Buddha's Wisdom Changes Your Life

shan zai

2009 8

Volume 47
Rissho Kosei-kai

Coming to terms with Buddhism

「วงโฮซ่า」
～การสื่อสารในยุคสมัยใหม่～

ในองค์กรพุทธฆราวาสริชโชโคเซไกมีสถานที่ที่ไว้คอยช่วยเหลือให้ผู้คนได้พ้นทุกข์ในแบบสมัยใหม่อยู่ ในที่นี้พวกเราจะนั่งกันเป็นวงกลมโดยมีคนที่เป็นหัวหน้าเป็นศูนย์กลาง และทุกปัญหาที่นำมาพูดคุยกันจะมีการนำเอาพระธรรมมาใช้ในการแก้ปัญหา ในวงนี้เราเรียกว่า วงธรรมมะโฮซ่า เรียกได้ว่าวงโฮซ่าถือเป็นเสมือนชีวิตขององค์กรริชโชโคเซไกเลยก็ว่าได้

มักจะมีคนคิดกันว่า ชีวิตอะไร พูดเกินไปหรือเปล่า ก็แค่ปรึกษาปัญหาชีวิต และก็มีหัวหน้าวงคอยให้คำแนะนำเล็กๆน้อยแค่นั้นเอง แต่เมื่อลองสังเกตุดูดีๆจะได้รู้ว่า จริงๆแล้ววงโฮซ่านี้มีสิ่งที่น่าสนใจอยู่มากมาย และสิ่งที่เป็นกุญแจคอยไขข้อข้องใจต่างๆนั้นก็คือ เพื่อนฝูงผู้ที่อยู่รอบๆตัวของผู้ที่มาปรึกษานั่นเอง

โดยปกติของคนส่วนใหญ่นั้น ยิ่งมีปัญหาหนักมากเท่าไหร่จะยิ่งไม่อยากเล่าให้คนอื่นฟัง และการเล่าต่อหน้าผู้คนอาจจะยิ่งทำให้รู้สึกอายไปใหญ่ แต่ว่าถ้าเราลองกล้าที่จะพูดมันออกมา ความช่วยเหลือจากองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้านั้นจะรอเราอยู่ ยิ่งเราสร้างตัวเองอยู่ภายใต้เปลือกมากเท่าไหร่ นั้นหมายความว่าเราเลือกที่จะเดินทางไปสู่ความทุกข์นั่นเอง แต่ถ้าเราลองกระเทาะเปลือกนั้นออก กล้าที่จะเปิดเผยถึงปัญหาที่มีต่อหน้าผู้คนดู เราจะรู้สึกโล่งใจ บางครั้งที่เราไม่กล้าก้าวเดินไปโดยลำพัง เราจะกล้าย่างเดินออกไปเป็นก้าวแรกอย่างน่าประหลาดใจ สิ่งนี้จะเป็นเครื่องยืนยันได้เมื่อเราเปิดใจออกจนหมดสิ้นแล้ว เราจะสามารถการปฏิบัติตามสิ่งที่จำเป็นในการแก้ไขปัญหาได้อย่างซื่อตรงกับความรู้สึกเสมือนกับเด็กแรกเกิด ดังนั้นการแก้ไขปัญหาก็จะเร็วมากกว่าการคิดแก้ด้วยตัวคนเดียวหลายเท่านัก และเมื่อเราพูดออกมาต่อหน้าทุกคนแล้วว่า “จะพยายามค่ะ” แล้วไม่ทำตามก็ไม่ได้ใช่ไหมคะ

และคนที่นั่งอยู่ในวงโฮซ่าก็จะคอยอธิฐานขอความสุขให้แก่ผู้ที่มาปรึกษา พูดจาแสดงความเอาใจใส่ทำให้เรามีจิตใจที่โอบอ้อมอารียิ่งขึ้น

ทำให้เราสามารถลองย้อนกลับไปมองถึงปัญหานั้นได้ด้วยตัวเอง เช่น เราอาจจะรู้สึกตัวได้ถึงความผิดที่เราทำลงไปโดยไม่รู้ตัว และสำนึกได้กับสิ่งนั้น

ด้วยการที่เรารู้สึกประทับใจไปกับความอบอุ่นของ “สถานที่ของการช่วยเหลือและได้รับการช่วยเหลือ” จะทำให้เรารู้สึกขอบคุณต่อผู้ที่เกี่ยวข้องกับเราทุกคน และมีจิตใจกว้างพอที่จะคอยอธิษฐานขอความสุขให้แก่ผู้ที่อยู่ในโลกที่กว้างใหญ่ขึ้นทุกวันนี้

เพียงแค่พวกเราสามารถแก้ไขปัญหาได้หนึ่งอย่างนั้นไม่ได้หมายความว่าจะทำให้เรามีความสุขไปตลอดกาล แต่ขอให้พวกเราพยายามไปด้วยกันเพื่อการมีจิตใจที่เปี่ยมไปด้วยความเมตตาดั่งองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า

เปิดงานสัมนาการเป็นผู้นำ!!!

