



GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

अपने मन का सुधार करना

निचिको निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ अध्यक्ष

‘स्वचलित धर्मनिष्ठा’ की दिशा में २० साल

मुझे रिश्शो कोसेइ काइ का अध्यक्ष बने इस वर्ष नवंबर में पूरे २० वर्ष हो जाएंगे। मुझे पता नहीं चला कि किस तरह समय बीत गया। इस अवधि में मैं अपने प्रयत्न में तरह-तरह का यह विचार-विमर्श करता आया हूँ कि हम रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्य एक साथ किस दिशा में आगे बढ़ें ?

संस्थापक में ऐसा नेतृत्व था जो एक शक्तिशाली इंजन की तरह लोगों का मार्गदर्शन करता था, लेकिन मैं उनकी तरह नहीं हूँ। इस बीच जब मैं एक बार फिर शाक्यमुनि की शिक्षाओं पर लौटा, तो मैंने यह जान लिया कि शाक्यमुनि ने स्वयं निर्वाण प्राप्त करने से पहले अपने दुखी व शोकग्रस्त शिष्यों को शिक्षित किया था, “अपने आप को दीपक बनाओ और धर्म को अपना दीपक बनाओ।”

इससे मैं एक विचार पर पहुँचा, “हाँ, संस्थापक की तरह एक शक्तिशाली इंजन बनने के बजाय यह जान लेना ज्यादा महत्वपूर्ण है कि हम अपनी-अपनी जन्मसिद्ध शक्ति यानी इंजन के द्वारा साथ-साथ आगे बढ़ सकें।”

मेरी आस्था है कि इस तरह से आगे बढ़ना उन बुद्ध के विचारों के अनुरूप है, जो प्रत्येक व्यक्ति को मुक्त करना चाहते थे। अतः रिश्शो कोसेइ काइ की स्थापना की ६०-वीं वर्षगांठ पर सन् १९९८ से रिश्शो कोसेइ काइ के प्रधान लक्ष्य के रूप में मैंने यह घोषित किया है :- ‘कोसेइ काइ वह है, जो प्रत्येक व्यक्ति के मन के रूप खेत जोतता है।’



यहाँ तक कि घास-पात भी पोषक है

मनुष्य में स्वभाव से ही किसी भी प्रकार के संकटों को दूर करने तथा हल करने की जो योग्यता अंतर्निहित है, उससे कार्यन्वन के द्वारा उसका ग्रहण करके शारीरिक व आध्यात्मिक मुक्ति प्राप्त करना ही बौद्ध धर्म का सार है।

उसका सुस्पष्ट शब्द 'अपने मन के रूप खेत जोतना' है।

क्योंकि उपज का अच्छी तरह देखभाल कर फ़सल अधिक लुनने के लिए सबसे पहले हमें भूमि को भली-भाँति जोतना है, जिससे नरम भूमि जल व पोषक तत्वों को पूरी तरह सोखकर अच्छी फ़सल की पैदावर देती है।

हम एक-एक पर भी यही बात लागू हो जाती है। एक जापानी शब्दकोश के अनुसार 'मन के रूप खेत' का अभिप्राय है कि वह सभी मनुष्य में स्वाभाविक रूप में अंतर्भूत सद्भाव है और इसी से हमारा मन बौद्धिसत्व के कार्यान्वयन का आश्रय बन जाता है। जब हम अपने मन के रूप खेत भली-भाँति जोतेंगे तब चीज़ों के प्रति हमारा दृष्टिकोण लचीला हो जाएगा और यद्यपि प्रतिकूल परिस्थिति पैदा हो जाए, तो भी हम निराश नहीं होंगे। हम निश्चय ही सकारात्मक रूप में इस प्रकार स्वीकार करेंगे कि 'हम इन समस्याओं के द्वारा कुछ सीख सकेंगे।' जब हमारा मन लचीला हो जाता है तो अवशोषकता बढ़ जाती है और सभी पोषक तत्व बन जाते हैं। इसके फलस्वरूप अब तक हम जिसे पीड़ा के रूप में देखते आए उसे अब पीड़ा नहीं, बल्कि किसी महत्वपूर्ण तथ्य महसूस करते हैं और उपकृत घटनाक्रम के रूप में प्राप्त कर सकते हैं। इसी कारण हमें लगातार अपने मन के रूप खेत जोतने की तपश्चर्या का अभाव नहीं होने देना चाहिए।

उसका एक महत्वपूर्ण युक्ति है कि हमें अपने आप को अहंकार से मुक्त रखना है।

हमें घमंडी नहीं रहना चाहिए, अहंकार से बचना चाहिए और विनम्रता में जीना चाहिए। जब उक्त बातें न भूलकर हमारे शरीर, मुँह व विचार, यानी कर्म, वाणी व मन हमारे नियंत्रण में होंगे, तब जो हमारा मन बहुधा आत्म-केंद्रित अहंकार की ओर प्रवृत्त हो जाता है वह लचीला रह पाएगा।

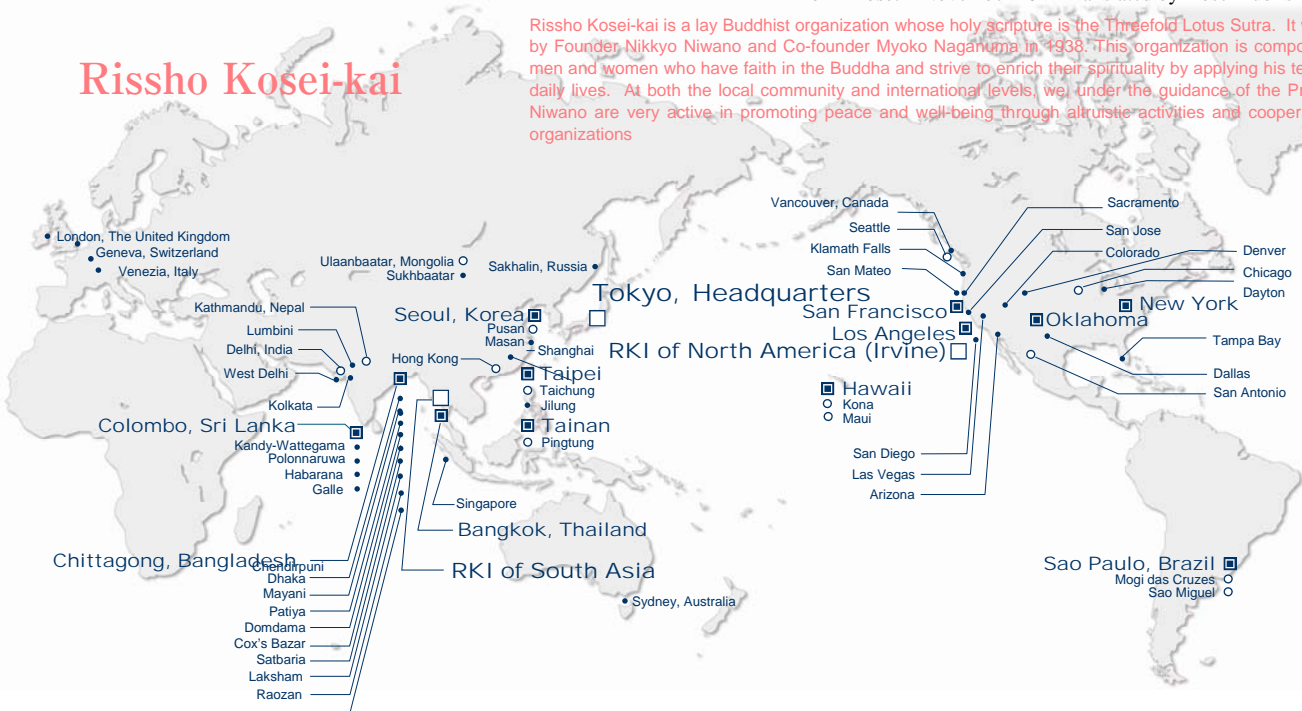
बशर्ते कि मानव के लालच, क्रोध व मूर्खता तो घासों के समान हैं। चाहे इन्हें कितनी बार काट निकाला जाए, ये बार-बार फिर उगकर फैल जाती हैं। इन्हें एक-एक करके काटें, तो बड़ी ऊर्जा की आवश्यकता पड़ती है। यदि ऐसा हो तो मुझे लगता है कि हमें घास-पात काटने के बजाय उन्हें मिट्टी में मिलाकर जोत देना चाहिए। इससे उन्हें फ़सल का पोषक बना सकेंगे, यही बौद्ध धर्म का उत्कृष्ट स्वाद है।

बहुत पहले की बात है कि 'निइगाता' प्रांत के 'सुगानुमा' नामक स्थान पर जब हम धान के खेत में धासें निकालते थे तब हम उन्हें कीचड़ में गाड़ देते थे, जिससे चावल की फ़सल का पोषण हो जाए। असल में ऐजिक अनुराग ही बोधि है। मन के रूप खेत में पनपी हुई घासों को तपस्या की कर्म-शक्ति में बदलकर, अथवा दूसरों के लाभ की ओर लगाकर आप सब के साथ बौद्ध मार्ग पर चलता जाना चाहता हूँ।

From "Kosei" November 2011 Translated by Kosei Publishing Company

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations

Rissho Kosei-kai



SHAN-ZAI Volume 74 (October 2011)

[Published by] Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp
Senior Editor : Rev. Kotaro SUZUKI Editor : Etsuko NAKAMURA
Editorial Staff: Shiho MATSUOKA, Ms. Yukino KUDO, Ms. Kaoru SAITO, Ms. Mayumi ETO, Ms. Sayuri SUZUKI, Ms. Eriko KANAO and Ms. Emi MAKINO

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2012

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org <http://www.buddhistcenter-rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.rkina.org/tampabay>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4265

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rk-la.com>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle

851 N. San Mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 N Race St., Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilong

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel: 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China