

**GUIDANCE BY
PRESIDENT
NIWANO**

КЛЮЧ К СЧАСТЬЮ НАХОДИТСЯ В НАС САМИХ

by Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

Соблюдаю по собственному желанию

Постольку все мы живём в обществе, у каждого из нас есть ответственность и обязанности. С другой стороны, у нас есть также права и свободы. И всё же, несмотря на это, мы часто бываем склонны считать принятые в обществе правила и установления чем-то таким, что нас ограничивает и сковывает. Кроме того, в такой сфере, как религия существуют ещё и заповеди, и, наверное, есть люди, которым эти заповеди представляются чем-то ещё даже более строгим, чем обычные мирские предписания.

Однако если хорошенько вдуматься, то мы сможем принять тот факт, что и правила-установления, бытующие в обществе, и заповеди, имеющие место в религии, – суть то, что делает нас свободными в истинном смысле этого слова и облегчает нам жизнь.

Мы сразу поймём это, если обратимся хотя бы только к одному из правил дорожного движения, а именно: «Нельзя пересекать пешеходный переход в то время, когда горит красный сигнал светофора».

Когда мы пересекаем проезжую часть, то если сигнал светофора – зелёный, мы можем переходить дорогу практически в полном спокойствии. Ну а что же мы ощущаем тогда, когда, игнорируя красный сигнал и говоря себе: «Машин ведь нет ...», — пытаемся в спешке и замешательстве перебежать на другую сторону? Разве не бывает в этом случае такого, что у нас,



как говорится, «сердце не на месте», мол: «Не видит ли меня кто?», «А что будет, если из-за угла вдруг неожиданно выскочит машина или велосипед?».

Из этого легко можно вывести, что следовать правилам – естественно и что когда мы это делаем, мы чувствуем себя спокойно и



комфортно. Таким образом, даже те правила и установления, кои мы воспринимаем как нечто утесняющее нас или ощущаем как наброшенные на нас путы, на самом деле существуют для того, чтобы подталкивать нас к самоконтролю. И если мы в душе примем это, то, должно быть, соблюдение этих правил само собой станет для нас чем-то радостным и приятным.

Всё пребывает в единстве

Что касается религии, то в этой сфере вообще не занимаются «прицепками» к другим людям и критическими нападками на общество и мироустройство — мол, всё плохо и никуда не годится; в области религиозного сознания главное значение всегда и прежде всего придаётся тому, чтобы обращать вопросы к самому себе: «А как поступаю я сам?».

Всепочитаемый Шакьямуни говорит: «Не смотри на ошибки (согрешения) других, смотри лишь на то, что сделал или не сделал ты сам». И Иисус Христос, — когда у него спросили, следует ли побить камнями совершившую прелюбодеяние женщину, — как говорят, тоже ответил: «Кто из вас без греха, пусть первым бросит в неё камень».

Действия и поведение других — «дело десятое». Но в высшей степени важно, чтобы мы пристально вглядывались в собственные мысли и поступки, чтобы мы анализировали внутри себя, пребывают ли они в ладу с нашей совестью,

отвечают ли должному ходу вещей. Для того, чтобы нам было легче совершать такой анализ, существует один приём, а именно: воспринимать все события, все вещи и явления, встречающиеся на нашем пути, как голос божеств и будд, открывающий и объясняющий нам, в чём наши недостатки и упущения.

Существует учение о том, что «все живые существа без исключения обладают природой будды» или, другими словами, что «всякое живое существо несёт в самом себе естество будды» (*“иссай сюдзё сицуу буссё”*). В соответствии с этим учением мы можем говорить о том, что всё сущее в этом мире есть проявление Жизни Изначального Будды, являющегося Коренным Источником всего бытия, и что каждый из нас по-отдельности проживает «внутри» этой всеохватной Жизни «свою собственную часть» (недаром по-японски один из вариантов слова «я» — *“дзибун”* — буквально означает «моя [собственная] часть»). В этом смысле всё сущее в мире можно воспринимать как «моё», то есть как «непосредственно касающееся меня» (*“дзибун-но кото”*).

Но только при этом существует определённая опасность, которая заключается в том, что некоторые люди — услышав вот так, что всё сущее в мире следует «воспринимать как “моё”, как “непосредственно касающееся меня”» — могут в одиночку взвалить на свои плечи груз



всех проблем, которые они видят вокруг себя, и из-за этого — направляя взгляд исключительно на своё собственное несовершенство и неспособность все эти проблемы разрешить (что, в свою очередь, ведёт к психологическому состоянию «самоотрицания») — впадут в состояние депрессии.

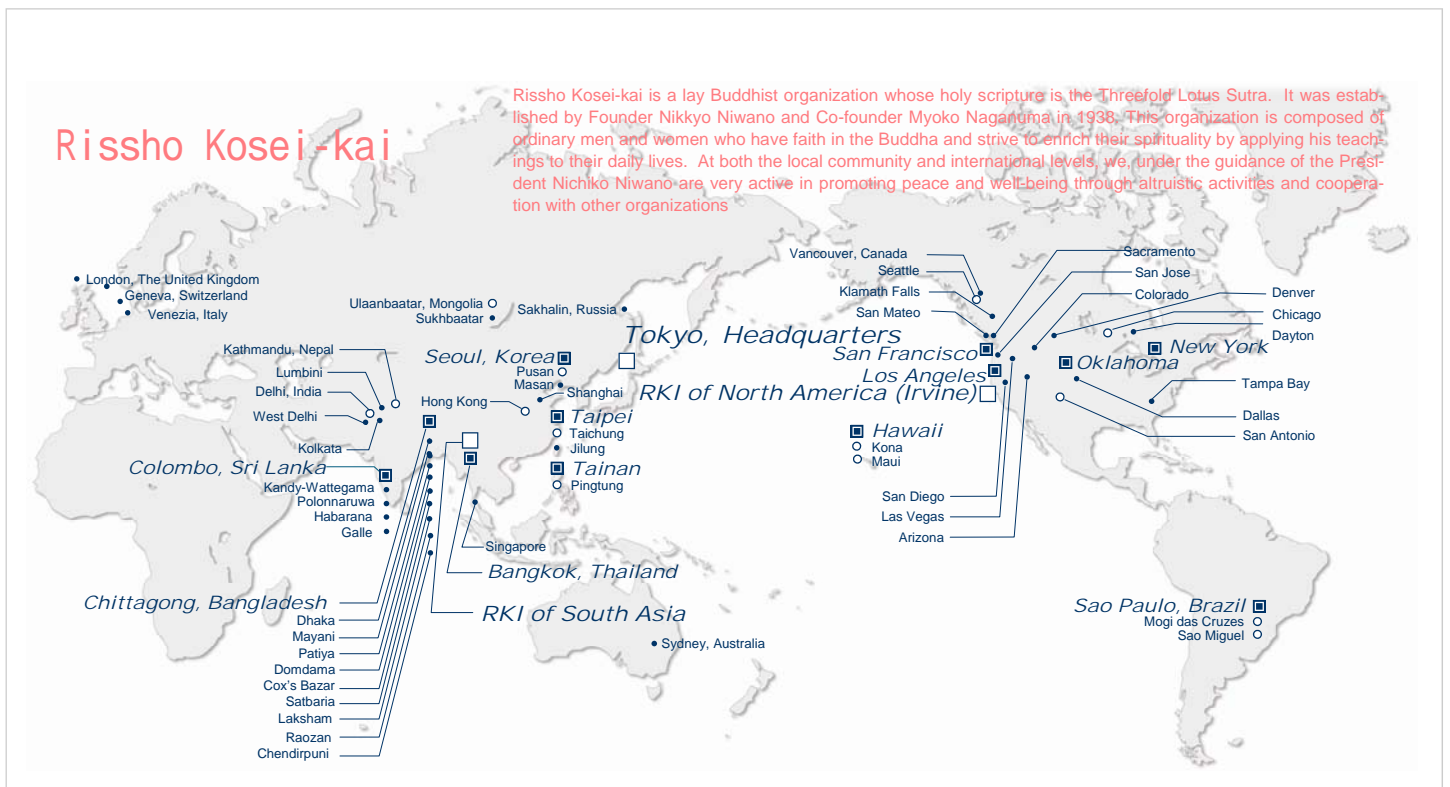
Когда мы практикуем Учение Будды, это похоже на соблюдение правил дорожного движения, о котором мы говорили выше. Занятие этой практикой позволяет человеку жить спокойно, всегда ощущая на сердце лёгкость и радость. Таким образом, и учение о том, что «всё сущее — это я», что «всё на свете касается меня», дано нам не для того, чтобы тяжким грузом лечь на наши сердца. Очень важно воспринимать его именно в позитивном ключе, к примеру, в такой формулировке, как: «Все события, все вещи и явления этого мира ведут меня к счастью». То есть очень важно жить конструктивно и оптимистично — устремляя своё сознание вперёд.

Кроме того, очень важно достичь осознания, что «различные люди-вещи-явления и я сам — это единство», и на основе этого осознания усвоить

себе привычку именно так — как с самим собой — обращаться и со всеми людьми, с которыми соприкасаешься, и со всеми вещами, которые, как говорится, «отражаются в твоих глазах».

Когда такое мировидение — что «всё есть одно», что «всё сущее пребывает в единстве» — входит у нас в привычку, тогда мы, самым естественным образом, просто не можем не пребывать в гармонии со всем, что нас окружает. Пребывая в ладу и согласии с другими людьми, мы ощущаем счастье, и исполнение практики, приводящей к этому, становится для нас радостью. Подлинное ощущение счастья, поднимающееся из самой глубины души, рождается таким проживанием жизни, когда мы живём в унисон с Коренной Жизнью — с Изначальным Источником Всего Сущего.

From Kosei, June 2012



SHAN-ZAI Volume 81 (June 2012)

【Published by】 Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp
 Senior Editor: Rev. Kotaro SUZUKI Editor: Etsuko NAKAMURA
 Editorial Staff: Shiho MATSUOKA, Ms. Yukino KUDO, Ms. Kaoru SAITO, Ms. Mayumi ETO, Ms. Sayuri SUZUKI, Ms. Eriko KANAO and Ms. Emi MAKINO Makino and Ms. Yurie Nogawa

*SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese", "Portuguese", "Thai", "Mongolian", "Hindi", "Bengali", and "Korean". *If you have any questions or comments, please contact us at the above address. *Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.