ในปีนี้ได้มีการจัดงานสัมนาให้ความรู้เพื่อเป็นผู้นำขึ้นต่อเนื่องจากปีที่ผ่านมา ในวันที่ 13-26 เดือนกรกฎาคมนี้ที่สาขาใหญ่ มีผู้เข้าร่วมรุ่นที่หนึ่งโดยใช้ภาษาอังกฤษเป็นหลักจำนวน 11คน และในรุ่นที่2 รวม ภาษาจำนวน10คนในการเข้าร่วมนี้ ในปีนี้มีผู้เข้าร่วมจากทั้งหมด 8 ประเทศ ได้แก่ ประเทศอเมริกา อินเดีย ศรีลังกา ฮ่องกง บังคลาเทศ บราซิล มองโกเลีย และญี่ปุ่น เป็นต้น

ในโปรแกรมมีการเข้าฟังการบรรยายเกี่ยวกับพระสัทธรรมปุณฑริกสูตรจากหลากหลายท่านอาจารย์ และมีการเรียนการสอนถึงพิธีการต่างๆเช่นเดียวกัน ต่อจากนั้นได้แยกย้ายไปตามสาขาต่างเพื่อเรียนรู้ถึงวิธีการทำ การชักชวน(มิจิบิกิ)การเยี่ยมเยือน(เทโดริ) และการสวดมนต์ต่างๆ ผู้เข้าสัมนารุ่นที่2ได้ไปที่ซุงานุมะสถานที่ซึ่งเป็นบ้านเกิดของท่านประธานใหญ่ เพื่อเป็นโอกาสให้ได้รำลึกถึงพระคุณของท่านและสัมผัสบรรยากาศในแบบวันวาน นับจากนี้ไปการทำกิจกรรมของพวกเขาจะส่งผลเชื่อมต่อไปยังการเผยแผ่ศาสนาจนไม่สามารถที่จะละสายตาได้

ใช้ชีวิตไปกับปัจจุบัน

President of Rissho Kosei-kai **Nichiko Niwano**

ช่วยด้วยแรงทั้งหมดที่มี

เมื่อได้ยินข่าวจำนวนผู้ฆ่าตัวตายในรายปีมีแนวโน้มว่าจะเพิ่มขึ้นในขณะที่เศรษฐกิจไม่มีวี่แววว่าจะดีขึ้นนั้น ไม่ว่าใครก็รู้สึกเศร้าใจไปพร้อมกับความหวั่นวิตกถึงอนาคตที่จะมาถึงเป็นแน่แท้ และอาจจะมีบางคนที่รู้สึกเสียใจกับวันเวลาที่ผ่านไป แต่สำหรับผม ในเวลาแบบนี้นี่เองที่ไม่ควรจะเสียใจไปกับอดีตที่ผ่านมาหรือหวาดวิตกกับอนาคตที่จะถึงแต่ควรจะให้ความสำคัญกับปัจจุบันให้มาก

ในตอนที่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ถามตอบกับเหล่าสาวกท่านได้กล่าวไว้ว่า ชีวิตของเราสั้นแค่ช่วงหายใจ หรือ มีแค่ชั่วพริบตา แค่ชั่วพริบตานั้นหมายความว่าสั้นกว่าชั่ววินาทีเท่านั้น ดังนั้นพวกเรามีเพียงแค่ปัจจุบันเท่านั้นที่รออยู่ตรงหน้า ท่านได้สอนพวกเราไว้ว่ามนุษย์เรานั้นควรทำเรื่องที่อยู่ตรงหน้าเราเท่านั้น ดังนั้นเราควรใช้ชีวิตโดยให้ความสำคัญกับปัจจุบัน ทุกวินาทีๆที่ผ่านไปนั้นเปรียบได้กับชีวิตของมนุษย์เราทั้งนั้น

พวกเราไม่สามารถย้อนเวลาไปแก้ไขชีวิตในอดีตหรือไปกำหนดอนาคตได้ ถ้าเราลองรำลึกถึงสิ่งนี้ไว้ในใจเสมอ เราจะสามารถใช้ชีวิตที่มีความรู้สึกเอาใจใส่ต่อผู้คนหรือสิ่งของที่อยู่ตรงหน้าเราได้อย่างจริงจัง

ถ้าเราเติมคำว่าหัวใจ 「心」 ลงไปใต้คำว่าปัจจุบัน 「今」 จะกลายเป็นคำว่า 「念」 จะมีความหมายว่าคิดหรืออธิษฐาน ซึ่งแปลตามตัวอักษรเลย คือการเจิมใจใส่ลงไปในปัจจุบันให้เต็มที่ หรือก็คือ การมีชีวิตอยู่ด้วยการอธิษฐาน ภาวนานั้นจะทำให้เรามีอนาคตที่มีความสดใสและความสุขอย่างเต็มเปี่ยม

สดใสและอบอุ่น

ขอกล่าวยกตัวอย่างพนักงานใหม่ที่มีหน้าที่แค่ชงชาเท่านั้นขึ้นมาพูด การทำหน้าที่ด้วยความไม่พอใจแบบขอไปที หรือ จะคิดว่า “สิ่งนี้คือสิ่งที่ฉันทำในตอนนี้ เป็นงานที่ที่สำคัญที่สุดสำหรับตัวเองในตอนนี้”และตั้งใจทำงานนั้นให้ดี และจะได้เห็นถึงความแตกต่างในภายหลัง เมื่อเราเป็นคนที่ตั้งใจทุ่มเทใจแม้กระทั่งในเรื่องการชงชาจนได้รับความไว้วางใจแล้วแน่นอนว่าเราย่อมจะได้รับโอกาสให้ทำงานใหญ่

เมื่อเราย้ายงานและได้รับมอบหมายงานที่ไม่ตรงกับความต้องการ ก็ขอให้เราเปลี่ยนความคิดที่ว่างานนั้นมันน่าเบื่อและมองหาในสิ่งที่ดีเสีย ชีวิตเราก็จะมีความสดใสร่าเริงขึ้น เพราะถ้าเราไม่ยึดติดกับงานที่เราเคยทำมา และทุ่มเทให้กับงานตรงหน้าแล้วความทุกข์จากงานจะกลายเป็นความสนุก ความน่าเบื่อจะกลายเป็นความรู้สึกขอบคุณ เหนือสิ่งอื่นใดคือ เมื่อเราละความยึดติดทั้งหลานทั้งปวงที่ผูกมัดจิตใจเราทิ้งไปเราจะใช้ชีวิตได้อย่างสบาย สนุกได้อย่างอิสระ และขอบคุณต่อสิ่งต่างๆ สิ่งที่สำคัญคือเราต้องเป็นตัวของตัวเอง ก็เหมือนกับการที่เด็กเผลอเล่นสนุกจนลืมเวลานั้นไม่ได้เพราะมีใครสั่งให้เล่นนั่นเอง ไม่ใช่เพราะอะไร แค่เพียงถ้าไม่เล่นจะไม่เป็นสุข จึงรู้สึกสนุกและมุ่งมั่นไปกับมัน

และอีกสิ่งหนึ่งคือ การให้ความสำคัญกับคนที่อยู่ตรงหน้าเราสัมผัสเขาด้วยความรู้สึกอบอุ่นดั่งดวงอาทิตย์ และเมื่อเรามีจิตปรารถนาให้พระเมตตาและพระปัญญาขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้านั้นได้ปรากฏขึ้น ชีวิตเราก็จะได้เจอกับการพบพานดั่งที่เราหวังไว้ เมื่อเราให้ความสำคัญกับคนที่ทำงาน เมื่อกลับบ้านเรามีความเอาใจใส่และเคารพต่อคนในครอบครัว เมื่อเราใส่ใจลงไปไม่ว่าจะพบเจอใครที่ไหนอย่างไรจะเป็นการเชื่อมต่อไปสู่ความสุขทั้งกับตัวเองและผู้อื่น

มีการกล่าวกันว่านับเป็นเวลาประมาณ3800ล้านปีมาแล้วที่มีชีวิตเกิดขึ้นมาบนโลกใบนี้ และวินาทีนึงของชีวิตที่ยาวนานตลอดกาลนั้นก็คือ “ปัจจุบัน”และหนึ่งวินาทีที่มีค่านั้นก็คือชีวิตของพวกเรานั่นเอง ในความหมายนั้นก็ขอให้พวกเราไม่ครุ่นคิดเสียใจถึงอดีตที่ผ่านมาหรือคาดฝันไปกับอนาคตแต่หันกลับมาใส่ใจว่าเราจะใช้ชีวิตปัจจุบันที่มีอยู่อย่างจำกัดนี้อย่างไรให้ดีและคุ้มค่าที่สุด

(“ยะคุชิน” เดือน สิงหาคม)

ตามรอยเท้าอ.นิกเกียว นิวาโน่ ท่านประธานผู้ก่อตั้ง

— *Kaiso-sama ni Naraite* —

ประธานรุ่นต่อไปขององค์กรพุทธฆราวาสริชโช โคเซไก Kosho Niwano

The following begins a new series of English translations from the Japanese-language book *Kaiso-sama ni Naraite* (In the Footsteps of the Founder) by Rev. Kosho Niwano, president-designate of Rissho Kosei-kai.

เปิดใจ.....4 ก้าวแห่งพระปัญญาของพระพุทธเจ้า เปิดเผย แสดงธรรม รู้แจ้ง สู่ทางแห่งธรรม

การที่พระพุทธเจ้าปรากฏกายขึ้นมาบนโลกใบนี้ มีจุดประสงค์อยู่เพียงแค่สิ่งเดียวคือ "การมอบปัญญาให้สรรพสัตว์ทั้งหลายทั้งปวงบนโลกนี้" หรือพูดอีกแบบหนึ่งคือ "การทำให้เหล่าสรรพสัตว์ได้รู้แจ้ง และตัวเองสามารถที่จะรู้แจ้งได้ดั่งพระพุทธองค์" (โฮเซ็น หน้า 109)

ท่านประธานใหญ่ได้กล่าวไว้ว่า "เหตุที่พระพุทธองค์ปรากฏกายลงมาบนโลกใบนี้คือการนำพาทุกคนเข้าสู่หนทางแห่งพุทธ ให้ทุกคนได้รู้แจ้งเพียงสิ่งเดียวเท่านั้น" และเราควรจะเปิดใจเพื่อรับสิ่งนี้ด้วย

เมื่อพวกเราได้ฟังความทุกข์ใจของผู้อื่น บางครั้งเราอาจจะมองเห็นถึงสาเหตุของปัญหาที่คนๆนั้นมีอยู่ก่อนที่เค้าจะเปิดเผยพูดออกมาจากใจก็ได้ และพอเป็นเช่นนั้นเราที่อยากจะช่วยแก้ไขปัญหาก็มักจะให้คำแนะนำที่เราเคยพบประสบมาเช่น "ทำอย่างสิ" "ลองอย่างนั้นไหม"โดยไม่ได้ดูถึงตัวสาเหตุของปัญหานั้นๆ

โดยปกติทั่วไปแล้วการคิดถึงผู้อื่นอ่าจจะเป็นเรื่องที่ถูกแล้ว แต่ถึงแม้จะถูกต้อง จะต้องเปลี่ยนแปลงอย่างไรก็ตาม ถ้าเราพูดในสิ่งนั้นออกมาก่อน เราอาจจะเข้าไปไม่ถึงใจของอีกฝ่าย การที่รู้แล้วแต่ทำไม่ได้นี่เองที่ทำให้ทุกข์ใจอยู่

ไม่ว่าจะยุคไหนสมัยไหนก็มีปัญหาเช่นนี้เสมอ เป็นปัญหาที่สังคมปัจจุบันประสบอยู่ และอาจจะเป็นปัญหาที่เคยได้ยินมาก่อนหน้านี้ด้วย แต่สำหรับคนที่เจอปัญหานั้นอยู่ถือเป็นปัญหาที่หนักหนาสำหรับเขา

ถึงแม้ว่าจะเป็นปัญาที่มองแล้วคล้ายๆกันก็ตาม แต่พื้นเพของปัญหาที่เกิดขึ้นมาของแต่ละคนย่อมที่จะต่างกันไป และเรายังจะคิดได้หรือว่าปัญหาความทุกข์ใจของแต่ละคนๆนั้นจะสามารถรู้สึกได้เหมือนๆกัน จุสำคัญคือ เราจะหาทางแก้ได้เหมาะกับคนๆนั้นในเวลานั้นๆได้หรือไม่

การที่เราจะเปิดใจคนตรงหน้าได้ก็คือการรู้สึกร่วมไปกับเขานั่นเอง คนเราเมื่อรู้ได้ว่ามีคนรับฟังและเข้าใจได้จริงก็จะเปิดใจออกมา เมื่อเป็นเช่นนั้นแล้ว เมื่อเราพูดอะไรไปเขาจะเข้าใจและรับฟังเราด้วยเช่นกัน

ถึงจะพูดว่าเป็นการรู้แจ้งในพุทธจิตแต่ก็ไม่ใช่เรื่องอะไรที่ยากลำบาก (ย่อ) เมื่อเห็นเด็กป่วยไข้ก็รีบยื่นมือไปช่วย เมื่อเห็นคนอื่นเดือดร้อน เป็นห่วงเขาเสมือนเรื่องของตัวเอง.... เรื่องพวกนี้ดูแล้วเป็นเรื่องธรรมดาที่ทำได้ และนั่นก็คือการรู้แจ้งในพุทธจิตนั่นเอง(โคเซ เอส 51.10)

คำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า คือคำสอนที่ทำให้เรารู้ในพุทธจิตของตัวเอง และรู้แจ้งได้ ทั้งยังเคารพ และยอมรับในพุทธจิตของผู้อื่น เมื่อทำได้เช่นนั้น อีกฝ่ายก็จะรู้สึกได้ถึงจิตแห่งพระพุทธ รู้ในความประเสริฐของตัวเอง และจะก้าวเดินไปในทางสายธรรมได้เอง

ในตอนที่ฉันอยู่ชั้นมัธยมต้น คุณแม่ได้ล้มป่วยลงจนต้องเข้าโรงพยาบาล อาจจะเป็นเพราะเหนื่อยมากจนเกินไป หรืออย่างไร หลังจากออกจากโรงพยาบาลมาก็พักฟื้นอยู่ที่บ้านเป็นเวลานาน มีหลายคนที่เป็นห่วงคุณแม่ ให้คำแนะนำ ให้กำลังใจต่างๆมากมาย พอเป็นอย่างนั้น คุณแม่ก็รีบเร่งอยากให้ตัวเองหายป่วยเร็วๆแต่ว่าร่างกายกลับไม่เป็นอย่างนั้น

มีอยู่คืนหนึ่งหลังจากป่วยลง ท่านประธานใหญ่ลงมาถึงห้องที่ชั้น2พร้อมบอกว่า “พ่อมาเยี่ยม” และบอกอีกเพียงแค่ว่า “เก่งมาก พยายามได้ดีแล้ว”พร้อมกับลูบหลังคุณแม่ฉัน คุณแม่ฉันคิดได้ในตอนนั้นว่า จะเป็นคนที่สามารถมอบความอบอุ่นผ่านทางคำพูดไปยังคนที่กำลังทุกข์ใจให้ได้อย่างท่านประธานใหญ่ให้ได้

ถ้าไม่รู้หรือสัมผัสความเศร้า ความทุกข์ หรือ ความสุขของคนอื่นไม่ได้ เราก็ไม่มีวันที่จะไปถ่ายทอดพระธรรมคำสอนอย่างลึกซึ้งให้ผู้อื่นได้ (โคเซ เอส 39.9)

ฉันคิดว่าสิ่งที่สำคัญที่สุดคือการมีจิตใจที่พร้อมจะเข้าใจผู้อื่น หรือเข้าใจในความสุข ความเศร้าของเขา

ในงานสอนกลุ่มผู้ชายของทุกสาขาทั่วประเทศ มีผู้เข้าร่วมคนหนึ่ง ได้ถามคำถามต่อท่านประธานใหญ่

“ท่านประธานใหญ่ผมได้ย้ายมาทำงานที่สาขาย่อยที่ทำอยู่ตอนนี้มากกว่า10ปีแล้ว ผมไม่ได้รู้สึกเบื่อหน่ายเพียงแต่อยากจะลองฝีมือในที่ใหม่ๆ และทุกครั้งที่ถึงฤดูการย้ายพนักงานมาถึง ผมจะรอคำสั่งย้ายอย่างใจจดใจจ่อ แต่ก็ไม่เคยมีการเรียกชื่อผมสักครั้ง ช่วยบอกผมว่าควรทำใจในการรอคอยนี้ย่างไรดีกับผมด้วยเถอะ”

ท่านประธานใหญ่ฟังพร้อมตอบไปด้วยรอยยิ้ม

“ฮ้า เป็นเรื่องดีไม่ใช่หรือ เมื่อเราพยายามทำงานอย่างเต็มที่ในที่ที่หนึ่ง มันย่อมจะมีผลดีกลับมาอย่างแน่นอน ลองคิดในแบบนี้ดูไหม ว่าตัวเราจะทำที่นี่ไปจนตายและตัดสินใจดังนั้น”

พอตอบไปอย่างนั้นแล้วจึงมีอีกคนถามขึ้นมา “ท่านประธานใหญ่ผมทำงานอยู่ที่ปัจจุบันนี้เป็นเวลา2ปีแล้วไม่รู้ทำไมจึงถูกย้ายสาขาไปเรื่อย ทุก2 3 ปี เมื่อทำไปแล้วตัดสินใจแล้วว่าต้องเป็นที่นี่อย่างแน่นอนกลับได้รับคำสั่งย้ายอีก ผมจะทำอย่างไรดี”

ท่านประธานใหญ่ยังคงตอบพร้อมรอยยิ้มเช่นเคย “นั่นก็เป็นสิ่งที่ดี การที่เราไม่รู้ว่าจะดนย้ายเมื่อไหร่นั้น จะทำให้เราไม่เสียใจภายหลัง เราจะทำงานอย่างเต็มที่ในแต่ละวันๆที่ผ่านไป และเราจะสามารถพูดได้เมื่อถึงฤดูย้ายพนักงาน เมื่อไหร่ก็เชิญได้ตลอดเวลา ขอให้คุณทำงานอย่างเต็มที่ในแต่ละวันก็พอ”

เมื่อได้ฟังเช่นนั้นแล้ว เหมือนสิ่งที่ท่านพูดอยู่นั้นมันขัดกันเอง แต่มันเป็นสิ่งที่แสดงถึงการเข้าใจในความทุกข์ที่แต่ละคนมีอย่างดีเยี่ยม และรู้สึกร่วมไปกับผู้นั้น เป็นคำพูดที่อยากให้เขาเดินในทางแห่งความสุข อยากนำพาเขาเข้ามาสู่ทางแห่งธรรมะ และในคำเหล่านั้นยังคงมีคำที่เต็มเปี่ยมไปด้วยเมตตา

ก่อนอื่นเราต้องละจากการยึดติด และเปิดใจเสีย คนเราจะเปิดใจต่อคำพูดของคนที่ยอมรับในตัวตนของเราได้จริงๆ และเมื่อเราพยายามจะเปิดใจเขาให้ได้แล้ว เราเองก็จะเปิดใจเราได้

(คำว่าเปิดออกมา)คือการทำให้คนๆนั้นลืมตาตื่นขึ้นมา(ย่อ) ถ้าถามว่าลืมตาสู่อะไร สิ่งนั้นก็คือ

อาจารย์ โคโช นิวาโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวาโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในกักคุรินของริชโช โคเซไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมาย จาก มหาวิทยาลัยกักคุชูอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรมปุณฑริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธานคนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มูเนฮิโร่ นิวาโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน

สัจธรรมที่ว่า "การรู้ว่าทุกคนนั้นมีใจที่เป็นพระพุทธด้วยกันทั้งสิ้น" (ชินฉะขุ 8 หน้า 109)

สิ่งที่ถือเป็นเครื่องหมายการค้าของท่านประธานใหญ่ก็คือ รอยยิ้ม และหัวใจที่เปิดแล้ว สิ่งนี้เป็นสิ่งที่ไม่เพียงแต่ทำให้คนในประเทศเท่านั้น แม้แต่ต่างประเทศ คนที่พบท่านต่างยอมรับในสิ่งนี้

มีบางคนพูดว่า "ท่านไม่ได้ยิ้มเพียงเพราะดีในหรือสนุก แต่เป็นรอยยิ้มที่เปี่ยมไปด้วยจิตวิญญาณ"และฉันคิดว่าเป็นตามเช่นนั้นจริงๆ

เมื่อลองคิดถึงภาพของท่าน ไม่ว่าจะเป็นช่วงเวลาแบบไหน ตลอดเวลามีแต่รอยยิ้มแห่งความประทับใจเท่านั้นที่หลงเหลืออยู่

มักจะมีคนถามว่า ทำอย่างไรถึงจะยิ้มได้ตลอดเวลา การยิ้มแย้มไม่จำต้องการเทคนิคอะไรหรอก รอยยิ้มคือสิ่งที่แท้จริง เมื่อพูดถึงพระพุทธองค์ก็คือรอยยิ้มเท่านั้นใช่ไหม (ทะดะฮิตะซึระ หน้า 35)

รอยยิ้มของท่นประธานใหญ่ไม่ใช่เป็นเพียงแค่ตราการค้าธรรมดา รอยยิ้มที่เปี่ยมไปด้วยความอบอุ่นของท่านทำให้เข้าถึงใจพวกเราได้ และเมื่อเปิดใจพวกเราได้แล้ว ต่อไปก็ถึงตาเราที่จะมีคำพูดและรอยยิ้มและมอบความอบอุ่นเหล่านี้ต่อคนรอบกายเรา

รอยยิ้มไม่ใช่ เอกลักษณ์ของท่านประธานใหญ่เท่านั้น แต่ต่อไปการทำให้เป็นเอกลักษณ์ของพวกเราชาวสมาชิกทุกคนนั้นเป็นสิงสำคัญ

ในตอนที่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าออกเทศนาธรรมนั้นเป็นอย่างไร ท่านได้ประกาศว่า "เราจะช่วยสรรพสัตว์ทั้งหลายในโลก คนที่ได้ฟังพระธรรมนี้ ไม่ว่าจะเป็นผู้ใดก็จะสามารถหลุดพ้นได้" ความปรารถนาของท่าน นั้นคือความเมตตาที่ท่านมีต่อเรา (ซังเรซังเมโซ หน้า 14)

ไม่ว่าท่านประธานใหญ่จะไปพบผู้ใดท่านไม่เคยกลัวหรือทำท่าหยิ่งผยองใส่แต่อย่างใด ท่านจะมีใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่คอยรับและคอยเรียนรู้จากอีกฝ่ายตลอด

เมื่อเราเปิดใจได้เหมือนท่านแล้ว เราจะได้รู้ถึงสัจธรรมที่ไหลเข้ามาสู่เรา ขอให้พวกเราเรียนรู้จากท่านและมีใจที่เปิดกว้างดั่งท่านประธานใหญ่ให้ได้

From *Kaiso-sama ni Naraite* (Kosei publishing Co.) P60~69

ผลบุญแห่งการสวดมนต์ 2

หัวหน้ากลุ่ม อู๋ ฉูอิง สาขาไทนัน

ประสบการณ์เล่าเรื่องฉบับนี้ได้ถูกเล่าขึ้นในงานระลึกถึงวันปรินิพพานขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่สาขาไทนัน เมื่อวันที่ 15เดือนกุมภาพันธ์ มีทั้งหมด2ตอน

แต่สิ่งที่น่าประหลาดใจสำหรับฉันเหล่านั้นก็หายไปเรื่อยๆเมื่อต้องการจะสอนอะไรให้คนอื่นก็ทำได้ไม่ค่อยดี แต่ยิ่งสิ่งเหล่านี้เพิ่มมากขึ้นเท่าไหร่เหมือนทำให้ฉันรู้สึกตัวมากขึ้น สำนึกได้ถึงความคิดและการใช้ชีวิตของตัวเอง เริ่มคิดได้ว่าการที่รื่องราวหรือคนคนนั้นไม่เป็นไปตามที่เราคิดนั้นเพราะว่าเรายังฝึกปฏิบัติไม่เพียงพอ และพระพุทธองค์ท่านกำลังฝึกให้ฉันเป็นคนมีเมตตาและขันติอยู่ ตอนที่ฉันได้เรียนรู้เกี่ยวกับหลักสภาพของสิ่งของหรือเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นจากเหตุและผลนั้นเป็นความว่างเปล่าทำให้ฉันได้เรียนรู้ว่า ทุกสิ่งทุกอย่างไม่ว่าจะสิ่งที่ไม่เป็นไปตามที่ฉันคิดตรงหน้าฉันตอนนี้ก็ตามสักวันหนึ่งมันจะต้องหายไป

ในปลายปีที่ผ่านมา ฉันได้รับโซไคเมียวมาไว้ที่บ้าน ฉันจึงได้มีโอกาสฝึกนิสัยตื่นเช้าเพื่อมาสวดมนต์ทุกเช้า และเริ่มเข้าใจเนื้อหาในพระสัทธรรมปุณฑริกสูตรมากขึ้นเรื่อยๆ จึงรู้สึกได้ว่าพระสัทธรรมปุณฑริกสูตรนั้นเป็นพระสูตรที่เหมาะแก่การนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันอย่างยิ่ง ได้รู้ว่าคำสอนจากพระสัทธรรมปุณฑริกสูตรคือหลักธรรมที่แท้จริงจากระสบการณ์ในชีวิตประจำวัน

ในครั้งแรกที่ฉันสวดมนต์ต่อหน้าหิ้งพระนั้น ฉันซาบซึ้งถึงขนาดน้ำตาไหลไม่หยุด และในช่วงสุดท้ายของพิธีงานโอบ้งเมื่อปีที่แล้วคุณเซ๊ยะสมาชิกคนหนึ่งได้กล่าวว่า “ฉันรู้สึกได้ว่าบรรพบุรุษของฉันท่านกำลังมีความสุขอยู่เมื่อฉันสวดมนต์ให้ท่าน ขอขอบคุณที่ทำให้ฉันได้มีโอกาสสวดมนต์ร่วมกับทุกคน” พอฉันได้ยินคำว่า “บรรพบุรุษเท่านั้น”ไม่รู้ทำไมจึงไหลออกมามากมาย ตัวฉันเองก็ยังตกใจในตัวเอง มาถึงตอนนี้ลองนึกดูแล้วในช่วงงานพิธีงานโอบ้งเป็นครั้งแรกที่ฉันไปที่สาขาติดต่อกันเป็นเวลา7วันเพื่อไปสวดมนต์แบบที่ไม่เคยทำมาก่อน น่าจะเป็นเพราะก่อนที่ฉันจะไปที่ศูนย์ปฏิบัติ ทุกวันฉันได้สวดมนต์ต่อหน้าหิ้งพระด้วยใจปรารถนาขอให้ฉันได้สวดมนต์กับบรรพบุรุษ ฉันจึงได้สมปรารถนาดังที่หวังไว้ จากเรื่องนี้ทำให้ฉันได้รู้ว่าการสวดมนต์นั้นไม่ได้จบแค่การเขียนไคเมียว(วัฒนธรรมของทางจีนและญี่ปุ่นที่เขียนชื่อคนตายลงในสมุด) สิ่งสำคัญคือการที่เราเข้าร่วมพิธีนั้นและสวดมนต์ด้วยตัวเอง

บทสวดของพระสัทธรรมปุณฑริกสูตรนั้นค่อนข้างยาวมาก ในตอนแรกที่เริ่มสวดใหม่ๆก็สวดตามทุกคนไม่ได้บ้าง ง่วงนอนกลางคันบ้าง แต่ว่า ในเปี2ปีที่ฉันได้สวดติดต่อกันมานี้ทำให้ฉันได้เข้าใจเนื้อหาในพระสูตรขึ้นมาที่ละน้อย จึงทำให้ฉันรู้สึกสนุกขึ้นทุกเมื่อ เมื่อได้สวดมนต์ และเป็นสุขอย่างที่สุด

ท่อนที่ฉันชอบมากที่สุดในพระสูตรคือ “เราจะอยู่ที่นี่ตลอดเวลาเพื่อเทศนาธรรม” ฉันรู้สึกได้ว่าด้วยพระเมตตาที่เปี่ยมล้นของพระพุทธองค์ท่านได้นำพาพวกเรามาเจอกับพระธรรมผ่านจากปรากฏการณ์ต่างๆ และได้สั่งสอนพวกเราผ่านมาทางบทสวดมนต์ คอยนำพาพวกเราให้ก้าวเดินไปในทางที่ถูกที่ควร ฉันรู้สึกถึงพระคุณของท่าน ท่านเป็นดั่งพ่อพระแห่งความเมตตา คอยปกปักษ์พวกเราเสมอมา

ตอนนี้ฉันเสมือนสามารถพุดคุยกับพระพุทธองค์ได้ในใจ และขอขอบคุณต่อเพื่อนๆชาวธรรมมะรอบข้างฉันที่คอยช่วยเหลือมาโดยตลอด หลังจากที่ฉันได้หันมานับถือศาสนาพุทธ ฉันเพิ่งจะได้รู้ถึงเป้าหมายในชีวิตเป็นครั้งแรกและมีกำลังใจขึ้นอย่างมาก

การได้เข้ามาเป็นสมาชิกของริชโชโคเซไกทำให้ฉันมีเพื่อนเพิ่มขึ้นสนุกไปกับชีวิตประจำวันมากขึ้น และได้เรียนรู้เรื่องราวต่างๆจากพวกเขามากมาย

ฉันได้รู้ว่าชีวิตเรานั้นเป็นอนิจจัง ดังนั้นเราควรให้ความสำคัญกับเวลาที่มีอยู่ และหมั่นยึดอยู่ในหลักธรรมต่อไป พระธรรมนั้นถือเป็นสมบัติอันล้ำค่า เพราะสิ่งนี้เราถึงเข้าใจและรับได้กับปัญหาความทุกข์ทั้งหลายที่จะเกิดขึ้นต่อการที่จะมีชีวิตอยู่บนโลกนี้ เราอาจจะเปลี่ยนลักษณะสิ่งแวดล้อมรอบตัวเราไม่ได้ แต่เราสามารถเปลี่ยนจิตใจเราเองได้ การที่จะมีชีวิตอยู่โดยที่ไม่มีโอกาสได้เจอกับพระธรรมนั้นเป็นเรื่องน่าเสียดายอย่างหาที่เปรียบไม่ได้ ดังนั้นเราควรเผยแผ่ธรรมมะออกไปยังผู้อื่นที่ไม่ได้รู้ ฉันจะขอปฏิบัติธรรมเพื่อมีชีวิตอยู่ใต้รัศมีของพระพุทธองค์ต่อไป

ขอขอบคุณ องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ท่านประธานใหญ่ ท่านประธาน และทุกๆท่าน

Shanzai welcomes your religious experience. Why don't you share your religious experience through Shanzai with members all over the world? Please send the script or inquiry to the email address; shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp@kosei-kai.or.jp. Thank you.

ด้วยสายตาของมดและนก

คำสอนจากท่านประธานนิคเกียว นิวาโน

จากคำว่า "พัฒนา" เพียงคำๆเดียว ต้นไม่ถูกโค่นล้ม ธรรมชาติถูกทำลายลงเรื่อยๆ น้ำเสียจากโรงงานถูกปล่อยลงทะเล ทำให้สกปรก ปริมาณของหญ้าทะเลนั้นลดจำนวนลงอย่างรวดเร็ว

มนุษย์เราจำเป็นต้องใช้ออกซิเจนในการดำรงชีวิต และเราจำเป็นต้องพึ่งต้นไม้และหญ้าทะเลในการผลิตออกซิเจนเหล่านี้ กล่าวได้ว่าประมาณร้อยละ30ของออกซิเจนบนโลกใบนี้ได้มาจากการผลิตของต้นไม้ใหญ่ และที่เหลืออีกร้อยละ70นั้นได้มาจาก พืช หญ้าทะเล ผู้เชี่ยวชาญทางด้านปัญหาสิ่งแวดล้อมได้มีการประกาศว่า ถ้าการทำลายโลกยังคงมีการดำเนินต่อไป และในอนาคตอันใกล้นี้ มนุษยชาติอาจจะต้องเผชิญภัยอันตรายที่น่ากลัวกว่าภัยสงครามมากมายนัก

ในต่างประเทศกรณีที่มีการตัดต้นไม้เพื่อไปใช้นั้นจะมีการกำหนดให้มีการปลูกขึ้นมาใหม่ตามจำนวนที่ นักวิจารณ์ที่ชื่อ ทะเคมูระ เคนอิจิได้กล่าวไว้ว่า ในการที่จะมองแยกแยะรูปการณ์ต่างๆนั้น จะต้องมองด้วยมุมมองเสมือน"สายตาของมด"ที่คลานอยู่บนพื้นโลก และในขณะเดียวกันก็มองใน"สายตาของนก"ที่มองเหตุการณ์ต่างๆจากบนที่สูง การมองทั้งสองอย่างนี้เป็นสิ่งที่จำเป็น และเมื่อมีมุมมองทั้งสองอย่างนี้เอง จะทำให้เราก้าวเดินไปในทางที่ถูกที่ควร ถ้าเราไม่ใช้มุมมองเช่นนี้ในการมองให้กลมกลืนกับธรรมชาติที่มีอยู่แล้ว ก็เท่ากับว่ามนุษยชาตินั้นได้กำลังบีบคอด้วยมือของตัวเองอยู่นั่นเอง

