



SHAN ZAI

Rissho Kosei-kai

Vol. 75

Buddha's Wisdom
Changes Your Life
12
2011

GUIDANCE BY
PRESIDENT
NIWANO

स्वयं को दीपक बनाना

निचिको निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ अध्यक्ष

अपने पैरों पर खड़ा होना

यह एक बहुत प्रसिद्ध कथा है कि कहा जाता है कि शाक्यमुनि ने निर्वाण प्राप्त करने से पहले अपने शिष्य आनंद से कहा :- “इहलोक में अपने आप को एक द्वीप बनाओ, आत्म निर्भर बनो, पराये पर निर्भर मत रहो, धर्म को अपना द्वीप बनाओ, धर्म का आश्रय लो और किसी दूसरे का आश्रय मत लो।”

इस जगत् में जहाँ प्रत्येक वस्तु निरंतर बदलती रहती है वहाँ द्वीप तो स्वयं ही है और सत्य व धर्म है, जो पक्के आश्रय हैं। इसका अर्थ है कि स्वयं धर्म पर निर्भर रहकर जीवन जिओ। तात्पर्य है कि यह एक शिक्षा है कि स्वयं द्वीप बनो और धर्म को अपना प्रकाश बनाओ। यहाँ जो ‘द्वीप’ तथा ‘प्रकाश’ दो शब्द व्यक्त हैं वे अलग-अलग रूपक हैं, पर दोनों का अर्थ एक ही है।

शाक्यमुनि ने ये शब्द कहने से थोड़ा समय पहले यह भी कहा, “मैं धर्म के विषय में अब तक विस्तार से समझा चुका हूँ।” इसपर भी उन्होंने यह शिक्षा दी, “आत्म निर्भर बनो और धर्म की शरण में जिओ।”

शाक्यमुनि अपने आप को एक साधारण मनुष्य मानते थे, इसलिए वे कहते थे, “यह महत्वपूर्ण है कि तुम मुझपर आश्रित मत रहो, धर्म पहचानकर तुम सभी को आत्म निर्भर बनकर जीना चाहिए।”

शाक्यमुनि ने इतनी सरल शिक्षा दी है कि इसे कोई भी समझ सकता है। जब हम इस दृष्टि से सोचेंगे तो कह सकते हैं कि हम पहले से ही एक ऐसा जीवन व्यतीत कर रहे हैं, जिससे हमने स्वयं को द्वीप बनाया है।



अहसान होने का महत्व

उदाहरण के लिए हमें रोज़ सुबह-शाम लोटस सूत्र का पाठ करने की आदत है। हम अपनी इच्छा से ही अपने आप को अपना शरण-स्थान बनाकर यही प्रक्रिया बार-बार करते हैं, जो अपने आप को प्रकाशित करने का ही एक रूप है।

फिर जो बोधिसत्वचर्या 'पहले दूसरों को प्राथमिकता देने' के मनोभाव से दूसरों को खुशी देती है, वह भी धर्म को अपना शरण-स्थान बनाकर खुद को अपना शरण-स्थान बनाने का कार्यान्वयन है। इसके लिए यह महत्वपूर्ण है कि हम तुच्छ मामलों से विचलित न हों और हमें आत्मकेंद्रित बनने में प्रवृत्त होने वाला मन वश में रखना चाहिए। इस अर्थ में भी कह सकते हैं कि यह दृढ़तापूर्वक आत्म निर्भर होकर रहने का तरीका है।

धर्मासन के स्थान पर संघ सदस्य जहाँ अपना मन या मस्तिष्क आपस में परिष्कृत करते हैं वहाँ सत्य व धर्म के अनुसार यंत्रणाओं का कारण ढूँढने का प्रयास करते हैं। इतने में महसूस हो जाता है कि हम अपनी-अपनी इच्छा पूरी करना चाहते हैं, और फिर उस मन की दिशा बदलने की सोचते हैं। हम सभी ऐसी प्रक्रिया को बार-बार दोहरा कर अपने अंतर्मन को व्यवस्थित करते हैं और अपने-अपने संकट से उबर पाते हैं।

फिर दूसरे कोण से देखने पर प्रत्येक व्यक्ति अपनी विशेषता का उपयोग करके उस काम में लग जाए जो आँखों के सामने है और दूसरों को खुशी दे, तो यह भी स्वयं को प्रकाशित करते हुए जीने का एक तरीका है। मुझे अपने परिवार के विषय में यह बात करते हुए संकोच हो रहा है कि जब मेरी तीसरी बेटी लोटस सूत्र का पाठ करती है तब उसकी आवाज़ बहुत स्पष्ट तथा दूरगामी है, अतः जब भी मैं उपदेशक के काम में लोटस सूत्र का पाठ करता हूँ, तब वह हमेशा मेरी सहायता करती है।

मुझे लगता है कि इस प्रकार अपने आसपास होने वाली ऐसी छोटी सी घटना भी अपने इर्दगिर्द प्रकाश फैलाने का एक दीपक है।

दूसरी ओर 'दूसरों पर निर्भर ना रहने' की शिक्षा से कुछ लोगों के मन में यह बैठने की संभवना है कि वे शून्यचित्त से परित्यक्त किए गए हैं।

परंतु हम सभी जीने के लिए दूसरों का सहयोग लेते हैं और दूसरों को सहयोग देते भी हैं। अतः यह स्वाभाविक है कि हम परस्पर सहयोग व संबल का आदान-प्रदान करते हैं।

लेकिन यह आवश्यक नहीं है कि हमारे पास हमेशा ऐसा कोई व्यक्ति रहे जिसपर हम निर्भर रह सकें। इस संदर्भ में शाक्यमुनि ने उपदेश दिया है :- "प्रत्येक व्यक्ति में दूसरों पर निर्भर हुए बिना कष्ट व कठिनाइयों से उबर पाने की क्षमता है।" दूसरे शब्दों में हम पहले से ही मुक्त हैं, परंतु अपरिपक्व होने के कारण हम इस बात को महसूस नहीं कर पाते हैं।

शाक्यमुनि की इच्छा है कि जल्दी ही हम इस बात का अनुभव करें, सत्य व धर्म को समझें और जल्दी ही सचेत हो जाएँ, जिससे कि हम ऐसे व्यक्ति बन सकें जो किसी भी परिस्थिति से निपटने में सक्षम हों। जल्द ही शाक्यमुनि की ज्ञान-प्राप्ति की सालगिरह मनाई जाएगी। हम भी तपश्चर्या में लग जाएँगे, जिससे हम खुद को दीपक बनाते हुए जी सकें।

From Kose, December 2011. Translated by Kosei Publishing Co.

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwand and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their

Rissho Kosei-kai



SHAN-ZAI Volume 75 (December 2011)

[Published by] Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp
Senior Editor : Rev. Shoko MIZUTANI Editor : Etsuko NAKAMURA
Editorial Staff: Shiho MATSUOKA, Ms. Yukino KUDO, Ms. Kaoru SAITO, Ms. Mayumi ETO, Ms. Sayuri SUZUKI, Ms. Eriko KANAOKA and Ms. Emi MAKINO

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2012

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org <http://www.buddhistcenter-rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.rkina.org/tampabay>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4265

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rk-la.com>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle
851 N. San Mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 N Race St., Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilong

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel: 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China