Living the Lotus 7

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 238

Rissho Kosei-kai of Taipei Celebrated Its 40th Anniversary on May 3

Living the Lotus
Vol. 238 (July 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar, Prakash K

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य सस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एव कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

“लिविंग द लोटस: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ” का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

हम जीवन का अनमोल उपहार पा रहे हैं

निचिको निवानो
प्रेसिडेण्ट, रिश्शो कोसेइ काइ

अतीत से सीखना

इस वर्ष द्वितीय विश्व युद्ध की समाप्ति की अस्सीवीं वर्षगांठ है। आज यह कहने की आवश्यकता नहीं है कि युद्ध सही है या गलत, लेकिन मेरे मन में इस तथ्य को लेकर मिश्रित भावनाएँ हैं कि उस अवर्णनीय रूप से भयावह युद्ध की यादें - जैसे कि महान टोक्यो हवाई हमला, ओकिनावा पर भीषण लड़ाई और यहाँ तक कि परमाणु बम गिराए जाने की घटनाएँ - समय बीतने के साथ धीरे-धीरे फीकी पड़ती जा रही हैं। हालाँकि, मेरा एकमात्र अनुभव एक हवाई हमले के आश्रय में जाना था, जहाँ एक बमवर्षक स्क्वाड्रन के आने की चेतावनी देने वाला सायरन सुनाई दिया था, इसलिए मैं उन लोगों की भावनाओं और यादों की कल्पना नहीं कर सकता जो हवाई हमलों और युद्धों में बच गए थे।

“वे चले गए / गोली मारकर मारे जाने के लिए, / जलाकर मार दिए जाने के लिए, / और भूख से मर जाने के लिए - / उनके शवों के ढेर लगा दिए गए, / जब तक लड़ाई बंद नहीं हो गई” और “ब्राउन शुगर का एक टुकड़ा / आज के तीन बजे के नाश्ते के लिए / एक मृत बच्चे की जेब में रखा गया” - ये ओकिनावा के कवि, युको मोमोहारा की कविताएँ हैं।

ये कविताएँ ओकिनावा की त्रासदी से हमारे दिलों को छूती हैं - जो जापानी सेना और मित्र देशों की सेना, मुख्य रूप से संयुक्त राज्य अमेरिका और ग्रेट ब्रिटेन की सेना के बीच लड़ाई में एक युद्धक्षेत्र बन गया था, और जहाँ 200,000 से अधिक कीमती जीवन खो गए थे - और मोमोहारा का दुःख, एक माँ जिसने अपने बेटे को खो दिया, जो द्वितीय वर्ष का जूनियर हाईस्कूल का छात्र था और युद्ध में फंस गया था।

हालाँकि, एक उज्जवल भविष्य का निर्माण करने के लिए, मुझे लगता है कि यह महत्वपूर्ण है कि हम इन दर्दनाक दुखद घटनाओं और दुखद क्रूर अतीत को बिना किसी हिचकिचाहट के देखें। चूँकि हम अब जीवन प्राप्त कर रहे हैं, इसलिए यह हमारी जिम्मेदारी है कि हम इन यादों को आगे बढ़ाएँ, उन पर चिंतन करें, उनसे सबक सीखें और उन्हें ज्ञान में बदलें ताकि हम भविष्य की पीढ़ियों के लिए दुनिया को एक बेहतर जगह बना सकें।

इसके अलावा, उपन्यासकार आयाको सोनो ने लिखा है कि “बुराई, कुरूपता, क्रूरता और उदासीनता के संपर्क में आने से हम एक मानवीय मन विकसित करते हैं” (सांकेई शिंबुन, 13 जनवरी, 2016)। जैसा कि “गलतियों से सीखना” अभिव्यक्ति से पता चलता है, जब हम युद्ध द्वारा प्रतीक मानव निर्मित आपदाओं पर चिंतन करते हैं, और

बुराई के मन और अच्छे मन पर विचार करते हैं जो हम सभी के भीतर है, तो हम वही गलतियाँ न दोहराने की कोशिश करते हैं। साथ ही, हम मैत्री-करुणा का मन विकसित करने का प्रयास करते हैं।

साल के इस समय में, उल्लांबना उत्सव और युद्ध के अनगिनत पीड़ितों के लिए स्मारक सेवाएँ हमें उनकी आत्माओं को सांत्वना देने के लिए प्रार्थना करने के लिए समय और स्थान प्रदान करती हैं। जब हम ऐसा करते हैं, तो हम अपने दिलों में झाँकते हैं, अपनी कमियों को स्वीकार करते हैं और उनके लिए पश्चाताप व्यक्त करते हैं, और भविष्य के बारे में सोचते हैं।

महान सामंजस्य का मन

शाक्यमुनि हमें सिखाते हैं कि “सभी लोग हिंसा से डरते हैं, और सभी लोग मृत्यु से डरते हैं। जब आप खुद को दूसरों की जगह रखते हैं, तो आप उन्हें नहीं मारते। और आप दूसरों को मारने के लिए मजबूर नहीं करते।” दूसरे लोग भी उन चीज़ों के बारे में वैसा ही महसूस करते हैं जैसा आप करते हैं जिनसे आप भय खाते हैं और डरते हैं। दूसरे शब्दों में, हर कोई चाहता है कि उनके दिन शांतिपूर्ण और शांत रहें और वे अपना जीवन सुरक्षा की भावना के साथ जिएँ।

इस बीच, सत्रह-अनुच्छेद संविधान में, जापान के पहले वैधानिक कानून में, राजकुमार शोतोकू ने पहले अनुच्छेद में प्रसिद्ध वाक्यांश “हम सद्भाव को महत्व देंगे” को शामिल किया। जापानी लोगों ने प्राचीन काल से सद्भाव को महत्व देने की इस भावना को संजोया है, या दाइवा [大和] की भावना जिसका अर्थ है “महान सद्भाव”, लेकिन शाक्यमुनि के शब्दों के प्रकाश में, हम कह सकते हैं कि यह उनकी आशा है, उनकी मूल प्रतिज्ञा है, जिसे पृथ्वी पर रहने वाले सभी लोग साझा करते हैं, है न? उस स्थिति में, इस “महान सद्भाव की भावना” के अलावा और कुछ नहीं है जो विश्व शांति के लिए उनकी मूल प्रतिज्ञा को साकार कर सकता है।