จากหนังสือ "ไคโซซุยดัง"3 หน้า 50-51 แปลโดยริชโชไคเซไก แผนกเผยแพร่ต่างประเทศ

*** Column ***

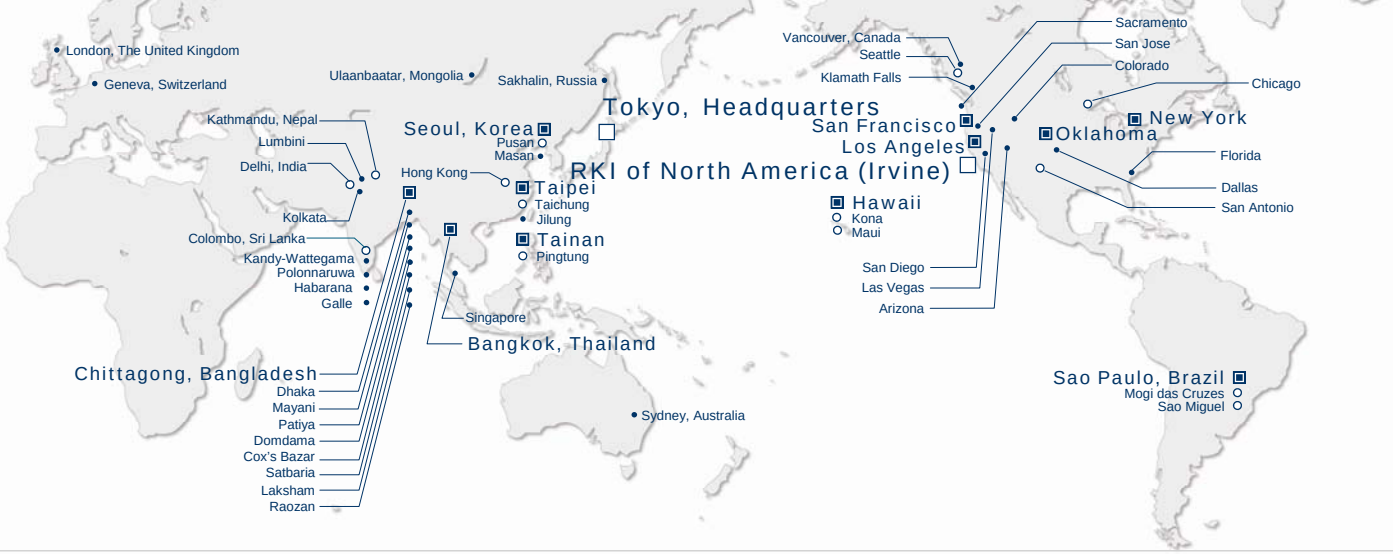
ในปีนี้ได้มีการจัดการสัมนาเพื่อการเป็นหัวหน้าที่สาขาใหญ่ตั้งแต่วันที่13-26กรกฎาคม ผู้เข้าสัมนารุ่นที่1มีจำนวน11คนและรุ่นที่2มีจำนวน10คน รวมล่ามและผู้เข้าร่วมทั้งหมด 23 คน จากทั้งหมด 8 ประเทศ ถือได้ว่าครั้งนี้เป็นงานสัมนาที่ครึกครื้น สนุกสนานทีเดียว โดยเริ่มด้วยการสวดมนต์ตอน 6โ มงเช้า หลังจากนั้นเป็นการเรียนการสอนจนถึง 2 ทุ่มครึ่ง จึงจบโปรแกรมในหนึ่งวัน ถือว่าเป็นตารงเรียนที่ค่อนข้างอัดแน่น และในวันที่14ที่ผ่านมาก็มีเรื่องที่ทำให้ผมรู้สึกประทับใจเป็นอย่างมาก

ในวันนั้น ผู้เข้าร่วมรุ่นที่ 2 ได้ออกเดินทางไปยังซุงะนุมะ เพื่อรำลึกถึงท่านประธานใหญ่ โดยรุ่นที่ 1 จะแยกย้ายไปฝึกปฏิบัติตามสาขาต่างๆเช่นปีที่แล้ว แต่ดอกเตอร์ เจน เปรี่ ผู้เข้าร่วมรุ่นที่1 จำเป็นต้องจัดการงานเกี่ยวกับการศึกษาออนไลน์ที่แผนกเผยแผ่ อเมริกาเหนือเป็นผู้จัดการจึงต้องอยู่ที่สาขาใหญ่จนการศึกษาออนไลน์นั้นเสร็จสิ้นลงก่อน คุณเจนเป็นผู้ช่วยให้แก่คุณคริสสต๊าฟของแผนกในการริเริ่มทำแผนการศึกษานี้ และในวันนั้นก็เป็นวันสุดท้ายของครอสนี้พอดี การบรรยายจบลงได้ด้วยดี ทั้งคุณเจนและคุณคริสต่างร่วมยินดีซึ่งกันและกัน ตามที่จริงแล้วพวกเขาต้องคอยจัดการงานอยู่ที่อเมริกา แต่ครั้งนี้พวกเขาต้องมาจัดการงานอยู่ที่นี่ ทำให้ผมรู้สึกได้จริงๆว่าโลกนั้นแคบลงทันตาเห็น

(โคทาโร่ ซูซูกิ)

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations.



SHAN-ZAI Volume 47(August 2009)

【Published by】Rissho Kosei-kai International

Senior Editor： Rev. Kotaro SUZUKI Editor： Ms. Shiho MATSUOKA , Editorial Staff： Ms. Chika IKEBUCHI Ms. Akiko IMAFUJI Ms. Prapapan Srinarat Ms.Yukino KUDO

*SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese," "Portuguese," and "Thai". *If you have any questions or comments, please contact us at the above address. *Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.

Rissho Kosei-kai
Oversea's Dharma Centers 2009

Rissho Kosei-kai Intetnational
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America
4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel : 1-949-336-4430 *Fax: 1*-949-336-4432
e-mail: info@buddhistcenter-rkina.org http://www.buddhistcenter-rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@mail.rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Branch
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96750, U.S.A.
Tel & Fax: 1-808-325-0015

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rk-la.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: trina_ozuna@juno.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Denver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami3370@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St. Suite 214, Klamath Falls, OR 97601
Tel : 1-541-810-8127

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. Jose Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 *Fax:* 55-11-5549-4304
e-mail: hiromi_mat@yahoo.com http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F.,No.10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung
No.19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilung

Rissho Kosei-kai of Tainan
No.45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City, 701
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung
No.4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 *Fax:* 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
Tel: 852-2-369-1836 *Fax:* 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Mongolia
39Aaprtment,room number13,Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, the Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)
1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Sydney

Rissho Kosei-kai of Singapore

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1017 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

79 Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel: 880-31-2850238 *Fax:* 880-31-710572 (c/o Hotel Agrabad)
e-mail: bimanrkkbimanrkk@yahoo.com

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-ka i of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-ka i of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-ka i of Satbaria
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Colombo
No. 18 Anura Mawatha, Off Anderson Road, Kalubovila, Dehiwala,
Sri Lanka
Tel: 94-11-2763035 *Fax:* 94-11-4205632
e-mail: rkksrilanka@visualnet.lk

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle
"Suwisal" Bataganwila, Imaduwa, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama
12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Delhi Dharma Center
B-117 (Top & Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal