Living the Lotus 4

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 247

The Brazil Dharma Center Welcomes Rev. Takashi Maeda, Director of Rissho Kosei-kai International, on March 22

Living the Lotus
Vol. 247 (Tháng 4 2026)

Người chịu trách nhiệm biên tập: Takashi Maeda
Trưởng ban biên tập: Sachi Mikawa
Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rissho Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Hội Rissho Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.

Thành một người bé nhỏ, Như bông violet đó

Nichiko Niwano
Chủ tịch Hội Rissho Kosei-kai

Bài thơ haiku của Soseki và bài kệ đản sinh

Năm 1897, tiểu thuyết gia Soseki Natsume đã gửi cho người bạn đáng kính Shiki Masaoka một bài thơ haiku "Tôi ước được sinh ra, Thành một người bé nhỏ, Như bông violet đó, Lặng thầm mà rực rỡ". Đây là sự việc xảy ra trong bối cảnh có một bầu không khí hân hoan hướng tới một quốc gia hiện đại sau khi Nhật Bản giành chiến thắng trong chiến tranh Nhật Thanh, và chúng ta cảm thấy rằng trong bài thơ này dường như thấm đẫm tâm tư trong lòng cũng giống như là nỗi đau buồn của Soseki.

Việc con người tôn trọng nhân cách của bản thân mình và sống đời với niềm tự hào là một điều rất quan trọng. Tuy nhiên, nếu hiểu sai sự hiểu biết đó thì nó sẽ trở thành sự tự cao tự đại như kiểu tự hào thái quá về bản thân hay áp chế người khác, và đôi khi thậm chí còn lan tràn thành tâm lý nguy hiểm là mọi người nhất loạt chấp nhận chiến tranh. Tôi cảm thấy rằng có một mong ước rằng "Như bông hoa violet lặng lẽ nở bên vệ đường, mình muốn là sự tồn tại cho dù không nổi bật nhưng cũng sống đời mạnh mẽ và an ủi chữa lành tâm hồn của những người nhìn thấy" được gửi gắm trong bài thơ này khi tận mắt chứng kiến hiện thực như thế.

Ngày mùng 8 tháng 4 là pháp hội chúc mừng sự giáng thế của Đức Thích Tôn, và nếu lại một lần nữa nghiền ngẫm ý nghĩa của bài kệ đản sinh "Thiên thượng thiên hạ, duy ngã độc tôn", vốn được truyền lại rằng đã được Đức Thích Tôn thốt ra ngay sau khi chào đời thì có thể nhìn nhận rằng chúng ta đang được chỉ dạy về cảm xúc khiêm nhường và sự tự suy xét lại nội tâm tương đồng với tâm tư trong lòng giống như thế của Soseki, và tầm quan trọng của việc thật sự trân quý bản thân và người khác.

Con người thì ai cũng vậy, mỗi người đều là sự tồn tại đáng quý duy nhất trên thế gian này. Khi nhận ra điều đó thì sẽ hiểu rằng những dã tâm mà mình theo đuổi khi trở nên ngất ngây tự mãn hay việc tranh đấu với người khác ngu ngốc đến nhường nào. Đồng thời, chúng ta sẽ bắt đầu hiểu rõ ý nghĩa được chỉ dạy rằng việc tôn trọng bản thân và người khác, nghĩa là mọi người sống đời hòa thuận là ý nghĩa của việc được sinh ra với tư cách là con người, và hơn nữa là "lòng biết ơn hay lòng từ bi là điều quan trọng hơn hết thảy".

Điều đó nói lên rằng thay vì chọn lối sống trở nên tự cao để đạt được sự thỏa mãn của bản thân thì cho dù chỉ là một "con người nhỏ bé" không có gì nổi bật đi chăng nữa nhưng việc mang lại sự thanh thản trong tâm hồn cho người khác và xây dựng sự hòa hợp sẽ hạnh phúc hơn rất nhiều.

Ý nghĩa của việc chúng ta chào đời

Soseki thì là "hoa violet", còn mọi người thì muốn là loài hoa như thế nào ạ?

Nếu là mùa này thì hoa mộc lan hay hoa anh đào hay hoa bồ công anh cũng rất đáng yêu, và cả những loại hoa như thụy hương mang đến sự thanh thản bằng hương thơm cũng có vẻ sẽ được mọi người xướng tên. Giống như có người đã chỉ thẳng ra rằng "Vẻ đẹp của các loài hoa thì không có thứ bậc", mỗi loài hoa đều làm tròn bổn phận mà nở hoa với sự cố gắng hết sức mình, và ở đó thì không có sự phân biệt tốt hay kém cũng không có sự khác biệt do đẹp hay xấu.

Nhà triết học Kitaro Nishida đã nói rất chuẩn rằng

"Giống như hoa đẹp nhất khi bộc lộ bản tính của hoa, khi con người bộc lộ bản tính của con người sẽ là lúc đạt tới đỉnh cao nhất của cái đẹp".

