SHANZAI
Rissho Kosei-kai
Vol. 86
Buddha's Wisdom Changes Your Life
11
2012

GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

सद्गुणों का पोषण करके सदुपयोग करना

by Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

ज्ञान व दया का एक हो जाना

हमारे संस्थापक 'निक्क्यो निवानो' का सुचरित्र बताने के लिए जो उपकथाएँ हैं, उनमें एक है – रेलगाड़ी में शौचालय की सफ़ाई। जब वे रेलगाड़ी में सफ़र कर रहे थे, तब वे पाख़ाने में गए। लेकिन वे देर तक वापस नहीं आए, इसलिए उनका सचिव उनको ले आने के लिए गया, तो वे गंदे पाख़ाने की सफ़ाई कर रहे थे।

जो आचार दूसरों को पता नहीं चलता उसी सदाचार को गुप्त सद्गुण कहते हैं और जो आचार दुनिया में आसानी से जाना जाता है वह गुणात्मक आचार को प्रकट सद्गुण कहते हैं। हमें इसकी शिक्षा दी गई है कि 'गुप्त सद्गुणों का संचय करना' ही सावधानी से कार्यान्वित करते रहें।

प्रसंग में कहा जाता है कि बौद्ध धर्म में तो ज्ञान व दया की शिक्षा है। सत्यता का प्रबुद्ध होना ही ज्ञान का समानार्थी है और वही बात दूसरों को बताना ही दया का समानार्थी है। और जहाँ इस ज्ञान व दया का एकरूप हो जाता है तो वहाँ तथागत का लोक और शाक्यमुनि बुद्ध का लोक ही है।

गुणों का संचय करके गुणों का धारण करने का अर्थ यही होता है कि ऐसे बुद्ध के लोक की ओर प्रस्थान होने की बौधिसत्त्व की तपश्चर्या ही है।

बौद्ध धर्म तो आत्मबोध की शिक्षा भी कही जाती है, जिससे सत्य को स्पष्ट करके ज्ञानोदय प्रबुद्ध करना है। मतलब यह कि ज्ञान का धर्म होना ही बौद्ध धर्म की विशेषता है। उदाहरण के लिए जब आदि-कारण के शिक्षण का अध्ययन करके हमें इसका पता चलता है कि हम सब तरह के तत्वों की वजह से जी पाते हैं, तब हम जो कुछ देखते-छूते हैं उन सबसे हमें आभारी प्रगत करते रहा न जाता। फिर यह इच्छा मन में उत्पन्न हो जाती है कि वह खुशी व आभार दूसरों को बता दें। इसके द्वारा उस बौद्ध धर्म की विशेषता समझ पाते हैं, जिससे ज्ञान अर्थात् दया प्रतीत हो पाती है।

हम अकसर 'गुणों का संचय करना' कहते हैं। इसके शब्दबोध से हम इस तरह समझ सकते हैं कि हम केवल गुणों को जमा करते हैं या ज्यादा करते हैं, पर सद्धर्मपुण्डरीकसूत्र के बारहवें अध्याय 'देवदत्तपरिवर्त' में है – 'सफल प्रयत्नों का संचय करके और गुणों को दोहराकर'। गुणों का संचय करना, यानी जब-जब भले आचार बार-बार दोहराते हैं, उस एक-एक पल का कार्यान्वन ही मन को समृद्ध करता है और हम ख़ुशी व मज़ा भोग सकते हैं।

दैनिक गुणात्मक आचार

क्योतो' शहर में 'तोगानो' नाम एक जगह है, वहाँ १२-वीं शताब्दी में एक संत 'म्योए' थे। उनका शब्द है – 'जो दूसरों की भूलें बताता है, वह ऐसा आदमी है कि उसमें ख़ुद सद्गुण नहीं होता।' असल में यह कहा जा सकता है कि जो दूसरों की गलतियाँ बताता है, उसमें शील-संकोच नहीं होता और सद्गुण नहीं होता। लेकिन उसका सारभूत तत्त्व यह निर्दिष्ट करता है – 'जो दूसरों की भूलें ही बताता है और जिसे उनके प्राप्त सद्गुण दिखाई नहीं देते, उसमें ख़ुद सद्गुण नहीं होता।'

यह ज्ञान व दया की एक मनोदशा कह सकते हैं कि दूसरों की भलाई देखें और प्राप्त गुणों की खोज करें। और जब जो उस तरह देख सकें, तो उसकी बड़ी बढ़ती हो रही है। परंतु जब दूसरे का गुण (भला हिस्सा) दिखाइ नहीं देता, तब यह हालत हो जाती है कि ज्ञान साफ़ दिखाइ नहीं देता और हमने विनम्रता खो दी है।

इसी लिए जब भी यह पता चलता है कि ज्ञान साफ़ दिखाइ नहीं देता, तो 'पहले दूसरों के लिए' यानी परार्थवाद की भावना की याद करें। मतलब हम यह चाहते हैं कि दूसरों के भले हिस्सों पर नज़र डालकर ज्ञान व दया की भावना दोबारा प्राप्त करें।

हम जीवन-निर्वाह में गुणों का पोषण करके तरह-तरह के कार्यक्षेत्र में उन प्राप्त गुणों का सदुपयोग करते हैं। यही 'ज़ेन' संप्रदाय की उस विचार-धारा से मेल खाता है, जिसमें 'ग्यो-जू-ज़ा-गा' यानी चलना-रुकना-बैठना-लेटना आदि सब प्रकार की बौद्ध-साधना है। बौद्ध-धर्म के एक संप्रदाय ध्यान-समाधि 'ज़ेन' के गुरु 'दोगेन' ने शारीरिक दिनचर्या के नियमन के लिए निम्नलिखित तीन मनोभावनाएँ सूचित की हैं। इस अर्थ में ये हमारे जीवन-निर्वाह की मार्गदर्शक बन जाएँगी। ये तीन मनोभावनाएँ हैं कि पहली 'प्रसन्नचित्त' है, जिसमें हम दूसरों की ख़ुशी से ख़श होकर कोई भी काम कृतज्ञता से करते हैं। दूसरी है 'वृद्धभाव', जिससे कोई भी काम करते समय दूसरों का मान-सम्मान से ध्यान रखते हैं। तीसरी 'महानुभाव', जिससे सबको उदारता से अवलोकन करते हैं। इनसे यह भी महसूस होता है कि कुछ देर बाद जिन हमारे संस्थापक का जन्मोत्सव होने वाला है उनके सद्गुण सीधे-सीधे सूचित हैं।

महानिर्देशसूत्र में वाक्यांश है कि शाक्यमुनि बुद्ध ने जो रास्ता दिखाया है वहाँ हवा चलती है और सधारण गुण सौरभ बनकर सबको सुगंधि करते हैं। हम इस तरह जीते रहना चाहते हैं कि बौधिसत्त्व की तपश्चर्या के द्वारा हमारे गुणों का ख़ुशबू पास-पड़ोस में ओतप्रोत करेगा।

From *Kosei,* November 2012.

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Cofounder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of President Nichiko Niwano, are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations.

SHAN-ZAI Vol. 86 (November 2012)

【Published by】 Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani Editor: Etsuko Nakamura Copy Editors: Allan Carpenter, Shigemitsu Takanashi

Editorial Staff: Shiho Matsuoka, Yukino Kudo. Kaoru Saito, Mayumi Eto, Sayuri Suzuki, Eriko Kanao, Sachi Makino and Yurie Nogawa

*SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese" and "Korean". If you have any questions or comments, please contact us at the above address. *Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.*

Rissho Kosei-kai
Overseas Dharma Centers 2012

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 *Fax:* 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA
Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4265

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: rkksf@sbcglobal.net http://www.rkina.org/sanfrancisco.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle
851 N. San mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.
http://www.buddhistlearningcenter.com/

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 *Fax:* 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilung

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung
No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 *Fax:* 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King’s Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People’s Republic of China
Tel: 852-2-369-1836 *Fax:* 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar
18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar,
Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox’s Bazar
Phertali Barua Para, Cox’s Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle
No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama
12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division

Delhi Dharma Center
B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi
A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China