



THE WORLD OF THE LOTUS SUTRA

พระสัทธรรมปุณฑริกสูตร

พระสัทธรรมปุณฑริกสูตร บทที่ 9

เมื่อพระอานนท์และพระราหุลได้เห็นพระสารีบุตร(ในพระสัทธรรมปุณฑริกสูตร บทที่2)พระปรัณและพระสาวก1,200รูป (บทที่8)ได้รับการพยากรณ์ที่จะได้บรรลุพระสัมมาสัมโพธิญาณ จึงเกิดความรู้สึกที่ว่าพวกตนเหลือเป็นพวกสุดท้ายที่ยังไม่ได้รับการพยากรณ์และคิดว่าถ้าพวกตนได้รับการพยากรณ์คงเป็นความปิติเหลือสิ้นจึงได้กล่าวขอต่อพระพุทธองค์“ขอพระพุทธองค์โปรดพยากรณ์ให้พวกข้าพระพุทธองค์ด้วยเถิด”

เช่นนั้นแล้วเหล่าพระสาวก พวกที่กำลังฝึกปฏิบัติเรียนรู้ที่อยู่ตรงนั้นและ พวกที่ฝึกได้แล้ว(ผู้ที่เรียนจนสำเร็จแล้ว)ทั้ง2000รูปได้พร้อมใจกันลุกขึ้นยืน ประนมมือทำความเคารพและคิดขอในสิ่งเดียวกันกับพระอานนท์และพระราหุล

พระพุทธองค์ที่ได้ทอดพระเนตรเห็น จึงได้นั่งลงและตรัสพยากรณ์ให้แก่ทั้ง2 ลำดับนั้นพระพุทธองค์ได้ตรัสแก่พระอานนท์ว่า“ในอนาคตเธอจักได้เป็นพระพุทธเจ้าทรงพระนามว่า พระศาครวรรชพุทธวิกริทธิตาคิษณ ผู้เป็นพระอรหันต์ ตรัสรู้ชอบด้วยพระองค์เอง ทรงเพียบพร้อมด้วยวิชชาจรณะ เสด็จไปดีแล้ว ทรงรู้โลก ทรงเป็นผู้นำที่ไม่มีใครยิ่งใหญ่ เป็นสารถิ ทรงเป็นครูของเทวดาและมนุษย์ ทรงเป็นพระพุทธเจ้า (ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน) ทรงเป็นพระภควา (ผู้เป็นที่เคารพของโลก) เมื่อนั้นเหล่าพระโพธิสัตว์เห็นว่าพระพุทธองค์ทรงตรัสพยากรณ์แก่พระอานนท์ให้สูงค่าอย่างไม่เคยพยากรณ์ให้พระโพธิสัตว์คนไหนมาก่อน จึงได้เกิดความสงสัยขึ้นในจิต

เมื่อพระพุทธองค์ได้เห็น จึงตรัสว่า“ในอดีตชาติ ตถาคตได้เคยตั้งจิตปฏิญาณร่วมกันกับพระอานนท์เพื่อให้ได้บรรลุในพระสัมมาสัมโพธิญาณ แต่พระอานนท์ต้องการที่จะฟังพระธรรมให้ได้เยอะเท่าไรยิ่งดี ส่วนตถาคตตั้งใจมั่นปฏิบัติในธรรม ด้วยความต่างในส่วนนี้ตถาคตจึงได้บรรลุในธรรมก่อน แต่กระนั้นก็ตามเมื่อมาอยู่ในโลกนี้ พระอานนท์ที่เคยได้มีวาสนาต่อกันจึงได้มาเป็นพระสาวกและเรียนรู้ธรรมะของตถาคต

อนาคตก็ยังคงดำรงรักษารักษารมมะเผยแผ่สู่เหล่าพระโพธิสัตว์และ

ฝึกปฏิบัติให้คนเหล่านั้น ได้บรรลุ โดยฉิวเฉิบแล้วพระอานนท์ดูเหมือนจะมีจิตปรารถนาเพียงแค่นี้จึงให้ได้เยอะ จนพวกเธออาจจะคิดว่าเป็นสาวกยาน แต่จริงๆแล้วความปรารถนาที่แท้จริงของพระอานนท์คือสิ่งที่ได้กล่าวไป ตถาคตจึงได้พยากรณ์ดังเช่นนั้นไป”

เมื่อพระพุทธองค์ทรงตรัสพยากรณ์ให้แก่พระอานนท์เสร็จ จึงได้ตรัสแก่พระราหุลว่า “ในอนาคต เธอจักได้เป็นพระพุทธเจ้าพระนามว่า สัตถันตปัทมวิกรานตคามิ พระองค์จักมีพระชนมายุหลายกัป และเหมือนกับพระอานนท์แทบทุกสิ่ง การปฏิบัติธรรมของพระราหุลมีแต่ตถาคตเท่านั้นที่ล่วงรู้ ผลบุญนั้นยิ่งใหญ่จนแทบนับไม่ได้ ไม่คลาจากกรรมของตถาคต เดินอยู่บนทางแห่งพระโพธิสัตว์ ได้บรรลุพระสัมมาสัมโพธิญาณซึ่งไม่มีสิ่งใดเหนือไปกว่านี้

เมื่อนั้นที่พระพุทธองค์ได้เห็นเหล่าพระสาวกผู้ที่กำลังฝึก และผู้ที่ฝึกได้แล้ว เห็นสายตาที่มองต่อพระพุทธองค์ด้วยความรักและบูชา อ่อนน้อมถ่อมตนด้วยใจบริสุทธิ์จึงตรัสว่า ทุกคนจะได้เป็นพระอรหันต์มีชื่อว่ารัตนเกตุราชา ได้บรรลุในพระสัมมาสัมโพธิญาณในที่สุด

ในทีนั้นเหล่าพระสาวกต่างปีติยินดีมีสีหน้าเป็นสุข กล่าวสรรเสริญพระพุทธองค์ร่วมกัน “พระพุทธองค์เป็นดังแสงแห่งความหวัง พวกเราทุกคนเมื่อได้รับการพยากรณ์แล้ว ต่างมีใจที่เต็มตื่นด้วยความสุข”



ภายใต้ความทุกข์

ในบทสวดมนต์ที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ได้ทรงตรัสไว้ก่อนเสด็จดับขันธปรินิพพาน มีกล่าวไว้ว่า “ผู้โลกยอมอยากได้สิ่งที่เป็น กำไรมาก และยอมมีทุกข์มากไปตามกัน” คำเหล่านี้เข้าถึงแก่นใจพวกเราที่มีความอยากได้สิ่งนั้นนี้ไม่หยุดหย่อน และเมื่อจัดการไม่ได้จึงเกิดความลำบากขึ้น

โดยเฉพาะในช่วงเปลี่ยนฤดูกาล ที่เรา จำเป็นต้องการการสิ่งรอบตัว ทำให้เรา เข้าใจในเรื่องนั้นได้เป็นอย่างดี เช่น หนังสือพิมพ์หรือวารสารต่างๆที่ตั้งใจจะตัด เก็บไว้ แต่ก็ไม่ได้ทำเสียที แคมยังไม่ได้อเอาไปทิ้งมีแต่จะเพิ่มพูนขึ้นมาจนไม่รู้จะ จัดเก็บอย่างไร แน่่อนว่าไม่อยากทิ้งสิ่ง เหล่านั้นให้เสียของ แต่การจะจัดการกับ จิตใจของเราคงจะต้องจัดการกับสิ่งรอบตัว เราเองเสียก่อน

อ. โนบุโซุ โมริ นักวิชาการ ได้กล่าวถึง เมื่อตอนเดินผ่านห้องอ่านหนังสือกับอาจารย์ ของเขา ที่นั่นมีการจัดเก็บอย่างเป็น ระเบียบและบนโต๊ะนั้นมีหนังสือวางอยู่ เพียงเล่มเดียว ก่อนอื่นเราต้องจัดการกับ ตัวเองและต่อจากจึงเป็นเรื่องจิตใจเพียง เท่านี้เราจะสามารถเรียนรู้ทุกอย่างได้อย่าง เข้าใจ

แต่คนส่วนใหญ่เมื่อมีของที่เก็บไว้จนเต็ม ไปหมดแล้วจะจัดการกับสิ่งนั้นๆไม่ได้ อีก ทั้งยังจะเพิ่มสิ่งของที่จำเป็นให้กับตัวเรา และจิตใจเพิ่มมากขึ้นไปอีก เรียกได้ว่าเรา ทำความเดือดร้อนให้ตัวเราเองไม่ใช่ใครอื่น



ตามบทสวดมนต์ที่ได้กล่าวไว้ข้างต้นยัง มีการกล่าวไว้อีกว่า “ถ้ามีความโลภในเรื่อง การปลดความทุกข์ เรียกได้ว่าเป็นการรู้ ความเพียงพออย่างแท้จริง ธรรมะที่ทำให้ รู้จักการพอเพียงนั้นเป็นที่ซึ่งสู่ความสงบ ใจเหมือนอีกแล้ว”

พวกเราคงยังตัดความโลภไม่ได้ แต่ เพียงแค่ “มีใจที่รู้จักพอ” สิ่งเดียวทั้งร่างกาย และจิตใจคงเบาสบายคลายกังวลได้

「志」อักษรจีนตัวนี้มีความหมายว่า“ตั้งสิ่ง
สิ่งใดสิ่งหนึ่งไว้แล้วหวังจะทำให้ได้
ตามนั้น” ในตัวอักษรนี้แยกออกมาได้
เป็น「十」「一」「心」ตัวหนังสือเหล่านี้ผสม
กัน“อาจจะตีได้อีกความหมายว่า “จิตใจที่
นำความโลภทั้งรวมไว้เป็นหนึ่งเดียว” การ
นำเอาความโลภทุกสิ่งอย่างที่เกิดขึ้นในใจ
รวมเป็นสิ่งเดียวและนำมาทำให้ผู้อื่นมีสุขซึ่ง
เป็นพระปรารภของพระพุทธองค์คือ
ความปรารถนาของผมในตอนนี ใน
ความหมายนั้นคือ เมื่อเราโดนความโลภ
เข้าครอบงำให้คิดถึง「志“ตั้งสิ่งสิ่งใดสิ่ง
หนึ่งไว้แล้วหวังจะทำให้ได้ตามนั้น”」เป็นวิธี
หนึ่งที่จะทำให้เราย้อนกลับมามอง “ใจที่
รู้จักพอ”

เมื่อเจอกับปัญหาจนมองไม่เห็นปมด้าย
ที่จะแก้มันออกได้ หรือตอนที่มึนเรื่องกระทบ
จิตใจแน่นอนว่าเราเองไม่สามารถจัดการ
กับจิตใจเราได้ เมื่อมองให้ลึกลงไปแล้วทุก
สิ่งทุกอย่างมันเกิดมาจากความทุกข์เพราะ
สิ่งนั้นๆไม่เป็นไปตามใจเรา และถ้าเราลอง
นำสิ่งเหล่านั้นมามองในมุมมองธรรมะที่ว่า
ด้วยหลักเหตุและผล เราจะเห็นว่าอะไรคือ
เหตุแห่งทุกข์และทำอะไรแล้วจะห่าง
ออกมาและมีความสบายเกิดขึ้นในใจได้

แต่ถ้าเรามัวแต่ยึดติดในปัญหาที่เกิดขึ้น
มากจนเกินไปเราจะไม่มีตาไปมองสังขาร
ที่ควรจะเป็น

ในพระสูตรหลากหลายมีการกล่าวไว้
ว่า“ผู้ใดมีรักขอให้ละทิ้งสภาพนั้น ผู้ที่มี
ความโลภขอให้สร้างใจที่ให้ทาน”

การยึดติดในรักหรือทรัพย์สมบัติสิ่งใกล้
ตัวเหล่านี้ จะทำให้เราเกิดความหิวกระหาย
ในสิ่งนั้นๆ และการที่จะลดความโลภ
เหล่านั้นได้ สิ่งสำคัญคือการฝึกปฏิบัติเพื่อ
ผู้อื่นในชีวิตประจำวันของเรานั้นเอง

ในการทิ้งสภาพ ต้องมีใจละในการยึดติด
เรื่อง รูปลักษณะภายนอก การให้ทาน
หมายถึงนำสิ่งที่ตนเองมีให้ผู้อื่น อย่างเช่น
การปิดฝาซักโครกหลังใช้เพียงเพราะ
ต้องการให้ผู้ที่มาใช้ต่อจากเราเกิด

ความรู้สึกสะอาด สิ่งเหล่านี้ที่ดูธรรมดาแต่
เราจะสามารถทำได้หรือไม่ เมื่อเรามีใจที่
ต้องการทำสิ่งดีเพื่อผู้อื่นและใส่ใจลงไป
ในสิ่งที่เราทำแต่ละสิ่งแล้วชีวิตเราจะหมุนเข้า
สู่วงเวียนของการรู้จักพอด้วยตัวของมันเอง

การจัดเก็บสิ่งรอบตัวและการจัดการกับ
จิตใจของเราหรือกล่าวได้ว่าเกิดจาก「志
“ตั้งสิ่งใดสิ่งหนึ่งไว้แล้วหวังจะทำให้ได้
ตามนั้น”」สิ่งนี้ของพวกเราเพียงสิ่งเดียว

From “Kosei” , March 2012.



รอยยิ้มคือดอกไม้จากฟ้า

ประธานรุ่นถัดไปขององค์กรพุทธมรธา สริช โศ โศ โศ

นิวา โน โศ โศ

คนไม่ดีกับกระดาดทิชชู

ชาวอิตาลีรักและเอ็นดูเด็กเล็กๆอย่างมาก โดยเฉพาะพวกลูกสาว อาจจะเป็นเพราะเด็กญี่ปุ่นดูแปลกตาหรือเปล่า ทุกครั้งที่พาออกไปเดินข้างนอก แทบจะทุก 2,3 เมตรจะมีคนเข้ามาทักทาย และชมว่าน่ารักบ้าง ซื่ออะไรคะ บ้าง แต่ด้วยเหตุนี้ทำให้ฉันคิดว่าพวกเราได้รับการยอมรับจากสังคมมากกว่าตอนที่อยู่ด้วยกันแค่สองสามีภรรยา ทำให้ฉันลืมนึกถึงความเหงาที่ไม่มีคุณปู่คุณย่าอยู่ข้างๆได้

วันหนึ่ง เมื่อเดินอยู่แถวสะพานบ้าน ผู้ชายชาวแอฟริกาที่ขายของอยู่ข้างทางเข้ามาทักทายลูกสาว "น่ารักจังเลย ซื่ออะไรเอ่ย" ในตอนนั้นในหัวฉันมีความคิดถึงการแจ้งความตั้งขึ้นมา ฉันกอดลูกสาวไว้แน่นทำเป็นไม่เห็นเขาและเดินจากไป ลูกสาวที่ไม่เคยเห็นฉันเป็นแบบนี้ตกใจและถามฉัน "คนนั้น เค้าเป็นคนไม่ดีหรือคะ" "ไม่ใช่จ๊ะ ไม่ใช่อย่างนั้น แต่มันอันตรายที่จะคุยเล่นทั่วไปกับใครก็ได้"

ที่โรมมีผู้คนที่ยอพยพมาจากหลายพื้นที่ ในกลุ่มเหล่านั้นก็จะมีผู้ที่ลักลอบเข้าประเทศ มาขายของโดยที่ไม่ได้รับอนุญาตหรือพวกที่มาขายของเวลารถติดไฟแดง คนที่เข้ามาเช็คกระจกโดยไม่ได้รับรองขอแต่ก็มาเก็บเงินเอาเก็บเรา หรือบางพวกที่ขายของข้างทาง จู่ๆก็กวาดเก็บของเตรียมออกวิ่งพอหันไปมองจะเห็นว่ามืดดำวิ่งไล่ตามมา คนเหล่านี้มีอยู่เยอะ ฉันค่อนข้างหวาดกลัวคนเหล่านี้ จึงไม่เปิดกระจกรถเวลารถติดไฟแดงเด็ดขาด ถึงจะมีคนเข้ามาทักก็จะไม่สบตาและเป็นไม่รู้เรื่องไปซะ

ผ่านไปสักพัก ฉันได้ออกไปทานอาหารกับเพื่อนชาวอินเดียน ตอนนั้นลูกสาวที่มองเห็นหน้าเพื่อนของฉันก็มาถามฉันว่า "คนนั้นนี่คนไม่ดีใช่ไหมคะ" ฉันรู้สึกซึ้งอกกับคำพูดเหล่านั้น ไม่ว่าจะพูด

อาจารย์ โคอโซ นิวาโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวาโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในกักครินของริชโซ โคอเซไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมาย จาก มหาวิทยาลัยกักคชูอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรมปุณฑริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธานคนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร่ นิวาโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



ไฟเราะเท่าไฟไร่ จิตใจที่แบ่งแยกคนด้วยรูปลักษณ์ภายนอก และสถานภาพนั้นได้ถ่ายทอดไปถึงลูกสาว จากคำพูดของเขา ฉันครุ่นคิดถึง ตัวฉันเองนั้นคิดว่าฉันเข้าใจมนุษย์อย่างไรและ จะเผชิญหน้าคนอย่างไร แต่ฉันก็ไม่เจอกับคำตอบ

ในตอนนั้นฉันมีโอกาสดูออกไปถูกระกับกลุ่มโพลลาเรกลุ่ม ชมราวาสของนิกายคาทอลิก เมื่อรถติดไฟแดง มีชายที่ถือซอง กระดาษทิชชูเดินใกล้เข้ามา พอเขานั้นชาวอิตาลีที่นั่งข้างๆ ฉันกลับลดหน้าต่างรถลงโดยไม่ลังเล รับทิชชูมาแล้วจ่ายเงินไป ชายคนนั้นพูดทักทายกลับมาด้วยความสดใส "ขอบคุณ ครับ วันนี้อากาศดีจริงๆ ฉันจึงถามนาตาเรียไปว่า คุณมีลูก ด้วยหรือ ดูแล้วตัวเองดี ๆ นะ" เขาทักทายด้วยความเป็น ธรรมชาติเหมือนเสนิตชิดเชือกันดูแล้วอบอุ่นจนฉันคิดว่าเป็น รู้จักกันมาก่อน ความรู้สึกของชายคนนั้นคงเหมือนได้พบเจอกับแม่ที่อยู่ที่บ้านเกิด ตอนที่ไฟสัญญาณเปลี่ยนสีและเตรียม ออกรถ เขาถือรูปลูกสาวไว้ในมือและโบกมือทักทายให้ ฉันยัง จดจำภาพเหล่านั้นได้เป็นอย่างดี

คุณมาเรียที่ขับรถในครั้งนั้นพูดออกมา "นาตาเรียเขาเป็น แบบนั้นประจำค่ะ เลยเป็นเหตุให้ทิชชูเต็มรถอยู่ตอนนี้" คำพูด เหล่านี้ทำให้ทุกคนหัวเราะได้ ในขณะที่เดียวกันก็ได้สร้างความ สบายใจและความอบอุ่นขึ้นในหัวใจฉันด้วย สิ่งสำคัญ ไม่ใช่ ว่าจะเราได้เจอผู้คนแบบไหน แต่สิ่งนั้นอยู่ที่ว่าตัวเราในแบบ ใดที่จะพบเจอกับผู้คนเหล่านั้นต่างหาก

พาแสงแห่งธรรมสู่เอเชียใต้อีกครั้ง

บังคลาเทศและหัวหน้ากลุ่มสาขาเอเชียใต้
อ. โนริมาสะ อารีโทมิ หัวหน้าสาขา

ประสบการณ์ทางธรรมะฉบับนี้ถูกถ่ายทอดเมื่อวันที่4มีนาคม พ.ศ.2555 ในพิธีงานระลึกถึงท่านประธานใหญ่ อ.นิกเกียว นิวาโน

ผมรู้สึกขอบคุณที่ได้รับหน้าที่ในการถ่ายทอดประสบการณ์ครั้งนี้ เพราะเป็นการทำให้ผมสามารถมองย้อนดูตัวเองได้ผ่านเรื่องราวในอดีต ตอนนี้ผมได้รับตำแหน่งในการเป็นหัวหน้าสาขาอุลสาขาบังคลาเทศ เป็นเวลา3ปีแล้วที่ได้ดำรงตำแหน่งนี้ ประเทศบังคลาเทศถือกำเนิดขึ้นเมื่อพ.ศ.2515ก่อนหน้านั้นอยู่ในชื่อประเทศปากีสถาน ตะวันออก

ในอดีตได้ถูกเรียกในชื่อของแคว้นมคธเป็นดินแดนพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้เดินทางไปเผยแผ่พระพุทธศาสนา อีกทั้งยังเป็นแคว้นที่ยากจนเป็นอันดับหนึ่งของโลกก็ว่าได้ แต่แคว้นนี้เต็มไปด้วยความร่ำรวยของพันธุ์ไม้มีแต่ผู้คนมีจิตใจดีมีเมตตา และคนที่ร่วมทำหน้าที่เผยแผ่ไปพร้อมๆกันกับผมทีนี้คือเยาวชนที่สำเร็จการศึกษามาจากกักรินทั้ง7คน เพราะมีพวกเขาอยู่จึงทำให้ผมทำงานเผยแผ่ศาสนาได้อย่างราบรื่น ที่สาขาบังคลาเทศแห่งนี้ปัจจุบันมีสมาชิกอยู่3763 ครอบครัวมีสาขาย่อยทั้งหมด14สาขา มีครอบครัวที่ได้รับพระทั้งหมด953ครอบครัว

ผมถือเป็นรุ่นที่2ที่ได้นับถือในริชโคเซโก ได้รู้จักกับธรรมะในสมัยเรียนหนังสือได้เข้าร่วมกับกิจกรรมของกลุ่มเยาวชน แต่งานและมีลูกชายด้วยกัน2คน เข้าทำงานในบริษัท และมีงานดีดีทำ

ตอนที่ได้รับหน้าที่ให้เป็นหัวหน้ากลุ่มเยาวชน ผมที่ห้อยโซ่ไม่สามารถยอมรับการสั่งสอนของผู้นำกิจกรรมในแต่ละกลุ่ม ในที่สุดจึงขอลออกจากตำแหน่งนั้นไป

หลังจากนั้น ด้วยความที่งานที่บริษัทเยอะมากขึ้นจึงเป็นเหตุให้ผมไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมของเยาวชนอีกต่อไป ผมตั้งใจทำงาน มีทั้งหัวหน้าลูกน้องและเพื่อนร่วมงานที่ดีทำให้ทำงานได้หลากหลายจนมีผลงานที่ดี ผมได้เลื่อนตำแหน่งเป็นรองหัวหน้าและหัวหน้าแผนกตามลำดับ สิ่งเหล่านี้ทำให้ผมมีสภาพที่ทะนงในตัวเองจนลืมนิยาม

ไปเสียสิ้น

จากคนที่เคยแหวะที่สาขาหลังเลิกงานทุกวันกลับกลายเป็นคนที่ดื่มเหล้าและเมามากกลับบ้านทุกวัน ลูกชายคนโตที่เห็นสภาพของผมแล้วเขาจึงเป็นห่วงแล้วแนะนำให้ผมลองไปที่สาขาไปสวดมนต์ดูบ้าง เวลาเช่นนั้นที่มีการโยกย้ายพนักงานผมจึงได้ย้ายเป็นหัวหน้าฝ่ายจัดการทั่วไปขององค์กรหนึ่ง

2เดือนหลังจากที่ได้ย้ายงาน เมื่องานฝ่ายจัดการทั่วไปเริ่มเข้าที่เข้าทาง เพราะหัวหน้าฝ่ายการเงินหยุดในวันนั้น ผมจึงต้องตรวจสอบการปิดบัญชีประจำเดือน ในครั้งนั้นผมแปลกใจที่เห็นเงินสำรองจ่ายจำนวนมาก จึงขอให้หัวหน้าแผนกฝ่ายจัดการทั่วไปตรวจสอบปรากฏว่าไม่มีเงินสำรองจ่ายจำนวนนั้นอยู่จริงอีกทั้งไม่รู้ที่มาที่ไปของเงินจำนวนนั้น และเงินจำนวนนั้นมีถึงหลายสิบล้าน เป็นการฉ้อฉลของพนักงานในบริษัท

ผมกล่าวโทษผู้จัดการฝ่ายทั่วไปคนก่อน ที่จัดการบัญชีแบบมั่งก่ายจนปล่อยให้เรื่องกลายเป็นแบบนี้

และผมได้แต่คิดว่าทำไมผมจึงต้องมาพบเจอกับเรื่องแบบนี้ ถึงปล่อยให้เรื่องราวเอาไว้แบบนี้คงไม่มีอะไรดีขึ้น ผมจึงตัดสินใจปรึกษากับทนายความ จัดเตรียมเอกสารเพื่อแจ้งความดำเนินคดี ตอนนั้นคำสั่งจากประธานบริษัทมีว่า“การขักขอกเงินบริษัทไปยังไงก็เป็นความผิด แต่พนักงานคนที่ทำเรื่องนี้ยังมีอายุุน้อยและสำนึกผิดแล้วมันคงจะน่าสงสารถ้าแจ้งความแล้วทำให้ชีวิตเขาต้องพังทลายตรงนี้ ผมอยากให้เขาได้แก้ตัว อีกอย่างมันเป็นการรับผิดชอบต่อการกระทำที่ทำให้เขาทำเรื่องอย่างนี้ขึ้นมา มาช่วยคิดวิธีที่จะทำให้เขาแก้ตัวให้ได้จะดีกว่า” ผมได้แต่คิดว่าทำแค่นั้นมันไม่เพียงพอหรอก แต่เนื่องจากเป็นคำสั่งของประธาน จึงได้แต่นัดพบตัวพนักงานคนนั้นและพ่อแม่ของเขา

ในเวลาเดียวกัน ผลจากการตรวจร่างกายที่มีการจัดขึ้นเป็นประจำ ออกมา โรงพยาบาลได้เรียกตัวผมให้เข้าไปตรวจ เมื่อไปถึงคุณหมอ ได้เอาภาพเอ็กซเรย์ช่วงอกให้ดู “คุณ อารีโทมิ คุณตรงนี้นะ คุณเป็น โรควัณโรค เลี้ยวผมจะรีบติดต่อร.พ.เฉพาะ โรคให้ ขอให้คุณเข้า รักษาที่นั่นและเตรียมใจในการรักษาพยาบาลระยะยาวไว้ด้วยนะ ครับ” ผมรู้สึกสิ่งตรงหน้ามีดมน ไปหมด ทั้งเรื่องและเรื่องส่วนตัว จะแยกไปทั้งหมด

เมื่อเกิดสิ่งเหล่านี้ขึ้นเป็นครั้งแรกที่ผมย้อนกลับมามองดูการ กระทำของตัวเอง และต้องการที่จะได้รับคำสั่งสอนจากอ.หัวหน้า สาขาในขณะนั้น ท่านได้สอนแก่ผมว่า “มันคงถึงเวลาของมันเท่านั้น แลละคุณอารีโทมิ” เป็นคำพูดสั้นๆแต่มันก็เพียงพอแล้วสำหรับผม

ผมรู้สึกสำนึกผิดในการกระทำที่ตามใจตัวเอง คิดแต่ว่าทุกสิ่งที่ทำ ขึ้นมาได้เพราะแรงกำลังของตัวเองทั้งนั้น แต่ทั้งนี้เพราะได้รับการ สนับสนุนจากผู้อื่นจึงทำให้มันนี้ได้ และผมยังรู้สึกตัวได้ว่าผม คิดแต่เอาตัวเองเป็นหลักล้มที่จะขอบคุณผู้ที่อยู่รอบข้างไป จากนั้น ผมจึงตัดสินใจว่าจะเริ่มใหม่อีกครั้งโดยใช้ชีวิตแบบที่มีธรรมะเป็นที่ ยึดเหนี่ยว

หลังจากนั้นผมได้เข้ารักษาที่ร.พ.ตามคุณหมอบอกท่านนั้นแนะนำ ถ้า เป็นโรควัณโรคจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาอยู่ในร.พ.มากกว่าปี ถ้า ต้องใช้ชีวิตอยู่แต่ในร.พ.มากกว่าปีก็ไม่ต่างอะไรกับการถูกจับติด คุก แต่ผมได้เตรียมใจแล้วว่าไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น ผมจะรับให้ได้ว่า เป็นของขวัญจากพระพุทธองค์ นำแปลกใจที่ผมจะใจเย็นกับสิ่งนี้

เมื่อสอบถามคุณหมอบุคลากรรักษาปรากฏว่า“เป็นวัณโรคก็จริงแต่ โขศติที่ถ่ายเอ็กซเรย์ดีมานะ เพราะปกติไม่ค่อยเจอหรือหาคะ คุณอารี โทมิเองคงมีงานอยู่ยังก็ขอให้มาตรวจที่ร.พ.สัปดาห์ละครั้ง” ผม โลงใจที่ได้รู้ว่าไม่ต้องนอนร.พ.แต่อย่างไรแล้วการเดินทางไปที่ร.พ. ที่ลิโยเสสะสัปดาห์ละครั้งยังค่อนข้างลำบากสำหรับผม ทั้งตรวจเลือด หรือตรวจรักษาอื่นๆและค่อยไปทำงานนั้นไม่ยุ่งเลย อีกทั้งต้องกิน ยาจำนวนมาก3ชนิดเพื่อรักษาโรควัณโรคติดต่อกัน6เดือนโดยห้าม ขาดเลยสักครั้งและในยาตัวนี้ยังอาจส่งผลข้างเคียงได้อีกด้วย ถ้าหยุด กินยานั้นไปจะทำให้การรักษาไม่ได้ผล ผมต้องหยุดดื่มเหล้าที่โปรด ปรานและเข้ารับการรักษาอย่างต่อเนื่อง

หลังจากนั้นผมได้รับตำแหน่งผู้ช่วยหัวหน้าสาขา ในการดูแลกลุ่ม ผู้ชายจากอ.หัวหน้าสาขา เมื่อได้ทำหน้าที่ตรงนี้ด้วยใจแล้วทำให้ผม ได้มองเห็นถึงมุมมองของตัวเองที่แตกต่าง รู้สึกว่าวิธีการคิด เปลี่ยนแปลงไป สภาพแวดล้อมรอบตัวต่างก็เปลี่ยนไปเช่นกัน เมื่อ

เป็นเช่นนั้นสักพัก การพูดคุยระหว่างพ่อแม่ของพนักงานหนุ่มที่ได้ ยักยอกเงินบริษัทไปนั้นผ่านไปได้ด้วยดี ทางพ่อแม่ยินยอมที่จะชดใช้ เงินจำนวนนั้นให้ โดยพวกเขาขายบ้านและที่ดินรวมถึงเงินบำเหน็ด ของพ่อเพื่อชดใช้ให้ครบตามจำนวนเงินในครั้งนี้ ผมได้เห็นพ่อแม่ที่ ทำเพื่อลูก น้ำตาของแม่ต้องไหลเพราะการกระทำนี้ ผมจึงอยากให้ เด็กคนนั้นได้รู้จักกับพระธรรมจึงพยายามที่จะติดต่อไปอยู่หลายครั้ง แต่สุดท้ายเขาก็ไม่ได้สัมผัสกับสิ่งนั้น ผมได้รับรู้ว่าตัวผมได้ออกสัญญา ต่อพ่อแม่สักแค่ไหนจากรื่องราวที่เกิดขึ้น จึงได้ไปขอโทษพวกท่าน และโรควัณโรคที่ผมเป็นอยู่ผมสามารถรักษาได้หายขาดภายใน6 เดือนอีกทั้ง ไม่มีผลข้างเคียงจากยาที่ใช้แต่อย่างใด

หลังจากนั้นผมได้รับตำแหน่งผู้ช่วยหัวหน้าสาขา ในการดูแลกลุ่ม ผู้ชายจากอ.หัวหน้าสาขา เมื่อได้ทำหน้าที่ตรงนี้ด้วยใจแล้วทำให้ผม ได้มองเห็นถึงมุมมองของตัวเองที่แตกต่าง รู้สึกว่าวิธีการคิด เปลี่ยนแปลงไป สภาพแวดล้อมรอบตัวต่างก็เปลี่ยนไปเช่นกัน เมื่อ เป็นเช่นนั้นสักพัก การพูดคุยระหว่างพ่อแม่ของพนักงานหนุ่มที่ได้ ยักยอกเงินบริษัทไปนั้นผ่านไปได้ด้วยดี ทางพ่อแม่ยินยอมที่จะชดใช้ เงินจำนวนนั้นให้ โดยพวกเขาขายบ้านและที่ดินรวมถึงเงินบำเหน็ด ของพ่อเพื่อชดใช้ให้ครบตามจำนวนเงินในครั้งนี้ ผมได้เห็นพ่อแม่ที่ ทำเพื่อลูก น้ำตาของแม่ต้องไหลเพราะการกระทำนี้ ผมจึงอยากให้ เด็กคนนั้นได้รู้จักกับพระธรรมจึงพยายามที่จะติดต่อไปอยู่หลายครั้ง แต่สุดท้ายเขาก็ไม่ได้สัมผัสกับสิ่งนั้น ผมได้รับรู้ว่าตัวผมได้ออกสัญญา ต่อพ่อแม่สักแค่ไหนจากรื่องราวที่เกิดขึ้น จึงได้ไปขอโทษพวกท่าน และโรควัณโรคที่ผมเป็นอยู่ผมสามารถรักษาได้หายขาดภายใน6 เดือนอีกทั้ง ไม่มีผลข้างเคียงจากยาที่ใช้แต่อย่างใด

นับจากนั้น ผมคิดที่จะใช้ชีวิตที่เหลืออยู่อีกไม่กี่ปีนี้เป็นประโยชน์ ให้แก่ผู้คนให้ได้มากที่สุด

หลังจากเรื่องราวเหล่านั้น สาขาเอเชียใต้ได้ถือกำเนิดขึ้นผมรับ หน้าที่ในการเผยแผ่ศาสนาที่นั่น ได้ไปที่อินเดียปีละหลายครั้ง และ



SPIRITUAL JOURNEY

ผมได้รับหน้าที่หัวหน้าสาขาเนื่องจากมีการก่อตั้งสาขาบังคลาเทศ หลังจากนั้น จริงๆแล้วผมได้รับตำแหน่งกรรมการบริหารของบริษัท ต่อไปแต่ผมขอลาออกจากที่นั่น

ในปีแรกที่อยู๋บังคลาเทศ ไม่ว่าจะที่บริษัทไหนก็คงจะเป็นเช่นเดียวกัน ในตอนแรกทั้งสองฝ่ายคงยังไม่ต่อกันความรู้สึกนึกคิดต่างๆจึงยังสื่อถึงกันไม่ได้ ภายวิวัฒนธรรมที่แตกต่างเป็นเรื่องธรรมดา หลังจากผ่านไปครึ่งปีจึงเริ่มเข้าใจในคำสอนของอ.นิกเกียวก และเริ่มการเรียนการสอนเกี่ยวกับธรรมะขั้นพื้นฐาน เมื่อผ่านไปหลายครั้งจึงมีคนสนใจมากขึ้น ที่สาขาเริ่มครึกครื้นและมีกิจกรรมเพิ่มมากขึ้น เป็นอีกครั้งที่ผมคิดว่าคำสอนนี้ดี เพราะคำสอนของท่านดีผมจึงพยายามถ่ายทอดให้เข้าถึงคนฟังให้ได้ หลังจากนั้นมีการจัดการเรียนการสอนในแต่ละท้องถิ่นที่พื้นที่ใดที่ไม่มีสาขาก็ไปขอยืมสถานที่ของที่วัด พระที่วัดได้ยืนยันกับผมทุกครั้งเมื่อเสร็จงานว่าคำสอนนี้ถูกต้องทุกประการ พระหลายๆรูปให้ความร่วมมือกับเราเป็นอย่างดี วันที่16มกราคมในปีนี้ ทางเราได้เชิญพระทั่วประเทศมาเป็นแขกพิเศษเพื่อเข้าร่วมงานในงานประชุม และได้ขอให้ท่านได้เทศนาธรรมในงานด้วย ผมคิดว่าพวกท่านคงเข้าใจในคำสอนของเอกยานได้เป็นอย่างดี

ที่สาขาบังคลาเทศมีคนมากมายเข้ามาเป็นสมาชิกในแต่ละเดือน ถึงแม้จะเข้ามาเป็นสมาชิกแต่ถ้าเขาเหล่านั้นไม่มาร่วมกิจกรรมทางสาขาจะไม่มอบพระประธานให้นำไปประดิษฐาน ในงานประดิษฐานพระมักจะมีผู้คนมาเข้าร่วมมากมายทั้งญาติสนิทและคนในราว30คน และเมื่อผมได้นำคำสอนมาถ่ายทอดในที่นั้นพวกเขาจะฟังด้วยตาเป็นประกายแห่งความสนใจ

งานประดิษฐานจัดขึ้นเพียงแค่เศษ1ส่วน3ของจำนวนสมาชิก ในเดือนก.พ.ทางกลุ่มสาขาทามะจะพาเยาวชนมาที่บังคลาเทศเพื่อทัศนศึกษา ทางเยาวชนของสาขาบังคลาเทศเองได้เรียนรู้ต่างๆมากมายจากเยาวชนกลุ่มสาขาทามะ

กิจกรรมของกลุ่มเยาวชนเป็นไปได้ด้วยดี อย่างเช่นกิจกรรมร่วมลงนามเพื่อหยุดยั้งสงครามในโครงการอาร์มดาวน์ กลุ่มเยาวชนร่วมแรงร่วมใจจนได้จำนวนคนลงนามทั้งหมด183,000คน มีกลุ่มเยาวชนลงทะเบียนทั้งหมด12172คน คนเผ่า จูมา แจ็กมา รักคายนี่ไม่เคยได้

สัมผัสกับเผ่าอื่นได้เข้ามาเป็นสมาชิกและร่วมทำกิจกรรมกับคนอื่นได้ดี

ในวันที่4ก.พ.ปีนี้ ทางสาขาได้มีโอกาสต้องรับอ.โคโซในงานพิธีรวมกลุ่มเยาวชนจำนวนมากว่า10,000คน ในงานมีเยาวชนจำนวนถึง 12,300คนเข้าร่วมงานนี้ อ.โคโซ ได้ออกสอนธรรมะในงานนั้น เยาวชนประทับใจกับคำสอนและปฏิญาณที่จะพยายามในส่วน ของสาขาของตน มีหลายคนที่มาเข้าร่วมงานและเข้ามาเป็นสมาชิกจากงานนี้

เยาวชนกลุ่มนี้ ตั้งใจที่จะทำให้ประเทศของตนเจริญรุ่งเรืองและทำให้ศาสนาพุทธรุ่งเรืองขึ้นอีกครั้ง

ประเทศบังคลาเทศ เป็นหนึ่งในดินแดนที่พระพุทธองค์ได้เดินผ่านมาเพื่อเผยแผ่ศาสนา คำสอนของริชโซโคเซโกกำลังได้รับการเผยแผ่ออกไป ความปรารถนาของอ.นิกเกียวกคือการทำให้พระสังฆกรรมปณตริกสูตรได้เข้าสู่เอเชียใต้อีกครั้งและเพื่อทำความปรารถนานั้นให้เป็นจริงขึ้นมา ผมจึงขอปฏิญาณที่จะร่วมเผยแผ่พระพุทธศาสนาไปพร้อมกับสมาชิกทุกคน



Shanzai welcomes your religious experience. Why don't you share your religious experience through Shanzai with members all over the world? Please send the script or inquiry to the email address; shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp@kosei-kai.or.jp. Thank you.

shanzai



รู้งูไม่ตีในตัวเราผ่านศัตรู



ถึงแม้จะมีเศษผงดึกที่หน้าเรา ถ้าไม่ส่องกระจกดูเราจะไม่เห็น และเมื่อเรารู้ตัวแล้วเราจะรีบเช็ดหน้าที่มีเศษผงดึกอยู่ออกทันที พระนิจิเร็นได้สอนไว้ว่า“ตราบโคที่ไม่มีกระจกเราจะมองไม่เห็นตัวเอง เช่นเดียวกันถ้าไม่มีศัตรูเสียเราจะไม่รู้ข้อดีของตัวเรา” กระจกในที่นี้คือกระจกเงาที่สะท้อนภาพตัวเรา หรือเป็นแบบอย่างของเรา และเช่นเดียวกับที่เราไม่มีกระจกเราจะมองไม่เห็นหน้าของตัวเอง เมื่อมีศัตรูเราจะเริ่มเห็นข้อเสียของตัวเองและแก้ไขได้ถูกต้อง

หลายๆคนคงได้เรียนรู้เกี่ยวกับ“คู่สนทนาจะเป็นดังกระจกที่ฉายให้เห็นตัวเราเอง”ในวงโซซา(วงสนทนาธรรมะ) เมื่อเราเข้าใจได้ถึง ความหมายของสิ่งเหล่านี้แล้ว เมื่อมองเห็นข้อเสียของอีกฝ่าย เราจะไม่ว่าโทษเขาแต่จะนำสิ่งนั้นกลับมาข้อนมองตัวเองและพยายามที่จะแก้ไขตัวเองก่อน

ปัจจุบันนี้มีแต่ผู้วิพากษ์ต่อสิ่งรอบตัวจนเรียกได้ว่าเป็นยุคแห่งการประเมินค่า แต่ก่อนจะไปประเมินผู้อื่น ขอให้ลองย้อนดูตัวเอง เมื่อเข้าใจได้ทั้งสองฝ่ายว่า“เป็นสิ่งดีๆที่บอกกัน”เมื่อนั้นสังคมนี้จะเปลี่ยนเป็นสังคมที่สงบและน่าอยู่มากขึ้น



From Kaisozuikan 5 (Kosei Publishing Co.), pp.136-137

เป้าหมายของชีวิต

Column

คุณมีเป้าหมายที่แท้จริงในชีวิตหรือไม่ การจะใช้ชีวิตแสนวิเศษที่จะไม่มีอีกเป็นครั้งที่2ให้คุ้มค่านั้น สิ่งสำคัญคือการกำหนดเป้าหมายในชีวิตให้ชัดเจน

พระพุทธองค์ได้ตรัสสอนเราถึงหนทางที่ยิ่งใหญ่ที่จะนำไปสู่ความสุขที่แท้จริง เป็นหนทางแห่งธรรมะ และจุดหมายในหนทางคือการบรรลุพระสัมมาสัมโพธิญาณ

เรื่องการบรรลุในส่วนตัวผมคิดว่า“คือการสละตัณหา อบอวนด้วยความเมตตาและเป็นผู้ที่เอาใจเขามาใส่ใจเรา” การใช้ชีวิตโดยการฝึกปฏิบัติโดยมีจุดมุ่งหมายที่จะเป็นคนเช่นนั้นแล้ว ผมคิดว่าสักวันหนึ่งเราจะเข้าถึงธรรมะที่แท้จริงได้

ตัวผมเองหวังเพียงจะเป็นคนใจดีมีเมตตาและอบอวนที่สุดในโลกนี้ และสร้างครอบครัวของเราให้เป็นครอบครัวที่สละและอบอวนอย่างแท้จริง และ ทำให้ริชโชโคเซโกเป็นองค์กรที่อบอวนสละที่สุดในโลกไปพร้อมกับทุกคนด้วยเช่นกัน ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการเผยแพร่ธรรมะให้ทุกคนกันเถาะ

Rev. Shoko Mizutani

งานแสดงการจัดจำหน่าย “พุทธศาสนาเพื่อโลกสมัยใหม่” ฉบับภาษาจีน

หนังสือ“พุทธศาสนาเพื่อโลกสมัยใหม่”เขียนโดย อ.นิกเกีย นิวาโน่ ฉบับภาษาจีน ได้ถูกตีพิมพ์โดยสำนักพิมพ์ที่เซี่ยงไฮ้เมื่อฤดูใบไม้ร่วงที่ผ่านมา เพื่อให้ผู้คนได้มีโอกาสรู้จักกับพระสังฆธรรมปฐกตริคสูตรมากขึ้น เมื่อวันที่ 11, 12 ก.พ.ที่ผ่านมาทางสาขาไทเปและไทหนันจึงได้จัดงานบรรยายเกี่ยวกับพระสังฆธรรมปฐกตริคสูตรภายใต้หัวข้อ“ใกล้ชิดกับพระสังฆธรรมปฐกตริคสูตร”ขึ้น ในแต่ละสาขามีผู้เข้าร่วมงานมากมาย ทั้งสมาชิกและผู้ที่ไม่ใช่สมาชิก อีกทั้งพระจากวัดในได้หวนด้วย รวมทั้งสิ้นจำนวนประมาณ 80 คน

ในงานบรรยายที่สาขาไทเป มีกรกล่าวทักทายจาก คุณ **Chen Zhang hou** ประธานมูลนิธิ และดร. **Miriam Levering**



The lecture delivered by Ven. Shi Zhenading at the Tainan Dharma Center.



The lecture delivered by Dr. Miriam Levering at the Taipei Dharma Center.

ที่ปรึกษาจิตตมศักดิ์ขององค์กร ได้อ้างอิงปริเฉทที่ 5 และ 16 จากพระสูตรในการบรรยายครั้งนี้เพื่อให้เข้าใจถึงหลักความคิดภายใต้ธรรมะได้อย่างง่ายต่อการเข้าใจในครั้งนี้ด้วย ต่อมาการบรรยายจากผู้แปล อ. ไดกล่าวไว้ว่า ในการทำงานที่สัมผัสตัวตนและความศรัทธาของอ. นิกเกีย นิวาโน่และเพื่อทำให้ตัวเองเกิดปัญญานั้นการเรียนรู้พระสูตร และเริ่มภาวนาถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจากภายในครอบครัวนั้นเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดประการหนึ่ง

วันที่ 12 ที่สาขาไทหนัน ดร. **Miriam Levering** ผู้แปล และหัวหน้าสาขา ไชคิง ได้ขึ้นมากล่าวในการบรรยายครั้งนี้ว่า“ผมต้องการเรียนรู้คำสอนจากหนังสือเล่มนี้ และตั้งใจจะเผยแพร่ธรรมะต่อไปเพื่อให้ผู้คน ได้พบเจอกับธรรมะได้มากขึ้น”

*“พุทธศาสนาเพื่อโลกสมัยใหม่” ฉบับภาษาจีน สามารถหาซื้อได้แล้วที่ สำนักพิมพ์โคเซ หรือติดต่อสอบถามได้ที่

e-mail: kspub@kosei-shuppan.co.jp

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations.



SHAN-ZAI Volume 78 (March 2012)

【Published by】 Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp

Senior Editor : Rev. Shoko Mizutani Editor : Ms. Etsuko Nakamura Editorial Staff: Ms. Shiho Matsuoka, Ms. Yukino Kudo, Ms. Kaoru Saito, Ms. Mayumi Eto, Ms. Sayuri Suzuki, Ms. Eriko Kanao, and Ms. Emi Makino

*SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to “Japanese”, “English”, “Chinese” and “Korean”. *If you have any questions or comments, please contact us at the above address. *Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.

Cultivating the Buddhist Heart

now available on E-book!

The English translation of Rev. Nichiko Niwano's *Cultivating the Buddhist Heart*, published in 2008, will be available in E-book (digital) format at the Kindle Store from March 5 for only US\$4.99.



Cultivating the Buddhist Heart

**How to Find Peace and Fulfillment
in a Changing World**

by Nichiko Niwano

What was the exact nature of the spiritual awakening of Shakyamuni, the founder of Buddhism? In this inspirational book, the fruit of deep reflection based on the study of Buddhist scriptures and the writings of great teachers past and present, the author describes what it means to emulate Shakyamuni and explains how we can find true inner peace and fulfillment by cultivating the Buddhist heart, nurturing attitudes that will change our lives for the better.

Nichiko Niwano is president of the lay Buddhist organization Rissho Kosei-kai, which has well over six million members worldwide.

US\$4.99 (E-book)

Published by Kosei Publishing Co.

Carry your library of Buddhist wisdom and inspiration with you on your Kindle, iPad or smartphone and leave the books at home. Search for it at the Kindle store now and watch for new titles to come.

**Cultivate Your Buddhist Heart
with a single click at the Kindle store today.**

Soft cover edition also available



Cultivating the Buddhist Heart

How to Find Peace and Fulfillment in a Changing World

by Nichiko Niwano

US\$8.95 (softcover)

This book is available from Kosei Publishing Co. in Tokyo at the URL as below.

<http://www.kosei-shuppan.co.jp/english/>

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2012

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org <http://www.buddhistcenter-rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.rkina.org/tampabay>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4265

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rk-la.com>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle
851 N. San Mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 N Race St., Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilong

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel: 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China