

Living the Lotus 4

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 247



The Brazil Dharma Center Welcomes Rev. Takashi Maeda, Director of Rissho Kosei-kai International, on March 22

Living the Lotus Vol. 247 (Abril 2026)

Publicação: Rissho Kosei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Editor Responsável: Takashi Maeda
Editora: Sachi Mikawa
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Rissho Kosei-kai Internacional

A Rissho Kosei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríptico Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



Ser alguém tão pequeno como uma violeta

Rev. Nichiko Niwano
Presidente Rissho Kosei-kai



Poema de Soseki e o verso do nascimento de Buda

Há um verso do romancista Soseki Natsume (1867-1916), de 1897: “quisera ter nascido tão pequeno como uma violeta”, que foi enviado ao seu estimado amigo Shiki Masaoka (1867-1902). O poema foi escrito num período após a vitória da Primeira Guerra Sino-Japonesa. Japão, em meio a uma atmosfera de euforia, caminhava para se tornar uma nação moderna, mas das palavras de Soseki, percebo que emana um sentimento que se aproxima à melancolia.

É fundamental que as pessoas considerem as próprias características e vivam com dignidade. Mas, sua compreensão, quando equivocada, pode levar a presunção como gabar-se excessivamente de si mesmo oprimindo os outros, podendo até mesmo propagar o perigoso estado de espírito de aceitação unânime de uma guerra. Diante desses fatos, sinto que, no referido verso, está contido o desejo de: “como uma violeta que desabrocha silenciosamente na beira da estrada, viver com coragem e discrição, levar uma existência de confortar e aliviar o coração daqueles que me veem”.

No dia oito de abril realizaremos a cerimônia budista em alusão ao nascimento de Shakyamuni. Portanto, ao reconsiderar com maior intensidade o verso proferido pelo Shakyamuni logo após o seu nascimento: “No céu e na terra eu sou o único venerado”, sinto que Soseki nos ensina a importância da humildade e reflexão, bem como o verdadeiro respeito a si e ao próximo, em consonância com o seu sentimento.

Em todos os seres humanos, cada um é um ser único e precioso deste mundo. Nesta compreensão, as pessoas percebem o quão fútil é abraçar a ambição nascida da euforia e a busca de conflito com os outros. Ao mesmo tempo, passam a compreender o significado de ter nascido como um ser senciente ao respeitar a si próprio e os demais seres para todos viverem bem. E, acima de tudo, passam a incorporar ainda mais o ensinamento: “o essencial é ter espírito de gratidão e compaixão”.

Ou seja, ao invés de levar uma vida de presunção gerada pela arrogância, a felicidade torna-se muito maior ao compartilhar a serenidade com o coração do próximo construindo a harmonia, mesmo não sendo notada por ser uma “pequena pessoa”.

O significado do nosso nascimento

Soseki seria uma “violeta” mas, e os senhores, qual flor gostariam de ser?

Nesta época do ano florescem a magnólia, a flor de cerejeira, a graciosa flor de dente-de-leão ou a dáfnie de inverno que através do seu perfume traz conforto, podendo ser apontadas as opções. Como alguém afirmou em certa ocasião: “não existe hierarquia na beleza das flores”, cada uma delas desabrocha na plenitude do seu esplendor, sem distinção de ser superior ou inferior, de ser bela ou a falta dela.

Kitaro Nishida (1870-1945), filósofo, diz com propriedade:

“assim como uma flor atinge a plenitude de beleza quando revela sua verdadeira natureza, o ser humano alcança o ápice da sua beleza quando revelar a verdadeira natureza como ser senciente”.

Para nós que estudamos e vivemos em acordo com os ensinamentos do Buda, a natureza do ser humano, nada mais é que a natureza búdica. Quando cada um se conscientizar disso e demonstrar sua natureza búdica, a nossa vida, assim como a flor, terá cumprido a sua função. Aqui se encontra o imenso sentido de uma pessoa ter nascido um ser senciente.

Entretanto, o momento em que cada um desperta para o sentido da vida varia de pessoa para pessoa. Portanto, não há necessidade de os jovens, em particular, ficarem ansiosos ou desanimados.