ऐसा लगता है कि ओकिनावा में, जहाँ मोमोहारा का जन्म हुआ था, ओकिनावा को छोड़कर पूरे जापान को यामातो कहा जाता है। यह संभवतः इस तथ्य से संबंधित है कि जापान के ऐतिहासिक नामों में से एक यामातो है, [大和] चीनी अक्षरों में, जिसका अर्थ “महान शांति” भी है, और मुझे लगता है कि यह महत्वपूर्ण है कि ऐसे देश के नागरिक के रूप में, हम जापानियों में एक शांतिपूर्ण भविष्य और दुनिया की उम्मीद करने की हिम्मत है, लेकिन हम ऐसा तब तक नहीं कर सकते जब तक हम नेतृत्व न करें और उस भावना का प्रदर्शन न करें। बेशक, अगर घर पर पति-पत्नी, माता-पिता, बच्चे और भाई-बहन एक-दूसरे से लड़ रहे हैं, तो दूसरों को “महान सद्भाव” (जापानी में दाइवा, [大和] चीनी अक्षरों में) सिखाना असंभव है, इसलिए हमें अपने दैनिक जीवन को इस मानसिकता के साथ जीना चाहिए कि अपने घरों को व्यवस्थित करने से ज़्यादा महत्वपूर्ण कोई शांति आंदोलन नहीं है।

इसके अलावा, यह सुनिश्चित करने के लिए कि ऐसा दुखद इतिहास कभी दोहराया न जाए, हमें बुद्ध की शिक्षाओं का प्रसार करना चाहिए और महान सद्भाव की दुनिया के लिए प्रयास करना चाहिए। हम भविष्य के लिए क्या कर सकते हैं, क्योंकि हमें मनुष्य के रूप में जीवन का अनमोल उपहार प्राप्त होता है, यह सब इस एक बिंदु पर निर्भर करता है।

कोसेइ, जुलाई 2025

बुद्ध के साथ संबंध मैंने अनेक मुलाकातों के माध्यम से पाया

मासाहिरो कुरोशिमा, रिश्शो कोसेई-काई ताइपे

यह धर्म यात्रा 6 मई, 2025 को ताइपे धर्म केंद्र में ताइपे के रिश्शो कोसेई-काई की स्थापना की 40वीं वर्षगांठ के समारोह के दौरान प्रस्तुत की गई थी।

मैं ताइपे के रिश्शो कोसेई-काई की स्थापना की चालीसवीं वर्षगांठ के इस हर्षोल्लासपूर्ण और महत्वपूर्ण अवसर पर अपनी धर्म यात्रा को साझा करने के इस अवसर के लिए वास्तव में आभारी हूँ।

पीछे 2015 में, ताइपे के रिश्शो कोसेई-काई की तीसवीं वर्षगांठ के समारोह के दौरान, मुझे "ताइपे के रिश्शो कोसेई-काई के इतिहास पर एक पुनरावलोकन" शीर्षक के अंतर्गत इसका इतिहास प्रस्तुत करने का सम्मान प्राप्त हुआ। आज, चालीसवीं वर्षगांठ के अवसर पर, मैं बुद्ध के प्रति अत्यंत आभारी हूँ कि उन्होंने मुझे अपनी धर्म यात्रा को साझा करने का अवसर प्रदान किया।

मेरा जन्म ओकिनावा के इशिगाकी द्वीप पर चार भाई-बहनों में सबसे बड़े के रूप में हुआ था। अठारह वर्ष की आयु में स्थानीय हाई स्कूल से स्नातक होने के बाद, मैं विश्वविद्यालय में अध्ययन करने के लिए ताइवान चला गया। एक जापानी छात्र के रूप में, चीनी भाषा में कक्षाएँ लेना मेरे लिए निरंतर संघर्षपूर्ण रहा, लेकिन अपने सहपाठियों के प्रोत्साहन और अनेक प्रयासों के बाद, मैं धीरे-धीरे ताइवान में विश्वविद्यालय जीवन के अनुकूल हो गया। मैं स्नातक होने के बाद ओकिनावा लौट आया। हालाँकि, उस समय ओकिनावा में ऐसी बहुत कम नौकरियाँ या कार्यस्थल थे जहाँ मैं चीनी भाषा का इस्तेमाल कर सकता था। कुछ विचार-विमर्श के बाद, मैंने काम के लिए टोक्यो जाने का फैसला किया। टोक्यो में, मैंने अपने जीवन के लिए एक स्थिर आधार स्थापित करने के लिए कुछ महीनों के लिए अंशकालिक नौकरियां कीं, और फिर मुझे सुपरमार्केट चलाने वाली एक कंपनी ने काम पर रख लिया। बाद में मैंने नौकरी बदल ली और एक ऐसी कंपनी में नौकरी कर ली जो विदेशों में मशीन टूल्स और इलेक्ट्रॉनिक उपकरण बेचती थी। मुझे ताइवान और चीन में ग्राहकों के लिए बिक्री का काम सौंपा गया और अंततः मुझे ताइवान में कंपनी के शाखा कार्यालय में काम करने का अवसर दिया गया।

ताइवान के कार्यालय में काम करते समय मुझे रिश्शो कोसेई-काई की शिक्षाओं से परिचित होने का अवसर मिला। उस समय हमारी कंपनी के महत्वपूर्ण ग्राहकों में से एक श्री ओकोशी थे, जो रिश्शो कोसेई-काई के तोयामा धर्म केंद्र में पुरुष समूह के हेड थे। जब श्री ओकोशी व्यापारिक यात्रा पर ताइवान आये, तो मैंने सुना कि वे वहाँ अपने कार्य में सफलता के लिए प्रार्थना करने हेतु स्थानीय बौद्ध मंदिर जाना चाहते थे। मैं उन्हें ताइपे के एक प्रसिद्ध मंदिर में ले गया और पूरे भ्रमण के दौरान उनका मार्गदर्शन किया। मंदिर के दर्शन के बाद, श्री ओकोशी ने विनम्रतापूर्वक कहा, "अगली बार, मैं आपको उस स्थान पर ले चलूँगा जहाँ वे बुद्ध रहते हैं जिन्हें मैं जानता हूँ।" 2005 में, मुझे ताइपे के रिश्शो कोसेई-काई से परिचय होने का सौभाग्य प्राप्त हुआ, जो उस समय सम्पूर्ण ताइवान को कवर करता था और जिसका नेतृत्व रेव. मासूमी गोतो करते थे।

जब मैं बच्चा था, मेरे पिता और माता दोनों अलग-अलग धर्मों को मानते थे, और उनकी भिन्न-भिन्न मान्यताओं के कारण, वे अक्सर घर में झगड़ते रहते थे। उन्हें देखकर हुए बड़ा होते हुए, मैं

श्री कुरोशिमा, रिश्शो कोसेई-काई ताइपे के चालीसवें वर्षगांठ समारोह में अपनी धर्म यात्रा पर व्याख्यान देते हुए।

हमेशा सोचता था कि उनके बीच मतभेद और मनमुटाव क्यों था, जबकि वे दोनों ही खुशी की तलाश में अपने धर्म का पालन कर रहे थे। धर्म हमारे परिवार में शांति क्यों नहीं ला सका?

शायद इसी पृष्ठभूमि के कारण, मैं बहुत प्रभावित हुआ जब श्री ओकोशी ने मुझे बताया कि रिश्शो कोसेई-काई के फाउंडर रेव. निक्क्यो निवानो के निमंत्रण पर ही दुनिया भर के धार्मिक नेता शांति के लिए विश्व धर्म सम्मेलन के लिए क्योटो में एकत्र हुए थे। उन्होंने मुझे इस शिक्षा से भी परिचित कराया कि "सभी धर्मों का मूल एक ही है", जो यह विचार व्यक्त करता है कि सभी धर्म मूलतः एक ही हैं। इस दर्शन का मुझ पर गहरा प्रभाव पड़ा। मैं संस्थापक की शिक्षाओं के बारे में और अधिक जानने के लिए उत्सुक हो गया और मैंने उनकी कई रचनाओं को बड़ी रुचि और भक्ति के साथ पढ़ना शुरू कर दिया।

उसी समय पर, श्री ओकोशी से व्यक्तिगत मार्गदर्शन प्राप्त करते हुए, मुझे तोयामा धर्म केंद्र में प्रशिक्षण सत्र और सेमिनार जैसी विभिन्न गतिविधियों में भाग लेने का अवसर मिला, साथ ही निगाता प्रान्त के तोकामाची शहर में आयोजित "जन्मस्थान महोत्सव" जैसे विशेष कार्यक्रमों में भी भाग लेने का अवसर मिला, जहाँ पर फाउंडर का जन्म और पालन-पोषण हुआ था। मैं जापान में रिश्शो कोसेई-काई की विभिन्न धार्मिक गतिविधियों का भी अनुभव करने में सक्षम था, जिसमें होज़ा और लोगों को धर्म से जोड़ना भी शामिल था। इन अनुभवों के माध्यम से, हालांकि मुझे हमेशा उन धर्मों के प्रति प्रतिरोध महसूस होता था जो केवल रहस्यमय आशीर्वाद या अलौकिक लाभों पर ध्यान केंद्रित करते थे, मुझे महसूस हुआ कि रिश्शो कोसेई-काई एक ऐसा स्थान है,जहाँ हम फाउंडर की शिक्षाओं के आधार पर लोटस सूत्र का सार सीख सकते हैं, और जहाँ हम रोजमर्रा के जीवन में शिक्षाओं को लागू और अभ्यास कर सकते हैं। जैसे-जैसे मैंने अपना धार्मिक प्रशिक्षण जारी रखा, मुझे एहसास हुआ कि रिश्शो कोसेई-काई ऐसे लोगों का समुदाय है, जो शिक्षाओं को सीखने और उनका अभ्यास करने के माध्यम से मुक्त हो चुके हैं, और बोधिसत्व बनने की आकांक्षा रखते हैं, जो दूसरों की मदद करना चाहते हैं। मैंने पाया कि मैं स्वाभाविक रूप से रिश्शो कोसेई-काई की शिक्षाओं को स्वीकार कर रहा हूँ और उन्हें अपना रहा हूँ। इस बढ़ती समझ के साथ, मैं वास्तव में फाउंडर निवानो, प्रेसिडेंट निचिको निवानो, श्री ओकोशी और ताइपे के रिश्शो कोसेई-काई के मिनिस्टर रेव. चिएन मियाओ फेंग की तरह एक दयालु और बुद्धिमान व्यक्ति बनने की आकांक्षा रखने लगा। इस आकांक्षा के माध्यम से, मैं जीवन में एक नया उद्देश्य पा सकता था।

स्वभाव से मैं हमेशा से ही तार्किक और विश्लेषणात्मक व्यक्ति रहा हूँ। हालाँकि, आस्था के अपने अनुभवों के माध्यम से, मुझे एहसास हुआ है कि जीवन में कुछ रहस्यमयी चीजें हैं जिन्हें केवल तर्क के माध्यम से नहीं समझा जा सकता है। इन मुलाकातों के माध्यम से, जिन्हें मैं केवल बुद्ध के करुणामय कार्यों के रूप में वर्णित कर सकता हूँ, मैंने नए और सार्थक तरीकों से रिश्शो कोसेई-काई से मिलना और जुड़ना जारी रखा है।

इस दौरान, जब मैं ताइवान में एक ज़्यादा स्थिर जीवन जीने के बारे में सोच रहा था, तो मैंने अपने मालिक पर निर्भर रहना छोड़ दिया और अपना खुद का व्यवसाय शुरू करके स्वतंत्रता की तलाश करने का फ़ैसला किया। 2006 में, मैंने अपनी नौकरी छोड़ दी, और अपनी नौकरी के दौरान जमा की गई बचत का इस्तेमाल करके ताइपे में एक रेस्तराँ खोला। हालाँकि, चीजें वैसी नहीं हुईं जैसी मैंने उम्मीद की थी, और अफसोस की बात है कि रेस्तरां को खुलने के कुछ ही महीनों बाद बंद करना पड़ा। उस असफलता के बाद, मुझे ताइवान के एक सिस्टम डेवलपमेंट कंपनी के कार्यालय में शाखा प्रबंधक के रूप में काम करने का अवसर मिला जिसका मुख्यालय जापान में हैं। इस पद के लिए धन्यवाद, इसके बदौलत, मुझे कंपनी के अंतर्राष्ट्रीय व्यापार प्रभाग में अपने काम के माध्यम से चीन और दक्षिण-पूर्व एशिया सहित कई देशों की यात्रा करने का मौका मिला, जिससे मेरे ज्ञान और अनुभव में काफी वृद्धि हुई। फिर, 2013 में, अपनी पत्नी से शादी के एक साल बाद, मुझे एक बार फिर रेस्तरां उद्योग में कदम रखने और ताइपे में एक जापानी शैली का पब खोलने का मौका मिला। पहले मेरी पत्नी की छोटी बहन ने रेस्टोरेंट का प्रबंधन किया और बाद में मेरी पत्नी ने भी मेरे साथ मिलकर व्यवसाय का प्रबंधन करने में मदद की। उनके सहयोग की बदौलत, व्यवसाय में लगातार वृद्धि हुई और हम कई

कर्मचारियों को भी नियुक्त करने में सक्षम हुए।

हालांकि, 2020 में वैश्विक कोविड-19 महामारी ने रेस्तरां उद्योग को गंभीर झटका दिया। पूरे क्षेत्र में व्यापार प्रदर्शन में नाटकीय रूप से गिरावट आई। ताइवान सरकार ने सख्त सुरक्षा उपाय लागू किए, जिसमें रेस्तराँ में सीटों की संख्या कम करना शामिल था, और एक समय तो इन-हाउस डाइनिंग पर भी पूरी तरह से प्रतिबंध लगा दिया गया था। नतीजतन, मेरे पब को भारी नुकसान हुआ, और मैंने जो बचत इतनी मेहनत से जुटाई थी, वह जल्दी ही खत्म हो गई। संघर्ष इतना तीव्र और अथक था कि मुझे याद ही नहीं आता कि मैं इससे कैसे पार पाया।

उन दिनों जब मैं पूरी तरह से अटका हुआ महसूस कर रहा था, आगे बढ़ने में असमर्थ था, मैंने श्री ओकोशी से सुना कि उनकी पत्नी को कैंसर के कारण अस्पताल में भर्ती कराया गया है। उन्होंने और उनकी पत्नी ने स्वयं को अनेक लोगों की सहायता करने के लिए समर्पित कर दिया था और अपने कार्यों के माध्यम से महान पुण्य अर्जित किया था। इसलिए मैंने स्वाभाविक रूप से यह मान लिया कि, बिना किसी संदेह के, उन्हें बुद्ध का संरक्षण प्राप्त होगा, वह ठीक हो जायेंगी, और जब महामारी समाप्त हो जाएगी, तो मैं उन्हें फिर से देख पाउँगा। हालाँकि, एक दिन मुझे उनसे यह हृदय विदारक समाचार मिला कि उनकी पत्नी का निधन हो गया है। इस झटके ने मेरे सिर पर ऐसा प्रहार किया

श्री कुरोशिमा दोपहर के आदान-प्रदान कार्यक्रम में ओकिनावा के लोकगीत प्रस्तुत करते हुए।

जैसे कोई चोट लगी हो। यह इतना ज़बरदस्त था कि कई दिनों तक मैं पूरी तरह से स्तब्ध रहा और ठीक से सोच पाने में असमर्थ रहा। मैं यह पूछे बिना नहीं रह सका कि "श्रीमान और श्रीमती ओकोशी को ऐसा अकल्पनीय नुकसान क्यों उठाना पड़ा, जिन्होंने अपने रिश्शो कोसेई-काई अभ्यास और दैनिक जीवन के माध्यम से लगातार दूसरों का सहयोग किया था?" क्या ये शिक्षाएँ सचमुच लोगों को खुशी दे सकती हैं?" मेरे दिल में एक के बाद एक संदेह उठने लगे, और मुझे अपने विश्वास में गहरी अस्थिरता का अनुभव हुआ।

आखिरकार, 2022 में, कोविड-19 महामारी धीरे-धीरे कम होने लगी। मेरा व्यवसाय अपने सबसे महत्वपूर्ण बिंदु से उबरने में कामयाब रहा, और सिस्टम डेवलपमेंट कंपनी ने भी अपनी स्थिति फिर से हासिल कर ली। मेरे दृढ़ प्रयासों के लिए धन्यवाद, जिसके बदौलत सिस्टम डेवलपमेंट कंपनी विदेशों में अपने कारोबार का काफी विस्तार करने में सक्षम हो गई। हालाँकि, इस सफलता के लिए उसे कुछ कीमत चुकानी पड़ी। मेरा काम पहले से कहीं अधिक कठिन हो गया, और जैसे-जैसे मैंने अपनी सीमाओं से परे खुद को आगे बढ़ाया, 2022 के अंत में अचानक मुझे पेट में तेज दर्द हुआ। मुझे अस्पताल ले जाया गया, जहाँ मुझे आंतों में रुकावट का पता चला और मुझे आपातकालीन रोगी के रूप में भर्ती कराया गया। सौभाग्य से, सर्जरी की आवश्यकता नहीं थी, लेकिन मुझे अस्पताल में 36 दिन बिताने पड़े, जहाँ मुझे पूरे प्रवास के दौरान चार उपचार दिया गया।

अस्पताल से छुट्टी मिलने के बाद भी कंपनी में काम का बोझ नहीं बदला। चीनी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में कारोबार संभालने के कारण, मुझे जापान में कंपनी के हेडक्वाटर से पर्याप्त सहायता नहीं मिल सकी और दिन भर काम की मांग बनी रही। हालाँकि मैं नींद की कमी के कारण मानसिक और शारीरिक रूप से थका हुआ था, लेकिन मुझे खुद इसका एहसास नहीं था। फिर एक दिन, मुझे अचानक एहसास हुआ कि मेरा शरीर अब और नहीं चल सकता। चूँकि कोई और नहीं था जो मेरी ज़िम्मेदारियों को संभाल सके, इसलिए मैं छुट्टी नहीं ले सकता था, हालाँकि मैं बहुत चाहता था। नौकरी छोड़ना भी कोई विकल्प नहीं था, और

