

## Coming to terms with Buddhism

### 「ด้วยความกรุณา“โศคาเงซะมะ”」

คุณเคยคิดว่า ในโลกเรามีแต่สิ่งที่ไม่เป็นไปตามที่เราหวัง ทั้งนั้นบ้างหรือไม่ หลายๆคนคงจะเคยคิดว่า “อะไรเนี่ย สังคมอะไรแบบนี้กัน น่าเบื่อจริง” กันบ่อยครั้ง แต่แท้ที่จริงแล้ว โลกใบนี้เป็นโลกที่อบอุ่นและดีงามซึ่งได้รับการปกป้องจากความเมตตาของพระผู้เป็นสิ่งที่ศักดิ์สิทธิ์ แต่ถึงจะบอกอย่างนั้นเราก็อาจจะมองไม่เห็นภาพกัน เมื่อหลังจากที่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้เข้าสู่ปรินิพพาน ผู้คนหลากหลายต่างอธิษฐานเพื่อให้โลกเกิดสันติภาพ และเพื่อเป็นการถ่ายทอดความคิดเหล่านี้สู่คนรุ่นหลัง จึงได้พยายามถ่ายทอดพระธรรมที่ดีงามกันต่อๆมา แต่คิดว่าความคิดที่ดีงามเช่นนี้ได้มีการถ่ายทอดกันต่อๆมาก็จะไม่รู้สึกอบอุ่นในใจกันบ้างหรอกนะ แต่ทั้งๆที่เป็นอย่างนั้นพวกเราก็ยังมักจะคอยขอต่อองค์พระเสมอเพื่อให้เรามีชีวิตที่อุดมสมบูรณ์ไปมากยิ่งขึ้นกว่าเดิม

การใช้ชีวิตเช่นนี้อาจทำให้เราไม่วางพ้อที่จะคิดได้ว่า เรา นั้นมีชีวิตอยู่ด้วยการรับการปกป้องจากพุทธองค์ ก็เป็นไปได้ ไม่ใช่ให้เราไปร้องขอต่อพระพุทธรองค์ว่า “ช่วยคุ้มครองลูกด้วย” แต่ควรจะเป็นการขอขอบคุณต่อชีวิตที่เราได้รับมา และต่อผู้คนที่คอยช่วยเหลือพวกเรา ให้เราเป็นคนที่มีอธิษฐานเพื่อให้ได้ช่วยเหลือผู้อื่นและร่วมสร้างจิตใจคำนึงถึง “เพราะความกรุณาของคุณ”

ในเดือนนี้มีข่าวตีประกาศไว้อยู่ที่หน้า 9 อย่าลืมพลิกไปดูนะคะ!!

อย่างที่ชื่อตอนของคอลัมน์นี้ที่ว่า “ด้วยความกรุณา” ความหมายเพียงผิวเผินนั้นหมายถึง “เป็นเพราะกำลังจากคุณจึงสำเร็จดูว่างได้ดี” แต่ถ้าจะคิดให้ลึกกลงไปในทางศาสนาแล้วคำว่า “คาเงซะ” นั้นจะมีความหมายถึง ดวงวิญญาณของของเทพเจ้าสิ่งศักดิ์สิทธิ์และบรรพบุรุษ เป็นคำที่แสดงถึงการขอขอบคุณ พ่อแม่และบรรพบุรุษ ยิ่งไปกว่านั้นคือเทพเจ้าและองค์พระที่ศักดิ์สิทธิ์ที่ได้มอบ “ชีวิต” นี้ให้เรา คำว่า “ด้วยความกรุณา (โศคาเงซะมะ)” นั้นเป็นคำที่คนญี่ปุ่นได้เอาไว้อธิษฐานให้เทพเจ้าและบรรพบุรุษมาตั้งแต่สมัยโบราณ

เป็นอย่างไรบ้างคะในปีที่เราได้แนะนำคำพิเศษๆ ใกล้เคียงตัวแบ่งเป็น 12 ครั้งในการลงให้ทุกคนได้อ่านกัน คำพูดเหล่านี้จะทำให้ชีวิตทุกคนเกิดผลผลิตที่ดีงาม และจะเป็นแก่นสาระพิเศษที่เปลี่ยนให้ทุกคนไปในทางที่ดียิ่งขึ้น แน่นนอนค่ะ



### งานแสงบุญ โอเอซิกิ

ในวันที่ 18 เดือนตุลาคมที่ผ่านมาได้มีการจัดงานเทศกาล เอกฮาน โอเอซิกิ บริเวณรอบๆสาขาใหญ่ที่โตเกียวขึ้น เทศกาลนี้ได้มีการจัดขึ้นทุกปีโดยมีจุดประสงค์เพื่อเดินขบวนโคมไฟ รัลึกถึงพระนิจิเรน ระลึกขอขอบคุณต่อท่านประธานใหญ่ และยังเป็นเสมือนการปฏิญาณถึงการฝึกปฏิบัติเพื่อเดินในทางแห่งพระโพธิสัตว์นับแต่จากนี้ไปด้วย ในปีนี้ได้มีสมาชิกจากต่างประเทศได้แก่ ประเทศไทย ศรีลังกา บังคลาเทศ อินเดีย ได้หวัน และมองโกเลีย เดินทางมาเข้าร่วมด้วยนับได้จำนวน 330คน รวมถึงชาวต่างชาติจาก 8 ประเทศที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นกว่า 230คน ตัวแทนเยาวชนจากสาขามองโกเลีย 3คน ได้กล่าวปฏิญาณก่อนเริ่มขบวน ชุดประจำชาติที่สวยงามของแต่ละประเทศก็ประดับดอกไม้หลากสี สันสองฟากทางทั้งเข้ากันได้อย่างสวยงามสร้างความประทับใจต่อผู้มาเยี่ยมชมงานเทศกาลได้เป็นอย่างดี รวมถึงได้มีการจัดงานกีฬากระชับมิตรระหว่างประเทศ ภายใต้ชื่อ เวลด์คัพที่ศูนย์ฝึกปฏิบัติโอเมะก่อนวันงานเทศกาล อาทิ เช่น การวิ่งผลัด 10 เมตร การโยนลูกบอลใส่ห่วง ชักคะเช่ เป็นต้น ปิดม่านด้วยประเทศศรีลังกาได้รับรางวัลชนะเลิศไป ท่ามกลางการแข่งขันกีฬาที่สนุกสนานและสวยงามในครั้งนี้ทำให้นึกถึงการกีฬาเพื่อสันติภาพแห่งโลกอย่างกีฬาโอลิมปิกขึ้นมาได้



# รับรู้ได้ในกุศลบุญ

President of Rishsho Kosei-kai **Nichiko Niwano**

## เป็นคนที่ล้ามักขอขอบคุณได้

มีการกล่าวกันว่าพระสังฆกรรมปฐกสิริธรรม นั้นเหมือนยาที่ได้ผลชะงัก แต่นั่นย่อมหมายถึงการมองและเชื่อในคำสอนและฝึกปฏิบัติ ตาม ที่ว่าเมื่อทำแล้วจะมีผลบุญเช่นนี้ เช่นนั้นอยู่ และเชื่อว่าในบทสวดนั้นมีคำสอนที่จะทำให้เกิดผลบุญมากมายที่พระพุทธองค์ได้สอนไว้

ในบทสวดนั้นมีคำสอนที่ได้เกี่ยวกับกุศลบุญหลายอย่าง “การวิเคราะห์เรื่องบุญ” “บุญที่เกิดจากการอนุโมทนา” “บุญของครูผู้สอนธรรม”

