



## THE WORLD OF THE LOTUS SUTRA

### พระสัทธรรมปุณฑริกสูตร

## บทที่ 7 นิทานเปรียบเทียบเรื่องเมืองมายา (Part 2)

“มีสถานที่แห่งหนึ่งมีถนนที่ยาวลาดชันและขรุขระ มีผู้คนมากมายเดินไปบนเส้นทางนั้นเพื่อตามผู้นำคนเดียว อาจารย์ผู้นำคนนั้นเป็นผู้มีปัญญาหยั่งรู้ในปลายทางที่จะไปได้อย่างดีนำพาผู้คนไปยังปลายทางโดยไม่ทำให้ใดตกหล่นสักคนเดียว แต่ในหมู่คนเหล่านั้นจะมีคนขี้ไม่แข็งแรงคนที่ท้อถอยง่ายไปแค่กลางทางก็เหนื่อยและกล่าวว่า (พวกเราเหนื่อยจนเดินต่อไปไม่ไหวแล้ว ดูท่าคงจะต้องไปอีกยาวพวกเราขอย้อนกลับไปดีกว่า)”

อาจารย์ผู้นำทางเมื่อได้เห็นท่าทางที่เหนื่อยล้าคิดว่า“เพียงแค่นี้ไปถึงไปทางพวกเจ้าจะได้รับทรัพย์สมบัติอันมหาศาลทำไมถึงได้คิดจะย้อนกลับ เราต้องทำอะไรเสียอย่าง”เมื่อเป็นเช่นนั้นด้วยพลังวิเศษเมื่อเดินผ่านไปครึ่งทางจึงได้มีปราสาทหลังใหญ่ปรากฏให้เห็น จึงชี้ให้เหล่าผู้ตามทั้งหลายได้เห็น ดูสิมีปราสาทหลังใหญ่อยู่ตรงนั้น เราเข้าไปพักเหนื่อยตรงนั้นและไปต่อยังจุดหมายกันเถอะ ผู้ติดตามทุกคนดีใจอย่างมากและพากันเข้าไปในปราสาท หลังจากนั้น พักเหนื่อยจนกลับมาแข็งแรงได้ดังเดิม

เมื่ออาจารย์ผู้นำได้เห็นว่าคุณกลับมาแข็งแรงได้ดังเดิมแล้วก็เสกให้ปราสาทนั้นหายวับไปพร้อมทั้งกล่าวว่า“ไปกันต่อเถอะ ขุมทรัพย์อยู่อีกไม่

ไกล ปราสาทที่ตั้งขึ้นมาเมื่อสักครู่เพื่อให้ทุกคนได้พักเหนื่อยกายเท่านั้นเป็นสิ่งสมมติเท่านั้น”

พระพุทธองค์เปรียบได้กับอาจารย์ผู้นำ ท่านได้นำตัวเองมาเล่าเรื่องเพื่อให้สาวกได้เข้าใจในความหมายของนิทานเรื่องนี้

อาจารย์ผู้นำในนิทานคือตถาคต, เส้นทางสายยาวที่ลาดชันเปรียบได้กับกิเลสตัณหาที่เกิดขึ้นจากปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้น ตถาคตรู้ว่าสิ่งที่เกิดขึ้นย่อมจะดับลง และหนทางที่จะดับกิเลสเหล่านั้นคือการมีปัญญาเท่านั้น ถ้าบอกให้ทุกคนรู้ถึงปัญญาที่สูงสุดแต่แรกเลยจะทำให้ทุกคนคิดว่าเป็นไปไม่ได้และยอมแพ้จนหันหลังให้กับธรรมะของตถาคต ด้วยเหตุนี้ตถาคตจึงเสกปราสาทขึ้นมาเพื่อเป็นที่พักให้จิตใจได้ผ่อนคลายและรู้สึกโล่งใจเมื่อได้เห็นแล้วตถาคตจึงนำพาไปยังการรู้แจ้งอันเป็นที่สุด



## ยืนด้วยตัวเอง

เรื่องนี้เป็นเรื่องที่ได้ฟังมาบ่อยครั้ง ก่อนที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าจะเสด็จปรินิพพาน พระพุทธองค์ได้เรียกพระอาณานท์เข้าพบและบอกกล่าวว่า“จงเป็นเกาะให้แก่ตัวเอง ฟังพาตัวเองอย่าคิด ฟังพาผู้อื่น ให้ธรรมะเป็นดังเกาะ ฟังพาธรรมะ ไม่ฟังพาสิ่งอื่น”

ในโลกที่สรรพสิ่งเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา “เกาะ” ที่เราจะอยู่อาศัยฟังฟังก็เปรียบเสมือนตัวเราเป็นธรรมะเป็นสังขาร กล่าวคือเราต้องฟังพาตัวเองยึดธรรมะเป็นที่พึ่ง หรือตามคำสอนที่ว่า “เป็นแสงสว่างให้ตัวเอง ให้ธรรมะเป็นแสงนำพา” คำว่า“เกาะ”และ“แสงสว่าง”ในที่นี้มีถึงจะต่างกันในด้านสำนวนแต่ยังคงไว้ซึ่งความหมายเดียวกัน

พระพุทธองค์ท่านยังคงกล่าวไว้ก่อนที่จะบอกกล่าววสันนั้นแก่พระอาณานท์อีกว่า“เราได้สอนธรรมะจนหมดสิ้นแล้ว” ท่านจึงได้ตรัสว่า “ให้เราใช้ชีวิตโดยฟังพาตัวเอง ยึดธรรมะเป็นที่พึ่ง”พระพุทธองค์ท่านผู้ซึ่งไม่ได้คิดว่าตัวเองพิเศษเหนือผู้อื่นได้ตรัสว่า“พวกท่านต้องไม่หวังพึ่งตถาคต ขอให้ยึดธรรมะเป็นที่ตั้งและใช้ชีวิตด้วยตัวเองให้ได้”

กล่าวคือ พระพุทธองค์ท่านได้ตรัสในเรื่องที่ไม่ว่าผู้ใดก็ทำความเข้าใจได้ เมื่อคิดเช่นนั้นจึงได้รู้ว่าโดยปกติแล้วเราเพียงแค่มารู้เท่านั้นว่าเรามีชีวิตอยู่ทุกวันนี้โดยการฟังพาตัวเองอยู่แล้ว



## การตระหนักคือสิ่งสำคัญ

พวกเราสวดมนต์เช้าและเย็นจนเป็นกิจวัตรประจำวัน ความตั้งใจของตัวเองนี่ก็คือการฝึกปฏิบัติถึงการฟังพาตัวเองเข้าไปเข้ามาเช่นนั้น สิ่งเหล่านี้ คือการให้ตัวเองเป็นแสงสว่างนำพา

การฝึกปฏิบัติสู่การเป็นพระโพธิสัตว์“คำนึงถึงผู้อื่นก่อนเสมอ”เองก็เช่นกัน เป็นการยึดธรรมะเป็นที่ตั้ง ฝึกให้ฟังพาตัวเอง เพื่อที่ไม่ให้เรายึดติดในเรื่อง

เล็กน้อย การควบคุมจิตใจที่มักจะยึดตัวเองเป็นศูนย์กลางให้ได้เป็นสิ่งสำคัญ ในความหมายเช่นนี้เองจึงเรียกได้เป็นวิธีการใช้ชีวิตเพื่อพึ่งพาตัวเองที่มักจะตั้งมั่นนั่นเอง

ในวงสนทนาธรรม(โฮชา)ที่เพื่อนธรรมะมักจะมาขัดเกลาจิตใจซึ่งกันและกัน ในการที่เรามาร่วมหาเหตุแห่งทุกข์โดยใช้ธรรมะมาช่วยนั้นทำขึ้นเพื่อให้เรารู้ตัว เข้าใจตัวเองที่มักจะเข้าข้างความคิดของเราเอง เป็นการประเมินจิตใจ เมื่อเราทำเช่นนั้นอยู่เป็นนิจจิตใจเราจะมีความพร้อม และทุกๆคนจะก้าวข้ามความทุกข์ไปได้

เมื่อมองในอีกมุมหนึ่ง การที่เราทำข้อดีของเราออกมาใช้ อุทิศตัวให้สิ่งตรงหน้า สร้างความสุขให้ผู้อื่นก็เรียกได้ว่าเป็นการใช้ชีวิตในแบบการเป็นแสงสว่างให้ตัวเราเองเช่นกัน อย่างเช่นที่บ้านผมเอง ลูกสาวคนที่3จะสวดมนต์ได้เสียงใสฟังสบายช่วยผมที่เป็นผู้นำสวดมนต์ได้อยู่เสมอ ในสิ่งที่ใกล้ตัวเราเช่นนี้เองก็สามารถเป็นเป็นสิ่งที่ เป็นแสงส่องสว่างให้ผู้คนรอบข้างได้เช่นเดียวกัน

อีกด้านหนึ่งในคำสอนที่ว่า“อย่าคิดที่จะพึ่งพาผู้อื่น”อาจจะทำให้ใครหลายคนคิดว่าเป็นคำสอนที่ดูเย็นชาเกินไป

แต่พวกเราทุกคนเองก็ได้รับชีวิตมาเหมือนกันการที่เราร่วมมือคอยประคับประคองซึ่งกันและกันจึงเป็นเรื่องธรรมดา

แต่ไม่ได้หมายความว่าคนที่เราพึ่งพาเขาจะอยู่ข้างๆตัวเราตลอดเวลาเสมอไปด้วยเหตุนี้พระพุทธองค์ท่านจึงได้สอนเราว่า“อย่าคิดที่จะพึ่งพิงผู้อื่น ขอให้เรามีสติปัญญานำพาตัวเองผ่านพ้นอุปสรรคนั้นไปได้” กล่าวคือ จริงๆแล้วพวกเราได้หลุดพ้นแล้วแต่เราอาจจะไม่รู้ตัวเท่านั้น

ความปรารถนาของพระองค์ท่านคือขอให้เราเป็นคนที่เข้าใจและรับรู้ถึงธรรมะและสังขธรรมได้และเมื่อเราเข้าใจได้เร็วแค่ไหน ไม่ว่าจะเกิดปัญหาเช่นไรเราจะแก้ไขไปได้

อีกไม่นานจะถึงวันระลึกถึงวันคล้ายวันตรัสรู้ขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ขอให้เราทุกคนเป็นแสงสว่างนำพาตัวเองต่อไป

From “Kosei” , December 2011.



# รอยยิ้มคือดอกไม้จากฟ้า

ประธานรุ่นถัดไปขององค์กรพุทธชราวาส ริชโชโคเซโก  
นิวาโน โคโซ

## ท่านประธานใหญ่กับพวกตัวเล็ก ...แม้กระทั่งตอนนี้

ในบรรดาลูกทั้ง4คนของบ้านเรา ลูกสาวคนที่3และลูกชายคนสุดท้องนั้นลืมนวดโลกหลังจากที่อ.นิกเกียวได้เสียไปแล้วไม่มีโอกาสได้เจอท่าน

งกระนั้นทั้ง2คนยังชี้ไป"ตรงนั้นๆ"ตรงที่มีรูปท่านประดับไว้ทั้งที่หิ้งพระ,ห้องรับรองแขก,ห้องอาหารตั้งแต่ยังเป็นเด็กเมื่ออ้อมแล้วพาไปที่หน้ารูปพวกเขาจะตะกายเข้าไปใกล้ๆ เพื่อให้มองได้ชัดขึ้นไม่ยอมห่างออกจากตรงนั้น

ฉันเองเคยสงสัยและคุยกับแม่ว่า"พวกเขายังเด็กขนาดนี้จะเข้าใจหรือคะว่าใครคือท่าน"จะว่าไปแม้กระทั่งแม่ที่เลี้ยงไว้อย่างเข้าไปนอนหลับอยู่ที่ปลายเท้าของท่านเป็นประจำ

มีอยู่วันหนึ่ง พวกเด็กๆคุยกันสนุกถึงเรื่อง"เคยเจอท่านประธานใหญ่บ้างหรือเปล่า"ฉันมักจะเล่าเรื่องท่านให้ทั้งลูกสาวคนโตและคนรองฟังอยู่บ่อยๆเลยพูดอย่างดีใจว่า"พี่เคยเจอนะ"

เช่นนั้นแล้วลูกสาวคนที่3ถามขึ้นบ้างว่า"แล้วหนูกับมาคะล่ะ" "พวกหนูไม่เคยได้เจอหรือคะ"

"ไม่หรือก จะไปเจอได้ไงล่ะ"ฉันคิดว่าแกจะพูดอย่างนี้ออกมาแต่พอฟังดูแล้วกลับได้ยินว่า"นี่ จริงๆแล้วทั้ง2คนนะเคยเจอท่านมาแล้วและสัญญากับท่านว่าจะเกิดมาอยู่ในบ้านของท่านเลยเกิดมาที่นี้แหละ เพราะฉะนั้นทั้ง2คนนะเคยได้เจอท่านมาแล้วนะ""ใช่ๆแค่ลืมนไปเท่านั้นเอง มาคะเองก็เคยเจอแล้วเหมือนกันนะ ทุกคนเคยเจอเหมือนกันหมดแล้ว"

"พวกหนู ใจดีจริงๆเลยลูก"พอฉันพูดไปอย่างนั้นแล้วทั้ง

## อาจารย์ โคอโซ นิวาโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวาโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในกักครินของริชโช โคอเซไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมาย จาก มหาวิทยาลัยกักคชูอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรมปุณฑริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธานคนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร่ นิวาโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



ลูกสาวคนโตและคนรองก็บอกว่า“ก็คุณแม่บอกหนูว่าอย่างนี้นี่นา ทุกคนสัญญากับพระพุทธเจ้าจึงเกิดมา เพราะฉะนั้นทุกคนก็ต้องได้เจอกับคุณปู่และสัญญากันไว้แล้ว”

“หืม แค่นี้ไปเท่านั้นหรือ”ลูกสาวคนที่3ก็ทำความเข้าใจในแบบของเธอ

บ้านเราขอบพุดคุยเรื่องอ.นิกเกี่ยวกับเป็นประจำ พวกเด็กๆจะได้สัมผัสท่านแค่เพียงเล็กน้อยก็ตาม แต่ทุกคนมีท่านอยู่ในความทรงจำทุกคนและจินตนาการถึงท่านอยู่ตลอด

ถ้าพวกเรารู้ถึงตัวตนของท่านที่อยู่ในใจเราได้ และนำสิ่งนั้นไปถ่ายทอดให้ครอบครัวพี่น้องคนใกล้ชิด ฉันคิดว่าเพียงเท่านี้ท่านก็อยู่กับพวกเราตรงนี้และได้พบท่านได้จริง

พอคนนึงพูดขึ้นว่า“หนูรักท่านประธานที่สุดเลย”ทั้ง4คนก็จะพูดขึ้นมาตามๆกัน“หนูด้วย”“เอ๊ะแต่หนูก็รักคุณตาด้วย คุณยายด้วย คุณพ่อด้วย รักทุกคนเลย”ทุกคนจะแย่งกันพูดกันอย่างสนุกสนาน

อ.นิกเกียว ฉันเองก็ชอบท่านมากตั้งแต่เด็ก ถึงแมต่อนี้ท่านก็ยังป๊อปปี้กับพวกเจ้าตัวเล็กอยู่เหมือนเดิม

# "ขอบคุณ" คือคำวิเศษ

by Ms. Andrea Casagrande  
Brazil Dharma Center

ประสบการณ์เรื่องนี้ถูกถ่ายทอดขึ้นในงานครบรอบก่อตั้ง40ปี อังเดรส คาซ่ากรันเด

สวัสดีค่ะทุกท่าน  
ขอแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสครบรอบ  
40ปี  
ฉันชื่อ อังเดรส คาซ่ากรันเด สมรสและมี  
บุตรชาย8ขวบ1คน ฉันเกิดที่เซาเปาโลและ  
โตที่นั่นจนอายุ25ปี ฉันแต่งงานและย้ายไป  
อยู่ที่ หมู่เกาะสวยงามชื่อ Morro de São Pau-  
lo ในรัฐบาเยีย คุณพ่อมีเชื้อสายอิตาลีรุ่นที่2  
คุณแม่เองก็มีเชื้อสายญี่ปุ่นเป็นรุ่นที่2  
เช่นเดียวกัน คุณพ่อท่านเกิดมาในครอบครัว  
ที่ยากจนมาก ท่านจึงตัดสินใจเป็นหมอ  
หลังจากพยายามอย่างหนักมาเป็นเวลา5ปี  
ท้ายที่สุดสิ่งที่ว่ากันว่าคนยากจนจะไม่  
สามารถทำได้ ท่านก็สามารถเข้าไปเรียนใน  
มหาวิทยาลัยทางการแพทย์ที่มีอัตราการ  
แข่งขันเป็นอันดับต้นๆของบราซิลได้สำเร็จ  
คุณพ่อยังคงยากจนไม่ต่างจากเดิม ท่านขอ  
ยืมหนังสือจากคนอื่นเพื่อเรียนในแต่ละครั้ง  
คุณแม่เป็นลูกสาวคนญี่ปุ่น เด็บโตขึ้นมาใน  
ครอบครัวที่ให้ความสำคัญกับการศึกษา ท่าน  
สอบเข้าไปเรียนในคณะนิติศาสตร์ ของ  
มหาวิทยาลัยเซาเปาโลใน10อันดับต้นได้  
ช่วงเวลานั้นที่ทั้งคู่ได้พบกัน และแต่งงาน  
กันที่สุดในตอนนั้นคุณแม่ท่านมีความฝันที่  
จะสร้างครอบครัวกับชายในอุดมคติ  
คุณพ่อท่านพยายามอย่างมาก และ  
ท้ายที่สุดท่านก็ได้รับชัยชนะ ท่านทำงานจน  
ประสบความสำเร็จ มีความสุขสบายทางฐานะ  
มากขึ้นแต่ก็เกิดปัญหาขึ้นมาเช่นเดียวกัน  
เป็นปัญหาเรื่องผู้หญิงของคุณพ่อ ทำให้  
ความฝันทุกอย่างของแม่เริ่มพังทลายลงไป  
คุณแม่แต่งงานตั้งแต่นั้นเป็นนักเรียนจนจบ  
การศึกษา ท่านมีลูก3คนใช้ชีวิตหลังแต่งงาน

มาด้วยความทุกข์ทรมานตลอดมานั้นเป็นเหตุ  
ให้ท่านเป็นโรคซึมเศร้า ท่านได้แต่งงานกับ  
ชายผู้สง่างามผิวขาวตาสีฟ้า มีลูกน้อย3คน  
ข้างเป็นครอบครัวที่อบอุ่นราวกับออกมาจาก  
นิทานในฝัน แต่มันหาได้สุขเช่นนั้นไม่  
งตัวฉันและพี่น้องได้เข้าเรียนในโรงเรียนชั้น  
นำที่เซาเปาโลเพราะความสำเร็จของพ่อ แต่  
คุณพ่อเริ่มอยู่บ้านน้อยลง การร่วมกิจกรรมของ  
คนในครอบครัวนั้นค่อยๆหายไป ไม่มีแม่แต่  
ทำทางหรือคำพูดที่ใจดีให้ครอบครัว สำหรับ  
คุณพ่อแล้วครอบครัวเป็นแค่เพียงให้เงินที่  
ท่านไม่เคยมีมาก่อนให้ไปแล้วก็พอแค่นั้น  
เท่านั้น แต่สำหรับคุณแม่แล้วครอบครัวคือ  
ความรัก เป็นสิ่งมีค่าท่านได้สอนสิ่งเหล่านี้ให้  
พวกเราลูกๆของท่าน แต่ท่านไม่สามารถที่จะ  
บอกคุณพ่อที่นอกใจและชอบโกหกอยู่  
บ่อยครั้งได้ ความโกรธแค้นและอาการของโรค  
ซึมเศร้าได้ถูกเก็บกดเอาไว้ บ่อยครั้งที่ท่าน  
หงุดหงิดและพาลอารมณ์เสีย ที่บ้านเรามีแต่  
เรื่องทะเลาะเสียงด่าทอ เสียงร้องไห้กันทุกวัน  
ตอนที่คุณพ่อไม่อยู่ ฉันอยู่กับคุณแม่และ  
เด็บโตจนเข้าสู่ช่วงวัยรุ่น ฉันต้องการจะได้  
พบปะผู้คนหลากหลายและเริ่มอยากจะทำอะไร  
ข้างนอกมากขึ้น แต่ฉันจะทำอย่างไรดีแล้วคุณ  
แม่ละ ฉันเป็นห่วงคุณแม่ในแบบของฉันแต่  
เมื่อเวลาผ่านไปความสัมพันธ์ของฉันกับแม่  
กลับเริ่มมีขึ้น  
ฉันเข้ามหาวิทยาลัยและเริ่มคบหาดูใจกับ  
ชายหนุ่มความสัมพันธ์ระหว่างฉันและแม่ก็ดู  
เหมือนจะเลวร้ายลงเรื่อย เมื่อฉันอายุได้25ปี  
เหมือนร่างกายฉันร้องเรียนที่จะหยุดพัก  
ทำงานประกอบกับการอยากหนีหายจาก  
ปัญหาที่บ้านฉันจึงหนีไปเที่ยวที่รัฐบาเยีย

การท่องเที่ยวครั้งนี้ทำให้ฉันได้พบกับ อิไต สามีคนปัจจุบัน เขาเป็นคนที่ทำให้ฉันโล่งใจที่จะฝันได้อย่างสบายใจเรามีเวลาสนุกสนานร่วมกัน ฉันจึงได้ตัดสินใจคบกับเขาในเวลาต่อมา แต่คุณแม่ท่านไม่ได้เห็นด้วยกับเรา สำหรับคุณแม่แล้วฉันเป็นลูกสาวที่น่ารัก เป็นเพื่อนที่ดีแต่ทำไมลูกสาวของตัวเองจะต้องคบกับชาวประมงในรัฐบาเยียด้วย ฉันบอกไปว่าฉันมีความสุขที่เป็นแบบนี้ แต่ท่านยังคงบอกว่าเขาไม่เหมาะกับฉัน จนถึงวันที่ท่านไล่ฉันออกจากบ้าน ฉันเสียใจมากเก็บข้าวของและไปที่รัฐบาเยีย คุณพ่อท่านออกจากบ้านไปนแล้ว และครั้งนี้ก็ถึงคราวฉันบ้าง

เมื่อถึงรัฐบาเยีย ฉันมีเงินติดตัวเพียงแค่ว่าอาหารมือเดียว สภาพจิตใจยังไม่ต้องพูดถึง แต่ตอนนั้นมีเรื่องที่ทำให้ฉันซาบซึ้งไปกับความสงบสุขของธรรมชาติได้ การที่แยกออกมาจากคุณแม่ต้องมาอยู่ด้วยตัวคนเดียว นั้นเหมือนถูกเวทมนต์ที่เดียว ไม่มีคนตะโกนไม่ต้องโดนเรียกถึงแม้จะอยู่ห้องแคบๆแต่เป็นความรู้สึกพิเศษที่เป็นสุขที่สุด ฉันเริ่มคบกับเขามาเรื่อยๆ พวกเขาตัดสินใจที่จะทำงานทั้งคู่จนกว่าจะตั้งตัวได้ พวกเขาคบกัน,ทำงานและวางแผนการใช้ชีวิต หลังจากนั้น4ปีพวกเขามีลูกชายด้วยกันชื่อ ลอเรนโซตอนนี้อายุได้8ขวบแล้ว ลูกชายเป็นโอรสที่คอยเชื่อมครอบครัวเราไว้ด้วยกัน ฉันกลับไปเขาเปาโลตอนท้องได้7เดือนและได้คลอดเขาที่นั่น ตอนนั้นเองที่ความสัมพันธ์ของฉันและแม่ดีเหมือนกับจะขึ้นมา

ตอนที่ลูกชายเกิดมา คุณพ่อได้มาขอโทษคุณแม่บอกว่าจะไม่ทำให้คุณแม่เสียใจอีกแล้ว ลอเรนโซเกิดได้2เดือนฉันเริ่มกลับไปทำงานอีกครั้งจึงพาลูกไปกลับไปรัฐบาเยีย

ตอนนั้นเองทั้งคุณพ่อคุณแม่ท่านตัดสินใจจะไปด้วยกัน แต่เรื่องราวก็กลับแย่งเพราะการแต่งงานที่ไม่ได้ตั้งใจของตัวเอง เริ่มทะเลาะว่ากล่าวกันมากขึ้น จนสุดท้ายคุณแม่ฉันตัดสินใจกลับไปที่เขาเปาโล แต่คุณแม่ฉันยังอยู่ที่รัฐบาเยียอยู่และตัดสินใจที่จะอยู่พร้อมกับทำงานที่นั่น คุณพ่อท่านเป็นหมอเพียงคนเดียวที่เกาะแห่งนั้นเพื่อคอยรักษาให้ชาวบ้านที่นั่น

ในช่วงชีวิตที่ไปๆมา พ.ค.ในปีค.ศ.2010ฉันได้ตรวจพบมะเร็ง ฉันเริ่มต่อสู้กับโรคร้ายตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา ทั้งๆที่ตัวฉันเองไม่สูบบุหรี่ดื่มเหล้า แม้กระทั่งคนในครอบครัวก็ไม่มีประวัติเป็นโรคมะเร็งมาก่อน ทำไมโรคมะเร็งถึงได้เลือกฉัน ก.ค.ปี2010ฉันกลับไปที่เขาเปาโลตอนที่ลูกชายปิดเทอม ฉันไปพักอยู่กับคุณแม่เพื่อคอยรักษาโรคมะเร็ง ปัจจุบันนี้ฉันเข้ารับการผ่าตัด1ครั้ง,เคมีบำบัดรวมถึงการฉายแสงและรอเข้ารับการผ่าตัดครั้งใหม่

ในตอนเข้ารับการบำบัดทางเคมี ร่างกายอ่อนแอจนถึงขนาดลุกไม่ได้ฉันต้องใช้ชีวิตอยู่บนเตียงคนไข้ ในตอนนั้นเองที่ฉันได้คิดไตร่ตรองว่าฉันเกิดมาเพื่ออะไร ฉันได้อ่านหนังสือมากมายเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา, ความสุขกับมนุษย์และชีวิต เมื่อทำการเคมีบำบัดเสร็จสิ้นแล้วฉันเริ่มได้มีโอกาสพบกับผู้คนมากขึ้น จนเมื่อเดือนธ.ค.ปีค.ศ.2010 ฉันจึงได้มีโอกาสรู้จักกับริชโชโคเซไก ฉันได้เข้าร่วมงานสัมมนาที่จัดขึ้นที่สาขา และหัวข้อย่อยในงานสัมมนานั้นคือ"ความสุขในความทุกข์"วันนั้นฉันไปที่สาขาด้วยความรู้สึกว่าจะแบกความทุกข์อันสาหัสไว้และไม่มีทางที่มันจะหายไปไม่มีทางที่จะเปลี่ยนแปลงอะไรได้เมื่อได้ฟังแล้วฉันอดคิดไม่ได้ว่างานสัมมนาครั้งนี้มีขึ้นเพื่อฉันใช่หรือไม่

หลังจากวันนั้นหัวหน้าสาขาได้ฟังเรื่องราวที่ฉันกำลังเผชิญอยู่กับโรคร้ายและในตอนที่ยุกับอ.หัวหน้าสาขาอยู่นั้นที่ทำให้ฉันได้รู้จริงๆแล้วสิ่งที่ทำให้ฉันทุกข์ทรมานยิ่งกว่าโรคมะเร็งนั้นคือความสัมพันธ์ระหว่างฉันกับแม่ไม่รู้ตั้งแต่เมื่อไหร่ที่ฉันรู้สึกเศร้าและไม่พอใจแม่อย่างไม่หยุด

คุณแม่ยังเหมือนเดิม ยังเศร้าสลด หงุดหงิดง่ายเศร้าเสียใจและมองฉันเป็นคนที่ตัวเองเกลียดไม่เปลี่ยนแปลง คุณแม่บอกฉันว่า "ทุก



# SPIRITUAL JOURNEY

อย่างเพราะเธอ เธอทิ้งให้ฉันอยู่คนเดียว เธอทำให้ฉันเสียใจ เพราะเธอๆเธอทิ้งฉันไว้คนเดียว”คำพูดพวกนี้คุณแม่ท่านพูดวนเวียนซ้ำไปมาอยู่อย่างนั้น ฉันไม่สามารถทนคำพูดพวกนั้นได้ ฉันคิดว่าทำไมท่านถึงได้เย็นชากับลูกสาวที่กำลังป่วยได้ขนาดนี้ ฉันหมดกำลังใจที่จะต่อสู้กับโรคร้ายอีกต่อไป

หลังจากที่ฉันเล่าจบ อ.หัวหน้าสาขาบอกกับฉันว่า”ถ้ากลับบ้านไป ให้พูดในใจก็ได้ บอกกับคุณแม่ไปนะว่า (ขอบคุณค่ะ, หนูรักแม่, ขอคุณที่เลี้ยงหนูมา)”ฉันรู้สึกเหมือนเห็นแสงสว่างลอดมาในอุโมงค์ที่มีมืดมิด แสงนั้นช่วยปลดปล่อยฉันทำให้ฉันสงบขึ้นมาได้ ฉันนำคำเหล่านั้นไปบอกแม่ ออกเสียงให้ท่านได้รับรู้

คุณแม่ท่านมีสีหน้าตกใจกับการกระทำนั้นไปชั่วขณะ แล้วจู่ๆตาก็ไหลออกจากตาของท่าน ฉันที่เห็นภาพนั้นจึงอดไม่ได้ที่จะร้องไห้ออกมา พวกเราแม่ลูกกอดคอกันร้องไห้จนหน้าตาดูแทบไม่ได้ คุณแม่ท่านได้ถ่ายทอดความรู้สึกลึกๆข้างในให้ฉันได้รับรู้”คนที่สำคัญที่สุดสำหรับแม่ก็คือลูก อังเดรส แม่ทุกข์ใจเพราะนี่กว่าลูกจะทอดทิ้งแม่ไป”ฉันบอกกลับไปว่า”หนูรักแม่นะคะ ทั้งตอนนี้และต่อจากนี้ไป”

นับย้อนหลังไปตั้งแต่อดีตจนถึงวันนี้ ช่วงเวลา40ปีที่มีแต่ความสัมพันธ์ย่ำแย่ นั้นเสมือนน้ำแข็งละลายเหือดแห้งไปจนหมด คุณแม่ดูเหมือนจะใจดีทุกวัน ความรู้สึกที่ฉันมีต่อท่านก็เหมือนจะเปลี่ยนไปด้วยเช่นกัน ฉันเล็กที่จะประเมินท่าทีของท่าน ฉันพูดคุยกับท่านแสดงความรักให้เห็น นำสิ่งที่เรียนในงานสัมมนาพระพุทธศาสนามาพูดคุยให้ท่านฟัง เท่ากับว่าคุณแม่ท่านได้ร่วมสัมมนาไปกับฉันด้วยซึ่งมันทำให้ฉันมีความสุขมากขึ้นกว่าเดิม

สิ่งที่ฉันรู้ได้ในวันนี้คือการที่ฉันเปลี่ยนแปลงตัวเองทำให้ครอบครัวเรา

เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้น เปลี่ยนเป็นขอบคุณต่อความสุขที่เรามีในทุกๆวัน ไม่ว่าจะความเจ็บปวดทางด้านร่างกายหรือจากบาดแผลในจิตใจ ความสุขที่ทำให้เรามีชีวิตสำคัญคือ เราไม่ได้ร้องขอสิ่งที่เราไม่ได้มีในวันนี้แต่เราขอบคุณในสิ่งที่มีอยู่

ทุกวันนี้ฉันใช้ชีวิตด้วยความรู้สึกขอบคุณ ฉันพยายามรับให้ได้ทุกเรื่องไม่ว่าจะดีหรือร้าย ทำให้ทุกเรื่องราวกลายเป็นประสบการณ์สอนตัวเองให้มีความสำคัญกับทุกวินาที ฉันหลุดพ้นมาได้เพราะธรรมะได้สอนฉันนั่นเอง

ฉันขออนุญาตยิ้มพื้นที่ตรงนี้กล่าวขอบคุณต่อคนในครอบครัวของฉัน ฉันรักและเคารพที่ทุกคนเป็นตัวของตัวเอง ฉันจะพยายามทำทุกวันให้เรามีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน เข้าใจเคารพในทุกเรื่องและเพียงแค่ว่ารักไป ฉันขอขอบคุณทุกคนที่สาขาที่คอยต้อนรับฉันด้วยความยิ้มแย้มเสมอ “ขอบคุณค่ะ”ตอนนี้ฉันรู้สึกมีความสุขมากที่สุด อยากจะแบ่งปันให้ทุกคนได้รับรู้ความรู้สึกนี้ด้วย ขอคุณมากค่ะ



Shanzai welcomes your religious experience. Why don't you share your religious experience through Shanzai with members all over the world? Please send the script or inquiry to the email address; shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp@kosei-kai.or.jp. Thank you.

shanzai





## การตัดสินใจคือการตัดทิ้ง



เอจิ โยชิคาว่า นักเขียนชาวญี่ปุ่นได้กล่าวทิ้งไว้อย่างเป็นที่รู้จักของทุกท่านว่า "นอกเหนือจากตัวเราแล้ว ทุกคนเป็นครูทั้งสิ้น"

บทนำของบทสวดมนต์ที่พวกเราสวดกันอยู่ทุกวันมีท่อนที่เขียนไว้ว่า "ทุกสิ่งที่เราเห็นได้ยินสัมผัสจะทำให้เราได้เป็นพระโพธิสัตว์(บทสวดมนต์ในปีนั้น)" เมื่อเรามีความรู้สึกที่ต้องการจริงๆ แล้วสิ่งที่เราได้เห็นได้ยินทุกสิ่งจะทำให้เราเข้าใจได้ เมื่อลืมหาคูเราจะ

รู้สึก "ขอบคุณที่สอนให้เรารู้" ทุกสิ่งจะกลายเป็นเมล็ดพันธุ์ในจิตใจ ดังนั้นจึงเป็นที่มาของคำว่า นอกเหนือจากตัวเองแล้วทุกสิ่งเป็นครู

วันก่อนผมได้ไปเยือนवादิกันและมีโอกาสร่วมรับประทานอาหารกับบาทหลวง มีบางสิ่งที่สงสัยคือ "การตัดสินใจ" ในภาษาอังกฤษใช้คำว่า

"decision" ในรากศัพท์ภาษาละตินเรียก "decisio" โดยมีความหมายว่า "ตัด..ทิ้ง"

มนุษย์เราเป็นสิ่งมีชีวิตที่อ่อนแอ กว่าที่จะตัดสินใจอะไรได้ต้องผ่านการลังเลหรือการเปลวเรือหรือบางทีก็ตัดสินใจเอาสิ่งที่สบายตัวเองไปเสียก่อน ดังนั้นถ้าเราต้องการที่จะก้าวไปบนถนนสายนั้นจริงๆ ยอมจำเป็นที่จะต้องตัดบางสิ่งบางอย่างทิ้งไปเพื่อให้ได้ซึ่งอะไรมา การตัดสินใจเช่นนี้เองที่เป็นสิ่งสำคัญ เป็นสิ่งที่ผมได้เรียนรู้จากการร่วมพูดคุยในครั้งนั้น



## เพียงต้องการถ่ายทอดแสงแห่งธรรม

พ.ศ.ปีค.ศ.1978ผมเข้าไปเป็นสมาชิกของริชโชโคเซไก สาขาซัปโปโร ด้วยความปรารถนาอยากเรียนรู้คำสอนของริชโชโคเซไก เป็นคนที่จิตใจดีเป็นที่พึ่งพาให้ใครหลายคนได้ จากวันนั้นผ่านมา30ปีแล้ว เป็นความรู้สึกที่เป็นสุขอย่างเหลือล้นผมรู้สึกขอบคุณก้าวแรกที่ออกเดินไปนั้นเป็นการออกเดินที่ดีที่สุดในชีวิต

พื้นฐานแห่งความสุขคือ "ธรรมะ" อ.นิกเกียวมักจะกล่าวเสมอว่า "ไม่มีใครที่เข้าใจธรรมะแล้วไม่หลุดพ้น" เพียงเข้าใจธรรมะ สุขนั้นย่อมเกิด ธรรมะเป็นดังแสงสว่างให้ชีวิตอบอุ่น

ผมได้รับหน้าที่ครั้งใหญ่ให้ดำรงตำแหน่งหัวหน้าแผนกเผยแผ่ต่างประเทศในครั้งนี้ ผมจึงอยากอุทิศตนทำหน้าที่ให้การสนับสนุนผู้ที่ถ่ายทอดแสงสว่าง, ความอบอุ่นของธรรมะไปพร้อมๆ กับทุกท่าน

## คำกล่าวจาก อ.ชูชุกิ

ในห้องทำงานของผมมีแผนที่โลกที่ได้ทำ  
เครื่องหมายไว้ติดอยู่ที่กำแพง ทุกครั้งที่ผมมองดูแผนที่นี้  
จะทำให้ผมคิดถึงสมาชิกที่อยู่ในแต่ละมุมโลก ตั้งแต่  
เดือนธ.ค.ผมได้รับตำแหน่งให้ไปประจำหัวหน้ากลุ่มจุ  
โกซุที่ฮิโรชิมา ผมขอขอบคุณทุกท่านที่อุปการะเมื่อ  
ครั้งดำรงตำแหน่งในแผนกต่างประเทศ ผมจะขอ  
นำเอาสิ่งที่ผมได้เรียนรู้มาไปประยุกต์ใช้ในสาขาใน  
ประเทศ ตั้งแต่ปีหน้าจะมีการเริ่มใช้“แผนเผยแพร่สู่  
ต่างประเทศฉบับที่2”ในฐานะที่ผมเป็นหัวหน้าแผนก  
เผยแพร่ต่างประเทศคนแรก ผมอยากขอให้ทุกท่านประ  
มีแต่ความเจริญยิ่งขึ้นไป อย่างไรก็ตามผมก็ขอเรียน  
เชิญทุกท่านไปเยือนฮิโรชิมาด้วยครับ



Rev. Kotaro Suzuki

## Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Nagatsuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and wellbeing through altruistic activities and cooperation with other organizations



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2011

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,  
CA 92612, U.S.A.  
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432  
e-mail: info@rkina.org <http://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Branch under RKINA

### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.rkina.org/tampabay>

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96750, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rk-la.com>

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569  
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

### Rissho Kosei-kai of Vancouver

### Lotus Buddhist Circle

851 N. San Mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: koseiny@aol.com

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-847-394-0809  
e-mail: murakami4838@aol.com

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.  
Tel: 1-541-810-8127

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

4340 E Kentucky Ave #345 Glendale, CO 80234, U.S.A.  
Tel: 1-303-319-2765 Fax: 1-720-876-4534

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-4724-8862

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Jilong

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,  
Pingtung County 900  
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Korean Rissho Kosei-kai of Masan

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,  
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic  
of China  
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

## Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,  
Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel & Fax: 976-11-318667  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar**

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk  
693000, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-43-78-56

**Rissho Kosei-kai (Geneva)**

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland  
*Tel:* 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053  
*e-mail:* rkkgva@wcc-coe.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy  
*Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)*

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France  
*Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)*

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-2850238

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,  
Dahka Cand.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8316887

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,  
Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle**

No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama**

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

**Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,  
New Delhi-110019, India  
*Tel:* 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713  
*e-mail:* sakusena@hotmail.com

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar  
New Delhi-110018, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
KOLKATA 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
*Tel:* 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832  
*e-mail:* nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,  
Shanghai 200081 China