मैंने पाया कि मैं अपनी मानसिक सहनशक्ति की सीमा तक पहुँच गया हूँ।

मैं स्वाभाविक रूप से एक आशावादी व्यक्ति हूँ, और मैंने पहले सोचा था कि मानसिक बीमारी का मुझसे कोई लेना-देना नहीं है। लेकिन अपने जीवन में पहली बार, मैं अवसाद का अनुभव कर रहा था।

मैंने अपनी पत्नी, अपने परिवार और काम पर अपने कर्मचारियों के लिए बहुत चिंता और परेशानी पैदा की। इन सबके बीच, मन की शांति की तलाश में, मैं ताइपे धर्म केंद्र गया और रेव. चिएन से परामर्श किया। रेव. चिएन ने ईमानदारी से मेरे दिल की आवाज़ सुनी और मेरे साथ शाश्वत बुद्ध के सामने मेरे ठीक होने के लिए प्रार्थना की। मैं एक बार फिर रेव. चिएन के प्रति अपना हार्दिक आभार व्यक्त करना चाहूँगा। यह एक अविश्वसनीय रूप से दर्दनाक और कठिन अनुभव था, लेकिन मेरा मानना है कि इसके माध्यम से, मैं एक ऐसे व्यक्ति के रूप में विकसित हुआ जो पीड़ित लोगों के दिलों को बेहतर ढंग से समझ सकता है।

मैंने सिस्टम डेवलपमेंट कंपनी से इस्तीफा दे दिया है और रेस्तरां उद्योग में अपने पुराने रास्ते पर लौट आया हूँ, और इसे एक बार फिर अपने जीवन का आधार बना लिया है। अब मुझे लगता है कि मैं एक नए चरण में प्रवेश कर चुका हूँ, जिसमें मैं अपनी पत्नी और परिवार के साथ अधिक समय बिता सकता हूँ, और अपने कर्मचारियों के साथ विश्वास की नींव फिर से बना सकता हूँ।

पिछले साल जब मैंने अपने मन और मानसिकता में बदलाव महसूस करना शुरू किया, तो कुछ सचमुच सार्थक हुआ। ताइपे के रिश्शो कोसेई-काई की स्थापना की चालीसवीं वर्षगांठ की तैयारी के लिए ताइवान का दौरा करते समय, रिश्शो कोसेई-काई इंटरनेशनल से रेव. केइची अकागावा और सुश्री किवाको याजिमा, और हेडक्वाटर के कई अन्य कर्मचारी मेरे रेस्तरां में आए। उस यात्रा के दौरान मुझे अपनी आस्था की यात्रा को साझा करने का अवसर मिला। वह बातचीत एक महत्वपूर्ण मोड़ बन गई, और मुझे इस समारोह में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया गया और मुझे अपनी धर्म यात्रा को साझा करने का सम्मान भी दिया गया।

यद्यपि मैं कुछ समय के लिए धर्म से दूर हो गया था, परन्तु इस व्याख्यान को देने की भूमिका ने मुझे एक बार फिर बुद्ध और उनकी शिक्षाओं के साथ अपने गहरे जुड़ाव की याद दिला दी। आगे बढ़ते हुए, हालाँकि मैं अभी भी बौद्ध अभ्यास में अपरिपक्व हूँ, मैं पूरी ईमानदारी के साथ खुद को समर्पित करने की आशा करता हूँ - बिना खुद पर ज्यादा दबाव डाले, बिना ढिलाई बरते, बिना जल्दबाजी किए, और बिना अपनी प्रतिज्ञा को फीका पड़ने दिए - ताकि मैं किसी भी तरह से दूसरों की सेवा कर सकूँ और बुद्ध की करुणामयी सुरक्षा के अधीन रह सकूँ।

आज, मुझे इस समारोह में कई महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां सौंपी गई हैं, जिनमें धर्म यात्रा पर व्याख्यान देना, ताइपे के रिश्शो कोसेई-काई के इतिहास का परिचय देना तथा दोपहर के आदान-प्रदान कार्यक्रम का समन्वय करना शामिल है। मैं अब दृढ़ निश्चय के साथ स्वीकार करता हूँ कि मैं खुद को बुद्ध से अलग नहीं कर सकता। हालाँकि मेरी शक्ति सीमित है, फिर भी मैं इन भूमिकाओं को पूरा करने के लिए अपना सब कुछ दे दूँगा। ताइपे संघ के सभी लोगों के साथ, मैं इस समारोह को अपने आध्यात्मिक प्रशिक्षण और भक्ति को गहन करने के अवसर के रूप में लेने की शपथ लेता हूँ। आइए हम सब मिलकर इस दोपहर के कार्यक्रम को जीवंत और आनंदमय बनाने का प्रयास करें। आज सुनने के लिए आप सभी का बहुत-बहुत धन्यवाद।

रिश्शो कोसेइ काइ की सुविधाएँ

होरिन-काकू गेस्ट हॉल

होरिन-काकू गेस्ट हॉल का निर्माण 1978 में पूरा हुआ था, जिस साल रिश्शो कोसेइ काइ ने अपनी चालीसवीं वर्षगांठ मनाई थी। इस हॉल का निर्माण एक ऐसे केंद्र के रूप में किया गया था जहाँ धार्मिक नेता, साथ ही दुनिया भर के अन्य क्षेत्रों के नेता, विश्व शांति की उन्नति के लिए बातचीत करने के लिए एकत्रित हो सकते हैं।

हॉल की पहली मंजिल पर मुख्य सभागार में ग्यारह सिर वाले हजार भुजाओं वाले हजार आँखों वाले अवलोकितेश्वर बोधिसत्व की मूर्ति स्थापित है। लॉबी की पूर्वी दीवार को “बोधि वृक्ष के नीचे शाक्यमुनि के अनुत्तर सम्यक सम्बोधि” शीर्षक वाली टेपेस्ट्री से सजाया गया है। पश्चिमी दीवार को “मृगदाव में धर्मचक्र प्रवर्तन सूत्र” शीर्षक वाली टेपेस्ट्री से सजाया गया है। प्रत्येक टेपेस्ट्री के लिए मूल पेंटिंग संस्थापक निवानो द्वारा बनाई गई थी।

