Buddha's Wisdom Changes Your Life

shan zai

2010 8

Volume 59
Rissho Kosei-kai

Сэтгэл тайвшруулах нууц арга

12 Essentials for Good Living

Зургаан барамид – Бясалгалын барамид –

Энэ сард Бясалгалын барамидын тухай толилуулъя.Бясалгалын барамид гэдэг нь тайван сэтгэл,уймрахгүй сэтгэл гэсэн утгатай барамид юм.Энэ нь зөвхөн зорилгынхоо төлөө урагшаа тэмүүлэх биш бас тайван сэтгэлээр орчин тойрноо харж,дүгнэж сэтгэх хэрэгтэй гэдгийг өгүүлж байгаа юм.

Миний хувьд бол би ямар нэгэн зорилгынхоо төлөө өөрийнхөө хамаг анхаарлыг төвлөрүүлж чадна.Маш их завгүй ажил ихтэй үед ч зөвхөн ажилдаа анхаардаг тул сэтгэл санаа тайван амгалан байдаг.Харин сэтгэл маань нэг л зүйлд автагдаагүй цагт бол янз бүрийн юм хий бодож,ажил үйлс ч бүтэхгүй байдаг.Ингэснээр Буддын сургаалыг сурч эзэмшье гэсэн хүсэл бодол маань ч нимгэрч,өдөр бүрийг зүгээр л нэг хий хоосон өнгөрөөж орхидог.Өөрийн хийх ёстой нэг зүйл ч гэсэн зөвхөн өөрийн төлөө биш бас бусдын төлөө болно гэдгийг мэдвэл олон юм сурч чадна.Буддын сургаалыг ч гүнзгийгээр ойлгож эхлэнэ.

Бид бүхэнд учирдаг бүх зүйлс нь Бурханаас заяасан "биднийг хөгжүүлэх шалгуур"байдаг гэж бид суралцсан билээ.Энэ сургаалыг чин сэтгэлээсээ хүлээн авч чадвал хүнийг бурууттах,муулах ба дургуйцэх гэсэн сэтгэл алга болно.Ийм болж чадахын төлөө зүтгэн суралцая.

Лидерын сургалт эхэллээ!!

Special Topics

Бид бүхний удаан хүлээж байсан Лидерын сургалт нь 7 сарын 12- 24 өдрүүдэд нээгдэж явагдлаа.2-р үеийн 10 оролцогч,3-р үеийн 12 оролцогч гишүүд ирж бас Солонгосын нийгэмлэгээс 12 хүн,Тайпэй нийгэмлэгээс 4 хүн,Тайнан нийгэмлэгээс 5 хүн тус бүр 7 сарын 20-нд хүрэлцэн ирж,нийт 10 орны 52 гишүүд уг сургалтанд хамрагдсан байна.

Энэ удаагийн сургалтын үд дунд олон гишүүд сургаалаа өдөр бүрийнхээ амьдралдаа сайвтар хэрэгжүүлэхээр шийдсэн байна.Ийнхүү бүгд өөр өөрийнхөө орондоо Арьяавал Бодисадватай адил "өөдрөг,зелдэг,элэгсэг"сэтгэлээр сургаалын даяаны үйл ажиллагааг өрнүүлэн явуулах байх гэж найдаж байна.

Энэ удаагийн сургалтыг амжилттай дүүргэсэн 2-р ээлжийн оролцогч гишүүддээ баяр хүргэе.

Өргөл бол оюун ухааныг нээнэ

Рисшо Косей-Кайгын ерөнхийлөгч
Нивано Ничикоү

Өргөл хийх аз жаргал

Өргөл бол Зургаан Барамидын сургаалын эхний нэгэн сургаал билээ.Судардт "Өргөл бол бодисадвагийн суурь газар "гэж хэлдэг.Өргөл нь бидний хийж чадах хамгийн ойрын бодисадвагийн үйл билээ.

Тэгвэл энэхүү үйлийг биелүүлэхэд хэрэг болох "өргөлийн сэтгэл" гэж ямар зүйл вэ?

Энэ бол нигүүлсэхүй,энэрэл,өрөвч сэтгэл юм.

Өргөлийг бол Буддын сургаалын байгууллага ба ядуучуудад зориулсан өргөл, Буддын сургаалыг хүмүүст дамжуулах өргөл, хүмүүсийн зовлон шаналгааг тайлж өгөх өргөл гээд гурван том хэсэгт хувааж болно.Эдгээрийн аль нь ч нигүүлсэхүй,энэрэл,өрөвч сэтгэлээс үүдэг үйл юм.

Тийм учраас өргөл гэдэг үйл бол "ингэхгүй бол болохгүй" гэсэн сэтгэлээс үүддэг зүйл биш юм.

Хүнд нигүүлсэхүйн сэтгэлээр хандах учраас "ингэхгүй бол чадахгүй" гэсэн өргөлийн сэтгэл төрөх ёстой юм.Тэгснээр өргөл хийх баяр,хүнд өгөх аз жаргалыг амсах болно.

Нигүүлсэхүйн сэтгэлтэй хүн болох

Эелдэг харц,сайхан инээмсэглэл,дулаан сайхан үг,буян,өрөвч сэтгэл,суудал тавьж өгөх,хүнд амар тайван олгох- энэ бүгд хэн ч гэсэн хийж чадах төлбөргүй долоон өглөг юм.Энэ бүгд хүнээс ямар ч эд хөрөнгийн зарлагүй ч гэсэн хүнд баяр баясгалан өгч чадах үйл юм.Гэвч эд хөрөнгийн өглөгийн тухай Шагжамуни нь ингэж хэлсэн байдаг:

"Ядуу ч гэсэн өглөг өгч чаддаг хүн бол сургаалыг биелүүлж байгаа гэсэн үг юм.Мянган судар уншдаг хүний 100 мянган уншлага нь тийм хүний буяны зууны нэг хүвинд ч хүрэхгүй".

Баян учраас өглөг өгөх биш харин ч ядуу учраас өглөг өгөх нь ач буянтай юм.

Манай нийгэмлэг дээр ч мөн амьдрал нь хэцүү хүнд ба шуналын сэтгэлд автагдсан хүнд "өглөг"хийх зөвлөгөө өгдөг байлаа.Би тэр үед залуухан байсан тул тийм хүмүүст ийм зөвлөгөө өгөх нь жаахан хатуу санагддаг байв.Гэвч яваандаа үүнд Буддын гүн санаа агуулагдсан байдагт анзаарсан юм.

Үүнд бол эхэнд "мөнгөнд автагдсан сэтгэлээ хаяж,талархах явдлын аз жаргал амсах" гэсэн санаа ба "хүнийг баярлуулахын төлөө мөнгө зарцуулснаар ашиг хонжоогоор хэзээ ч олж чадахгүй баяр баясгалан эдлэх болно" гэсэн санаа агуулагдсан юм.

Өглөг хийснээр автагдаж баригдах сэтгэлээс холдож,аливаа зүйлийг байгаагаар нь чин сэтгэлээсээ хүлээн авч чаддаг болно.Үүгээр тогтсон нэгэн үзэл санаа хаягдаж,хүн бүрт угаас байдаг оюун ухааны нүд нээгдэж,аливаа зүйлийн Жинхэнэ Дүр Төрх харагдаж эхлэнэ.Ёстой л "өглөг нь оюун ухааныг нээнэ"гэгч нь болдог.

Гэвч нүдний үзүүрт байгаа шуналд автагдсан хүнд бол үүнийг ойлгоход цаг зарцуулагдана.Ийм үед бол сүсэглэлийн андын ахмад нь өөрийнхөө туршлагнаасаа хуваалцан ярьж,бага ч гэсэн өглөг өгснөөр хэрхэн баяртай болж,энэрэнгүй сэтгэлтэй болдог талаар ярьж өгөх хэрэгтэй.

Өглөг нь ийнхүү хүн бүрийг нигүүлсэхүйн сэтгэлтэй болгодог үйл юм.

Шашны байгууллага,сангагийн хувьд бид нар хүмүүс ийнхүү нигүүлсэхүйн сэтгэлээр өгсөн өглөгийг хэрхэн яаж олон хүнд хүртээх талаар сайн бодох хэрэгтэй.Энэхүү утгаар ч гишүүд бидний хувьд сангагийн сургалт хүмүүжлийн ажил их чухал юм.

Яагаад гэвэл сангагийн ачаар нигүүлсэхүйн сэтгэлтэй хүн олноор төрөх юм.Улмаар дэлхийн энх тайван хадгалагдаж,хүмүүст баяр баясгалан олгож өгөх бидний өглөгийн үйл ажил нь Буддын сэтгэл санаанд ойртох ойрын зам болно.

"Косэй"2010 оны 8 сарын дугаараас

仏さまに守られながら 1

Кобэ нийгэмлэг　салбарын дарга Киношита Томоак

Энэхүү яриа нь 2010 оны 4 сарын 11-нд Кобэ нийгэмлэгийн 60 жилийн ойн баярт зохиогдсон юм.3 хэсэгт хувааж танилцуулья.

Манай нийгэмлэгийн 60 жилийн ойн баярт ийнхүү яриа дэлгэрүүлэх болсондоо чин сэтгэлээсээ баярлан талархаж байна.60 жил гэдэг нь нэгэн цаг үе билээ.Өөрөөр хэлбэл,энэ хугацаа өнгөрвөл дахиад шинэ үе эхлэнэ гэсэн утга юм.Шинээр эхлэнэ гэдэг бол бүх юм эхэндээ буцана ч гэсэн үг билээ.Би ч мөн өөрийнхөө өвчнөөр дамжиж амь яваа явдалдаа шинээр хандаж талархдаг болсон.

Ноднингийн 1 сараас бие маань улам муудаж яах ч аргагүй эмнэлэгт үзүүлсэн юм.Биеийн байдал муу учраас шууд эмнэлэгт хэвтэж үзүүлэх шаардлагатай болсон юм.2 сарын ажлын бүх төлөвлөгөө нурж,яаралтай хэвтэхээр болов.Гэтэл эмч гэр бүлийн хүмүүсийг цуглуулж:"Бөөр,элэгний рак байна.Хорт хавдар нилээн тархсан байгаа учраас мэс засал хийх аргагүй.Энэ байдлаар эмчилгээ хийсэн ч сайндаа нэг жил,дунджаар 5-7 сар амьд явах болов уу даа"гэж хэлдэг байна.Түүний дараа хоёр дахь эмнэлэгт үзүүлэхээр болоод Кобэгийн Их Сургуулийн эмнэлэгт очсон юм.

Тэр өдөр Залуучуудын тасгийн өвлийн даян байсан бөгөөд даяны дараа нийгэмлэгийн дарга зөвлөгөө өгөхөөр болсон юм.Эхнэр маань 2 хүүтэй хамт гурвуулаа зөвлөгөө авахаар явсан юм.Нийгэмлэгийн дарга:"Танай нөхөр бол өөрөөсөө илүү гэр бүл,үлдсэн ажил төрөлдөө илүү их санаа нь зовж байгаа байх.Та нар бол эцэгтээ амар тайвныг өгч,санаагийг нь хий зовоох хэрэггүй.Түүний сүүлийн цаг хугацааг хамт зоригтойгоор өнгөрөөх хэрэгтэй шүү"гэж зөвлөн ярьсан билээ.Хоёр дахь эмнэлэгт ч мөн адил:"Харамсалтай нь яах ч аргагүй болсон байна.Сайндаа л хагас жил буюу нэг жил үлдсэн байна.Танаас ч дор хүмүүс зөндөө бий.Үлдсэн цаг хугацаагаа сайн ашигла"гэж эмч хэлсэн юм."Үнэхээр яах ч аргагүй юм байна.Би үхэх юм байна"гэж бодонгуут айдас хүрч,хамаг хүч сулран хаа нэгэн газар зугтаж,хашгирмаар санагдав.Гэвч би өөрийгөө барихгүй бол хажууд байгаа гэр бүл маань намайг дагаад сандрах болно гэж бодоод тэсвэртэй нь аргагүй эмчийн яриаг сонссон юм.

Эмчийн үгийг сонссоны дараа шууд нийгэмлэг рүү явсан.Нийгэмлэг дээр нийгэмлэгийн даргаас зөвлөгөө авсан юм:"Өдөр бүрийг нандигнан өнгөрөөж,гэр бүлийнхэндээ сайн загвар болж,өөрт чадах энэрэнгүй үйлийг үйлдэн өнгөрөөе".Энэхүү үгийг сонсоод эмнэлгийнхээ өрөөндөө буцаж,гэр бүлийнхээ тухай,өөрөө хийж чадах энэрэнгүй үйлийн тухай дахин нэг сайвтар бодсон юм.Юуны өмнө бодит байдлаа хүлээн авах хэрэгтэй байв.Гэвч би хичнээн толгойгоороо ойлгосон ч сэтгэл дотроо бол "яагаад заавал би ийм байдалтай болдог юм?Үр хүүхдүүд маань дөнгөж хөл дээрээ босож байхад би тэдэнд одоо ямар ч тус болж чадахгүй.Эхнэртээ ч гэсэн эдийн засгийн,сэтгэл санааны дарамт учруулах боллоо"гэсэн бодлоор дүүрэн байв.

Гэтэл эхнэр маань "уучлаарай" гэдгээ одоо болиод "баярлалаа" гэсэн сэтгэлээр өдөр бүрээ өнгөрөөе гэж хэлсэн юм.Тэгээд өдрийн тэмдэглэлийн дэвтэр гаргаж эхний хуудсан дээр ингэж бичсэн юм:"Нөхөртөө. Өнөөдөр их ядраа биз дээ.Ирэх өдөр бүрийг сайхан өнгөрөөе.Өнөөдөр нийгэмлэг яваад сайхан байлаа.Будда үргэлж инээмсэглэж байх юм аа."

Үргэжлэнэ

Шанзай хэвлэлийн хамт олон та бүхний шүтлэг, сургаалтай холбоотой туулсан туршилага, зовлон жаргалаа хүлээн авч байна. Шанзайгаар дамжуулан дэлхийн ард иргэдтэй хуваалцахыг сонирхож байвал дараах электрон хаягаар холбоо барина уу？shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp

shan zai

Байгал ертөнцөд хандах хүндэтгэлийн сэтгэл

Үүсгэн байгуулагч Нивано Никкё-гийн сургаал

Хүн бол өөрөө амь яваа биш амилагдан амьдарч байгаа гэж буддын сургаал заадаг билээ.Хүн өөрийнхөө амьдралыг хадгалахын төлөө агуу их байгалийн төрөл бүрийн хүч,бусад амийг ашиглан хэрэглэдэг байна.Гэвч хүн хэзээнээс ч юм бүү мэд,нэг мэдэхэд бүхий байгал ертөнц нь зөвхөн өөрийнх нь төлөө байдаг,ашиглаж хэрэглэх нь мэдээжийн хэрэг гэж боддог болсон байна.

Хүн бол байгалийг тэргүүлэн эзэмшдэг ч гэж зарим нь хэлдэг.Энэ бүхний үр дүнд байгал ертөнц сүйрч,хүний амьдрал эгзэгтэй байдалд орж байгаа билээ.

Францын нэгэн алдартай уулч ингэж хэлсэн байна:”Уултай харьцуулбал хүн бол өчүүхэн жижиг амьтан.Тэгтэл хүн уулын оройг хүрмэгц өөрийгөө уулын эзэн мэт боддог.Үнэндээ бол хүн уулын орой дээр ийнхүү өчүүхэн богино хугацаа ч гэсэн байж чадсандаа талархаж баярлах ёстой юм.”

Үнэхээр тийм юм.Байгал ертөнцийн хүч бол хязгааргүй том.Түүний ач буяныг мартаж болохгүй.

172-173х. Үүсгэн Байгуулагчийн Үг-нээс

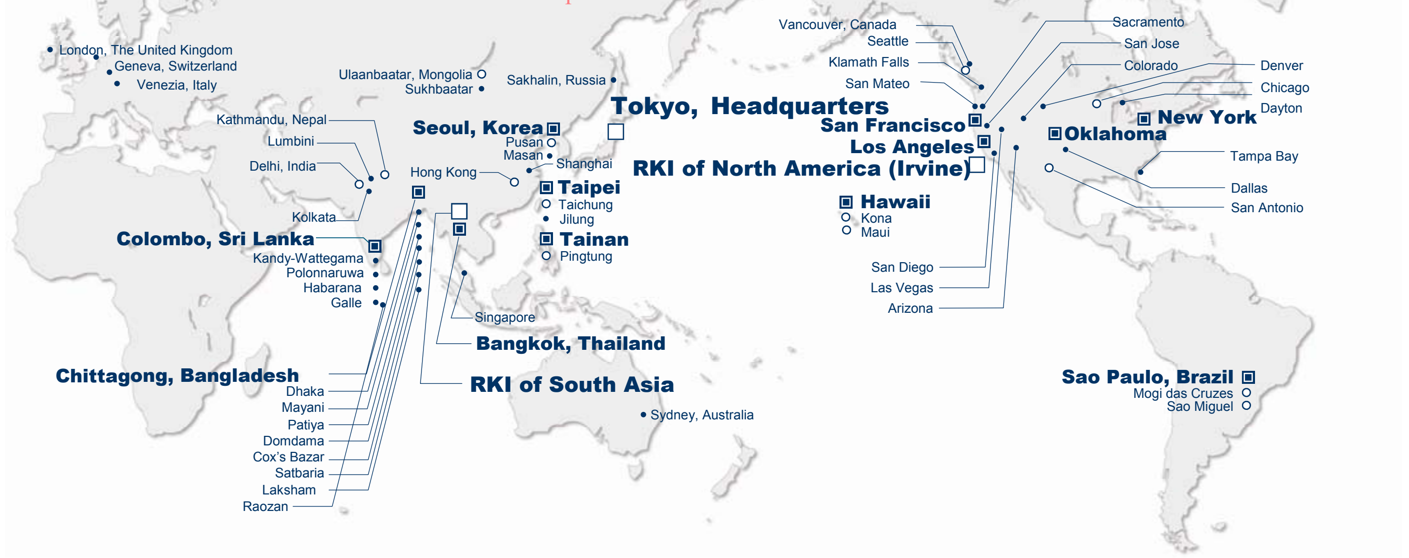
*** Column ***

7 сарын 10-нд Ариун Их Ордонд “Лянхуа цэцгийн үзэсгэлэн”болсон байна.Энэ удаад ч манай нийгэмлэгийн Ерөнхийлөгч уг ажиллагаанд оролцож,Ариун Их Ордны өмнө байдаг цэцэрлэгийн лянхуа цэцгийг харж баяссан байна.Ноднин жил тарьсан лянхуа цэцэгс бүгд сайхан дэлгэрсэн байв.Тэдний дотор 2000 жилийн турш үрээр хадгалагдаж ирсэн лянхуа цэцэг нь 20-р зуунд урт удаан нойрноосоо сэрж,гайхамшигтай үзэсгэлэнтэйгээр цэцэглэсэн байлаа.Харсан хүн бүрт “Амьдрал”-ын гайхамшгийг мэдрүүлнэ.Ариун Их Ордны эдгээр сайхан цэцэгс хүмүүсийн зүрх сэтгэлийг ариусгаж сэргээнэ.Яг энэ үеэр дэлхийн өнцөг бүрээс 54 хүн ирэн цугларч Дармагийн семинарт оролцсон байна.Тэд эдгээр цэцэгсийг хараад өөрсдөө ч мөн сургаалийн лянхуа цэцгийг дэлгэрүүлэхсэн гэж бодсон байх даа.

（Kotaro Suzuki）

Ришшё Косэйкайгийн тухайд

Ришшё Косэйкай бол 1938 онд Үүсгэн Байгуулагч Нивано Никкё ба Наганума Мёко санаачилгаар үүсэн байгуулагдсан юм. Уг байгууллага нь ”Лянхуа цэцгийн гурван судар”-ыг номлолынхоо эх үүсвэр болгож,гэр орондоо шүтэх шашины нэгэн шинэ хэлбэр ба сургаалийг амьдрал ахуй, нийгэмдээ хэрэгжүүлж аз жаргалтай амьдрал, гэгээтэй нийгэм, дэлхийн энх тайвныг зорьж байгаа юм.



SHAN-ZAI 2010он 8сар（Vol.59）

[Үүсгэн гаргагч] Ришшё Косэйкай Олон улсын салбар Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail : shanzai@kosei-kai.or.jp

Редактор:Огивара Туслах:Ms. Shiho MATSUOKA Editorial Staff: Ms. Chika IKEBUCHI, Ms. Akiko IMAFUJI, Ms. Yukino KUDO and Ms. Kaoru SAITO

※Энэхүү сэтгүүл нь япон,англи,хятад,солонгос хэл дээр гардаг бөгөөд зарим дугаарууд нь бусад хэл дээр бас гардаг юм. ※Санаа сэтгэгдэл байвал холбоо барина уу. ※Мөн хувийн зорилгоор ашиглах үед Олон улсын салбар луу холбоо барина уу s.

Rissho Kosei-kai

Oversea's Dharma Centers 2010

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel : 1-949-336-4430 *Fax:* 1-949-336-4432
e-mail: info@buddhistcenter-rkina.org http://www.buddhistcenter-rkina.org

Branch under RKINA
Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
www.rkina.org/tampabay

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel : 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@mail.rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Branch
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96750, U.S.A.
Tel & Fax: 1-808-325-0015

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rk-la.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: tozuna48@yahoo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Denver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle
851 N San mateo Dr, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami3370@hotmail.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St. Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel : 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
4340 E Kentucky Ave #345 Glendale CO 80234, U.S.A.
Tel : 1-303-319-2765 *Fax :* 1-720-876-4534

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 *Fax:* 55-11-5549-4304
e-mail: hiromi_mat@yahoo.com http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No.10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung
No.19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilung

Rissho Kosei-kai of Tainan
No.45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung
No.4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 *Fax:* 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel: 852-2-369-1836 *Fax:* 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar
18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, the Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)
1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Sydney

Rissho Kosei-kai of Singapore

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel/Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel: 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle
"Suwisal" Bataganwila, Imaduwa, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama
12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division

Delhi Dharma Center
B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
114, Nanshi Si Road, Zenruzhen, Putuo-qu, Shanghai, China