



**พระสังฆธรรมปณทริกสูตร  
บทที่3 นิทานเปรียบเทียบ**

**The World of the Lotus Sutra**

เมื่อพระสารีบุตรได้ฟังเทศนาจากองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ก็ลุกขึ้นยืนในทันใดมีความปลื้มปีติจนแทบจะเดินร่ำและกล่าวว่า ข้าพระองค์ไม่ได้เข้าใจถึงเจตนาที่แท้จริงที่พระพุทธองค์ทรงดัดสอนพระธรรมให้เหมาะสมตามแต่ละบุคคล เวลา สถานที่ "อุบายในคำสอน" มัวแต่คิดว่าเพียงได้ฟังก็หมายถึงการได้รู้แจ้งเสียแล้ว ถึงกระนั้น เมื่อได้เห็นเหล่าพระโพธิสัตว์ทั้งหลายได้คำมั่นว่าพวกเขาจะได้หลุดพ้นอย่างแน่นอนแล้ว ก็อดไม่ได้ที่จะโทษตัวเองว่า ไม่ได้เรื่อง นำเบื้อมาโดยตลอด แต่ทว่า เป็นครั้งแรกที่เข้าใจได้อย่างถ่องแท้ว่าตัวเอวอนั้นเป็นลูกของพระพุทธองค์ ด้วยคำสอนที่ไม่,สิ่งใดล้ำเลิศไปกว่านี้ ทำให้การมองโลกนั้นเปลี่ยนไป เสมือนได้เกิดใหม่ อีกทั้งยังพระกรุณาบอพระธรรมซึ่งเป็นทรัพย์สมบัติที่ไม่มีวันหมดเหือดอนันนี้ข้าพระองค์เข้าใจอย่างถ่องแท้แล้ว

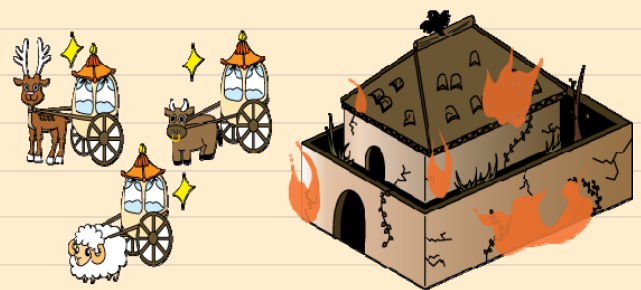
เมื่อเป็นเช่นนั้นพระสารีบุตรจึงได้รับการทำนวยจากพระพุทธองค์ถึงการหลุดพ้นดังนี้ "ตถาคตได้อยู่รับใช้ปวงพระพุทธเจ้าอยู่ในอดีตที่ไกลพันตถาคตมาที่นี่เพื่อนำพาท่านให้หลุดพ้นและรู้แจ้งและตถาคตได้เคยสอนท่านธรรมะที่เลิศล้ำต่อการหลุดพ้นให้ท่านในชาติที่แล้ว แต่เพราะท่านมาเกิดในชาตินี้จึงลืมนเสียสิ้น คิดแต่ต้องการหลุดพ้นให้ไวที่สุด ด้วยเหตุนี้เพื่อให้ท่านนึกถึงสิ่งที่เป็นความปรารถนาของเหล่าสาวกพระพุทธเจ้า

ออก จึงได้สอนพระสังฆธรรมปณทริกสูตรแก่ท่าน ในอนาคตอันไกลโพ้น ท่านจะได้รับใช้ปวงพระพุทธเจ้าปฏิบัติธรรมในฐานะพระโพธิสัตว์ และจะรู้แจ้งได้ในท้ายที่สุด"

เมื่อเหล่าสรรพสัตว์ได้เห็นพระสารีบุตรได้รับคำพยากรณ์จากพระพุทธองค์ จึงมีความโสมนัสขอบคุณต่อพระพุทธองค์เช่นนั้นแล้วพระสารีบุตรจึงร้องขอต่อพระพุทธองค์ โปรดทำให้ผู้ที่อยู่ ณ ที่ตรงนี้ได้เข้าใจด้วย

พระพุทธองค์ได้ตรัสสอนเรื่อง"รถม้าสามคันกับบ้านไฟไหม้" ที่ไม่ว่าใครก็เข้าใจได้ พระพุทธองค์ทรงตรัสสอนนิทานเปรียบเทียบ หลังจากเล่าเรื่องที่มีความหมายนัยสำคัญซ่อนอยู่ รวมถึงผู้ที่ยังหันหลังให้คำสอนจะผลแบบใด

และการที่จะสอนพระสังฆธรรมปณทริกสูตรให้ผู้อื่นได้ควรจะมีการเตรียมพร้อมจิตใจอย่างไร บทนี้จึงจบลง



## Special Topics

### ปาร์ตี้บาร์บีคิวต้อนรับนักศึกษาต่างชาติ

ในวันที่12เดือนมิ.ยที่ผ่านมาจากทางแผนกเผยแผ่ต่างประเทศได้จัดงานเลี้ยงต้อนรับนักศึกษาต่างชาติรุ่นที่ 19 โดยจะมีนักศึกษา รุ่นใหม่เดินทางมาถึงในเดือนเมษายนของทุกปี มีผู้เข้าร่วมทั้งเจ้าหน้าที่และนักเรียนชาวญี่ปุ่นรวม30คน อากาศดูไม่ค่อยจะอำนวยตั้งแต่ก่อนวันมีงานเลี้ยง แต่เมื่อวันจริงมาถึงอากาศก็เป็นใจให้ ทำให้พวกเราได้ร่วมสนุกกันได้

ในวันที่12เดือนมิ.ยที่ผ่านมาจากทางแผนกเผยแผ่ต่างประเทศได้จัดงานเลี้ยงต้อนรับนักศึกษาต่างชาติรุ่นที่ 19 โดยจะมีนักศึกษารุ่นใหม่เดินทางมาถึงในเดือนเมษายนของทุกปี มีผู้เข้าร่วมทั้งเจ้าหน้าที่และนักเรียนชาวญี่ปุ่นรวม 30คน อากาศดูไม่ค่อยจะอำนวยตั้งแต่ก่อนวันมีงานเลี้ยง



แต่เมื่อวันจริงมาถึงอากาศก็เป็นใจให้ ทำให้พวกเราได้ร่วมสนุกกันได้

ต่อจากนี้อีก2ปีในการเรียนที่ก๊กคริน ก็อยากให้พวกเขาพยายามตั้งใจศึกษาเพื่อที่กลับไปเป็นผู้นำในแต่ละสาขาของตนต่อไป

# กตัญญูกตเวทีกับเส้นทางแห่งพุทธ

by Nichiko Niwano  
President of Rissho Kosei-kai

## ทรัพย์สินสมบัติที่เรียกว่าพุทธจิต

ในช่วงตอนต้นของสมัยเอโดะมีพระนิกายเซน ชื่อบันเค ผู้ซึ่งคอยถ่ายทอดคำสอนให้เป็นคำพูดง่ายๆแก่ชาวบ้านทั่วไป ได้ทิ้งถ้อยคำเอาไว้ดังนี้ มีอยู่ครั้งหนึ่ง พระรูปหนึ่งได้ถามต่อ อ.ว่า “ผมเป็นคนที่อารมณ์ร้อนมาตั้งแต่เกิด ถึงจะได้รับการสั่งสอนจากอ.เท่าไรก็ยังไม่หาย จะทำอย่างไรถึงจะหายได้ครับ”

อ.นิกายเซนได้ตอบกลับไปด้วยสงบว่า “อย่างนั้นขอให้ท่าน เอาอารมณ์ที่ว้าออกมา แล้วเราจะได้แก้ไข” เมื่อพระรูปนั้นได้ฟังยังตอบไป “ตอนนี้ไม่มีหรอกครับแต่ถ้ามีอะไรมากระตุ้นจะโมโหทันที” เช่นนั้น อ.จึงได้แผดเสียงใส “ถ้าสี่เขี้ยวมันทำให้ท่านอารมณ์ร้อน นั้นไม่ได้หมายความว่าติดตัวมาตั้งแต่เกิดแต่อย่างใด ไม่ว่าจะพอมแบบใด สิ่งที่จะให้ลูกติดตัวมาเมื่อยามเกิดมีเพียงแค่ว่า จิตใจแห่งพุทธสิ่งเดียวเท่านั้น นอกนั้นไม่มี การที่ท่านอารมณ์ร้อนด้วยร่างกายหรือการมีอคติในตัว แต่กลับบอกว่ามันติดตัวมาตั้งแต่เกิดท่านเป็นคนอกตัญญูที่ผลักดันปัญหาใหญ่ให้พ่อแม่”

ในองค์กรของเรามีเสาหลักแห่งการปฏิบัติธรรมอยู่ 3 ประการได้แก่ “กตัญญูกตเวทีก” “การสวดมนต์ให้บรรพบุรุษ” “การฝึกเพื่อหนทางสู่การเป็นพระโพธิสัตว์” แต่จากคำพูด อ.บันเคทำให้เราได้รู้ว่าการขอบคุณต่อพ่อแม่บรรพบุรุษที่ทำให้เราได้มีใจแห่งพุทธและชีวิตที่ประเสริฐอยู่ทุกวันนี้เป็นสิ่งที่น่าขอบคุณแค่ไหน

และเมื่อกล่าวถึง การกตัญญูกตเวทีกแล้ว ที่ผ่านมามีได้ก็ได้อ่านบทเพลงของ นิโนมิยะ ชันโด คึกที่ว่า “พ่อแม่ พ่อแม่ของพ่อแม่ เป็นตัวตนของ



เรา รักตัวเอง เคารพตัวเอง” พวกท่านมีพระคุณที่ถ่ายทอดเลือดเนื้อมาสู่เรา และการเป็นลูกที่ดีมีความกตัญญูได้นั้น นอกเหนือจากการ สวดมนต์ให้บรรพบุรุษ หรือการรับเอาใจแห่งพุทธ หรือ พุทธกษेत्रในตัวเราให้เบ่งบานไม่มีสิ่งอื่นใดแทนได้

## ทำให้พ่อแม่สบายใจ

แต่เราอาจจะไม่ค่อยได้เห็นวิธีการคิดในเรื่อง การกตัญญูและการสวดมนต์ให้บรรพบุรุษกับการหมั่นปฏิบัติธรรม ในพุทธศาสนาดั้งเดิมที่ถือกำเนิดมาจากอินเดีย

อย่างที่ทราบกัน พระพุทธศาสนามีการเผยแพร่จากประเทศอินเดียมาทางเส้นทางสายไหมมาที่จีนและเข้ามาที่คาบสมุทรเกาหลีมุ่งสู่ประเทศญี่ปุ่น ด้วยเส้นทางเหล่านี้ ศาสนาพุทธที่ผ่านเข้ามาทางจีนสู่ประเทศญี่ปุ่นจึงได้รับอิทธิพลในแบบของลัทธิขงจื้อและศาสนาชินโตที่มีอยู่ในขณะนั้นจนแตกแยกออกมา ดังนั้นคนญี่ปุ่นจึงเลือกรับเอาศาสนาพุทธในรูปแบบที่รับถ่วงน้ำหนักความคิดในเรื่องสวดมนต์ให้บรรพบุรุษที่มีมาจากพิธีสวดศพจึงได้ซึมซาบเข้ามา อย่างพระบันเคที่ได้กล่าวถึงในข้างต้นก็กล่าวไว้อย่างชัดเจนเช่นกัน “การตอบแทนพระคุณพ่อแม่คือสิ่งลูกควรถือปฏิบัติ”

การที่องค์กรเราถือเรื่อง “การสำนึกผิดต่อการอกตัญญู” เป็นเรื่องสำคัญเป็นเพราะ การรู้ได้ถึงพระคุณของคนที่อยู่ใกล้ชิดเรามากที่สุดอย่างพ่อแม่ เป็นจุดเริ่มต้นแห่งความเชื่อที่เราจะสามารถขอขอบคุณต่อทุกสิ่งได้

เราอาจจะได้แนวความคิดดังข้างต้นเมื่อ

กล่าวถึงความสัมพันธ์ของการมีความกตัญญูและศาสนาพุทธในแบบของวัฒนธรรม แต่ในขณะที่การมีความกตัญญูเป็นแนวทางการดำเนินชีวิตของมนุษย์ การมุ่งปฏิบัติธรรมก็สามารถกล่าวอย่างนั้นได้เช่นกัน ไม่ว่าใครก็คงจะรู้สึกเช่นเดียวกัน

ผมคิดว่าเมื่อถูกถามว่า “คุณคิดว่าตัวเองได้ตอบแทนพระคุณพ่อแม่อยู่หรือเปล่า” คนที่ตอบได้ในทันทีว่า “ใช่” คงจะมีไม่เยอะ ตัวผมเองก็เช่นกัน

ในตอนที่ยังเป็นหนุ่มผมเองก็ทำให้พ่อแม่เป็นกังวลมาก ดังนั้นผมจึงรู้สึกสำนึกอยู่เสมอเมื่อได้อ่านหลักคำสอนของขงจื้อที่ว่า “ไม่ว่าลูกจะทำอะไร พ่อแม่จะเป็นกังวลอยู่เสมอ การไม่ทำให้พ่อแม่เป็นห่วงจะเป็นการตอบแทนพระคุณที่ดีที่สุด” เพียงเท่านี้ ฉันจึงใช้ชีวิตโดยคิดเสมอว่าจะทำอย่างไรให้พวกเขาสบายใจที่สุด

ใกล้จะถึงงานเทศกาลโอบังแล้ว ขอให้พวกเราเรียนรู้ธรรมะฝึกปฏิบัติ และปฏิญาณตนผ่านการสวดมนต์ใหม่อีกครั้งว่า “จะมีชีวิตโดยทำให้พ่อแม่ บรรพบุรุษ ทุกสิ่งที่เกื้อหนุนเรานั้นสบายใจปราศจากการกังวล”

From “Kosei” July 2011



# รอยยิ้มคือดอกไม้จากฟ้า

ประธานรุ่นถัดไปขององค์กรพุทธทศวรรษาสริชโขโคเซโก  
นิวาโน โคโซ

## เมล็ดพันธุ์แห่งความสุข

มีอยู่วันหนึ่ง ลูกสาวคนโตพูดขึ้นมาว่า “ไปร้านหนังสือที่หน้าสถานี ได้มั๊ยคะ” เนื่องจากคำพูดของลูกๆ ที่ว่า “อยากจะบริจาคช่วย ผู้ประสบภัย” ครอบครัวของเราจึงให้ค่าขนมๆ เล็กน้อยแก่เด็กๆ เป็นเงินเล็กน้อยก็จริง แต่ให้แบ่งเก็บเงินนั้นเป็น3ส่วน “เงินใช้ส่วนตัว” “เงินที่ใช้เพื่อผู้อื่น” และ “เงินที่ใช้ในอนาคต”

ลูกสาวคนโต ที่เพิ่งจะเก็บออมเงินสำหรับใช้ส่วนตัวได้ อยากจะนำเงินส่วนนี้ไปซื้อนิตยสารที่อยากได้มานาน “นักเรียน ป.3” แต่ไม่กล้าที่จะไปคนเดียว จึงอยากพาน้องสาวไปที่หน้าสถานีด้วยกัน

ลูกสาวคนโตได้เอาเงินทั้งหมดที่มีอยู่500เยนใส่กระเป๋าสตางค์ ลูกสาวคนรองจึงบอกว่า “เงินหนูก็เอาไปบ้างดีกว่า” แล้วหยิบเหรียญ500เอาไว้ เป็นครั้งแรกที่พวกเขาจะไปขึ้นรถบัสและไปซื้อของด้วยตัวเอง ดูพวกเขาตื่นเต้นกันมาก

ตัวฉันเองได้แต่กังวลว่าจะไปกันเองแค่ 2 คนได้จริงๆ หรือเปล่า แล้วเงินจะพอซื้อของไหม เราพาไปแล้วซื้อให้จะดีกว่าไหม แต่สำหรับฉันแล้วการเรียนรู้ถึงความอิสระและรับผิดชอบจากวิธีการใช้เงินไปพร้อมๆ กันแม่ลูก ครั้งนี้เป็นสิ่งที่แม่อย่างฉันจะได้เรียนรู้ถึงการปล่อยให้พวกเขาทำ ฉันจึงได้เพียงแต่ไปส่งหน้าบ้านแล้วบอกว่าให้ระวังตัวเองด้วยเท่านั้น พร้อมพูดกับตัวเองว่าพวกเขาต้องไม่เป็นไรสิและคอยพวงลูกๆ กลับมา

เวลาผ่านไปนานกว่าที่คิดไว้พวกเขา2คนพากันจูงมือเดินเข้าบ้านอย่างปลอดภัย เมื่อถามว่า “ซื้อของได้หรือเปล่า” คาดอกกลับไม่ค้อยด้อยอย่างที่คิด เมื่อลองถามดู ก็พบว่า พี่สาวบอกคนน้องว่าเดี่ยวจะซื้อหนังสือของป.1ให้นะ พอไปร้านหนังสือถือไป2เล่ม ถึงแม้จะรวมเงินทั้ง2คนแล้วแต่ก็ยังไม่พอจ่ายอยู่ดี ในตอนที่ไม่รู้จะหาอย่างไรดี พี่สาวก็ตัดสินใจซื้อหนังสือให้น้องสาวที่ไปเป็นเพื่อนกันแทน

ถึงจะเป็นสิ่งที่ตัวเองตัดสินใจก็ตาม แต่ลูกสาวคนโตก็อดท้อหน้าเศร้าไม่ได้ ถึงแม้อย่างนั้นก็ไม่นับว่าน้องสาวที่ทำทางดีใจบอกว่า

## อาจารย์ โคะโซ นิวาโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวาโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในกักครินของริชโซ โคะเซ่ไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมาย จาก มหาวิทยาลัยกักคชูอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรมปฎนทริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธานคนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร่ นิวาโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



“ขอบคุณนะไว้ด้วยกันนะ” เมื่อเห็นท่าทางที่อ่านหนังสือให้น้องฟังแล้วทำให้ฉันตื่นตันใจอดลูกสาวพร้อมบอกเขาว่า “เก่งมากลูก หนูใจดีมาก แม่ดีใจจริงๆ ขอขอบคุณมากนะลูก”

ฉันคิดอยากจะซื้อหนังสือให้ลูกสาวคนโตในตอนนั้นเลยแต่ก็ต้องอดทนไว้เสียก่อน อาจจะเป็นเงินแค่นี้ก็ร่อยเยน แต่ฉันอยากจะทำให้ความสำคัญต่อจิตใจลูกสาวคนโตที่พยายามคิดที่จะใช้เงินนั้นให้น้องสาวของเขา

“เงินสำหรับใช้ส่วนตัว” ไม่ได้หมายความว่าใช้เพื่อตัวเองเสมอไป แต่ทางเลือกที่จะใช้เพื่อผู้อื่นก็ยังมีเช่นกัน และฉันอยากให้พวกเขา รู้จักกับความรู้สึกของการ “ให้” ของๆเราต่อผู้อื่น และเข้าใจในจิตใจที่เอื้อเฟื้อของผู้อื่นที่ทำอะไรให้เรา และหลังจากนั้นไม่มีเลยที่ลูกสาวจะมาเรียกร้องขอให้ซื้อให้ตัวเองบ้าง

ผ่านไป 1 สัปดาห์ มีอยู่วันหนึ่ง ฉันได้ชวนลูกออกไปซื้อของด้วยกัน “แม่มีของอยากได้ ไปเป็นเพื่อนแม่หน่อยสิ” และขับรถไปที่สถานีด้วยกัน “ซื้ออะไรคะ” ฉันไม่ตอบแต่ให้ลูกๆรออยู่ในรถ พร้อมรีบลงจากรถไปซื้อของและกลับมา “แม่อยากได้อันนี้” พร้อมยื่น “นักเรียน ป.3” ให้ลูกสาวคนโต

ก็พอดีแม่คิดว่า “หนูๆจะดีใจขนาดไหนนะ อยากทำให้ดีใจก็เลยซื้อ มา” ลูกสาวกอดหนังสือไว้ และท่าทางดีใจมาก “ให้หนูหรือ เงินพอหรือคะ ขอขอบคุณคะแม่” เมื่อลูกสาวคนอื่นๆเห็นพี่สาวดีใจก็บอกว่า “ดีใจด้วยคะพี่” เพราะเมล็ดพันธุ์ที่ลูกสาวคนโตหว่านเอาไว้ ทำให้ขา กลับในรถต่างเบ่งบานไปด้วยดอกไม้แห่งรอยยิ้ม

# การเดินทางเพื่อรู้จักตัวเอง

โดย Ms.Adilbish Badamkhorlooo  
Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

This Dharma Journey was presented at the advanced guidance for Dharma Dissemination in Mongolia, which was held at the Toyoda Dharma Center on May 14th.

ฉันเรียนจบจากกักครินในคอร์สนานาชาติเป็นเวลา 2 ปีเมื่อเดือน มี.ค. ตอนนี้ในฐานะนักเรียนพิเศษฉันเรียนอยู่ที่ฝ่ายเผยแผ่ต่างประเทศ ฉันอยากจะมาพูดคุยเกี่ยวกับประสบการณ์ที่ฉันได้รับมา

คนเราเมื่อเผชิญหน้ากับสิ่งที่ไม่สามารถแก้ได้ด้วยแรงกำลังของตัวเอง ศรัทธาต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์จะเริ่มจากตรงนั้น ตัวฉันเองก็มีปัญหาเกี่ยวกับมนุษย์สัมพันธ์ทั้งกับเพื่อนและครอบครัวเช่นกัน จึงเป็นเหตุให้ฉันได้เป็นสมาชิกของริชโซ และคนที่ทำให้ฉันได้รู้จักกับริชโซก็คือ อ.ภาษารัสเซียในมหาวิทยาลัยที่ฉันเรียนในตอนนั้น

ในตอนที่ฉันยังเด็ก เนื่องจากที่บ้านห่างจากโรงเรียนค่อนข้างมาก ฉันจึงอาศัยอยู่บ้านญาติที่ใกล้ๆ รมาดตลอดตั้งแต่ป.2จนเข้ามหาวิทยาลัย ตอนที่ฉันย้ายเข้ามหาวิทยาลัยทั้งครอบครัวได้ย้ายมาที่เมืองหลวงอุลันบาตาร์จึงได้อยู่พร้อมหน้าพร้อมตากันในที่สุด แต่การอยู่ห่างจากครอบครัวถึง9ปีเต็มทำให้ฉันสูญเสียความมั่นใจ และเป็นฝ่ายดีตัวออกห่าง และอยู่คนเดียวมาโดยตลอด ตอนนั้นเองที่ฉันได้รู้จักกับริชโซ ฉันรู้สึกได้ว่าชีวิตเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่

สำหรับฉันก่อนที่จะได้เข้ามาเป็นสมาชิก ถ้าพูดถึงพระพุทธศาสนา จะทำให้นึกถึงพวกพระสงฆ์ที่ใส่ชุดแดงหรือเหลือง กลิ่นควันธูปที่ปักเอาไว้ตามที่ต่างๆ คุณตาคุณยายที่ถือลูกปะคำ เวลาเมื่อไหร่จึงจ่ายเงินให้พวกเขามาสวดมนต์ให้เรา การสวดมนต์คนธรรมดาฟังอาจจะไม่เข้าใจ มีเพียงพระเท่านั้นที่เข้าใจดูเหมือนเป็นปาฏิหาริย์วิเศษ แต่เมื่อเข้ามาเป็นสมาชิก ทำให้ฉันเปลี่ยนความคิดและรู้ได้ว่า พระพุทธศาสนา คือ การนำเอาคำสอนมาปฏิบัติใช้จริงในชีวิตประจำวัน

ปัจจุบันที่ คนที่มองโกเลียมองศาสนาพุทธเหมือนที่ฉันเคยมอง ดังนั้น ฉันจึงอยากให้ทุกคนได้รู้จักกับพุทธศาสนาที่แท้จริง และเพื่อทำให้ได้เช่นนั้น ฉันจึงอยากเรียนรู้คำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและอ.นิกเกียว ฉันอยากจะเป็นคนที่สามารถนำพาผู้คนให้ได้รู้จักกับความสุขให้ได้ ฉันจึงตัดสินใจเข้าเรียนที่ กักครินเป็นเวลา2ปี

เมื่อตอนที่เข้าเรียนแรกๆ มีเรื่องที่ทำให้แปลกใจ ตอนเข้าไปทำความสะอาดตีกักคริน รุ่นพี่





แต่ละคนจะแบ่งกันไปทำความสะอาดตามจุดที่ตัวเองทำเป็นประจำ ฉันสงสัยจึงได้ถามพวกเขา พวกเขารุ่นที่ตอบว่า “ไม่ได้เป็นเรื่องที่กำหนดไว้หรอก แต่ที่ตรงนั้นเป็นประจำมันอาจมีความหมายก็ได้” หลังจากนั้นฉันจึงทำความสะอาดที่เดิมๆเป็นประจำ ในตอนแรก ฉันคิดว่าการทำความสะอาดในที่เดิมๆนั้นเป็นเรื่องง่าย แต่พอลองได้ทำแล้วกลับกลายเป็นเรื่องยากทีเดียว ฉันได้เรียนรู้เกี่ยวกับการทำความสะอาดหลายอย่าง แต่อย่างไรแล้วก็ยังคงทำความเข้าใจไม่ได้ในบางอย่างแต่จากการที่ฉันไปเรียนรู้การฝึกที่สาขา ทำให้ฉันได้เข้าใจ

สิ่งนั้นคือ การทำความสะอาดเป็นการฝึกที่สอนให้เรามีหัวใจที่มองทุกสิ่งมีค่าเสมอกัน ข้ามผ่านจิตใจที่คอยแต่แยกแยะ สิ่งนั้น สวยไม่สวย สะอาด สกปรก ชอบหรือไม่ชอบและการที่ทำความสะอาดที่เดิมๆทุกวันๆ นั้นทำให้คนอย่างฉันที่ไม่ว่าจะทำอะไรก็ตามจะหยุดแค่ครึ่งกลางๆรู้สึกกับความอดทน ฉันได้รู้จักกับความสำคัญในการทำสิ่งที่ซ้ำๆกัน และได้เรียนรู้มีประสบการณ์ที่ดี

อีกหนึ่งสิ่งที่ฉันได้เรียนรู้จากการเรียนที่กักคริน คือ การที่ฉันสามารถมองย้อนดูตัวเองได้ ฉันเข้าเรียนที่กักครินเป็นครั้งแรกที่ทำให้ฉันได้รู้จักกับคำว่า “รู้สึกตัว” ตอนที่ได้ฟังคำนี้เหมือนเป็นคำที่ไม่เคยได้ยินมาก่อน ทำให้ไม่ถึงรู้สึกเช่นนั้นตอนนั้นฉันเองก็ยังไม่เข้าใจถึงเหตุผล แต่ตอนนี้ลองคิดดูแล้ว ก่อนที่ฉันจะเข้าเรียนที่นี่ ฉันไม่เคยแม้แต่ที่จะนั่งทบทวนดูตัวเองที่กักครินเราจำเป็นต้องอาศัยร่วมกับคนที่มาจากหลากหลายประเทศ เป็นสภาพแวดล้อมที่ถึงอยากจะหนีก็หนีไม่ได้ ทำให้เราเผชิญกับจิตใจในด้านที่ไม่อยากเจอของเราเอง ในสภาวะแวดล้อมเช่นนี้ทำให้ฉันรู้จักตัวเองได้มากขึ้น

ฉันเมื่อสองปีที่แล้วเป็นคนที่ไม่คิดว่าเราอยู่รอดด้วยแรงกำลังของเราเท่านั้น พอมีอะไรเกิดขึ้นก็โทษเป็นความผิดคนอื่นหรือตั้งเงื่อนไขอื่นไปเสียหมดจิตใจฟุ้งซ่าน แต่เมื่อเข้าไปเรียนที่กักคริน ฉันมีโอกาสได้เรียนพระสัทธรรมปฎนทริกสูตร สองปีนี้ทำให้ฉันมีจิตใจใหม่ ตอนนี้ฉันสามารถคิดได้แล้วว่า เพราะพระพุทธรูป ดวงวิญญาณบรรพบุรุษคอยปกป้องเราอยู่ จึงมีฉันในวันนี้ได้ เมื่อเกิดอะไรขึ้นทำให้ฉันคิดได้ว่าพระท่านจะสอนอะไรเราจากเหตุการณ์นี้ ฉันต้องเรียนรู้อะไรบ้าง และคนเราจะเปลี่ยนแปลงขึ้นอยู่กับเหตุที่เราได้พบเจอ ทำให้ฉันคิดสิ่งเหล่านี้ได้จากใจ ทำให้ฉันรู้สึกจากใจจริงถึงการอยากเป็นเหตุที่ดีให้ผู้ที่ได้พบเจอฉัน 2ปีที่ได้เรียนที่กักคริน สำหรับฉันแล้วเปรียบเสมือน “การเดินทางที่ทำให้รู้จักตัวเอง” ฉันอยากจะทำเอาความรู้สึกที่ต้องการศึกษาพระธรรมให้มากกว่านี้ อยากให้หลายๆคนได้เจอกับคำสอนที่ดีและรู้จักถึงความสุขในการเป็นคนช่วยและได้รับการช่วย ร่วมเดินทางบนทางแห่งพระพุทธด้วยกัน เป็นคุณค่าของชีวิตที่อยู่ต่อไป

เพื่อเป็นการตอบแทนทุกสิ่งที่ทำให้ฉันที่เคยคิดถึงแต่ตัวเองเกิดความรู้สึกที่อยากเป็นประโยชน์ต่อคนอื่น และเพื่อเป็นคนที่ร่าเริง อมยิ้ม ใจดี ที่จะสามารถนำพาผู้อื่นไปพบกับความสุขได้ ฉันจึงตัดสินใจตั้งความหวังที่จะเรียนต่อเพื่อเป็นเจ้าหน้าที่ขององค์กรต่อไป เมื่อวันทีแล้วฉันได้รับแจ้งข่าวว่าฉันผ่านการทดสอบ ตอนนี้จึงพยายามเรียนอย่างหนักเพื่อสอบวัดระดับในระดับ n1 ให้ผ่าน เพราะมีทุกๆคนคอยช่วยเหลือจึงทำให้ฉันมีวันนี้ได้ จากนั้น ฉันจึงอยากพยายามในเป้าหมายโดยไม่ลืมการขอบคุณและเดินในสายทางแห่งพระพุทธต่อไป

for  
hope

*About the Eastern Japan Earthquake*

## สวดเพื่อดวงวิญญาณ พร้อมตั้งปฏิญาณอีกครั้ง

ริชโชโคเซไกได้จัดพิธีสวดเพื่อดวงวิญญาณที่เสียชีวิตในเหตุแผ่นดินไหว ในวันที่18มิ.ยที่ผ่านมาเนื่องด้วยวันที่100นับจากเกิดเหตุการณ์ ภายใต้การนำสวดของ อ.โคโซ ท่านประธานรุ่นต่อไป อ.วาตานาเบ้ ประธานกรรมการบริหารองค์กร

หลังจากการสวดมนต์ อ.วาตานาเบ้ได้อธิบายถึงโปรเจค "รวมใจเป็นหนึ่ง"ซึ่งเป็นมาตรการรองรับหลังจากเกิดภัยพิบัติ และได้เชิญเจ้าหน้าที่ไปปฏิบัติงานในสาขาอิชิมากิ พื้นที่เกิดเหตุ 2ท่านขึ้นมากล่าวแลกเปลี่ยนประสบการณ์

หลังจากนั้น อ.โคโซ ได้ออกมากล่าวถึงความสำคัญในการไม่ลืมพื้นที่ที่เกิดภัยพิบัติ

พร้อมทั้งอธิบายให้เข้าใจในความหมายของ "การแผ่เมตตาจิต สุสรรพสัตว์ทั่วไปศาล" หมายถึง "เมื่อทำอะไรในสิ่งที่ดี ฉันอยากจะให้ผลบุญที่ทำไปถึงพื้นที่ประสบภัย "

อีกทั้งยังได้มีการสวดมนต์ดวงวิญญาณที่สูญหายไปพร้อมทั้งการอธิษฐานเพื่อการฟื้นฟูที่สาขาเซนไดได้จัดพิธีครบรอบร้อยวันเมื่อวันที่ 18 มีสมาชิกเข้าร่วมประมาณ 500 คน ภายใต้การนำสวดของ อ.วาตานาเบ้ และมีครอบครัวผู้เสียชีวิตทั้งหมด 54 คนเป็นผู้ร่วมสวด นอกจากนั้นยังมีอีกหลายสาขาได้จัดพิธีขึ้นเช่นกัน ในวันเดียวกันนี้ ทาง สาขา ไทระ อิซากิ ฟุคุชิมะ วันที่17 สาขา คามะอิชิ วันที่ 15 อิชิโนะมากิ





## สร้างเส้นทางชีวิตด้วยการสร้างเหตุที่ดี

ในสมัยก่อน การทำการเกษตรทางด้านการเลี้ยงไหมเป็นที่นิยม ตัวฉันเอง ในสมัยยังเป็นหนุ่ม ก็ได้นำเอาใยไหมที่เก็บได้จากตัวไหมประมาณ 20 เส้นมาปั่นรวมกันออกมาเป็นด้ายไหมที่แข็งแรง

หลังจากนั้น เมื่อได้มาที่โตเกียวฉันเข้าทำงานที่ร้านขายต้นไหมจึงทำให้ได้รู้ว่าการทำรั้วหรือปลูกต้นไหมจำเป็นต้องอาศัยการมัดเชือกที่แน่นหนา และในสมัยที่เป็นทหารเรืองานที่หนักหนาสำหรับทหารเรือคือการการมัดเชือกให้แน่นหนาเป็นงานที่สำคัญสำหรับทหารเรือ ส่วนฉันเองได้รับการขนานนามว่าเป็นผู้เชี่ยวชาญทางด้านการแกะเชือกเมื่อตอนอยู่แผนกเรือกวาดทุ่นระเบิด

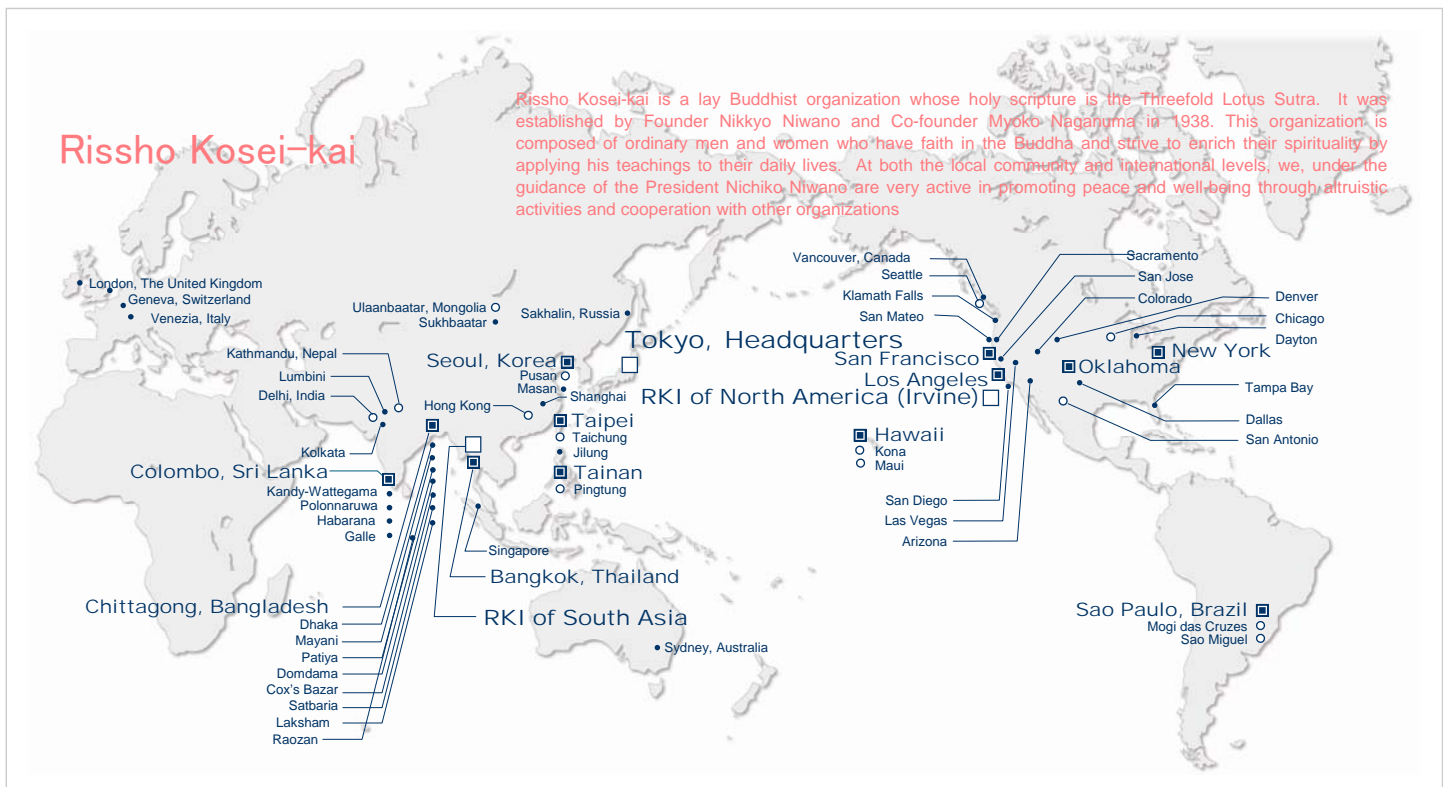
ฉันมีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับเชือกด้าย เมื่อฉันเป็นส่วนหนึ่งในการแก้ปัญหาเป็นประโยชน์ให้แก่ผู้คนที่กำลังทุกข์ทนเพราะโชคชะตาที่ซับซ้อนสิ่งนี้ก็ถือเป็นโชคชะตาสำหรับผมด้วยเช่นกัน เราไม่สามารถมองเห็นเส้นด้ายแห่งโชคชะตาได้ แต่การผูก รวมถึงการแก้ในแต่ละคนแต่ละชีวิตย่อมแตกต่างกันออกไป

ถึงแม้เราจะเห็นว่าคนเราแต่ละคนย่อมแตกต่างกันออกไปในแต่ละสถานที่แต่ละเวลาหลายๆอย่างแต่ลึกๆแล้วเราต่างถูกเชื่อมโยงเข้าหากัน ไม่ว่าจะเป็งานประเภทไหน ถ้าเราตั้งใจทำ ย่อมหมายถึงเราได้ทำให้เกิดเหตุที่ดีขึ้นมา เป็นการสร้างเส้นทางชีวิตที่ดีอีกมาก

From *Kaisozukan 5* (Kosei Publishing Co.), pp. 84—85

# C O L U M N

พระสังฆกรรมปณทริกสูตรฉบับการ์ตูนภาษาญี่ปุ่นได้รับความนิยมจากผู้่านมากมาย และในฉบับภาษาญี่ปุ่นเองก็ได้รับความสนใจจากผู้่านชาวอเมริกาด้วยเช่นกันเมื่อเร็วๆนี้สำนักพิมพ์ที่ทเทิลผู้จัดจำหน่ายได้สั่งหนังสือเพิ่มเข้ามาที่ศูนย์เผยแผ่ทางอเมริกาเหนือ(RKINA)อีก 1500 เล่มนับได้ว่าเป็นการสั่งตีพิมพ์ครั้งที่สามของพระสังฆกรรมปณทริกสูตรฉบับการ์ตูนรวมแล้วสำนักพิมพ์ที่ทเทิลได้สั่งหนังสือถึง 5000 ฉบับ สำหรับหนังสือฉบับภาษาอังกฤษขององค์กรเราก่อนหน้านี้หนังสือ "หมั้นพรวนนาในใจ" ของ อ.นิชิโก นิวาโน ก็ได้รับความนิยมอย่างมากทีเดียว ฝ่ายทางผู้วาด คุณ มิตสึโทชิ ฟุระยะ เป็นสมาชิกขององค์กรที่มีความศรัทธาสูงและเป็นสมาชิกมาตั้งแต่เริ่มตั้งองค์กรในช่วงแรกเมื่อได้อ่านการ์ตูนในฉบับภาษาอังกฤษอีกครั้งถึงกับต้องทิ้งในเนื้อหาถ้าผู้ใดที่ยังไม่เคยปฏิบัติตามคำสอนจริงคงจะยังไม่เข้าใจ เป็นการวาดถ่ายทอดคำสอนที่ลึกซึ้งได้อย่างดีเยี่ยมที่อเมริกาที่มีกลุ่มพุทธศาสนิกชนที่เรียกตัวเองว่า ไนท์แสดนด์บูตดิส(พุทธศาสนิกชนที่อ่านหนังสือทางพุทธศาสนาที่เตียงนอน)อยู่ถึง 20 ล้านคนสำหรับผมแล้วผู้คนเหล่านี้เป็นผู้คนที่เสาะแสวงหาความรู้ อ่านหนังสือทางพระพุทธศาสนา มากกว่าคนญี่ปุ่นเองเสียอีกกล่าวคือหนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือที่พร้อมทีเดียวสำหรับหนังสือทางพระพุทธศาสนา ถ้าท่านยังสงสัยทำไมหนังสือเล่มนี้ถึงได้รับความสนใจจากคนเหล่านี้ขอให้ลองอ่านดูสักครั้ง ผมเองก็อยากทราบถึงข้อคิดเห็นของท่านด้วยเช่นกัน



SHAN-ZAI Volume 70 (July 2011)

[Published by] Rishso Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp  
 Senior Editor: Rev. Kotaro SUZUKI Editor: Etsuko NAKAMURA  
 Editorial Staff: Shiho MATSUOKA, Ms. Yukino KUDO, Ms. Kaoru SAITO, Ms. Mayumi ETO, Ms. Sayuri SUZUKI, Ms. Eriko KANAO and Ms. Emi MAKINO

\*SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese" and "Korean". \*If you have any questions or comments, please contact us at the above address. \*Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2011

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,  
CA 92612, U.S.A.  
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432  
e-mail: info@rkina.org <http://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Branch under RKINA

### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.rkina.org/tampabay>

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96750, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rk-la.com>

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569  
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

### Rissho Kosei-kai of Vancouver

### Lotus Buddhist Circle

851 N. San Mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: koseiny@aol.com

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-847-394-0809  
e-mail: murakami4838@aol.com

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls**  
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.  
Tel: 1-541-810-8127

**Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**  
4340 E Kentucky Ave #345 Glendale, CO 80234, U.S.A.  
Tel: 1-303-319-2765 Fax: 1-720-876-4534

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**  
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-4724-8862

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Jilong

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,  
Pingtung County 900  
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Korean Rissho Kosei-kai of Masan

## Branches under the Headquarters

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,  
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic  
of China  
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

### Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,  
Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel & Fax: 976-11-318667  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar**

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk  
693000, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-43-78-56

**Rissho Kosei-kai (Geneva)**

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland  
*Tel:* 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053  
*e-mail:* rkkgva@wcc-coe.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy  
*Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)*

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France  
*Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)*

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-2850238

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,  
Dahka Cand.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8316887

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,  
Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle**

No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama**

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

**Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,  
New Delhi-110019, India  
*Tel:* 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713  
*e-mail:* sakusena@hotmail.com

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar  
New Delhi-110018, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
KOLKATA 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
*Tel:* 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832  
*e-mail:* nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,  
Shanghai 200081 China