

會長
法話

웃는 얼굴은 마음의 문을 열게 한다

입정교성회 회장니와노니치코

유머·웃음의 효용

남과 이야기를 할 때 상대방이 마음을 굳게 닫고 있으면 아무리 열심히 말을 건네도 그 말은 그 사람에게 전해지지 않습니다. 어떤 사람은 그것을 밥그릇이 엮어진 상태와 같다고 비유하고 있습니다.

엮어진 밥그릇에는 아무 것도 담을 수 없기 때문에, 우선은 상대방의 마음의

밥그릇을 똑바로 해놓지 않으면 안 됩니다. 마음이 서로 통하도록 하려면 가슴을 먼저 열어야 한다는 것인데 그때 웃음이나 유머가 큰 역할을 하는 경우가 많이 있습니다.

그래서일까요, 딱딱하고 엄격한 이야기에 센류(川柳: 인생의 기미(機微)나 세태·풍속을 풍자와 익살을 담아 묘사한 것)나 코유카(狂歌: 일상의 잡다한 일을 소재로 해학·익살·풍자 등을 담은 단가)를 엮어 넣어 한바탕 크게 웃게 해서 마음의 밥그릇을 똑바로 해놓고 나서 중요한 이야기를 전했던 명승과 문인(文人)들이 옛부터 꽤 많았습니다.

『동해도중슬울모(東海道中膝栗毛)』의 저자 짓펜 샤잇쿠(十返舎一九)는 「이 세상을 한가로이 향과 함께 보내며 마침내 재가 되네」라는 코유카를 후세에 남기고, 잇큐선사(一休禪師)는 「태어나 모두가 한결같이 죽음을 향해 가고 있구나. 석가도 달마도 고양이도 밥주걱까지도」라는 노래와 함께 생노병사의 진실을 유머러스하게 전하고 있습니다.

웃음과 유머를 해학(諧謔)이라고 하는데 「해(諧)」에는 본래 「조화를 이루다」라든가 「누그러지다」라는 의미가 있습니다. 또 웃을 소(笑)라는 글자 중의 「요(夭)」는 본래 세심하고 부드러운 사람을 말한다고 합니다.

결국 웃음이나 유머는 무뚝뚝하고 완고한 사람의 마음을 열어 인간관계에 조화를 가져다줌과 동시에, 받아들이기 어려운 현실을 받아들여 극복해 가는 유연성과 부드러움을 마음에 전해준다고 할 수 있습니다.

실제로, 나치에 의해 강제수용소에 수용되었으나 끝까지



목숨을 부지했던 프랑클박사는 수용소의 동료들에게 「하루에 적어도 한 번은 우스운 얘기를 만들자」고 제안하여 서로 웃음을 권했다고 합니다. 그것이 끝까지 살아남은 힘의 원천이 되었던 것이지요. 간난신고(艱難辛苦) 속에서는 유머정신이나 웃음이 때로는 하나의 밝은 창이 됩니다. 그것에 의해 마음이 부드러워지고 여유가 생기며 구제가 탄생되는 것입니다.

웃는 얼굴은 배려

그렇지만 솔선해서 농담을 하거나 웃는 얼굴을 지어 보이는 것이 서투른 사람도 있을 것이라 생각합니다.

이렇게 말하고 있는 저도 그렇습니다만, 매일 찌푸룩한 얼굴을 하고 나가는 저에게 아내가 「외출하기 전에 한번 거울을 보고 웃어 보세요」 라고 조언하던 때가 있었습니다. 그런 습관을 들이면 웃는 얼굴에 대한 거북스런 마음이 차츰 사라져 남들과의 교류도 예전보다 훨씬 더 활발해집니다.

웃는 얼굴이라고 하면 작년 여자월드컵 결승전이 끝나고 대단원의 막이 내렸을 때, 일본팀 전원이 웃는 얼굴로 둥글게 원을 그리며 기뻐하던 모습이 매우 인상적으로 남아 있습니다. 웃으면 긴장이 풀려 근육이 유연해지고 잠재되어 있는 힘이 충분히 발휘된다고 합니다. 부드러운 강인함을 보여준 「패랭이꽃 재팬~!」을 본받아 우리도 방긋 웃는 얼굴로 하루를 보냈으면 합니다. 처음에는 내키지 않더라도 의식적으로 웃는 얼굴을 짓게 되면 언젠가는 그것이 자연스런 웃는 얼굴로 바뀌어간다-이는 신심상즉(身心相即)의 이치로서 마음도 밝고 긍정적이 되기 때문입니다.

미소면 얼굴은 「당신과 사이 좋게 지내고 싶다」는 메시지가므로 사람들과의 사이에 부드럽고 따뜻한 관계를 만들어준다고 말할 수 있습니다.

더 나아가 웃는 얼굴은 가진 것이 없는 사람이라도 누구나 할 수 있는 보시로서 자비의 실천 — 「화안시(和顔

施)」이며 배려 그 자체입니다.

봄은 실로 산도 웃게 하는 계절입니다. 우리도 파안일소(破顔一笑), 마음의 여유와 부드러움, 상냥함과 배려의 원천이라고도 할 수 있는 미소면 얼굴을 잊지 말고 밝고 즐겁게 정진하도록 합시다.

『佼成』 2012년 5月号

본회에 대하여

입정교성회는 1938년에 개조 니와노넬교, 협조 나가누마묘코에 의해 창립된 법화삼부경을 소의의 경전으로 하는 제가불교 교단입니다. 가정과 직장, 지역사회속에서 석가모니 부처님의 가르침을 활용하여, 평화의 세계를 만들어가려 원하는 사람들의 모임입니다. 현재는 니와노넬교회장과 함께 저희들 회원은 불교도로서의 포교전도에 힘쓰며, 종교계를 비롯하여 각계각층의 사람들과 손잡고 국내외의 다양한 평화활동에 힘쓰고 있습니다.

London, The United Kingdom
Geneva, Switzerland
Venezia, Italy

Ulaanbaatar, Mongolia
Sukhbaatar

Sakhalin, Russia

Kathmandu, Nepal
Lumbini
Delhi, India
West Delhi
Kolkata

Colombo, Sri Lanka
Kandy-Wattegama
Polonnaruwa
Habarana
Galle

Chittagong, Bangladesh
Dhaka
Mayani
Patiya
Domdama
Cox's Bazar
Satbaria
Laksham
Raozan
Chendirpuni

Seoul, Korea
Pusan
Masan

Hong Kong

Taipei
Taichung
Jilung
Tainan
Pingtung

Singapore

Bangkok, Thailand

RKI of South Asia

Sydney, Australia

San Francisco
Los Angeles

RKI of North America (Irvine)

Hawaii
Kona
Maui

San Diego
Las Vegas
Arizona

Vancouver, Canada
Seattle
Klamath Falls
San Mateo

Sacramento
San Jose
Colorado
Denver
Chicago
Dayton

New York
Oklahoma

Tampa Bay
Dallas
San Antonio

Sao Paulo, Brazil
Mogi das Cruzes
Sao Miguel

SHAN-ZAI 2012년 5月号 (Vol. 80)

【発行】立正佼成会 国際伝道本部 〒166-8537 東京都杉並区和田2-6-1 普門館5F Tel; 03-5341-1124 Fax; 03-5341-1224 E-mail; shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp
編集責任者: 水谷庄宏 編集チーフ: 中村悦子 編集スタッフ: 松岡志帆・工藤友紀乃・齋藤華央留・江藤真弓・鈴木佐祐里・金尾江利子・牧野江身・野川友里江

このニュースレターは、「日本語版」「英語版」「中国語版」「ポルトガル語版」「モンゴル語版」「タイ語版」「ベンガル語版」「ヒンズー語版」「ロシア語版」がございます。また、号によってはその他の言語版が発行されることがあります。ご意見・ご感想・ご不明な点がございましたら、ご遠慮なく上記の連絡先までお寄せください。二次使用をされる際には、国際伝道本部までご連絡ください。

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2012

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4265

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: rkksf@sbcglobal.net http://www.rkina.org/sanfrancisco.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle

851 N. San Mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.
http://www.buddhistlearningcenter.com/

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilong

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel: 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China