Điều này nói lên rằng nếu xét từ phía những người học tập và sống đời theo những lời dạy của phật chúng ta thì bản tính của con người không phải là gì khác hơn là phật tánh, và khi mỗi người tự nhận thức được điều đó và phát huy phật tánh ấy thì cuộc đời của chúng ta, cũng giống như các loài hoa, sẽ trở thành đã làm tròn bổn phận. Ở đó có ý nghĩa lớn lao của việc con người được sinh ra với tư cách là con người.

Chỉ có điều, vì thời điểm tự nhận thức được ý nghĩa về cuộc đời của bản thân mỗi người là khác nhau tùy theo từng người nên đặc biệt là những người trẻ tuổi không cần phải nôn nóng hay bi quan.

Trong bài đạo ca yêu thích của tôi có câu

"Giữa thế gian này chỉ cần sống một cách tự nhiên thôi, và giữ cho tấm lòng thiện lương luôn chân thật" (Sekkei Sazen).

Ý nghĩa của nó là hãy sống sao cho tâm hồn được thanh thản, giữ cho cả nỗi u sầu lẫn sự tức giận hay những điều mong cầu ít thôi, và cho dù không nổi bật đi nữa nhưng luôn sống với cảm xúc chân thật.

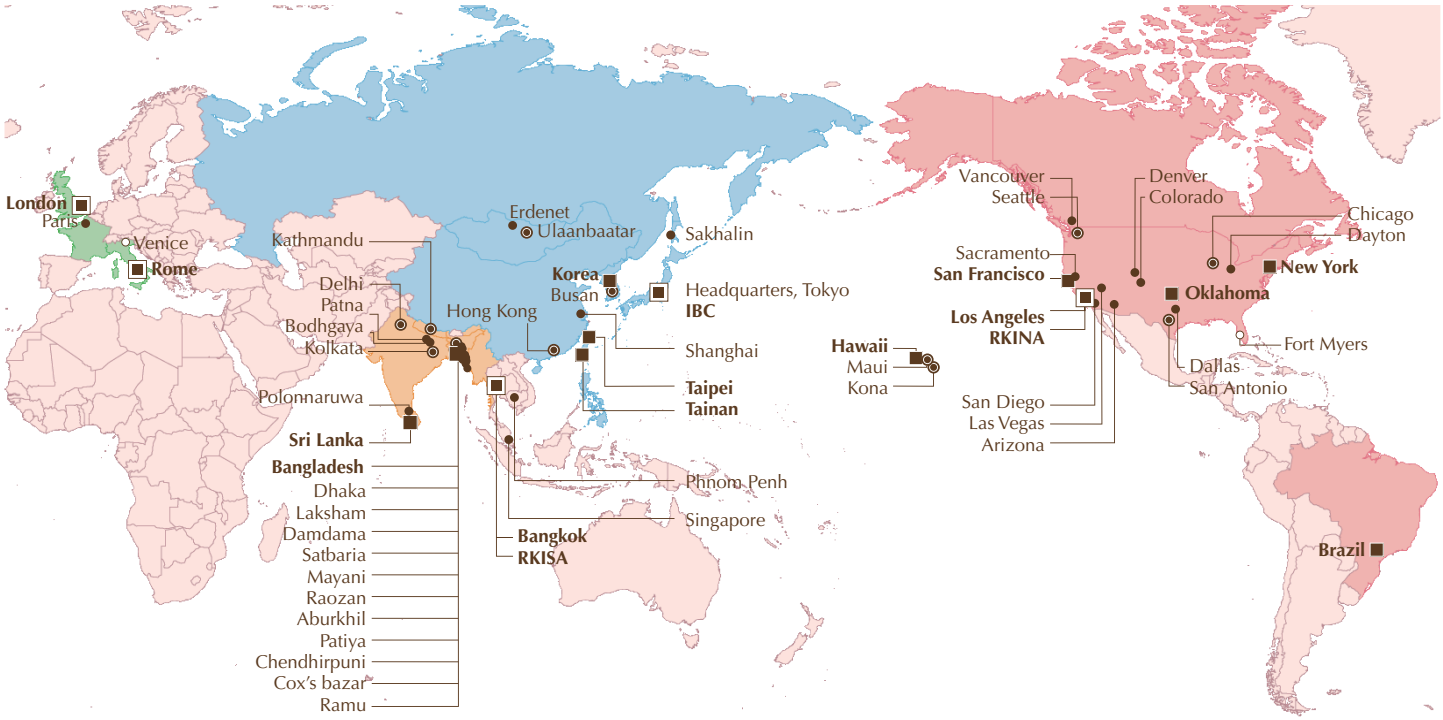
Chính trong thời đại mà nỗi lo lắng hay sự bất mãn đang dần ngự trị như thế này thì chúng ta luôn mong rằng với thái độ sống này mỗi người sẽ làm nở ra những bông hoa với cá tính phong phú của riêng mình mà không quên đi tấm lòng "Trước tiên vì người khác".

(Kosei - số tháng 4 năm 2026)

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter

A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers

facebook

Chúng tôi hoan nghênh những bình luận về bản tin Living the Lotus của chúng tôi
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp