු භාෂා පරිවර්තන පොතක් ලබාදුන්නා. පාක් සාන් හමුවන සෑම අවස්ථාවකම සුත්‍ර සප්ඡායනය කලාද යැයි විමසා සිටි අතර, මුලදී එය සප්ඡායනය අපහසු වුවත් නැවත නැවත් සප්ඡායනය කරන විට එය වැටහේවි යැයි පැවසුවා. එලෙස පාක් සාන්ගේ දිරිගන්වීම නිසා සුත්‍ර සප්ඡායනය තුළින් අප ජීවත් විය යුත්තේ කුමක් සදහාද යන්න උගන්වන සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ ගැඹුර සහ එහි වටිනාකම අවබෝධ වීමත් සමග මම සාමාජිකත්වය ලබාගන්න තීරණය කලා.

දිනපතා සුත්‍ර සප්ඡායනය සිදු කරන්නේ කුමන හැඟීමකින්ද?

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හි වැදගත්ම අංගය වන සුත්‍ර සප්ඡායනය බුදුන් වහන්සේටත්, ආදි මුතුන් මිත්තන්ටත් කම කෘතචේදීත්වය පළකිරීමේ මාර්ගය යැයි මම සිතනවා. වෙනත් ආකාරයට කියනවානම්, මම මේ ජීවිතය ලැබීම ගැන සතුහි වන්න වන අතර අපව ජීවත් කරවීම ගැන කෘතචේදී නොවී බැරි තරම්. නමුත් ඇත්තම කිවහොත්, මම උදෑසන රැකියාවට

යන සමහර අවස්ථාවන් වලදී කාලය නොමැති වීම නිසා උදෑසන සුත්‍ර සප්ඡායනය මගහැරෙන අවස්ථාවන් තිබෙනවා. එවැනි අවස්ථාවන් වලදී නැවත නිවසට පැමිණි පසු ඒදිනය වෙනුවෙන් කෘතචේදීත්වය පළකිරීමට සුත්‍ර සප්ඡායනයක් සිදු කරනවා.

සුත්‍ර සප්ඡායනය කිරීමෙන් ලද ආතිසංස ගැන අත්දැකීම් තිබෙනවාද?

මම කලින් කොරියන් අවන්හලක මුළුතැන්ගෙයි ආහාර පිසින රැකියාවක් කලා. එය ඉතාමත් වෙහෙසකර රැකියාවක් වූ අතර, මා අකමැති සිදුවීම් වලට මුහුණ දීමට සිදු වූ නිසා ශාරීරිකවත් මානසිකවත් වෙහෙසට පත්ව නැවත් නිවසට පැමිණි පසු ඇත්තටම අමාරුයි කියා සිතූ අවස්ථාවන් බොහෝ තිබුණා. කෙසේ වෙතත් මා බුදුන් වහන්සේ ඉදිරියට ගොස් සුත්‍ර සප්ඡායනය කල විට, කුමයෙන් මගේ හදවත සන්සුන් වූ අතර මහත් සැනසීමක් ගෙන ආවා. ඒ වගේම රාත්‍රියේ සුවපහසු නින්දක් ලබාගැනීමට සහ පසු දින උදෑසන පු බෝධමත්ව අවදි වී දවසේ වැඩ ආරම්භ කිරීමටත් ප්‍රබෝධමත්ව සහ උනන්දුවෙන් රැකියාවේ කටයුතු කිරීමටත් හැකි වූවා. එම අත්දැකීම් තුළින් සුත්‍ර සප්ඡායනය බුදුන් වහන්සේට කෘතචේදීත්වය පල කිරීමට පමණක් නොව බුදුන් වහන්සේ සමග සංවාදයටද අවස්ථාවක් යැයි හැගුණා.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ ඉගැන්වීම් තුළින් තදින්ම හදවතට දැනුණු කාරණය කුමක්ද?

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ අගර්භිත බෝධිසත්වයන් වහන්සේ නම් පරිච්චේදයේ එන අගර්භිත බෝධිසත්‍රන් ඕනෑම පුද්ගලයෙකුගේ බුද්ධ ස්භාවයට ගෞරව කරන ආකල්පය ගැන දේශනා කර තිබෙන අතර, පළමුවෙන් මම එය අසා පුදුමයට පත් වූ නමුත්, දැන් එය මා ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කරනවා. මෙම පරිච්චේදය තුළ අගර්භිත බෝසතුන් 'මම ඔබට නින්දා නොකරමි. ඔබ සියලු දෙනාම කෙදිනක හෝ බුද්ධත්වයට පත්වනවා' යැයි පවසමින් හදවතින්ම මිනිසුන්ගේ බුද්ධ ස්භාවයට ගෞරව කිරීම දිගින් දිගටම ප්‍රගුණ කලා. කෙසේ වෙතත් බෝසතුන් එලෙස පවසන විට එයට සවන්දෙන මිනිසුන්, මොහුට පිස්සු යැයි කියා කෝප්පයට පත්ව විහිළ කිරීමට සහ ඇතැමෙක් ගල් මුල් දඩු මුගුරු වලින් පහර දීමට කටයුතු කලා. ඒ කෙසේ වුවත් අගර්භිත බෝධිසත්වයන් වහන්සේ 'ඔබ සියලුදෙනා බුදුබව සාක්ෂන් කරගන්නවා' යැයි නොකඩවාම පැවසූ අතර ඔවුන්ට නිරන්තරයෙන් ගෞරව කලා. ඒ හේතුවෙන් අගර්භිත බෝධිසත්වයන් වහන්සේ බුද්ධත්වයට පත් වූවා. ඉලක්කය ඉතා විශාල වුවත් කෙතරම් අපහසු වුවත්, මමත් අගර්භිත බෝධිසත්වයන් වහන්සේව ආදර්ශයට ගෙන සැම විටම මිනිසුන්ට ගෞරවයෙන් සැලකිය හැකි පුද්ගලයෙකු ලෙස වර්ධනය වීමට උත්සහ කරනවා.

රිෂ්ඡෝ කෝසෙයි කායි ඉගැන්වීම් වලින් වැදගත් කොට සලකන කරුණක් තිබෙනවාද?

නිර්මාතෘ තුමාගේ දේශනයන් තුළ 'තමා වෙනස් වුවහොත් අන් අය වෙනස් වේ' යනුවෙන් උගන්වනවා. එම කියමනට මම කැමතී වගේම එය විශිෂ්ඨ ඉගැන්වීමක් යැයි මා සිතනවා. අපි, පවුල තුළ, රැකියා ස්ථානය තුළ සහ සමාජය තුළදී බොහෝ විට තමන් වෙනස් නොවී අන් අයව වෙනස් කිරීමට උත්සහ කරන අතර එය ගැටුම් වලට මූලික හේතුවක් වී තිබෙනවා. නමුත් හොඳින් කල්පනා කර බලනවානම් අපට අන් අයව වෙනස් කළ නොහැකියි. කළ



සකාලින් ශාඛාවේ බුදු පිළිමය ඉදිරිපස සිට ධර්ම මිතුරන් සමග (ඉදිරි පෙළ දකුණු පසින්)



සකාලින් ශාඛාවේ, මල් වාස් ආදිය පිරිසිදු කරන වේ මහන්මිය (වම්පස)

හැක්කේ ක්ෂණිකවම තම හදවත වෙනස් කර ගැනීම පමණි. අන් අයව වෙනස් කරනවාට වඩා තමන් වෙනස් වීමට උත්සහ කිරීම. එලෙස තමන් විසින්ම ධනාත්මකව වෙනස්වීමේ ජීවන රටාව විශිෂ්ඨ පුද්ගලයෙකුගේ ජීවන රටාවක් යැයි මම සිතනවා.

රිෂ්ඡෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ ආකර්ෂණීයම අංගය කුමක්ද?

ධර්ම මිතුරු කවය වඩාත්ම ආකර්ෂණීයයි කියා මා සිතනවා. ධර්ම ශාඛාවට එක් රැස්ව එකට සූත්‍ර සජ්ජායනය කිරීම, සියළුදෙනා සමඟ කතාබහ කිරීම සහ ධර්ම සැසි පැවැත්වීම වඩාත් අර්ථවත් යැයි මම සිතනවා. ධර්ම මිතුරන්ගේ ආශීර්වාදය නිසා එකිනෙකාට උපකාර කිරීමට, දිරි ගැන්වීමට හැකිවනවා. එකිනෙකා සමඟ ප්‍රබෝධයෙන්, ප්‍රීතියෙන් සහ කෘතචේදීව බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කළ හැකියි කියා මම විශ්වාස කරනවා. ඒවගේම හෝසා වටයන් තුළදී ධර්මය ගැන ඉගෙන ගන්න, දුක සතුට එකිනෙකා සමඟ බෙදා ගන්න සහ මිත්‍ර ශීලීව මනුෂ්‍යත්වයෙන් පොහොසත් මිනිසෙකු ලෙස වර්ධනය වීමට හැකිවීම විශිෂ්ඨයි කියා මා සිතනවා.

අවසාන වශයෙන්, දැන් වැඩියෙන්ම ඔබ බලාපොරොත්තුවෙන් සිටින්නේ කුමක් ගැනද?

කෙටියෙන් කිවහොත්, බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය තුළින් සියලුම දෙනා සුභද්‍රව මිත්‍රත්වයෙන් සහ සතුටින් සිටීම මම ප්‍රාර්ථනා කරනවා. මින් ඉදිරියටත් සාමාජික ධර්ම මිතුරන් සමඟ සකාලින් වැසියන් හැකි තරම් පිරිසකට මෙම වටිනා ධර්මය කියා දීමට ඔවුන්ව සතුටට පත් කිරීමට එක්ව කටයුතු කිරීමට සිතනවා. පෞද්ගලික කාරනයක් ලෙස මගේ මුතුබුරු මිනිබිරියන් පස් දෙනා නිරෝගිමත් සහ කරුණාවන්ත පුද්ගලයන් ලෙස වර්ධනය වීම ප්‍රාර්ථනා කරනවා.



සංවත්සර උත්සවය

රිජෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ ආරම්භක සංවත්සරය මාර්තු මස 05 වන දිනට යේදී තිබේ.

රිජෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය, 1938 අවුරුද්දේ මාර්තු මස 05 වන දින ආරම්භ කරන ලද අතර, සංවිධානය සඳ්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කොටගෙන මිනිසුන් දුකින් මුදවා ගැනීමේ අරමුණින් මිනිසුන්ගේ සතුට පුර්වනා කරයි.

ආරම්භයේදී සාමාජිකයින් ගණන 30 ක් වූ නමුත් මේ වන විට විදේශයන්හි පවා සාමාජිකයින් සිටින දැවැන්ත ආගමික සංවිධානයක් බවට පත්ව තිබේ. සාමාජිකයින් ඉගැන්වීම් හොඳින් ඉගෙන ගෙන එයින් ලබන සතුට තව තවත් පුද්ගලයින්ට ලබාදීම මෙයට හේතුවයි.

සංවත්සර දිනයේදී ප්‍රධාන බුද්ධ මන්දිරයේ සහ රට පුරා තිබෙන ධර්ම ශබ්දවන්හිදී ආරම්භක අරමුණ ගැන අලුතෙන් සිතා ඉගැන්වීම් ව්‍යාප්ත කිරීමට පොරොන්දු වනවා.



※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



තරුණයින්ගේ දිනය



රිජෛෆ් කෝසෙයි කායි සංවිධානය තුළ තරුණ අංශයක් තිබේ. ඒ තුළ ප්‍රාථමික පාසල් ළමුන් සඳහා ළමා සමාජයක් සහ මධ්‍යම සහ උසස් පාසල් ළමුන් සඳහා ශිෂ්‍ය සමාජයක් පවතී. තරුණයින්ගේ දිනය සෑම වසරකම මැයි මස 03 වන ඉරිදි දින විවිධ සමාජීය ක්‍රියාකාරකම් සිදු කරමින් රට පුරා උත්සවාකාරයෙන් පවත්වනු ලබයි.

ඒදින, සෑම ධර්ම ශාඛාවකම ප්‍රදේශයේ පොදු ගැටළු වලට පිළියම් සොයමින්, පරිසරය පිරිසිදු කිරීම, වැඩිහිටි සුභසාධන වැඩසටහන් පැවැත්වීම, සාමය පු වර්ධනය වෙනුවෙන් කටයුතු කිරීම සහ පොළක් පැවැත්වීම සහ යුනිසෙෆ් (එක්සත් ජාතීන්ගේ අරමුදල) වෙනුවෙන් චිද් සරමින් මුදල් රැස් කිරීම වැනි විවිධාකාරයේ සමාජීය ක්‍රියාකාරකම් සිදු කරනු ලබයි. තවද දහවල් කාලයේදී 'ලෝක සාමය' ප්‍රථමයා කරමින් විනාඩියක නිශ්චිතදානයක් රකිනවා.

දැනුමට යමක්

'තරුණයින්ගේ දිනය' 1970 අවුරුද්දේ මැයි මාසයේදී, 'ජාතික තරුණ කණ්ඩායම් ඒකාබද්ධ එකමුතුව නමින් ආරම්භ වූවා. 'දීප්තිමත් සාමාජයක් ගොඩනැගීම අපගේ අතේ' යන සටන් පාඨය යටතේ රචනා ආරක්ෂණය, ලේ දන්දීම සහ පරිසරය පිරිසිදු කිරීම වැනි ක්‍රියාකාරකම් සිදු කලා.

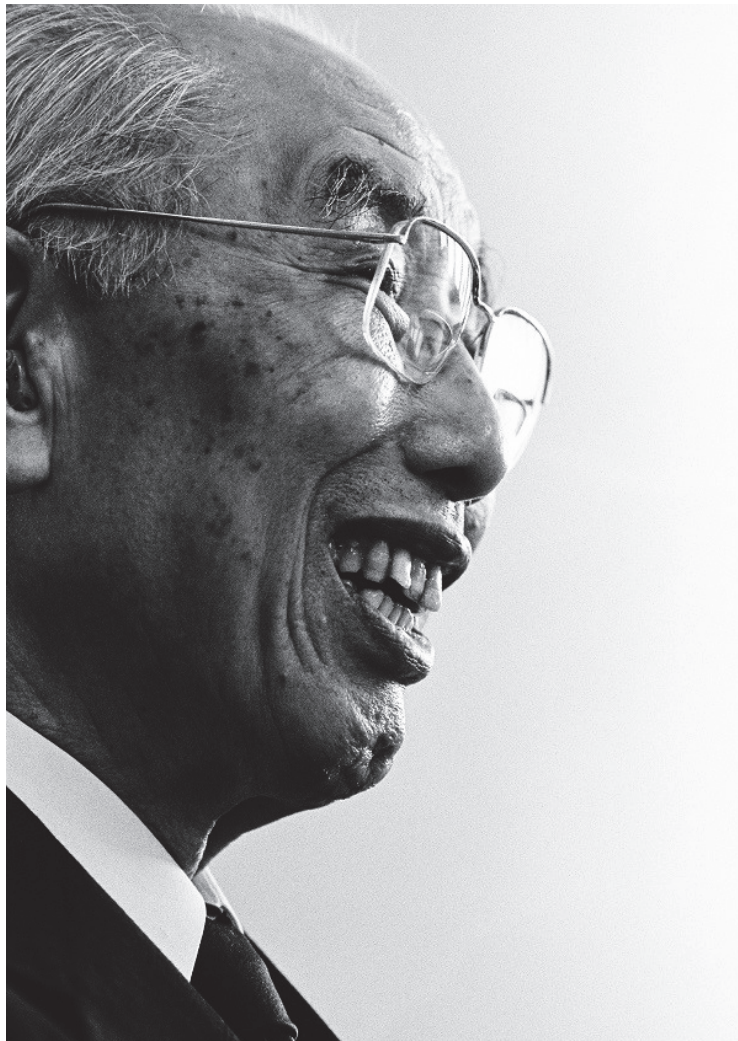
※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත්වීමට හැකිවීම

ජීවිතයත් මරණයත් බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙනි

නිකයෝ නිවානෝ තුමා
නිර්මාතෘ, රිජ්ජෝ කෝසෙයි සංවිධානය



‘ඉපදීම, මහලුවීම, ලෙඩවීම හා මරණය, බුදු දහමේ සතර දුක්’ ලෙස හදුන්වයි. සත්‍යය ලෙසම අපගේ ජීවිත නොයෙකුත් දුක් කරදර වලින් පිරී ඇත. එසේ වුවද, අපි එකිනෙකා නිරෝගීව ජීවිතය ගත කරමින් බෝධිසත්ව වර්යාවේ යෙදෙමින්, ආධ්‍යායාත්මික දියුණුව ඇති කර ගැනීමට හැකිව තිබේ. තමාගේ ශක්තියෙන් පමණක් එසේ වනවා නොවේ, ඒ සෑමදෙයක්ම සිදුවන්නේ බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙනි. එසෙම අපි සතුටින් සිටින විට පමණක්, ‘මෙය බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදය, බුදුන් වහන්සේගේ ආරක්‍ෂාව’ යැයි සිතුවත්, එය එසේ නොවේ.

නොහිතන ලෙස ඇතිවන අසනීප, හදිසි රිය අනතුරු, කඩය බංකොලොත් වීම ආදී සිදුවූ විට, බුදුන් වහන්සේගේ ආරක්‍ෂාව ලැබී නැතැයි සිතේ. නමුත්, එවැනි අවස්ථාවලයි බුදුන් වහන්සේගේ පිහිට අපිට හොඳින්ම ලැබී තිබෙන්නේ.



ජේෂ්ඨ පිරිමි කණ්ඩායමේ සිටි එක් වැඩිහිටි සාමාජිකයෙක් තම සෙප්පෝවෙදි මෙසේ පවසා ඇත. දිප ව්‍යාප්ත ආපනශාලා ජාලයක් පවත්වාගෙන ගිය එම තැනැත්තා බංකොලොත් වී, ණය ප්‍රමාණයද වැඩිවීමෙන් කඩයක්, දෙකක් වසා දැමීමටද සිදුවිය. එ කාලයේ ඔහුද අසනීප වී, විශාල සැත්කමක් කරන්නටද සිදුවී, බලාපොරොත්තු සුන්වී තිබුණි. නමුත් සැත්කම සාර්ථක වී, ටිකෙන් ටික නිරෝගී බවට පත්විය. එක් දිනක් උදෑසන අවදිවූ විට, කුරුල්ලන්ගේ කිව් බිව් නාදය ඇසී, 'ආ,, මම ජීවත්වෙන්නවා' ලෙසින් හැගී, 'ඔබ ජීවත් වන්නේ බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙනි' ලෙසින් නායකයින්ගෙන් අසා තිබුන වදන මතකයට නැගුනි.

ඒ දක්වා තම ශක්තියෙන් ව්‍යාපාරය දියුණු කරගෙන ඇති වූ සෑම බාධකයක්ම ජයගෙන පැමිණියා යනුවෙන් සිතූ ඔහු, එතැන් සිට 'බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ලැබුණු මෙම ජීවිතයට කෘතවේදි වෙමි' ලෙසින් වෙනස්විය.

කිසිදු කරදයක් නැතිව, යහපත් දෙවල් පමණක් සිදුවිය යුතුයි කියායි අපි සිතන්නේ. එසේ වූ විට සිතන්නේ, ඒ හැමදෙයක්ම තම ශක්තිය පමණක් සිදුවූ බවයි. නමුත්, 'මගේ ශක්තියෙනුයි මම ජීවත් වන්නේ' ලෙසින් දැඩි සිතුවිලි වල සිටින විට, බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදය ලැබුනත් පිලිගැනීමට නොහැකිව, දුකෙහිම ඇලී සිටියි.

දොගෙන් සෙන් ගුරුතුමා විසින් රචිත ග්‍රන්ථයක, 'මෙම ජීවිතයත් මරණයත් බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙනි. එසේ නොවේ යැයි සිතෙන්නේ නම්, එම ආශීර්වාදය එතැනින් නිමාවේ' ලෙසින් සඳහන්ව ඇත.

මෙය ඉපදීම, මහලුවීම, ලෙඩවීම හා මරණය මුල් කරගෙන ඇතිවන නොයෙකුත් 'දුක්', සම්පූර්ණයෙන්ම 'බුදුන් වහන්සේගේ මහා මෛත්‍රිය' වේ. එනම්, අපි බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවිතය ලබාගෙන, මෙලොවට බිහිවී පැමිණියා වනවාසේම, ලෙඩ වන්නේද, මහලු වන්නේද, මිය යන්නේද බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙනි, නැතහොත් මහා මෛත්‍රිය නිසාවෙනි.

'දුක්' තිබෙන නිසයි, එයින් මිදුන විට සතුට දැනෙන්නේ. එසේම එම 'දුක්' තුලින් බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කිරීමෙන් මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස ලබන නියම සතුට සොයාගත හැකිවේ. එය බුදුන් වහන්සේ ලබාදෙන මහා මෛත්‍රිය වේ.

නිකියෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත,
'යහපත් බවේ බීජයන් වසුරමු' ග්‍රන්ථයේ 61-63 පිටු ඇසුරිණි



සෑම හමුවීමක්ම ගුරුවරයෙකු ලෙස කෙයිඉච් අකගවා මහතා රිෂ්ෂේ කෝසෙයි කායි අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය

සෑමට සුභ දවසක් වේවා. ජපානයේ සරත් සෘතුව පසු කරමින් සිටින අතර, රට පුරා ගස්වල කොළ රත් පැහැගැන්වෙනවා දැකගන්නට පුලුවන්. මෙය කියවන ඔබ නොවැම්බර් මාසය ගත කරන්නේ කෙසේද.

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා මේ මාසයේ ධර්ම පණිවිඩය තුල, මේ වසරේ සංවිධානයේ අරමුණත් සදහන් කරමින්, 'ගෞරවාන්විත හදවත' සහ 'ලැජ්ජාශීලී හදවත' යන්නෙහි වැදගත් කම ගැන දේශනා කිරීමට යෙදුන අතර, සෑම හමුවීමක්ම ගෞරවාන්විත හදවත වර්ධනය කරන පෝෂ්‍යපදාර්ථයක් වන බව ඉගැන්වූවා. හමුවීමකදී සම්බන්ධතාවයකදී එය පිළිගන්නා ආකාරය, පුද්ගලයා සහ පරිසර තත්වය අනුව වෙනස්වන නමුත්, ඇත්තෙන්ම ඒ තුල, ධර්මය පුරුදු පුහුණු කරන්නන් ලෙස අපගේ හදවත පවත්වාගත යුතු ආකාරය පෙන්වා දෙනවා යැයි හැඟෙනවා. හමුවීම් ආත්මාර්ථකාමී හදවතින් පිළිගන්නවාද, නැතිනම් කෘතචේදී නිහතමානී හදවතින් පිළිගන්නවාද යන්න අනුව, ප්‍රතිඵලයේ විශාල වෙනසක් සිදුවනවා යැයි පහසුවෙන්ම සිතන්න පුළුවන්.

මම සෑම මසකම ධර්ම පණිවිඩයන් කියවන විට, නිවිකෝ නිවානෝ තුමන් විසින් මීට වසර 40 කට පෙර ප්‍රකාශයට පත් කල 'සියල්ල මගේ ගුරුවරුන්' යන්න ග්‍රන්ථයේ මගේ සිහියට එන කරුණක් තිබෙනවා. ඒ තුල සංවිධානයේ අනාගත නායකත්වයට උරුමකම් ලැබීමට පෙර නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ හදවතේ හැගීම ප්‍රකාශකල අතර, සෑම හමුවීමක්ම තමගේ ගුරුවරුන් ලෙස පිළිගත් ආගමික නායකයෙකු ලෙස නියම ආකල්ප පෙන්වයි. ප්‍රසන්න සරත් සෘතුවේ නිවාඩුවේ මෙම විශිෂ්ඨ ග්‍රන්ථය මගේ දැනට ගෙන, නිහඬව නැවතත් කියවීමට සිතනවා.

ධර්ම පණිවිඩයෙන් ඉගැන්වූ පරිදි, මේ මාසය තුල සෑම හමුවීමක්ම 'ගෞරවනීය හදවත වර්ධනය කරන පෝෂ්‍යපදාර්ථයක්' ලෙස පිළිගෙන, අගර්භිත බෝධිසත්වයන් වහන්සේගේ අනුනට නමස්කාර කිරීමේ ගුණාංගය ප්‍රගුණ කරමින් කටයුතු කිරීමට බලාපොරොත්තු වනවා.



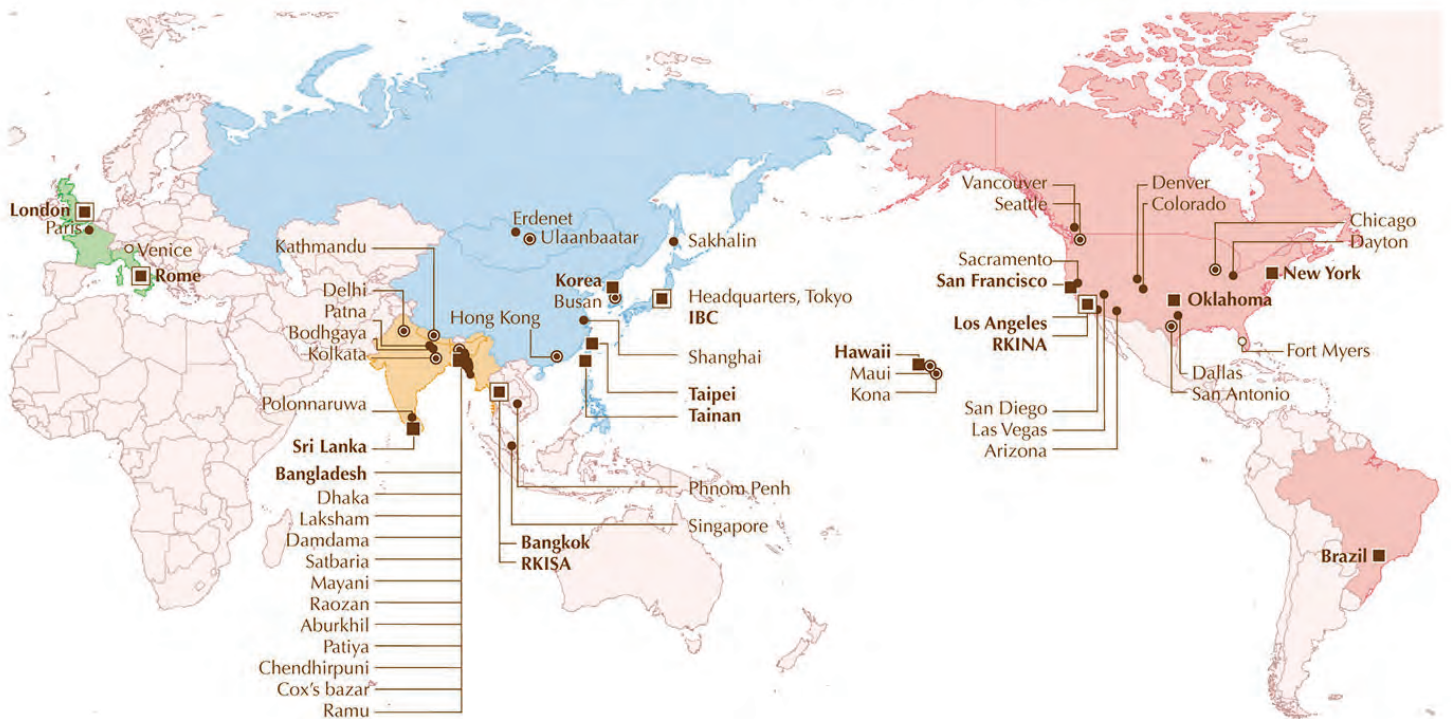
ටෝකියෝ හි ඉමොන් මිඩියා සෙන්ටර් හිදී පැවැත්වුනු බුදු පිළිම ප්‍රදනෝත්සවයේදී, අධ්‍යක්ෂක අකගවා මහතාගේ සුරතින් බුදු පිළිම ලබාගැනීම. උතුරු අමෙරිකා ජාත්‍යන්තර මූලස්ථාන ප්‍රධානී යොෂිසවා මහතා (ඉහළ දකුණු පසින්) සහ කොල්කටා ශාඛාවේ ධර්ම නායක බරුවා මහතා (පහළ වම් පසින්)

Rissho Kosei-kai International

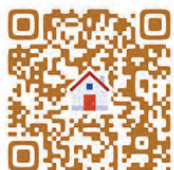
Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp