



جهان سوره‌ی نیلوفر

سوره‌ی گل درمه‌ی شگفت‌انگیز (سوره‌ی نیلوفر)

فصل ۱۴

«سلوک راحت»

دلیرانه‌اش نامور است، حاضر است گوهر گره‌های موی بالای سرش را ببخشد. این همان دلیلی بود که چرا بودا به ندرت سوره‌ی گل درمه (سوره‌ی نیلوفر) را تعلیم داده بود. بودا درمه‌شاه است. انواع گوناگون شر وجود داشت اما بوداسف‌ها آن‌ها را از بین بردند. بودا به عنوان پادشاه به آن‌ها آرامش دل داد؛ اما هنوز بودا سوره‌ی گل درمه را تعلیم نداده است، با وجود این وقتی بودا واقعاً حس کند که بوداسف‌ها ایمان‌شان محکم بوده، آن‌گاه او آن را منتقل خواهد کرد. این ارزشمندترین آموزه است که مردم را به راه بودا راهنمایی می‌کند. اکنون، این درمه را به تو تعلیم می‌دهم.»

بودا این فصل را با این سخن به پایان برد: «همه‌ی نگرانی‌ها و دردهای جهان برای بوداسف‌ها آن‌طور نخواهند بود اگر چهار سلوک امن و راحت را به انجام برسانند. مزیت آن به طور طبیعی در صورت‌شان پدیدار خواهد شد و آن‌ها با نشانه‌های بسیار نکوردها آراسته خواهند شد.» از فصل بعد، به اصل یا عالم خاستگاه وارد خواهیم شد که در آن روشن خواهد شد که بودا چیست.



در فصل ۱۳ سوره‌ی نیلوفر، «ترغیب به نگه داشتن این سوره «همه‌ی بوداسف‌ها (بودی ستوه) سوگند بزرگی یاد کردند که آموزه‌ی سوئزه یا سوره‌ی گل درمه را گسترش دهند صرف‌نظر از این که از چه آزاری ممکن است رنج ببرند. بودا شاکیه‌مونی به همه‌ی این بوداسف‌ها گفت که همیشه با دلی آرام به خواسته‌ی قلبی‌شان عمل کنند و چیزهای بسیاری را که برای زیستن آگاهانه در زندگی روزمره لازم بود را شرح داد.»

سپس همه‌ی بوداسف‌ها سوگند خوردند و عهد بستند که آموزه‌ی سوره‌ی گل درمه را با هر مشکلی هم که روبه‌رو شوند گسترش دهند. بوداسف منجوشتری که با سوگند آن‌ها موافق بود و عمیقاً تحت تأثیر قرار گرفته بود از طرف بوداسف‌ها از بودا پرسید: «ای سرور عالم! چگونه ما بوداسف‌ها می‌توانیم در عصر شرّ آینده این سوره را تعلیم بدهیم وقتی که به آموزه‌های بودا به درستی عمل نخواهد شد؟»

بودا در پاسخ به او، چهار سلوک راحت و امن تن (دستور اخلاقی مربوط به رفتار یا اعمال شخصی و معاشرت با دیگران)، دهن (دستور اخلاقی مربوط به گفتار درست)، دل (دستور اخلاقی مربوط به حالات دل)، و سوگند (دستور درباره‌ی کوشش درست برای تحقق بخشیدن به یک آرمان) را موعظه کرد.

بودا پس از موعظه‌ی چهار سلوک از طریق «تمثیل گوهری در گره موی بالای سر» تأکید کرد که سوره‌ی گل درمه چه عالی است.

شاکیه‌مونی گفت: «زمانی یک فرزانه شاه گرداننده‌ی چرخ بود. شاه یکی پس از دیگری بر کشورهای شروری که مردم را سرکوب کرده بودند پیروز شد. وقتی که فرمانروایی‌اش تثبیت شد، بر این کشورها در صلح حکومت کرد.»

او بر اساس شایستگی سپاهیان‌ش به آن‌ها کشتزار یا گوهرهای گوناگون بخشید، اما هرگز گوهر درخشان گره موی بالای سرش را نداد. اگر آن را بخشیده بود مسلماً تمام پیروان شاه از کارهایش متعجب و به او مشکوک می‌شدند. اما اگر شاه سربازی را ببیند که با از خودگذشتگی

نیچی کو نیوانو

رئیس ریشتو کوسی - کایی



احترام گذاشتن به تفاوت‌های مردم

از زمان‌های دور در ژاپن آموخته‌ایم که الهام الاهی است که باعث می‌شود همه چیز به صورت روح به هم پیوستگی به وجود بیایند. تصور می‌شد که انواع چیزها در نتیجه‌ی اثرات اتصال و پیوستن به وجود می‌آیند. واقعاً شگفت‌انگیز است که این روش تفکر که خاستگاهش ژاپن کهن است در توافق نزدیک با قانون زنجیر علی یا همزایی مشروط است که اساس آموزه‌ی بودایی است و بیان می‌کند که «همه‌ی چیزها از طریق ترکیب علت‌ها و شرط‌ها پدید می‌آیند.»

در رابطه‌ی میان مردم هم بسیاری از پدیده‌ها از علت‌ها و شرط‌ها به وجود می‌آیند که آن‌ها را به هم مرتبط کرده پیوند می‌دهند. رابطه‌های جمع وجود دارد که برای هر دو طرف مثبت است، رابطه‌های ضرب که اثر همکوشی دارد، و رابطه‌های تفریق که برای هر دو طرف مثل منفی هستند. از میان این سه معمولاً به امید روابطی هستیم که مثل جمع یا ضرب هستند و علاوه بر آن فکر می‌کنم هر وقت که امکان داشته باشد می‌خواهیم با مردمی که می‌توانیم با آن‌ها کنار بیاییم یا معمولاً با ما موافق هستند دوست شویم.

با وجود این، نمی‌توانیم با اطمینان بگوییم که رابطه‌ی بی که برایمان به نظر سودمند می‌رسد قطعاً زندگی‌مان را غنی می‌کند. و وقتی همیشه با مردمی که قبلاً به خوبی می‌شناسیم دور هم جمع می‌شویم، روابطمان می‌تواند در نهایت یکنواخت شود، گفت‌وگوها و علایق‌مان گسترش نیابند، و فرصت پیشرفت بیش‌تر را از دست بدهیم.

وقتی به رابطه‌ی ضرب فکر می‌کنم چیزی که به ذهنم می‌رسد زن و شوهر است. وقتی دو جنس، زن و مرد، یکی می‌شوند از این اتحاد نوید زاده شدن یک زندگی نو پدید می‌آید.

وقتی مردم با کسی متفاوت از خودشان پیوند می‌خورند، یک حس تشدیدشده‌ی کشف و خلاقیت توسعه می‌یابد، و از این یک حس زندگی شگفت‌آور زاده می‌شود. گواه این را می‌توان در بنیادگذار نیگیو نیوانو و همکار بنیادگذار او میوکو ناگانوما دید که از

تفاوت‌هایشان در جنسیت، سن و پیشینه‌شان فراتر رفتند تا شخصیت یکدیگر را تعالی ببخشند که با هم کار کنند و به ریشتو کوسی - کایی هستی ببخشند.

شاکیه‌مونی از طریق ستودن و محترم داشتن دیودته به عنوان یک دوست خوب - اگرچه دیودته تا آن‌جا پیش رفت که سعی کرد او را بکشد - نگرش تبدیل هر فرصتی را برای یادگیری به ما می‌آموزد. وقتی این درس را در روابط انسانی با آن‌هایی که به ما نزدیک‌ترند به کار می‌بریم، به جای طرد کردن مردمی که روحیه‌مان را خراب می‌کنند، می‌توانیم یاد بگیریم که آن‌ها را بپذیریم. به این ترتیب امکانات زندگی را افزایش بدهیم. وقتی چنین بلندنظری و ویژگی تعامل ما با مردم دیگر باشد، می‌توانیم به ساختن روابط انسانی ادامه دهیم که زندگی‌هایمان را غنی کند.

تفاوت‌های دیگران می‌شویم. در عوض، در چنین اوقاتی
حتا می‌توانیم آن تفاوت‌ها را به سوختی برای بهبود خود
تبدیل کنیم.

چنین نگرشی ریشه در تفکر بلندنظرانه دارد که
درک می‌کند که «آسمان و زمین سرچشمه‌ی همانند
دارند، و همه‌ی وجود، یکی است.» فکر می‌کنم کمال
مطلوب است اگر در تعامل با دیگران بتوانیم همیشه این
دریافت را قاطعانه در دل نگه داریم.

مادام که، وقتی با مردم بهتر آشنا می‌شویم بلندنظر
بمانیم، هر رابطه‌ی انسانی به تدریج آن توانایی بی‌نهایتی
را که در خود دارد نشان خواهد داد، حتا اگر چیزی از
اثر همکوشی ضرب آن نگوئیم. حتا روابطی که فقط
می‌توانیم به عنوان منفی درباره‌شان فکر کنیم — وقتی با
آرامش از این زاویه درباره‌شان بیاندیشیم که «همه‌ی
چیزها در جهان به درمه‌ی شگفت‌انگیز نسبت داده
می‌شوند» — می‌توانند به گنج‌های بسیار گران‌بهای تغییر
شکل دهند، و برخورد ما با چنین اشخاصی زندگی‌مان را
غنی خواهد ساخت.

در پذیرفتن مردمی که با ما متفاوتند و سود بردن حداکثر
از ویژگی‌های همدیگر ملاحظات مهمی وجود دارد.

اول این که باید محکم روی پیمان بایستیم. پایه‌ی
انجام این کار این است که شخصی باشیم که عزت نفس
دارد، چون کسانی که به خود احترام نمی‌گذارند به معنای
واقعی نمی‌توانند به دیگران احترام بگذارند.

دوم این که همیشه باید نگرش صادقانه و
درستکارانه را حفظ کنیم. فکر نمی‌کنم که چندان لازم
باشد که اهمیت این خصلت شخصی را توضیح بدهم. اما
برای این که مثال آشنایی بزنیم، فکر می‌کنم که خوانندگان
از روی تجربیات‌شان می‌دانند که وقتی زن و شوهری
اختلافی دارند، راه‌حلی جز این نیست که هر دو طرف
صادق و راستگو باشند.

و سوم این که باید با کمال میل بپذیریم که دیگران با
ما فرق دارند. مهم است که به دیگران برای متفاوت
بودن‌شان احترام بگذاریم بدون این که از ناهمانندی‌های
بی‌اهمیت مأیوس شویم.

آن‌هایی که نمی‌توانند تفاوت‌های دیگران را بپذیرند
شاید بار دیگر باید راهی را که می‌خواهند پیش بگیرند
بازبینی کنند. با این همه وقتی توجه تمام و کمال ما به
رسیدن به هدف‌هایمان متمرکز می‌شود به سختی متوجه

از کوسی، آگوست ۲۰۱۲.



لبخندها مانند گل‌های بهشت‌اند

کوشو نیوانو

ریاست آینده‌ی ریشتو کوسی - کاپی

چیزهایی که تغییر می‌کنند و چیزهایی که نمی‌کنند

امروز که این را می‌نویسم هوا دوباره آفتابی است. آسمان آبی روشن است، و گل‌های فصل با رنگ‌های گوناگون شکفته‌اند همان‌طور که هر سال می‌شکفند، اما از موقعی که زلزله و تسونامی در شمال شرقی ژاپن در ۱۱ مارس ۲۰۱۱ اتفاق افتاد، به نظر می‌رسد که انگار جهان مان کاملاً تغییر کرده است. حتی تقریباً این حس را در ما ایجاد می‌کند که خواب می‌بینیم و چیزی که می‌بینیم واقعیت نیست.

اگرچه مرتباً به ما آموخته‌اند که همه چیز ناپایدار است، ولی به طریقی همیشه فرض می‌کنیم که وقتی صبح بیدار شویم، آن روز مثل ادامه‌ی روز قبل شروع خواهد شد.

اما آن روز روزی بود که اصلاً مثل ادامه‌ی روز قبل نبود، روز ترسناکی که از بدترین ترس‌هایمان هم فراتر بود. آن‌چنان باورنکردنی بود که نمی‌خواستیم فکر کنیم که واقعاً اتفاق افتاده بود. امیدوار بودم خوابی باشد که بتوانم از آن بیدار شوم، اما واقعیتی بود که ناپدید نمی‌شد. کم‌کم این احساس در من پیدا می‌شد که تمام نقشه‌هایمان، تمام انتظاراتمان برای آینده، حالا برآورده نخواهد شد.

نفهمیده بودم که انسان‌ها چقدر ضعیف و ناتوانند، اما فکر می‌کنم دانستن این حالا به ما توانایی می‌بخشد که از نور حقیقی این کلام که «به شما زندگی داده شده پس زندگی کنید» شروع کنیم. و اگرچه می‌دانستم کاری نبود که من شخصاً بتوانم به دنبال آن مصیبت انجام دهم، ولی می‌خواستم هر چه زودتر پیش مردمی بروم که رنج می‌بردند، و در مشکلات‌شان سهیم شوم به این امید که حتی کمی هم که شده بارشان را سبک کنم، پس به منطقه‌ی مصیبت‌زده رفتم.

آن‌جا در میان صحنه‌های وحشتناک که تسونامی دیوارهای ساحلی، بندرها، قایق‌ها، دفترها، خانه‌ها و هر چیزی را که سر راهش بوده شسته بود و چیزی جز خاک و خل به جا نگذاشته بود، مردمی را دیدم که کلاه ایمنی و لباس‌های محافظ پوشیده بودند و از صبح زود برای کمک در پاک کردن ویرانه‌ها کار می‌کردند. بعضی‌ها مردمی بودند که خانه‌شان را از دست داده بودند اما برای دیگران احساس نگرانی می‌کردند، می‌گفتند «حال و روز آن‌ها بدتر از من است.» بعضی‌ها به خاطر دیگران در مراکز اسکان موقت سخت کار می‌کردند، چیزی را که قرار بود غذای آن روز باشد تقسیم می‌کردند و خیلی‌های دیگر آمدند و داوطلب شدند. رهبر یک مرکز نرّمه هم مجدانه از جایی به جای دیگر می‌رفت تا از سلامت اعضا مطمئن شود، اگرچه خانواده‌ی خودش در میان گمشدگان بودند.

اگرچه مردم را در رویارویی با نیروهای مقاومت‌ناپذیر طبیعت کاملاً ناتوان دیدم، اما تحت تأثیر قدرت مردم قرار گرفتم که به‌رغم همه چیز سعی می‌کردند باز روی پاهایشان بایستند



بانو کوشو نیوانو، دختر بزرگ رئیس نیچی کو نیوانو، در توکیو به دنیا آمد. پس از فارغ التحصیل شدن در رشته ی حقوق از دانشگاه گاکوشو این در مدرسه ی گاکورین - مؤسسه ی آموزشی برای رهبران ریشو کوسی - کایی - تحصیل کرد. او در حال حاضر همان طور که در سوره ی نیلوفر مطالعه می کند به عنوان رئیس آینده کار می کند، برای شرکت کنندگان در مراسم مهم ریشو کوسی - کایی سخنرانی می کند، و فعالیت های همکاری بین ادیان را در کشور و خارج از کشور اداره می کند. او که با عالیجناب مونه هیرو نیوانو ازدواج کرده، مادر یک پسر و سه دختر است.

و به زندگی شان ادامه بدهند.

در توکیوی دوردست هم تغییر رخ داد. به خاطر حادثه ی نیروگاه برق اتمی استان فوکوشیما، مردم کم کم سعی می کردند مصرف برق شان را کم کنند. چراغ های ایستگاه های قطار و بسیاری از مغازه ها کم تر شد و چراغ هایی را که قبلاً در طور روز در واگن های قطار روشن بودند خاموش کردند. اما هیچ کس شکایت نمی کرد؛ برعکس یک تأثیرش این بود که به نظر می رسید جوان های بیش تری در اتوبوس، مترو و قطار جایشان را به افراد مسن می دهند. مردم بسیاری از این احساس انگیزه پیدا کرده می خواستند هر کاری که می توانند این جا و الان برای کمک به دیگران انجام دهند، به خاطر آن هایی که قربانی آن مصیبت شده بودند، آن ها از روی مهربانی کارهایی در محیط شان می کردند که قبلاً حس می کردند نمی توانند بکنند، شاید به این خاطر که خجالت می کشیدند یا شهامتش را نداشتند. گل های توجه به دیگران در زندگی شخصی مردم شروع به شکفتن کرد.

در همین وقت ها صدای عجیبی در خانه مان شنیدم. با خود گفتم چه خبر شده، که فهمیدم یکی از دختر هایمان دارد در حمام تاریک آواز می خواند.

وقتی از او پرسیدم که چرا چراغ را روشن نکرده گفت: «این طوری بهتر است. مردمی که در منطقه ی مصیبت زده هستند حتماً اگر بخواهند هم نمی توانند چراغ های شان را روشن کنند.» او بلند آواز می خواند تا ترسش را از تاریکی دور کند.

از بنیادگذار نیکیو نیوانو آموخته ایم که عمل بوداسف برای خیر رساندن به دیگران است، اما در حقیقت کسی را که تو به سوی رهایی راهنمایی می کنی خودت هستی. حالا می توانم حقیقت آن را درک کنم. وقتی فقط به خودت فکر کنی، زمانی می رسد که قلبت از اندوه و اضطراب می شکند، اما به فکر دیگران بودن از تو حمایت خواهد کرد و اراده به زندگی را در تو احیا می کند. آن نور گران بهایی که در اعماق دل ما است - آیا هیچ زمانی بوده که به اندازه ی حالا این طور درخشان بدرخشد؟

زمان زیادتری طول خواهد کشید تا مناطق مصیبت زده ی ژاپن بازسازی شوند و جان های ما دوباره زنده گردد و از نو متولد شود. امیدوارم که بتوانیم همچنان دل هایمان را به سوی یکدیگر متمایل کنیم، در اندوه هایمان سهیم شویم، و یکدل و یگانه شویم در این لحظه حداکثر تلاش مان را بکنیم لبخندی بر چهره داشته باشیم که آن را از بنیادگذار آموختیم.

اهمیت دل صادق و سپاسگزار آنچه که ماشین گمشده به من آموخت

خانم چیزوکو تانی هانا
رہبر منطقیی مرکز درمہی سن فرانسیسکو

این سخنرانی در ۱۰ ژوئیه ۲۰۱۱ در مرکز درمہی سن فرانسیسکو ایراد شد.

دادم. او گفت که من باید در پرواز برگشت به سن فرانسیسکو فرصتی پیدا کنم و صادقانه از عالیجناب ناگاموتو راهنمایی بخواهم. در هواپیما روی صندلی پهلوی کشیش عالیجناب ناگاموتو نشستم و درباره‌ی آنچه که در هوزا به من گفته بودند با او صحبت کردم. او به داستانم گوش داد اما چیزی نگفت. دیگر او را ندیدم تا یکشنبه‌ی بعد در هوزا.

عالیجناب ناگاموتو گفت: «خانم تانی هانا، شما دو سال پیش گواہینامه رانندگی گرفتید. من از آن موقع مراقب شما بودم و توجه کردم به‌رغم داشتن گواہینامه، رانندگی نمی‌کنید. آقای اینواوئہ، آقای لی و خانم برنر زمان و انرژی زیادی گذاشتند تا به شما رانندگی یاد بدهند. آیا لطفی که آن‌ها به شما کردند به هدر نرفت؟» بعد گفت: «بر اساس تجزیہی اسم، اسم شما زیر علامت «آب» قرار می‌گیرد که نشانگر آن است که در بیرون خیلی دوستانه و فروتن هستید ولی در درون

در ماه مه ۲۰۱۱، من در سمینار رہبران ژاپنی در لوس آنجلس شرکت کردم. صبح آن روزی که می‌خواستم به لوس آنجلس بروم شوهرم متوجه شد که ماشین‌مان در گاراژ مجتمع‌مان نیست. وقتی شوهرم به من گفت ماشین را برده‌اند نمی‌توانستم باور کنم. فکر کردم که ماشین را در خیابان پارک کرده و یادش رفته است. او دوباره چک کرد اما نتوانست ماشین را هیچ‌جا پیدا کند.

من فوراً به کشیش، عالیجناب ناگاموتو تلفن کردم چون قرار بود همان روز ما او را با ماشین‌مان به فرودگاه ببریم. او با ماشینش تا خانہ‌ی ما آمد و بعد شوهرم با ماشین او به فرودگاه بردش. در طی سمینار در مرکز درمہی لوس آنجلس ما نشست هوزا داشتیم. خانم کوجیما رئیس انجمن به من گفت که در نشست هوزا درباره‌ی ماجرای گم شدن ماشین صحبت کنم و راهنمایی بخواهم. گرداننده‌ی هوزای گروه ما آقای کوجیما رئیس امور آموزشی بود. من راجع به آن اتفاق حرف زدم همراه با معرفی خودم و از او خواستم که مرا راهنمایی کند. اما او آن روز پیشنهادی نداد. وقتی درباره‌ی آن به خانم کوجیما گفتم او از من پرسید که آیا وقتی من راهنمایی خواستم صادق بودم. او گفت که باید در نشست هوزای بعدی این‌طور باشم.

در نشست هوزای بعدی، آقای کوجیما گفت: «خانم تانی هانا، آیا شما واقعاً احساس می‌کنید که این اتفاق به شما ارتباطی ندارد چون ماشین متعلق به شوهر شما است؟» او ادامه داد: «اول از همه آیا می‌دانید چقدر خوشبخت هستید که در این سمینار هستید؟ نمی‌خواهم کسانی را راهنمایی کنم که هیچ حس حق‌شناسی در برابر عطوفت بودا و کشیش، عالیجناب ناگاموتو ندارند. به همین دلیل در اولین هوزا شما را راهنمایی نکردم. باید با عالیجناب ناگاموتو صحبت کنید و از او راهنمایی بخواهید.» من دوباره به خانم کوجیما گزارش



SPIRITUAL JOURNEY

خیلی خوشحال شدم که شوهرم آن قدر شاد است. شوهرم هیچ وقت جلوی دیگران از من تعریف نمی‌کرد. متوجه شدم که این اثبات این آموزه بود که «اگر ما تغییر کنیم، دیگران نیز در اطراف ما تغییر خواهند کرد.»

وقتی در این باره از عالیجناب ناگاموتو شنیدم واقعاً خوشحال شدم که راهنمایی عالیجناب و خانم کوچیما را دنبال کرده‌ام. خیلی خوشحال شدم که شوهرم آن قدر شاد است. شوهرم هیچ وقت جلوی دیگران از من تعریف نمی‌کرد. متوجه شدم که این اثبات این آموزه بود که «اگر ما تغییر کنیم، دیگران نیز در اطراف ما تغییر خواهند کرد.» من هم در بیست و شش سال گذشته سعی کردم شوهرم را تغییر دهم. اغلب با او جر و بحث می‌کردم که این باعث عذاب دخترم بود. به رغم همه‌ی این‌ها حالا شوهرم بدون این که شکایتی بکند مرا تا مرکز درمه می‌رساند و برمی‌گرداند. همین‌طور وقتی در خانه مراسم یادبود داریم خیلی کمک می‌کند. واقعاً لازم است که قدر او را بیش‌تر بدانم. وقتی فکر می‌کنم که چقدر نسبت به گذشته فرق کرده‌ام، متوجه می‌شوم که چقدر نگرشم به خانواده‌ی شوهرم تغییر کرده است. قبلاً وقتی به شوهرم می‌گفتم می‌تواند برود والدینش را ببیند، کاملاً صادقانه نمی‌گفتم. اما حالا که این را می‌گویم واقعاً از ته دل است. می‌توانم صادقانه از مادر شوهرم بخواهم که پلوی لویبا قرمز برای مراسم یادبودمان درست کند. همین‌طور می‌توانم از شوهرم بخواهم که غذاهای دست‌پخت مرا برای او ببرد. او خیلی از من راضی است. خوشحال است که من اغلب به مرکز درمه می‌روم. شوهرم هم به من می‌گوید که خوب است که من به مرکز درمه می‌روم، چون خودم می‌خواهم. مثل قبل با او به سردی رفتار نمی‌کنم.

به خاطر عمل دینی در مرکز درمه، توانستم بفهمم که من متکبر و ناشکر بودم. گم شدن ماشین این فرصت را به من داد که عمیق‌تر به درون خودم نگاه کنم. امروز، می‌خواهم به بودای جاودانه سوگند بخورم که به پیروی از راهنمایی عالیجناب ناگاموتو و خانم کوچیما ادامه خواهم داد و سعی خواهم کرد که شخصی فروتن و صادق باشم. با تشکر از همگی.

می‌توانید به طور تعجب‌آوری تلخ باشید. شما خیلی مغرور هستید! اگر رانندگی نمی‌کنید، احتیاجی به ماشین ندارید. بودا آن را از شما گرفت تا فرصت آن را داشته باشید که درباره‌ی آن فکر کنید و یاد بگیرید. این درس بودا برای شما است نه برای شوهرتان. «راهنمایی عالیجناب صریح و روشن بود. باید قبول می‌کردم که عالیجناب درست می‌گوید. من متکبر هستم.»

مثلاً وقتی بیست و شش سال پیش ازدواج کردم عشق و علاقه‌ی نسبت به شوهرم احساس نمی‌کردم. فقط به این خاطر با او ازدواج کردم که در ایالات متحد زندگی می‌کرد، برای خطوط هوایی وسترن Western Airlines کار می‌کرد و به من قول داد که می‌توانم هر سال به ژاپن برگردم. آن زمان سی و هفت ساله بودم و فکر کردم که این احتمالاً آخرین فرصتم برای ازدواج است. شوهرم اجازه می‌داد که یک یا دو بار در سال به ژاپن بروم. فکر می‌کردم این حق من است و هر بار که می‌رفتم بیش از یک ماه آن‌جا می‌ماندم. از آغاز با والدین شوهرم تفاهم نداشتم. چون شوهرم همیشه طرف من بود، روابط او هم با آن‌ها خراب شد.

پس فهمیدم که قدر کارهایی را که شوهرم برایم انجام داده ندانستم، و هرگز از او قدردانی نکردم. بیش‌ترین چیزی که از این اتفاق دزدیده شدن ماشین یاد گرفتم این بود که قدر چیزهای اطرافم را خیلی کم می‌دانم، و دلی متکبر و منیت‌نیرومندی دارم. بیداریم را به عالیجناب و خانم کوچیما مدیون هستم. حس می‌کنم که خانم کوچیما بنیادگذار همکار میوکو است که فقط از کتاب‌ها او را می‌شناسم. خانم کوچیما خیلی صریح است ولی عذوفت بزرگی دارد. شوهرم گفت: «تو هیچ وقت به حرف کسی گوش نکرده بودی اما بالاخره کسی را دیدی که می‌توانی به حرفش گوش کنی.» همچنین وقتی عالیجناب ناگاموتو برای یک مراسم یادبود به منزل من آمد به او گفتم: «همسرم تغییر کرده و بهتر شده است. من در این بیست و شش سال گذشته سعی کردم ولی نتوانستم تغییرش بدهم. شما او را به راه درست راهنمایی کردید. به خاطر این از شما خیلی متشکرم.»



تلاش برای تحقق سوگند آغازین بودا



لازم به ذکر نیست که ما اعضای ریشو کوسی - کایی بودایی هستیم. به معنای دقیق کلمه، ما باور دینی‌مان را بر *سورمی نیلوفر* بنا می‌کنیم و **بودای آغازین جاودانه** را کانون عبادت‌مان قرار می‌دهیم. به عنوان بودایی به چه چیز دیگری نیاز داریم؟

مردمی هستند که می‌گویند راهی که دیگری از آن پیروی می‌کند خوب نیست و یا آن‌ها باید کار دیگری بکنند. اما به عنوان بودایی‌های خودآگاه خوب است اگر فقط کاری را که خودمان باید انجام دهیم قاطعانه انجام دهیم و بر آن تمرکز کنیم. تمام کاری که واقعاً باید بکنیم فقط همین است که به طور طبیعی زندگی کنیم، در همال حال که دستورات اخلاقی به‌جا می‌آوریم، کار خیر می‌کنیم و دل و جان‌مان را تطهیر می‌کنیم.

لازم نیست حرف‌های بزرگ بزنیم یا شکایت کنیم که دیگران خیلی به ما احترام نمی‌گذارند. چون هم کانون عبادت و هم کتاب مقدس را داریم، نکته‌ی اساسی برای ما این است که فقط اعمال دینی‌مان را با دلی مهربان انجام دهیم. اگر این کار را بکنیم می‌توانیم از نظر معنوی فوراً پیشرفت کنیم؛ مجبور نیستیم در عزت‌کده‌ی بالای کوه عمل کنیم یا زیر آبشار با آب تطهیر انجام دهیم.

مجبور نیستیم به دنبال راه رستگاری خاص و سری بگردیم. به عنوان بودایی باید هر کدامان تلاش کنیم تا خواست بودا را در این جهان برآورده کنیم، و دست و پیمان را در خدمت بودا بگذاریم؛ به عبارت دیگر در زندگی روزمره **درمه** را زندگی کنیم. آرزوی من این است که شما عمل‌تان را فقط بر این نکته متمرکز کنید.



از *کای سوزوایکان ۶* (انتشارات کوسی) ص ۲۲-۲۳

شادی درمه را زیستن

چیزهای مهم بسیاری در ماه ژوئن گذشته اتفاق افتاد. از جمله آن‌ها است مراسم گشایش شعبه‌ی ساخالین، گردهم‌آیی رهبران ر. ک. (ریشو کوسی - کایی) بنگلادش، سی‌امین سالگرد ر. ک. بانکوک در تایلند، و آموزش **درمه** برای رهبران **سنگه** جهان در ادارات مرکزی ر. ک. در توکیو. در آخرین روز آموزش **درمه** در توکیو شرکت‌کننده‌ها آموخته‌هایشان را با دیگران در میان گذاشتند و با شادی و سپاس بسیار عهد بستند. با شنیدن حرف‌های آن‌ها، عمیقاً این حقیقت را حس کردم که «ما همه با **درمه** رهایی می‌یابیم»، «آموزه‌ی ر. ک. ما قلب شاکیه‌مونی بودا است» و «اعضای **سنگه‌ی ر. ک.** هم در درون و هم بیرون ژاپن با پیروی از بنیادگذار و رئیس صادقانه به **درمه** عمل می‌کنند».

هرگاه **درمه** را زندگی کنیم، شاد و سرشار از لبخند می‌شویم. باشد که همیشه لبخند بزرگی را بر صورت‌هایمان نگه داریم، و شادی زیستن **درمه** را با مردم بسیار سهیم شویم.

عالیجناب شوکو میزوتانی

شعبه‌ی ساخالین ریشو کوسی - کایی ساختمان نو را بازگشایی می‌کند، پیکره‌ی بودا را در نیایشگاه می‌گذارد

شد، همه‌ی شرکت‌کنندگان یکبارہ شادمانه دست زدند. خانم آیکو بوکو به عنوان نماینده‌ی اعضای ساخالین تجربه‌ی دینی‌اش را بیان کرد. به بودا سوگند یاد کرد که «می‌خواهم شخصی شاد، مهربان و دلسوز باشم تا مردم بسیاری شاد باشند.»

برای اولین بار بود که بانو نیوانو یک مراسم بازگشایی را برگزار می‌کرد. او در گفتار درم‌ه‌اش گفت: «وقتی با انواع مشکلات گوناگون روبه‌رو می‌شوید، لطفاً فقط سعی کنید که نگرش‌تان را به نوعی از مهربانی تغییر دهید که در ظاهر این پیکره‌ی بودا نمایان است. دل مهربان یک گنج حقیقی است که هیچ‌کس نمی‌تواند آن را از شما بگیرد.» امیدوارم که بر پایه‌ی پیکرگذاری اولین پیکره‌ی بودا در روسیه مردم بسیاری در این مرکز درم‌ه جمع شوند و دایره‌ی رستگاری از شخصی به شخص دیگر گسترده شود.



عالیجناب کوشو نیوانو در مراسم رهنمود می‌دهد.

در اول ژوئیه ۲۰۱۲، یک مراسم بازگشایی برای تکمیل ساختمان جدید و «پیکرگذاری» که مراسم گذاشتن پیکره‌ی بودا در نیایشگاه است – در شعبه‌ی ساخالین برگزار شد که ریاست آینده، بانو کوشو نیوانو، در آن شرکت داشت. از زمانی که بذر درم‌ه برای اولین بار در ساخالین کاشته شد بیست سال می‌گذرد. و مراسمی که اعضای محلی مدت طولانی منتظرش بودند با شادی بسیار برگزار شد.

در ۱۹۹۲ بیست دانشجو در منطقه‌ی هوگایدو به ریاست عالیجناب نوریو ساکایی (کشیش پیشین مرکز درم‌ه و مشاور فعلی ریشو کوسی - کایی) به عنوان بخشی از یک مطالعه‌ی صلح به ساخالین سفر کردند. در طی این دیدار درم‌ه خانم میسا ناگانو فقید، مادر خانم آیکو بوکو (که رهبر منطقه‌ی مرکز درم‌ه‌ی ساخالین است) اولین عضو ریشو کوسی - کایی در ساخالین شد. از آن به بعد آن‌ها برای بیست سال خود را وقف گسترش درم‌ه کردند، و از حمایت گرم اعضای ناحیه‌ی هوگایدو برخوردار شدند. اعضا شاد بودند که می‌دیدند سرانجام چنین روز پرثمری رسیده است. حدود هفتاد عضو از ساخالین، و بیست و هفت عضو میسیون ناحیه‌ی هوگایدو به رهبری عالیجناب کاتسوما ایمای، رئیس منطقه‌ی ژاپن شرقی حضور داشتند. بانو کوشو نیوانو مراسم پرده‌برداری از پیکره‌ی بودا را برگزار کرد. وقتی او پوشش را بلند کرد و پیکره‌ی بودا آشکار

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations



شان زای شماره ۸۳ (آگوست ۲۰۱۲)

【Published by】 Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Rev. Shoko Mizutani Editor: Ms. Etsuko Nakamura Editorial Staff: Ms. Shiho Matsuoka, Ms. Yukino Kudo, Ms. Kaoru Saito, Ms. Mayumi Eto, Ms. Sayuri Suzuki, Ms. Enko Kanao, Ms. Emi Makino and Ms. Yurie Nogawa

SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese" and "Korean". If you have any questions or comments, please contact us at the above address. *Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2012

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4265

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: rkssf@sbcglobal.net http://www.rkina.org/sanfrancisco.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle

851 N. San Mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.
http://www.buddhistlearningcenter.com/

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjehng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilung

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel: 852-2-369-1836 *Fax:* 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar,
Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O. Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel: 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division

Delhi Dharma Center

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 Ou Yang Road,
Shanghai 200081 China