



SHANZAI

Rissho Kosei-kai

Vol. 78



GUIDANCE BY
PRESIDENT
NIWANO

ПРИВЕДЕНИЕ СОЗНАНИЯ В ПОРЯДОК

by Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

Основа страданий

В «Сутре Учения Завета» («Икё-кё»), в которой, как считают, собраны последние наставления Всепочитаемого Шакьямуни, есть такие строки: «Люди, имеющие много желаний, чаще всего преследуют [собственную] выгоду, поэтому и страданий [у них] тоже много». Эти слова, содержащие в себе предостережение, как говорится, «очень болезненны для нашего слуха» (ибо — чрезвычайно справедливы). Действительно, мы, человеческие существа, исполнены желаний и вожелений — «и вон то хочу, и это тоже хочу», — так что, в конце концов, перестаём со всем этим справляться и нередко оказываемся в трудном положении.

Я особенно остро ощущаю справедливость вышесказанного во время смены сезонов года, а именно тогда, когда навожу порядок в своих вещах. Взять, к примеру, газеты и журналы, — я собирался вырезать из них нужные статьи, но никак руки до этого не дошли. Тем не менее, я и не подумал их выбросить и, теперь, имея перед собой груды скопившихся печатных материалов, мучаюсь, раздумывая, что с ними делать. Конечно, во мне говорит и то чувство, что «не годится выбрасывать всё это впустую», да только, похоже, и впрямь, нет лучшего способа привести своё сознание в порядок, чем навести порядок в своих вещах.

Педагог Мори Нобудзо (1896 — 1992) рассказывал о том, что когда он посетил личный кабинет человека, коего всю жизнь почитал как



своего истинного учителя, то там, в чисто убранной комнате, увидел только стол, на котором лежала одна-единственная книга. Думается, этот рассказ призван показать, что наводя порядок в своих вещах и своём личном пространстве, мы, тем самым, приводим в порядок свои тело и сознание,

благодаря чему и наша способность к изучению-постижению – углубляется.

Однако многие люди, несмотря на то, что они окружены огромным и всё возрастающим количеством вещей, не только не могут удалить от себя всё ненужное, но продолжают в ещё большей степени наращивать эту обузу – как в пространстве вокруг себя, так и в своём сознании. А это означает только одно: они сами создают причину своих страданий.

На самом деле, строки из «Сутры Учения Завета», которые я процитировал выше, имеют следующее продолжение:

«Если хочешь освободиться от страданий (букв. «сбросить с себя страдания»), то, поистине, следует узреть, [что такое] понимание достаточности. Дхарма понимания достаточности – вот местопребывание богатства, счастья, спокойствия и благополучия».

Наверное мы, человеческие существа, не можем полностью избавиться от всех желаний и влечений. Но уже одно только «понимание достаточности» (знание должной меры) способно привести к тому, что и нашему телу, и нашему сознанию станет гораздо легче.

Истинное спокойствие сознания

Мне хотелось бы обратиться к слову «*кокородзаси*». В соответствии с толковым словарём, «*кокородзаси*» – это «сердечная решимость, поставив

перед собой цель, двигаться к её осуществлению». (То есть, это слово соединяет в себе такие понятия, как «намерение», «воля», «стремление»). Так вот, иероглиф, которым оно записывается, состоит из графических элементов, которые, соответственно, означают «десять», «один» и «сердце (сознание)». Такой состав элементов как бы говорит о том, что «воля-стремление» – это «такое состояние нашего сознания, когда всё множество — «десять» — имеющихся в нашем сердце желаний мы подчиняем чему-то одному». Скажу, что для нас, членов Риссё Косэй-кай, тем единым стремлением, к коему мы сводим множество наших сердечных желаний, является стремление продвигаться по пути осуществления обета Будды, то есть – стремление приносить счастье и радость другим. В этом смысле, в те моменты, когда нами овладевает какая-либо страсть или какое-либо вожеление, бывает полезно вызвать перед своим мысленным взором иероглиф «*кокородзаси*». Это – один из способов вернуть себе ясность сознания и возвратиться к «пониманию достаточности».

Кроме того, нам никак не удаётся привести сознание в порядок в том случае, когда проблемы, вставшие перед нами, сложным образом переплетены между собой, и мы не видим пути к их разрешению, либо – когда мы испытали сильный шок. Глубокое осмысление происходящего приведёт нас к тому, что наше страдание каждый раз проистекает из желания



«настоять на своём», «сделать исключительно по-своему». И если мы посмотрим на наши проблемы в свете «Закона взаимообусловленного возникновения» и других буддийских истин, то совершенно отчётливо увидим, что именно лежит в основе наших мук и как от них освободиться: как обрести радостное и счастливое настроение.

Однако очень часто мы не можем узреть эту истину из-за того, что наши глаза застилает привязанность к происшедшему событию, «зацикленность» на нём.

В «Сутре о Неизмеримом Смысле» говорится, что это писание «могущественно побуждает того, кто охвачен страстями-привязанностями, пробудиться к способности их отринуть; а того, кто во всём скуп и алчен, – пробудиться к даянию».

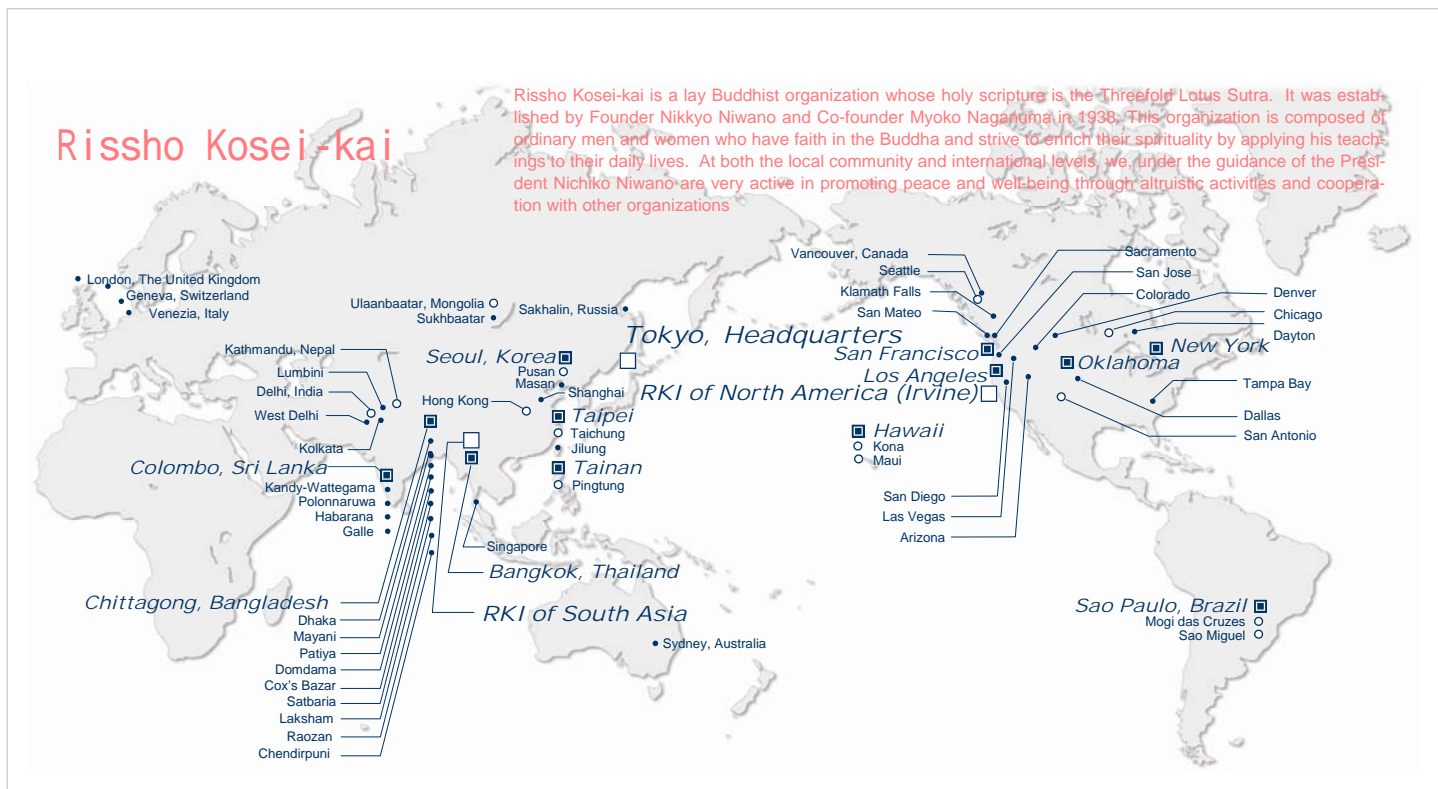
«Страсть-привязанность» – это «душевная прилепленность» к деньгам, имуществу, личным вещам, а «скупость-алчность», понятно, – то же самое, что жадность, скарденность. Для того, чтобы избавиться от этих омрачений, влекущих страдания, очень важно всегда думать более о других, чем о себе (помнить: «другие люди – прежде всего»), а также – обращать своё сердце к жертвенному служению, то

есть – совершать деяния, служащие на благо другим.

Кроме того, «способность отринуть страсти-привязанности» подразумевает ещё и отход от желания «красоваться», а также «создавать вид» (дабы оказать благоприятное впечатление). Если говорить о «даянии», то это – жертвование другому человеку того, что имеешь сам (или совершение какого-либо действия в его пользу). В этой связи можно задуматься над тем, всегда ли мы самым обычным образом совершаем хотя бы то, что нам вообще ничего не стоит: например, посетив туалет, закрываем ли как следует крышку на унитазе, чтобы тот, кто зайдёт туда после нас, мог воспользоваться им, не потеряв хорошего настроения?.. Если мы вот так изо дня в день будем заботиться о благе других людей, если мысль о других войдёт в каждое наше действие и в каждый поступок, то наша жизнь сама собой изменится – в сторону знания меры, понимания достаточности.

Достижение порядка во всём, что нас окружает, и в нашем сознании зависит только от одного. От «*кокородзаси*». От нашего сердечного стремления и нашей воли к достижению этого.

From *Kosei*, March 2012



SHAN-ZAI Volume 78 (March 2012)

【Published by】 Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp
 Senior Editor: Rev. Kotaro SUZUKI Editor: Etsuko NAKAMURA
 Editorial Staff: Shiho MATSUOKA, Ms. Yukino KUDO, Ms. Kaoru SAITO, Ms. Mayumi ETO, Ms. Sayuri SUZUKI, Ms. Eriko KANAO and Ms. Emi MAKINO

*SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese", "Portuguese", "Thai", "Mongolian", "Hindi", "Bengali", and "Korean". *If you have any questions or comments, please contact us at the above address. *Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.