Um dos meus doka (poema moral) favoritos:

“é bom viver simplesmente a vida, com honestidade no coração”. (Sekkei Sazen 1656-1745).

Traz sentido de relaxar a mente, ter pouca preocupação, sem ira e desejos, mesmo sem ser notado, sempre com o sentimento puro.

Especialmente por nos encontrarmos nos tempos de crescente ansiedade e insatisfação, devemos manter esta atitude, sem esquecer o sentimento de em “primeiro o outro”, com desejo de cada um de nós fazer nascer uma flor, cada qual com a sua preciosa característica própria.

(Kosei, edição abril de 2026)

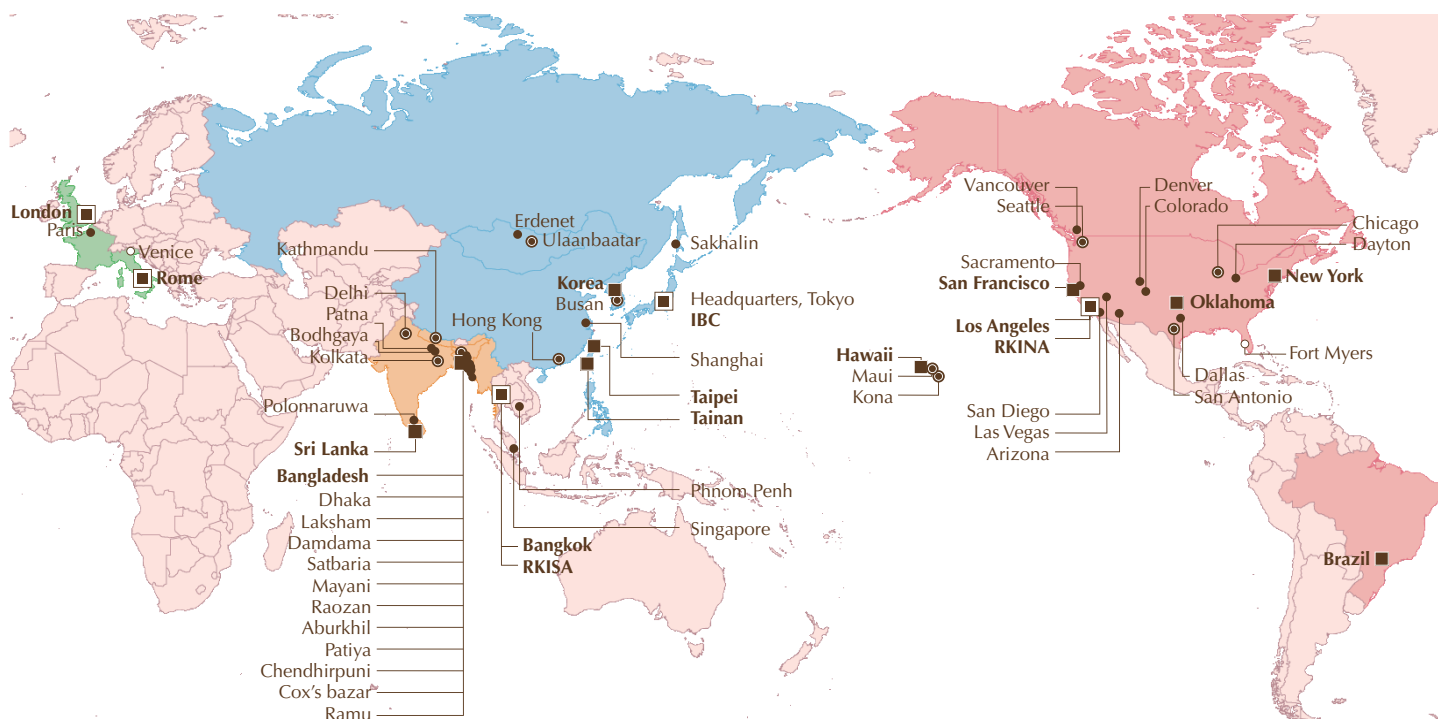


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



Living the Lotus está procurando suas opiniões e impressões.
Para consultas, entre em contato com o seguinte endereço de e-mail.
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp