


 พระสังฆธรรมปฐกตริกสูตร
 บทที่6 การตรัสพยากรณ์

The World of the Lotus Sutra

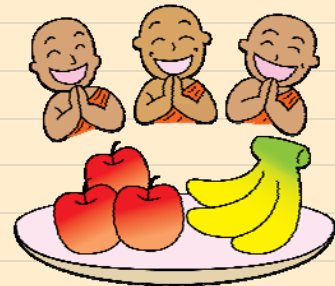
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงตัสบอกที่ประชุมใหญ่ทั้งหมดว่า "ในอนาคต มหาภิกษุบุตรของเราจะได้บูชาพระพุทธเจ้าหลายพระองค์ด้วยการรับใช้ พร้อมด้วยการประกาศธรรมอันยิ่งใหญ่ของปวงพระพุทธเจ้าอย่างกว้างขวาง นำพาให้ผู้คนมารู้จักกับพระธรรมที่ประเสริฐนี้มากมาย ในร่างกายสุดท้ายนี้ พระองค์จักได้เป็นพระพุทธเจ้าพระนามว่า รัศมิประภาส พุทธเกษตรของพระองค์มีนามว่า อวภาสปราบต และกัปของพระองค์มีนามว่ามหาวายุหะ พุทธเกษตรของพระองค์จะมีแต่พระโพธิสัตว์ที่ปฏิบัติตามคำสอนและผู้ที่ไม่หาพระธรรมอยู่เหลือคนนับ พุทธเกษตรนี้จะไม่มีการหรือสาวกของมารคุมครองอยู่ ต่างจักช่วยคุ้มครองธรรมะของพระพุทธเจ้า"

เมื่อได้ยินเช่นนั้นพระสุกฤติและพุทธบริษัทอื่นๆที่ฝึกปฏิบัติมาด้วยกัน จึงได้กล่าวสรรเสริญผ่านนิทานเปรียบเทียบเรื่อง "อาหารจากพระราชา" เพื่อแสดงความรู้สึกรักที่มี

"เหล่าข้าพระพุทธเจ้าเสมือนมาจากประเทศที่แห้งแล้ง มาด้วยความหิวกระหาย จู่ๆก็จะได้อิมหันสำราญกับอาหารมื้อใหญ่จากองค์พระราชา เพราะอาหารเหล่านี้เลิศเลอจนเหล่าข้าพระพุทธเจ้าไม่รู้วาทนเองควรค่าที่จะกินดีหรือไม่ ถ้าเพียงแต่องค์พระราชาตรัสรับสั่งให้กินได้เพียงคำเดียว เหล่าข้าพระพุทธเจ้าก็จะกล่ำรับอาหารมือนั้นด้วยความสบายใจหายกังวลแต่อย่างใด สิ่งเหล่านี้เปรียบได้กับตัวเหล่าข้าพระพุทธเจ้าที่พึงธรรมเทศนาเพื่อสักวันจะได้บรรลุพระสัมมาสัมโพธิญาณ แต่ต่างประหวั่นพรั่นพรึงไม่แพ้กันว่ามันจะเป็นดังเช่นนั้นได้จริงหรือเปล่าเสมือนมีอาหารอันโอชะอยู่ตรงหน้าแต่ไม่กล้ารับเข้า

ไป ถ้าเพียงแต่พระพุทธองค์จะทรงตรัสว่าเจ้าเองก็จะประสบความสำเร็จบรรลุในท้ายที่สุดเพียงคำเดียว พวกข้าพระพุทธเจ้าก็คงจะสงบใจได้ ขอพระพุทธองค์ได้โปรดพยากรณ์ให้เหล่าข้าพระพุทธเจ้าด้วยเถิด เมื่อเป็นเช่นนั้นแล้ว เหล่าข้าพระพุทธเจ้าจะเหมือนการได้รับอนุญาตให้แตะต้องอาหารมือนั้น และสามารถหมั่นฝึกฝนในหนทางแห่งพระโพธิสัตว์ด้วยใจที่สงบไร้ความสับสน ทำเพื่อโลกนี้ช่วยผู้คนได้ ขอพระพุทธองค์ทรงโปรดด้วยเถิด"

ครั้งเมื่อพระพุทธองค์ได้ยินเช่นนั้นแล้วก็เข้าใจในความรู้สึกของ พระสุกฤติและเหล่าสาวกทุกคน ทรงพยากรณ์ให้ไม่เพียงแต่พระสุกฤติเท่านั้น ทั้งพระมหาโมคคัลลานะ พระมหากาตยายนะเองก็เช่นกัน และสุดท้ายได้ทรงตรัสว่า "เหล่าสาวกของตถาคต นอกเหนือจากทั้ง4ที่มีบุญนี้แล้ว ยังมีอีกกว่าห้าร้อยคนที่จะได้สำเร็จ บรรลุในพระสัมมาสัมโพธิญาณ ตถาคตขอพยากรณ์ให้คนเหล่านั้นด้วย เมื่อทุกคนหมั่นฝึกปฏิบัติในพระธรรมแล้วจะมีแต่ผู้คนที่ได้บรรลุทั้งสิ้น เป็นเสมือนวาสนาที่ตถาคตและพวกท่านมีต่อกันมาแต่ในอดีตชาติ ต่อจากนี้ตถาคตจะขอเล่าเรื่องนี้ขอให้พวกท่านสดับฟังไว้จงดี"



Special Topics

งานเทศกาลของเอกยาน โอเอซิกิ

วันที่2ต.ค.ที่ผ่านมา งานโอเอซิกิได้ถูกจัดขึ้นที่รอบๆโบสถ์ไดเซโดของริชโชโคเซไก เป็นงานเทศกาลที่มีการเดินขบวนพาเหรดเพื่อรำลึกถึงพระคุณของพระนิจิเรนและ อ.นิกเกียว ท่านประธานผู้ก่อตั้งองค์กร ในงานนี้มีผู้เข้าร่วมขบวนถึง6000คน ในปีนี้มีทางสาขางานเทศกาลและมองโกเลียได้นำของพื้นเมืองขึ้นชื่อมาออกจำหน่ายในงานนี้อีกด้วย

อ.นิกเกียวกล่าวถึงความหมายในการจัดงานโอเอซิกิไว้ว่า "พระนิจิเรนท่านได้ใช้ชีวิตเป็นเดิมพันในการเผยแผ่พระสังฆธรรมปฐกตริกสูตร เราจึงได้จัดงานนี้ขึ้นมาเพื่อเป็นการปฏิบัติญาณว่าจะสานต่อเจตนารมย์ของ

ท่าน" หลังจากทีอ.นิกเกียวได้เสียชีวิตลงในปี ค.ศ.2002 มีการเปลี่ยนชื่องานโอเอซิกิเป็น "งานเทศกาล เอกยานโอเอซิกิ" เพื่อเป็นการแสดงถึงจิตวิญญาณของท่านลงไปในเรื่องนี้ด้วย



ไปด้วยกัน..สู่โลกแห่งธรรมะ

by Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

แบ่งปันความประทับใจ

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเคยตรัสไว้ดังเช่นนี้“ให้ตถาคตออกเดินทางเผยแผ่ธรรมะและผู้คนจะมีความสุข มองโลกนี้ด้วยเมตตาธรรม ให้เราสอนการฝึกตามครรลองสังฆธรรมเพื่อความสุขสงบของโลก”

ประโยคนี้เป็นถ้อยคำของพระพุทธองค์เมื่อโปรดเสด็จเผยแผ่ธรรมะสู่สรรพสัตว์เป็นครั้งแรก หรือเป็นคำปฎิญาณในการเผยแผ่นั้นเอง เมื่อตอนที่พระพุทธองค์ทรงตรัสคำนี้ ทรงเต็มเปี่ยมไปด้วยความปิติที่ได้ตรัสรู้ และความต้องการที่จะให้สรรพสัตว์บนโลกนี้ได้พบเจอกับธรรมะ และที่ตอนนี้พวกเราได้มีชีวิตเดินตามธรรมะของพระพุทธองค์ได้เป็นเพราะก้าวแรกที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความปลื้มปิติเช่นกัน

การที่พวกเราทุกคนได้สัมผัสรู้จักธรรมะจนเป็นความปิติยินดีในปัจจุบันนี้ กล่าวได้ว่าความปิตินี้เป็นความยินดีเมื่อได้บรรลุแล้ว เช่นนั้นแล้วให้เราเปลี่ยนความยินดีนี้เป็นพลังที่จะเผยแผ่ธรรมะ แบ่งปันความสุขที่ได้เข้าใจในธรรมะให้ผู้อื่น สิ่งนี้เป็นหน้าที่ที่สำคัญของพวกเราเหล่าพุทธศาสนิกชน



นำพาด้วยความเมตตา

“การเป็นสมาชิกเท่ากับเป็นผู้เผยแผ่พระธรรม” เป็นคำที่เรามักใช้กันอยู่บ่อยๆในองค์กร แต่ผมไม่คิดว่าธรรมะเป็นสิ่งที่ง่ายตายขนาด เมื่อเราได้รู้จักแล้วจะนำไปสอนผู้อื่นได้เลย ดังนั้นก่อนหน้านี้นี้ตัวผมเองก็เคยคิดว่า“มันไม่ใช่เรื่องง่ายขนาดนั้น”หลังจากนั้นผมจึงรู้ได้

ว่ามันยังมีความหมายลึกๆข้างในคำเหล่านี้อยู่
สิ่งนั้นคือ การถ่ายทอดความประทับใจ
ให้แก่กัน การถ่ายทอดเอาความรู้สึกดีใจมี
ความสุขเมื่อเรารู้สึกว่าหลุดพ้นแล้วให้ผู้อื่น
ได้รับรู้เป็นเรื่องที่สำคัญ

“คำขอบคุณ,ดีใจ” สิ่งเหล่านี้ล้วนมีขึ้นเพื่อ
แบ่งปันให้ผู้อื่นร่วมรับรู้ โดยเฉพาะโลกแห่ง
การศรัทธา นี้ เมื่อเราถ่ายทอดความรู้สึกที่มีอยู่
ออกไปแบบซื่อตรง สิ่งนี้จะเป็นโอกาสที่ดีใน
การช่วยผู้อื่นและสามารถสร้างความปิติขึ้นมา
ได้อีก ในเวลาเดียวกันเมื่อเราเห็นผู้ที่มี
ความสุขจากการได้รับความช่วยเหลือเราก็จะ
มีความสุขตามไปด้วย นั่นเป็นเพราะเป็นสิ่งที่
เกี่ยวข้องกับกับสัญชาตญาณในตัวของผู้คน
เราอยู่แล้ว เป็นผลบุญที่น่าพาคคนเหล่านั้นสู่
โลกแห่งธรรมะด้วยเช่นกัน

เมื่อได้พบเจอผู้คน การแบ่งปันธรรมะจะทำให้
ให้ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่กันมากขึ้น โอกาสที่
เราจะได้พัฒนาสติความคิดก็มากขึ้น ดังนั้นจึง
กล่าวได้ว่าการเผยแผ่ธรรมะคือความอุทิศ
ที่เรามีอยู่

ในขณะที่เราแบ่งปันธรรมะที่มีอยู่ให้ผู้อื่น
อาจจะมียุคนานที่ค้นพบความรู้สึก
เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อผู้อื่นอยู่ภายในตัวเอง หรือ
ย้อนกลับมามองดูตัวเองเมื่อใดนว่ากล่าว
เรียนรู้ที่จะควบคุมอารมณ์ของตัวเองให้ได้
ประสบการณ์ดังกล่าวนี้จะกลายเป็นธัญญาหาร
ให้เราในการพบบพบผู้คนใหม่ๆ และจะเป็น

สารอาหารที่มีประโยชน์ช่วยให้เราเจริญเติบโต
ขึ้น

แต่วิธีการ กาลเทศะที่เหมาะสมกับคนๆนั้นก็
เป็นสิ่งสำคัญในการที่เราจะถ่ายทอดธรรมะ
และนำพาผู้คนให้รู้จักได้ และคำใบ้ที่สำคัญ
อย่างพระสัทธรรมสูตรก็ได้เขียนเรื่องราวไว้
มากมาย เมื่อเจาะลึกไปจริงๆจะเห็นได้ว่ามี
พลังที่ยิ่งใหญ่ที่เปลี่ยนแปลงมนุษย์เราก็
คือลักษณะความเป็นมนุษย์นั่นเอง

ในบรรดาสาวกของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่
ฆ่าคนมากมายนับไม่ถ้วนชื่อ องคสิมาร เมื่อ
พระพุทธองค์ได้ฟังเรื่องราวแล้วจึงเข้าใจถึง
ความต้องการของจิตใจที่มีและได้เทศนาธรรม
ด้วยความเมตตา เมื่อองคสิมารได้ฟังพระ
เมตตาธรรมนั้นแล้วเกิดความเปลี่ยนแปลงใน
จิต พระพุทธองค์ได้กล่าวเรียกต่อองคสิมาร
ว่า“มานีสสิ ผู้ฝึกกรรม” องคสิมารที่ตัดรากชั้ว
ออกจากจิตใจทิ้งได้กล่าวไว้
ดังนี้“ข้าพระพุทธเจ้าที่ขลาดกลัวอยู่เสมอ
บัดนี้ได้เจอความเมตตาของอาจารย์แล้วจะใช้
ชีวิตอยู่ด้วยความสุขต่อไป”

ถึงแม้หนทางแห่งการเผยแผ่ธรรมะจะเริ่ม
จากพระเมตตาที่ยิ่งใหญ่ของพระพุทธองค์ก็
ตาม แต่การนำพาผู้คนให้รู้จักกับความสุขนั้น
เป็นจิตใจเมตตาที่สูงส่ง มีวลีสำคัญที่ว่า“ทุก
สรรพสัตว์มีพุทธเกษตรในจิตใจ” ความเมตตา
คือสัญชาตญาณของสิ่งที่มีชีวิตอย่างพวกเรา
ทุกคน

From “Kosei” September 2011



รอยยิ้มคือดอกไม้จากฟ้า

ประธานรุ่นถัดไปขององค์กรพุทธทศวรรษาส ริชโชโคเซโก
นิวาโน โคโซ

สิ่งที่ลืมทิ้งไว้

วันหนึ่งในเย็นวันอาทิตย์ประมาณ 1 ทุ่ม ลูกสาวคนโตที่อยู่ป.5 เดินเข้ามาพูดว่า “ทำยังไงดี วันพรุ่งนี้ต้องเอาอันนี้ไปโรงเรียนด้วย” และยื่นซีทวิชาคหกรรมให้ดู ในซีทนั้นเขียนไว้ให้น่าเอา ผ้าสักหลาด 2-3 สี, ด้ายปักและลูกปัด ในกล่องอุปกรณ์เย็บผ้าฉันก็ไม่มีของเหล่านี้เสียด้วย

ฉันพูดว่า “ทำไมไม่บอกเร็วกว่านี้ล่ะลูก” แต่ตอนนี้ก็ไม่สามารถทำอะไรได้แล้ว ฉันมักจะยุ่งจนไม่มีเวลาดูแลลูกคนนี้สักเท่าไรหรื ดังนั้นฉันจึงชวนเขาไปร้านขายอุปกรณ์หัตถกรรม “จันเราไปซื้อด้วยกันไหม ร้านจะปิดหรือเปล่าก็ไม่รู้ แต่ลองไปดูกันก่อนดีมั๊ยลูก”

โชคดีที่ร้านยังเปิดอยู่จึงซื้อของที่จำเป็นได้ ตอนกลับบ้านเมื่อฉันบอกลูกสาวไปว่า “คราวหน้าบอกให้เร็วกว่านี้นะลูก” เธอมีสีหน้าที่โล่งอก กอดตุงไว้แน่นพร้อมพยักหน้าตอบรับ

เช้าวันต่อมา เมื่อส่งเด็กๆ ไปโรงเรียนแล้วโทรศัพท์ก็ดังขึ้น เป็นโทรศัพท์จากลูกสาวคนโต “หนูลืมถุงเมื่อวานไว้หน้าบ้านคะแม่ ตอนนี้อยู่ที่สถานี่แล้วด้วย ทำไงดีละคะ” ก่อนหน้านี้ไม่เคยมีสักครั้งที่ฉันจะต้องเอาของที่ลืมไปส่งให้ เธอจึงเหมือนกล้วยๆ ในการโทรศัพท์มา

“รอก่อนลูก เดี่ยวแม่จะเอาไปให้เดี๋ยวนี้”

น่าแปลกที่วันนั้นฉันค่อนข้างมีเวลา หยิบเอาถุงนั้นและรีบขับออกไปที่สถานี่ ฉันได้แต่คิดว่า เมื่อวานก็ดูเหมือนน่าจะเช็ดแล้ว ทำไมยังลืมได้อีกละเนี่ย ต้องว่าเสียหน่อยแล้ว นิสัยที่คนเป็นแม่มักจะมีค้อยๆ ออกมาในระหว่างขับรถ

แต่ตอนนั้น ฉันนึกบางอย่างออกมาได้ “ใช้สินะ เด็กคนนั้น

อาจารย์ โคอโซ นิวาโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวาโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในกักครินของริชโช โคอเซไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมาย จาก มหาวิทยาลัยกักคชูอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรมปฎนทริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธานคนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร่ นิวาโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



“ไม่ได้อยากลืมทิ้งไว้ จึงลืมเสียหน่อย เพียงแค่ลืมวางทิ้งไว้ ตอนกำลังจะออกจากบ้านเท่านั้นเอง คนที่ลืมของที่ไปซื้อมา และจะลำบากมากที่สุด คนที่จะเสียใจที่สุดก็คือก็คือลูกสาว เพราะฉะนั้นฉันไม่จำเป็นที่จะต้องไปทำให้เธอเสียใจไปมากกว่านี้แล้ว” ฉันคิดได้เช่นนี้

พอใกล้สถานีก็เริ่มเห็นลูกสาวคนโตคอยอยู่กับน้องสาวอีกสองคน ฉันรีบขับเข้าไปใกล้พอเปิดหน้าต่าง ยืนดูให้และบอกกับเขาว่า“โชคดีที่แม่ยังเอามาให้ได้ ไม่เป็นไรลูกยังทันอยู่ ไปเรียนได้แล้วไม่ต้องรีบร้อนนะลูก” สีหน้าของเขาแลดูดีใจและร่าเริงขึ้นในชั่วพริบตา“คะ จันทูไปนะคะ” เขาตอบมาอย่างแข็งขันและไปโรงเรียนพร้อมกันกับคนอื่นๆ

พอมองเขาจากข้างหลังคนที่ดีใจที่สุดก็คือฉัน ฉันดีใจที่“ไม่ได้ต่อว่าจนอาจทำให้วันนี้ของเขาหดหู่ ดีใจที่ได้เห็นสีหน้าที่ดูมีความสุขขนาดนั้นได้

ถึงแม้จะเป็นเพียงแค่เรื่องเล็กน้อย แต่ถ้าเราหาสมบัติอันมีค่าที่อยู่ในนั้นเจอ พวกเราก็มีความสุขได้เช่นกัน เราอาจจะไม่ได้ทำได้ทุกครั้งเสมอไป แต่อะ.นึกเกี่ยวกับได้สอนเคล็ดลับในการมีความสุขมาให้เราแล้ว ฉันคิดว่าพวกเราน่าจะหาความสุขอย่างน้อยหนึ่งอย่างในแต่ละวันได้ก็คงดีทีเดียว

ขอบคุณทุกความเมตตาที่มีให้

by Ms. Shu-Ling Shih-Liang
the Taipei Dharma Center

ประสบการณ์ทางธรรมะเรื่องนี้ได้ถูกถ่ายทอดขึ้นเนื่องในโอกาส อ.โคโซ เยือนสาขาไต้หวัน

กราบสวัสดี อ.โคโซ คุณหัวหน้าสาขา และผู้มีเกียรติทุกท่าน ฉันชื่อ ชู หลิง เชียะ เหลียง สาขาไทเป เขต2กลุ่ม2 ฉันเป็นสมาชิกของริชโซโคเซโกมา มากกว่าสิบปี แต่แทบจะไม่ได้ร่วม กิจกรรมที่จัดขึ้นเลยมีแต่ชำระค่าสมาชิก อย่างเดียว ฉันเริ่มเข้าร่วมกิจกรรม เป็น เวิร์ดต่างๆอย่างจริงจังเมื่อ3,4ปีมานี้ ไม่ว่าจะ เป็นการสวดมนต์หรือการเรียนธรรมะ เองก็เช่นกัน

ฉันรู้สึกดีใจและเป็นเกียรติอย่างมากที่ ได้รับหน้าที่ให้ขึ้นมาถ่ายทอด ประสบการณ์ในวันที่มีค่าเช่นนี้ ขอขอบคุณ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า หัวหน้าสาขา ฉันรู้สึกตื่นเต้นมากแต่ฉันก็ หวังเป็นอย่างยิ่งทุกท่านจะรับฟัง เรื่องราวเหล่านี้ด้วยใจ

ปีที่แล้ว อ.เชียงหัวหน้าสาขาให้ กำลังใจฉัน ฉันจำเป็นต้องฝึกปฏิบัติให้ มากกว่านี้แล้วฉันอาจจะได้รับพระได้ ตั้งแต่ที่สามิตายไปเมื่อ7ปีที่แล้ว ฉันอยู่ โดยลำพังมาโดยตลอด ลูกๆต่างแยก ย้ายกันไปมีครอบครัวของตัวเอง ต่าง หวังที่จะใช้ชีวิตอย่างอิสระ ออกไปเที่ยว กับเพื่อน และต่างลืมที่จะสวดมนต์ให้ บรรพบุรุษ(ฉันนำเอาปายวิญญานของ สามิตไปไว้ที่วัดซึ่งเป็นวัฒนธรรมของ ไต้หวัน) ตัวฉันเองก็ไม่แม้แต่จะพยายาม ดักเตือนให้พวกเขาสืบสานธรรมเนียมนี้



*Recently, my friends told me that my aura had changed,
and that I looked younger and more beautiful.*

ต่อ และฉันเองก็ไม่อยากจะทำให้พวก
เขารุ่นวายกัน เมื่อต้นปีฉันได้จับสลากที่
สาขา(เป็นสลากที่หัวหน้าสาขาจะเขียน
เกี่ยวกับนโยบายการสอนในแต่ละปี)ใน
สลากใบนั้นเขียนไว้ว่า"การสวดมนต์เข้า
เย็น"

หลังจากฉันได้เข้าร่วมกิจกรรมของ
ทางสาขาอย่างจริงจังแล้ว ฉันรู้สึกได้ถึง
พลังที่น่าอัศจรรย์จากการฝึกที่ละน้อย
หัวหน้าสาขาได้สอนฉันว่า"การยอมรับ
เรื่องเกิดขึ้นตรงหน้าและไม่ยึดติด,เมื่อ
เรามีจิตใจที่ขอบคุณในทุกสิ่งได้เมื่อนั้น
พระพุทธรองค์จะจัดการให้เราได้และจะ
เป็นโอกาสที่ทำให้เราได้เติบโตขึ้น"

ฉันพยายามที่จะเรียนรู้ในเรื่องการสวด
มนต์เป็นอย่างมากเพื่อที่จะได้รับพระ
แต่ไม่ว่าจะอย่างไรฉันไม่สามารถสวด
มนต์ได้ในตอนแรก แต่น่าแปลก เมื่อฉัน
สวดมนต์อย่างผ่อนคลายไม่ดึงเครียด
กลับสวดมนต์ได้คล่อง สิ่งนี้เป็นเรื่องน่า
ประหลาดใจเรื่องแรก เรื่องที่2คือเมื่อ
ฉันสวดมนต์ด้วยจิตใจที่สงบหลานที่
ไม่ได้อาศัยด้วยกันกลับมาบอกฉัน
ว่า"คุณยาย ไปอยู่ด้วยสัก2วันได้
ไหม"ในวันที่3ของการสวดมนต์ และ
หลังจากนั้น1อาทิตย์"คุณยาย หนูอยู่
ด้วยเลยได้ไหม"เป็นเรื่องที่น่าประหลาด
ใจอย่างยิ่ง เนื่องจากงานของลูกสะใภ้

จึงแทบไม่เคยอยู่ด้วยกันกับหลานคนนี้
เลย เขาอยู่ม.ปลายและใช้ชีวิตคนเดียว
ไม่ได้อยู่กับพ่อแม่ ความสัมพันธ์ของ
ลูกชายกับลูกสะใภ้ไม่ค่อยดี หลาน
บอกฉันว่า"คุณยาย ผมจะพยายามให้ดี
ที่สุดเพื่อให้พ่อแม่กลับมาดีกัน"ฉัน
รู้สึกดีใจอย่างเหลือจะกล่าวอะไรได้

ปัจจุบันนี้ฉันสวดมนต์ออกมาจากใจ
ได้ทุกวัน ถึงแม้จะไปเที่ยวต่างประเทศ
ก็ไม่เคยลืมที่จะสวดมนต์เข้าเย็น ตอนนี้
นอกจากการฝึกปฏิบัติสำหรับตัวเอง
แล้วฉันยังพยายามแบ่งปันความสุขที่
ได้รับมาให้เพื่อนๆได้รู้ ฉันจึงปฏิบัติ"โ
มิจิบิกิ (การนำพา)"

ระยะนี้มีหลายๆคนที่บอกว่าบรรยากาศ
รอบๆตัวฉันเปลี่ยนไป ดูอ่อนลงและดู
สวยขึ้น อันนี้เป็นเรื่องที่เพื่อนๆพูด
กันเองนะคะ

หัวหน้าสาขาได้พูดว่า"ชีวิตเราจะ
เริ่มต้นจริงๆเมื่ออายุ70ปี" ปีนี้ตัวฉันเอง
ก็70ปีแล้วต่อจากนี้ฉันจะตั้งใจปฏิบัติโ
มิจิบิกิให้มากขึ้นกว่านี้หลายๆเท่าตัว

ขอขอบทุกท่านที่ให้โอกาสฉัน
ถ่ายทอดประสบการณ์ในวันนี้ และขอ
ขอบที่ให้เกียรติรับฟังดิฉัน

อ.โคโซ อ.เซนหัวหน้าสาขา
ขอบพระคุณมากค่ะ



ความรักคือสารอาหาร

ถึงเราจะขอให้คนที่ไม่มี ความสนใจในเรื่องปลูกต้นไม้ ให้เอาต้นไม้ออกไปปรับแสงแดดข้างนอก เขาก็จะเอาไปทิ้งไว้อย่างนั้นจนเย็นและลืมหากลับเข้ามาเก็บ

แต่ถ้าเป็นคนที่รักดอกไม้จริง เพียงแค่ลมพัดมาก็จะรีบเอากะถางเข้ามาเก็บ คอยดูแลขยับให้ต้นไม้ดอกไม้ได้รับแสงแดดอย่างเพียงพอ ดูแลด้วยความรักที่มี แน่ใจว่าดอกไม้ที่เบ่งบาน อายุขัยของมันก็จะต่างกันไปตามแต่นิสัยของ2คนที่กล่าว

ผมเคยอ่านนิตยสารอยู่เล่มหนึ่ง เกี่ยวกับสถานรับเลี้ยงเด็กกำพร้า2แห่งในประเทศเยอรมันตะวันตก เด็กๆในสถานรับเลี้ยงต่างก็ได้รับอาหารที่เท่าเทียมกันแต่เมื่อเปรียบเทียบกันการเจริญเติบโตของเด็กอีกที่หนึ่งกลับเร็วกว่าอย่างเห็นได้ชัด นักโภชนาการได้ทำการสำรวจเพื่อหาสาเหตุดังกล่าว จึงได้รู้ว่า สถานรับเลี้ยงที่เด็กเติบโตได้เร็วกว่านั้นมิใช่วิถีดูแลเหมือนเด็กๆเป็นลูกของตัวเอง ถ้ามีเด็กน้ำหนักไหลก็จะรีบเช็ดให้ทันที ถ้ามีเวลาว่างจะเอาเด็กมานั่งกอดไว้บนตัก

พวกเขาเป็นตัวอย่างที่ดีที่สอนให้ผมได้รู้ว่าสิ่งสำคัญที่สุดในการเลี้ยงดูคนคืออะไร

From Kaisozuikan 5 (Kosei Publishing Co.), pp. 84—85

Information Oct. 2011

We welcome comments on our e-newsletter Shan Zai. Please send them to the e-mail address at the bottom of the page.

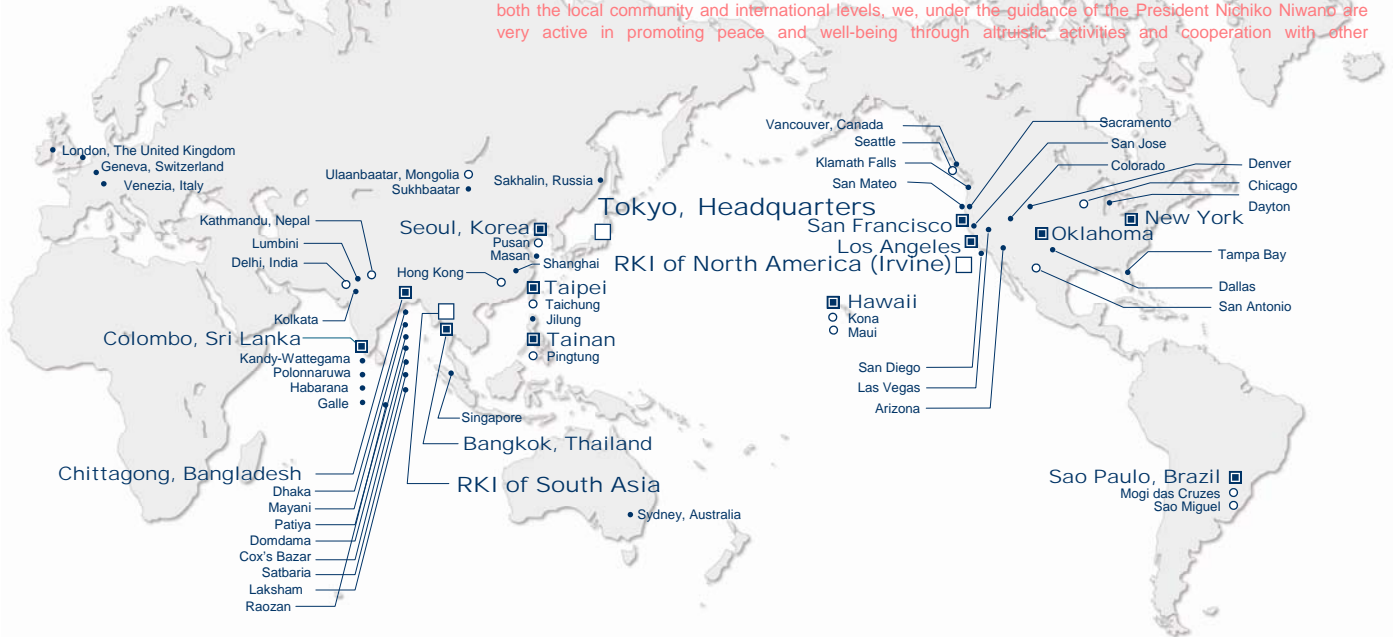
C O L U M N

อ.ฟูคโอะ จากชมรมพุทธสิริขุ เป็นผู้ที่ใช้เวลาเพียง13ปี แต่สามารถเผยแผ่พระสัทธรรมปฎนทริกสูตรให้แก่ชาวศรีลังกามากกว่า1หมื่นคน โดยจริงๆแล้ว..ไปที่ประเทศศรีลังกาเพียงแค่4ครั้งต่อปี ทำไมเพียงแค่นี้เวลาสั้นๆถึงนำพาให้คนมากกว่า1หมื่นมาเกิดศรัทธาได้ อ.มักจะพูดอยู่เสมอว่า สิ่งจำเป็นทางกายภาพในการเผยแผ่ศาสนาสู่ต่างประเทศคือ พลังกำลัง,เงินและภาษา และสิ่งที่สำคัญกว่าสิ่งเหล่านี้คือ การมีข้อความถึงตัวเอง และการที่เล่าถึงข้อความนั้นเป็นภาษาอังกฤษ รวมถึงกฎในการเผยแผ่ ถ้าไม่มี ความเชื่อมั่น , ความอดทนและการแก้ไขปรับเปลี่ยนแล้ว ไม่มีคำว่าเป็นไปได้สำหรับการเผยแผ่ในต่างประเทศแน่นอน

ในอีกด้านหนึ่ง อ.มิตสึชิเดะ ชิรากิ จากมหาวิทยาลัยวาเซดะ การที่คนญี่ปุ่นจะไปทำงานสำเร็จลุล่วงในต่างแดนได้ จำเป็นจะต้องมี "ความสามารถในการจัดการ" "มีความเป็นผู้นำ" "มีความยืดหยุ่นในพฤติกรรม"และ "สามารถเรียนรู้และเข้าใจในความต่างของวัฒนธรรม" ทั้งสองท่านที่กล่าวมามีผลงานมากมายและได้อาศัยอยู่ในต่างประเทศเป็นเวลานาน การแนะนำของท่านเป็นสิ่งที่ประโยชน์เป็นอย่างมาก ในปีหน้าทางรองหัวหน้าแผนกทั้ง11ต่างมีความคิดเห็นที่จะมุ่งให้ความสำคัญในเรื่อง "การให้การศึกษแก่บุคลากร"ตรงกัน แต่การให้การที่จะสร้างผู้ที่สามารถไปทำงานในต่างประเทศนั้นไม่ใช่เรื่องง่ายที่จะทำได้ในข้ามคืน ผมคิดว่าพวกเราต้องมองไกลและอยากจะทำให้โอกาสแก่คนรุ่นใหม่ให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myokō Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting "peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2011

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org <http://www.buddhistcenter-rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.rkina.org/tampabay>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96750, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rk-la.com>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle

851 N. San Mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

4340 E Kentucky Ave #345 Glendale, CO 80234, U.S.A.
Tel: 1-303-319-2765 Fax: 1-720-876-4534

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilong

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel: 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China