ถ้าเช่นนั้นแล้วผลบุญที่ได้จากการมีศรัทธานั้นจะเป็นเช่นไร มีครั้งหนึ่งนักบวชพระ โภชธรรมหรือพระตักมื่อผู้ซึ่งเป็นพระผู้ก่อตั้งนิกายเซ็นได้ถูกถามจากพระจักรพรรดิหวู่ตี้ในราชวงศ์เหลียงว่า ผลบุญจากการนับถือศาสนาพุทธคืออะไร ทันทีที่คำถามจบลง พระตักมื่อได้ตอบไปว่า “ไม่มีผลบุญแต่อย่างใด” พระจักรพรรดิหวู่ตี้จึงจะถามขึ้นมาเพียงเพราะคิดว่าถ้าศรัทธาในพุทธศาสนาหลายๆ แล้วจะบุญนั้นจะนำพาให้สิ่งที่ตั้งหวังเอาไว้เป็นจริง แต่ทว่าพระตักมื่อท่านได้ปฏิเสธไปว่า “ไม่มีของแบบนี้หรอก”

เมื่อพูดถึงบุญกุศลคนส่วนใหญ่อาจจะคิดเหมือนพระจักรพรรดิหวู่ตี้ก็เป็นได้ เมื่อเป็นเช่นนั้นแล้วคำตอบที่พระตักมื่อท่านให้ไว้ นั้นซ่อนความหมายไว้ลึกนัก แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าไม่มีบุญอันใดเลย สิ่งสำคัญคือขอเพียงแค่คิดได้ว่า เมื่อได้รับฟังธรรมะของพระพุทธองค์ แล้วเราจะได้สิ่งดีๆ เช่นใดติดตัวบ้าง เมื่อก่อนผมเคยเห็นสมาชิกรุ่นพี่ในองค์กรนี้พูดคำว่า “นำขอบคุณ” จนเป็นคำติดปาก ทำให้ผมอดคิดแปลกใจไม่ได้ว่า “มันจะมีอะไรที่จะนำขอบคุณขนาดนั้น” มาถึงตอนนี้ผมจึงได้เข้าใจ ที่พวกรุ่นพี่สมาชิกได้สอนผมไว้ถึงสิ่งที่ว่าไม่ว่าเมื่อไหร่ก็จะรู้สึกขอบคุณและยอมรับต่อเรื่องราวที่เกิดขึ้นกับเรา สิ่งนี้เองคือกุศลที่ดีที่สุด กุศลบุญที่ได้จากการมีศรัทธา พูดสั้นๆ เพียงคำเดียวก็คือ “การเป็นคนที่สามารถขอบคุณต่อทุกสิ่งได้”

## โอบล้อมไปด้วยบุญกุศล

เมื่อมีศรัทธาในพระธรรม ไม่ว่าจะร้ายเสียสติ เพียงแค่เรารู้สึกได้ว่ารอบตัวเรานั้นมีเรื่องที่น่าขอบคุณและดีใจอยู่มากแค่ไหน เราจะสามารถขอบคุณต่อทุกสิ่งได้และนั่นแหละคือกุศลบุญที่เกิดจากการมีศรัทธา

แต่ข้างต้นที่กล่าวถึงพระจักรพรรดิหวู่ตี้ไปว่าการมองว่าการสมปรารถนาในสิ่งที่หวังนั้นคือกุศลบุญนั้นผิดก็ไม่ได้นัก ถ้าสมมุติให้การ



สมหวังในสิ่งที่ปรารถนานั้นเป็นการเริ่มต้นแห่งความศรัทธา สิ่งนี้จะ เป็นจุดเริ่มให้เราได้พบกับพระพุทธองค์ มันจะเชื่อมต่อไปสู่การขอบคุณได้อย่างไม่มีข้อกังขา

แต่ถึงกระนั้น เมื่อเราต้องเผชิญกับความทุกข์หรือความไม่สบาย คนส่วนใหญ่จะไม่สามารถทำให้ใจขอบคุณต่อมันได้ แต่เมื่อเราได้เผชิญกับความทุกข์เหล่านั้นดูเราจะรู้สึกถึงความสุขและการสำนึกขอบคุณอย่างแน่นอน แต่ถ้าเราได้พบความทุกข์เหล่านี้แล้ว ถึงแม้เราจะได้เจอกับมันอีกครั้งเราจะเข้าใจและขอบคุณ และถ้าเราจะมีจิตใจที่เติบโตขึ้นจากการเข้าใจว่าสิ่งนี้คือกุศลบุญที่เราได้รับอยู่

และสิ่งที่ถือเป็นความหมายเดียวได้กับกุศลบุญคือคำที่ถูกใช้บ่อยๆ เช่น ถ้าไร การได้รับการปกป้อง หรือสิ่งที่พระท่านได้กำหนดมาแล้ว อาจจะมองเห็นแล้วมีความหมายที่ต่างกัน แต่สิ่งเหล่านี้ล้วนแล้วเป็นสิ่งที่พระพุทธองค์ท่านประทานให้เรามา ถ้าเรารู้ได้ว่าทุกเรื่องราวที่เกิดขึ้นคือ ผลกำไร คือการได้รับการปกป้อง คือสิ่งที่พระท่านได้กำหนดมาแล้ว พวกเราจะเหมือนถูกโอบล้อมไปด้วยบุญกุศลที่น่าขอบคุณ

อย่างที่ ในพระสังฆกรรมปฐกสิริธรรมได้เขียนไว้ว่า พระพุทธองค์ได้กล่าวว่า “เราจะยังคงอยู่และคอยเทศนาพระธรรมอยู่ตราบใดที่ตลอดไป” ทุกเรื่องราวที่เกิดขึ้นในแต่ละวันนั้นคือข้อความจากพระพุทธองค์ดังนั้นการยอมรับให้ได้ นั่นคือผลบุญที่น่าขอบคุณทุกประการ ขอให้เราเข้าใจในจุดนี้ และพยายามที่จะเป็นคนที่คุณขอบคุณต่อชีวิตประจำวันของเราให้ได้

# ตามรอยเท้า.นิกเกียว นิวาโน่ ท่านประธานผู้ก่อตั้ง

## — *Kaiso-sama ni Naraito* —

ประธานรุ่นต่อไปขององค์กรพุทธฆราวาสริชโซ โคเซไก Kosho Niwano

The following begins a new series of English translations from the Japanese-language book *Kaiso-sama ni Naraito* (In the Footsteps of the Founder) by Rev. Kosho Niwano, president-designate of Rissho Kosei-kai.

### รู้แจ้งได้จากสังขาร .....ความศรัทธา

พระธรรมนั้นไม่ใช่ของง่าย ๆ ที่ว่า จะใช้วิธีไหนก็ได้ขอแค่เพียงให้ทุกคนได้พ้นจากความยากลำบากได้ก็เป็นพอ อย่างไรก็ตามแล้วแต่ ต้องเป็นสิ่งที่ทำให้ผู้คนหลุดพ้นได้จากการยึดหลักแห่งสังขารเท่านั้น

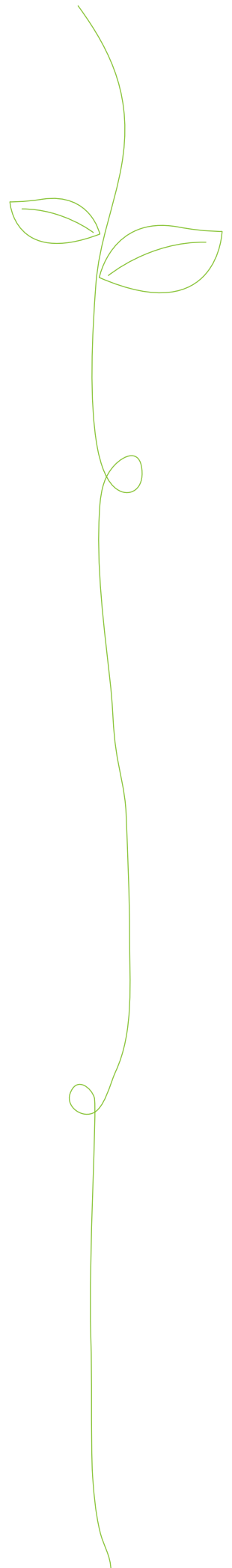
(โฮเซ็น หน้า 116)

ท่านประธานใหญ่ท่านได้เชื่อว่า “สังขารนั้นมีอยู่ในพระสังฆธรรมปณฺฑริกสูตร” พวกเราทุกคนมักจะคิดว่า “สิ่งที่สอนอยู่ในพระสูตรนั้นเป็นสิ่งที่อยู่ในอุดมคติ และการจะทำให้เป็นจริงนั้นคงยาก เพราะความเป็นจริงกับอุดมคตินั้นแตกต่างกัน” และผลอแยกออกจากกันเสีย สุดท้ายเพราะการที่เราเอาค่านิยมและประสบการณ์มาเป็นบรรทัดฐานวัด จึงทำให้เรามองไม่เห็น โลกในพระสูตร เพราะเราไม่ได้ตั้งใจที่จะมองให้เห็นกฎสามัญเมื่อเราทำดียอมได้คตินั้นเรารู้ได้จากประสบการณ์ แต่เมื่อเราปฏิบัติดีสถานะเปลี่ยนไปเพียงเล็กน้อยเราก็ตีใจ แต่เมื่อมีปัญหาหนักเกิดขึ้นก็ทำให้เราหวั่นไหว เราเคยหลงคิดไปและพูดให้ตัวเองและผู้อื่นฟังหรือไม่ ว่า “อาจจะกังวลไปบ้าง แต่ก็ดีขึ้นกว่าแต่ก่อน” เพียงแค่ทำสิ่งนั้นซ้ำไปมานั้นแหละคือความศรัทธา จะเป็นเรื่องที่น่าเสียดายทีเดียวถ้าคุณคิดได้เพียงเท่านั้น

โลกแห่งสังขารในพระสูตรนั้นเป็นโลกที่ช่วยเหลือให้หลุดพ้นได้อย่างสมบูรณ์แบบ

องค์พระประธานขององค์กรนั้นคือ พระอมตาทิพุทธะ พระศรีศักยมุณีปรากฏที่อยู่ในทั้งอดีต ปัจจุบัน และอนาคต เป็นพระที่แสดงสังขารมาให้ทุกคนได้มีชีวิตอยู่ อวตารลงมาจุติเป็นนิรันดร์ ขอให้เราอ่านแล้วทำความเข้าใจความหมายของคำให้ดี และเราควรมีศรัทธาไปพร้อมกับความหมายนี้

(ซังเรซังเมโซ หน้า 140)



มีหัวหน้ากลุ่มคนหนึ่งที่ชอบทำการฝึกปฏิบัติ การชักชวนและเยี่ยมเยียนมาก เธอ มักจะคอยทำเพื่อผู้อื่นเสมอ และยังมีลูกสาวที่ไม่ยอมออกไปโรงเรียนเป็นเวลาหลายปี อยู่ที่บ้าน เธอมักจะพูดว่า“ถ้าฉันทำสิ่งที่ดีเพื่อลูก เพื่อผู้อื่นอยู่ก็จะไม่เป็นไร” และคอย ออกไปทำหน้าที่แต่เช้าตรู่จนถึงดึกคืนถึงกลับ

เมื่อเธอได้รับคำสอนและฝึกปฏิบัติตาม ลูกสาวของเธอก็เริ่มไปโรงเรียน แต่ก็หยุดไม่ ไปขึ้นมากะทันหันเข้าไปมาอย่างนี้

เธอกว่าโทษสามีเพราะเพียงคิดว่า ตัวเองทำดีอยู่ ดังนั้นจะต้องเป็นเพราะสาเหตุอื่น แต่ไม่ว่าจะพยายามขนาดไหน ลูกสาวก็ยัง ไม่เลิกพฤติกรรมไม่ไปโรงเรียน เธอเคยถึง ขนาดนึกเกลียดชังลูกสาวของตัวเองด้วยซ้ำ

**ที่ปลอดภัยที่สุดคือ การได้รับการปกป้องจากเทพเจ้าและองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า และทำ อย่างไรแล้วเทพเจ้าและพระพุทธองค์ก็จะปกป้องคุ้มครองเรา ไม่มีอะไรอื่นนอกจากการสร้างให้ ตัวเองมีจิตใจพร้อมที่จะได้รับการคุ้มครองได้**

(โธเซ็น 4 หน้า 133)

มีอยู่ครั้งหนึ่งหัวหน้าสาขานั้นได้ถามต่อเธอว่า

“อะไรคือสิ่งที่คุณชอบ”

“การเผยแพร่คำสอนค่ะ”

“แล้วสิ่งที่ไม่ชอบล่ะ”

“ไม่ชอบการทำความสะอาดค่ะ ไม่ค่อยได้ทำ”

พอเป็นเช่นนั้น หัวหน้าสาขาก็ได้พูดดังนี้

“ถ้าเฝ้าทำในสิ่งที่ตัวเองชอบอย่างเดียว ลูกสาวก็จะไม่ต่างจากคุณแม่ใช่ไหม”

หมายความว่า การที่ลูกสาวเอาแต่ใจไม่ไปโรงเรียนนั้นก็เหมือนกับที่ตัวเองฝึกปฏิบัติ ช่วยเหลือผู้อื่น

เมื่อกลับบ้านไปถามลูกสาวดูว่า “แม่จะได้คะแนนในฐานะเป็นแม่สักเท่าไร” ลูก สาวรีบนั่งลงแล้วตอบทันทีว่า “0 คะแนน” เธอหดหู่ลงทันที หลังจากนั้นเธอพยายามทำ คะแนนให้มากขึ้น พยายามเป็นแม่ที่ดี กลับบ้านเร็ว ทำความสะอาดบ้านที่ไม่ชอบ ใช้ เวลาและจิตใจเพื่อลูกสาว หลังจากนั้น ลูกสาวก็เพิ่มคะแนนให้ขึ้นเรื่อยๆ ทุกวันเป็น “3คะแนน” “7คะแนน” “34คะแนน” ตามมา

เป็นอย่างนั้นมาจนมีอยู่วันหนึ่งเธอได้ถามลูกสาวไปว่า “แล้วหนูล่ะมีกี่คะแนน” ลูก สาวตอบกลับมาทันทีว่า “ก็เท่ากับแม่นั้นแหละ ถ้าแม่มี 0 หนูก็ได้ 0 ในวันที่แม่ได้ 17 หนูก็ได้ 17” ลูกสาวที่เธอเคยคิดว่าไม่ได้เรื่องนั้นทำให้นึกถึงหัวหน้าสาขาที่ให้ความเคารพอยู่ นั้นพูดเรื่อง “แม่กับลูกสาวนั้นเหมือนกัน” เด็กคนนี้เป็นเด็กที่รับความรู้สึกได้ดีเยี่ยมจริง เป็นครั้งแรกที่รู้สึกได้ว่า “เด็กคนนี้วิเศษ” เธอรู้สึกและเข้าใจในธาตุของพระพุทธในตัว ลูกสาวได้

ตั้งแต่นั้นมาไม่ว่าเธอจะอยู่ที่ไหนก็พลันจะนึกถึงลูกสาวเสมอเช่น “ตอนนี้ทำอะไร อยู่” ทั้งๆที่แต่ก่อนเป็นแม่ที่เย็นชา ไม่เคยคิดแบบนั้นมาก่อน เธอดีใจที่รู้สึกได้ว่าในตัว เธอก็มีความรู้สึกอบอุ่นเช่นนี้อยู่ เธอรับรู้ได้ถึงดอกไม้ตูมของพุทธจิตนั้นได้เบ่งบานออก มาแล้ว

**ความศรัทธานั้นเมื่อได้เชื่อมต่อกันกับพระพุทธองค์แล้วจะแสดงออกมาให้เราได้เห็นถึงการหลุด**

ตอนนั้นลูกพี่ลูกน้องได้มาเล่นที่บ้านและบอกกับลูกสาวว่า “การจะเข้ามหาวิทยาลัยได้เนี่ย มันจะต้องจบมัธยมปลายก่อนถึงจะดีแหละ”

ลูกสาวเธอที่ทำเหมือนฟังแบบ ไม่ได้ใส่ใจอะไร จู่ๆวันรุ่งขึ้นก็เริ่มไปโรงเรียน หลังจากนั้นก็ไม่เคยหยุดเรียนสักวันเลย

ทำไมถึงกลายเป็นแบบนี้ได้ การรู้สึกได้ถึงพุทธรจิตในการพบเจอ และรู้สึกถึงสิ่งนั้นในตัวเอง สิ่งนี้เองที่เป็นความปรารถนาของพระพุทธรองค์ และเป็นสิ่งที่พวกเราทุกคนปรารถนาด้วยเช่นกัน ดังนั้นถ้าเรารู้สึกได้ถึงพุทธรจิตก็เท่ากับว่าเราจบหลักสูตรได้ เหลือเพียงแค่ทำไปตามที่พระท่านกำหนดมาก็พอ

เพียงแค่เรามี (ความศรัทธา) เราก็จะสามารถเชื่อมใจเราต่อกับพระพุทธรองค์ได้ ถ้าพวกเราเชื่อในความเมตตาของพระพุทธรองค์ได้จากใจ พลังเหล่านั้นจะเริ่มทำงานภายในตัวพวกเราทันที และนั่นจะเป็นปฏิกิริยาที่ได้ตอบรับ เป็นทางเดินไปสู่พระธรรมได้สั้นที่สุด

(พุทธรศาสนาเพื่อโลกสมัยใหม่ 6 หน้า 99)

เมื่อรู้ว่าคำสอนที่พระพุทธรองค์หลงเหลือไว้ให้มันเป็นของเราทั้งอย่างนั้น เพียงเรามีความรู้สึกรับมาอย่างซื่อตรง ไม่ว่าใครก็จะสามารถรู้แจ้งได้อย่างรวดเร็ว

(พุทธรศาสนาเพื่อโลกสมัยใหม่ 6 หน้า 99)

บางอย่างก็มีขีดจำกัดสำหรับมนุษย์ เป็นเรื่องยากที่จะแก้ปัญหหรือพยายามเปลี่ยนแปลงอีก ฝ่าย โดยลำพังตัวเราเอง สิ่งที่เราทำได้คือ การเป็นคนที่ดี และสร้างการพบเจอที่ดี

เมื่อตอนที่เราเห็นพุทธรจิตในตัวคนอื่น ปัญหาที่เกิดตรงหน้าเราจะเปลี่ยนไป แก้ไขได้เมื่อเป็นเช่นนั้นแล้ว ความจำเป็นที่จะเปลี่ยนแปลงผู้อื่นหรือมุ่งแก้ไขปัญหานั้นจะหมดไป เพราะเราจะรู้ว่าทุกสิ่งนั้นมีขึ้นมาเพื่อให้เราทอประกายได้เท่านั้น

พระพุทธรองค์ได้เมตตาประทานปัญหาต่างๆเพื่อพวกเรา สิ่งนั้นเป็นความเมตตาให้เรารับรู้ในพระธรรมให้มากขึ้นและนำพาพวกเราไปสู่ความสุข

พวกเราพบเจอเพื่อเรียนรู้การทำงานของพระพุทธร ดังนั้นเมื่อเราหาพุทธรจิตในอีกฝ่ายหรือปัญหาที่เราเผชิญอยู่เจอ เราจะได้เข้าใจถึงการทำงานของพระพุทธรเมื่อนั้น เมื่อเราทำตามหลักสัจธรรมไป เราจะได้รับผลแห่งการหลุดพ้นได้จากพระพุทธรองค์ นี่คือโลกแห่งสัจธรรมในพระสูตรที่ทำให้หลุดพ้นได้อย่างสมบูรณ์แบบ และความศรัทธาจะอยู่ในนั้น”

การหลุดพ้นคืออะไร ฉันเชื่อว่าถ้าลองตรงดูให้ดีๆ สิ่งนี้คือการทำให้คนๆนั้นเกิดความสงบในจิตใจ การมอบความหวังในการมีชีวิตนั่นเอง ดังนั้น ไม่ว่าจะป็นวิธี รูปแบบ ต่างก็เปลี่ยนไปตามบุคคล ต่างๆนานาแล้วแต่กรณีไป

(โยเซ เอส 51 .3)

ชีวิตเราต่างก็มีความทุกข์ด้วยกันทั้งนั้น ไม่ว่าจะป็นคนแบบไหน ไม่มีชีวิตใดที่จะสบายไปตลอด ไม่ใช่เราหลุดพ้นแล้ว จู่ๆพุงนี้ชีวิตเราก็สบายขึ้นมากกระทันหัน นั่น

## อาจารย์ โคโซ นิวานโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวานโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในกักคุรินของริชโช โคเซไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมาย จาก มหาวิทยาลัยกักคุอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรมปฎนพริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธาน คนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร นิวานโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



เป็นเพราะ ความทุกข์เหล่านั้นต่างก็มีความสำคัญต่อพวกเรามากในขณะนี้ เราจะมองเห็น การหลุดพ้นบนทางแห่งความทุกข์ที่เราเดินอยู่

**สิ่งสำคัญคือการเชื่ออย่างถึงที่สุด เมื่อเราศรัทธาในพระพุทธองค์ ในพระธรรม เชื่อในตัวเองที่ คอยอธิษฐานเพื่อความสุขของผู้อื่นเสมอ**

(ยะคุชิน เอส 56-10)

ท่านประธานใหญ่ได้กล่าวไว้ว่า “พระพุทธศาสนา ไม่ได้สอนว่าพระพุทธองค์จะช่วยให้เราหลุดพ้น แต่เป็นการปฏิบัติตัวเองเพื่อให้ตัวเองได้หลุดพ้นนั่นเอง” ถ้านำสิ่งนี้มา เป็นความคิดในแบบของตัวเองแล้ว ไม่ได้จะตีความหมายว่าให้แก้ปัญหาได้ด้วยกำลัง ของตัวเอง

การทำให้ตัวเองหลุดพ้นจากการปฏิบัติตัวเองคือ เมื่อเราพาจิตใจตัวเองให้ยึดตาม ความปรารถนาของพระพุทธองค์ เมื่อนั้นจะกลายเป็นความจริงขึ้นมา โลกแห่งการ ช่วยเหลือ และหลุดพ้น จะเปิดออกเมื่อเราปรารถนาที่จะเข้าใกล้พระพุทธองค์แม้สัก ก้าวหนึ่งและปฏิบัติตนอยู่บนทางเดินแห่งพุทธะ

**เมื่อเราอยากจะทำด้วยกำลังของเราเองแล้วมักจะเจออุปสรรคต่างๆ ไม่ราบรื่น แต่ถ้าเรากอย อธิษฐานต่อเทพเจ้าหรือ องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเราจะได้รับการปกป้อง ราวกับเกิดปาฏิหาริย์ขึ้น เมื่อเราลังสมประสงค์ที่ว่าสิ่งที่ตั้งศักดิ์สิทธิ์ได้ทำขึ้นนั้นเป็นการจัดการที่พิเศษ เราจะสามารถลด ความเป็นตัวเองให้น้อยลงเรื่อยๆได้**

(ฮซชิน เอส 61.4)

# มุ่งสู่การเป็นผู้นำที่ดีอย่างอ.นิจิโก นิวาโน

คุณ ชุมง บาร์ว

สาขาโคลคาต้า กลุ่มเผยแพร่ เอเชียใต้



คุณชุมง บาร์ว(ขวามือสุด)และสมาชิกสาขาโคลคาต้า

ผมได้มีโอกาสรู้จักกับองค์กรริชโซ โคะเซไกเมื่อ4ปีที่แล้ว ในวันนั้นผมได้ไปทำงานที่บังคลาเทศ กำลังลี้ภัยอยู่เมื่อนักคนรู้จักเพื่อจะพบกันแต่ไม่ได้พบ ในตอนนั้น ลูกพี่ลูกน้องที่อาศัยอยู่ที่บังคลาเทศได้บอกผมว่า “ตอนนี้เขาอยู่ที่ที่วิเศษมากที่หนึ่ง”และก็ได้พาผมไปที่นั่นเมื่อเข้าไปในที่แห่งนั้นแล้ว วินาทีแรกที่ผมสัมผัสได้ถึงบรรยากาศแห่งความอบอุ่นรายล้อมรอบตัว ผู้คนที่อยู่ที่นั่นดูแล้วล้วนแต่เคารพซึ่งกันและกัน ผมยังไม่ได้เข้าเป็นสมาชิกทันทีในตอนนั้น แต่ได้นำความคิดที่ว่า “นี่เป็นที่ที่เราเฝ้าหาอยู่” กลับไปโคลคาต้า และได้เข้าเป็นสมาชิกเมื่อได้ไปที่บังคลาเทศในครั้งถัดมา บังเอิญที่เวลานั้น อ.ไชโด เทรุโอะ หัวหน้าเผยแพร่กลุ่มสาขาเอเชียใต้ รวมถึงผู้นำสาขาคนอื่นๆได้เดินทางมาสอน ผมจึงได้เข้าเรียนอบรมพร้อมกับได้เรียนรู้คำว่า “ปรารถนาจึงได้เกิดมา”

ในตอนนั้นผมมีปัญหาทั้งเรื่องงานและที่บ้าน นอนไม่หลับคิดต่อกันเป็นเวลาหลายวัน ผมที่ค่อนข้างจะเสียความหวังในการมีชีวิตอยู่ต่อได้เรียนรู้ในการอบรมครั้งนั้น ถึงการที่ ตัวเราได้ปรารถนาแล้วจึงได้ถือกำเนิดลงมาบน โลกใบนี้ การที่เราเกิดมานั้นย่อมมีความหมายแน่นอน ในตอนนั้น อาจารย์ไชโดได้บอกผมว่า “เธอเข้ามาเป็นสมาชิกที่นี้ก็จริง แต่เมื่อเรียนรู้คำสอนแล้วขอให้เธอนำกลับไปเผยแพร่ในโคลคาต้าด้วย” หลังจากนั้น ผมก็ได้ถ่ายทอดคำสอนที่ผมเรียนรู้มาให้แก่คนในครอบครัวญาติๆและได้ชักชวนให้พวกเขาได้มา

เป็นสมาชิก

ปัจจุบันนี้ ที่สาขาย่อยโคลคาต้าได้มีสมาชิกจำนวน 111ครอบครัวด้วยกัน มีคนที่จะเป็นผู้นำได้ประมาณ7-8คน เราจะมีการประชุมที่ศูนย์ปฏิบัติกันทุกเช้าและเย็นเพื่อสวดมนต์ร่วมกัน

เมื่อผมได้มีโอกาสถ่ายทอดคำสอนให้ผู้คนในแผ่นดินของ โคลคาต้า ผมได้รู้คุณค่าตลอดถึงการที่ “คนที่จะเป็นผู้นำได้จะต้องเป็นคนแบบไหน” เดือนพฤศจิกายนเมื่อ2ปีก่อน ท่านประธานอ.นิจิโกได้มาเยือนที่ สาขาย่อยโคลคาต้า รูปลักษณ์ของท่านในตอนนั้น เงียบสงบเป็นสภาพที่คอยรับทุกสิ่งที่จะเกิดขึ้นได้ ผมได้ถือเอาท่านเป็นแบบอย่างในการเป็นหัวหน้าของผม ท่านยังได้ดื่มชาฝรั่งด้วยท่าทีที่อโรย แต่ผมได้มารู้ทีหลังว่าชาถ้วยนั้น มีรสชาดที่ขมมาก ทั้งเหล่าสมาชิกและผมต่างพากันชื่นชมในความมีเมตตาของท่าน เพียงแค่ได้อยู่กับท่านเพียงนิดเดียวก็ทำให้รู้ได้ว่าท่านเป็นคนที่ดีอบอุ่น ผมจึงใฝ่ฝันที่จะเป็นผู้นำที่ใจกว้างเมื่ออะไรเกิดขึ้นจะไม่หวั่นไหวอย่างที่ท่านเป็นอยู่

จากหนังสือ (อะกุชิน เดือน มกราคม คอลัมภ์ ข่าวคราวการเผยแพร่ในต่างประเทศ)



งานสัมมนาฝึกอบรมหัวหน้าการเผยแพร่ธรรมะ

## ความสัมพันธ์ที่ดี

กล่าวกันว่ามนุษย์เรามีสภาวะแวดล้อมเหมือนสัตว์ อันที่จริงพวกเรานั้นต่างก็ได้รับอิทธิพลจากสถานการณ์ที่รายล้อมรอบตัวเรา ดังนั้นการที่จะนำพาตัวเองไปอยู่ในที่มีสภาวะที่อยู่สมอนั้นจึงเป็นเรื่องที่สำคัญกว่าสิ่งอื่นใด สำหรับพวกเราชาวพุทธศาสนิกชนนั้น การบูชา พระรัตนตรัย (พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์) นั่นถือเป็นจุดเริ่มของการมีศรัทธา และองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้ายังคง ได้ย้ำและสอนเราถึงความสำคัญของสงฆ์ หรือ เพื่อนชาวธรรมในพระรัตนตรัยเพื่อนชาวธรรมมะคือการรวมกันของกลุ่มคนที่แสวงหาธรรมะในชีวิตและผู้คนที่ต้องการหลุดจากความทุกข์โดยคำสอนของพระพุทธองค์ การอยู่ร่วมกันเช่นนี้ หรือก็คือการนำพาตัวเองไปอยู่ในที่ที่ดีนั้น จะทำให้มนุษย์เรากลับกลัดกลายให้

กำลังใจซึ่งกันและกันได้อยู่เสมอ เมื่อเราได้อยู่ด้วยกันยามได้ที่พวกเราเจอปัญหาและมักจะหลบหนีขามันนั้น เราก็คจะมีมิตรที่ดีคอยให้กำลังใจ ทำให้เรามีความอดสาต่อไปได้

การที่จะเลี้ยงดูนกในดิงเกลญี่ปุ่น ที่ออกเสียงได้ไพเราะในฤดูใบไม้ผลิให้ออกเสียงได้เพราะนั้นต้องนำเอาไปเลี้ยงคู่กับนกในดิงเกลญี่ปุ่นด้วยกัน หรือการเลี้ยงดูโดยให้ฟังเสียงนกที่ไต่บันทึกเอาไว้ ในทางตรงกันข้าม ผมเคยอ่านหนังสือว่าปลาCottus polluxที่แหวกว่ายส่งเสียงร้องเย็นอยู่ในลำธารน้ำ เมื่อเอาไปอยู่คู่กับกบก็จะส่งเสียงร้องคล้ายกับกบไป ดังนั้นการมีกรคบค้าสมาคมที่ลิ้นจึงเป็นการฝึกปฏิบัติในการเดินทางแห่งพระพุทธเช่นกัน

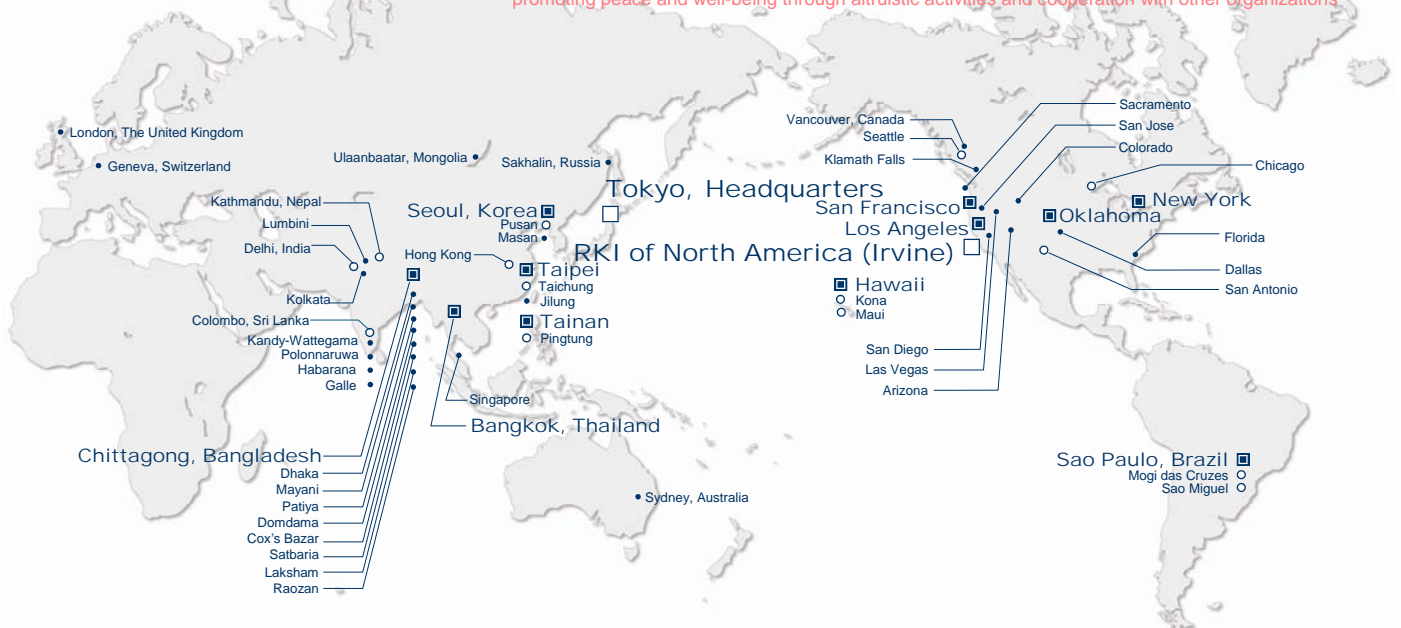
จากหนังสือ "ใจ โขชูซัง" 3 หน้า 286-287 แปลโดยบริษัทใจไทยแลนด์ กรุงเทพมหานคร

## \*\*\* Column \*\*\*

มีคำพูดหนึ่งคำเป็นวิธีการแก้ปัญหาที่ถ่ายทอดกันมาของคนที่เมืองฮาวาย เรียกว่า “Ho'opomopomo” คำพูดนี้หมายถึงการยอมรับแล้วซึ่งปรากฏการณ์ทุกอย่างให้เป็นความเป็นความรับผิชอบของตัวเอง แล้วจากการพูดคำนี้ด้วยความหมายว่า “ขอโทษ โปรดอภัยให้ฉันด้วย ขอขอบคุณ และ ฉันรักคุณ” เข้าไปซ้ำมาจะเป็นการชำระล้างจิตใจสำนึกของเราในแบบเรียบง่าย กล่าวกันว่าผู้คนกำลังเริ่มสนใจและจับตามองวิธีการนี้กันอยู่ ที่เป็นเช่นนี้เพราะ ผู้คนในยุคสมัยปัจจุบัน ล้วนแล้วแต่มีความเห็นแก่ได้ สิ่งไหนที่ไม่ดีก็โยนให้เป็นความผิดของผู้อื่นอย่างเช่นกรณีที่ รัฐบาลไม่ดี การบริการไม่ดี ก็มี ท่ามกลางสถานการณ์เหล่านี้ คำพูดข้างต้นจะทำให้คนที่เรียนรู้มีแนวความคิดใหม่ๆ ขึ้นมาเมื่อเป็นเช่นนั้นแล้วเราจะได้เห็นปรากฏการณ์ต่างๆ ที่ทำให้เราประหลาดใจเกิดขึ้นเรื่อยๆ “ทุกสิ่งเป็นเพราะตัวเรา คำนี้ถึงผู้อื่นเป็นอันดับแรก” “สำนึกผิดเพื่อชำระบาป” คุณเคยได้ยินคำเหล่านี้กันบ้างไหม ถูกแล้ว ที่องค์กรเราได้มีการสอนไว้ในตอนเริ่มก่อตั้งองค์กรกันมานั้นก็คือการยอมรับว่าทุกสิ่งทุกอย่างนั้นเกิดจากเรา การขัดเกลาคิดใจไม่ให้โทษผู้อื่นนั่นเอง (โคทาโร่ ชูซูกิ)

## Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations.



## SHAN-ZAI Volume 50(Novemver 2009)

[Published by] Rissho Kosei-kai International

Senior Editor : Rev. Kotaro SUZUKI Editor : Ms. Shiho MATSUOKA Editorial Staff : Ms. Chika IKEBUCHI Ms. Akiko IMAFUJI Ms. Prapapan Srinarat Ms. Yukino KUDO Ms. Kaoru SAITO

"SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese," "Portuguese," and "Thai". If you have any questions or comments, please contact us at the above address. \*Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.



Live Broadcasting on Web

# Founder's Birthday Ceremony

## 開祖さま生誕会

インターネット配信のお知らせ



The Founder's Birthday Ceremony is coming on November 15th. As the celebration service is held at Great Sacred Hall every year, we will broadcast the ceremony live on internet this year and everyone can participate in it from your location.

Date and Time: Sunday, 15th November  
9:00 to 10:50 a.m. (Japan Time)

If you have any problems, please contact to Rissho Kosei-kai International.

E-mail address; [shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp](mailto:shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp)

毎年、11月15日の開祖さま生誕会の日には、大聖堂で式典を挙げております。今年も、その模様をインターネットを通じてライブ配信いたします。どなたでも、どこからでもご覧になることができます。

配信日時： 11月15日（日）  
午前 9：00 ～ 10：50（日本時間）

ご不明な点は、国際伝道本部までお問い合わせ下さい。

メールアドレス; [shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp](mailto:shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp)

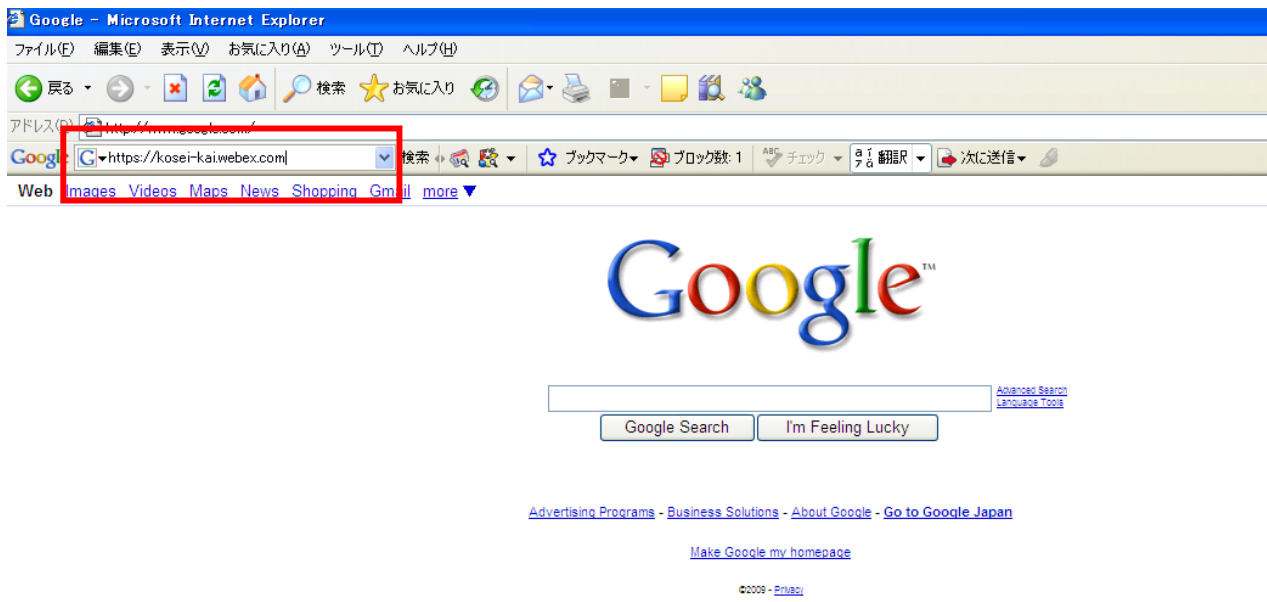
# Instruction to participate in The Founder's Birthday Ceremony

Dear All,

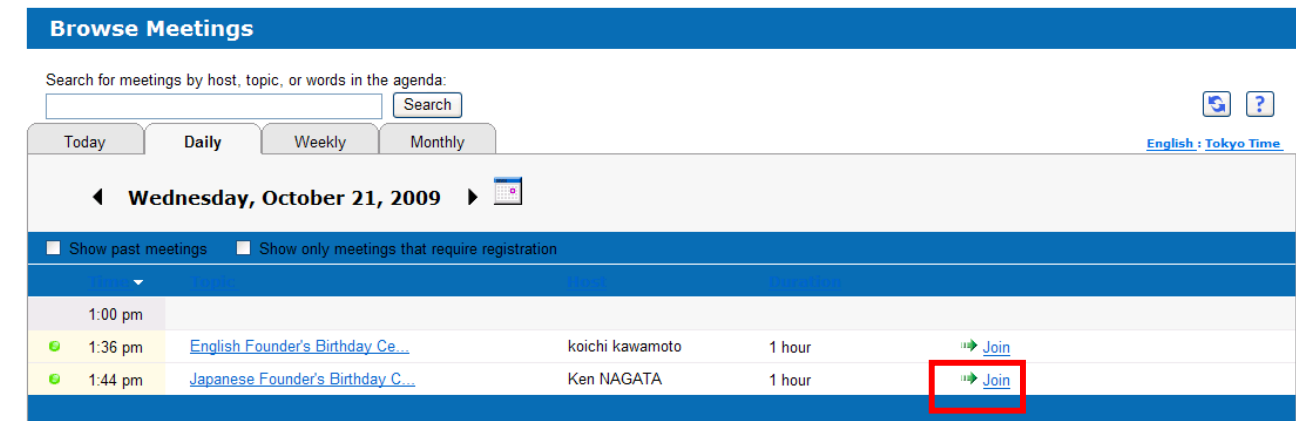
The Founder's Birthday Ceremony will be held on November 15, 2009. Using WebEx; meeting system on the web, overseas branches can participate in the ceremony at each place.

Please find the following instruction.

1. Activating web browsing application and connecting to <https://kosei-kai.webex.com>.  
The site named "Rissho Kosei-Kai WebEx Enterprise Site" shall be opened.



2. You can find two topics of meeting in the "Browse Meetings" in this site.  
We prepare two meetings for Japanese and English.  
Choose whichever you want to join and click "Join."



3. Please provide your information; 1. Your name, 2. Email address, 3. Meeting password.

The meeting password is "birthday"

And then, click "Join Now." And click "Yes" if the security warning dialog box appears.



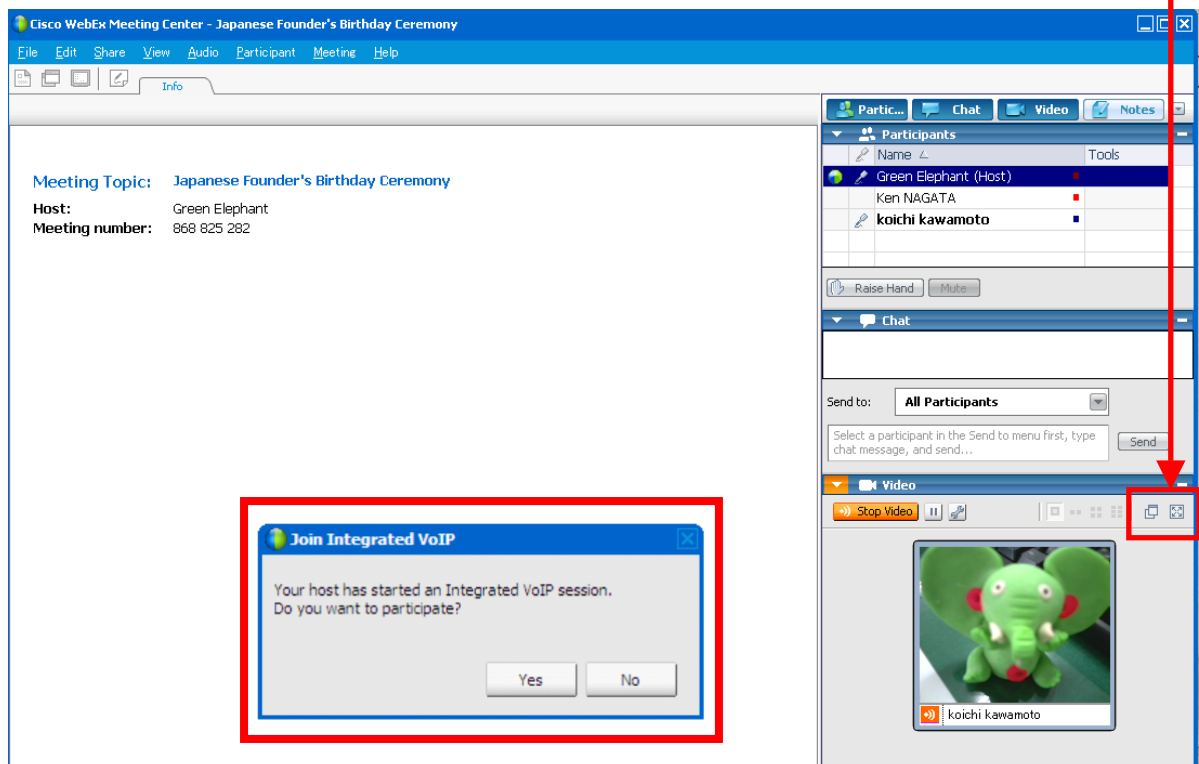
4. When the meeting starts, the dialog box of "Join Integrated VoIP" appears.

Please click "Yes". You can hear the sound and voice.

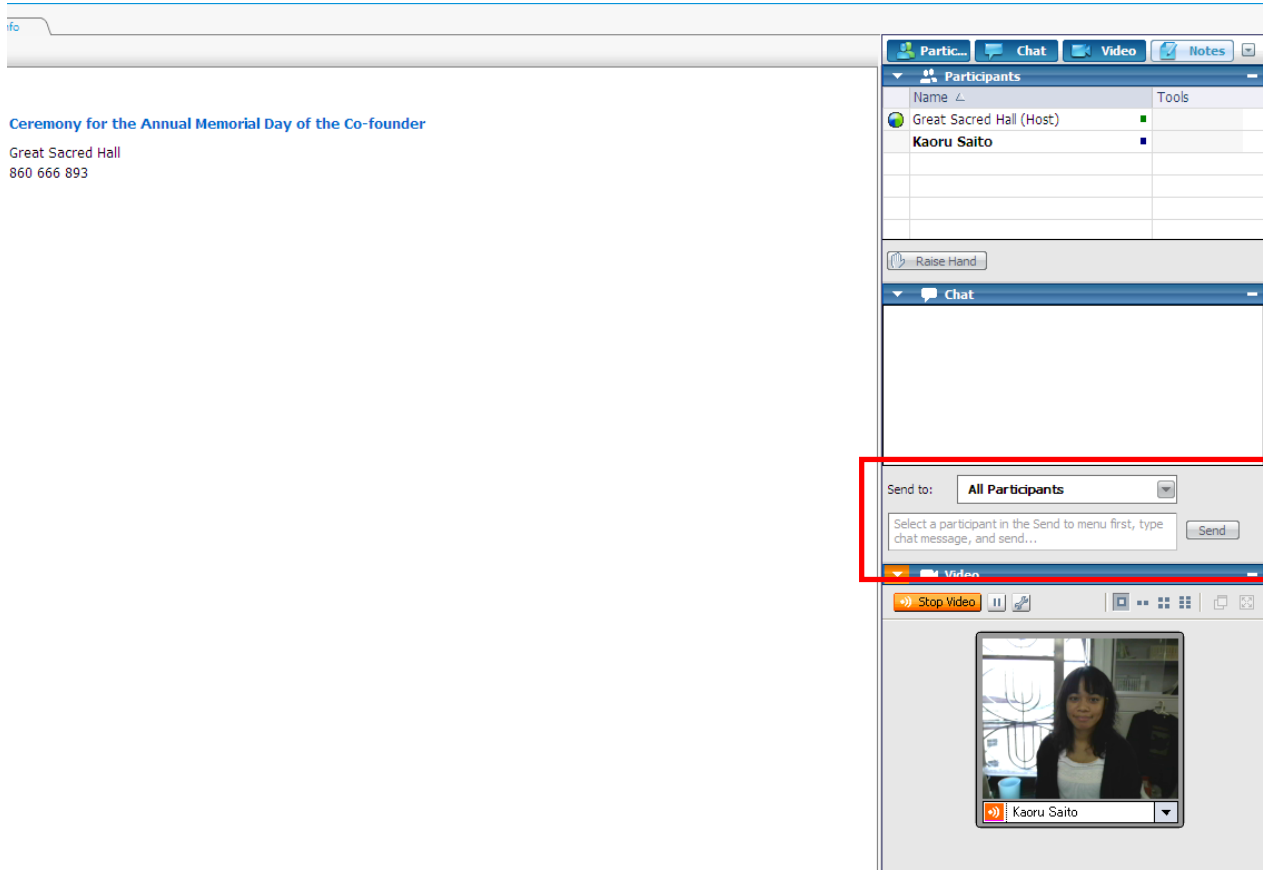
5. You can find a video in the window, and there are two buttons under the video.

Left button is for "Undock the video panel," and right one is for "View in full screen mode."

If you want to watch the video in large size, please click these buttons.



6. Right side of the window of this meeting, you can find the panel of “Chat.”  
If you have any troubles or questions in the meeting, please let us know through the chat.  
We will reply soon through chat.



# Rissho Kosei-kai Overseas' Dharma Centers

# 2009

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,  
CA 92612, U.S.A.  
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432  
e-mail: info@buddhistcenter-rkna.org http://www.buddhistcenter-rkna.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@mail.rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### Rissho Kosei-kai Kona Branch

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96750, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-808-325-0015

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rk-la.com

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: trina\_ozuna@juno.com

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Denver

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569  
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

### Rissho Kosei-kai of Vancouver

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: koseiny@aol.com

### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-847-394-0809  
e-mail: murakami3370@hotmail.com

## Rissho Kosei-kai of Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

724 Main St. Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.  
Tel: 1-541-810-8127

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: hiromi\_mat@yahoo.com http://www.rkk.org.br

### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-4724-8862

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No.10 Hengyang Road, Zhongjehng District, Taipei City 100  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

### Rissho Kosei-kai of Taichung

No.19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

### Rissho Kosei-kai of Jilung

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No.45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

### Rissho Kosei-kai of Pingtung

No.4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,  
Pingtung County 900  
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

### Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

### Korean Rissho Kosei-kai of Masan

## Branches under the Headquarters

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,  
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic  
of China  
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

### Rissho Kosei-kai of Mongolia

39 Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,  
Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel & Fax: 976-11-318667  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Rissho Kosei-kai of Sakhalin

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk  
693000, the Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

### Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland  
Tel: 41-22-791-6261 Fax: 41-22-710-2053  
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

### Rissho Kosei-kai of the UK

### Rissho Kosei-kai of Sydney

### Rissho Kosei-kai of Singapore

## International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

## **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1017 *Fax:* 81-3-5341-1224

### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel:* 880-31-2850238 *Fax:* 880-31-710572 (c/o Hotel Agrabad)  
*e-mail:* bimanrkkbimanrkk@yahoo.com

#### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8316887

#### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,  
Bangladesh

#### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

#### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

#### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

#### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

#### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

#### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### **Branches under the South Asia Division**

#### **Rissho Kosei-kai of Colombo**

No. 18 Anura Mawatha, Off Anderson Road, Kalubovila, Dehiwala,  
Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2763035 *Fax:* 94-11-4205632  
*e-mail:* rkksrilanka@visualnet.lk

#### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,  
Sri Lanka

#### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

#### **Rissho Kosei-kai of Galle**

"Suwisal" Bataganwila, Imaduwa, Sri Lanka

#### **Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama**

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

#### **Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,  
New Delhi-110019, India  
*Tel:* 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713  
*e-mail:* sakusena@hotmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
KOLKATA 700094, India

#### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
*Tel:* 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832  
*e-mail:* nrkk@wlink.com.np

### **Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal