

## संतानीय सुकर्म और बौद्ध-मार्ग

निचिको निवानो

रिशो कोसेइ काइ अध्यक्ष

### बुद्ध का हृदय यानी हमारा खजाना

निम्नलिखित किस्सा 'एदो' काल से लिया गया है, जब 'जेन' गुरु 'बांकेई' रोजमर्रा आसान भाषा में साधारण लोगों को जेन की शिक्षा के बारे में बताते थे। एक बार बांकेई के पास एक भिक्षु आया और उसने कहा, "मैं जन्म से ही उग्र स्वभाव का हूँ, अपने गुरु से मुझे इसके बारे में कई बार अनुदेश मिले लेकिन कोई फायदा नहीं हुआ। मैं अपने क्रोध पर किस प्रकार नियंत्रण पा सकता हूँ?" बांकेई ने शांतिपूर्वक कहा, "ठीक है, मेरे सामने अपना क्रोध प्रकट करो और फिर मैं तुम्हारे इस क्रोध का उपचार करूँगा।" इस पर भिक्षु ने कहा, "मैं अभी ऐसा नहीं कर सकता, क्योंकि इसके लिए कोई कारण होना चाहिए, बिना कारण के मैं क्रोध नहीं कर सकता।" इस पर बांकेई क्रोधपूर्वक बोले, "अगर तुम्हारे क्रोध प्रकट करने के पीछे हर बार कोई कारण होता है तो यह जन्म से नहीं है। बच्चे के हर माता-पिता जन्म से ही अपने बच्चे को बुद्ध का हृदय प्रदान करते हैं, जो सभी बच्चों में एक समान होता है। इसके अतिरिक्त ऐसा कुछ भी नहीं है, जो माता-पिता अपने नवजात शिशु को प्रदान कर सकें। तुम अपने स्वयं की अपेक्षाओं और पक्षपात के कारण उग्र स्वभाव के हो। यह कहकर कि तुम जन्म से ही उग्र स्वभाव के हो, तुम अपनी समस्याओं का दोष अपने माता-पिता को दे रहे हो, जो उनके प्रति घोर अनादर है।"

रिशो कोसेइ काइ में हमारे दैनिक अभ्यास के तीन स्तंभ हैं :- माता-पिता के प्रति सम्मान, पूर्वजों की श्रद्धा तथा बोधिसत्वचर्या का अभ्यास। बांकेई के किस्से से एक बार फिर हम यह सीखते हैं कि हमें अपने पूर्वजों और माता-पिता के प्रति आभार और सम्मान की भावना रखनी चाहिए, जिनके द्वारा हमें जीवन का यह बहुमूल्य उपहार 'बुद्ध का हृदय' मिला है।

संतानीय आदर के संदर्भ में मैं एक बार फिर जापानी कृषि विशेषज्ञ 'निनोमिया सोनतोकु' की शिक्षाप्रद कविता की याद दिला रहा हूँ :-



मेरे माता और पिता  
और उनके माता और पिता भी  
मुझ में रहते हैं,  
इसलिए मैं अपने आप को  
आदर और सम्मान देता हूँ।

अपने पूर्वजों की लंबी शृंखला के कारण ही हमें यह जीवन प्राप्त हुआ है, जिसके कारण हम उनके ऋणी हैं, अतः माता-पिता के प्रति सम्मान और पूर्वजों के प्रति प्रशंसा दर्शाने का इससे अच्छा तरीका नहीं होगा कि हम अपने मस्तिष्क और हृदय को शुद्ध करें तथा इस बुद्ध प्रकृति को और अच्छी तरह उपयोग करके इस के आंतरिक प्रकाश के प्रारंभिक स्वरूप को सहेज रखें।

## अपने माता-पिता को शांति देना

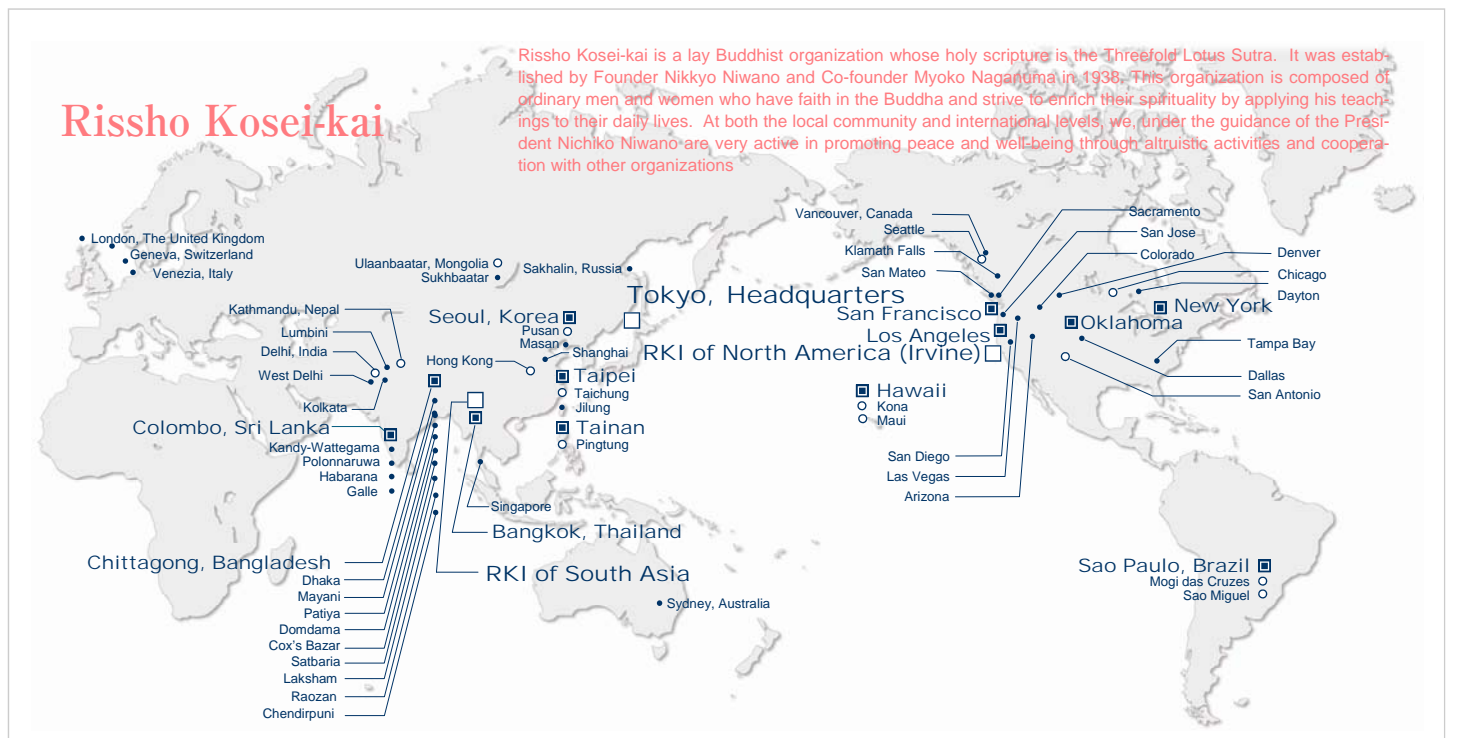
ऐसा कहा जाता है कि भारत में विकसित हुए बौद्ध धर्म के मूल रूप में बौद्ध धर्म की तपश्चर्या के साथ संतानीय आदर तथा पूर्वजों की श्रद्धा जैसी बातों का कोई प्रत्यक्ष संबंध नहीं था। जैसा कि आप जानते हैं, बौद्ध धर्म सिल्क रोड के द्वारा भारत से चीन, चीन से कोरिया तथा कोरिया से जापान पहुंचा। इस प्रक्रिया के दौरान बौद्ध धर्म विकास के एक अनूठे मार्ग से लाभान्वित हुआ। चीन में कंप्यूशियनवाद के साथ बौद्ध धर्म का सांस्कृतिक आदान-प्रदान हुआ तथा जापान में यह 'शितो' तथा कंप्यूशियस शिक्षाओं से प्रभावित हुआ था। इस प्रकार बौद्ध धर्म की जड़ें जापान में फैलीं एक ऐसे स्वरूप में, जिसे सरलता से जापानी लोगों द्वारा स्वीकारा गया। अपने पूर्वजों के प्रति सम्मान, संतानीय आदर तथा माता-पिता के प्रति सम्मान अभिव्यक्त करने की परंपरा अंतिम संस्कार तथा अनुष्ठान से प्रारंभ हुई, जोकि बौद्ध धर्म के अभ्यास का ही हिस्सा है। बांकेई के किस्से से स्पष्ट रूप से इस बात पर जोर दिया है कि अपने माता-पिता के प्रति सम्मान ही एक सही मार्ग है, जो प्रत्येक बच्चे को अपनाना चाहिए। रिशो कोसेइ काइ में हम माता-पिता के प्रति असभ्य व्यवहार करने पर अपनी भूल मान लेने को बहुत महत्व देते हैं, क्योंकि जो माता-पिता हमारे सबसे निकटतम हैं और जिनकी दयालुता और उदारता के लिए हम उनके आभारी हैं, वे ही बौद्ध धर्म के विश्वास के आरंभिक बिंदु हैं जिनका आशीर्वाद हम प्राप्त करते हैं और करते रहेंगे।

हम सांस्कृतिक परिप्रक्ष्य से भी बौद्ध धर्म और संतानीय सम्मान के बीच के संबंध को देख सकते हैं, लेकिन सांस्कृतिक परिप्रक्ष्य को एक तरफ रखें और देखें तो पाएंगे कि संतानीय आदर मानव का बुनियादी व्यवहार है और साथ ही साथ यह बौद्ध धर्म की तपश्चर्या भी है। मुझे लगता है कि हम सबने ही यह अनुभव भी किया होगा। निःसंदेह बहुत कम लोग, जिनमें मैं भी शामिल हूँ, बिना संकोच के कह सकते हैं कि वे हमेशा संतानीय आदर को मानने तथा अभ्यास करने वाले लोग हैं।

जब मैं जवान था तो अपने माता-पिता के लिए चिंता का विषय था तथा मैंने गहराई से अपने व्यवहार को परिलक्षित किया, जब मैंने कंप्यूशियस के सूक्ति-संग्रह में पढ़ा कि माता-पिता हमेशा अपने बच्चों के लिए चिंतित रहते हैं और बच्चों के लिए माता-पिता को चिंता करने का कोई कारण ना देना एक संतानीय आदर का उदाहरण है। अतः वह जिम्मेदारी मुझे सौंपी गई है, जिससे मैं प्रतिदिन यही सुनिश्चित करता हूँ कि किस प्रकार मैं अपने माता-पिता को मन की शांति प्रदान कर सकूँ।

गर्मी का मौसम जल्द ही जापान में पितृकर्म का श्राद्ध लाएगा। तो आइए, अपने पूर्वजों को सम्मान दें, और बुद्ध की शिक्षाओं का अध्ययन और पालन करके उनको दूसरों के साथ बाँट कर एक ऐसा जीवन व्यतीत करें, जिससे हम सभी को मन की शांति प्रदान हो सके, जिससे हमारी प्रतिज्ञा और सशक्त बन जाए।

From "Kosei" July 2011



## SHAN-ZAI Volume 70 (July 2011)

[Published by] Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp

Senior Editor : Rev. Kotaro SUZUKI Editor : Etsuko NAKAMURA

Editorial Staff: Shiho MATSUOKA, Ms. Yukino KUDO, Ms. Kaoru SAITO, Ms. Mayumi ETO, Ms. Sayuri SUZUKI, Ms. Eriko KANAO and Ms. Sachi MAKINO

\*SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese" and "Korean". \*If you have any questions or comments, please contact us at the above address. \*Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2011

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,  
CA 92612, U.S.A.  
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432  
e-mail: info@rkina.org <http://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Branch under RKINA

### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.rkina.org/tampabay>

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4265

### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96750, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rk-la.com>

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569  
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

### Rissho Kosei-kai of Vancouver

### Lotus Buddhist Circle

851 N. San Mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: koseiny@aol.com

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-847-394-0809  
e-mail: murakami4838@aol.com

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.  
Tel: 1-541-810-8127

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

4340 E Kentucky Ave #345 Glendale, CO 80234, U.S.A.  
Tel: 1-303-319-2765 Fax: 1-720-876-4534

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: hiromi\_mat@yahoo.com <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-4724-8862

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Jilong

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,  
Pingtung County 900  
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Korean Rissho Kosei-kai of Masan

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,  
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic  
of China  
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

## Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,  
Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel & Fax: 976-11-318667  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar**

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk  
693000, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-43-78-56

**Rissho Kosei-kai (Geneva)**

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland  
*Tel:* 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053  
*e-mail:* rkkgva@wcc-coe.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy  
*Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)*

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France  
*Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)*

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-2850238

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,  
Dahka Cand.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8316887

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,  
Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle**

No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama**

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

**Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,  
New Delhi-110019, India  
*Tel:* 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713  
*e-mail:* sakusena@hotmail.com

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar  
New Delhi-110018, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
KOLKATA 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
*Tel:* 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832  
*e-mail:* nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,  
Shanghai 200081 China