

## Зургаан барамид

### ~Сургаалын барамид~



15時 待ち合わせ  
appointment at 3:00 PM



Энэ сард Сургаалын барамидын тухай ярья.

Сургаалын барамид гэдэг нь “Буддагийн заасан сургаалыг дагах” гэсэн утгатай бөгөөд энэ нь чухам юуг хэлж байгаа вэ?

Хүн алж хорлохгүй, хүний юм хулгай хийхгүй, худлаа ярихгүй гэсэн зүйлс санаанд орох боловч яг үндсэндээ бол Будда бид нарыг сэтгэлээ зөв барьж явч, зөв амьдарч, өөрийгөө хөгжүүлэн бусдад ач тустай хүн болоосой гэж хүссэн

12 Essentials for Good Living

билээ. Бид нарыг эрх чөлөөгүй, дарамттай сэтгэлд автагдаасай гэсэн сэтгэлээс үүдээгүй нь мэдээж хэрэг юм.

Сургаалыг дагаж мөрдсөнөөс нандин амьдралаа хүнлэгээр амьдран өнгөрүүлж чадах ба хүний төлөө сайхан үг хэлж байа гэсэн сэтгэл ч төрнө. Энэ бүгд нь бас өөрийг чинь хамгаалан аврах болдог. Машинд суухдаа аюулгүйн бүс бүслэх нь замын дүрэм билээ. Дүрмийг дагаснаар амь нас аврагдах тохиол ч гардаг.

Бидний өдөр бүрийн амьдралд ч цаг барих, галт тэргэнд гар утсаа унтраах гэх мэтийн олон дүрэм бий. Эдгээр дүрэмийг даган биелүүлснээр бусдад таатай байдал олгож өгөх ба энэ нь нэг ёсондоо бодисадвагийн үйл болдог юм.

Ийнхүү өөрийнхөө зан үйлээ ба амьдралаа тохинуулан цэгцэлснээр өөрөө бусдыг баярлуулж чаддаг хүн болохоор барахгүй Сургаалын барамидад заасны дагуу аз жаргалд хүрэх эхний алхам болно. Чухам энэ эхний алхамыг зөвхөн та өөрөө л хийж чадна шүү.

## Ертөнцүрүү мөргөлөө илгээе

### Arms down NOW!

PKK нь ARMS DOWN! Үйл ажиллагаанд оролцож байгаа.

<http://rk-world.org/armsdown.aspx>



# Өөртөө мөргөх нь

Рисшо Косей-Кайгын ерөнхийлөгч  
Нивано Ничикоу

## Ёс маягийн утга

“Хүний зовлонг өөрийн биеэр амс” гэсэн үг байдаг билээ. Өөрөө зовж үзсэнээр хүний зовлонг ойлгодог болно гэсэн үг боловч өөрөөр хэлбэл, аливаа зүйлийг анх өөрөө туршин үзсэнээр юмыг мэддэг болно гэсэн ч утгатай билээ.

“Хүн болоход бэрх” гэж буддын сургаалд заасан байдгийн дагуу бид үнэхээр гайхамшгийн азаар энэ хорвоод төрж мэндэлсэн юм. Амь хүртсэний талархалыг зүрх сэтгэлээрээ мэдэрвэл бусад хүмүүс ч нандин эрдэнэ мэт санагдах тул хүнтэй муухай харьцаж чадахгүй билээ.

Гэсэн ч мэдсээр байж л бид нэг мэдэхэд бусдад дургуйцэн уцаарлаж, гомдол мэдүүлдэг.

“Өөрөө өөртөө мөргө” гэсэн үг нь жаахан биеэ тоосон утгатай юм шиг санагдах боловч уг үндсэндээ тийм биш юм. Амь насны нандин чанарыг ойлгож, өөрийнхөө аминд талархан мөргөж чадсанаар л анх Будда ба бусад хүмүүст чин сэтгэлээсээ мөргөж чадна.

“Ёс маягийн эхний алхам бол бусдыг хүндлэхийн зэрэгцээ өөрөө өөрийгөө хүндлэх явдал юм” гэж хэлдэг билээ.

Хүнтэй мэндлэхдээ хүн ч мэндлэнэ. Энэ бол хоёр хүн бие биенээ хүндлэж байгаа гэсэн утга бөгөөд үүнд ёс маягийн суурь оршдог байна.

Нэрт лам багш ингэж заасан байдаг: “Буддын сургаалыг суралцана гэдэг бол өөрөө өөрийгөө сурч мэднэ гэсэн үг юм”. Энэ нь буддын сургаал нь хүнд бурханлаг чанар байдаг гэж заадаг тул хүн эхлээд өөрийнхөө бурханлаг чанараа нээх явдал нь буддын сургаалын үндэс болдог гэсэн үг юм.

Шагжамүни нь судартаа ингэж бичсэн байдаг: “Хаагуур ч хайсан ч өөрөөс илүү хайр татах зүйл олдохгүй”.

## Бусдыг үгүйсгэхгүй

Энэ бол Коосара улсын Басэнадий хаан ба түүний эхнэр Марикка хатны ярианаас үүдсэн яриа юм:

“Марикка хатан минь, чамд өөрөөс чинь илүү их хайртай хүн бий юу?” гэж хааныг асуухад хатан: “Надад бол надаас өөр хайртай хүн байхгүй. Танд харин тийм хүн бий юу?” гэж асуухад хаан: “Надад ч мөн надаас илүү их хайртай хүн байхгүй” гэж хариулсан



гэдэг. Энэхүү яриаг хаан Шагжамүнид дамжуулан ярихад Шагжамүни ингэж хэлсэн билээ:

“Өөрөөс илүү их хайртай хүн олдохгүйтэй адил бусад хүмүүст ч мөн өөрийн бие бол хамгаас илүү их нандин юм. Тийм учраас өөрөө өөрийгөө хайрладаг хүн бол бусдыг ч сүйтгэх ёсгүй.”

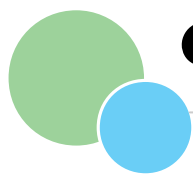
Бусдыг сүйтгэхгүй гэсэн үг бол бусдыг үгүйсгэхгүй гэсэн утга билээ. Ер нь тэгээд өөрөө болон бусад гэдэг нь бурханлаг чанар гэсэн нэгэн амь учраас бие биенийхээ нандин хүнлэг чанарыг мэдэрч, бусдад хор хүргэх явдал хийж чадахгүй юм.

Мөн христосын шашинд бас: “Хүнээс юуг хүсэж байна, өөрөө ч түүнийг хийж бай” гэж заасан байдгийн дагуу хүн мөн чанартаа өөрийнхөө баяртай, дуртай зүйлээ хүнд хийдэг байна.

Гэвч хүн өөрийнхөө хүнлэг чанараа мэдсэн ч бас дутагдлаа олж хардаг байна. Хүний дутагдал, муу чанар бол өөрт ч байдаг зан чанар юм. Өөрт байдаггүй зүйл хүнээс олж харж чаддаггүй юм.

Шагжамүни нь: “Өөрийгөө хайрлаж сурсан бол буян үйлд” гэсэн байдаг. Буян гэдэг нь бие биенээ хайрлан хүндэлж, бие биендээ залбиран мөргөх явдал юм. Өөрөөр хэлбэл, хүн ямар ч байсан ч өөрөө бол хүний муу сайн чанарт автагдахгүй өөдрөг сэтгэлээр хандах хэрэгтэй гэсэн үг юм.

Өдөр тутмын амьдрал дээрээ өөрийн ба бусдын хүнлэг мөн чанарын тухай мартаж орхивол санга-сэтгэлийн найзууд тань өөрийгөө эргүүлэн олоход чинь тус болно



# Сэтгэл ба үгээр ертөнц өөрчлөгдөнө 1

Такео нийгэмлэгийн дарга Кавамото

Энэхүү лекци яриа нь 2010 оны 4 сарын 4-нд Ариун Их Сүмд Үүсгэн Байгуулагчийн амин өдөрт зохиогдсон юм.

Өнөөдөр Үүсгэн Байгуулагчийн амин өдөрт ийнхүү яриа өрнүүлэх завшаан олгогдсондоо их баяртай байна.

Такео нийгэмлэг нь Фүкүи мужийн хойд талд байдаг Кошимаэ хотод байрладаг. Нийгэмлэгийн орчин тойронд тал хээр, уул ус, будааны талбай байдаг тул агаар сайтай юм.

Намайг төрсөн цагаас авхуулаад аав, ээж маань Косэйкайгийн гишүүд байсан тул миний хувьд Косэйкай бол мэдээжийн зүйл байсан. Гэвч би үнэндээ нийгэмлэгийн тухай сайн мэддэггүй байсан билээ. Оюутан байхдаа ахлах ангийн гишүүн ахтай хамт даяаны үйл ажиллагаанд оролцож, дараагаар Шиманэ гэдэг тосгонд багшаар ажилласан. Түүний дараа Токиод бас ажиллаж, Гакүринд багшилж үзсэн. Эцэст нь Олон Улсын Төвд ажилласан.

2006 онд Үүсгэн Байгуулагчийн Төрсөн Өдрийн 100 жилийн ойн баяр болсон билээ. Би тэр үеэр гадаадаас ирэх гишүүдийн хүлээн авалт ба төрөл бүрийн үйл ажиллагааны бэлтгэлийг хийж байсан. Олон хүний ачаар 10 сард болсон баярын ёслолын үйл ажиллагааг амжилттай өнгөрүүлж чадсан. Түүнээс хойш хэсэг хугацааны дараа хамт ажиллаж, зүтгэсэн гишүүдээ цуглуулан оройн хоолны дайллага хийсэн юм. Тэр шөнө гэртээ харьтал хамар маань хавдчихсан байв. Жаахан архи балгаснаас болсон байх гэж бодоод тоолгүй унтсан юм. Гэвч маргааш өглөө нь сэтгэл зовоод эмнэлэг явсан юм. 12 сард болсон тохиолдол билээ.

Эмч хавдартай байна гээд нарийн шинжилгээ хийхээр болсон. Нээрэй бодоод байхад 5 сараас хойш л хамарнаас үе үе цус гардаг байлаа. Санаа зовж байсан ч, за гайгүй биз дээ гэж бодон хариугаа он гаргасны дараа 1 сард очиж сонссон юм. Гэтэл эмч уурлан “Яагаад хариугаа шууд ирж авдаггүй юм? гэж загинаад хорт хавдар буюу рак гэсэн онош тавьсан юм. Нүдний өмнө гэнэт харанхуйгаар бүрхэгдсэн.” Би яагаад рак болдог юм бэ?,” яагаад? гэсэн асуулт тархинд шигтэж гэртээ харьсан билээ.

Түүний дараа Токио Их Сургуулийн эмнэлэгт хэд хэд шинжилгээ өгсний дараа хамрын хавдарт рак гэсэн оношлогоор хагалгаанд орох болсон юм. “Яагаад өөрөө ийм болчихов оо?,” “Үүнээс хойш амьдрал ямар болох бол?,” “Үхчихвэл эхнэр хүүхдүүд маань хэрхэн амьдрах бол?,” “Эцэг эхээсээ түрүүлж нас барвал тэд маань яасан их гашуудан зовох бол?” гэсэн бодлогууд тархинаас гарахгүй байлаа.

Хагалгаанд орох өдөр нь сүүлийн өдөр мэт санагдаж, цаг байгаа үедээ судраа уншья гэж бодоод судраа уншсан юм. Тэгж байх үед сэтгэл сайн тайвшраагүй ч хагалгааны дараа Буддагийн хүссэний дагуу амьдрая гэж шийдсэн юм. Тэгж бодтол, өөрийгөө эмч нарт гардуулан өгье гэсэн зориг төрсөн. Хагалгаа амжилттай өнгөрч, би ч эмнэлгээс гарах өдрөө угтлаа. Эмнэлгээс гарч ирээд харсан цэлмэг хөх тэнгэр одоо хүртэл нүдэнд тодоос тод харагдана.





# Суралцах хүсэлтэй сэтгэлийн тухай

Үүсгэн байгуулагч Нивано  
Никкё-гийн сургаал

Амьдрал бол үхтэл даяанчлал юм. Амьдралынхаа туршид суралцан хөгжиж, нийгэмд ач тус хүргэх нь хүний амьдрал юм. Энэ бол насан туршдын сургалт мөн.

Би одоо РКК-ийн Ерөнхийлөгчийн үүргийг гүйцэтгэж байгаа билээ. Миний үүрэг бол зөвхөн гишүүдээ тэргүүлж сургаж явах биш бас өөрөө өөрийгөө улам боловсруулан хөгжүүлж явах явдал юм. Энэхүү тасралтгүй хөгжилтийн тухай мартаж орхивол би өөрөө ч хөгжихөө болино.

Миний хувьд бол би зөвхөн бага сургууль л төгссөн учраас хүнээс хоёр дахин, гурав дахин илүү их

чармайж хичээл хийх хэрэгтэй гэсэн сэтгэл чанга байв. Тийм ч учраас би ямар ч хүний үгийг чин сэтгэлээсээ сонсдог зуршилтай болсон юм. Ийнхүү суралцах хүсэлтэй сэтгэлээ байнга хадгалж явж байвал ямар ч зүйлээс нэгэн зүйл суралцаж чаддаг юм.

Суралцана гэдэг бол зөвхөн сургуулийн анги дотор сууна гэсэн үг биш. Нийгэмд сайн ч муу ч жишээ бий. Заримдаа өөрөө хүмүүст багш болж, заримдаа өөрөө сурагч болно. Энэ бол насан туршийн сургалт юм. Хүнд сургаал айлдах нь ч өөрт хичээл сургамж болдог.

Үүсгэн Байгуулагчийн үг 4-34-35х

## \*\*\* Column \*\*\*

Бид өдөр бүр өглөө оройдоо судраа уншихдаа Мөнх Үндсэн Будда болон хамаг бурхад сахиус, бодисадва нарыг дуудаж ном уншлагаа дуулгаж байдаг юм. Гэвч бид тэр үедээ бурхад бодисадва нарыг хүлээн авч чадах сэтгэлийн бэлтгэлтэй байдаг болов уу? Үүсгэн Байгуулагч маань өвлийн хүйтний үеийн даяаныг тэргүүлж байхдаа шөнийн 2 цагт босч, биеэ усаар угаан ариутгасны дараа ном уншлагандаа ордог байсан гэдэг. Ингэж Буддын өмнө ганц ч толбогүй байхыг хичээдэг байсан байх. Кошё гуайгийн бичсэн “Үүсгэн Байгуулагчаас суралцах нь” номонд ийнхүү дурдсан байдаг билээ: “Үүсгэн Байгуулагчийн мартагдашгүй дүрх байдаг юм... Тэр маань судар уншиж өргөсний дараа хоёр гараа хавсруулан гүнгэрвааны дэргэд гүн гэгчээр, үнэхээр гүн толгойгоо бөхтийлгөн залбиран мөргөдөг байсан. Араас нь харж буй миний сэтгэл үнэхээр чичрэх төдий хөдөлдөг байв. Үүсгэн Байгуулагчийн сүсэглэлийн үндэс нь энэхүү дүрх төрхнөөс харагддаг байлаа.”

Бид ч мөн Үүсгэн Байгуулагчаас суралцаж энэхүү үе мөчийг чин сэтгэлээрээ хүлээн авъя.

(Kotaro Suzuki)

## Ришшэ Косэйкайгийн тухайд

Ришшэ Косэйкай бол 1938 онд Үүсгэн Байгуулагч Нивано Никкё ба Наганума Мёко санаачилгаар үүсэн байгуулагдсан юм. Уг байгууллага нь “Лянхуа цэцэгийн гурван судар”-ыг номлолынхоо эх үүсвэр болгож, гэр орондоо шүтэх шашины нэгэн шинэ хэлбэр ба сургаалийг амьдрал ахуй, нийгэмдээ хэрэгжүүлж аз жаргалтай амьдрал, гэгээтэй нийгэм, дэлхийн энх тайвныг зорьж байгаа юм.



## SHAN-ZAI 2010он 5сар (Vol.56)

【Үүсгэн гаргагч】 Ришшэ Косэйкай Олон улсын салбар Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp  
Редатор: Огивара Туслах: Мизумо Ажилчид: Мацуока, Икебүчи, Имафүжи Рrараран Seinarat, Кизүка, Kaoru Saito

※Энэхүү сэтгүүл нь япон, англи, хятад, солонгос хэл дээр гардаг бөгөөд зарим дугаарууд нь бусад хэл дээр бас гардаг юм. ※Санаа сэтгэгдэл байвал холбоо барина уу. ※Мөн хувийн зорилгоор ашиглах үед Олон улсын салбар луу холбоо барина уу s.



# ARMS DOWN! Campaign for Shared Security

from May 1 to June 30  
**2010**



**No more nuclear weapons  
No more landmines and bombs**

**For more development**

**Redirect 10% of military expenditure to achieve  
the UN Millennium Development Goals by 2015.**



**Worldwide Petition Drive**

Signed petitions will be delivered to the United Nations Secretary General, the permanent members of the Security Council, as well as to Heads of State and Members of Parliament in your country.

**Rissho Kosei-kai**

joins the ARMS DOWN! campaign  
as a founding member of WCRP.

Petition via the Internet: <http://rk-world.org/armsdown.aspx>

# Rissho Kosei-kai Overseas' Dharma Centers

# 2010

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,  
CA 92612, U.S.A.  
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432  
e-mail: info@buddhistcenter-rkina.org <http://www.buddhistcenter-rkina.org>

### Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
[www.rkina.org/tampabay](http://www.rkina.org/tampabay)

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@mail.rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Branch**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96750, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-808-325-0015

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rk-la.com>

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: tozuna48@yahoo.com

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Denver**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569  
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

**Rissho Kosei-kai, Club Lotsu Sutra of San Mateo**  
851 San mateo Dr, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: koseiny@aol.com

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-847-394-0809  
e-mail: murakami3370@hotmail.com

## Rissho Kosei-kai of Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls**  
724 Main St. Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.  
Tel: 1-541-810-8127

**Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**  
4340 E Kentucky Ave #345 Glendale CO 80234, U.S.A.  
Tel: 1-303-319-2765 Fax: 1-720-876-4534

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**  
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: hiromi\_mat@yahoo.com <http://www.rkk.org.br>

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**  
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-4724-8862

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No.10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No.19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Jilong

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No.45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

No.4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,  
Pingtung County 900  
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Korean Rissho Kosei-kai of Masan

## Branches under the Headquarters

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,  
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic  
of China  
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

### Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,  
Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel & Fax: 976-11-318667  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar**

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk  
693000, the Russian Federation  
*Tel & Fax: 7-4242-43-78-56*

**Rissho Kosei-kai (Geneva)**

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland  
*Tel: 41-22-791-6261 Fax: 41-22-710-2053*  
*e-mail: rkkgva@wcc-coe.org*

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy  
*Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)*

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France  
*Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)*

**Rissho Kosei-kai of Sydney****Rissho Kosei-kai of Singapore****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224*  
*e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibrk.org/*

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218*

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218*  
*e-mail: thairissho@csloxinfo.com*

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel/Fax: 880-31-2850238*

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,  
Dahka Cand.-1206, Bangladesh  
*Tel: 880-2-8316887*

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
*Tel: 94-11-2826367 Fax: 94-11-4205632*

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,  
Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle**

"Suwisal" Bataganwila, Imaduwa, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama**

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

**Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,  
New Delhi-110019, India  
*Tel: 91-11-2623-5060 Fax: 91-11-2685-5713*  
*e-mail: sakusena@hotmail.com*

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
KOLKATA 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
*Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832*  
*e-mail: nrkk@wlink.com.np*

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

114, Nanshi Si Road, Zenruzhen, Putuo-qu, Shanghai, China