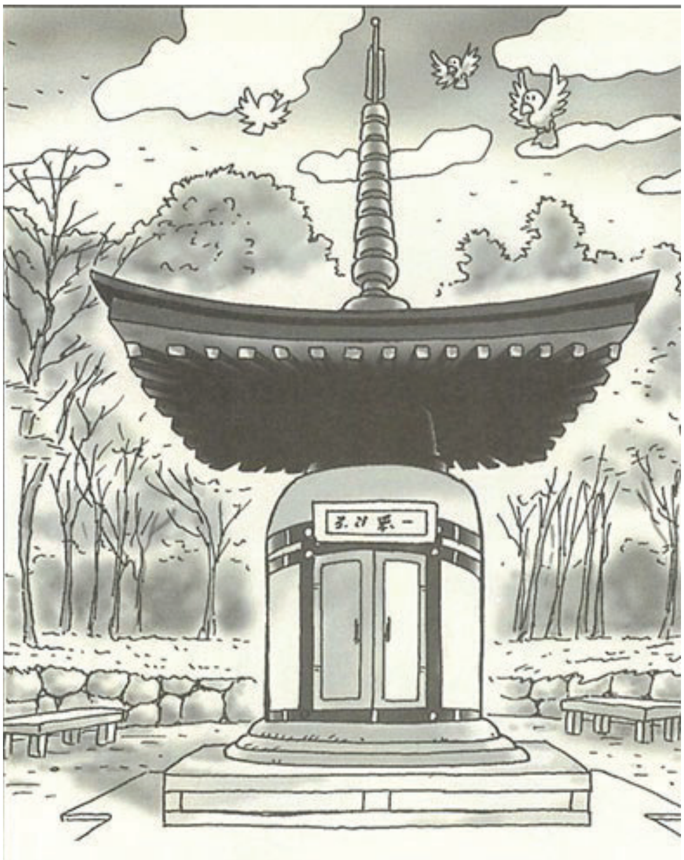
परिसर के अंदर हरियाली और पौधों से भरा एक सुन्दर जापानी उद्यान है, जिसे देखकर आप भूल जाएंगे कि आप शहर में हैं।

क्या आप जानते हैं?

धर्म चक्र बुद्ध की शिक्षाओं का प्रतीक है, जो मानवीय पीड़ा और भ्रम का समाधान करता है, और इसकी तुलना प्राचीन भारत के आदर्श राजा के चक्र के आकार के हथियार से की जाती है चक्रवर्ती-ऋषि-राजा। यह यह भी दर्शाता है कि बुद्ध की शिक्षाएँ एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति तक कैसे फैलती हैं, जैसे कि एक चक्र आगे की ओर घूमता है।

* इस सामग्री का कोई भी पुनरुत्पादन या पुनर्प्रकाशन व्यक्तिगत, गैर-व्यावसायिक और सूचनात्मक उपयोग के लिए पुनरुत्पादन के अलावा निषिद्ध है।

एक वाहन का अनमोल स्तूप



अक्टूबर 2000 में, संस्थापक निवानो के निर्वाण में प्रवेश करने के एक साल बाद, होरिन-काकू गेस्ट हॉल उद्यान के पूर्वी कोने में एक वाहन का कीमती स्तूप बनाया गया था। संस्थापक के अवशेष, साथ ही उनके द्वारा संजोए गए अनुष्ठान उपकरण, जैसे कि त्रिगुण पुण्डरीक सूत्र, प्रार्थना माला और सैश, स्तूप के भीतर स्थापित किए गए थे।

स्तूप का निर्माण सदस्यों द्वारा संस्थापक की इच्छाओं को सदैव आगे बढ़ाने की शपथ का प्रतीक है, साथ ही उनके शिक्षण, पदचिह्नों और गुणों पर गहराई से विचार किया जाता है।

जब आप वहां जाएं तो स्तूप के सामने शांति से खड़े होकर संस्थापक की आवाज को ध्यान से सुनें और अपने विचारों पर विचार करें।

क्या आप जानते हैं?

वन व्हीकल के कीमती स्तूप की पूरी ऊँचाई लगभग 10 मीटर है, जिसकी चौड़ाई लगभग 5 मीटर है। मुख्य भाग का व्यास 2.7 मीटर है। छत और शिखर कांस्य से बने हैं।

* इस सामग्री का कोई भी पुनरुत्पादन या पुनर्प्रकाशन व्यक्तिगत, गैर-व्यावसायिक और सूचनात्मक उपयोग के लिए पुनरुत्पादन के अलावा निषिद्ध है।

बुद्ध के हृदय से संपर्क करें

मैत्री-करुणा से उत्पन्न उपाय कुशल

निक्क्यो निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ का संस्थापक

हाल ही में, मैं अक्सर सदस्यों को यह कहते हुए परेशान होते हुए सुनता हूँ, “मैं शिक्षाओं को अधिक से अधिक लोगों के साथ साझा करने की पूरी कोशिश कर रहा हूँ, लेकिन किसी को भी सुनने के लिए राजी करना मुश्किल है।” ऐसी चिंताओं के जवाब में, मेरे पास केवल एक ही उत्तर है: “बुद्ध के हृदय से धर्म को साझा करें।” यह सब इसी पर निर्भर करता है।

पुण्डरीक सूत्र के दूसरे अध्याय “उपाय कौशल्य” में बुद्ध ने हमें स्पष्ट रूप से आश्वासन दिया है कि “जो लोग धर्म को सुनते हैं, उनमें से कोई भी बुद्ध बनने से नहीं चूकेगा।” हमें धर्म को विश्वास के साथ साझा करके इन शब्दों को अपनाना चाहिए। तो, सबसे बड़ी बात यह है कि हम इसे कैसे साझा करते हैं।

शाक्यमुनि बुद्ध ने स्वयं प्रत्येक व्यक्ति को व्यावहारिक, केस-दर-केस मार्गदर्शन दिया जो संकट या पीड़ा में था। उन्होंने “हजारों-लाखों उपाय कौशल्य” (पुण्डरीक सूत्र, अध्याय 2: “उपाय कौशल्य”) का उपयोग किया।

उदाहरण के लिए, एक माँ जो अपने मृत बच्चे को गोद में लेकर रो रही थी, “कोई, कृपया मुझे मेरे बच्चे के लिए दवा दे दो!” बुद्ध ने कहा, “मैं तुम्हें एक प्रभावी उपचार सिखाऊंगा। जाओ और मेरे लिए एक ऐसे घर से खसखस का बीज लाओ जिसने कभी किसी प्रियजन को नहीं खोया हो।” माँ पूरे शहर में घूमी, लेकिन उसे एक भी ऐसा परिवार नहीं मिला जिसने कभी किसी को मृत्यु के कारण नहीं खोया हो। उसके बाद उसे एहसास हुआ: “यह सिर्फ़ मेरा बच्चा नहीं है जो मरा है। बुद्ध मुझे यही सिखाने की कोशिश कर

रहे थे।” और इस अहसास के ज़रिए, वह फिर से शांति पाने में सक्षम हुई।

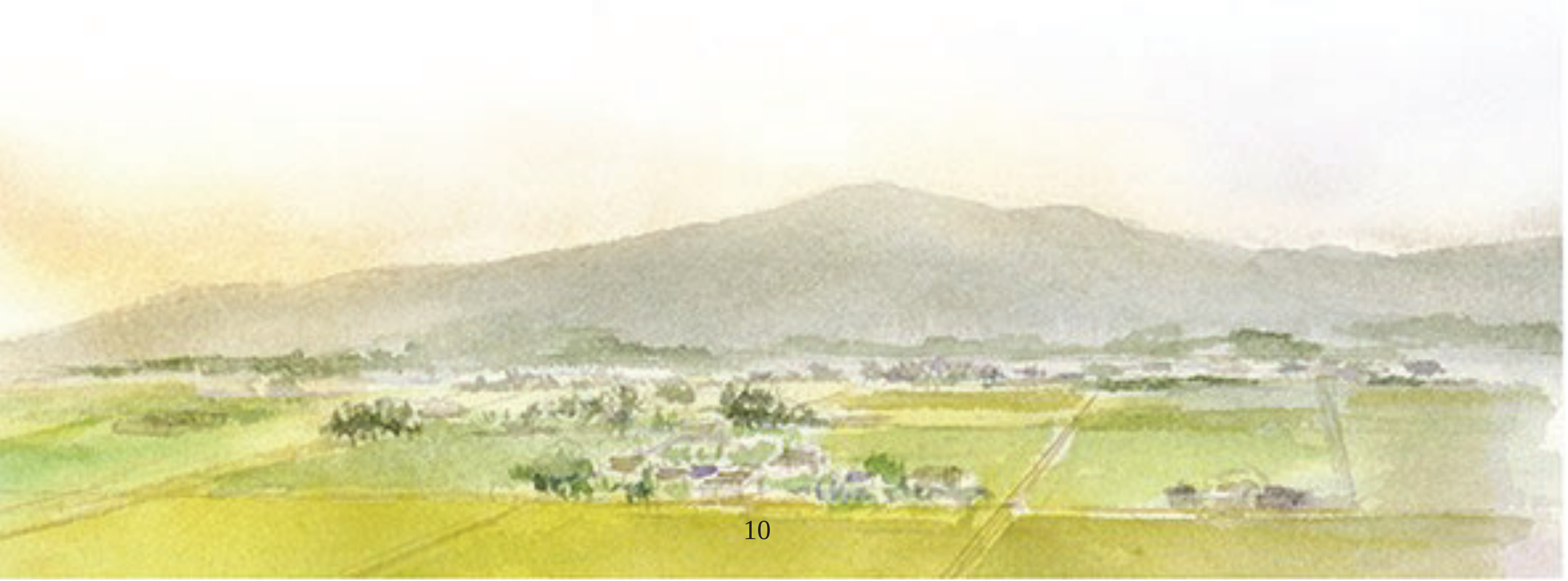
ऐसे कुशल साधन केवल करुणा से ओतप्रोत मन से ही उत्पन्न होते हैं - दूसरे व्यक्ति को मुक्त करने की हृदय की गहराई से उत्पन्न इच्छा।

एक दिन, एक मठ में, जब सभी भिक्षु बाहर चले गए थे, एक भिक्षु पेट में तेज दर्द से पीड़ित होकर जमीन पर तड़पता हुआ पाया गया, जो अपने ही मल-मूत्र से लथपथ था। जब बुद्ध ने उसे देखा, तो वे भिक्षु को बाहर ले गए, उसके गंदे वस्त्र उतारे, उसके पूरे शरीर को पोंछा और उसे साफ वस्त्र पहनाए। फिर उन्होंने कक्ष को साफ किया, ताजी घास का बिस्तर बिछाया और भिक्षु को उस पर बैठाया। इसके बाद, बुद्ध ने उसे एक बहुत ही सरल शिक्षा दी कि एक व्यक्ति को किस तरह से जीना चाहिए। परिणामस्वरूप, भिक्षु को शरीर और मन दोनों में शांति मिली और अंततः वह एक उच्च सम्मान वाला व्यक्ति बन गया।

यह उदाहरण भी हमें इस सिद्धांत को दिल से अपनाने के लिए प्रेरित करता है कि करुणा सभी चीजों का आरंभिक बिंदु है। अगर हमारे पास बुद्ध की तरह करुणामय हृदय है और हम करुणा के साथ काम करते हैं, तो हम निश्चित रूप से दूसरे व्यक्ति से जुड़ेंगे।

हर व्यक्ति को बुद्ध के समान ही प्रकृति का उपहार मिला है - बुद्ध प्रकृति। हममें से हर किसी में सत्य के प्रति जागने की क्षमता है। हालाँकि, यह क्षमता एक अंडे की तरह सुप्त है। जब तक इसे गर्म नहीं रखा जाता, यह चूजे के रूप में विकसित नहीं हो पाएगा। माँ मुर्गी के स्तन की गर्मी जो अंडे का पोषण करती है - यह मैत्री-करुणा से भरा हृदय के अलावा और कुछ नहीं है।

Bodai no me o okosashimu (Kosei Publishing, 2018), p.79-81



Director's Column

शांति के लिए प्रयास करना हमारे पूर्वजों के स्मारक के लिए सर्वोत्तम भेंट है

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

सभी को नमस्कार, टोक्यो में बरसात का मौसम खत्म होने वाला है, और गर्मी का मौसम बस आने ही वाला है। मुझे उम्मीद है कि आप सब अच्छा कर रहे है।

जुलाई में उल्लांबना उत्सव मनाया जाता है, और यह वह मौसम है जब धर्म केंद्रों और घरों में नव-मृतकों और सभी पीढ़ियों के पूर्वजों की आत्माओं के लिए प्रार्थना करने के लिए स्मारक सेवाएं आयोजित की जाती हैं। इस वर्ष, महत्वपूर्ण रूप से, द्वितीय विश्व युद्ध की समाप्ति की अस्सीवीं वर्षगांठ है।

हमारे परिवार की वेदी पर, युद्ध में मारे गए पूर्वज का मरणोपरांत नाम अंकित किया जाता है। इस वर्ष, हमेशा की तरह, मैं अपने स्वयं के कदमों से शुरू करते हुए, एक शांतिपूर्ण समाज की प्राप्ति की दिशा में बोधिसत्व मार्ग का अभ्यास करने का प्रयास करते हुए अपनी हार्दिक प्रार्थनाएं अर्पित करना चाहूँगा।

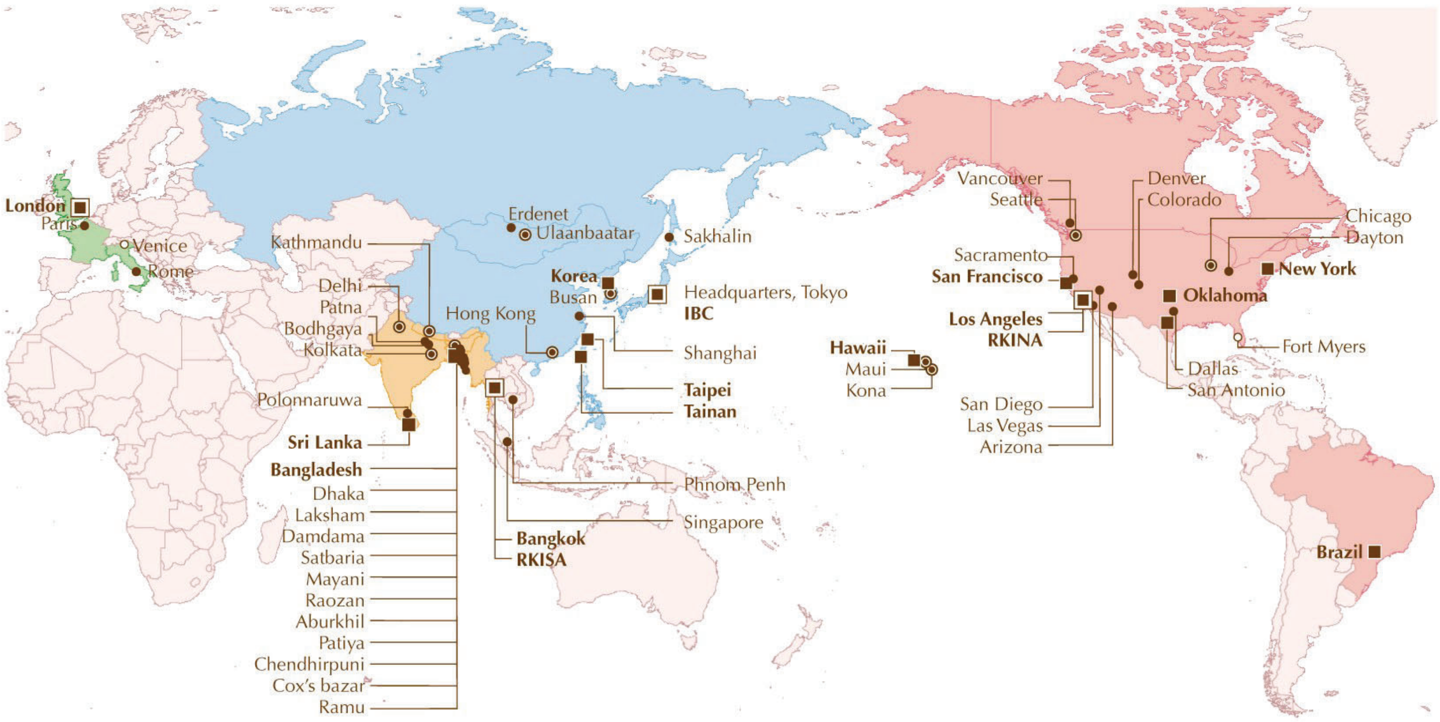
इस महीने, हमें प्रेसिडेंट निवानो से "हम जीवन का बहुमूल्य उपहार प्राप्त कर रहे हैं" विषय पर एक संदेश प्राप्त हुआ। जब भी मैं जीवन की बहुमूल्यता पर विचार करता हूँ, मुझे धम्मपद का एक छंद याद आता है: "मनुष्य के रूप में जन्म लेना कठिन है। / जिनके लिए मृत्यु अनिवार्य है, उनके लिए अब जीवित रहना कठिन है। / बुद्ध की सही शिक्षा को सुनना कठिन है। / दुनिया में बुद्ध के प्रकट होने का सामना करना कठिन है।"

इस महीने और अगले महीने, जीवन के महत्व और बहुमूल्यता पर गहन चिंतन के लिए स्मारक सेवाएँ आयोजित की जायेंगी। शांत मन से मैं प्रार्थना करूँगा और जैसा कि प्रेसिडेंट ने हमें सिखाया है, मैं अपने दैनिक जीवन में घर और कार्यस्थल पर, जहाँ मैं खड़ा हूँ, वहीं से कदम दर कदम शांति स्थापित करने का प्रयास करूँगा।

मैं प्रार्थना करता हूँ कि यह हमारे पूर्वजों के लिए सबसे बड़ी स्मारक भेंट होगी, जो अपने विचारों को भावी पीढ़ियों को सौंप कर चले गए।

रेव. अकागावा (सामने की पंक्ति में, बीच में) लॉस एंजिल्स धर्म केंद्र के सदस्यों के साथ जिन्होंने हेडक्वाटर की सामूहिक तीर्थयात्रा में भाग लिया। 15 मई को ग्रेट सेक्रेड हॉल में ली गई तस्वीर।

A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers

facebook

X

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp