



妙法蓮花經

提婆達多品第十二

世尊乃以自己前世與仙人之間的因緣故事所展開。

「我於前世為某國國王，發願為求無上智慧，精勤不懈地廣行布施，捐出所有財產、城堡，家族親人，甚至不惜犧牲自己的生命。最後更捨將政權移交太子，而雲遊四方四處求師。並宣布——若有人能為我說大乘法的話，吾將終身作其奴僕任其使喚。

那時有位名叫阿私陀的仙人，來到我面前說：「你若能供我使喚，我將傳授你最殊勝之無上法門。」我欣聞此言，非常高興地實現諾言，為其採果、挑水、時爾自己便趴在地上，身體，讓師父坐在自己身上休息。如此地奉事師長經過千年歲月，因法喜故身心從無有倦。這般精勤侍奉師長，這些努力都是為了救護一切眾生、利益一切眾生。

說完以上的故事，世尊便說出令人十分驚訝的事實，「這位阿私陀仙人居然就是提婆達多的前世。」「我之所以能夠得證佛果廣度眾生，皆因有位提婆達多這樣的善友(善知識)的緣故。提婆達多經長時間的修行後，亦得佛授記。」

因世尊已為提婆達多授完記，所以，多寶如來的侍者智積菩薩，對多寶如來請示「是不是應該返回本處的時候了？」但釋迦牟尼佛加以挽留，請智積菩薩再稍待片刻，「我有位非常優秀的弟子名文殊師利，汝等可與之互相討論佛法後，再返本處亦不遲。」

正當此時，文殊師利率領諸菩薩一同現

前，對智積菩薩說八歲的龍王之女成佛的故事。智積菩薩得聞此言便說：「小小龍女怎麼可能在短短期間便成正覺，此說實無法令人信服。」智積菩薩話還沒說完，龍女便忽然現身。以偈歌頌世尊功德之同時並宣稱：「唯有佛了然我必定能成就無上菩提。我將以闡揚大乘教說，救度痛苦中的眾生。」當時舍利弗開口道，這實叫人難以置信。並接著舉出種種女人不可能成佛的理由。

爾時，龍女自懷中取出寶珠獻給世尊。世尊當場立即接受龍女的晉獻。龍女便問舍利弗：「我所獻之寶珠，世尊是不是很快便納受？我成佛的速度將比這還快，請以汝之神力觀之。」說是遲那時快，當時眾會遙見龍女，忽然之間以佛身演說妙法。

一切與會眾人，各各無不心生歡喜，多人而證入不退轉地(信仰堅固)，自知將來必當成佛；娑婆世界中有三千人得佛授記。智積菩薩及舍利弗，皆深深信受佛之法力廣大無邊。



自覺遵守

我們在社會生活中有應盡的責任與義務。當然也有可享有的權利與自由。但是我們總多少會感覺受到規則・規矩的約束。還有，宗教中有戒律，應該有人會覺得比普通社會的規矩要更為嚴格吧。

然而，仔細一想就會發現，這個世界上的規矩呀規則，宗教上的戒律也好，都是可以看作是在真正意義上讓我們過得輕鬆的東西。

紅燈的時候在斑馬線前停下腳步——就算只是這一個交通規則也能夠看出這個道理。

過馬路的時候，有了綠燈就大致能夠放心地行走了。那麼如果看到沒有左右沒有車輛行駛而無視紅燈慌慌張張地過馬路時你的心情又是如何的呢？是不是會心想「沒人看到吧？」

「應該不會有腳踏車或是汽車突然開過來吧？」

所以說遵守規則是很自然的，也很令人放鬆。還有那些看似令人覺得受到束縛拘束的東西，其實是為了敦促我們遵守規則而存在的，自覺遵守就會很快樂自在了。



一即是全

宗教並不是教人說他人的是非，報怨社會的不好，世界上的不公等等，而是注重先要自問「我覺得怎樣？」

釋尊教導我們「勿看他人之過失。只要看自己做過與未做的即可。」有人曾經問耶穌是否要向犯了罪的女性丟石頭。據說耶穌回答他「那就在你們之中找一個從未犯過錯的人去丟吧。」

無論他人如何，說到底檢視自己的內心行動，內省是否憑著良心道德在做才是重要的。從中就有著把所有的現象都是自己的不足不夠之處這個道理當作是神佛的聲音來看待的這種態度。

我們知道「一切眾生悉有佛性」，這個世上存在的所有一切事物都是本源之佛的生命的顯現，這些顯現中的我們可以說在活出「自己的那一份」而已。在這個意義上來說，就能夠把所有一切都當作是自己的事情來接受了。

然而，像這樣「把所有一切都當作是

自己的事情來接受」的話，其中也許有人會把所有一切都獨自一人來背負，只看到自己的不足，就會否定自己，陷入消沉中。

實踐佛陀的教義就跟剛才所提到的交通法規很相似。內心總是很輕鬆，能夠過得很安樂。因此，所謂的「全在自己」就不會變成精神重荷，而是會認為「所有一切現象都是為了讓我變得幸福」這樣朝著肯定方向去理解，積極生活才是很重要的。

更重要的是，自覺到「各種各樣的人們、事物、現象都是與自己一體的」，讓自己養成這樣去看接觸的人，眼睛所看到的事物這種習慣。

一旦養成了「一即是全」這種思考方式，就會不自禁地想要與周圍人保持和諧，感受到與人為善的幸福，為此所做的實踐會成為喜悅。湧於內心的真正的幸福感，會生成一種刻劃出與本源生命成為同一節奏的生活方式。

摘自『佼成』2012年6月號





笑顏如天花



立正佼成會 繼任會長 庭野光祥

前齒教給我的道理

「有件事想找妳聊聊」。當先生這樣對我說的時候，一下子感到心中那片灰濛濛的不安瞬時擴展了開來。

「女兒的恆齒似乎有些不對勁。」果然，先生還是發現了故意視而不見的我的不安。

乳齒已經掉了快半年了，三女兒的上前齒至今還是沒有長出來。周圍也有越來越多的人曾問過我「還沒長出來嗎？」女兒自己也很在意的樣子，終於在過了一年多後，最近才長了出來。可是怎麼看長得都不像是前齒該有的樣子。以前也曾經在電視上看過一個特輯節目說長不出恆齒的孩子越來越多，可是女兒的狀況似乎有些不一樣。

儘管也曾覺得有些奇怪，但是在爲了終於長出牙齒而高興不已的女兒面前我自己時爾覺得應該沒那麼糟糕，時爾又擔心女孩子的前齒如果長不好，以後長大了該怎麼辦，無法逃開現實的一種束手無措的無力感。

先生對我說「讓我們一起接受現實吧。」能夠有個人站在妳這一邊擔心妳，是有多麼的高興，多麼的感恩啊。於是我在心中暗自決定要接受現實，湧出了一股能夠應變的力量。

「無論如何，不要傷了孩子的心。不要讓她感到不安。在帶孩子們去做齒科檢查的時候，請醫生看看，再一起商量對策。」先生與我作出了這樣的決定，第二天就找來了大女兒及二女兒談話。告訴她們妹妹牙齒的狀況，並對她們說「一定會好起來的。如果其他人說了些傷妹妹心的話，妳們兩個姊姊要保護妹妹喔。」兩個孩子聽了這番囑咐，眼睛裡突然就聚滿了淚水，「知道了。我們一定會好好保護妹妹

庭野光祥

庭野日鑛會長之長女 出生於日本東京都
自學習院大學法學部畢業後，進入立正佼成會幹部培訓機關學林本科學習。

目前，在鑽研法華經的同時，還在教團主要大典活動中為前來參拜的會友作講話，投身國內外宗教合作活動，進行著身為繼任會長的修行。



的。」

當看到她們兩個的淚水時，一直以來內心的不安突然一下子就不見了。

一直以來總是在埋怨「怎麼會這樣的。到底是哪裡出了錯」的我，在看到為了保護妹妹而流淚的女兒們時突然醒悟了。

通過女兒的前齒這一個現象，三女兒的身邊有著發現了為了女兒而心痛的媽媽，無條件支持著媽媽的爸爸，還有關心妹妹的好姊姊們。還有最喜歡親近姊姊們的幼小的弟弟。通過女兒的前齒，讓我們醒悟到原來自己擁有這麼多的幸福。一定會好起來的。因為家人的心都那麼團結，我們要做的就是“安心”還有“擔心”就足夠了。

後來齒科醫生介紹我們去了一家大學的附設醫院檢查，結果診斷為「過剩齒」。半年後拔除了這顆牙齒後，沒過多久就長出了新的恆齒。目前正在對這顆恆齒做矯正治療。沒想到，三女兒卻為能夠像朋友們那樣做牙齒矯正而雀躍。

那一年適逢「青少年本部參拜」活動的舉行，期間也結識了很多朋友。當遇到那些有著障礙疾患，身患重病子女的媽媽們時，總是能夠感同身受與大家一起流淚煩惱。

不過，與此同時我也能夠勸慰她們，這份苦必定能夠救度我們，用心去關懷每一個人的苦。

以實現本質救度為目標

韓國教會
教會長 李幸子

※此說法作於2012年3月4日大聖堂舉行的開祖恩師御命日典禮



我於1958年作為四兄弟姐妹中的老大大阪出生。從祖父的那一輩開始就定居日本，因此我是第三代在日韓國人。

在國小四年級的時候，由於父親想要把裁縫生意轉到祖國韓國，我們全家就搬回了韓國。當時日本正處於經濟高度成長期，而國際方面越南戰爭正熱火朝天。住在大阪的我的外祖父母認為韓國還處於南北分裂的冷戰中，隨時都可能引發戰爭，因此強烈反對我們搬回去。

對韓國歷史一無所知，韓語也不會說就轉校的我，在學校經常會遭到同學們的欺負，罵我說「妳這個日本人！」，因此我非常討厭上學，每天不停地哭，讓父母很擔心。韓國的反日情緒是因為受到日本36年統治而產生的，當我在國文、歷史課上瞭解後，感到胸口要裂開般的疼痛。

父親的生意突然倒閉，母親因為當時的震驚

還有對南北關係緊張的不安，提出全家都再搬回日本的要求，但最終只有母親自己回了日本。那時候，開始了與家人分居兩地的生活。

1973年，母親懷著強烈的「希望家人能夠在日本團聚」的願望，在母親妹妹的引薦下加入了大阪教會。我看到偶爾回到首爾的母親身體慢慢地健壯，心情也變得開朗，開始接受認同了母親所皈依的宗教。

高中畢業後，事隔10年我回到了大阪，在母親的引薦下我第一次踏入了立正佼成會大阪教會。當時在教會裡聽了體驗說法，內容就是說法人如何在學生時代脫離不良團體重新做人。那是一個把人生毫無保留地暴露出來非常精彩的體驗說法。非常感動。當時，從韓國去日本是非常困難的。因此母親為我做了一個為期21天的祈願供養。我參訪大阪教會的那一天剛好是祈願供養期滿的日子。母親在法座中為女兒能夠平安抵達日本而流著淚表達了喜悅感恩之情。聽了母親這番話後，在場的僧伽們看上去似乎比自己的事情還要高興。那種溫暖的氛圍“啪”的一下就印入了我的心中。那時候的感動就算過了30年依舊無法忘懷。心中想到「這麼好的佼成會的教義，一定能夠在韓國幫助到很多人的。」於是懷著這種心情回到了韓國。

1年後的某一天，當我坐在去朋友家的公車中時，突然看到車窗外有一塊寫著“立正佼成會”的看板。實在是太過驚訝，在返家的路上又再次確認了一次，立刻給母親寫了信。

回鄉探親的母親去了那個看板的地方。那裡是立正佼成會韓國聯絡所。剛好在做開幕的準備。後來成爲第一代教會長的瀧口文男所長立刻對我發出了「來聯絡所幫忙吧」的邀請。我心想「只要我能幫得上忙」就答應了這個邀請。曾以爲只是幫忙而已，卻沒想到這個決定讓我的人生發生了很大的轉變。

當時我的工作就是替日本籍所長的佈教做口譯與筆譯。在翻譯中一個一個學習了艱深的佛教用語、佼成用語，摸索著如何將韓文中沒有的詞彙，例如「Tedori」翻譯成貼切的韓文。

一天當我一個人獨自留在聯絡所內值班的時候，無意中看到開祖恩師的著作《佛教的生命・法華經》，於是就拿了出來閱讀。那是我生平第一次真正開始接觸到佛教。當讀到「所有人都有成佛的可能。我們的信仰目的就是爲了成佛，完成高尚人格。」時，心情澎湃不已。接著當讀到「所有事物都是在不斷變化著的，且不是不規則地變化，而是按照因緣果報這個法則在變化著的。」就確信了佛陀的教義不是盲目地信從，而是一種認識真理・法的教義。能夠理解這種教義是一種印證信心的宗教。此時我的心中對開祖恩師產生了一種無條件的信任。

1979年聯絡所的入佛落成典禮順利舉行。在本部的支援下在日韓國人的會員回歸故里的時候，拜訪了引導的會員，獲得了在日韓國人幹部的支持，開始了佈教。

曾經在大阪教會說法時表示「韓國如果有了佼成會的話就立刻回去」的母親，聽說韓國設立了聯絡所後非常驚訝。於是就表示「希望能夠回去幫忙」在多次往返日韓之間後，開始比較長留在韓國了。

1985年，由於韓國法律的關係，日本教會長無法繼續留在韓國了。之後就把韓國立正佼成會交給了母親和我，韓國人向韓國人的佈教活動正式開始了。母親定居在了韓國，成爲了韓國立正佼成會的負責人。一開始，母親還不會說韓文。於是就由我來幫忙她翻譯，母女二人齊心合力。其實可以說當時守著道場就已經耗費了我們全部心力。

當告訴新會員「佼成會是注重祖先供養與孝順父母的團體」時，他們都表現得很感興趣。還會告訴他們「自己改變了對方也會改變的」這個開祖恩師告訴我們的淺顯易懂的佛理。聽了後能夠立刻付諸行動的人，不斷獲得了事實印證。漸漸地變成了擁有佼成會信仰信徒增加地證明人，幫助了很多人。

在韓國要推進佈教的話還要承受文化上的排斥。就算佼成會的教義是佛陀的教義，還是會被認爲是日本的宗教而遭到全面否定，懷疑，有很多困難。不僅如此，在民族性濃厚的佛教文化中要告訴對方開祖恩師所說的在家佛教・生活佛教的好處及重要性也並非易事。在這種背景下爲了不放過任何一個來到道場的朋友，能夠依靠的就是母親與本部寄來的刊登著開祖恩師・會長先生法話的雜誌。雖然讀了好幾遍，也只能說是最大限度的照搬照抄而不是徹底理解後再告訴對方的。儘管如此聽完我們所說的話信徒的表情一下

子亮了起來也是事實。看到他們的轉變，會長先生所教示的，通過救度他人自己獲得無上喜悅這個「第三本能」在我的內心得到了培養。

1988年首爾奧運會舉辦的那一年，非常感恩的，可以說是法華經寶塔的教會道場建立了，我們迎來了會長先生舉行入佛落成典禮。

接著，韓國開放了出國自由化，開始了本部團參、邀請本部老師、還有各教區・教會派遣的和平使節團來訪問等活動，佈教傳道、日韓友好得到了更進一步的發展。

2002年在韓國教會成立20週年之際，母親被任命為教會長，2009年退休。自1985年回到韓國以來，為韓國的佈教奉獻了25個年頭。

身為韓國人卻在日本出生長大的母親，也曾因為無法適應韓國的生活而痛苦不堪。就算這樣也會堅持與會員交流直到疲憊不堪。10年前，母親得了乳癌，但是手術很成功，之後就則更加認真地引導會員。母親的人生就是菩薩道。把我帶到了這個世界，引導我接觸了佛法，以身體力行指引了我進入皈依開祖恩師的至高無上的道路，我發自心底地尊敬與感謝這樣的母親。



2009年我繼承了法燈，接任了韓國教會長這一重任。我要做做母親用虔誠的信心，像父母般滿心的關愛去對待會員。

我還記得以前開祖恩師曾說過「解說佛教法門的地方雖然形形色色，但是直到令對方按照法門來實踐，獲得真正幸福為止盡興關懷幫助的，就只有倭成會的法座。」於是我每天在供養後都會與會員們開法座直到午餐時間。幹部們都會詢問該怎樣理解教義才能去救度自己引導的會員，或是告訴我該如何令對方對佛法感興趣之類的煩惱。能夠像這樣把幹部們培養成真心關懷他人的菩薩，真的令我非常感恩。還有，我自己也能與幹部們一起認真思考如何救人自救也是非常感恩的。

我希望通過倭成會的生命法座令更多的人懂得救人自救的道理，努力令大家都變成我曾經在大阪教會中被深深打動的那種真心待人溫暖的僧伽而努力進取。為此，我自己就必須時常牢記皈依三寶，審視自身的內心，愉快地走佛道。告訴韓國人真正的佛教是什麼，實現本質救度就是我在韓國教會的因緣，使命。

今年我們將迎來韓國教會成立30週年。在此，我要在佛陀的面前發誓，定會與結緣法華經，佛陀・開祖恩師交給我的優秀的會員們齊心合力，以建立明亮溫暖和煦的教會僧伽為目標，以及為了日韓兩國的和平，世界和平更用心的精進修行。

謝謝大家！





佛法之光

我們常常會說「顯現佛法之光」這樣的話。

比如告訴對方，入會後聽聞教義並實踐了就會獲得如此這般的結果（功德）；或是如果這樣改變觀念想法，事態就完全改變之類的佛法的感恩、寶貴，都是顯現弘揚佛法之光的舉動。

此外看到我們實踐佛法的樣子，周圍人如果產生了想要試試看的念頭，那個人就是用自身來顯現了佛法。

眾所周知，經典中寫道讚嘆教義，解說教義是能夠積累無上功德的。

相反，輕視、誹謗教義，動搖、迷惑他人的信心，會變成「消去佛法之光」的舉動。沒有比這個更大的罪孽了。這作為「斷佛種罪」會受到嚴厲懲戒的。

摘自『開祖隨感6』（佼成出版社）P. 272～273



10%與90%的法則

還記得學生時代在教區的練成會上第一次學習三法印的情景。「按照真理生活就能獲得幸福，違反真理生活就會苦不堪言。」
「所謂真理就是所有事物都存在於變化與相互關聯中。」
「運用真理就是在接受變化這個事實的同時，迎著目標向前努力精進，還有認識到相互關聯才有一切，感謝之、協調之。」30多年過去了，學習了這個幸福法則的我，如今真正獲得了幸福。

有一位美國基督教的牧師曾說過「人生是由10%的機遇加上90%自己的心態來決定的。」為容易將責任推卸給所有外在條件的當代人做了開示。是否幸福是取決於人，而不是條件，是取決於自己的。還有成為堅實可靠之人的關鍵就在於佛法。

國際傳道本部長
水谷 庄宏

斯里蘭卡舉行「持戒修行」

斯里蘭卡佛教據說是在公元前247年6月的滿月之日，印度王子遇到當時的國王，國王皈依佛法後開始的。對斯里蘭卡佛教徒來說，滿月日是非常特別的日子。尤其是5月的滿月日是為佛誕，成道，涅槃而祈福非常盛大祝賀的日子。

在斯里蘭卡平時除僧侶外是不允許做持戒修行的。但是在滿月日在家佛教徒也可以做持戒修行。於是立正佼成會斯里蘭卡教會就在5月6日於道場舉辦了約50人參加的持戒修行。會員們身穿白色服裝，與僧侶一樣披著白布露出右肩，從早上8點開始直至晚上5點做著守八齋戒，聽僧侶說法，冥想修行等。與寺院修行一

樣，除了供品之外不沾任何事物或飲品，潛心修行。

這次活動成爲了參加者們與佛陀對話審視自我內心，感受一乘精神的機緣。



「持戒修行」的情形

關於立正佼成會

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經爲所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平爲理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鏡的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式

