Buddha's Wisdom Changes Your Life
SHANZAI
2011
Volume 72
Rissho Kosei-kai

GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

# उम्र बढ़ना

निचिको निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ अध्यक्ष

## बूढ़ा होने का अर्थ

जैसा कि आप सभी को मालूम होगा कि जापानी लिपि 'कांजी' में प्रत्येक कांजी का अर्थ होता है | जापान में सितंबर में बुज़ुर्गों के सम्मान में जो छुट्टी है, उस दिन वृद्धावस्था के लिए प्रयुक्त जिस कांजी का उच्चारण 'रो' होता है, वह ७० वर्ष से अधिक आयु के लोगों के लिए होता है | जबकि जिस दूसरी कांजी का उच्चारण 'की' है, वह ६० वर्ष से अधिक उम्र के बुजुर्गों के लिए होता है |

दोनों ही शब्द 'अधिक उम्र के लोगों' को व्यक्त करते हैं | इस प्रकार के शब्दों का अर्थ पता चलने पर मुझे आयु बढ़ने का एहसास होता है जोकि बहुधा नहीं हो पाता है, पर ऐसे समय उम्र बढ़ने का स्पष्ट बोध हो जाता है, "आह, मेरी उमर भी बढ़ रही है !" परंतु शाक्यमुनि कह गए हैं कि जो लोग केवल उम्र में ही बढ़े हैं, 'वे व्यर्थ में बूढ़े हैं |' उनके ये स्पष्ट शब्द भी हैं कि जिन लोगों का मन दूसरों के प्रति संवेदन व सद्गुणों से भरा है और जिनके मन में गहरी करुणा है, वे ही सच्चे अर्थ में वयोवृद्ध कहलाते हैं | इसका अर्थ है कि वयोवृद्ध ऐसे तपस्वी हैं, जिनमें महान गुण होता है |

शाक्यमुनि कुछ ऐसे कठोर शब्द भी छोड़ गए हैं :- "जो मनुष्य पढ़ता नहीं है वह बैल के समान बूढ़ा हो जाता है और उसका शरीर बूढ़ा हो जाता है, पर ज्ञान में वृद्धि नही होती है | पूर्वी विचार-धारा में एक प्राधिकारी विचारक 'मासाहिरो यासुओका' के शब्दों में है कि उम्र बढ़ने का अर्थ एक ऐसे 'प्रयत्नों का सोपान' है, जिनसे हम अनुभव संचित करते हैं, विचार-धारा गहरी करते हैं और जीवन संपूर्ण करते हैं | इसके लिए हमें हमेशा पढ़ते रहना चाहिए और

मानसिक प्रवीणता को लक्ष्य करते जीवन व्यतीत करना चाहिए, यही 'वृद्ध' होना है |

उम्र बड़ी होने पर भी ऐसा सोचना चाहिए कि अब तक अपूर्ण है और उसमें कमी है, फिर अपनी उन्नति करने में प्रयत्नशील रहना चाहिए और अब तक संचित ज्ञान के आधार पर दूसरों के प्रति संवेदनशीलता दिखानी चाहिए | इसलिए ऐसा कहा जा सकता है कि 'बूढ़ा होना' तो उम्र के ऐसे संचय के साथ-साथ मौजूद रहता है |

# वृद्ध होने का आनंद

फिर भी कहा जा सकता है कि अधिकतर व्यक्तियों में उम्र बढ़ने के सत्य को अस्वीकार करने की भावना प्रबल है।

शाक्यमुनि कठोर मन के साथ अस्थिरता की युक्ति का उपदेश देते रहे, "समय बीतता जाता है और दिन रात में तथा रात दिन में बदलती जाती है। यौवन की सुंदरता समय के साथ-साथ हमें बिछड़ाकर चली जाती है।" इसका तथ्य है कि हमारे लिए शाक्तमुनि का यह दयालु मन था, "हमें इस संसार के सत्य, अर्थात् जन्म, वृद्ध, रोग तथा मृत्यु समझ लेने चाहिए। हम ऐसा करते हैं, तो हमें कभी भी बुढ़ापे या मौत का भय नहीं रहेगा और हम अपने जीवन के परिपूर्ण दिन जी सकेंगे।"

जापान के 'क्योतो' विश्वविद्यालय के पूर्व अध्यक्ष, प्रोफ़ेसर 'को हिरासावा' जन्म, वृद्ध, रोग तथा मृत्यु को 'चार पीड़ाएँ' नहीं, बल्कि 'चार आनंद' मान लेते हैं। उन्होंने यह टिप्पणी भी की है कि जिस प्रकार वर्ष में चार ऋतुएँ होती हैं, उसी प्रकार हमारे जीवन में भी जनम है, बुढ़ापा है, बीमारी है तथा मौत होती है। उन सब में खुशियाँ होती हैं।

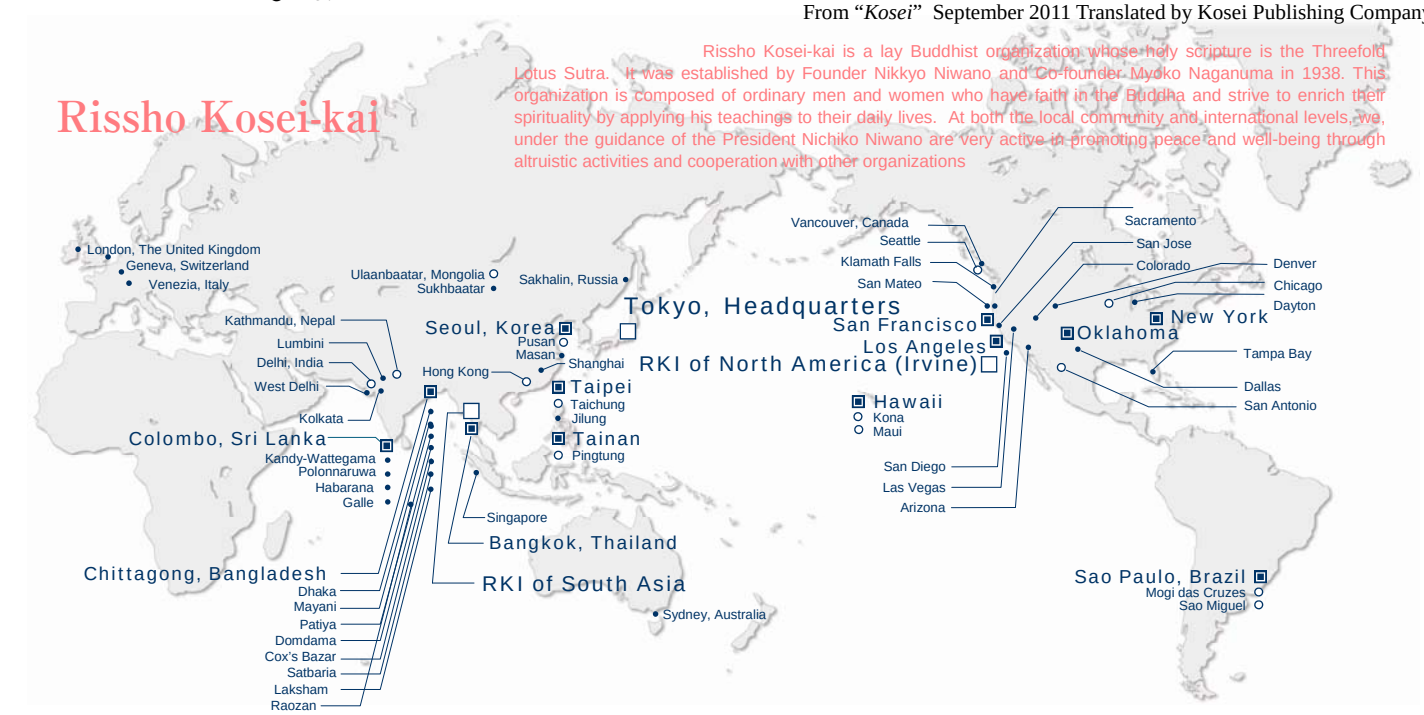
प्रसंगवश मृत्यु के संबंध में प्रोफ़ेसर हिराकावा कहते हैं कि जो जीवन प्रकृति से प्रदान किया गया है वह प्रकृति में वापिस हो जाता है, फिर वह प्रकृति का हिस्सा हो जाता है और पुन: प्रकृति के निर्माण में भाग लेता है। मृत्यु शून्य में समा नहीं हो जाती, बल्कि प्रकृति की नई सृष्टि में नए सिरे से भागीदारी हो जाती है। वे बुढ़ापे व मौत को बुद्ध की दया के ही रूप में स्वीकार करते हैं। जब हम ऐसी नमनशील दृष्टि से देख लेंगे तो हम उम्र बढ़ने की सार्थकता और आनंद भी अनुभूत कर सकते हैं।

उदाहरण के लिए हम यौवन में संकोच से जो कुछ कह नहीं सकते थे, वह वृद्धावस्था में पहुँचने पर हम ध्यान-मनन साधकर अनुभूत कर लेते हैं और बेधड़क मुँह में ला सकते हैं। इस अर्थ में बुजुर्गों की यह एक भूमिका है कि उन्होंने अपने जीवन में जो एक-एक सबक सीखा है, उसे वे सीने पर रखकर अगली पीढ़ी तक पहुँचाएँ और यह तो अग्रजों का नियत कार्य भी कह सकेंगे।

विशेषकर यह दूसरों के प्रति गहरी संवेदनशीलता का आविर्भाव है कि वे एक इंसान के रूप में इस संसार में जनम लेने का आनंद या जीवों की महानता व कृतज्ञता आदि जीवन का सारभाग या मर्म युवजनों को बता दें। चाहे हमारी उम्र कितनी ही ज्यादा हो गई हो या हमारा शरीर कमज़ोर क्यों ना हो जाए, यह बोधिसत्व की तपस्या ही है कि हम अपनी बाणी से कार्यान्वित कर सकेंगे।

बूढ़ा होने पर ही हम एक ऐसे ज्ञान की प्राप्ति करने की कोशिश करते हैं, जिससे हम समृद्ध बढ़ाएँगे और फिर हम जो सकारात्मक रवैया अपनाएँगे, उससे आजीवन जीने का अर्थ व आनंद उत्पन्न करने की प्रेरक शक्ति हो जाएगी।

From "*Kosei*" September 2011 Translated by Kosei Publishing Company




SHAN-ZAI Volume 72 (September 2011)

【Published by】Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail : shanzai@kosei-kai.or.jp
Senior Editor : Rev. Kotaro SUZUKI Editor : Etsuko NAKAMURA
Editorial Staff: Shiho MATSUOKA, Ms. Yukino KUDO, Ms. Kaoru SAITO, Ms. Mayumi ETO, Ms. Sayuri SUZUKI , Ms. Eriko KANAO and Ms. Emi MAKINO

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers 2012

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

### Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
*Tel: 1*-949-336-4430 *Fax: 1*-949-336-4432
*e-mail:* info@rkina.org http://www.buddhistcenter-rkina.org

### Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
*Tel*: (727) 560-2927
*e-mail*: rktampabay@yahoo.com
http://www.rkina.org/tampabay

### Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
*Tel*: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
*e-mail*: thairissho@csloxinfo.com

### Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
*Tel:* 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
*e-mail:* info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**
1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
*Tel:* 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4265

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96740, U.S.A.
*Tel:* 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

### Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
*Tel:* 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
*e-mail:* rk-la@sbcglobal.net http://www.rk-la.com

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio**
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
*Tel:* 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
*e-mail:* dharmasanantonio@gmail.com

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

### Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
*Tel:* 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-5569
*e-mail:* rkksf@sbcglobal.net

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
*Tel:* 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
*e-mail:* rkseattle@juno.com

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

**Lotus Buddhist Circle**
851 N. San mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

### Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
*Tel:* 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
*e-mail:* koseiny@aol.com

**Rissho Kosei-kai of Chicago**
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
*Tel & Fax:* 1-847-394-0809
*e-mail:* murakami4838@aol.com

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
*Tel & Fax:* 1-405-943-5030
*e-mail:* ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls**
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
*Tel:* 1-541-810-8127

**Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**
1571 N Race St., Denver, Colorado 80206, U.S.A.
*Tel:* 1-303-810-3638

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A

### Risho Kossei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
*Tel:* 55-11-5549-4446 *Fax:* 55-11-5549-4304
*e-mail:* risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

**Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes**
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
*Tel:* 55-11-4724-8862

### Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100
*Tel:* 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433

**Rissho Kosei-kai of Taichung**
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
*Tel:* 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

**Rissho Kosei-kai of Jilung**

### Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
*Tel:* 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

**Rissho Kosei-kai of Pingtung**
No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
*Tel:* 886-8-732-1241 *Fax:* 886-8-733-8037

### Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
*Tel:* 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
*e-mail:* krkk1125@hotmail.com

**Korean Rissho Kosei-kai of Pusan**
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
*Tel:* 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

**Korean Rissho Kosei-kai of Masan**

### Branches under the Headquarters

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
*Tel:* 852-2-369-1836 *Fax:* 852-2-368-3730

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**
39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
*Tel & Fax:* 976-11-318667
*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar**
18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**
1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, Russian Federation
*Tel & Fax:* 7-4242-43-78-56

**Rissho Kosei-kai (Geneva)**
1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
*Tel:* 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
*e-mail:* rkkgva@wcc-coe.org

**Rissho Kosei-kai of the UK**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
*Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)*

**Rissho Kosei-kai of Paris**
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
*Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)*

**Rissho Kosei-kai of Sydney**

### International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

## Rissho Kosei-kai of South Asia Division
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
*Tel & Fax:* 880-31-2850238

### Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

### Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
*Tel & Fax:* 880-31-2850238

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**
House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
*Tel:* 880-2-8316887

**Rissho Kosei-kai of Mayani**
Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**
Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**
Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai of Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
*Tel:* 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**
No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Habarana**
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle**
No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama**
12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

### Branches under the South Asia Division

**Delhi Dharma Center**
B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
*Tel:* 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
*e-mail:* sakusena@hotmail.com

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**
A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
*Tel:* 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
*e-mail:* nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**
Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

### Other Groups

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**
1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China