



THE WORLD OF THE LOTUS SUTRA

พระสังฆธรรมปุณทริกสูตร

บทที่ 8 พระสาวก ๕๐๐ รูปได้รับพยากรณ์ (Part 2)

มีชายยากไร้อยู่คนหนึ่งมาอาศัยพึ่งพาเพื่อนของเขา เพื่อนเขาต้อนรับขับสู้ด้วยเกล้าอย่างดี ชายคนนั้นมามีอายุจนกลับไปไม่รู้ตัว ต่อมาเพื่อนของเขาจำเป็นต้องออกไปข้างนอกแต่จะปลุกก็ดูน่าสงสารเกินไป เขาจึงนำเอาอัญมณีที่นับค่าไม่ได้มาเย็บติดไว้ที่หลังกระเปาะของชายคนนั้นและออกจากบ้านไป เมื่อตื่นขึ้นมาชายคนนั้นจึงได้รู้ว่าเพื่อนของเขาออกเดินทางไกลเขาจึงออกจากที่นั่นไป เขายังคงใช้ชีวิตอย่างแร้นแค้นจนเป็นคนพเนจร พยายามทำงานหนักเพื่อหาเลี้ยงปากท้องของตัวเอง รายได้เพียงน้อยนิดก็ยืมดีเป็นหนี้หนา เวลาผ่านไปเนิ่นนานจึงได้บังเอิญพบกับเพื่อนคนนั้นอีกครั้ง เมื่อเพื่อนได้เห็นสภาพการเป็นอยู่จึงได้พูดว่า "ทำไมถึงโง่เช่นนี้ ฉันอยากให้นายมีชีวิตที่สุขสบายจึงได้เอาอัญมณีเย็บติดไว้ที่หลังเสื้อ" หลังจากพูดเสร็จเขาจึงหยิบเอาเพชรล้ำค่าออกมาจากหลังปก "เอาอันนี้ไปขายและซื้อหาสิ่งจำเป็นเสียใช้ชีวิตที่ดีกว่าตอนนี้ได้"

เมื่อนิทานเปรียบเทียบเรื่องนี้จบลงจึงได้กล่าวว่า พระพุทธองค์เป็นดังเพื่อนของชายคนนั้น เมื่อพระพุทธองค์

ทรงเป็นเพียงพระโพธิสัตว์ทรงได้สอนเหล่าข้าพระพุทธองค์ว่า "ไม่ว่าใครก็มีพุทธเกษตรในตัว ขอให้ฝึกปฏิบัติและบรรลุพระสัมมาสัมโพธิญาณ" แต่เพราะเหล่าข้าพระพุทธองค์คาดไม่ถึง คิดเพียงว่าตัดกิเลสจะบรรลุได้แต่ในใจจริงแล้วรู้สึกว่ายังไม่เพียงพอเช่นกัน ตอนนี้องค์พระทรงทำให้เหล่าข้าพระพุทธองค์ตาสว่างแล้ว เข้าใจได้ว่าการฝึกปฏิบัติช่วยเหลือผู้อื่นด้วยวิธีแห่งพระโพธิสัตว์จะทำให้เราบรรลุได้ ไม่มีสิ่งใดสูงส่งไปกว่านี้แล้ว เช่นนั้นแล้วพวกเหล่าพระอรหันต์กล่าวขอบคุณด้วยความปิติโสมนัส



ด้วยท่าทีที่ถูกต้อง

ในช่วงเวลานี้ของทุกปี จะเป็นช่วงเวลาแห่งการสอบแข่งขัน เรียนต่อ เข้าทำงาน หรือย้ายที่อยู่ มีการเปลี่ยนแปลงอย่างหลากหลายจนทำให้เราร้อนรนอยู่บางครั้ง

เมื่อมีคนที่รีบเร่งร้อนรนอยู่ข้างๆ ให้เราคอยบอกให้เขาใจเย็น "เอาน่า นั่งลงก่อนสิ" แต่ในเวลาที่ยุงคำในภาษาญี่ปุ่น (อักษรจีน亡) จะมีความหมายว่าการที่หัวใจหายไปตามในความหมายนั้นคือเมื่อเรายุงมากเราจะล้มตัวตุนของเราไปเลย

ในทางกลับกันเมื่อใจเรานิ่งแล้วเราจะมีชีวิตอย่างสบาย ถ้าเช่นนั้นแล้วทำอย่างไรใจเราถึงจะนิ่งได้อยู่เสมอ

ก่อนอื่นวิธีที่เราจะทำได้คือเราต้องมีร่างกายท่าทีที่ถูกต้องและเมื่อนั้นใจเราจะนิ่งได้ ร่างกายและจิตใจมีสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งต่างมีอิทธิพลซึ่งกันและกัน

นักวิชาการศึกษา คุณ โนบุโซ โมริได้กล่าวไว้ว่า "ถ้าต้องการให้ใจพร้อมต้องเตรียมกายให้พร้อมเสียก่อน" และแน่นอนอนกายจะพร้อมได้ก็ต่อเมื่อใจพร้อมด้วยเช่นกัน

พระนิกายเซน อ.โตเก็น ได้กล่าวไว้ว่า เมื่อใจใกล้ที่จะท้อหรือร้อนรนเต็มที่เมื่อนั้นให้เรายืดหลังให้ผิงผายแล้วเราจะเริ่มมีสติมากขึ้นจนใจสงบได้

มนุษย์เรานั้นค้นหาวิธีการที่จะทำอย่างไรให้เตรียมจิตใจให้สงบได้มาตั้งแต่สมัยก่อน และหนึ่งในสิ่งเหล่านั้นคือ การ



ฝึกสมาธิหรือการทำโยคะไม่ว่าจะสิ่งไหน ก็เป็นการจัดระเบียบร่างกายด้วยกันทั้งสิ้น เพราะการจัดร่างกายให้ดีจะเป็นการทำให้ใจเราเกิดภาวะสงบได้อย่างดีที่สุด

การโล่งใจที่แท้จริง

ขั้นตอนมา สาเหตุที่ทำให้เราเกิดความไม่สบายใจและความรู้สึกรีบเร่งขึ้นมา นั้นอาจจะเป็นเพราะ เราไปเปรียบเทียบกับผู้อื่น อย่างที่ผมเคยได้กล่าวไปแล้วเมื่อเราเคารพและขอบคุณในชีวิตเราไม่มี

ความจำเป็นอะไรเลยที่เราจะไป
เปรียบเทียบกับผู้อื่น ในโลกใบนี้ถึงเราจะ
พยายามเก็บของที่ไมื่อยังยื่นเอาไว้ให้ได้
หมดก็ตามแต่สิ่งที่เหลืออยู่นั้นมีเพียงแค
ชีวิตที่เป็นต้นกำเนิดของเราเท่านั้น การ
เข้าใจในสิ่งนี้ถือเป็นสิ่งสำคัญมากที่สุด

ตามที่ ซาโตะ อิซึไซ นักบวชลัทธิขงจื้อ
สมัยเอโดะได้กล่าวไว้“เราควรกราบไหว้
เคารพในตัวเอง และถามตัวเองอยู่เสมอ
ว่าใจเราสงบอยู่หรือไม่เสมอ”และสิ่งนี้จะ
เชื่อมโยงไปถึงความเชื่อมั่นในการมีชีวิต
อยู่ด้วย

เมื่อรวมกับการนั่งลงพักก่อนแล้ว ผม
เองนั่งสวดมนต์เข้าเฝ้าหน้าหิ้งพระ ปฏิบัติ
จนเป็นธรรมเนียมของตัวเองเป็นการทำ
ให้ใจเราสงบได้อย่างแท้จริง และเมื่อเรา
เข้าร่วมในวงสนทนาธรรมได้พูดคุยกับ
เพื่อนๆชาวธรรมะด้วยกัน ผมคิดว่าพวก
เขาคงจะมีประสบการณ์มากมายที่ช่วย
บรรเทาให้ใจเราสงบลงได้ โดยเฉพาะใน
กลุ่มสนทนาธรรม เป็นสถานที่ที่ช่วยให้
เราใช้ธรรมะในการย้อนมองดูตัวเอง หรือ
เรียกได้ว่าเป็นการถามตัวเองว่าจิตเราอยู่
ในภาวะสงบหรือไม่ เป็นพื้นที่ชั้นเยี่ยมใน

การพิจารณาตัวเองก็ว่าได้

แต่ในแต่ละวันไม่ใช่ทุกคนที่จะมีเวลา
ดังที่กล่าวมา ในทางกลับกันเป็นความจริง
ที่คนส่วนใหญ่มักจะยุ่งจนไม่มีเวลาที่จะ
ให้ใจสงบได้ เช่นนั้นแล้วคนเราจะหา
ความสงบจากกิจกรรมที่ทำอยู่ได้เช่นไร

“เมื่อยังมีชีวิตอยู่ ใช้ชีวิตให้เต็มที่ให้
ใกล้จะเหมือนคนที่ตายแล้ว และเมื่อ
ต้องการจะทำอะไรแล้วจะทำได้” กลอน
จากพระนิภายเซ็น ชิโตะ บุนัน ท่านสอนใน
เรื่องการไม่เห็นแก่ตน ไม่ว่าในเวลา
เช่นใดควรเป็นคนที่ย่อนน้อม หรือ
กล่าวคือเมื่อใส่ใจในการทำงานหรืองาน
บ้านความสงบที่แท้จริงจะอยู่ที่นั่น

แต่ทว่าตามที่ได้มีกล่าวไว้ในบทสวด
มนต์“เมื่อพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเข้าสมาธิ
ก่อให้เกิดความสงบนิ่ง”เป็นการกล่าวถึง
พระพุทธองค์ที่เข้าสมาธิจนใจสงบแล้วจึง
ออกธรรมเทศนา เมื่อเราคิดอยากให้ผู้อื่น
มีความสุขเมื่อใด สิ่งนั้นจึงเป็นการเผยแผ่
ศาสนาที่แท้จริง เป็นก้าวต่อไปของพวกเขา
เรา การทำให้ความสงบของเราแผ่กว้าง
ออกไปสู่ผู้อื่นถึงจะเป็นการเรียกว่า
เป็น“ความสงบในใจที่แท้จริง”

From “Kosei” , February 2012.



รอยยิ้มคือดอกไม้จากฟ้า

ประธานรุ่นถัดไปขององค์กรพุทธชราवास ริชโชโคเซโก
นิวาโน โคโซ

เด็กทุกคนควรเป็นที่รัก

ในเช้าวันหยุด ตอนที่กำลังทำความสะอาดอ่างล้างหน้าอยู่นั้น ลูกสาวคนที่2และคนที่3ตื่นนอนคุยกันเสียงดังพร้อมกับเดินมาล้างหน้าดูท่าบทสนทนายังไม่มีที่ท่าว่าจะจบลงง่ายๆ

“อรุณสวัสดิ์จ้า คุณอะไรกันแต่เช้าลูก” พอฉันหักไปเช่นนั้น “ก็นาย ก.นะสิคะแย่งจริงๆเลยตอนเล่นอยู่ข้างนอกก็พุ่งเข้ามาชนอย่างแรงเลย แถมตอนปาบอลมาโดนหนูกก็ไม่ยอมขอโทษอีกต่างหาก พวกหนูไม่กล้าไปเล่นข้างนอกแล้วค่ะ”

“นาย ข.ห้องหนูก็เหมือนกันชอบเสียงดังเวลาเรียนพอบอกให้เบาๆก็แกล้งเสียงดังอีก แถมพอหนูให้ยิ้มดินสอไปเขาทำใส่หักก็ไม่ยอมขอโทษหนูเลย แถมยังชอบทำของตกจากโต๊ะด้วย” “เด็กผู้ชายนี้ไม่ไหวเลย!”

สมัยที่ฉันอยู่ชั้นประถมเอง เมื่อต้องอยู่ใกล้ๆเด็กผู้ชายที่ซุกซนฉันเองก็กลัว ฉันจึงตอบกลับไปพร้อมกับฟังพวกเด็กๆเล่าต่อ “อืม อย่างนั้นก็น่ากลัวนะลูก”

แต่พอคุยกันไปเรื่อยๆเรื่องราวกลับเพิ่มขยายไปไกล “แต่นาย ก.เนียผมรกรุงรังดูน่าเกลียดเนอะ” “นาย ข.ก็หน้าตาตลกเนาะ นิสัยก็ด้วย” บทสนทนาเริ่มดำเนินไปทางที่ไม่ควรแล้ว

ฉันจึงเริ่มแทรกกลางบทสนทนาของทั้ง2คน

“เดี๋ยวก่อน ฟังแม่ก่อนลูก เด็กผู้ชายวิ่งมาชนบ้างโวยวายบ้างทำให้เราเดือนร้อนใช่ไหมหละ อันนี้แม่ก็เห็นด้วยแต่ว่าแม่ว่าการที่ไปว่าเขาว่าหน้าตา, ทรงผมหรือนิสัยว่าแปลกแม่ว่ามันไม่ค่อยดีนะลูก”

อาจารย์ โคอโซ นิวาโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวาโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในกักครินของริชโช โคอเซไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมาย จาก มหาวิทยาลัยกักคชูอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรมปุณฑริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธานคนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร่ นิวาโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



แม่ว่า ถ้าเป็นลูกแม่เกรและโดนว่าอย่างนั้นแม่คงพอจะทนได้ แม่คงขอโทษตักเตือนและบอกให้เขาปรับปรุง แต่ถ้ามีใครมาว่าลูกแม่ว่าหน้าตาทรงผมนิสัยไม่ดีแม่คงเศร้า น่าดู

แม่คิดว่าพวกลูกน่ารักที่สุดในโลก และเช่นเดียวกันไม่ว่าเด็กคนไหนแม่ของเขาก็คิดว่าลูกตัวเองน่ารักที่สุดในโลกเหมือนกัน

เมื่อ2คนฟังอย่างนั้นแล้วน้ำตาคลอเข้ามาถอดฉัน

อาจจะมีคนทีเผลอทำเรื่องอะไรที่แยลงไปแต่คงไม่มีใครที่แยจริงๆ ไม่ว่าใครก็ต้องมีแม่ ถ้าเขารู้ว่าได้รับความรักมากขนาดไหน ย่อมจะเข้าใจว่าคนอื่นนอกจากตัวเองๆ ไม่ว่าใครก็ย่อมได้รับความรักเช่นเดียวกัน เมื่อได้รับรู้เรื่องราวของลูกๆ ในครั้งนี้จึงอยากมีสายตาที่ใจดีให้กับทุกๆ คนที่ฉันได้พบ

“รักคุณแม่ที่สุดเลย” “แม่ก็ด้วย ก็ลูกแม่น่ารักที่สุดในโลก นี่นาไม่ว่าจะหน้าตาจ้วเจีย ผมเป็นตูดเป็ด จะหัวเราะตลกแค่ไหนก็ยังน่ารัก”

“โห คุณแม่อ๊ะ” “เอา พอแล้วๆ ไปเตรียมตัวได้แล้ว” “ค่า”

วันนี้ ได้เริ่มต้นแล้วค่ะ

ค้นพบปาฏิหาริย์ในชีวิต

by คุณ เอโกะ ไนโตะ
สาขานิวออร์ก

ประสบการณ์ทางธรรมะเรื่องนี้ถูกถ่ายทอดขึ้นในวันที่ 9ธ.ค.ปีพ.ศ.2554 เนื่องในงานรวมสมาชิกที่สาขานิวออร์ก

ก่อนหน้านี้ฉันจะได้รับหน้าที่ในการเล่าเรื่องประสบการณ์ครั้งนี้ดีฉันมีความกังวลค่อนข้างมากเพราะฉันคิดว่าตัวเองไม่เคยได้พบเจอปาฏิหาริย์อย่างเช่นคนอื่น ๆ ที่ได้ออกมาเล่าเรื่องราวของตัวเองกัน

แต่ทุกคนที่สาขาคอยให้กำลังใจและบอกว่าสิ่งจะเป็นการทำเพื่อตัวฉันเอง ฉันจึงตกลงรับหน้าที่นี้

ก่อนที่ฉันจะเล่าเรื่องปาฏิหาริย์ของตัวเองฉันเองเมื่อฉันได้เรียนรู้ธรรมะ ฉันขอเล่าถึงชีวิตและการได้รู้จักกับริชโชโคเซโกเสียก่อน

เมื่อตอนฉันอายุใกล้3ขวบ ฉันกับพี่สาวและพ่อแม่ได้ย้ายจากจังหวัดฟุคุชิมะมาที่จังหวัดโตเกียว พ่อแม่ต้องรับหางานเพื่อหาเลี้ยงครอบครัวในตอนนั้น เนื่องจากไม่มีญาติหรือคนรู้จักที่พอจะพึ่งพาอาศัยได้จึงพยายามหาที่รับเลี้ยงฉัน พวกเขาไปตระเวนหาสถานที่รับเลี้ยงเด็กหลายที่แต่ถูกปฏิเสธ ในตอนที่คุณแม่เริ่มลำบาก คุณครูใหญ่ของสถานรับเลี้ยงเด็กที่สุดท้ายที่ไปถามนั้นเป็นสมาชิกของริชโชโคเซโกเขาจึงรับฉันเข้าไปในสถานรับเลี้ยง ผู้มีพระคุณท่านนั่นเองที่เป็นคนนำพาให้แม่ฉันได้รู้จักกับริชโชโคเซโก ท่านยังคงครุ่นคิดถึงผู้มีพระคุณจวบจนวันที่ท่านจากโลกนี้ไป เนื่องจากทั้งพ่อและแม่ท่านต้อง

ทำงานจนดิ้นทั้งคู่ ฉันจึงโตมาโดยการเลี้ยงดูที่บ้านคุณครูใหญ่จนถึงชั้นประถมศึกษา ฉันยังจำเวลานั่งอยู่ข้างๆและฟังเสมอเวลาที่ท่านสวดมนต์เสมอ ฉันย้ายที่อยู่อีกครั้งเมื่อเลื่อนชั้นประถมศึกษาและทำให้ฉันเริ่มหางานหาร่วมกิจกรรมกับทางสาขา

อายุ16 ฉันได้รับรู้ความจริงว่าคนที่ฉันคิดมาตลอดว่าเป็นพ่อกลับไม่ใช่พ่อที่แท้จริงของฉันและในเวลาเดียวกันนั้นแม่กลับไปแต่งงานกับผู้ชายอีกคน ฉันพูดอะไรไม่ออกมันเป็นความรู้สึกเจ็บปวดและโดดเดี่ยวอย่างบอกไม่ถูก

พ่อคนที่3สำหรับฉันท่านเป็นที่ใจดีมาก แต่พอท่านดื่มเหล้าขึ้นมาท่านมักจะมีปากเสียงกับแม่เรื่องของฉันมากขึ้นเรื่อยๆ ฉันทุกข์ใจเมื่อเห็นสิ่งเหล่านั้นและทุกครั้งมันทำให้ฉันคิดว่า"ถ้าเป็นพ่อแท้ๆของฉัน ท่านจะเอ็นดูฉันอย่างไรบ้าง"

เมื่ออายุ25ปีฉันเริ่มเบื่อหน่ายกับแม่และพ่อเลี้ยงของฉัน จึงตัดสินใจจากประเทศญี่ปุ่นไปที่รัฐนิวออร์ก

แม่ท่านเป็นห่วงและคอยโทรหาฉันเสมอ ท่านมักจะพูดขอให้ฉันว่าที่นิวออร์กมีศูนย์ปฏิบัติธรรมอยู่ด้วย"ไปไหว้พระเสียนะ"ก็ได้คะ จะลองแวะไปดู" ฉันจึงเริ่มไปที่สาขาตั้งแต่นั้นมา

ครั้งที่ฉันบอกแม่ว่าฉันไปที่สาขามา ท่านดูจะดีใจเสมอ ตอนนี้ฉันมาคิดดูแล้ว

ท่านอาจจะเป็นห่วงฉันมากก็เป็นได้
ตอนนั้นฉันมีนิสัยจ้องมองเหมือนว่าฉัน
ใช้ชีวิตด้วยตัวคนเดียว ดังนั้นเมื่อไปที่
สาขาฉันจึงไม่ได้เรียนรู้อะไรเลยแยงแค่
ไปดื่มชาคุยเล่นเป็นสมาชิกแค่นั้น
เท่านั้น

คุณแม่จากฉันไปเมื่อปีพ.ศ.2548 อีก
ทั้งยังตกลงหย่าร้างกับสามีที่อยู่ด้วยกัน
มาถึง16ปี ในตอนที่ฉันไม่รู้ว่าจะอยู่
ต่อไปทำไม เพื่อนๆสมาชิกทุกคนคอย
ปลอบโยนฉันมาตลอด จากนั้นฉันได้รับ
ชื่อจากทางริชโซว่า "เอโกะ" และเริ่ม
สวดมนต์ให้บรรพบุรุษมากขึ้น และคำ
สอนจากอ.หัวหน้าสาขาในตอนนั้นคือให้
สวดมนต์และเชื่อในพระพุทธรองค์

ฉันที่ไม่ค่อยจะเชื่ออะไรง่ายๆสัก
เท่าไรหมักจะมีสงสัยเสมอ "สวดมนต์ไป
แล้วจะได้อะไร ถึงจะบอกให้เชื่อในตัว
พระพุทธรองค์แล้วยังไง ท่านไม่ได้ทำ
อะไรให้เราเสียหาย" ฉันยังไม่เข้าใจใน
ความหมายที่แท้จริงเลย

ต่อมา ตอนที่ฉันยุ่งอยู่กับงานจนมีแต่
ความเครียด มีสมาชิกท่านหนึ่งบอกกับ
ฉัน "คุณเอโกะ เชื่อในพระพุทธรองค์และ
ทุกอย่างจะดีเอง" และ "ทุกสิ่งทุกอย่าง
นั้นมีขึ้นมาเพื่อเป็นไปตามทางของมัน
และทุกอย่างที่เกิดขึ้นนั้นเกิดมาจากเรา
ทั้งนั้น"

ตอนนั้นฉันรู้สึกว่าจะเข้าใจอะไรขึ้นมา
ว่า "ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นมานั้นอาจจะ
เป็นเราที่สร้างมันขึ้นมา" ฉันคิดว่า "ถ้าเรา
เชื่อในธรรมะและทำตามอาจจะดีอะไรดี
ขึ้น ลองทำตามอย่างตรงไปตรงมาดูสัก
ครั้งคงดี"

เช่นนั้นแล้วดูเหมือนว่าฉันจะได้เห็น
ปรากฏการณ์ที่หลากหลายจากครั้งนั้น มี
เรื่องราวมากมายเกิดขึ้นทำให้ฉันเล่า
ตอนนี้คงต้องใช้เวลากันถึงคืนวันพรุ่งนี้
ดังนั้นฉันจะขอเล่าเพียงแค่3เรื่องเท่านั้น

เรื่องแรกคือเรื่องที่เกี่ยวข้องกับงาน
ปัจจุบันฉันทำงานอยู่ที่บริษัทรับจ้างขน

ย้ายในตำแหน่งรับออเดอร์จากลูกค้าเป็น
ตำแหน่งที่สำคัญช่วงเวลาที่ยุ่งดำเนินไป
อย่างต่อเนื่องเป็นช่วงเวลาที่ทำให้ฉัน
ปลาบปล้ำกับมัน ในเดือนนั้นจริงๆแล้วต้อง
เป็นช่วงเวลาที่มึนงานเยอะมาก แต่ในทาง
ตรงกันข้ามมีลูกค้าสอบถามเข้ามาเยอะแต่
ไม่มากที่พวกเขาจะตกลงทำสัญญาด้วย
กับทางบริษัท

นั่นเป็นเพราะฉันต้อนรับพวกเขาด้วย
ท่าทีที่ไม่ดีเช่น "ช่วงนี้มีแต่พวกมัลธัสส์ที่
โทรศัพทมา, ถ้าจะให้ลดราคาขนาดนั้น
บริษัทเราคงไม่รับหรอกค่ะ"

อยู่มาวันหนึ่งในวงสนทนาธรรม(โฮซา)
ฉันจึงได้บอกเล่าในสิ่งที่ตัวเองทำไปและ
คำสอนที่ฉันได้มาในครั้งนั้นคือ "ถ้าเป็นไป
ได้ทุกคนคงอยากจะเสียค่าขนย้ายให้
น้อยลงละนะ" ในตอนนั้นฉันถึงได้ฉุกใจคิด
ว่าฉันคิดถึงแต่ผลกำไรของตัวเองจนเมิน
เฉยต่อความรู้สึกของลูกค้าไป นับแต่นั้น
มาฉันจึงเปลี่ยนใจมาให้คำแนะนำต่อลูกค้า
ที่ต้องการประหยัดถึงวิธีการเสียค่าใช้จ่าย
ในการขนย้ายให้น้อยที่สุด ฉันรู้สึกได้ว่า
งานเริ่มมีเข้ามามากขึ้นนับตั้งแต่วันนั้นมา
สิ่งที่เกิดขึ้นกับตัวเองนั้นมันมีสาเหตุมา
จากตัวเองไม่ใช่คนอื่นใด ฉันรู้สึกได้เช่นนั้น
จริงๆ

เรื่องนี้ทำให้ฉันรู้ได้ว่าการรับฟังคำสอน
จากผู้อื่นเป็นเรื่องที่สำคัญมาก ถ้าเราคิด
เองโดยลำพังเราอาจจะมองเห็นเพียงแค
สิ่งที่ตัวเองเคยมีประสบการณ์มาเท่านั้น
ถ้ามีใครบอกก็เสมือนเราได้รับปัญญาจาก



SPIRITUAL JOURNEY

I believe my miracle is my realization

of how much I have been blessed and liberated.

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและฉันเริ่มคิดว่าการที่เราสามารถเปลี่ยนแปลงความคิดของตัวเองได้เป็นเรื่องที่ดีมาก

เรื่องที่2คือ ฉันเริ่มรู้สึกว่าผู้ชายที่คบกันอยู่เขาหมดรักในตัวฉันเสียแล้ว เมื่อไปที่สาขาฉันมักจะบ่นอยู่ว่า"ฉันไม่เคยได้รับความรักที่ไม่มีเงื่อนไขจากทั้งพ่อและแม่เลย อย่างน้อยฉันอยากได้รับความรักนั้นจากเขาบ้าง" เช่นนั้นแล้ว"เพราะว่าเธอไม่เคยให้ใครนะสิ เลยไม่มีใครให้เธอถูกไหม" ตอนนั้นฉันจึงได้ตาสว่างและเข้าใจได้

มันเป็นไปตามนั้นจริงๆฉันคิดเพียงแต่อยากได้จากคนอื่น คินั้นฉันฝันเห็นแม่ที่เสียไป เรื่องราวในความฝันมีอยู่ว่าตอนที่ฉันอาบน้ำอยู่ แม่ยืนสั้นอยู่ข้างหลังฉัน พ่อฉันบอกกับแม่ไปว่า"ขอโทษนะ หนาวมากใช้ไหม แม่ก็มาอาบน้ำอุ่นสิ"แม่กลับตอบฉันมาว่า"เธออาบน้ำไปก่อน แม่ไม่ป็นไร" ฉันตกใจและลืมนตาตื่น ฉันโงะอะไร เช่นนี้ที่คิดว่าตัวเองโตมาโดยไม่เคยได้รับความรักจากแม่เลย ฉันขอบคุณแม่ได้จากใจ ถึงแม่ท่านจะไม่ได้อยู่ตรงนี้แต่ท่านคอยปกป้องดูแลฉันอยู่เสมอ ฉันเพิ่งจะเข้าใจเอาตอนอายุขนาดนี้ถ้าฉันรู้สึกตัวตอนที่แม่มยังมีชีวิตอยู่ฉันอยากจะบอกสิ่งเหล่านี้ให้ท่านได้ทราบ

เรื่องที่3คือเด็กที่ฉันเอ็นดูเขาเหมือนเป็นลูกชายกลายเป็นสมาชิกคริสโตโคเซโก เป็นช่วงเวลาที่ฉันไปร่วมงานสัมมนาที่สาขาลอสแองเจลิส

ในช่วงที่เขาไปที่ลอสแองเจลิสฉันรู้สึกเป็นห่วงจนอยู่นิ่งไม่ได้ เมื่อฉันได้รู้จักเพื่อนของเขาว่าเขาโทรหาฉันจึงรู้สึกน้อยใจที่เขาไม่ได้โทรมาหาฉันบ้างจนบ่นออกมาบ้างที่สาขา พอเป็นเช่นนั้นแล้วบางคนได้บอกฉันว่า"เขาอาจจะไม่ได้คิดถึงคุณเอโกะขนาดที่คุณหวังไว้ก็เป็นไปได้ เพราะคุณไม่ได้เป็นแม่ที่แท้จริงของเขา"ฉันจึงคิดได้ เขาไม่ได้โทรหาฉันเป็นเวลา3วัน ตอนที่ฉันอายุได้16ปีตั้งแต่พ่อคนที่เลี้ยงฉันแยกทางกับแม่ จนมาถึงปัจจุบันไม่เคยมีสักครั้งที่ฉันจะไปพบหรือไปคุยกับท่านเป็นครั้งแรกที่ฉันหันหน้ามาคุยกับตัวเองที่เลี้ยงท่านมาโดยตลอดครั้งแรก

ฉันกำลังทำอะไรอยู่ ฉันทิ้งให้ท่านเหงาอยู่คนเดียวมานานแค่ไหนแล้ว ในเวลาเดียวกันกับที่ฉันสำนึกผิดในการกระทำของตัวเอง ฉันรู้สึกขอบคุณท่านจากใจจริงๆ

ฉันรู้สึกขอบคุณเขาที่ทำให้ฉันมองเห็นตัวเองได้ ขอบคุณที่ได้เรียนรู้ธรรมะไปพร้อมๆกันที่ริชโซโคเซโก เป็นความรู้สึกดีใจที่เต็มเปี่ยมฉันเป็นคนที่มีความสุขจริงๆ

"ปาฏิหารย"สำหรับฉันฉันเคยคิดว่าจะมีบางสิ่งเกิดขึ้นเป็นอะไรที่เหมือนอยู่ในละคร แต่จากเรื่องราวที่เกิดขึ้นกับฉัน ปาฏิหารยไม่ใช่เรื่องอะไรที่เป็นพิเศษเลย เป็นสิ่งรอบๆตัวที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ฉันได้ค้นพบว่าสิ่งที่ดูธรรมดาเหล่านี้เอง

ที่เป็นสิ่งพิเศษ

การที่จะมองว่าสิ่งนั้นเป็นเรื่องธรรมดาจริงๆแล้วเป็นสิ่งที่สำคัญที่ควรค่าการขอบคุณ การที่ตัวเองเข้าใจและรู้แจ้งได้ นี่เองที่เป็นปาฏิหาริย์สำหรับฉัน

เมื่อลองคิดถึงชีวิตของตัวเองดูแล้วเป็นชีวิตที่เจอแต่ความโศกเศร้ามาตั้งแต่เล็กไม่ทั้งพ่อแม่และลูกของตัวเอง สมาชิกในสาขาช่วยพาให้ฉันที่เป็นคนมองโลกในแง่ลบและไม่มีสายสัมพันธ์กับครอบครัวเติบโตขึ้นมาได้ ตอนนี้นั่นเองที่ได้รับปาฏิหาริย์รักจากเพื่อนสมาชิก

เมื่อครั้งที่ได้รับหน้าที่เองก็ตาม ทุกคนคอยให้กำลังใจฉันที่ทำหน้าไม่สู้ดี "ทำเถอะแล้วมันจะเป็นผลดีต่อตัวคุณเอโกะเองนะพยายามเข้า"หรือ "ฉันจะคอยช่วยเอง"คอยพยายามช่วยดูโครงเรื่องให้ฉันโดยไม่ได้นอน

ทุกคนคอยซักชวน(เทโตรี)สมาชิกแค่เพียงในนามอย่างฉันอย่างเต็มความสามารถทุกครั้งที่ไปที่สาขาพวกคอยจะคอยต้อนรับฉันด้วยรอยยิ้มอย่างอบอุ่นตอนที่แม่จากไปทุกคนร้องให้ไปกับฉันตอนที่ต้องหย่าขาดจากสามีทุกคนคอยให้กำลังใจครั้งที่สุนัขที่รักมากตายจากไปก็

เช่นกันทุกคนร่วมเศร้าไปกับฉัน ทุกคนมาเยี่ยมฉันถึงที่บ้านเมื่อคราวที่ไม่สบาย ถ้าฉันบ่นเรื่องงานพวกเขาจะคอยฟังเงียบ ถ้ามีเรื่องสุขทุกคนจะร่วมดีใจไปด้วยกัน

ถ้าอาจจะบทสวดมนต์ไม่ได้ทุกคนจะช่วยฉันอ่านพวกเขาคอยจับมือและเดินมาพร้อมกับฉันอีกทั้งยังคอยสอนสิ่งไม่ให้ฉันเดินพลัดออกจากทางธรรมะฉันได้รู้แล้วว่าทุกวันนี้ฉันได้รับความรักที่ไม่ต้องการผลตอบแทนที่ไม่มีอะไรจะเหนือไปมากกว่านี้จากเพื่อนชาวธรรมะแล้ว

ทุกคนใจดี,คอยดูแลฉันเป็นครอบครัวที่อบอุ่นแก่ฉัน เป็นความรู้สึกโล่งใจและสงบที่ไม่เคยมีมาก่อนเป็นความรู้สึกที่ไม่สามารถบรรยายเป็นคำพูดได้เลย

จากนี้ไป ถ้ายังมีชีวิตอยู่ก็คงจะได้พบเจออะไรอีกมากมาย ฉันจะพยายามมองย้อนไปดูการกระทำตามแนวทางแห่งธรรมะที่ได้เรียนรู้มา พยายามเป็นตัวเองที่เชื่อในธรรมะจัดสรร ใช้ชีวิตอย่างมีสติทุกวัน ฉันจะพยายามช่วยเหลือผู้คนที่กำลังเป็นทุกข์ให้ได้มากที่สุดเท่าที่ทำได้

สุดท้ายนี้ฉันขอยืมพื้นที่ตรงนี้ ขอขอบคุณแม่ที่พาให้ฉันได้มารู้จักกับริชโชโคเซโก ทุกคนที่คอยเมตตาดูแลฉันมาตลอด และขอขอบคุณทุกท่าที่ให้เกียรติมารับฟังเรื่องราวของฉันในวันนี้ ขอขอบคุณค่ะ



Shanzai welcomes your religious experience. Why don't you share your religious experience through Shanzai with members all over the world? Please send the script or inquiry to the email address; shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp@kosei-kai.or.jp. Thank you.

shanzai



ทุกสิ่งย่อมดับสูญ



ในปี ค.ศ.1979 คำว่า“ยุคแห่งความไม่แน่นอน”เป็นที่นิยมในช่วงเวลานั้น เป็นหนึ่งปีที่มีความเปลี่ยนแปลงอย่างมากแล้ว

ยุคแห่งความไม่แน่นอนคือ การที่เราอยู่ในสังคมที่ไม่รู้ว่าจะมีอะไรเกิดขึ้นในชีวิตที่เราที่ ผู้คนขาดการไว้ใจซึ่งกันและกันอยู่กันอย่างหวาดระแวงด้วยเหตุนี้จึงใช้ชีวิตกันอย่างฉาบฉวย ในยุคสมัยเช่นนี้ผู้คนจึงมีแนวโน้มในการใช้ชีวิตกันแบบทุกซ์ปนสุขกับสิ่งที่เกิดขึ้นตรงหน้า

แต่ไม่ว่าจะเป็นยุคสมัยที่ไม่แน่นอนแค่ไหนมีเรื่องที่ไม่เคยผิดพลาดเลยอยู่อย่างหนึ่งคือ มีเกิดย่อมมีดับ สิ่งมีชีวิตทุกสิ่งเมื่อเกิดและย่อมสูญสลายเป็นสิ่งที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ และเมื่อเรารู้และเข้าใจ เราจะคิดว่าชีวิตเราตอนนี้ประเสริฐแค่ไหน และในแต่ละวินาทีที่เราใช้อยู่นี้มีค่าสักเท่าไร

เมื่อตั้งสิ่งเหล่านั้นเอาไว้ในใจเราจะรักชีวิตเราเองและผู้อื่นและให้ความสำคัญกับการที่เราได้พบเจอคนที่โลกนี้หมุนให้มาเจอกัน เมื่อเราเปลี่ยนแปลงการใช้ชีวิต เราจะรู้สึกเป็นสุขได้จากข้างในว่า“ดีจริงที่มีชีวิตนี้”การทำให้ทุกคนบนโลกนี้เป็นสุขได้จากใจคือพระปรารภของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า



เมื่อสิ่งดีๆเกิดขึ้น

Column

ผมได้ยินคำพูดเช่นนี้จากเพื่อนชาวอเมริกา“นอกเหนือจากเวลาที่ยุ่งแล้ว การนั่งสมาธิสัก30นาทีต่อวันเป็นสิ่งสำคัญที่ขาดไม่ได้ แต่ถ้าคุณยุ่งขอให้นั่งให้เต็มช.ม.” ทุกคนยังสวดมนต์กันอยู่หรือเปล่า

เดือนมกราคมผมได้มีโอกาสเดินทางไปเยี่ยม สาขาไทย,สาขาศรีลังกา และสาขาบังคลาเทศ และสิ่งที่ผมรู้สึกประทับใจมากที่สุดคือ สมาชิกที่มารวมตัวกันในแต่ละสาขานั้นร่วมสวดมนต์เป็นภาษาท้องถิ่นของตัวเองอย่างพร้อมเพรียง รวมถึงความปีติยินดีที่ได้เจอกับธรรมะ ทุกคนได้ฝึกตนด้วยการสวดมนต์

ตัวผมเองชื่นชอบการสวดมนต์มาก ในช่วงเวลาการสวดมนต์เปรียบเสมือนผมได้นั่งฟังธรรมเทศนาจากพระสัมมาสัมพุทธเจ้าโดยตรง ผมมีความอุ่นใจเมื่อได้รู้ว่าผมได้รับการปกป้องคุ้มครองจากพระพุทธรูปองค์ท่านด้วยการสวดมนต์ ผมรับรู้ได้ถึงความหมายของชีวิตที่ได้รับมาในฐานะพระโพธิสัตว์

เมื่อเวลาทำงานหนักจนไม่มีเวลา ยุ่งไปกับทุกสิ่งรอบตัวในเวลาเช่นนี้ที่จะเหมาะกับการสวดมนต์มากที่สุด สิ่งดีๆจะมีขึ้นเมื่อจิตใจสงบ

(Rev. Shoko Mizutani)

SHANZAI

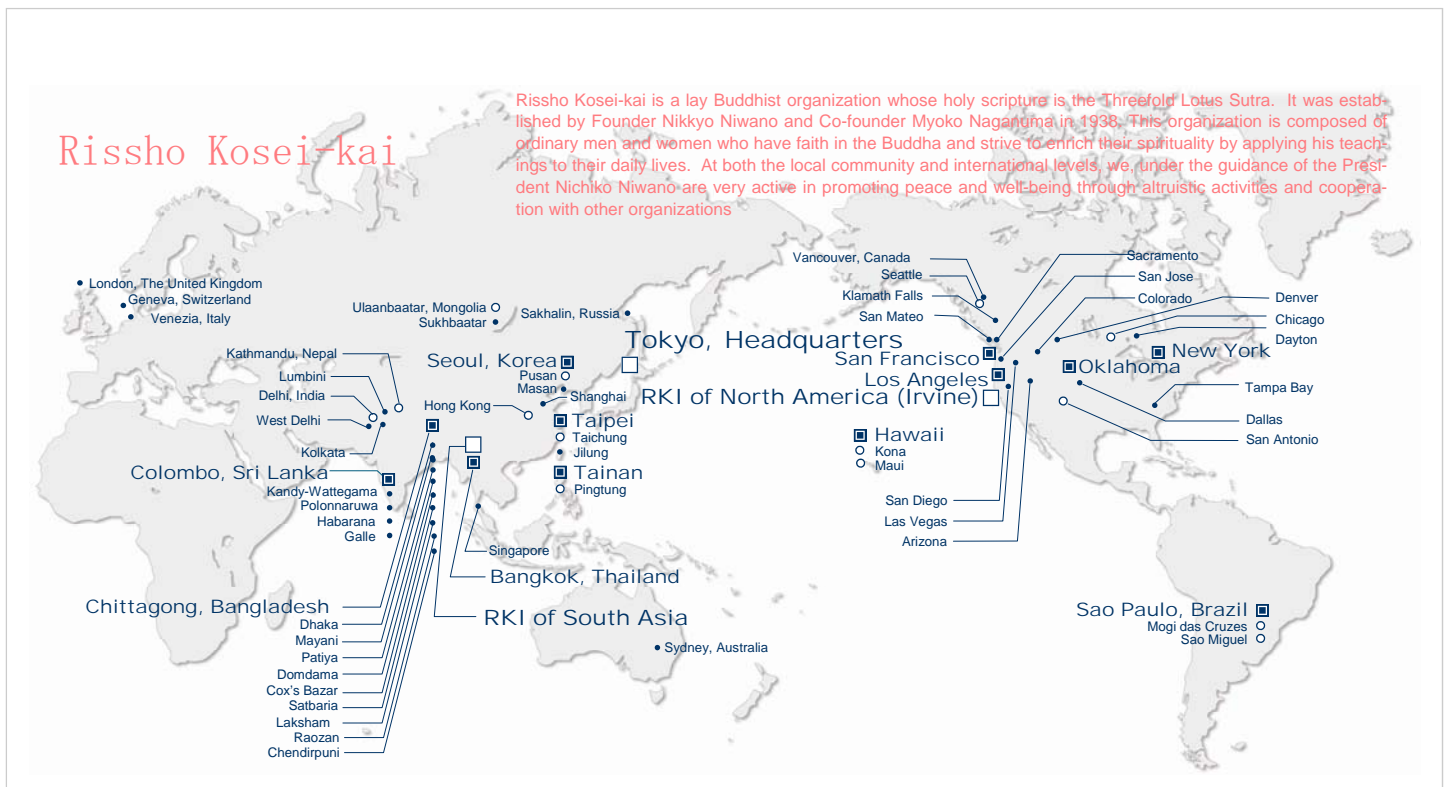
Buddha's Wisdom Changes Your Life

PLEASE GIVE US YOUR COMMENTS!!!

We welcome comments on our e-newsletter Shan Zai.

Please send us your comments to the e-mail address mentioned below.

E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp



SHAN-ZAI Volume 77 (February 2012)

【Published by】 Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail : shanzai@kosei-kai.or.jp
 Senior Editor : Rev. Shoko MIZUTANI Editor : Ms. Etsuko NAKAMURA Editorial Staff: Ms. Shiho MATSUOKA, Ms. Yukino KUDO, Ms. Kaoru SAITO, Ms. Mayumi ETO, Ms. Sayuri SUZUKI, Ms. Eriko KANAO and Ms. Emi MAKINO

*SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese" and "Korean". *If you have any questions or comments, please contact us at the above address. *Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2012

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org <http://www.buddhistcenter-rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.rkina.org/tampabay>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4265

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rk-la.com>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle
851 N. San Mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 N Race St., Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilong

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel: 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China